

【問合先】㊦ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊧ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊨ 三間支所健康推進係 ☎58-1050 (直通)

㊩ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

市立宇和島病院 各種教室

■糖尿病教室 <<申込は必要ありません>>

糖尿病は、日本人に多い疾患でさまざまな合併症を引き起こします。正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【と き】 5月8・15・22日いずれも木曜日の午後2時～3時

【内 容】 糖尿病専門医・糖尿病療養指導士による講義、臨床検査技師による血糖値測定

■お料理教室 <<申込が必要>>

生活習慣病対策のための料理教室です。

【と き】 5月14日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 管理栄養士による野菜たっぷりレシピの実習

【定 員】 先着10人 (市立宇和島病院で治療中の人を優先します)

【ところ】 市立宇和島病院北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

■やわらか食お料理教室 <<申込が必要>>

脳血管障害や高齢のため、食事のときにムセたりスムーズに飲み込めない人のための食事の作り方を学びましょう。

【と き】 5月16日(金) 午後2時～4時

【内 容】 管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定 員】 先着10人 (市立宇和島病院で治療中の人を優先します)

■心臓病教室 <<申込は必要ありません>>

心臓病は適切な治療をしなければ生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【と き】 5月21日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 内科医師による心疾患についての講義
管理栄養士による食生活の講義

母子保健サービス

新しい家族「赤ちゃん」を迎えるこころの準備はできていますか？

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう！

参加無料

◇もぐもぐ子育て講座

【内容】 身体計測、講話「離乳食の進め方」、育児・栄養相談 など 【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

とき	時間	受付	ところ	対象	申込・問合先
5/12(月)	13:00～15:00	13:20まで	津島保健センター	H25.10～12月生まれの子どもとその母親(家族)	㊩ 5/7(水)まで
19(月)	13:00～15:00	13:20まで	三間保健福祉センター	H25.10～12月生まれの子どもとその母親(家族)	㊨ 5/12(月)まで

◇パパママスクールⅠ ～ハッピーマタニティ編～

【内容】 妊娠中の生活とからだの変化、歯の手入れ、栄養・試食、お父さんの妊婦体験、出産ビデオの視聴 など 【持参品】 母子健康手帳、筆記用具

5/30(金) 19:00～21:00 - 宇和島保健センター(祝森) 妊婦15人(動きやすい服装でお越しください) ㊦ 5/23(金)まで

市立宇和島病院 子育てセミナー

市立宇和島病院では、子どもの病気を中心に、子育てに関する問題をテーマとした、少人数でのセミナーを開催しています。

【と き】 毎月第1月曜日 午後3時～4時

※祝祭日の場合は、第2月曜日

【ところ】 市立宇和島病院北棟1F 多目的栄養相談室

【対 象】 子育てに不安を感じている人(母親、父親、家族など)

【講 師】 市立宇和島病院 小児科医など

【申込方法】 事前に電話または市立宇和島病院ホームページの「メールお問い合わせ」から申し込んでください。

※メールフォームの「お問い合わせ種別」は「医療福祉相談について」を選んでください。

とき	内容	とき	内容
5月	予防接種	9月	ぜんそく
6月	肥満	10月	成長障害
7月	離乳食	11月	腎臓病
8月	子どもの心臓病	12月	ADHD

※内容は変更する場合があります。

※託児を受け付けています。希望する人は、申込時に申し出てください。

【申込・問合先】 市立宇和島病院小児科外来

☎25-1111 内線22052

<http://www.uwajima-mh.jp/>

【問合先】**㊦** 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線 2182 母子保健係 内線 2130 保健企画係 内線 2137

㊧ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) **㊨** 三間支所健康推進係 ☎58-1050 (直通)

㊩ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもに個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	とき	受付時間	ところ	対象児 (校区)
3 か月児健康診査	5/7 (水)	13:30～14:00	宇和島保健センター (祝森)	H26.1月生まれ (城東・津島)
	8 (木)	13:00～13:30	市役所	H26.1月生まれ (城南・城北・宇和海・三間)
	6/3 (火)	13:10～13:30	立間公民館	H26.2～3月生まれ (吉田)
8 か月児健康相談	5/9 (金)	9:30～11:00	立間公民館	H25.9月生まれ (吉田)
	12 (月)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H25.9月生まれ (三間)
	19 (月)	9:30～10:00	津島保健センター	H25.9月生まれ (津島)
	27 (火)	9:30～11:00	宇和島保健センター (祝森)	H25.9月生まれ (城東・城南・城北・宇和海)
1歳6か月児健康診査	5/21 (水)	13:00～13:40	市役所	H24.9～10月生まれ (城北・宇和海・三間)
2歳児健康相談	5/22 (木)	9:30～10:30	立間公民館	H23.10～H24.1月生まれ (吉田)
	28 (水)	9:30～10:00	津島保健センター	H23.10～H24.1月生まれ (津島)
3歳児健康診査	5/20 (火)	13:00～13:40	市役所	H22.10月生まれ (城南・城北) H22.10～11月生まれ (宇和海・三間)
	6/3 (火)	13:20～13:50	立間公民館	H22.9～12月生まれ (吉田)
	4 (水)	13:00～13:40	市役所	H22.12月生まれ (宇和海・三間) H22.11～12月生まれ (城南・城北)
5歳児健康診査	5/26 (月)	※個人通知します	宇和島保健センター (祝森)	H21.4～5月生まれ (希望者)

けんこう相談

育児や健康についての相談

乳幼児・妊産婦

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
5/9 (金)	9:30～11:00	立間公民館	母子健康手帳	㊧
12 (月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		㊨
19 (月)	10:00～11:00	津島保健センター		㊩
23 (金)	10:00～11:30	宇和島保健センター (祝森)		㊦

まちの健康相談室 (一般・成人)

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
5/12 (月)	9:30～11:00	吉田支所	健康手帳 (ある人)	㊧
19 (月)		市役所202会議室		㊦
		三間保健福祉センター		㊨
26 (月)		津島保健センター		㊩

心の健康相談 (予約制・相談無料)

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。予約制・相談無料。

【とき】5月14日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 (保健師)

6月11日(水) 10:00～12:00 (保健師)、14:00～16:00 (精神科医師)

【ところ】市役所 【申込・問合先】**㊦** 成人保健係

思春期の子を持つ親のつらい

学童期や思春期・青年期の子ども
のことで、今抱えているさまざま
な悩みや不安を親同士で考えてみ
ませんか。初めての人は要連絡。

【とき】5月23日(金) 19:30～21:00

【ところ】市役所202会議室

【申込・問合先】**㊦** 母子保健係

思春期の個別相談

カウンセラーによる個別相談。
予約制・相談無料。

【とき】5月29日(木)

11:00～12:00、13:00～16:00

【ところ】宇和島保健センター (祝森)

【対象】学童期・思春期の子と
その保護者 など

【申込・問合先】**㊦** 母子保健係

エイズ検査を受けましょう

— 愛媛HIV検査普及週間 6月1日～7日 —

県は、6月1～7日を「愛媛HIV検査普及週間」と定め、夜間のエイズ相談・検査を実施します。相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合、当日30分程度で結果をお知らせします。

【とき】6月3日(火) 午後5時～7時30分 (予約不要)

【ところ】宇和島保健所 (南予地方局1階)

※通常のエイズ検査は、毎週火曜日午前10～11時に実施しています。

【問合先】宇和島保健所健康増進課感染症対策係
☎22-5211 内線 257

集団健診

【対象】

特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成27年3月31日までに40歳以上になる人
 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
 各種がん検診：平成27年3月31日までに40歳以上(子宮がん=20歳以上、子宮頸がんセット=50～69歳)の人。ただし、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人

ところ	とき	健診項目						電話申込締切	
J A えひめ南本所(栄町港)	7/2(水)	特	前	CR	胃	大	子	乳	6/3(火)
きさいや広場	10(木)	特	前	CR	胃	大	子	乳	12(木)
大浦自治会館(旧営林署)	11(金)	特	前	CR	胃	大			13(金)
市庁舎2階大会議室または正面玄関	15(火)	特	前	CT	胃	大	子	乳	19(木)
	20(日)	特	前	CR	胃	大	子	セ	乳
奥南公民館	7/8(火)	特	前	CR	胃	大			6/13(金)
J A 立間中央支所	1(火)	特	前	CR	胃	大			3(火)
	23(水)	特	前	CR	胃	大			27(金)
玉津公民館	10(木)					大	子	乳	13(金)
J A 玉津支所	22(火)	特	前	CT	胃	大			27(金)
三間保健福祉センター	7/8(火)			CT					6/12(木)
<三間>曾根集会所	16(水)	特	前	CR	胃	大			19(木)
高齢者コミュニティセンター	17(木)	特	前	CR	胃	大	子	乳	19(木)

※平成26年度の集団健診日程は、広報うわじま4月号折り込みの「集団健(検)診日程表」に掲載しています。

※広報4月号折り込みの申込用ハガキの差出有効期限は4月25日(金)までです(消印有効)。

ハガキ受付終了後の4月30日(水)からは、電話または窓口で受け付けします。

※健診の申込は、健診日の25日前に締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話でお申し込みください。

健診日の5日前までに問診票などを送ります。(定員満了のため、申し込みを締め切る場合があります)

特 = 特定健診・後期高齢者健診
 CT = 肺がんデジタル検診CT
 子 = 子宮頸がん検診

前 = 前立腺がん検診
 胃 = 胃がん検診
 セ = 子宮頸がん・体がん(エコー)セット検診

CR = 肺がんデジタル検診CR
 大 = 大腸がん検診
 乳 = 乳がんマンモグラフィ

環境

【問合先】

生活環境課 ☎24-1111

生活環境課吉田分室 ☎52-4389

吉田支所福祉環境係 ☎52-1113

三間支所福祉環境係 ☎58-3311 内線2180

津島支所福祉環境係 ☎32-2721 内線5921

(犬・猫の引き取り) 県動物愛護センター ☎089-977-9200

テレビの出し方にご注意ください!

テレビを不法投棄をした場合、個人では5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその併科、法人の場合は3億円以下の罰金刑に処せられます。不要になったテレビは正しく処理しましょう。

× 市で回収しないもの

ブラウン管テレビ	液晶・プラズマテレビ	ビデオなど一体型テレビ
		





処理に応じてリサイクル料金・手数料が必要です。

- ① 購入した家電量販店・市許可業者などに引き取ってもらう。
- ② 郵便局備え付けの家電リサイクル券に必要事項を記入し、リサイクル料金を納入後、指定引取所(清水商店<栄町港> ☎22-0350)へ事前に連絡をして持ち込む。

※詳しくは、「ごみの便利帳」または、市ホームページをご覧ください。



○ 市で回収するもの ※家庭用に限りです。

携帯用液晶テレビ	車載用テレビ	建物組み込み型テレビ	パソコン用モニター
 (電池式)		 (キッチン・浴室)	 (チューナー付含)

料金は無料です。(市指定袋に入れる場合は袋代のみ)

- ① 各地区公民館や市内協力店舗などに設置している小型家電回収ボックス「こでんばこ」に入れる。(投入口サイズ 横25cm×縦15cm)
- ② 市役所・支所・出張所の窓口に各自で持ち込む。
- ③ 「燃えないごみ」市指定袋に入れて指定日・指定場所に出す。

※詳しくは、「小型家電リサイクルチラシ」または、市ホームページをご覧ください。



【問合先】生活環境課廃棄物対策係 ☎内線2229
 リサイクル推進係 ☎内線2272