

地産地消のおにぎり 「地にぎりグランプリ」開催

「地にぎり」とは、地元宇和島ならではの食材で作ったおにぎりのことを言います。

こんな地にぎりは絶対おいしい♡この「地にぎり」はすごく売れるはず！など、あなたならではの「地にぎり」を絵に描いて応募してください。

応募作品の中からノミネートされた作品には副賞が用意されます。そして実際に「地にぎり」として作られ、11月に開催される産業まつりで実施予定の「地にぎりグランプリ」へ出場できます。グランプリに輝いた作品は、商品化を目指します！

みんなでおいしい「地にぎり」を作って、宇和島の産業を元気にしましょう！

【応募資格】 子どもの部 中学生以下
大人の部 高校生以上



【応募用紙・方法】

カラーまたは白黒で、あなたの理想の「地にぎり」を描いてください。

応募用紙は、宇和島商工会議所青年部事務局に設置しています。または、宇和島商工会議所青年部（宇和島YEG）のホームページからダウンロードしてください。

※絵の用紙は、任意のA4またはB4サイズの紙でも可能です。

応募用紙に氏名・住所・電話番号・年齢・性別・使用する食材・アピールポイントを記入し、絵と一緒に宇和島商工会議所青年部事務局へ送付または、持参してください。

【応募期間】 9月30日(月)まで (必着)

【応募・問合せ先】 〒798-0060 宇和島市丸之内1-3-24 商工会議所青年部事務局 (崎須賀)

☎22-5555

<http://www.uwajima-cci.or.jp/yeg/index.html>

NHK「海めし！」 わたしのイチオシ★レシピ募集

シリーズ特集番組「海と生きる」の放送に合わせて、四国の海の幸を使った料理のレシピを募集しています。各家庭でおなじみの料理、あっと驚くアイデア料理など、みんなにぜひ味わってほしいと思う料理をお待ちしています。

レシピはNHKホームページや番組、イベントで紹介されることがあります。

【募集内容】 ①料理の名前 ②調理手順
③料理の完成写真(1枚)

【応募方法】 ホームページからの投稿、または郵送してください。

【応募要項】

○四国の海の食材(魚介類、海藻類)を使ったレシピであること。

○料理の写真は、完成した料理を皿などに盛り付けた状態で、全体が分かるように撮影してください。

○郵送の場合は、応募用紙に必要事項を記入し、L版以上に料理写真をプリントしたものと一緒に送付してください。

※確認事項がありますので、必ずNHKホームページをご覧ください。

【募集期間】 10月31日(木)まで (必着)

【応募・問合せ先】 〒790-8501 NHK松山放送局「海めし！」係 ☎089-921-1111

(受付時間：平日午前9時～午後5時)

<http://www.nhk.or.jp/matsuyama/umi/>

「いっぱいのだんぶり」が 「全国丼サミット」の 公式テーマソングに採用



宇和島市在住のシンガーソングライターのMARKさんが制作したオリジナル曲「いっぱいのだんぶり」が、全国丼サミットの公式テーマソングに採用されました。

この曲は、昨年10月に開催された「第4回全国丼サミットinうわじま」が開催されたことを記念

してMARKさんが制作し、イベント時に披露されたものを、全国丼サミットを主催する「全国地域おこしご当地丼会議」が正式に公式テーマソングとして採用したものです。

今年の10月12日(土)・13日(日)に福島県福島市で開催される「全国第5回全国丼サミット」でも披露される予定です。

【問合せ先】 〒798-0040 宇和島市中央町2-4-9 MARKハウス ☎090-5112-4547(末光)

<http://mark-house.net/>

食欲の秋特集!

暑かった夏が過ぎ、過ごしやすくなる秋にかけて、「食」のイベントが各地で開催されます。食欲の秋に「宇和島の食」を堪能しましょう!

うわじま「食」の商談会 in 仙台 出展者募集

市では、姉妹都市の仙台市で地場産品の販路開拓を支援するため、宇和島商工会議所と連携し、主に仙台市の飲食店を商談相手とする「食の商談会」を開催します。

出展者を募集していますので、希望する市内の事業所（個人でも可）は、お申し込みください。

【と き】 11月27日(水) 午後2時～5時
28日(木) 午前9時～正午

【ところ】 仙台商工会議所

【申込締切】 9月20日(金) (必着)

※両日参加できる出展者に限ります。

※申込書は、市ホームページでダウンロードまたは商工観光課で配布しています。

※出店条件など詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】 商工観光課 ☎24-1111 内線2737

市食生活改善推進協議会事業 「男の料理クラブ」受講者募集

男性で料理を習いたいという人が増えてきています。宇和島市食生活改善推進員（ヘルスメイト）が、その最初の一步をお手伝いします。

楽しみながら、料理のレパートリーを増やすことができ、健康になる秘訣も学べます。



「男子厨房に入るべし!」

【と き】 ①9月28日(土) ②10月9日(水) ③10月26日(土)
④11月13日(水) ⑤11月23日(土)
いずれも午前10時～午後1時

【ところ】 鶴島公民館 調理室

【内容】 調理実習 **【定員】** 20人

【準備物】 エプロン・手拭タオル・筆記用具 など

【申込締切】 9月25日(水)

【申込・問合せ先】 食生活改善推進協議会事務局
(保険健康課母子保健係内) ☎24-1111 内線
2131・2179

予土線! 特選!! グルメ市



県予土線利用促進対策協議会では、「予土線! 特選!! グルメ市」を開催します。

JR近永駅周辺がまるごと特設会場となり、食の市や伝統芸能披露など様々な催しが行われます。当日JR予土線で来場した人には、先着300人に当日販売品に使えるクーポン券(1,000円分)がプレゼントされます。ぜひ、予土線に乗ってお越しください。

【と き】 9月15日(日) 午前10時30分～午後3時

【ところ】 JR近永駅(鬼北町) 駅舎および駅敷地周辺

【内容】 ①地元食材を活用した食の市 ②地元特産品の販売 ③地元伝統芸能披露 ④もちまき ⑤ミニSLの運行 ⑥ゆるキャラとのふれ合い・記念撮影会 など

【問合せ先】 県予土線利用促進対策協議会事務局
(鬼北町役場企画財政課内) ☎45-1111 内線
2231・2232

第15回さかな屋大将の さばき方教室 受講生募集



「さかな屋大将のさばき方教室」を開催します。魚のさばき方を学んで、たくさん魚を食べましょう!

【と き】 9月29日(日) 午後2時～4時

【ところ】 番城公民館

【受講料】 1,000円 (さばいた魚の持ち帰りあり)

【定員】 11人 (先着順ですが初めての人の優先)

【準備物】 魚を食べたい・誰かに食べてもらいたいと思う気持ち、エプロン、台拭き、タオル数枚、持ち帰り容器(A4サイズ以上の大きさ)

※包丁の持参も可能です。取扱要注意。

【受付開始】 9月5日(木) 午後0時30分～

【申込・問合せ先】 宇和島市おさかな普及協議会事務局
(水産課内) ☎24-1111 内線2749