

【問合先】㊦ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊧ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊨ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊩ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

「子宮頸がん予防」「ヒブ」「小児用肺炎球菌」 の予防接種が定期接種になりました

平成25年4月1日より「子宮頸がん予防（ヒトパピローマウイルス感染症）」「ヒブ」「小児用肺炎球菌」の予防接種が定期接種になりました。予防効果や副作用などについて、十分に理解したうえで接種してください。



【予防接種料金】対象年齢の人は無料

【接種方法】事前に医療機関に予約をしてください。

予診票は医療機関、保険健康課または各支所に置いています。

【持参物】母子健康手帳、医療保険証、予診票

【接種期間・対象】

接種するワクチン	対象者（接種の開始年齢）	接種回数
子宮頸がん予防 (ヒトパピローマウイルス感染症) ワクチン	「小学6年生～高校1年生」相当年齢の女性	3回
ヒブワクチン	「生後2ヵ月以上7ヵ月未満」に開始	4回
	「生後7ヵ月以上12ヵ月未満」に開始	3回
	「1歳以上5歳未満」に開始	1回
小児用肺炎球菌ワクチン	「生後2ヵ月以上7ヵ月未満」に開始	4回
	「生後7ヵ月以上12ヵ月未満」に開始	3回
	「1歳以上2歳未満」に開始	2回
	「2歳以上5歳未満」に開始	1回

【問合先】㊦保健企画係



～ 今月のテーマ ～

集団健(検)診の申し込みはお早めに！

申し込みハガキ（広報うわじま4月号折り込み）での集団健（検）診の受付は、4月26日（金）で終了しました。4月30日（火）からは、電話または窓口で受付ます。詳細は「宇和島市健康診査のご案内（広報うわじま4月号折り込み）」または市ホームページをご覧ください。

今年の健診お得なポイント

- ①40歳になる人（昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ）は、特定健康診査・肺（CR）・胃・大腸がん検診が無料。
- ②特定健診を受けた人全員に、メタボリックシンドロームの改善・予防に役立つ「健診結果を活かす生活改善ブック」を差し上げます。



【問合先】㊦成人保健係

母子保健サービス

新しい家族“赤ちゃん”を迎えるこころの準備はできていますか？
妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう！

参加無料

◇パパママスクールⅡ ～フレフレ育児編～

【内容】赤ちゃんのお世話・お風呂の入れ方、赤ちゃん用品の準備、産後のからだと心の変化、パパの役割、家族計画 【持参品】母子健康手帳、筆記用具

とき	時間	受付	ところ	対象	申込・問合先
5/26(日)	13:30～15:30	—	宇和島保健センター(祝森)	妊婦とその配偶者15組《動きやすい服装で》	㊦5/17(金)まで

◇もぐもぐ子育て講座

【内容】身体計測、講話「離乳食の進め方」、育児・栄養相談 など 【持参品】母子健康手帳、育児のしおり、筆記用具

6/3(月)	13:00～15:00	13:20まで	宇和島保健センター(祝森)	H24.11～12月生まれの子どもとその母親(家族)	㊦5/27(月)まで
--------	-------------	---------	---------------	----------------------------	------------

けんこう相談

育児や健康についての相談

乳幼児・妊産婦

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
5/10(金)	9:30～11:00	立間公民館	母子健康手帳	㊦
13(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		㊧
20(月)	10:00～11:00	津島保健センター		㊨
24(金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)		㊩

まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
5/13(月)	9:30～11:00	吉田支所	健康手帳	㊦
20(月)	9:30～11:00	市役所		㊧
27(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		㊨
	10:00～11:00	津島保健センター		㊩

心の健康相談 (H25年度から毎月第2水曜日)

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。予約制・相談無料。

【とき】5月8日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 (保健師)

6月12日(水) 10:00～12:00 (保健師)、14:00～16:00 (精神科医師)

【ところ】市役所 【申込・問合先】㊦成人保健係

思春期の子を持つ親のつどい

学童期や思春期・青年期の子ども
のことで、今抱えているさまざま
な悩みや不安を親同士で考えてみ
ませんか。

【とき】5月24日(金) 19:30～21:00

【ところ】市役所202会議室

【申込・問合先】㊦成人保健係

思春期の個別相談

カウンセラーによる個別相談。
予約制・相談無料。

【とき】5月30日(木)

11:00～12:00、13:00～16:00

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対象】学童期・思春期の子と
その保護者 など

【申込・問合先】㊦成人保健係

市立宇和島病院 各種教室

○お料理教室 <<事前申込が必要>>

生活習慣病対策のための料理教室を開催します。

【とき】5月8日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】管理栄養士と調理師による
「野菜たっぷりレシピ」

【定員】先着10人(市立宇和島病院で治療中の人、
初めての人を優先します)

○やわらか食お料理教室 <<事前申込が必要>>

脳血管障害のある人や高齢者のための飲み込みや
やすい食事の作り方を学びましょう。

【とき】5月17日(金) 午後2時～3時30分

【内容】管理栄養士・調理師による飲み込みやす
い食事の実習

【定員】先着10人(市立宇和島病院で治療中の人
を優先します)

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科

☎25-1111内線20010

エイズ検査を受けましょう

— 愛媛エイズ予防週間 6月1日～7日 —

県では、6月1～7日を「愛媛エイズ予防週間」と定め、宇和島保健所で夜間のHIV相談・検査を実施予定です。

相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合、当日30分程度で結果をお知らせできます。

詳しい日程は、チラシまたは宇和島保健所ホームページをご覧ください。

【とき】6月1日～7日間の1日(予約不要)

【ところ】南予地方局1階(宇和島保健所)

※通常のエイズ検査は、毎週火曜日10～11時に実施しています。

【問合先】宇和島保健所感染症対策係

☎22-5211内線257

【問合先】㊤ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊦ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊧ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊨ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

集団健診

【対象】

特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成26年3月31日までに40歳以上になる人
後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
各種がん検診：平成26年3月31日までに40歳以上(子宮がんのみ20歳以上)の人。ただし、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人

特定健診を受診した人に、メタボリックシンドロームの改善・予防に役立つ「元氣ごはん」レシピ集を差しあげます。

ところ	とき	健診項目
大浦自治会館(旧営林署) 市役所	7/5(金)	特前 CR 胃 大
	7/16(火)	大 乳
	17(水)	CT 大 乳
	18(木)	特前 CR 胃 大 子
	19(金)	特前 CR 胃 大
21(日)	特前 CR 胃 大 子 乳	
奥南公民館 JA立間中央支所	7/9(火)	特前 CR 胃 大
	7/10(水)	特前 CR 胃 大
	18(木)	CT 大
喜佐方公民館 JA玉津支所	7/12(金)	CT 大 子 乳
	7/25(木)	特前 CR 胃 大
曾根集会所(三間) 高齢者コミュニティセンター	7/10(水)	特前 CR 胃 大
	7/11(木)	特前 CR 胃 大 子 乳
津島保健センター	7/31(水)	特前 CR 胃 大 子 乳

※平成25年度の集団健診日程は、広報4月号折り込みの「集団健(検)診日程表」に掲載しています。

※広報4月号折り込みの申込用ハガキの差出有効期限は4月26日(金)までです(消印有効)。

4月30日(火)からは、電話または窓口で受付します。

※健診の申込は、健診日の40日前に締め切ります。受診を希望する人は、**早めに電話でお申し込みください。**

健診日の5日前までに問診票などを送ります。

※職場での健診と同じ項目の受診はご遠慮ください。

特 = 特定健診・後期高齢者健診
CT = 肺がんデジタル検診CT
子 = 子宮がん検診

前 = 前立腺がん検診
胃 = 胃がん検診
乳 = 乳がんマンモグラフィ

CR = 肺がんデジタル検診CR
大 = 大腸がん検診

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもに個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	とき	受付時間	ところ	対象児(校区)
3か月児健康診査	5/22(水)	13:00~13:30	市役所	H25.1月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
	23(木)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H25.1月生まれ(城東・津島)
8か月児健康診査	5/10(金)	9:30~11:00	立間公民館	H24.9月生まれ(吉田)
	13(日)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H24.9月生まれ(三間)
	20(日)	9:30~10:00	津島保健センター	H24.9月生まれ(津島)
	27(日)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H24.9月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
1歳6か月児健康診査	5/7(火)	13:00~13:40	市役所	H23.10月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
2歳児健康相談	5/9(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H22.10~11月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
		13:30~15:00		
	16(木)	10:00~10:30	津島保健センター	H22.10~H23.1月生まれ(津島)
	29(水)	9:30~10:30	立間公民館	H22.10~H23.1月生まれ(吉田)
3歳児健康診査	5/8(水)	13:15~13:45	宇和島保健センター(祝森)	H21.10月生まれ(城東・津島) H21.11月生まれ(津島)
5歳児健康診査	5/20(日)	※個人通知します	宇和島保健センター(祝森)	H20.4~5月生まれ(希望者)