

【毎月19日食育の日キャッチフレーズ】

いただきます!  
みんな笑顔 宇和島ごはん。  
～家族でまた大勢で、楽しい食卓を!～

# うわじま食育プロジェクト 最終回 No.12

## 元気うわじまサポートバンク

元気うわじまサポートバンクとは、さまざまな知識や技術を持つ人や団体を登録して、「健康づくり」や「食育活動」などを実施する学校やグループに登録者を紹介する制度です。

今年度も、さまざまな分野で活躍されている人に登録していただき、たくさんの学びの機会を作ることができました。

※平成 25 年 3 月 1 日現在の登録数 個人：12 人 / 団体：16 団体

### 活動レポート

#### ●魚の調理体験

依頼者：小学校

登録者：食生活改善推進協議会



魚について調べたことを発表をしました。皆、魚料理をよく食べています。



食生活改善推進委員のお2人から魚についてのお話をいただきました。



その後、「鯛とレタスのレンジ蒸し」を作りました。レシピは市ホームページで!

#### — 子どもの感想 —

「魚も人間と同じように臓器がたくさんあることがわかりました。毎日食べさせてもらっている魚をありがたく思い、魚料理を食べたいと思いました。」

#### ●お米の<sup>もみ</sup>はぎ体験

依頼者：保育園

登録者：渡邊 雄策 さん



#### ●和食作り・マナー

依頼者：環太平洋大学短期大学部

登録者：馳走 三原



#### ●あじドーナツ作り

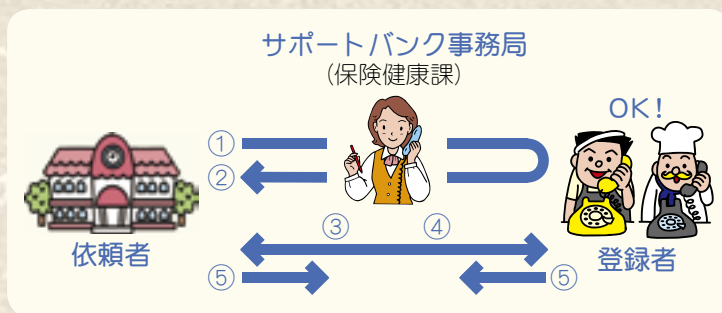
依頼者：保育園

登録者：宇和島水産高校



### サポートバンクの利用の流れ

- ① 依頼者は「利用申込書」を提出します。
- ② 事務局から依頼に応じた登録者を紹介します。
- ③ 依頼者から登録者に連絡を取り、活動の打ち合わせをします。
- ④ 活動の実施。
- ⑤ 依頼者・登録者はそれぞれ報告書をサポートバンク事務局へ提出します。アンケート形式の簡単なものです。



### 登録者大募集!

自分の知識や技術を「元気なうわじま作りに役立てたい!」という人は、ぜひ「元気うわじまサポートバンク」にご登録ください。団体・個人は問いません。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。