

九島の夢、建設中。

九島大橋建設工事のため、高さ130mの日本最大のクレーン船「海翔」が宇和島に来航し、陸上で製作した重さ3,300 tの橋脚を持ち上げ、据え付け作業を行いました。作業を見に来た地域住民からは、その大きさに驚きの声が上がっていました。

新番組『レスキュー 119 あなたの命まもり隊』。消防・防災への意識を高めてもらおうと宇和島地区消防本部消防署の協力により、地震対策を始め、応急手当などについてのお話を伺います。ぜひ、お聴きください。

【放送時間】 月～金 午前 7 時54分～
午後 2 時55分～

【問合先】 FMがいや ☎49-1 7 6 9

✉ r-m@gaiya769.jp



120

110

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

(m)

広報



うわ
しま
June
2014
6

職員募集／まちのわだい／ふるさと納税特集	2 ～ 9
たうん情報／くらし情報	10 ～ 18
健康ガイド／環境ガイド／僕ら地域おこし協力隊	19 ～ 26
はっぴいばあすでい／医師会／図書館より	27 ～ 29
各種相談／休日当番医／吉田町夏まつり	ほか 30 ～ 32

職員募集

平成27年度 宇和島市職員・病院局職員募集

志願表・試験案内は総務課（病院局部門は経営企画課）に備え付けています。市ホームページからもダウンロードできます。

○本庁部門

【提出・問合先】総務課人事係 ☎24-1111 内線2431

区分	試験職種	人員	勤務内容	年齢など
上級	行政事務 A	8人程度	本庁・病院局を含む出先機関に勤務して一般行政事務に従事	昭和59年4月2日以降生まれで、大学（短期大学を除く）を卒業または平成27年3月卒業見込みの人
	土木技師	1人	本庁・出先機関に勤務して技術的業務に従事	昭和59年4月2日以降生まれで、大学（土木工学系の学部・学科）を卒業または平成27年3月卒業見込みの人
	建築技師	1人		昭和59年4月2日以降生まれで、大学（建築系の学部・学科）を卒業または平成27年3月卒業見込みの人
初級	行政事務 B	1人程度	本庁・病院局を含む出先機関に勤務して一般行政事務に従事	平成6年4月2日以降生まれで、高校を卒業または平成27年3月卒業見込みの人

○病院局部門

【提出・問合先】病院局経営企画課 ☎25-1111 内線21092

区分	試験職種	人員	勤務内容	年齢など
上級	医療行政事務	1人	市病院局に勤務して医療行政事務に従事	昭和59年4月2日以降生まれで、大学（短期大学を除く）を卒業または平成27年3月卒業見込みの人
	電気・機械技師	1人	市病院局に勤務して設備管理業務などに従事	昭和54年4月2日以降生まれで、4年制大学で電気もしくは機械の専門課程を履修し卒業または平成27年3月卒業見込みの人
	薬剤師	2～3人	市病院局に勤務して医療業務に従事	昭和54年4月2日以降生まれで、薬剤師の免許を持つか平成27年3月31日までに免許取得見込みの人
中級	臨床検査技師	4人	市病院局に勤務して医療業務に従事	昭和59年4月2日以降生まれで、各職種の免許を持つか平成27年3月31日までに免許取得見込みの人
	診療放射線技師	1人		
	臨床工学技士	1人		
	理学療法士	若干名		
	作業療法士	若干名		
一	看護師・助産師	60人程度	市病院局に勤務して看護業務に従事。勤務は原則として3交代または2交代制	昭和44年4月2日以降生まれで、看護師または助産師の免許を持つか平成27年3月31日までに免許取得見込みの人
	看護師（吉田・津島病院）	5人	吉田・津島病院に勤務して看護業務に従事。勤務は原則として3交代または2交代制	昭和44年4月2日以降生まれで、看護師の免許を持つか平成27年3月31日までに免許取得見込みの人
	看護師（老健施設）	2人	介護老人保健施設に勤務して看護・介護業務に従事。勤務は原則として2交代制	昭和44年4月2日以降生まれで、看護師の免許を持つか平成27年3月31日までに免許取得見込みの人

【採用年月日（予定）】
平成27年4月1日

※看護師・助産師免許既取得者は、相談により平成26年度内の採用可能。

【受験資格】▽採用後宇和島市に住む人（看護師・助産師を除く）▽地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人▽日本国籍をもつ人

【試験日】

▽上・中級、看護師・助産師（1次試験） ≡ 7月27日（日）
市役所2階大会議室

▽看護師・助産師（2次試験） ≡ 7月28日（月） 市立宇和島病院

※合格発表は8月下旬予定。
▽初 級 ≡ 9月21日（日）
市役所8階801会議室

※合格発表は10月中旬予定。
【受付期間（必着）】

▽上・中級、看護師・助産師 ≡ 6月2日（月）～30日（月）

▽初 級 ≡ 7月1日（火）～8月22日（金）

【受験手続】志願表を受付期間内（執務時間中）に各提出先へ提出してください。

※病院局部門は併せて、健康診断票、免許証（写）を提出ください。

▽本庁部門 ≡ 市役所総務課人事係

▽病院局部門 ≡ 病院局経営企画課（市立宇和島病院内）

※同日に実施する採用試験の併願はできません。

○市 嘱託・臨時職員

【問合先】 総務課人事係 ☎24-1111 内線 2419 または各所属所

（嘱託職員） 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容	報酬（月額）	採用年月日	所属所
介護支援専門員	1人	介護予防サービス事業、介護予防プラン作成業務	200,000円	7月1日	高齢者福祉課 地域包括支援センター ☎内線 2124
図 書 館 司 書	1人	中央図書館での司書業務	143,300円	8月1日	中央図書館 ☎22-1065
生活困窮者自立支援相談員	1人	生活困窮者の相談支援・就労支援	147,600円	7月1日	保護課 ☎2202

【雇用期間】 平成26年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、61歳に達する年度の3月31日までです。

【報酬加算】 報酬月額17万円未満の職種については、雇用期間の更新時、年齢要件などの条件を満たしている場合、報酬月額を加算する制度があります。

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で普通自動車運転免許を持ち、次の条件に該当する人

○介護支援専門員

= 介護支援専門員・保健師・社会福祉士・看護師のいずれかの資格を持つ人

○図書館司書

= 図書館司書の資格を持ち、パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができ、土日勤務が可能な人

○生活困窮者自立支援相談員

= 福祉関係・就労指導の実務経験のある人

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1職種のみ）を記入し、応募資格に必要な資格（免許証（普通自動車運転免許証は除く）の写し）を添えて、総務課人事係に提出してください。

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【受付期間】 6月2日(月)～13日(金)の執務時間中（必着）

（嘱託職員） 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容	報酬（月額）	採用年月日	所属所
税 務 課 事 務 員	1人	税務課での法人住民税・特別徴収関係業務	143,300円	7月1日	税務課 ☎2545

【雇用期間】 平成26年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、61歳に達する年度の3月31日までです。

【報酬加算】 報酬月額17万円未満の職種については、雇用期間の更新時、年齢要件などの条件を満たしている場合、報酬月額を加算する制度があります。

【応募資格】 採用後市内に住む人で、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳・精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳・各都道府県知事が発行する療育手帳のいずれかの交付を受け、パソコンの基本操作（ワード・エクセル）、自力による通勤ができ、介助者なしに職務遂行が可能で、窓口・電話対応及び電卓での計算ができる人。

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、「税務課事務員希望」と記入し、各種手帳の写しとハローワーク発行の紹介状を添えて、総務課人事係に提出してください（ハローワーク宇和島にて求人登録をしていない人は、事前に登録をしてください）。

【試験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【受付期間】 6月2日(月)～13日(金)の執務時間中（必着）

（臨時職員） 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(日額)	採用年月日	所属所
事 務 員	若干名	本庁または出先機関での一般事務	6,350円	6月1日以降	総務課 ☎内線 2419
保 育 士	1人	三間保育園での保育業務（早出・遅出あり）	6,950円	7月1日	福祉課 ☎内線 2139
	1人	甘崎保育園での保育業務（早出・遅出あり）			
	1人	北灘保育園での保育業務（早出・遅出あり）			

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で、普通自動車免許を持ち、次の条件にあてはまる人

○事務員 = パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができる人

○保育士 = 保育士登録をしている人

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1職種のみ）を記入し、応募資格に必要な資格証の写しを添えて、総務課人事係に提出してください。

【受付期間】

○事務員 = 随時受け付けます

○保育士 = 6月2日(月)～13日(金)の執務時間中（必着）

○病院局 嘱託・臨時職員

（嘱託職員） 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容	報酬(月額)	採用年月日	申込・問合先
看 護 師 A	若干名	吉田病院での看護業務	190,000 ～ 213,700円	随時	吉田病院事務局 ☎52 - 0 6 1 1 内線 2 3 4
看 護 師 B	1 人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務			ふれあい荘事務局 ☎20 - 8 0 0 8

【雇用期間】 平成26年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、61歳に達する年度の3月31日までです。

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

○看護師 A・B = 看護師または准看護師免許を持つ人

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、免許証の写しを添えて各申込先に提出してください。

【受付期間】 随時

（臨時職員） 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(日額)	採用年月日	申込・問合先
看 護 師 A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	市立宇和島病院 総務管理課 ☎25 - 1 1 1 1 内線 2 1 0 9 5
管 理 栄 養 士	1 人	市立宇和島病院での栄養管理業務	8,250円	6月23日	
事 務 補 助 員	1 人	市立宇和島病院地域連携室での相談支援業務	6,350 ～ 9,000円	7月14日	
看 護 補 助 員	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務 早出（午前7時30分～） 遅出（午前10時30分～）あり	6,550円	7月1日	津島病院事務局 ☎32 - 2 0 1 1 内線 2 8 3
看 護 師 B	若干名	津島病院での看護業務	8,000 ～ 9,000円	随時	

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

○看護師 A = 看護師免許を持つ人

○管理栄養士 = 管理栄養士の資格を持つ人

○事務補助員 = 社会福祉士・社会福祉主事任用資格者
介護福祉士・看護師・ケアマネージャー
のいずれかの資格を持つ人

○看護補助員 = 資格などは必要ありません

○看護師 B = 看護師または准看護師免許を持つ人

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1職種のみ）を記入し、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。

【受付期間】

○管理栄養士・看護補助員 = 6月2日(月)～6日(金)

○事務補助員 = 6月2日(月)～20日(金)

○看護師 A・B = 随時

※看護師はパート可。応相談。

第1回 宇和島おもてなし検定 受検者募集！

宇和島の歴史・文化などに関する問題が、4択問題で50問出題されます。出場者には記念品贈呈、合格者には認定書を授与します。

さらに成績優秀者には景品および、9月28日(日)に開催される、「第1回 宇和島お城まつりおもてなしクイズ王選手権」にご招待します。

【と き】 8月24日(日) 午後2時～3時(試験時間は45分間)

【と ころ】 きさいや広場

【受験料】 500円（高校生以下は無料）

【定 員】 100人（先着順）

【応募資格】 小学生以上（学歴・性別・国籍不問）

【応募締切】 7月15日(火)（消印有効）

【応募方法】 ホームページでの申し込みまたは、応募用紙に必要事項を記入し、申込先まで郵送してください。
※詳細な案内は、8月上旬に送付します。

【申込・問合先】 〒798 - 0060 宇和島市丸之内1丁目3番20号バスセンター2階 公益社団法人宇和島青年会議所「宇和島おもてなし検定」係 ☎25 - 3 2 3 2
(平日午前9時～午後4時)・FAX 24 - 1 3 3 9

<http://www.uwajima-jc.or.jp/>

北灘小学校児童による 風力発電施設 現地見学会

5月8日



日本クリーンエネルギー開発株式会社により、津島町上畑地・下畑地地区にまたがって建設が進められている風力発電施設を北灘小学校の児童たちが見学しました。

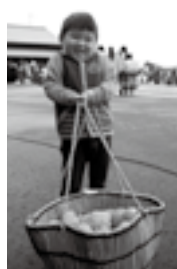
現在、9基の風力発電施設（風車）が建設中で、9基でおよそ14,000世帯分の年間消費電力に相当する定格出力を備えています。6月に発電施設の完成を予定しており、9月からの営業運転開始を目指しています。

児童たちは風力発電施設の大きさに驚きの声を上げながら、風車の羽部分（ブレード）を実際に触って説明を受けたり、風車の胴体部分の中に入ったりと、建設中ならではの貴重な体験をしました。



愛の葉ガールズ登場！ 第13回ふる里だんだん祭り

4月20日



4月20日(日)、遊子水荷浦の段畑下特設会場にて、今年で13回目となるふる里だんだん祭りが開催されました。開始直前まで降り続いた雨の影響か、約1,300人と例年よりも少なめの来場者数でしたが、普段は静かに実りをたたえる段畑が、市内外からの多くの来場者で賑わいをみせていました。

今回のだんだん祭りでは、例年行われているバレイショの重量当てクイズ、出店やバレイショの即売会、空手演武やカラオケなどのステージイベントに加え、愛媛のご当地アイドル愛の葉ガールズのライブイベントも行われました。目の前で迫力ある歌とダンスに、来場者からは大きな拍手が起こっていました。



九島大橋の橋脚据え付け工事が始まりました

5月15日

5月15日(木)、平成28年3月の完成を目指す、坂下津戎山と九島蛤を結ぶ九島大橋の坂下津側橋脚部分の据え付け工事が行われ、九島では小学生と地元住民を対象とした工事説明会が行われました。

橋脚の据え付け工事が一望できる九島蛤の工事説明会会場には、九島小学校児童と100人を超える多くの住民が参加をし、南予地方局建設部の職員により工事の概要、工事作業の説明、今後の作業予定などが説明されました。

説明会会場とその周辺だけでなく、作業の様子を見ることが出来る沿岸部では、老若男女を問わず、多くの住民が橋脚の据え付け作業を見守っており、九島住民の念願である九島大橋への期待の高さを感じることができました。



木屋旅館本館が国の登録有形文化財に登録されました

4月25日

文化審議会が平成25年11月15日付で文部科学大臣に答申していた、木屋旅館本館の登録有形文化財への登録について、4月25日に文部科学大臣が「保存及び活用についての措置が特に必要とされる文化財建造物」として、木屋旅館本館を登録有形文化財（建造物）として登録することを決定しました。県内では110件目、市内では4件目の登録となります。

木屋旅館は、明治44年（平成23年に改築）に商人宿として建てられた木造2階建、切妻造平入、棧瓦葺の建物で、外観から見える連子格子窓、土間玄関入口の軒先にある門灯、



客室ごとに意匠を違えた座敷飾りを備え、明治・大正の風情を伝える貴重な建物です。

「ふるさと納税」という制度を知っていますか。
近ごろテレビや新聞で話題に上っている「ふるさと納税」。「地場産品がもらえる」「税金が控除される」など、なんとなく知ってはいるものの、実際のところどういった制度なのかよく分からない人も多いのではないだろうか。

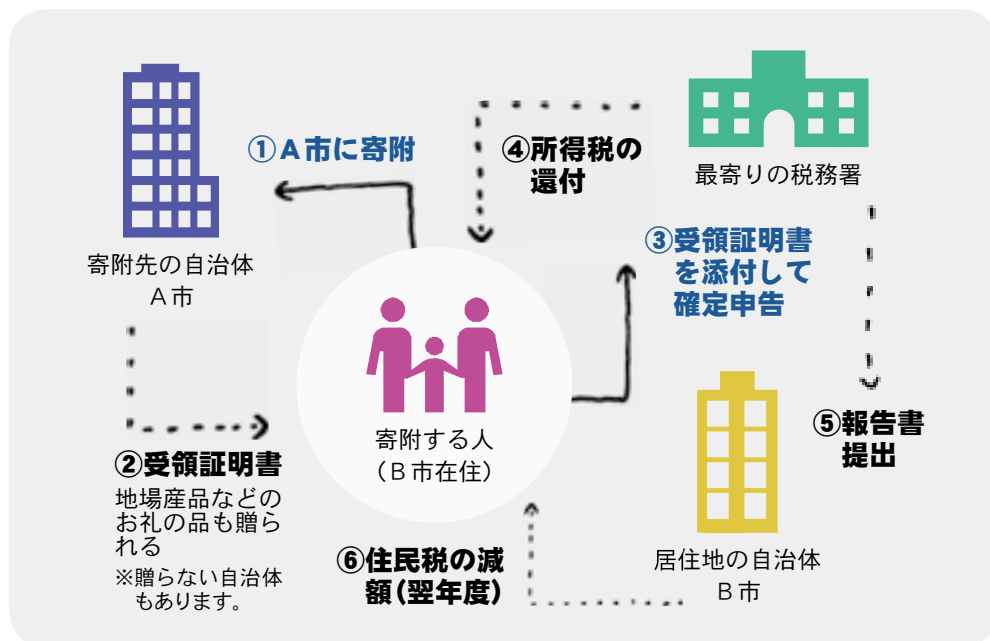
そこで、6月号の特集は、「ふるさと納税」制度について、また宇和島市の「ふるさと納税」の使い道についてお知らせしたいと思います。

おかげさまで、
あなたのふるさと頑張っています

宇和島の ふるさと納税

【問合先】総務課秘書広報係 ☎24-1111 内線2424

ふるさと納税のイメージ図



ふるさと納税とは

自分が生まれ育った「ふるさと」に貢献したい、自分との関わりが深い地域を応援したい、という気持ちを形にする仕組みとして平成20年4月30日からスタートした制度です。端的に言うと、地方公共団体（都道府県・市区町村）への『寄附』のことです。

③ ふるさと納税をした自治体の 地場産品などがもらえる

ふるさと納税をした自治体からは、感謝の気持ちとともに地元のPRを兼ねて、地場産品などが贈られます。(地場産品などを贈らない自治体もあります)自治体によって、さまざまな品が用意されており、自分の好きなものを選ぶことができます。

《宇和島市の地場産品》

- 丹精込めて栽培した「みかん」
- 自然豊かな米どころで生まれた「みま米」
- 生産量日本一の宇和島産「真珠」
- 宇和海の豊かな海で育った「海の幸」
- これぞ宇和島の味！
「じゃこ天・かまぼこ」



④ 生まれ故郷でなく てもふるさと 納税ができる

自分の生まれたふるさと(自治体)でなくても、ふるさと納税をすることができます。思い入れのあるまちや知り合いの住むまち、好きな食べ物の産地など、全国どの自治体にもふるさと納税をすることができます。

《宇和島市に住所のある人について》

市内に住所のある人でも、宇和島市にふるさと納税をすることはできませんのでご了承ください。宇和島産品贈呈については、市外への販路拡大や産業振興を目的としているためです。

① 税金が控除される

地方公共団体にふるさと納税によって寄附した場合、2,000円を超える金額について、通常の寄附金控除(所得税、住民税)のほか、住民税については特例控除が適用されます。

※「ふるさと納税」を利用して税金の控除を受けるためには、寄附をした翌年(2月～3月)に、確定申告を行う必要があります。

※控除される金額には上限があります。控除額の上限は年収や家族構成によって異なります。

詳しくは、寄附したい自治体のホームページや窓口などにお問い合わせください。

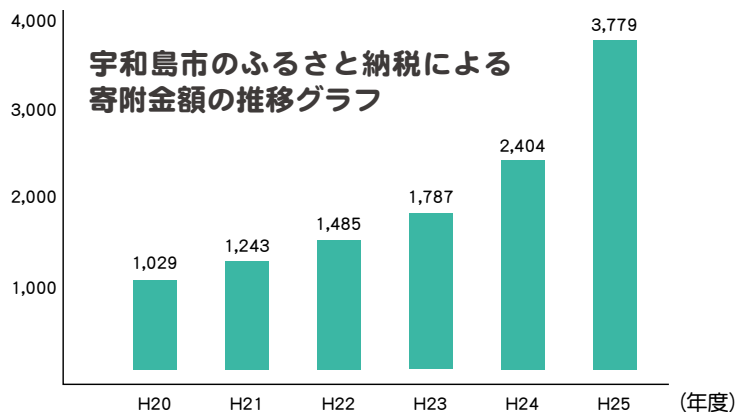
② 寄附金の使い道を 指定できる

募金や基金は、寄附した側がその使い道を知ることとはほとんどありません。しかし、ふるさと納税においては、多くの自治体で使い道の指定を可能にしていたり、どのような事業に使ったかの公表を行っています。自分が応援したい自治体の、応援したい事業や分野などにピンポイントで寄附することができ、その事業を遂行するための資金として自治体によって活用されます。

《宇和島市の寄附金の5つの使い道》

- 環境 … 海・山と共生するための環境保全に関する事業
- やさしさ … 安心・思いやりのあるまちづくりの推進に関する事業
- 教育 … 子どもの教育環境の整備に関する事業
- 歴史・文化 … 先人から引き継いだ歴史・文化の継承に関する事業
- その他 … 目的達成のため市長が認めた事業

寄附金額(万円)

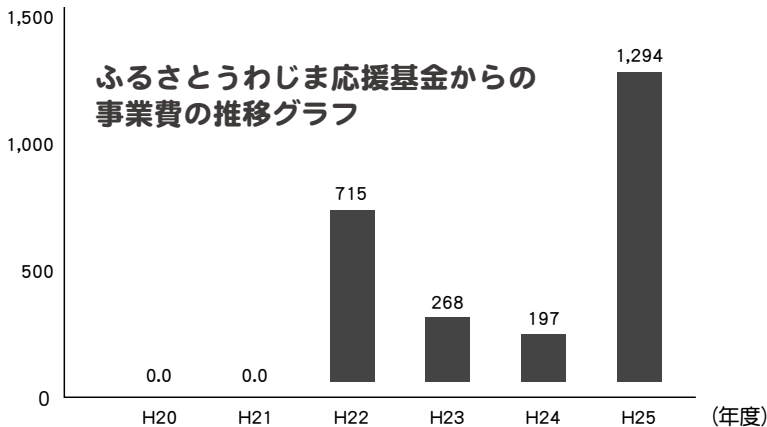


我がまち宇和島市も
たくさんの方に
ふるさと納税をして
いただいています

私たちの住む宇和島市も、ありがたいことに全国各地の皆さんからふるさと納税による寄附をいただいています。

これからも、より多くの人に宇和島市を応援していただけるよう、今年9月からは、利便性の高いクレジットカードによる寄附の収納も開始する予定です。

事業費（万円）



宇和島市を元気にする事業に活用されています

「ふるさと納税」としていただいた寄附金は「ふるさとつわじま応援基金」として、平成22年度から宇和島市を活性化するための事業に活用されています。

ここにも、あそこにも！たくさんの宇和島を思う人たちの気持ちがいっしょにつづりになってきています。平成25年に「ふるさとつわじま応援基金」を活用して実施した事業を紹介します。

平成25年度に「ふるさとつわじま応援基金」で実施した事業

電気自動車 およびEV充電 設備導入事業

担 当：生活環境課
充当額：2,265,500 円
（総事業費 2,905,500 円）
実施期間：4/1 ～ 12/26



9月24日、本庁に電気自動車1台を公用車として導入し、あわせて公用車専用の普通充電設備を設置しました。

電気自動車は、ガソリン使用量を削減し、CO2排出量を低減させることができます。また、車両に「ふるさとつわじま応援基金」と表示し、ふるさと納税制度の宣伝カーとしての役割も。また、車両には非常用補助電源設備を装備しており、災害時の活用も期待できます。

みかんで安全 「カーブミラー」 設置事業

担 当：企画情報課
充当額：97,125 円
（総事業費 97,125 円）
実施期間：4/1 ～ 11/20



市道の既存のカーブミラーに、アルミ複合板で作成したミカンの葉っぱを取り付けました。ミカン型をした全国唯一のカーブミラーで、市内5ヵ所に設置しています。

宇和島の第1次産業をアピールし、観光資源・まちの話題作りにも期待ができます。

また、子どもたちのカーブミラーへの関心を高めることで、正しい交通ルールを学ぶためのきっかけとなり、子どもたちの交通安全向上にも期待ができます。

中心市街地 活性化事業

担 当：商工観光課
充当額：3,856,500 円
（総事業費 6,856,500 円）
実施期間：5/23 ～ 3/14



商店街を拠点に、まちの活性化を考える「まちの担い手」を育成し、地域住民の自主的な活動が活発に行われる仕組み作りを行うことを目的として実施しました。

まず、中心市街地の基礎調査や先進的な事例の情報収集などを行い、まちづくりの課題やアイデアなどについて、自治会役員・商店街店主などを対象にヒアリングを行いました。その後開催した4回の「おまち会議」では、同じ地域で活動する主体同士の連携意識を育むことができるプログラムを実施しました。今後は、作成した「おまち読本」を活用して、より具体的に動き出す形を想定しています。

高等教育機関と 連携した 宇和島農業の未来を 担う人材育成事業

担 当：産業未来創造室
充当額：1,297,618 円
（総事業費 1,896,618 円）
実施期間：4/1 ～ 11/20



市内で生産されている農産物を活用した新たな加工品の試作から販売までに必要な一連の知識を、講義と実習、先進地視察などから学ぶことで、農の6次産業化を実践できる人材を育成することを目指します。

愛媛大学農学部教員のほか県産業技術研究所、県宇和島保健所などから講師を招いて講義や実習を行い、22人が受講しました。完成度の高い試作品は、道の駅での試験販売を実施する予定です。

また、愛媛大学との連携により、本講座が自治体では全国初となる、内閣府が実施する「食の6次産業化プロデューサー育成プログラム」に認定されました。

県獣 「ニホンカワウソ」 の楽園探求事業

担 当：商工観光課
充当額：501,170 円
(総事業費 501,170 円)
実施期間：7/1 ～ 3/20



ニホンカワウソ国内最後の捕獲地である宇和島で、「ニホンカワウソによる観光まちづくり」を推進するため、調査・資料作成などを実施し、九島での野外観察会や学習会を開催しました。また、県と共同で市内に自動撮影カメラを設置して、生息状況調査を行いました。2回の研修会では幅広い世代の参加者が集まり、普段目にするものではない生き物や資料などに直接触れたり、貴重な話を聞くことで、新たな発見や興味の幅を広げるきっかけとなりました。

今後は、作成したリーフレットやニホンカワウソに関する資料を有効に利用することで、ニホンカワウソを通じた観光まちづくりを進めていきます。

豊穡の海、再び

担 当：水産課
充当額：500,000 円
(総事業費 500,000 円)
実施期間：7/1 ～ 3/31



近年、水温の上昇を背景に昔ほど繁茂しなくなった海藻のうち、宇和島市の在来海藻である「クロメ」を栽培することで、豊かな海づくりにつなげようと実施しました。「クロメ」を人工的に採苗し、沖合で生長させることで、栄養塩類の吸収による海水の浄化が期待されるほか、小魚の隠れ家にもなります。

作業としては、秋に市水産技術センター（蔦刈）の陸上水槽内で「クロメ」を種付けし、成長した種苗を基地筏に展開しました。

今後は、加工品として「クロメ」のだし醤油の試作を行う予定です。そのほかにも、子どもたちへの環境教育を検討しています。

宇宙の平和を 祈る島

担 当：企画情報課
充当額：462,500 円
(総事業費 787,605 円)
実施期間：7/1 ～ 9/23



9月23日、きさいや広場で開催された「国際平和デー2013」で、平和への祈りや想いを書いたハンカチを長くつないで平和へのメッセージとする「ハンカチメッセージ」を企画しました。当日は約900人の来場者がありましたが、ハンカチにメッセージを託してもらった小中学生の人数を含めると8,000人以上が参加するイベントとなりました。

市内にある泰平寺には、「国際平和デー」に国連で行われる式典で打ち鳴らされる「平和の鐘」のモデルとなった鐘があります。この宇和島で平和を祈るイベントを開催することで、国際平和デーについてたくさんの人に知ってもらい、世界で起きている戦争や紛争をなくすための1歩となることを期待しています。

花満開プロジェクト みま

担 当：三間支所
充当額：1,400,000 円
(総事業費 1,686,334 円)
実施期間：7/1 ～ 3/28



松山自動車道宇和島北IC～西予宇和ICが2012年3月に開通し、たくさんの観光客が訪れています。このことを開通時の一過性の事象に終わらせることのないよう、三間IC付近の土地にコスモスを植え、何度も足を運んでもらえるまちづくりを行いました。また、花づくりを通じて環境美化に対する関心・意欲を高め美しいまちづくりを進めることで、自分たちの地域に愛着を持ち後世に誇れるふるさとづくりを、との思いも込められています。

種まき作業は、三間町内の小学6年生児童56人が行いました。また、以前から開催されている「みま町コスモまつり」にも花を添え、たくさんの観光客で賑わいました。

コミュニティバス ラッピング事業

担 当：企画情報課
充当額：2,562,000 円
(総事業費 2,562,000 円)
実施期間：9/6 ～ 3/31



この事業は、市のコミュニティバス運行事業を市民の皆さんにアピールすることで、新規利用者の開拓と利用率の向上を図ることを目的としています。別当、吉田、三間、津島地区で運行しているコミュニティバスを、宇和島にちなんだキャラクターやデザイン（牛鬼、海、真珠、ミカンなど）でラッピングしました。今後も、皆さんから親しまれ愛される地域公共交通の確保と維持を目指します。

【問合先】企画情報課

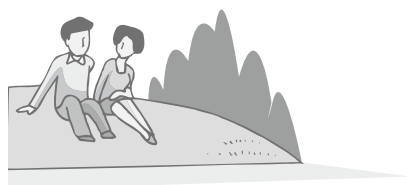
☎ 24-11111 内線 2526

いただいた思いを
地元の力にするために
このように、私たちのふるさと
宇和島は、たくさんの人たちの思
いに支えられています。
これからも皆さんの思いを忘れ
ることなく、ふるさとのために何
ができるかを考え続けていきたい
と思います。

たうん 情報

市役所への問合せ先

本 庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111
三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311



ぼしゅう

第68回南予美術展作品

あなたの創作した作品を
出展してみませんか。自由
な発想の作品をお待ちして
います。

【と き】

(前期) 11月8日(土)～12日(水)
(後期) 11月13日(木)～16日(日)

【ところ】生涯学習センター

【対 象】宇和島圏内に住
む高校生以上の人

【出品点数】1人1作品(絵
画・立体造形・陶芸・工芸・
デザイン・写真・書道など)

【規 格】絵画・デザインは
50号以下。作品の裏面に氏
名・題名を明記してください。

【応募・問合せ先】9月19日
(金)までに所定の用紙で市
教育委員会文化課 ☎内線
2719 FAX 22-5058へ

地域エンパワメント カレッジ受講生

この講座ではさまざまな
テーマで、男女共同参画社

会を考えていきます。託児
制度(無料)を設けています。

【と き・テーマ】

(7月3日(木))

○私の町の「男女共同企画」

○社会の変化・家族の変化

～男性・女性の

パートナーシップ～

(7月18日(金))

○ちよつと立ち止まって

～エンディングノート～

(7月31日(木))

○自分発／仲間経由

～未来の元気な地域～行き

各午後1時30分～3時

※3日は午後3時30分まで

【ところ】きさいや広場

【受講料】無料

※エンディングノートの材

料費150円が必要です。

【対象】県内在住の18歳以

上の人(性別不問)

【定員】30人程度

※事前申し込みが必要です。

詳しくは、お問い合わせ

ください。

【募集期間】5月29日(木)～

6月26日(木)

【申込・問合せ先】愛媛県男

女共同参画センター

☎089-926-11633

FAX 089-926-11661

「子どもの人権110番」 強化週間

(フリーダイヤル)

0120-007-110

いじめ・児童虐待など、子ど
もの人権問題に関する電話相談
を開設します。

【と き】

○6月23日(月)～27日(金)

午前8時30分～午後7時

○6月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後5時

【相談者】

人権擁護委員・法務局職員

【問合せ先】

松山地方法務局

愛媛県人権擁護委員連合会

☎089-932-0888

70～74歳の国保加入の皆さんへ 医療機関などでの窓口の負担割合

今年度から特例措置の見直しに伴い、70歳の誕生月の翌月(1日生
まれの人はその月)から、2割負担(現役並み所得者は除く)となります。
※昭和19年4月1日以前生まれの人は1割負担に据え置かれます。

所得区分	対 象	負担割合
一般	昭和19年4月1日までに生まれた人(特例措置)	1割
低所得者Ⅱ	昭和19年4月2日以降に生まれた人	2割
低所得者Ⅰ		
現役並み所得者		3割

【高額療養費自己負担限度額について】

今年度からは所得区分が「一般」の人は、自己負担限度額が引き上
がる予定でしたが、据え置きになりました。

誕生日が昭和19年4月2日以降の人の負担割合は2割になりま
すが、高額療養費の自己負担限度額については特例措置による1
割の人と同じです。

【問合せ先】保険健康課 ☎内線 2180

市営住宅入居者

○薬師谷公営住宅団地（川

内甲1980番地1・2

DK 3戸）

○公営異団地（津島町近家

甲1607番地・3DK

1戸）

○特定公共賃貸住宅近家塩

浜団地（津島町近家甲

209番地8・3LDK

2戸）

に空き家が生じたので、入居者を募集します（応募多数の場合は抽選）。

【募集期間】 6月9日（月）

13日（金）（執務時間中）

※申請書は6月2日（月）から

建築住宅課で配布します。

【入居資格】 市内に居住ま

たは勤務し、市税などの滞

納がなく住宅に困窮し、規

定する収入基準を満たす人

※▽既に市・県営住宅に入

居している人▽申込者ま

たは同居家族が暴力団員

の人は入居できません。

※3DK・3LDKは単身者

の申し込みができません。

【収入基準】 申込時、同居

する世帯全員の昨年度の所

得から条例で定める控除額

を差し引いて12（月）で割つ

た額が15万8,000円以下

※小学校就学前の子がいる世

帯は21万4,000円以下。

※特定公共賃貸住宅近家塩浜

団地は15万8,000円以

上、25万9,000円以下。

【家賃】

入居者の収入に応じて変動

※特定公共賃貸住宅近家

塩浜団地は月額48,

000円。

※入居時に家賃3カ月分の

敷金が必要です。

※既に応募している人は、

希望団地を変更すること

もできます。

【問合先】 建築住宅課

☎4917028

南レク公園の土地を

利用しませんか

県では、南レク公園内の未

利用地を活用して、新たな公

園整備を展開していただく民

間事業者を募集しています。

【募集期間】

5月26日（月）～8月1日（金）

【県の支援】

○南レク公園内の用地を無

償貸与

○基盤整備に必要な費用の

一部を補助

【事業例】 花畑、観光農園、

ドッグラン、牧場、MTB

コースなど

●4月1日、本事業による

第1号公園が津島町に

オープンしました。

「南レク樹木の学習・交流の森」

・庭園樹、花木園、モデル

庭園等を無料で展示

・剪定、病害虫駆除、庭造

りなどの各種相談

※詳しくはお問い合わせく

ださい。

【問合先】 県南予地方局建

設企画課 ☎2215211 内

線419

労働保険の年度更新

労働保険（労災保険・雇用保険）の平成26年度の年度更新が始まります。

【期 間】 6月2日（月）～7月10日（木）
電子申請も利用できます。

<http://www.e-gov.go.jp>

【問合先】 愛媛労働局労働保険徴収室

☎089-935-5202

危機管理課からのお知らせ

【問合先】 危機管理課 ☎内線2410

○訓練放送

防災用屋外放送設備と防災ラジオを使用して「緊急地震速報」の訓練放送を行います。

今回の訓練放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を通じて、全国的に実施されるものです。

【と き】 6月5日（木）

午前10時15分ころ

<訓練放送内容>

「只今から訓練放送を行います。」

（緊急地震速報チャイム音）

「緊急地震速報。大地震です。

大地震です。」

「これで訓練放送を終わります。」

○防災ラジオの提供

（増設希望者、事業者向け）

無料貸し出し分以外に、希望する人や事業者には有償での提供を開始します。

【金 額】 3,000円

【対象（提供開始月）】

宇和島地区（6月以降）

吉田・三間・津島地区（9月以降）

【受渡窓口】

宇和島地区（市役所 危機管理課）

吉田・三間・津島地区（各支所）

※訓練放送は、訓練当日に地震が発生した場合や、気象状況により中止する場合があります。

○吉田地区の定時行政連絡の試験放送を開始します

現在吉田地区では、防災ラジオの配布中ですが、現行の防災行政無線でお知らせしている定時行政連絡について、防災ラジオからの試験放送を開始します。

※津島地区（6月下旬から配布）、三間地区（9月から配布）は、配布の時期に合わせて定時行政連絡の試験放送を開始します。

もよおし

歴史資料館展示
第32回華宵の部屋

○華宵のアニマルランド

【と き】 6月29日(日)まで

【開館時間】 午前9時～午後5時(毎週月曜休館日)

※入場無料。

【問合せ先】 歴史資料館 ☎49-7054

第22回生涯学習
うわじまフェスティバル

宿毛市出身の岡本 知高

さんの歌のコンサートです。

【と き】 6月21日(土)

(開 演) 午後6時30分

【ところ】 南予文化会館

【入場料】

(指定席) 4,000円

(自由席) 3,500円

※当日は500円増。

※未就学児の入場はできません。

【前売券販売所】 生涯学習

センター・生涯学習課・明屋

書店宇和島明倫店・フジグ

ラン北宇和島店・U・M・裕

【問合せ先】 生涯学習センター

☎25-17514



市民パソコン講座

『表計算ソフトで

いろんな計算書を作ろう』

【と き】

第1回 6月12日(木)

午前10時～11時30分

第2回 6月20日(金)

午後2時～3時30分

第3回 6月24日(火)

午前10時～11時30分

【ところ】 生涯学習センター

【講師】 和田周子さん

【定員】 10人(パソコン

を持参できる人は、定員外

でも受け付けます)

【受講料】 無料(資料代2

00円は受講者負担)

【受 付】 6月3日(火)

午前9時～

【申込・問合せ先】 生涯学習

センター ☎25-17514

さくらサロン

タオル帽子作り

抗がん剤治療の副作用で髪を失ったときに、病院や自宅で使えるタオル帽子を、皆さんで思いを語りながら作ってみませんか。参加無料。

【と き】 6月20日(金)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 市立宇和島病院

北棟1階多目的栄養相談室

【参加者】 がん患者・家族、

関心のある人

【持参物】 フェイスタオル

2～3枚

※裁縫道具は事務局で準備

します。

【定員】 10人(先着順)

【受 付】 6月2日(月)～

【申込・問合せ先】 市立宇

和島病院医事課地域連携

係 ☎25-11111 内線

50290・50293

伊達博物館

伊達博物館 祝開館40周年

「モード☆伊達

～おしゃれ大名のよそおい～」



朱地藤文縫取小袖

天正19(1591)年3月、朝鮮出兵で京の都を発つ伊達政宗の軍勢に、

群衆は驚嘆します。紺と黒をベースに金色・銀色をちりばめて、豹や熊の皮、孔雀の羽根をあしらった華麗な軍装。その「伊達」な装いは語り継がれ、以降、伊達家はセンスのよい家中として知られるようになります。

その政宗の長男秀宗から始まる宇和島伊達家には、「伊達」の名にふさわしい重厚で華麗な装いの品々が伝来しています。



龍甲 簀・簪・櫛



六十二間筋兜 銘 吉久 作

【開催期間】
6月20日(金)～12月24日(水)

今回展示は、宇和島市立伊達博物館開館40周年を迎えたことを記念して、館の名称ともなっている「伊達」にちなみ、宇和島伊達家に伝来する大名家の「伊達」な装いを紹介いたします。

所蔵：公益財団法人
宇和島伊達文化保存会

☎22-17776(月曜休館)
午前9時～午後4時30分
大人 5000円
高校・大学生 4000円

初心者陶芸教室

土と楽しむ癒しの時間を
お楽しみください(全2回)。

【と き】 6月29日(日)・7月
27日(日) 午前10時30分～正午

【ところ】 吉田ふれあい国
安の郷 陶芸棟

【定 員】 10人程度(先着順)

【費 用】 2,000円

【申込・問合先】 6月19日
(木)(必着)までに往復ハガキ、
FAXまたは電話で、住所・
氏名・電話番号を、〒798-1
8601 宇和島市曙町1番
地教育委員会文化課 ☎49-
7033 FAX 22-15058 ま
たは吉田ふれあい国安の郷
☎・FAX 52-4884へ

IPU公開講座ほか

○公開講座

【と き】 6月28日(土)

午後1時30分～3時

【主催】 環太平洋大学短期
大学部(旧愛媛女子短期大学)

【題 目】 「Anti Aging Analyze
(3Aプラン)」 in 宇和島

【講師】 環太平洋大学短期
大学部学長 古藤 高良 氏

【定 員】 100人程度

【受講料】 無料

○中国語講座

【と き】 7・8・9月に
全8回開講(初・中級コース)

【ところ】 環太平洋大学短期
大学部(旧愛媛女子短期大学)

【定 員】 各5～20人程度

【受講料】 8,000円(全8回)

※詳しくは、お問い合わせ
ください。

【申込・問合先】 環太平洋
大学短期大学部 ☎22-131
26・22-10156 FAX 28-
7081 ☎ 11c@aitan.ac.jp

A-ITANSスポーツクラブ

【対 象】 小学生

【種 目】 サッカー・ハンド
ボール・陸上競技・体操競技

【会 費】 月額1,000円

※全ての教室に参加できます。
※詳しくは、お問い合わせ
ください。

【申込・問合先】 環太平洋
大学短期大学部内(浅野)

☎090-12925-122
23 FAX 22-13437

☎ asano-aitan

@i.softbank.jp

市民公開講座

がんの予防・検診・治療
などについて知識を深める
ための講演会です。入場無
料、どなたでも参加できます。

【と き】 6月28日(土)

午前10時～正午

【ところ】 市立宇和島病院
北棟2階 講堂

【内 容】

● 「前立腺がんって
どんな病気？」

(講師) 市立宇和島病院 泌尿
器科 医員 小山 花南江 先生

● 「前立腺がんの治療
～手術療法～」

(講師) 愛媛大学大学院医
学系研究科 泌尿器科学 特
任講師 柳原 豊 先生

● 「前立腺がんの治療
～放射線療法～」

(講師) 愛媛大学医学部附
属病院 放射線部 講師 越智
 馨司 先生

● 「前立腺がんの治療
～薬物療法～」

(講師) 市立宇和島病院 泌
尿器科 医長 東 浩司 先生

【問合先】 市立宇和島病院
医事課 ☎25-11111 内線
32012

市長の資産など公開

「政治倫理の確立のための宇和
島市長の資産等の公開に関する
条例」の規定に基づき、市長の資
産等補充報告書、所得等報告書、
関連会社等報告書の閲覧をする
ことができます。

【と き】 6月30日(月)～
(執務時間中)

【ところ】 総務課秘書広報係
(市役所4階)

※報告書の持ち出し・コピーは
できません。

【問合先】 総務課秘書広報係
☎内線2425

市議会 6月定例会



6月定例会 開催日程 6月2日(月)～25日(水)

- ▷ 6月2日 本会議(提案説明)
- ▷ 9日 本会議(一般質問)
- ▷ 10日 本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
- ▷ 19・20日 委員会審査
- ▷ 25日 本会議(表決)

※本会議の開会時間は午前10時からです。

本会議が生中継されます

市ホームページ・宇和島ケーブルテレビ・FMがいや(76.9
MHz)から、本会議(生中継)を視聴できます。

【問合先】 市議会事務局 ☎49-7035

もよおし

第12回えひめアビリティック
(障害者技能競技大会)

【と き】 7月19日(土)

午前9時～午後3時

【ところ】ポリテクセンター
愛媛(松山市西垣生町)

【競技種目】

○一般 文書作成・データ
ベース

○視覚障害者 文書作成

○知的障害者 箱製作・喫茶

サービス・ビルクリーニン
グ・オフィスアシスタント

【参加資格】 身体障害者手

帳(診断書)・精神障害者

保健福祉手帳・療育手帳(判

定書)がある満15歳以上の

人(平成26年4月1日現在)

【募集期間】 6月20日(金)まで

【申込・問合せ先】 愛媛高齢・

障害者雇用支援センター

☎089-1986-13201

FAX 089-1986-13202

宇和島看護専門学校
第1回オープンキャンパス

【と き】 7月19日(土)

午前9時30分～午後0時30分

【ところ】 宇和島看護専門学校

【内 容】 学校の概要説明

や看護技術の体験 など

【対 象】 高校生(学年不

問)・社会人

【定 員】 60人(先着順)

※詳しくはホームページを

ご覧ください。

【申込・問合せ先】 6月30日

(月)までに宇和島看護専門学

校 ☎22-6611へ

おしらせ

都市部官民境界

基本調査

この調査は、都市部での

官民境界(街区の外周位置)

についての情報を整備し、

地籍調査事業の市町村の負

担軽減と促進を目的として

います。調査区域住民の皆

さんには、ご理解ご協力を

お願いします。

※調査員は腕章を着用し、

国土交通省発行の身分証

明書を携帯します。

【調査期間】 5月～11月

【調査区域】 住吉町、築地町、

弁天町、須賀通、藤江、朝

日町、寿町、栄町港、御幸町、

恵美須町、鶴島町、和霊元

町、錦町、天神町、和霊中

町、和霊町西通、和霊町北通、

和霊東町および泉町

※一部の地区あり。

【調査内容】 道路などの現況

の境界調査・測量を行いま

す。境界に関しての土地所

有者との立会はいりません。

【測量会社】 (株)パスコ 関

西事業部技術センター

【問合せ先】 国土調査課地籍係

☎内線2873・(株)パスコ

☎06-6630-11932

所得税確定申告書の
年少扶養親族の記載

16歳未満の扶養親族は、

年少扶養親族として所得控

除額はありませんが、住民

税(市・県民税)では非課

税限度額判定の扶養人数に

含まれます。

所得税の確定申告をした

際に、年少扶養親族の記載を

していない場合、住民税の算

ハローワークから地元企業の人へ

来春の新規高校卒業予定者
を対象とした求人手続説明会来春、管内の高校を卒業し、就職を希望
する生徒の採用を検討している地元企業
の皆さんにご案内します。求人手続き説明
会を開催しますので、ご参加ください。地元で就職したい生徒は、多数おりま
す。今後地域を支え、企業の活力を産み出
す優秀な人材を1人でも多く採用してい
ただくようお願いします。

【と き】 6月11日(水) 午後1時30分～3時

【ところ】 ハローワーク宇和島

【申込・問合せ先】

ハローワーク宇和島学卒係 ☎22-8609



【問合せ先】 FMがいや

☎49-1769

✉r-m@gaiya769.jp

http://www.gaiya769.jp/

パール王子の 王子のススメ

水曜日 午前8時～(再) 午前11時～

【パーソナリティ】

亀井 隆志さん、入江 啓介さん、崎須賀 駿さん

5代目パール王子がパー
ソナリティ。宇和島の名産
真珠や、最近気になるグル
メ・ファッションなどにつ
いておしゃべりします。

各番組への感想やリクエストを受け付けています。

定上、非課税基準の判定人数に含めることができません。

年少扶養親族があり、所得税の確定申告をした人は、個人控えを確認し、確定申告書に年少扶養親族の記載をしていない場合は、市役所に申告してください。

※医療費控除等の還付申告などで、所得控除内容の記載を省略する確定申告をした場合でも、年少扶養親族の氏名などの記載は必要です。

【申告場所】市役所税務課市民税係または吉田・三間・津島各支所税務係

【必要なもの】確定申告書個人控え・源泉徴収票・印かん(スタンプ形状不可)

【問合せ】税務課市民税係 ☎内線 2514

証明書コンビニ

交付サービス

住民票・印鑑証明書がコンビニエンスストアで取得できる「証明書コンビニ交付サービス」がスタートして、6月で1年が経ちます。

現在、ローソン、サークルKサンクス、セブン・イレブン、ファミリーマートでサービスを利用できます。

利用するためには事前に「住民基本台帳カード(住基カード)」と利用登録が必要で、住基カードは公的身分証明書になるほか、電子申請などにも利用できます。

既に住基カードをお持ちでコンビニ交付サービスの利用登録をしていない人は市役所市民課または吉田・三間・津島支所で、無料で登録できます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】市民課 ☎内線 2125

宇和島市奨学生(追加)

経済的な理由で修学することが困難な学生に対して奨学生を追加で募集します。

希望者は、学校長を経由して願書を提出してください。

【募集期間】6月20日(金)～7月10日(木)

【対象】

高校・高等学校・大学・短大・専門学校

【募集人数】若干名

【貸与額】

▽高校・高等学校 ≡ 修学金1万5,000円(月額)

▽大学・短大・専門学校 ≡ 修学金3万円(月額)

※支度金の貸付はありません。

【貸付期間】平成26年10月～

【出願資格】▽高校・高等学校・大学・短大・専門学校に在学している▽ほかの育英・奨学などの奨学資金を受けていない▽人物と学業が優良・健康であり、学資の支払いが困難と認められる▽保護者が市内に住んでいる

【連帯保証人】奨学生に採用されたとき、貸与が終了したときには連帯保証人(市県民税を賦課され滞納していない人)が必要で、

【返還方法】奨学生でなくなったあと、原則1年が過ぎた日から10年以内に半年賦で返還

【問合せ】学校長または市教育委員会教育総務課 ☎内線 2770

国民年金の支払いが困難な人へ

平成26年度の国民年金保険料は、月額15,250円です。国民年金加入者の皆さんには、すでに納付書を郵送していますが、支払が困難な人は免除制度をご利用ください。

免除申請にあたっては、免除希望年度に応じた所得申告税額を参照します。未申告では免除申請ができませんので、気をつけてください。(本人・配偶者・世帯主の税データが必要です。)

免除には税額によって区分される、「全額免除」「4分の3免除」「2分の1免除」「4分の1免除」の4種類と、「若年者納付猶予制度」があります。

申請後2～3か月後に日本年金機構より処理結果が送られます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】市民課国民年金係 ☎内線 2133・2190
宇和島年金事務所国民年金課 ☎22-5344

【免除可能年月と参照する税データの年度】

免除可能年月	参照税データ
24年5月～6月分	23年度分
24年7月～25年6月分	24年度分
25年7月～26年6月分	25年度分

結婚相談所

うわじまM1センター

♥ステキな出会いをあなたに…♥

いつでも相談に応じます。直接、M1センターにお問い合わせください。

希望者には相手の紹介もしています。秘密厳守・相談無料。

【平成25年度実績】

・成婚 7件 ・見合い 45件
・ふれあい交流会(年3回)

<第1回ふれあい交流会参加者募集>

(とき) 6月28日(土)
(ところ) きさいや広場
(対象) 25～40歳の独身男女
(参加料) 男性3,000円、女性1,500円
(申込期限) 6月20日(金)

【問合せ】うわじまM1センター ☎22-2117

おしらせ

母子家庭医療費
受給者証の更新

現在交付している母子家庭医療費受給者証は、有効期限が6月30日までです。更新手続きをしますの
で、6月上旬に送付する申請書などに必要事項を記入して提出してください。

【こき】
6月9日(月)～13日(金)
午前9時～午後4時

【ジュニア】
▽市役所福祉課22番窓口
▽吉田支所福祉環境係
▽三間支所福祉環境係
▽津島支所福祉環境係
▽宇和海支所(各出張所)

【持参物】
・印かん(みとめ印)
・健康保険証
・現在交付中の母子家庭医療費受給者証
・送付の母子家庭医療費支給資格登録更新申請書

【問合せ】福祉課児童福祉係 ☎内線2146または各支所福祉環境係

重度心身障害者医療費
受給者証の更新

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証は、有効期限が6月30日までです。更新手続きをしますの
で、申請書・委任状(6月6日(金)発送予定)に必要事項を記入して提出してください。

※本人が手続きをする場合でも、給付事務の委任のため委任状が必要です。
※65歳～74歳の受給者の人は、後期高齢者医療制度へ移行できますので、移行の検討をお願いします。

【ジュニア・ジュニア】
○6月16日(月)～30日(月)
午前9時～午後4時(土・日曜日は除く)
▽市役所福祉課23番窓口
○6月18日(水)
午前9時～午後4時

▽吉田支所福祉環境係
▽三間支所福祉環境係
▽岩松公民館

【持参物】
・印かん(みとめ印)
・健康保険証
・現在交付中の重度心身障害者医療費受給者証

・身体障害者手帳、療育手帳
・送付の更新申請書と委任状
【問合せ】福祉課障害福祉係 ☎内線2149または各支所福祉環境係

児童手当現況届

現況届は、毎年6月1日時点での児童の養育状況や所得状況などを確認し、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを確認するものです。この届を提出しないと、6月分以降の児童手当を受けることができません。忘れずに期限内に提出してください。現況届は6月中旬までに郵送します。

【提出期間】6月16日(月)～30日(月) 午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)

【支給額(月額)】0歳～3歳未満 15,000円・3歳～中学生 10,000円
※3歳～小学生の第3子以降 15,000円。
※所得制限を超える場合、1人あたり5,000円

【支給日(2月～5月分)】

6月13日(金)に口座振込
【提出・問合せ】福祉課児童福祉係(22番窓口) ☎内線2147または各支所福祉環境係・宇和海支所(各出張所)
※本庁分提出先は地下会議室

所得制限限度額

扶養親族など	所得額	収入額
0人	622.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円
4人	774.0万円	1,002.1万円
5人	812.0万円	1,042.1万円
6人以上	1人につき所得額を38万円加算	

ファミ・サポ説明会
& 養成講習会

ファミリィ・サポート・センターの説明会とサポート会員になるための養成講習会を開催します。説明会

のみの参加もできます。

必ず事前申し込みをお願いします。参加人数により開催しない場合があります。

【こき】6月30日(月)
午後1時30分～4時

【こころ】市役所602会議室

【持参品】筆記用具・印かん(登録する人のみ)

【申込・問合せ】6月25日(水)までに福祉課ファミ・サポうわじま ☎49-7054 ☎24-11160
famisapo@city.uwajima.lg.jp

みんなでなくそう 子どもの虐待
虐待を見かけたときは まず連絡を



1人で悩まず相談しましょう。
秘密厳守・相談無料。

【相談先】福祉課児童福祉係家庭相談員
☎内線2155

(旧 農業者戸別所得補償制度)

経営所得安定対策等について

【問合先】 農林課 ☎49-7022

中国四国農政局松山地域センター農政推進グループ ☎089-932-6989

農業経営の安定と国内生産力の確保を図るとともに、麦・大豆への作付転換を促すことを目的に、経営所得安定対策等を実施します。今年度限りで実施される措置などがありますので、ご注意ください。

制度の詳細や手続方法などについては、問い合わせ先までご相談ください。

【申請期限】 6月30日(月)まで

※申請書類などは、6月6日(金)までに対象者へ送付します。届かなかった場合は、ご連絡ください。

【対象者】 対象作物の生産数量目標に従って、販売目的で生産(耕作)する販売農家または集落営農組織

【対象作物】 米、麦、大豆、テン菜、でん粉原料用バレイショ、ソバ、ナタネ

※水田については、水田活用の直接支払交付金として、飼料作物、米粉用米、飼料用米、WCS用稲、加工用米、転作作物(キュウリ、カボチャなどの野菜、地力増進作物など)も対象になります。

■ 畑作物の直接支払交付金

【数量払】 (水田・畑地共通)

対象作物	平均交付単価
小麦	6,320 円 / 60kg
二条大麦	5,130 円 / 50kg
六条大麦	5,490 円 / 50kg
ハダカ麦	7,380 円 / 60kg
大豆	11,660 円 / 60kg
テン菜	7,260 円 / t
でん粉原料用バレイショ	12,840 円 / t
ソバ(未検査品は除外)	13,030 円 / 45kg
ナタネ	9,640 円 / 60kg

※交付単価は品質に応じて増減します。

【面積払(営農継続支払)】

前年産の生産面積に応じて2万円/10aを交付。

※畑地も対象になります。畑地で作付けを検討している人はご相談ください。

■ 米に対する助成(生産数量目標を守った農業者のみ)

【米の直接支払交付金】 作付面積に応じて7,500円/10aを交付します。水稻共済加入者または作付面積が25a未満で販売実績のある人が対象です。

※交付対象面積は、主食用米の作付面積から10a(自家消費米相当分)を控除して算定します。種子、醸造用玄米は、控除の対象外です。

【ナラシ移行のための円滑化対策(26年度産米限り)】

米価変動により減少した収入の約3割が交付されます。「26年度産の米の直接支払交付金の交付対象者のうち、ナラシ対策に加入していない人」が対象です。

■ 水田活用の直接支払交付金

【戦略作物助成】

対象作物	交付単価
麦、大豆、飼料作物	3.5万円 / 10a
WCS用稲	8.0万円 / 10a
加工用米	2.0万円 / 10a
飼料用米、米粉用米	5.5~10.5万円 / 10a

【その他の助成】

助成の種類	交付単価
二毛作助成	1.5万円 / 10a
耕畜連携助成	1.3万円 / 10a
産地交付金(野菜、花き・花木)	1.5万円 / 10a
産地交付金(地力増進作物など)	1.0万円 / 10a
産地交付金(地域振興作物7品目)	0.5万円 / 10a

※産地交付金の交付単価については、申請状況により変動する場合があります。

※出荷・販売などの要件を満たせば、米の生産数量目標の達成にかかわらず交付対象となります。

※地域振興作物は、キュウリ、ナス、イチゴ、キャベツ、シュンギク、ブロッコリー、ソラ豆です。

■ 加算措置など

【再生利用交付金(26年度限りで廃止)】 地目が畑の耕作放棄地を解消して麦、大豆、ソバ、ナタネを作付けする場合に、2~3万円/10aを最長5年間交付します。残存間分は、26年度に一括交付します。

※集団営農の法人化支援は、人・農地問題解決加速化支援事業で扱います。

野山に入るときは マダニに注意！

マダニにかまれると、ダニ媒介感染症(日本紅斑熱・重症熱性血小板減少症(SFTS)など)にかかることがあります。マダニは、春から秋にかけて、山林、草地、荒地などで活動が活発になるため注意が必要です。山林などに行く場合は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を少なくし、マダニにかまれないようにしましょう。

《マダニにかまれたら》マダニが付いている場合には、医師(皮膚科)に診てもらい、マダニを適切に除去してもらってください。付いていない場合は、発熱、倦怠感、発疹、関節痛、腹痛や下痢などの症状がないか経過観察してください。6日~2週間後に症状が出現することがあります。

【問合先】 宇和島保健所健康増進課

☎22-5211 内線257

平成26年度 青年就農給付金事業 (経営開始型)

青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図り、経営が不安定な就農初期段階の所得を確保するため、給付金を給付します。

【給付金】 年額150万円 (最長5年間)

※夫婦で共同経営者として就農する場合は、年額225万円を給付します。

※複数の新規就農者が法人を新設して共同経営を行う場合は、それぞれに給付します。

【要 件】 次のすべてを満たすこと

▶独立・自営就農時の年齢が、原則45歳未満であり、農業経営者となることについての強い意欲を有し

ている ▶独立・自営就農である ▶経営を継承する場合は、継承する農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始し、かつ新規参加者と同等の経営リスクを負って経営を開始すると認められる ▶経営開始計画が農業経営を開始して5年後までに農業で生計が成り立つ実現可能な計画である ▶人・農地プランに中心となる経営体として位置付けられていること (見込み含む)、あるいは農地中間管理機構から農地を借り受けている ▶原則、生活費の確保を目的とした国の他の事業による給付などを受けていない ▶原則、一農ネットに加入している ▶平成22年4月以降に農業経営を開始した人であること

【問合せ先】 農林課 内線2831・2815

第56回 水道週間 6月1日(日)～7日(土)

～ おいしいな だいじなお水 ごくごくり ～

蛇口をひねれば、いつでもどこでもきれいな水道水が出てきます。水道は毎日の暮らしになくてはならないものです。しかし、私たちはつい水道のありがたさを忘れてしまいがちです。この水道週間を機会に、改めて水の尊さ、水道の大切さを見直し、水道に対する関心を高めましょう。

水道水の水質を厳しく管理しています

「水道水は安全」 その信頼に応え、常に安全な水を皆さんのもとにお届けするため、水源池から蛇口まであらゆる角度から水質を厳しく管理しています。

いつでも、どこでも安定した給水を目指しています

安心して飲める水を安定して届けるために、老朽管の計画的な取り替えを進めています。また、地震などの災害に強い水道づくりを進めるため、水道施設の耐震化にも取り組んでいます。

朝一番の水は飲み水以外に

朝1番の水や、長い間留守にした直後の水道水は、安全のための残留塩素が少なくなったり、給水管に鉛管が使われている家庭では鉛が溶出したりすることがあります。こうしたときの開栓直後の水は、念のためバケツ1杯を目安に、飲み水以外の用途に使ってください。

水道の漏水調査を実施

水道局では、漏水による道路の陥没や資源の無駄を防ぐため、市内各所で漏水調査を行っています。道路で集音器を使用して漏水音を聴き取る調査や、各家庭の水道メーターに探知器を当てる調査を行います。調査員が伺った際には、ご協力をお願いします。なお、この調査で皆さんから費用を集金することはありません。不審に思った場合は、ご連絡ください。

配水管の夜間洗浄を実施

季節の変わり目には、水を使用する量が急に変化したり、濁った水が出てことがあります。その予防策として水道管の洗浄を実施します。洗浄作業中は、水圧が下がったり濁り水が出る場合がありますので注意してください。作業する地区と日程は個別にお知らせします。

貯水槽などはいつも清潔に

貯水槽に入るまでの水質は水道局が管理していますが、貯水槽以降の給水設備は所有者(設置者)が日頃から定期的に設備を点検し、衛生的に管理しなければなりません。貯水槽などはいつも清潔にし、水質などの検査も行いましょう。

※貯水槽の有効容量が10㎡を超える場合は、法律で年1回の清掃と定期検査が義務づけられています。

※宇和島市管工事協同組合と水道局は、水道週間の期間中に須賀川ダム周辺の清掃活動を実施します。

【問合せ先】 市水道局 ☎22-5265

【問合先】㊦保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊧吉田支所健康推進係 ☎52-1113(直通) ㊨三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊩津島支所健康推進係 ☎49-7062(直通)

各種
検診

■乳房超音波検診（乳がんエコー検診）

近年、女性のがんで最も増えているのが乳がんです。市は40歳以上の人を対象に乳がん検診（マンモグラフィー）を実施していますが、30代になると乳がんになる人の割合が高くなっています。そこで、30代の人に有効な乳房超音波検診を行います。

【検査方法】乳房にゼリーを塗り、センサーを当てながら画像で診断します（15分程度の検査で痛みを伴いません）。

【対象】市内に住んでいる30～39歳（昭和50年4月1日から昭和60年3月31日生まれ）の女性（妊娠中・授乳中の人を除く）

【とき・ところ】

8月1日(金) 宇和島保健センター（祝森）

10月16日(木) 市役所

12月14日(日) 市役所

【受付時間】いずれも午前9時～11時30分
午後1時～2時30分

【申込方法】事前に電話で予約をしてください（先着各50人）。

【検診料（自己負担額）】1,500円

【検診結果】約1ヵ月後に個人通知します。

【申込・問合先】㊦成人保健係
☎内線2184・2182

■肝炎ウイルス検診（集団健康診査・個別健康診査）

40歳以上の人は誰もが肝炎ウイルスに感染している可能性があります。感染していることに気づかないでいると、肝臓がんのリスクが高くなります。

この機会にぜひ、受診してください。検診無料。

【対象者】市内に住んでいる今年度40歳になる人

（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ）で、
肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

【検査内容】血液検査（B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査）

【申込・問合先】㊦成人保健係または各支所健康推進係

■麻しん風しん混合予防接種

対象者はできるだけ早く接種をすませましょう。

【対象】市の住民基本台帳に記載がある人

第1期…1歳児

第2期…小学校就学前の1年間にある子（年長児）
（H20.4.2～H21.4.1生まれ）

※第2期の対象者には個別通知しています。

【接種方法】個別接種（市内の医療機関で受けます）

【接種料金】無料

【持参品】母子健康手帳、保険証、予診票

※事前に医療機関に予約をしてください。

※予診票を紛失した人は、お問い合わせください。

【問合先】㊦保健企画係

市立宇和島病院 各種教室

○糖尿病教室

《申込は不要》

【とき】6月5日・12日・19日

いずれも木曜日の午後2時～3時

【内容】糖尿病専門医・糖尿病療養指導士による
講義、臨床検査技師による血糖値測定

○お料理教室

《事前申込が必要》

【とき】6月11日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】管理栄養士による減塩レシピの実習

【定員】先着10人（市立宇和島病院で受診中の人を優先します）

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

○心臓病教室

《申込は不要》

【とき】6月18日(水) 午後2時30分～3時30分

【内容】内科医師による心疾患についての講義
管理栄養士による食生活の講義

○夜間糖尿病教室

《申込は不要》

【とき】6月24日(火) 午後6時30分～7時30分

【内容】内科医師、臨床検査技師、薬剤師の講義
臨床検査技師による血糖値測定

健康診査のできる医療機関

特 = 特定健診・後期高齢者健診 肝 = 肝炎ウイルス 透 = 胃透視 カ = 胃カメラ 子 = 子宮頸がん (● = 要予約)

医療機関名	電話	特	肝	透	カ	子
旭川荘南愛媛病院 (鬼北町永野市)	45-1101	●	○			
あべ医院 (津島町岩松)	32-2616		○	○		
石川循環器科内科 (中沢町)	20-0320		○			
いしむら整形外科 (鬼北町奈良)	20-6635	●	○			
岩村外科胃腸科 (吉田魚棚)	52-3111	●	○	○		○
植木整形外科 (堀端町)	22-0022	●	○			
上田小児科・外科 (広小路)	25-0100	●	○	○		○
宇都宮内科胃腸科 (栄町港)	25-7228	●	○	○	○	○
大野内科医院 (鬼北町近永)	45-0141	●	○	○		○
小川クリニック (丸之内)	23-3599	●	○	○		○
沖循環器科・内科 (新田町)	25-3335		○			
加藤整形外科 (和霊元町)	22-7111	●	○			
鎌野病院 (広小路)	24-6611		○			
鬼北町立北宇和病院 (鬼北町近永)	45-3400	●	○	○		○
木村内科医院 (京町)	24-0030		○	○		
くきた内科クリニック (中沢町)	26-2260		○	○		
楠崎内科 (本町追手)	24-2211		○			
口羽外科胃腸科医院 (津島町高田)	32-5000		○			○
河野整形外科クリニック (丸之内)	22-1822		○			
笹岡内科 (中央町)	24-3886		○	○		
穴戸脳神経クリニック (堀端町)	22-0597		○			
篠原医院 (鬼北町近永)	45-3370	●	○	○		○
しませ医院 (保田)	27-1888	●	○	○		○
JCHO宇和島病院 (賀古町)	23-6501	●	○	○	○	○
正光会宇和島病院 (柿原)	22-5622	●	○			
上甲外科クリニック (寄松)	25-5811		○			
市立宇和島病院 (御殿町)	25-1111	※1	○	○	○	○
市立津島病院 (津島町高田)	32-2011	●	○	○	○	○
市立吉田病院 (吉田町北小路)	52-0611	●	○	○	○	○

医療機関名	電話	特	肝	透	カ	子
鈴木外科 (吉田町北小路)	52-0104		○	○		
善家外科・脳神経外科 (堀端町)	22-1484		○			
田中循環器科内科 (堀端町)	22-0504		○			
溜尾整形外科 (吉田町東小路)	52-3133	●	○			
友松外科・胃腸科 (鶴島町)	22-0410	●	○	○		○
中山内科・胃腸科 (堀端町)	22-0707	●		○	○	○
永井内科医院 (津島町高田)	32-6688	●	○	○		○
長野産婦人科 (堀端町)	24-1103		○			○
二宮整形外科 (榎形町)	25-8600	●	○	○		
秋山医院寿レディースクリニック (寿町)	24-6200		○			○
橋本内科クリニック (吉田町沖村)	52-0808	●	○	○		○
林整形外科クリニック (新町)	23-0007	●	○	○		
兵頭内科医院 (和霊元町)	25-2772	●	○	○		
福島胃腸科外科 (和霊元町)	24-5588	●	○	○	○	○
ますだクリニック (伊吹町)	23-6611	●	○	○		○
松浦内科医院 (並松)	23-1122	●	○	○		
松崎クリニック (三間町宮野下)	58-4828	●	○			
松澤循環器科内科 (天神町)	25-5858	●	○	○		○
松野町国保中央診療所 (松野町延野々)	42-0707	●		○		○
三瀬内科 (中央町)	22-6166		○	○	○	
水谷医院 (吉田町立間)	52-0144	●	○	○		○
山内産婦人科 (宮下)	24-0321	●				○
山中医院 (広小路)	22-1750	●	○			
山本内科医院 (本町追手)	22-5100		○	○		
吉田内科泌尿器科医院 (御幸町)	25-1330		○			
わたなべハートクリニック (朝日町)	25-1717	●	○			
和霊町松浦内科 (和霊元町)	23-1510	●	○	○		

○特定健診は、上記医療機関以外に県内の指定医療機関でも受診できます。各医療機関にお問い合わせください。
 ※1 市立宇和島病院では、子宮頸がん検診の予約は受け付けていません (月～金の午前中に直接総合受付へ)。
 その他の検診は人間ドック室へ予約が必要です。

平成26年度 個別健康診査

6月2日(月) ~
平成27年2月27日(金)

市に住民票があり、次の対象に該当する人は、市指定の医療機関で健診が受けられます。集団健診を申し込んでいる人で、個別健診に変更したい人は保険健康課または各支所健康推進係へ連絡してください。

今年度
の特典① 40歳～74歳の人は、特定健診が**無料**

※特定健診は国民健康保険の人のみ

② 40歳になる人（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ）は、胃がん検診も無料

	対 象	検査内容	自己負担額	受診方法
特定健康診査	国民健康保険加入者のうち、今年度内に 40歳以上 になる人 ※市国保以外の方は、保険者からの案内に従ってください。 生活習慣病の治療中の有無に関係なく実施できます。	診察 身体計測 血圧測定 尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血） 血液検査 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール HbA1c 肝機能 腎機能（臓・ル・ア・チ） ※心電図・眼底は受診券に○がついている人が対象 ※貧血は医師の判断で実施 ※後期高齢者健診は胸囲測定を除く	無 料	① 受診を希望する人は、受診希望日の10日前までに、下の申込先に電話で申し込んでください。申し込んだ人には、受診に必要な書類を送付します。 ② 送付された書類と 保険証 を持参して、医療機関で受診してください（要予約の場合あり）。
後期高齢者健診	愛媛県後期高齢者医療被保険者 ※生活習慣病の治療・経過観察中でない受診希望の人		無 料	※検査のできる医療機関は、右のページをご覧ください。 ※各種がん検診は、検診部位の術後・治療中・経過観察中の人は対象外となります。 【支払方法】 自己負担額は医療機関で支払います。 【結果の通知】 実施医療機関からお知らせします。
胃がん検診	今年度内に 40歳以上 になる人	胃透視または胃カメラ	2,000円 今年度内に40歳になる人は無料	【申込・問合先】 (宇和島) 保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182・2183 (吉 田) 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (三 間) 三間支所健康推進係 (保健福祉センター内) ☎58-1050 (津 島) 津島支所健康推進係 ☎49-7062
子宮頸がん検診	今年度内に 20歳以上 になる人	視診、頸部細胞診	1,500円 70歳以上は無料	
肝炎ウイルス検診	今年度内に 40歳以上 になる人 (検査をしたことがない人)	B・C型肝炎 血液検査 P.19「肝炎ウイルス検診」参照	無 料	

●今年度内に40歳になる人には「特定健康診査受診券（負担額無料）」を送付します（6月送付予定）。

●生活保護を受けている人で特定健康診査・後期高齢者健診の受診を希望する人は、保険健康課へお問い合わせください。

母子保健サービス

新しい家族“赤ちゃん”を迎えるこころの準備はできていますか？
妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう！

参加無料

パパママスクールⅡ ～フレフレ育児編～

【内容】赤ちゃんのお世話、赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃん用品の準備、産後のからだと心の変化、パパの役割、家族計画
【持参品】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

と き	時 間	受 付	と ころ	対 象	申込・問合先
6/29 (日)	13:30～15:30	—	宇和島保健センター（祝森）	妊婦とその配偶者15組	㊦ 6/20 (金)まで

もぐもぐ子育て講座

【内容】身体計測、講話「離乳食の進め方」、育児・栄養相談 など 【持参品】母子健康手帳、育児のしおり、筆記用具
6/23 (月) 13:00～15:00 13:20まで 宇和島保健センター（祝森） H25.11～H25.12月生まれの子どもとその母親（家族） ㊦ 6/16 (月)まで

けんこう相談

育児や健康についての相談

乳幼児・妊産婦

《持参品：母子健康手帳》

と き	受付時間	と ころ	問合先
6/9 (月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	㊦
13 (金)		立 間 公 民 館	㊦
16 (月)	10:00～11:00	津 島 保 健 セ ン タ ー	㊦
27 (金)	10:00～11:30	宇和島保健センター（祝森）	㊦

一般・成人

《持参品：健康手帳（ある人のみ）》

6/9 (月)	9:30～11:00	吉 田 支 所	㊦
16 (月)		市 役 所202会 議 室	㊦
23 (月)		三間保健福祉センター	㊦
		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊦

思春期の子を持つ親のつどい《事前申込が必要》

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【と き】6月27日(金) 19:30～21:00

【ところ】市役所202会議室

【申込・問合先】㊦母子保健係

心の健康相談

《事前申込が必要・相談無料》

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【と き】6月11日(水) 10:00～12:00（保健師）

14:00～16:00（精神科医師）

7月9日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00（保健師）

【ところ】市役所

【申込・問合先】㊦成人保健係



～ 今月のテーマ ～

受けていますか？

歯周疾患検診を行っています！

40歳になったら歯の
検診を受けましょう

歯を失う大きな原因は、「むし歯」と「歯周病」です。

歯周病は、歯を支える組織の炎症（歯垢や歯石などによる）が始まりです。成人の約80%の人がかかっているといわれており、糖尿病などの生活習慣病と同じく「血管のダメージ」で進行します。歯周病の予防や改善ができれば、生活習慣病の予防や改善も図れます！

歯周疾患検診の日程

《事前申込が必要》

【対 象】市内に住む40歳以上の人

【費 用】無料

【定 員】各15人（先着順）※事前申込が必要

※歯周疾患検診は、宇和島歯科医師会の協力のもと実施しています。

と き	と ころ	申込先
7/15 (火)	8:30-10:30	市役所2階大会議室 ㊦
8/5 (火)		三間保健福祉センター ㊦
10/1 (水)		宇和島保健センター ㊦
10/6 (月)	9:00-10:30	吉田公民館 ㊦
10/19 (日)	8:30-10:30	津島保健センター ㊦
11/13 (木)		市役所2階大会議室 ㊦

～妊婦さんへ～

妊婦歯科健康診査、受けていますか？

市では、平成25年4月から「妊婦歯科健康診査」を実施しており、開始から1年が経ちました。

受診率は、27.1%です。

【集計期間】平成25年4月1日～平成26年2月28日

Q. どうして妊娠中に歯科健康診査をすすめるのでしょうか？

A. 妊娠中は食事の摂り方が不規則になったり、ホルモンバランスが変化することから「むし歯」や「歯周病」になりやすくなっています。歯周病などの炎症によって、赤ちゃんが小さく産まれたり、早産になったりするリスクが高まると言われています。

【問合先】㊤保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線 2182 母子保健係 内線 2130 保健企画係 内線 2137

㊤吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊤三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊤津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

集団健診

【対象】

特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成27年3月31日までに40歳以上になる人
 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
 各種がん検診：平成27年3月31日までに40歳以上(子宮がん＝20歳以上、子宮頸がんセット＝50～69歳)の人。ただし、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人

特定健診を受けた人に、「うわじま健康づくり応援ガイド・地場産物でイキイキげんきかんたんレシピ集」を差し上げます。

ところ	とき	健診項目	電話申込締切
宇和島保健センター(祝森)	8/1(金)	大 子 乳	7/4(金)
	3(日)	特 前 CR 胃 大 子 乳	8(火)
J A 高光支所	19(火)	特 前 CR 胃 大 子 乳	25(金)
市 役 所	31(日)	特 前 CT 胃 大 子 乳	8/5(火)
J A 立間中央支所	8/3(日)	特 前 CR 胃 大 子 乳	7/8(火)
	28(木)	大 子 乳	8/4(月)
三間保健福祉センター	8/4(月)	特 前 CT 胃 大 子 乳	7/9(水)
	5(火)	特 前 CR 胃 大 子 乳	9(水)
北 灘 公 民 館	8/6(水)	特 前 CR 胃 大 子 乳	7/11(金)

※平成26年度の集団健診日程は、広報うわじま4月号折り込みの「集団健(検)診日程表」に掲載しています。

※広報4月号折り込みの申込用ハガキは、有効期限が終了のため使用できません。

※健診の申込は、健診日の40日前に締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話でお申し込みください。

健診日の5日前までに問診票などを送ります。(定員満了のため、申し込みを締め切る場合があります)

※職場での健診と同じ項目の受診はご遠慮ください。

特 = 特定健診・後期高齢者健診

CT = 肺がんデジタル検診CT

子 = 子宮頸がん検診

前 = 前立腺がん検診

胃 = 胃がん検診

セ = 子宮頸がん・体がん(エコー)セット検診

CR = 肺がんデジタル検診CR

大 = 大腸がん検診

乳 = 乳がんマンモグラフィ

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもに個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	とき	受付時間	ところ	対象児(校区)
3か月児健康診査	6/10(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H26.2月生まれ(城東・津島)
	11(水)	13:00～13:30	市 役 所	H26.2月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
	7/2(水)	13:00～13:30	市 役 所	H26.3月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
	3(木)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H26.3月生まれ(城東・津島)
8か月児健康相談	6/9(月)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H25.10月生まれ(三間)
	13(金)	9:30～11:00	立 間 公 民 館	H25.10月生まれ(吉田)
	16(月)	9:30～10:00	津 島 保 健 セ ン タ ー	H25.10月生まれ(津島)
	19(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)	H25.10月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
1歳6か月児健康診査	6/5(木)	13:00～13:40	市 役 所	H24.10～11月生まれ(城南) H24.11月生まれ(城北・宇和海・三間)
	17(火)	13:00～13:40	宇和島保健センター(祝森)	H24.10～11月生まれ(城東・津島)
3歳児健康診査	6/18(水)	13:15～13:45	宇和島保健センター(祝森)	H22.11～12月生まれ(城東)
	7/1(火)	13:00～13:40	宇和島保健センター(祝森)	H23.1～2月生まれ(城東) H22.12～H23.1月生まれ(津島)

ヘルスアップ実践講座

健康のプロが楽しく健康の秘訣を伝授します。10年後も元気で過ごすために、今の生活を見直してみませんか。

参加無料

■筋力アップでロコモ知らず ～体力年齢若返りのために～

【内 容】体力年齢を知ろう、自宅のできる筋トレ(ロコモティブシンドローム予防を含む)、運動の後のストレッチ

とき	ところ	時 間	対 象	定 員	持参品	申込・問合先
7/3(木)	吉田ふれあい運動公園 体育館	9:15～11:30 (受付)9:30まで	40～64歳の人	20人程度 (先着順・要予約)	室内用運動靴・タオル 飲み物・健康手帳(ある人)	㊤

古紙・飲料用空き缶・乾電池の回収

※FMがいや（76.9MHz）で、毎日5分間の資源リサイクル情報を放送中です。

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、臨時回収日として別の日に回収しています。間違いがないように注意してください。午後1時から回収します。

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙の回収は中止）

伊吹町北2区、泉町2、祝森上（柿の木（上・下）・祝の川） ▶古紙・乾電池のみ=天神町（東）・（南）、錦町、下波校区（神崎・柿之浦・東・結出・西・島津）	2日（第1月）
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1～5、坂下津2区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2（裡町）、鶴島町（西）・（中）、御幸町1・2、丸之内4	3日（第1火）
明倫町4・5、本町追手2（本町）、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	4日（第1水）
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1（東）、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	5日（第1木）
和霊東町1・3、伊吹町北1（第2） ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	6日（第1金）
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市（上）団地、長堀1～3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戎山	9日（第2月）
野川12～4区、祝森上（草木団地・下）、祝森中（福来・阿瀬部）、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	10日（第2火）
愛宕町1～3、宇和津町1～3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	11日（第2水）
妙典寺前3～5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区（大島を除く）	12日（第2木）
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	13日（第2金）
丸之内5、和霊町西2区、並松、新田町1、新田町3、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	16日（第3月）
丸穂町1（東）・（西）、丸穂町3・4、新町1（南）、中央町2（丸之内）、大宮町1（西）・2（上）、和霊元町2（2区）、本町追手2（北町） ▶古紙・乾電池のみ=中央町2（裡町）	17日（第3火）
泉町1（西）・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2～4区 ▶古紙・乾電池のみ=豊浦	18日（第3水）
柿原1区、遊子校区（明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎）	19日（第3木）
朝日町2、柿原2区、佐伯町1、本村 ▶古紙・乾電池のみ=柿原3区	20日（第3金）
和霊元町2（1区）、和霊元町4、和霊中町3 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区（蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区） ▶缶のみ=白浜	23日（第4月）
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=藤、大小浜、坂下津1区	24日（第4火）
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区（番匠、魚泊、水荷浦、津の浦）、石応 ▶古紙・乾電池のみ=白浜	25日（第4水）
和霊町西1区、和霊元町1（1区）、伊吹町北1区（第1）、薬師谷団地、別当県第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下（鷹の子・石丸・成川）	26日（第4木）
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1（東）・2（新）、御徒町	27日（第4金）
▶古紙・乾電池のみ=三浦地区（天満・安米・大内）	30日（第5月）
戸島、嘉島、日振島	29日（第5日）

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	12日（第2木）	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	2日（第1月）	岩松	10日（第2火）
吉田橋下	19日（第3木）	黒井地、戸雁	3日（第1火）	清満	17日（第3火）
立間	5日（第1木）	宮野下町・村、北増穂	4日（第1水）	御槇・上槇	24日（第4火）
玉津	5日（第1木）	小沢川、川之内、迫目、務田	11日（第2水）	畑地（上槇を除く）	9日（第2月）
奥南	26日（第4木）	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	16日（第3月）	下灘・南部	16日（第3月）
喜佐方	26日（第4木）	土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中、黒川、音地	17日（第3火）	北灘（南部を除く）	23日（第4月）
				竹ヶ島	6日（第1金）

【校区回収】古紙・乾電池の回収（雨の場合、古紙回収は中止）

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	10日（第2火） 27日（第4金）	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3（1・2区）、丸之内1、中央町1（中）、新町1（東）、恵美須町1、鶴島町（中）、大宮町3（第2） ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2（北）、和霊元町1（2区）、和霊元町4	6日（第1金） 17日（第3火）	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	13日（第2金） 24日（第4火）	正午まで

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック（牛乳パックなど）」「雑誌・雑がみ」の4分類です。
ひもで十文字にしばって出してください。

ほとんどの小中学校・幼稚園で行っていますので、保護者に渡してください。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



【問合先】

生活環境課 ☎24-1111

吉田支所福祉環境係 ☎52-1113

津島支所福祉環境係 ☎32-2721 内線5921

(犬・猫の引き取り) 県動物愛護センター ☎089-977-9200

生活環境課吉田分室 ☎52-4389

三間支所福祉環境係 ☎58-3311 内線2180

お祭り前須賀川クリーン作戦

今年も、「うわじま牛鬼まつり」が気持ちよく開催されるように、和霊神社前の須賀川沿いを一斉清掃します。

【と き】 7月6日(日) 午前7時～9時 ※雨天順延

【ところ】 須賀川沿いの和霊橋～国道56号バイパス下

【集合場所】 和霊公園

【準備物】 清掃用具

※作業のできる服(長袖)でお越しください。

※ごみ袋と軍手は準備します。

【内 容】 雑草の刈り取りとごみの回収

【問合先】 生活環境課環境係 ☎内線2233

小型家電回収BOX
設置協力店舗 募集

市では、平成25年12月から小型家電のリサイクルを始めました。小型家電回収にともない、回収BOX「通称：こでんばこ」を設置して、小型家電の回収に協力できる市内の店舗を募集します。

登録した店舗は、啓発チラシ・市ホームページなどで紹介します。



【募集期間】 随時

【募集数】 2店舗程度

※応募者多数の場合は、市で選考し決定します。

【対 象】 平成27年度以降も設置できる店舗など

【内 容】 小型家電回収BOX、のぼりなどの設置および小型家電の回収

【設置期間】 平成27年度3月31日(火)まで

【費 用】 無料

※詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

【問合先】 生活環境課リサイクル推進係

☎内線2272

【鶴島公民館・市役所】 古紙回収 ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館	市役所
回収日時	6月10日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	6月4日(火)・16日(月)・24日(火) 午後1時～4時 (毎月4のつく日) ※土日祝の場合は翌平日
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	○新聞 ○ダンボール ○紙パック(牛乳パックなど) ○雑誌・雑がみ	

【問合先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

宇和島に、3人の「地域おこし協力隊」がやってきました！蔦淵地区に1人、御槇地区に2人（7月には新たに戸島地区に1人赴任予定）のメンバーで、これからここ宇和島で、さまざまな活動を行っていきます。

このコーナーは広報うわじま偶数月号に、「宇和島にやってきた！僕ら地域おこし協力隊！」と題して、地域おこし協力隊からのレポートをお届けします。

- ① 自己紹介 ② 宇和島の印象を一言
③ 地域おこし協力隊としてこれから
どんな活動をしていきたい？
④ 意気込みをどうぞ！

「地域おこし協力隊」とは…

都市部など地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れて、地域に住みながら一定期間以上、各種の地域活動に従事する「地域おこし協力隊」として委嘱し、地域力の維持・活性化に取り組み、委嘱期間終了後も当該地域への定住・定着を図るものです。



原口 大輔 さん(58)
〈 蔦淵地区 〉

② 景色も産物も
海山二刀流、
まさに
海幸山幸の町

① 宮崎市から7月に赴任して10ヵ月、蔦淵暮らしもすっかり板につきました。出会いを大切に、とりあえず何でも一生懸命やってみること、感謝を忘れないこと、心身健康第一を常に意識し、来月には還暦手前になる歳ですがいつまでも気持ちだけは若くありたいと思っています。

③ 3月から始めた市外からの漁業ボランティア「宇和島蔦淵フィッシャーメンズワーク」も2ヵ月で神奈川県や京都府などから4組6人の受け入れができ、まずまずのスタートを切りました。蔦淵地区を皆さんに知ってもらい、来てもらい、体験してもらっています。蔦淵は養殖業が中心の地区なので、皆さん休日の長旅は難しいです。「フィッシャーメンズワーク」で遠方から来ていただいた皆さんの話を聞いたり交流することにより刺激を受け、活性化に繋がればと思っています。

④ 最年長の協力隊ですが、再燃調で！

① 神奈川県出身で、前職は民宿の運営に携わりました。人の手によって生み出されるもの、技術が大好きで、現在は畑を耕すことや、竹細工などを楽しみながら勉強中です。

③ 地域の人にとっては当たり前の日常が、私にとっては大発見ということがたくさんあります。里山の魅力を多面的に情報発信できればと考えています。

④ はじめての土地でわからないことだらけですが、皆さんに助けられながら日々生活をしています。地域の活性化に貢献できるようがんばります！

② 人、山、海



野内 隆行 さん(35)
〈 御槇地区 〉



渡邊 誠 さん(23)
〈 御槇地区 〉

② 闘いの街！

① はじめまして、御槇地区地域おこし協力隊の渡邊 誠です。東京生まれ、東京育ちの完全都会っ子です。大学を卒業後すぐに、地域おこし協力隊として御槇地区に移住してきました。

③ まずは地域に馴染むこと！そのために走って走って走りまわって、御槇の人や場所を知りたいと思います。地域行事にも積極的に参加し、一地域住民として活動していきたいと思っています。

④ 御槇地区には観光資源となる魅力がたくさんあります。私たちの1番の役割は、御槇の良さを、外部にPRすることだと考えています。御槇の観光大使として、多くの人に御槇の魅力を知っていただき、お越しいただけるよう、頑張りたいです！

*次回は、広報うわじま8月号に掲載します。
【問合先】企画情報課 ☎24-1111 内線2526



むらぐち こうや
村口 昊弥 くん
(柿原)
1日 1歳
♥HAPPY BIRTHDAY♥よちよち
歩きで元気いっぱい昊くん♪
すくすく大きくなあれっ☺



まつもと
松本わかな ちゃん
(津島町高田)
3日 1歳
わかなちゃん8月生まれてき
てくれてありがとう♥元氣
にすくすく大きくなあれ♥



しまうち みさ
島内 美咲 ちゃん
(大浦)
5日 1歳
美咲おめでとう♥5人目
の宝物!!にいに、ねえね
と仲良〜ね。だあいすき♪



かきやま
柿山ひなた ちゃん
(津島町岩松)
5日 1歳
笑顔が可愛いひなちゃん♥
いっぱい遊んで元気に大
きくなってね★



ひょうどう こうた
兵頭 昊汰 くん
(中沢町)
5日 1歳
お誕生日おめでとう!
いっぱい食べて遊ん
で大きくなってね★



あかまつ ちはや
赤松 干颯 くん
(新田町)
12日 1歳
Happy Birthday!ちい♥
いっぱい食べて元氣
に遊ば★



いわき みつき
岩城 美月 ちゃん
(津島町岩洲)
13日 1歳
1才になったね!誕生日おめでとう♥
歩くのも上手になってきて、お兄ちゃん
の後ろをついてくの可愛い☺



くすもと ひろと
楠本 大翔 くん
(津島町岩松)
16日 1歳
誕生日おめでとう♥
その笑顔で明るく
元気に育ってね☺



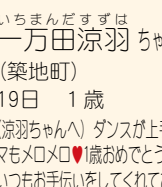
まつもと しょうだい
松本 昇大 くん
(桜町)
17日 1歳
いつまでもかわいい笑顔を
みせてね!昇ちゃん生ま
れてくれてありがとう★



やました えいと
山下 瑛大 くん
(津島町高田)
17日 1歳
誕生日おめでとう★
いっぱい食べて大
きくなあれ☺



いちまだん すずは
一万田涼羽 ちゃん(左)・陽乃 ちゃん(右)
(築地町)
19日 1歳 7日 3歳
(涼羽ちゃんへ) ダンスが上手な涼羽!可愛すぎてババママ
ママメロメロ!歳おめでとう! (陽乃ちゃんへ) 優しい陽乃!
いつもお手伝いをしてくれてありがとう!3歳おめでとう!



やぎた ひな
矢儀田陽菜 ちゃん
(長堀)
26日 1歳
元気でやんちゃな陽菜
ちゃん♥これからも沢
山の笑顔を覚えてね☺



まるき みお
丸木 美桜 ちゃん
(津島町山財)
20日 1歳
お誕生日おめでとう♥これ
からも明るく元気いっぱい
に育ってね!大好きだよ♥



やまぐち ひなた
山口 太陽 くん
(中沢町)
21日 1歳
ひーくん1歳おめでと♥
いっぱい食べて遊ん
で大きくなーれ☺



きたがわ りき
喜多川凛生 くん
(保田)
22日 1歳
この一年間で大きく成長しました♥
パパとママはとっても嬉しいです☺
これからも明るく元気に育ってね★



まさき ゆい
間崎 優愛 ちゃん
(三間町波岡)
4日 2歳
ゆあちゃん、お誕生お
めでとう♥兄姉と仲
良く元気に育って♥



もり たのあ
森田 望愛 ちゃん
(丸穂町)
1歳
いつもニコニコ笑顔のの
あちゃんお誕生日おめで
と♥元気に育ってね♥



よねだ ふうま
米田 楓真 くん
(三間町是能)
3日 2歳
ふうちゃん2歳おめでと♥
いつもみんなを笑顔にし
てくれてありがとう☺



まさき ゆい
間崎 優愛 ちゃん
(三間町波岡)
4日 2歳
ゆあちゃん、お誕生お
めでとう♥兄姉と仲
良く元気に育って♥



かわぐち あい
川口 愛織 ちゃん
(遊子)
5日 2歳
我が家のやんちゃ娘!あ
ちゃん!いつもみんなを
楽しませてくれてありがとう♥



なかがた みづき
中里 美月 ちゃん
(蛤)
5日 2歳
たくさん笑って、
たくさん泣いて
大きくなーれっ!



このた ふうま
河野 紗良 ちゃん
(吉田町立間)
7日 2歳
よく食べ★よく寝る★た
くましいやんちゃなさあ
ちゃん♥2歳おめでと♥



かどた そうご
門田 宗悟 くん
(和霊元町)
15日 2歳
チュチューとパーシーが
大好きな宗ちゃん♪2才も
ニコニコ毎日しよう♥



もり あおひな
森 綾乃 ちゃん
(大浦)
15日 2歳
Happy Birthday!これか
ら、さーちゃんと仲良
く元気に大きくなって♥



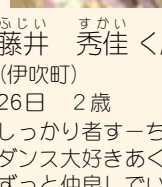
いむら ゆうか
居村 侑香 ちゃん
(御殿町)
24日 2歳
三人兄妹でいちばんパワ
フルなゆうかちゃん。いっ
ぱい楽しいこと見つけようね☺



いわさき
岩崎ちばり ちゃん
(三間町中野中)
24日 2歳
お誕生日おめでとう♥もうすぐ
ネエネになるちばり!これ
からも満天笑顔でバリョー★



もり とわ
毛利 翔和 くん
(三間町北増穂)
29日 2歳
泣き虫で、よく笑う翔和。そ
んな元氣な翔和の事がおー
ちゃんも大好き♥



ふじい しょうた
藤井 秀佳 くん(左)・碧海 くん(右)
(伊吹町)
26日 2歳
しっかり者すーちゃん☺
ダンス大好きあくちゃん☺
ずっと仲良しでいてね♥



もり じん
毛利 仁 くん
(三間町宮野下)
26日 2歳
食いしん坊の仁くん!
ねえねと仲良く元氣
に大きくなって♥!!



おがさわら しの
小笠原詩乃 ちゃん
(朝日町)
29日 2歳
お誕生日おめでとう♪
これからもムチムチな可愛
い詩乃ちゃんできてね!!



もり とわ
毛利 翔和 くん
(三間町北増穂)
29日 2歳
泣き虫で、よく笑う翔和。そ
んな元氣な翔和の事がおー
ちゃんも大好き♥



しらいわ めいさ
白岩 芽咲 ちゃん
(並松)
2日 3歳
食いしん坊のメイちゃん♥
お誕生日おめでとう♥
幼稚園ファイト!!



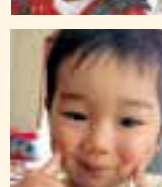
あかまつ しゅんご
赤松 俊吾 くん
(吉田町奥浦)
4日 3歳
誕生日おめでとう♥
これからも可愛い笑顔を
いっぱい見せてね☺



ふくしま
福島かりん ちゃん
(戸島)
6日 3歳
お誕生日おめでとう★お話が上
手で 歌も踊りも大好きなかりん
♪またお歌がうまいよ♥



よこやま あやと
横山 綾斗 くん
(宮下)
12日 3歳
お誕生日おめでとう!元氣に
育ってくれてありがとう☺いっ
ぱい遊んでたくましく育ってね★



やました かいと
山下 凱士 くん
(新田町)
17日 3歳
かいくん★3歳おめで
と☺これからも元氣いっ
ぱい大きくなってね♥



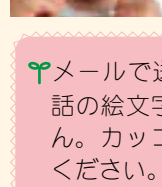
おかだ みゆな
岡田美結菜 ちゃん
(吉田町法花津)
22日 3歳
歌やダンスが大好き♥お友達も大
好き♥これからの「大好き」
を見つけて、元氣に大きくなって♥



みつおか そうま
三墨 颯真 くん
(寄松)
24日 3歳
ハピ★颯ちゃん!いつも
笑顔に癒されてるよ☺優
しくて元氣な子になーれ♥



うおずみ そうや
魚住 宗佑 くん
(保田)
28日 3歳
笑顔がとってもカワイイ宗ちゃん
お誕生日おめでとう!いっ
ぱい笑って大きくなってね★



うおずみ そうや
魚住 宗佑 くん
(保田)
28日 3歳
笑顔がとってもカワイイ宗ちゃん
お誕生日おめでとう!いっ
ぱい笑って大きくなってね★

✉メールで送る場合、携帯電
話の絵文字は表示されませ
ん。カッコ書きで記載して
ください。(例) ♥=(ハート)

【応募方法】 広報発行月号が誕生月の3歳までの①子どもの氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話
番号 ⑧コメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります)を書いた用紙と写真(裏に氏名を記入)を提出してください。

ひょっとして甲状腺？

しませ医院(保田) 島瀬 公一



喉が出てきた、痰がつまる、喉が圧迫される、体重が減った、目が出てきた、手が震える、汗がすぐ出るなど、いろいろな症状で患者さんは甲状腺外来を受診されます。甲状腺疾患なら必ず甲状腺全

割弱、これはバセドウ病と治療が全く異なるので注意が必要です。もう一つ稀な疾患ですが、亜急性甲状腺炎といって39度を越す発熱と甲状腺の一部に固い腫瘍を形成し、その部位に強烈な痛みを伴う疾患があり、バセドウ病とも無痛性甲状腺炎とも治療法が異なるので要注意です。

の低下、更年期障害に似た症状などさまざまです。

体の腫大か、甲状腺の一部に腫瘍があることがポイントです。それでは甲状腺の病気をホルモン高値と低値、がんを含めた腫瘍に分けて簡単に説明します。

症状はいずれも動悸、息切れ、倦怠感、発汗、体重減少、手指の震え、下肢の脱力、イライラ、不眠症、食欲の二つ進、下痢など多彩です。

①・②とも治療は確立されており、適切な薬の内服で症状は劇的に改善し、全く普通の生活ができるようになります。バセドウ病は薬で完治しない場合は、手術や放射線治療をした方がよいケースもわずかですがあります。

瘍です。ただ10ミリを越える腫瘍に甲状腺がんの約9割を占める乳頭がんの特徴を持つものがあり、細胞診をしておいた方がいい例もあります。良性でも3センチを越えると腫瘍が目立ち、喉の圧迫感を感じると腫瘍が手術を勧めます。稀に、肺に転移しやすい濾胞がんのこともありますので。乳頭がんとは濾胞がんを分化がんといい、手術で治りやすく予後良好です。ごく稀に未分化がんがありますがいまだ確立された治療法はなく、何をしても6カ月前後で命を奪われてしまいます。

① 甲状腺中毒症

1番有名なのはバセドウ病です。以前は甲状腺ホルモンが高値の場合は99%がバセドウ病として治療されてきました。最近、無痛性甲状腺炎といって、もともとは慢性甲状腺炎(橋本病)で甲状腺機能低下症をきたす疾患なのに慢性炎症の急性増悪が起こった場合、一過性のホルモン高値となり中毒症を発症することが意外と多く(印象としてホルモン高値の患者の1

② 甲状腺機能低下症

慢性甲状腺炎(橋本病)が低下症の大部分を占めています。バセドウ病と同様に甲状腺は大小さまざまに腫れますが、バセドウ病の腫大は比較的やわらかく表面が平滑なのに対し、慢性甲状腺炎の腫大は固さがあり、表面がゴツゴツしています。女性に多く、喉の圧迫感、痰のつまり、まぶたの腫れ、手足の冷え、息切れ、脱毛、意欲

③ 甲状腺腫瘍

見た感触たりしたただけで明らかに腫瘍がわかる例もあり、このようなケースでは触診の手の感覚で良悪性の判断がほぼつきます。エコーで診ると、さらに良悪性の鑑別は明瞭となり、細胞を採取(細胞診)して病理学的に診断を確定します。ただ最近はこのような例よりも、エコーの性能が上がったために見つかる腫瘍が増えていきます。5ミリ前後の腫瘍を含めると5人エコーすると2人〜1.5人に見つかるほどです。ほとんど良性の放置しておいても大丈夫な腫

以上が主な甲状腺疾患ですが、生活習慣病で潜在患者を含めると2千万人と言われている糖尿病よりも多いと言われています。症状が多岐なため、不整脈や原因のよくわからない心不全として循環器科に、やせてきたためがんではないかと消化器科に、月経不順などで婦人科に、喉の違和感で耳鼻咽喉科に、手の震えで神経内科に、落ち着きのなさや、抑うつで精神科などなど。実は甲状腺疾患なのに？ひょっとして甲状腺？と頭の片隅で思ってみるのも病気が見つかる近道かもしれません。

図書館 だより

と　こ　ろ		開館時間
中央図書館（堀端町1-25）	☎22-1065	火～土 9:00～18:00
		日 9:00～17:00
		（休み）2、3、9、16、23、30
簡野道明記念（吉田町立間尻甲1802-3） 吉田町図書館	☎52-3169	火～土 10:00～18:00
		日 9:00～17:00
		（休み）2、9、16、23、27、30
三間公民館図書室（三間町宮野下835）	☎58-3311	月～金 8:30～17:00
		（休み）1、7、8、14、15、21、22、28、29
		月～金、日 8:30～17:00
岩松公民館図書室（津島町岩松甲471）	☎32-2721	（休み）7、14、21、28

雑誌スポンサー 募集

中央図書館・吉田町図書館では、雑誌コーナーを充実させるため、「図書館雑誌スポンサー制度」を実施しています。提供された雑誌（最新号）のカバーにスポンサーの広告を表示し、雑誌コーナーに並べます。詳しくは、ホームページまたはお問い合わせください。

【問合先】中央図書館・吉田町図書館



中央図書館

新着図書紹介

読むだけで仕事力が上がる本！	仕事力向上委員会
いまを生かされて	大谷 光 真
痴漢に間違われたらこうなります！	S a t o k i
超ヨガ	龍 村 修
芝居上手な大阪人	わかぎ 系 心
東京を変える、日本が変わる	舩 添 要 一
我慢ならない女	桂 望 実
謀略航路	鳴 海 章
豆の上で眠る	湊 かな え
さいごの毛布	近 藤 史 恵
モジャキのくすり	高 畠 純
伝説のエンドーくん	まはら 三 桃
15の夏を抱きしめて	ヤン・デ・レーウ
999ひきのきょうだいのおとうと	村 上 康 成
はのはのはなし	山 本 孝
	ほ か

吉田町図書館

新着図書紹介

忘れ物が届きます	大 崎 梢
ないたカラス	中 島 要
紫匂う	葉 室 鱗
刑事の約束	薬 丸 岳
紅けむり	山 本 一 力
相続の手續きと節税がぜんぶわかる本	山 端 康 幸
発達障害の子を育てる58のヒント	小 林 みやび
子宮頸がん	小 田 瑞 恵
かっぱとてんぐとかみなりどん	か こ さとし
いすうまくん	こうもと さちこ
しんでくれた	塚 本 やすし
さる・るるる・る	五 味 太 郎
ひつじ郵便局長のひみつ	小 手 毬 るい
瀬戸内海賊物語	黒 田 晶
コロボックル絵物語	村 上 勉
	ほ か

今月の特設展示	中央図書館	吉田町図書館
テーマ	梅雨	雨

おはなし会のお知らせ

【と き】 6月14日(土)・28日(土) 午後2時～
【と ころ】 吉田町図書館 2階和室

6月の

こ・あ・ら

毎週土曜日(中央図書館2階児童室)

絵本や紙芝居などをとおして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。図書館では毎週土曜日、午後2時からおはなし会を実施しています。(7日：腹話術)



余暇のひととき

文化協会

川柳鹿の子吟社

増税に家計負担の老い独り
現代のスマホ歩きが金次郎
親離れ子離れ出来ぬ依頼心

志摩 佳聲
西村 美保子
増田 岩郷

つしま短歌会

病室の窓に宇和島城あおぎつつ父病みし日のよみがへり来る
みどり児は胎児の姿勢に安らぐか頬ふつくと右向きに眠る
明け早くなりゆく日々を語らむに吾そばにゐし夫の影なく
生け花の出来をスマホに映しゐる人も美し花も美し
暖かき春の日差しに打ち寄せる海面きらきら輝きを増す
和太鼓の連打とどろく音のよし「あばれ太鼓」を冬美が歌ふ

清家 源太郎
常盤 市子
清家 幸子

いそしぎ句会

白日傘振って帆船見送りぬ
梅雨晴間なりうしろより京言葉
夏草や大親望より阿蘇五岳
雨あがり泰山木の花ざかり
夏野菜敷藁をして支柱立て
河口への流れ逆巻く大南風
川風に揺るる医院の釣忍
デパートの香水売場素通りす
稲育つ白鷺の脚かくすほど

片山 智恵子
佐々木 咲子
佐々木 毅
二宮 晴美
古谷 八重
村尾 昭子
毛利 節子
渡辺 正子
平岡 千代子

早蕨句会

牡丹崩る深くて脆き句の縁
桑の実を含み幼き吾に戻る
集中力とけて筆おく窓若葉
碓打つ波心地良き薄暑かな
ふるさとへ船脚速し青葉潮
えごの花散るよさらさら老ゆるべし
知永坂銀輪走り枇杷たわわ

松浦 泉湧
井芝 千章
榎本 カメノ
岡根 富佐子
奥山 八重子
毛利 珪子
山田 勢津子

各種相談

予約不要（市民法律相談のみ必要）

■行政相談

○5日(木) 午前9時～午後3時
市役所1階ロビー

○2日(月) 午後1時～4時
吉田支所

○9日(月) 午前9時～正午
三間公民館

○18日(水) 午前9時～正午
岩松公民館

■人権相談

○2日(月) 午後1時～4時
市役所602会議室・吉田支所

岩松公民館・三間公民館

■宅地建物相談

○10日(火) 午後1時～3時
市役所1階ロビー

■多重債務整理相談・消費生活相談

○毎日(平日のみ)

午前9時～午後4時
消費生活センター
(企画情報課「コミュニケーション推進係」内)

☎ 24-1111 内線2236

■市民法律相談（大島弁護士）

○20日(金) 午後1時～4時
市役所304会議室

※1人15分程度。先着12人。

（予約開始）13日(金) 午前9時～

（予約方法）予約開始日から電話・FAXで受け付けます（平日の午前9時～午後5時）。

※原則、当事者である市民の人が対象です。予約時に必ず連絡先を伝えてください。

7月の相談日 7月18日(金)

予約開始日 7月11日(金)

総務課行政係 ☎ 24-1111 内線2470・☎ 24-1112

■家庭児童・婦人相談

（児童）性格や生活習慣、家族関係、学校生活、非行問題など

（婦人）夫婦問題、DV、その他家庭内の問題など

○毎日(平日のみ)

午前8時30分～午後5時15分
福祉課（市役所1階）

☎ 24-1111 内線2155・2142

いんちきは市長です！(79)



気の利かない男

東京出張のため松山から乗った飛行機。1列10人掛けの国内線では1番大きい飛行機B777型に久しぶりに乗りまし

週末なので、満席になるのかなと心配しましたが、機体が大きいため結構、空席も目につきました。しかし、私の座った3人掛けシートは、両端が私と30歳前と思われる若いビジネスマンの2人だけとあっていたら、どういう訳かその後から若い女性我真ん中に入り、狭そうに座りました。やっぱり、満席近くになるのかなと思ってると、しばらくして「搭乗が終わりでしたので、扉を閉めます」とのアナウンス。

機内を見渡しても空席があり、前列は窓側に1人のみ。窓側に座っていた私は、当然、男性が前に移って女性を楽に座らせてあげるのだらうと思って

ましたが、離陸まで動かず、飛行機は飛び立ちました。

しばらくして水平飛行となり、ベルトサインが消えても男性は動かずのまま。私は真ん中の女性がかわいそうなので、通路側の男性に「前の席に移って、女性に席を譲ってあげれば」と言おうと何度か思ったのですが、何回見ても2人とも下を見て、それぞれスマホらしきものをクリックしてばかり。

結局、東京までの1時間半、私だけが「席を移ってやれば良いのに」と思いながら、伝えることができず、勝手に疲れただけの空の旅でした。

最後に思ったのは、日本男児たるものもつと周りを見て、特に女性には気を遣えよということ。きつとこの男はもてない奴だろうなと、個人的に優越感を持って飛行機を降りました。

6月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく、当番の医療機関で受診してください。
○当番医は変更になる場合があります。

とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
6/1(日)	植木整形外科医院 (堀端町)☎22-0022	わたなべハートクリニック (朝日町)☎25-1717	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	水谷医院 (吉田町)☎52-0144
8(日)	福島胃腸科外科 (和霊元町)☎22-5635	沖循環器内科医院 (朝日町)☎25-3335	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	橋本内科クリニック (吉田町)☎52-0808
15(日)	しませ医院 (保田)☎27-1888	くきた内科クリニック (中沢町)☎26-2260	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	溜尾整形外科医院 (吉田町)☎52-3133
22(日)	藤田整形外科医院 (鶴島町)☎22-5635	木村内科医院 (京町)☎24-0030	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	あべ医院 (津島町)☎32-2616
29(日)	ますだクリニック (伊吹町)☎23-6611	松浦内科医院 (並松)☎23-1122	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	口羽外科胃腸科医院 (津島町)☎32-5000

えひめ医療情報ネット
<http://www.qq.pref.ehime.jp/>

携帯電話用QRコード



税金・国保料 介護・後期高齢保険料

☎24-1111

納税課(税金・国保料) 内線2574
高齢者福祉課(介護保険料) 内線2161
保険健康課(後期高齢保険料) 内線2187

6月の納期 [納期限: 6月30日(月)]

市 県 民 税 (1期)

●納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で取り扱います。

納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
※6月25日までに申し込むと、7月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

7月の納期は 固定資産税(2期)
[納期限: 7月31日(木)]

▽吉田小学校トランペット鼓隊パレード

▽吉田高等学校吹奏楽部パレード

▽みかん娘パレード

▽魚つかみ魚すくい大会

▽ミニイベント

▽みこし・牛鬼巡行

▽流し踊り ▽御陣屋太鼓

▽走り込み ▽お札争奪戦

▽打上・仕掛花火 など

7月5日 (土)
昼の12時30分～午後10時
吉田町横堀河原周辺

夏一番！きなはいやサマーマーフ・エスタ2014

吉田町夏祭り

夏祭り前夜祭
カラオケ大会

【とき】 7月4日(金)
午後7時～

【JUNO】 本部前特設
ステージ (横堀河原)

きなはいや！阿波踊り体験
踊る阿呆に見る阿呆

本場阿波踊り団体「さゝ連」の
実演を楽しんだり、「連」の指導
での本場の男踊り、女踊り、鳴り
物などの体験をしてみませんか。

【とき】 7月5日(土)

(受付) 午後1時～ (当日受付可)
(体験) 午後2時～4時

【JUNO】 吉田中学校体育館

※駐車場があります。

【参加料】 無料 (団体・グループ可)

【定員】 200人

【申込・問合先】 吉田町夏祭り実
行委員会事務局 (吉田支所産業建
設係内) ☎52-11117



※小雨決行。強雨の場合はスケジュールに一部変更があります。

哇地梅太郎展

♪恋した山の音や声♪

8月4日(月)まで

開館時間: 午前9時～午後5時
(受付は午後4時30分まで・火曜休館)
入館料: 大人300円、高・大学生200円
中学生以下無料、65歳以上・障
がい者は半額 (団体割引あり)

哇地梅太郎記念美術館
井関邦三郎記念館



☎58-1133

米朝一門三人会

9月13日(土) 午後2時30分～
南予文化会館

〈入場料〉3,800円 (全席指定)
※当日は500円増。
※未就学児の入場不可。

南予文化会館 ☎24-6800



有料広告

人口の動き (5月1日現在) かっこ内数字は前月比

人口	82,300人 (+146)	男	38,491人 (+120)	女	43,809人 (+26)
世帯	37,049世帯 (+159)	出生	37人 (-5)	死亡	130人 (-11)

安心安全情報メール利用登録のお願い

緊急のお知らせメールを登録者に配信
しています。ぜひご登録ください。



日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
1 ○第29回愛媛県消防操法地区大会 9:00- 三間町運動公園(消防本部) ○第61回宇和島市少年ソフトボール大会 8:20- 宮下ふれあい広場（生涯学習課） ○第36回宇和島市ミニバスケットボール大会 8:30- 総合体育館（生涯学習課） ○愛媛F Cレディース チャレンジリーグ公式戦 広報カレンダー面	2 ○人権擁護委員の日12時間電話相談 9:00-21:00 (0120-459-737) ○市議会 6 月定例会 広報 P 13 ○農業委員会 6 月定例総会 吉行政相談 本吉三津人権相談 ロビー展 第28回さつき盆栽展（～4日・宇和島さつき会） 歯の衛生週間展（～6日・保険健康課）	3 ○夜間のエイズ相談・検査 17:00-19:30 宇和島保健所 ○四国アイランドリーグplus公式戦 広報カレンダー面	4	5 ○防災用屋外放送設備・防災ラジオ 訓練放送 広報P11 本行政相談	6	7 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化課） ○第37回こどもムシ歯予防教室 13:30- 市役所 2 階大会議室（保険健康課）
8 ○月例普通救命講習会（A E D含む） 9:00-12:00（消防本部）	9 乳幼児・妊産婦 一般・成人 行政相談 心配ごと相談	10 本宅建物相談 ロビー展 海洋環境保全写真パネル展（～13日・宇和島海上保安部）	11 本心の健康	12 ○市民パソコン講座 広報P12	13 吉乳幼児・妊産婦	14
15 ○島婚story2014（第 1 回目） 11:00- 九島（企画情報課）	16 本三一般・成人 津乳幼児・妊産婦	17 ○伊達博物館臨時休館（～19日） ロビー展 デイクア「宙」書道作品展（～20日・デイクア「宙」）	18 津行政相談 津心配ごと相談	19 ○シルバー人材センター入会説明会 10:00（時間厳守） 総合福祉センター	20 ○伊達博物館「モード☆伊達 ～おしゃれ大名のよそおい～」 広報P12 ○さくらサロントオル帽子作り 広報P12 ○市民パソコン講座 広報P12	21 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化課） ○第22回生涯学習うわじまフェスティバル 広報P12 ○お祭り前吉田クリーン作戦 8:00- 商店街・お祭り会場周辺(生活環境課)
22	23 津一般・成人 ロビー展 和紙ちぎり絵展（～27日・和紙ちぎり絵教室）	24 ○市民パソコン講座 広報P12	25 ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」（医事課） 吉心配ごと相談	26	27 本乳幼児・妊産婦 本思春期相談 愛の献血（宇和島ライオンズクラブ） 10:00-16:00 きさいや広場	28 ○市立宇和島病院 市民公開講座 広報P13 ○I P U 公開講座 広報P13
29 ○初心者陶芸教室 広報P13	30 ロビー展 押花サロン野ばら作品展（～7月4日・押花サロン野ばら）	四国アイランドリーグplus2014シーズン公式戦 愛媛マンダリンパイレーツ vs 香川オリーブガイナーズ 【と き】 6月3日(火) 午後6時 プレイボール 【ところ】 市営丸山球場 【入場料】 高校生以上 800円（当日1,000円）、小・中学生 400円（当日500円） ※未就学児童は無料。全席自由席。 ※前売券販売所など、詳しくはお問い合わせください。		日本女子サッカーリーグ チャレンジリーグ2014 第9節 愛媛F Cレディース vs スフィード世田谷F C 【と き】 6月1日(日) 午前11時30分 キックオフ 【ところ】 丸山公園多目的グラウンド 【入場料】 無料（全席自由） ※各試合について、詳しくはお問い合わせください。 【問合先】 企画情報課企画係 ☎24－1 1 1 1 内線 2 5 2 6		心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 電話相談 ☎23－3711 吉13:00-16:00（吉田支所） 三 9:00-12:00（三間公民館） 津 9:00-12:00（岩松公民館） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）

有 料 広 告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合先】
総務課秘書広報係
☎24－1 1 1 1 内線 2 4 0 7