

牛鬼 in Hawaii

6月12日(木)～17日(火) (日本時間)、宇和島市とハワイ州ホノルル市の「姉妹都市提携10周年記念事業」として、宇和島市の訪問団がホノルル市を訪れました。

現地で開催された「まつりインハワイ」に参加し、ホノルル市のまち中を牛鬼が勇壮に練り歩きました。

詳しくは、広報うわじま8月号で報告します。



みんなが、子育てしやすい園へ。

すくすく ジャパン!

子ども・子育て支援新制度

施設などの利用を希望する人は、認定を受けてください

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」の実施が予定されています。

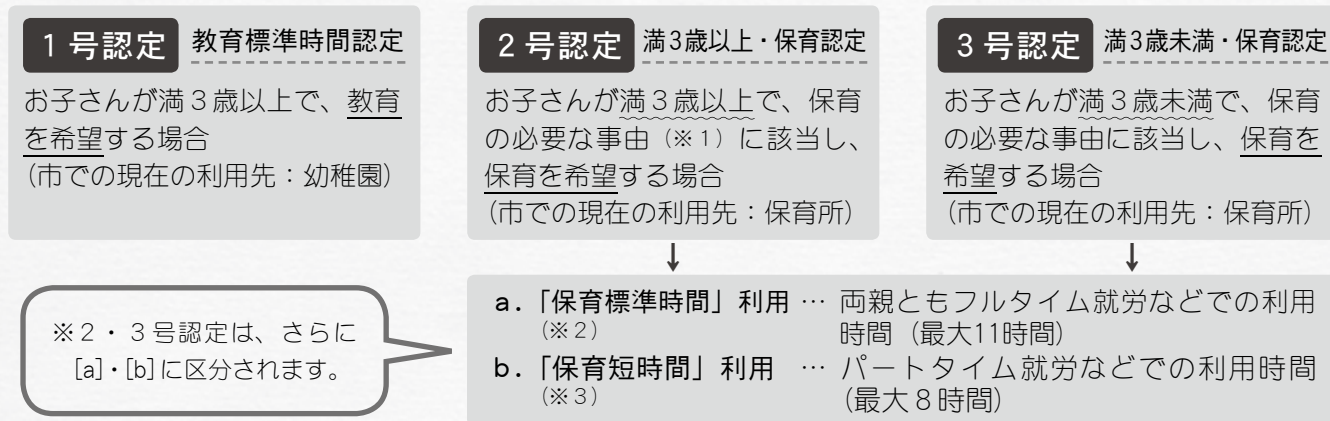
この新制度では、市による3つの区分の認定に応じて、幼稚園・保育所などの利用先が決まっています。そのため、幼稚園・保育所などの利用を希望する保護者は、利用のための認定を受けることが必要です。

手続きの内容や時期については、決まり次第広報うわじまなどでお知らせします。

< 子ども・子育て支援新制度の利用の基本的な流れ >

幼稚園 などを 利用希望 の場合	1. 幼稚園などに直接 利用申し込みをします	2. 幼稚園などから入園の 内定を受けます	3. 幼稚園などを利用する ための認定 申請をします	4. 市から認定 証が交付されます (1号認定)	5. 幼稚園などと契約 をします
	1. 市に「保育の必要性」 の認定を申請します	2. 市から認定 証が交付されます (2・3号認定)	3. 保育所などの利用希望 の申し込みをします	4. 状況などにより、市が 利用調整をします	5. 利用先の決定、 契約をします

< 認定の区分 >



【問合せ先】 福祉課保育係 ☎ 2411111
内線 2139・2144

(※1) 保育の必要な事由：
現在の保育所の入所基準と同じですが、就労時間などの最低基準は変更になる場合があります。

(※2) 保育標準時間：現在の保育所の利用時間と基本的に同じです。

(※3) 保育短時間：1週間でおおよそ30時間未満のパートタイム就労などの保護者のお子さんが該当します。(基準となる時間については決まり次第お知らせします)

新制度から幼稚園・保育所などの利用にかかる授業料・保育料は、保護者の所得に応じた支払いが基本になります。現在の保育所での保育料と同じ決定方法です。

新制度適用外の幼稚園・保育所では、申込手続き・保育料などは今までと同じです。新制度が適用される施設については、決まり次第お知らせします。

新制度からの授業料・保育料





宇和島伊達400年祭 自主企画事業を募集します

宇和島伊達400年祭 【開催期間】2015年3月～11月
伊達秀宗の入部400年を迎える2015年（平成27年）
伊達十萬石の城下町として栄えてきた宇和島の歴史や文化、伝統の魅力を
発掘・再発見する記念事業を開催します。

「宇和島伊達400年祭」の気運
の醸成と盛り上がりにつながる自
主企画事業（イベントなど）を募
集します。

採用された企画には、予算の範
囲内で補助金を交付します。

「宇和島伊達400年祭」

自主企画事業とは：

「宇和島伊達400年祭」開催期
間中、市内の地域住民や団体など
が主体となって実施する事業で、
市内全域にわたり「宇和島伊達
400年祭」の気運を盛り上げる
効果がある事業。イベントのほか、
伊達十萬石の歴史や文化、伝統の
継承、地域産業の活性化などに
つながる魅力的な企画も含まれます。

【募集期間】

7月1日(火)～9月30日(火)

【応募資格・条件】

市内に活動の拠点を置き、営利活
動、政治活動および宗教活動を主
たる目的としない団体。

【補助金額】

1事業につき、宇和島伊達400
年祭市民参画事業補助金交付要綱
に定める補助対象経費の2分の1
以内とし、30万円を限度とする。

【応募方法】

指定の応募用紙に必要事項を記入
し、関係書類を添えて企画情報課
（宇和島伊達400年祭実行委員会
事務局）まで提出してください。

※応募用紙は、市ホームページから
ダウンロードまたは、企画情報課
までお問い合わせください。

【問合せ】企画情報課（宇和島伊達

400年祭実行委員会事務局）

☎24-11111 内線2570

第2回 地にぎりグランプリ

～ あなたのオリジナル地にぎり募集 ～

「地にぎり」とは、地元宇和島ならではの食
材で作ったおにぎりのことを言います。

『こんな「地にぎり」は絶対おいしい♥』『こ
の「地にぎり」はすごく売れるはず!』など、
あなたならではの「地にぎり」を絵に描いて
応募してください。

応募作品の中から審査・投票を行い、ノミネ
ート作品を決定します。そして実際に「地にぎり」
として作られ、11月に開催される産業まつり内で
実施予定の『地にぎりグランプリ』へ出場する
ことができます。グランプリに
輝いた作品は、商品化を目指
します!みんなでおいしい
「地にぎり」を作って、
宇和島の産業を元
気にしましょう!



昨年度のグランプリ「ゆず皮にぎり」

【応募資格】子どもの部（中学生以下）
大人の部（高校生以上）

【応募用紙・方法】

A4用紙にカラーまたは白黒で、あなたの
理想の「地にぎり」を描いてください。

応募用紙は、宇和島商工会議所青年部事務
局に設置しています。または、宇和島商工
会議所青年部（宇和島YEG）のホームペ
ージからダウンロードしてください。

応募用紙に氏名・住所・電話番号・年齢・
性別・使用する食材・アピールポイントを記
入し、絵と一緒に宇和島商工会議所青年部事
務局へ送付または、持参してください。

【応募期間】9月1日(月)まで（必着）

【応募・問合せ】〒798-0060 宇和島市丸之内
1-3-24 商工会議所青年部事務局（崎須賀）

☎22-5555

<http://www.uwajima-cci.or.jp/yeg>

宇和島城の夜間開城 ～城山から花火を見よう！～

【と き】 7月23日(水) 午後7時～10時

【受 付】 桑折氏武家長屋門(宇和島消防署側登城口)

【料 金】 大人 200円、中学生以下 無料

※城内は外灯がないため、ランタン・懐中電灯を必ずご持参ください。

※虫除け対策は各自でお願いします。

【問合先】 文化課 ☎49-7033



タイマツ隊 募集！

うわじま牛鬼まつり実行委員会走り込み部は「走り込み部タイマツ隊」の参加者を募集します。多数の参加をお待ちしています。

【と き】 7月24日(木) 午後6時30分～10時

【服 装】 ハッピを着用(貸し出しあり)

※今年の川の深さは最深部100cm程度です。

【対 象】 〈須賀川〉 身長150cm以上の泳げる人で中学生以上
〈新内港まで(川には入れません)〉

身長150cm未満の人、泳げない人、小学生以下(小学生は保護者同伴が必要)

【申込・問合先】 7月10日(木)までにうわじま牛鬼まつり走り込み部
(商工会議所内) ☎22-5555へ

うわじま牛鬼まつりタイムスケジュール

22日(火)	うわじまガイヤカーニバル 子どもの部・一般の部	14:00～ 17:00～	きさいやロード～ 牛鬼すとりと
	第19回オールカマーフェスタ (真夏の夜のカフェテリア)	16:00～22:00	南予文化会館裏
23日(水)	県警音楽隊ふれあいコンサート	10:00～10:30	南予文化会館大ホール
	プラスバンド・トランペット鼓隊 県警音楽隊パレード	10:45～12:30	きさいやロード
	子ども牛鬼パレード	13:20～16:30	牛鬼すとりと～須賀川
	第19回オールカマーフェスタ (真夏の夜のカフェテリア)	16:00～21:00	南予文化会館裏
	宇和島おどり大会	17:45～20:30	きさいやロード
24日(木)	花火大会	20:40～21:20	宇和島湾内
	闘牛大会	12:00～15:00	市営闘牛場(有料)
	親牛鬼パレード	13:20～16:30	牛鬼すとりと～須賀川
	第19回オールカマーフェスタ (真夏の夜のカフェテリア)	16:00～21:00	南予文化会館裏
	走り込み(山車・タイマツ隊)	18:50～21:30	牛鬼すとりと～須賀川
	花火大会《仕掛花火》	20:10ごろ～	須賀川
	花火大会《打ち上げ花火》	20:40ごろ～	丸山公園運動広場

《協賛金 募集》うわじま牛鬼まつり実行委員会では、協賛金を募集しています。
まつり運営のため皆様のご支援・ご協力をお願いします。

【期間中の交通規制】

- 期間中：和霊神社周辺は車両通行禁止
市内全域が駐車禁止 ※JR宇和島駅前の
市営駐車場は使用できません。
- 23日：午後7時～10時は坂下津産業団地の岸壁側
一部が車両通行禁止
- 24日：丸山公園運動広場周辺は通行禁止

【注意事項】

- 24日(木)の花火大会は走り込みの進行状況により時間の
変動があります。
 - 船舶での花火見物は自粛をお願いします。
 - 期間中、定期的に煙火打上(昼玉)が浄念寺裏山よ
り行われます。
- ※詳しくは、イベントプログラムをご覧ください。
市役所・きさいや広場などで配布しています。

7月 22日(火)
23日(水)
24日(木)

うわじま 牛鬼まつり

■宇和島ケーブルテレビ<U-CAT>
■インターネットライブ 生中継!
<http://ushioni.gaina.ne.jp/>

うわじま牛鬼まつり実行委員会事務局

□宇和島商工会議所(丸之内1) ☎22-5555

□宇和島市商工観光課(曙町) ☎24-1111 内線2738・2735

■まつり当日の本部(南予文化会館会議室) ☎24-5020・5030

「蛇口からミカンジュース」大盛況！ 恵比寿マルシェ出店

6月1日

渋谷区恵比寿ガーデンプレイスで開催された恵比寿マルシェに、宇和島市が出店しました。

ブラッドオレンジや河内晩柑を中心に販売する一方、近日販売予定の宇和島産ブラッドオレンジ炭酸飲料の試飲宣伝にも取り組みました。また、渋谷区内に宇和島藩伊達家の下屋敷があったという繋がりから、宇和島市をPRしてきました。

当日は天候にも恵まれ多くの来場者があり、「蛇口からミカンジュース」も盛況で、果物は全て完売しました。渋谷区伊達町会の皆さんや愛媛のご当地アイドル愛の葉ガールズの協力もあり、大いに盛り上がった1日でした。



杜の都に牛鬼登場！ 仙台市「青葉まつり 時代絵巻巡行」

5月18日



5月18日(日)、伊達家を通じてゆかりがあり、姉妹都市としても提携している仙台市の「青葉まつり」に、宇和島の牛鬼が参加してきました。

山車(だし)の一種である山鉾(やまぼこ)の巡行、武者行列などが仙台市の大通り、東二番丁通を練り歩く「青葉まつり 時代絵巻巡行」。仙台市の職員、大学生を担ぎ手に迎え、宇和島市役所牛鬼保存会と元結掛発展会牛鬼勇志会の2体の牛鬼が巡行に加わり、勇ましい練りを見せました。

大通りを埋める多くの観客からは、間近で見る牛鬼の大きさと迫力に、大きな歓声が上がっていました。



栄典受章

次の人が叙勲を受章されました(敬称略)。



清家 文男
(吉田町奥浦)

【平成26年春の叙勲】
旭日双光章(地方自治功労)



佐々木 亮
(大宮町)

【平成26年春の叙勲】
瑞宝双光章(教育功労)



兵頭 竜郎
(三間町波岡)

【平成26年春の叙勲】
瑞宝双光章(教育功労)



小島 正彦
(薬師谷)

【第22回危険業務従事者叙勲】
瑞宝単光章(警察功労)

皆さんの長年のご活躍とご功績に敬意を表します。

少年・少女の熱い戦い！ ソフトボール・ミニバスケットボール大会

6月1日

6月1日(日)、第61回宇和島市少年ソフトボール大会と第36回宇和島市ミニバスケットボール大会が、宮下ふれあい広場と総合体育館で開催されました。

当日は選手の元気な声と保護者の皆さんの声援が飛び交い、素晴らしいプレイが随所に見られ、どれも素晴らしい試合となりました。

○ソフトボール

【公民館区代表チームの部】

・優勝：高光公民館

【連盟ジュニア加盟チームの部】

・優勝：岩松ジュニア

○ミニバスケットボール

【連盟登録の部】

・優勝：明城

【連盟未登録の部】

・優勝：好藤

※詳しい大会結果は、市ホームページに掲載しています。



図書館 だより

と　こ　ろ		開館時間
中央図書館（堀端町1-25）	☎22-1065	火～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00
		（休み）1、7、14、21、22、28、31
簡野道明記念（吉田町立間尻甲 吉田町図書館 1802-3）	☎52-3169	火～土 10:00～18:00 日 9:00～17:00
		（休み）7、14、21、22、28、31
三間公民館図書室（三間町宮野下835）	☎58-3311	月～金 8:30～17:00
		（休み）5、6、12、13、19、20、21、26、27
岩松公民館図書室（津島町岩松甲471）	☎32-2721	月～金、日 8:30～17:00
		（休み）5、12、19、21、26

中央図書館

新着図書紹介

100%得をするふるさと納税生活
仕事の9割は「段取り」で決まる！
靖国問題と中国包囲網
男子ごはんの本
日本史汚名返上「悪人」たちの真実
可愛いベイビー
年をとったら驚いた！
ないたカラス
屋根屋
青玉の笛
ジャカスカ号で大西洋へ
大きくなるってこんなこと！
ゆめの中でピストル
なわとびしましょ
クリオネのしっぽ

金 森 重 樹
伊 藤 昭
副 島 隆 彦
国 分 太 一
井 沢 元 彦
五十嵐 貴久
嵐 山 光 三 郎
中 島 要
村 田 喜 代 子
澤 田 ふ じ 子
山 下 明 生
ルース・クラウド
寺 村 輝 夫
長 谷 川 義 史
長 崎 夏 海
ほ か

吉田町図書館

新着図書紹介

恋情の果て
ショートネイルレシピ
PPバンドで編むオシャレなプラかご
初恋は坂道の先へ
突然美女のごとく
라이어
憂いなき街
大晩年
石の卵
ふたごのたこたこウィンナー
白オバケ黒オバケのみつけて絵本
ようかいとりものちょう 2
ぜんぶわかる！モンシロチョウ
アルパカパカパカやってきて
むしばあちゃん

北原 亜以子
virth+LIM
高 宮 紀 子
藤 石 波 矢
林 真 理 子
大 沢 在 昌
佐 々 木 譲
永 六 輔
山 田 英 春
西 村 敏 雄
う る ま で る び
大 崎 悌 造
新 開 孝
丸 山 誠 司
お か べ り か
ほ か

「読書マラソン」を行います 20冊読んで、完走めざそう！

【期 間】7月19日(土)～8月31日(日)
【対 象】0歳児～中学3年生
【申込・問合先】中央図書館
吉田町図書館・岩松公民館図書室



昔の宇和島「ミニ写真展」

昔の宇和島の写真を公民館で展示しています。

【ところ】明倫公民館・鶴島公民館・住吉公民館

【期 間】8月31日(日)まで

※随時各公民館に、展示する予定です。

【問合先】中央図書館

今月の特設展示	中央図書館	吉田町図書館
テーマ	花火	あつ～い夏！

おはなし会のお知らせ

【と き】7月12日(土)・26日(土) 午後2時～
【ところ】吉田町図書館 2階和室

7月の **こ・あ・ら** 毎週土曜日
(中央図書館 2階児童室)

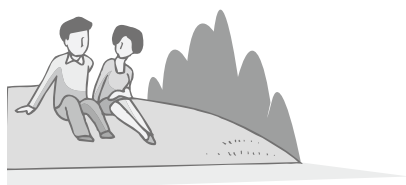
絵本や紙芝居などをおして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。
図書館では毎週土曜日、午後2時からおはなし会を実施しています。



たうん 情報

市役所への問合せ先

本 庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111
三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311



ぼしゅう

市民パソコン講座

『文書作成ソフトを使用してハガキを作りましょう』

【とき】

第1回 7月10日(木)
第2回 7月15日(火)
第3回 7月30日(水)

いずれも午前10時～11時30分
※各1回の講座です。

【ところ】生涯学習センター

【講師】和田周子さん

【定員】14人

【受講料】無料(資料代200円は受講者負担)

【受付】7月1日(火)

午前9時～

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎25-7514

クラフトバッグ教室

初心者対象のクラフト教室です。

【とき】

第1回 7月18日(金)・25日(金)
いずれも午前9時～正午
第2回 7月20日(日)・27日(日)

いずれも午後1時～4時
※各回、2日参加で作品完成。

【ところ】生涯学習センター

【講師】大宮裕子さん

【定員】15人程度

【受講料】無料(材料代1,500円は受講者負担)

【持参品】筆記用具、洗濯

バサミ、ものさし、ハサミ

【受付】7月1日(火)

午前9時～

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎25-7514

夏休み親子下水道教室

普段見ることのできない
浄化センターの探検や水質
実験をします。

【とき】8月8日(金)

午前9時～正午

【ところ】浄化センター

【対象】小学生とその保護者(引率者、一般

参加料)無料

【定員】40人(先着順)

【申込・問合せ先】7月25日

(金)までに都市整備課下水道
業務係 ☎内線2638へ

狩猟免許試験・講習会

網猟・わな狩猟免許、第1種・第2種銃猟免許の試験と講習会を実施します。また、狩猟免許試験(初心者)予備講習会受講料(7,500円)の補助事業を行っています。詳しくはお問い合わせください。

○狩猟免許試験(初心者)予備講習会

7/13(日)	9:30～	愛媛県歴史文化博物館
---------	-------	------------

【問合せ先】村上銃砲火薬店 ☎22-1078

農林課 ☎内線2814

○狩猟免許更新適性検査試験・講習会

7/29(火)	9:00～	南予地方局
8/31(日)		

【問合せ先】南予地方局森林林業課 ☎22-3163

○狩猟免許試験

8/5(火)	9:00～	南予地方局
9/7(日)		

【問合せ先】南予地方局森林林業課 ☎22-3163

給与明細に掲載する広告募集

市職員の給与明細書に掲載する広告の広告主を募集します。掲載基準に適合する申込者から、広告掲載料が最高額の申込者を広告主として決定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【掲載期間】平成26年10月～平成27年3月
(7回配布)

【掲載料】70,000円以上(消費税含む)

【配布枚数】1回あたり約2,300枚

【広告の規格】縦 約6cm×横 約9cm以内
(給与明細書の表面下部)

【提出・問合せ先】7月31日(木)までに広告掲載
申込書・広告掲載審査願・広告を記録した
電子媒体を総務課人事係 ☎内線2431へ

母と子の水泳教室

泳げない・正しい泳法を身に付けたい皆さん、水泳教室に参加してみませんか。

【と き】

7月29日(火)～8月2日(土)

午後5時15分～7時15分

【ところ】 石丸公園温水プール

※当日の一般利用はできません。

【対 象】 小学生

【定 員】 100人(先着順)

※保護者がプールに入る必要はありません。

【内 容】 クラス別練習、泳力試験 など

【参加料】 1,600円(保険料含む)※教室当日持参。

【受 付】 7月7日(月)～28日(月)午前10時～午後5時

※印かん持参。

【申込・問合先】 総合体育館または、7月8日(火)より生涯学習課スポーツ振興係(平日のみ) ☎49-7032

【と き】 7月26日(土)

【集合場所】 巡視船艇桟橋

巡視船たつき体験航海

※詳細は、お問い合わせください。

【申込・問合先】 市役所2階大会議室

【申込方法】 申込書に必要事項を記入し、申込先へFAXまたは、担任の先生へ提出してください。

【と き】 8月10日(日)

午前9時～午後3時

【ところ】 市役所2階大会議室

【申込方法】 申込書に必要事項を記入し、申込先へFAXまたは、担任の先生へ提出してください。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

海上自衛隊東京音楽隊 in 宇和島

【締 切】 7月31日(木)(必着)

【申込・問合先】 カタリバ in 宇和島実行委員会 ☎25-8010

✉ kataribird@gmail.com

【締 切】 7月31日(木)(必着)

【申込・問合先】 カタリバ in 宇和島実行委員会 ☎25-8010

✉ kataribird@gmail.com

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

もよおし

海上自衛隊東京音楽隊
in 宇和島

海上自衛隊東京音楽隊
in 宇和島

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

【申込・問合先】 市教育委員会文化課 ☎49-7033

【と き】 7月25日(金)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料

※申し込みが必要です。

宇和島高等技術専門校オープンキャンパス

- 【と き】 7月28日(月) (受付) 午前9時～9時30分
- 【ところ】 宇和島高等技術専門校(柿原)
- 【内 容】 木工クラフト科、アパレルビジネス科による木工品や縫製品の製作体験
- 【対 象】 高校生および木工やアパレルに興味のある人
- 【定 員】 各10人 ※施設見学は随時可能です。
- 【参加料】 無料 ※作業のしやすい服装でお越しください。
- 【問合先】 宇和島高等技術専門校 ☎22-3410

経済センサス 基礎調査および商業統計調査

総務省と経済産業省は、7月1日に平成26年経済センサス 基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。全国のすべての事業所および企業が対象です。回答をお願いします。

※調査内容は統計以外の目的に利用されることはありません。

※調査員は調査員証を携帯しています。必ずご確認ください。

【問合先】 企画情報課情報統計係 ☎49-7039

放送大学10月生募集

放送大学では、平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期間】 8月31日(日)まで

※資料(無料)が必要な人は、お問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【問合先】 放送大学愛媛学習センター
☎089-923-8544
<http://www.ouj.ac.jp/>

もよおし

ダブルダッチ
体験学習・指導者講習会

ダブルダッチとは2本の縄を使って跳ぶ縄跳びで、2017年えひめ国体のデモンストレーションスポーツとして開催されることの内定しています。参加無料。

【と き】8月9日(土)

○午前の部

(受 付) 午前9時30分～

(体験学習) 午前10時～正午

○午後の部

(受 付) 午後0時30分～

(講習会) 午後1時～3時

※午前・午後の部を続けて

でも、どちらかの参加の

みじもかまいません。

【とこ】 総合体育館

【対 象】 一般・学生

【準備物】 運動靴(上履き)、

飲料、タオル

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

【問合せ】愛媛県ダブルダッ

チ協会南予地区担当(会本)

☎090-8692-191

82

ファミ・サポ広場
みんなであそぼう♪

うわじまファミリー・サポート・センターは今年も交流イベントを開催します。まだ登録していない人も、子どもや友達と一緒に

【と き】7月13日(日)

午前10時30分～正午

【とこ】 きさいや広場

市民ギャラリー

【内 容】 人形劇上演(人

形げきや おたごみ)・活

動展示・会員登録コーナ

【申込・問合せ】7月7

日(月)までに福祉課ファ

ミ・サポうわじま ☎49-

7054 ☎24-11160

✉framisapo@

city.uwajima.lg.jp

I・P・U公開講座 ほか

○公開講座

【と き】7月12日(土)

午後1時30分～3時

【とこ】 環太平洋大学短期

大学部(旧愛媛女子短期大学)

【題 目】「外国語ができた

い!そのとき外国人と何語で話しますか?」『やさしい日本語』を学べる」

【講 師】 環太平洋大学短期大学部 奥村 三葉子 さん

【定 員】 50人程度

【受講料】 無料

○中国語講座

【と き】7・8・9月に

全8回開講(初・中級コース

【とこ】 環太平洋大学短期

大学部(旧愛媛女子短期大学)

【定 員】 各5～20人程度

【受講料】 8,000円(全8回)

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

【申込・問合せ】 環太平洋

大学短期大学部 ☎22-31

26・22-10156 ☎28-

7081 ☎ic@aitan.ac.jp

AITANSスポーツクラブ

【対 象】 小学生

【種 目】 サッカー・ハンド

ボール・陸上競技・体操競技

【会 費】 月額1,000円

※全ての教室に参加できます。

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

裁判所探検ツアー参加者募集

松山地方裁判所では、「裁判所探検ツアー」を開催します。模擬裁判員裁判を体験したり裁判官に質問してみるなど、裁判員制度について学んでみませんか。参加無料。

【と き】8月13日(水) 午後1時15分～4時35分

【ところ】松山地方裁判所(松山市)

【対象・定員】県内の小学5・6年生 30人

※1組3人まで。申し込み多数の場合は抽選。

【申込方法】7月18日(金)(消印有効)までに、往復ハガキの往信用裏面に、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学校名⑤学年⑥同伴する保護者の有無(有の場合は氏名、続柄)、返信用表面に参加希望者(代表者)の①住所②氏名を記入し郵送してください。

【申込・問合せ】〒790-8539 松山市1番町3丁目3-8 松山地方裁判所総務課「裁判所探検ツアー」係 ☎089-903-4379

石丸公園温水プール
吉田町温水プール
を利用する皆さんへ

○吉田町ふれあい運動公園

室内温水プール・ガーデンプール

「チャレンジスイム宇和島大会」のため、一般の利用はできません。

【と き】7月6日(日) 終日

○石丸公園温水プール

「母と子の水泳教室」のため、一般の利用はできません。

【と き】7月29日(火)～8月2日(土)

午後5時15分～7時15分

【問合せ】生涯学習課スポーツ振興係
☎49-7032

【申込・問合先】環太平洋
大学短期大学部内（浅野）

☎ 090-2925-122
23 ☎ 22-13437

✉ asano-aitan

@i.softbank.jp

原子力施設見学会

エネルギーや原子力発電、環境放射線などについて、分かりやすく説明します。参加無料・昼食付き。

【とき】8月6日(水)・26日(火)

（バス発車時刻）

きさいや広場：午前8時40分
道の駅みま：午前8時55分
（見学時間）午前10時～午後2時30分

【ところ】伊方発電所外周・愛媛県原子力センターなど

【対象】県内在住の小学生以上の人

【定員】各60人（先着順）

【申込方法】電話または、ホームページから申込書をダウンロードしてFAXで申し込んでください。

※詳しくは、ホームページ（7月4日(金)から閲覧可能）

を「覧ください。」

【申込・問合先】公益財団法人伊方原子力広報センター

☎ 0894-38-2036
☎ 0894-38-2026

http://www.pikara

.ne.jp/dr-sada/

若年求職者 合同就職面接会

県内企業60社程度が参加する合同就職面接会を開催します。

【とき】7月16日(水)

新規大卒者など（平成24年3月以降卒業者・平成27年3月卒業見込み含む）
午前10時～午後0時30分
若年求職者（45歳未満）
午後1時30分～4時

【ところ】ひめぎんホール

真珠の間（松山市）

【問合先】ジヨブカフェ愛
work ☎ 089-913
18686

おしらせ

国民年金保険料免除制度

7月1日から、平成26年度分の国民年金保険料免除申請の受付が始まります。

申請の際、平成26年度分の所得申告税額を参照します。税額の参照範囲は、本人・配偶者・世帯主です。申告をしていない人がいる場合、申請は却下されますのでご注意ください。

○「免除」と「未納」の違いについて

全額免除と未納には大きな違いがあります。

まず、全額免除は年金を受給する際の加入期間として算入することができますが、未納だと算入されません。

次に、受給権が発生した後、全額免除期間は2分の1が国庫支出金で賄われますが、未納であった期間については支給額は0円です。

また、未納の状態では障害年金の請求権も発生しません。納付が困難な場合は免除申請が可能かご相談ください。

【問合先】市民課国民年金係 ☎ 内線 2133・宇和島年金事務所 ☎ 22-5344

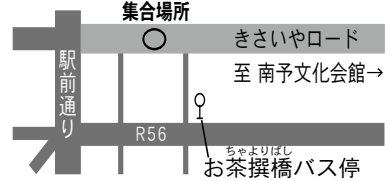
OMACHIみんなでラジオ体操

商店街で健康づくりとまちづくり！老若男女を問わず、どなたでも参加できます。

毎日参加できなくてもかまいませんので、ぜひご参加ください。皆勤賞の人には、最終日の8月30日(土)に賞品を贈呈します。

【とき】7月26日(土)～8月30日(土) 午前8時30分～
※初日は午前8時よりオープニングイベントを行います。

【ところ】きさいやロード（恵美須町商店街）



※参加者多数の場合は、新町商店街・袋町商店街でも行います。

【問合先】宇和島市商店街連盟（石田） ☎ 22-0083

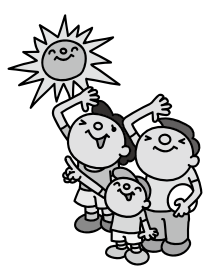
夏休みを楽しく充実したものに

市教育委員会・市少年センター・市小中学校生徒指導連絡協議会・市PTA連合会は、子どもたちの健やかな成長を願って日々、活動しています。

子どもたちと接する中で、「おかしいな」「危ないぞ」と思うことがありましたら、最寄りの学校まで連絡してください。

特に夏休みは「地域で子どもを育てる」という気持ちで声掛けをして、子どもたちを見守ってください。宇和島の子どもたちが健やかに成長するために、ぜひご協力をお願いします。

【問合先】市教育委員会学校教育課
☎ 内線 2725



おしらせ

国土調査（地籍調査）事業

【平成26年度調査地区】宇和島市大浦、津島町下畑地の一部

地籍調査とは

現在、法務局に備え付けの簿冊や地図は、明治時代の地租改正のときに作成されたものが基礎となっており、土地のほとんどがその形状や面積が実情と異なっています。

この古い簿冊や地図を現状に合ったものに修正するため、次の作業を行います。

①土地所有者などの立会のもと、現地で「地番・所有者・地目・境界」に関する確認を行い、合意した境界に杭を打ちます。
※現地調査は、8月中旬から11月下旬を予定。

②打った杭を測量し、座標で管理し、地籍図を作成します。

③閲覧により、土地所有者に地籍図などの確認をお願いします。

④県、国の認証を受けた後、

法務局に登録されます。

【地籍調査の効果】

・土地権利の明確化による境界紛争の未然防止
・土地取引の円滑化・公租、公課など負担の公平化
・公共事業、災害復旧事業の計画・施工の迅速化

【事業の進捗率】

地籍調査の進捗率は平成24年度末時点で、おおむね全国が50%、愛媛県が79%、宇和島市が66%となっています。

【地元説明会】

土地所有者の皆さんへの事業の地元説明会を7月に開催します。関係者には個別通知します。

【問合せ先】 国土調査課 ☎内線2806

社会を明るくする運動

強調月間

犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、皆が力を合わせて明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

○「社明」パレード

【とき】 7月1日(火)

午後1時30分～

【ところ】 きさいやロード

【内 容】 済美保育園児鼓隊・ポンポン隊パレードなど

○第64回「社会を明るくする運動」宇和島市推進大会

【とき】 7月6日(日)

午後1時30分～

【ところ】 総合福祉センター

【内 容】 児童・生徒の作文発表、記念講演

【問合せ先】 松山保護観察所
宇和島駐在官事務所 ☎24-3991

公園遊具について

4月下旬から、市内一円の公園遊具について、専門業者による定期点検を行っています。今回の点検で使用禁止となった遊具があります。

使用禁止期間中は利用者の皆さんにご不便をおかけしますが、順次、修繕などの対応をしていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】 都市整備課都市計画公園係 ☎内線2646

【問合せ先】 FMがいや
☎49-1769
✉r-m@gaiya769.jp
http://www.gaiya769.jp/

yukariの今日もきっと♪

木曜日 午前8時～ ㊟ 午前11時～

【パーソナリティ】 清家 ユカリ さん

季節を彩る花の話題や、エッセイの朗読、音楽イベントなど、今日もきっと♪素敵な日が過ごせそうな話題をお送りします。



各番組への感想やリクエストも受け付けています。

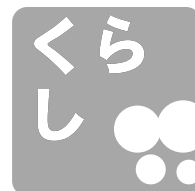
ケーブルテレビのデジアナ変換サービスが平成27年3月までに終了します

アナログテレビでケーブルテレビを視聴している人は、次のいずれかの対応を行ってください。

- ① デジタルテレビに買い替える
- ② 地デジチューナーを購入する
・今使っているアナログテレビに接続
- ③ STB（セットトップボックス）を設置する
・今使っているアナログテレビに接続

※デジアナ変換とは、地上デジタル放送をアナログ方式に変換してケーブルテレビ加入世帯にお届けしているサービスです。

【問合せ先】 宇和島ケーブルテレビ(株)（市地域情報ネットワーク施設指定管理者） ☎24-3939
企画情報課情報統計係 ☎内線2506



後期高齢者医療制度

※詳しくは保険証に同封する、「制度のご案内」をご覧ください。

●保険証が新しくなります

現在お持ちの保険証（青色）の有効期限は、平成26年7月31日（木）までです。

8月1日（金）からは、新しい保険証（オリーブ色）に変わります。

【対象】 75歳以上の人または65歳以上75歳未満で、一定の障がいがある人（本人の申請により、県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人）

【二部負担割合】 1割または3割

※平成25年中の所得によって決定します。

【交付時期】 7月下旬に送付します。8月直前になっても届かない場合や不明な点がある場合はお問い合わせください。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名・一部負担割合などを必ず確認してください。簡易書留での郵送を希望

する人は、7月10日（木）までにお問い合わせください。
※8月以降に75歳になる人の保険証は、誕生日の前月に送付します。

●限度額適用・標準負担額減額認定証（以下減認証）

「減認証」も平成26年7月31日（木）が有効期限です。現在所有している人は保険証と一緒に送付します。新規に交付が必要な場合は、お問い合わせください。

【要件】

①保険料の滞納がない

②平成26年度の住民税が非課税の世帯

③世帯内に所得の未申告者がいない

※長期入院該当の減認証が8月以降も必要な人は、申請の有無について、お問い合わせください。

●保険料の通知書を送付します

平成26年度の保険料額決定通知書を7月下旬に送付

します。

保険料は、1人ひとりに等しくかかる「均等割額」と、前年の所得に応じた「所得割額」の合計額です。

（均等割額） 45,231円

（所得割額） 基礎控除（33万円）後の前年の総所得金額などの9・05%

・10円未満切り捨て、限度額は57万円です。

・世帯の所得によって、均等割額の一部が軽減される場合があります。

・所得割額を負担する人のうち、基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

・制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被扶養者だった人は、所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減されます。

【問合せ先】 保険健康課後

期高齢者医療係 ☎内線 2181・2187

排水設備工事責任技術者試験

下水道排水設備工事は、日本下水道協会が実施する試験に合格した人が専属する指定工事店でなければ施工することができません。

【と き】 11月1日（土）

午後1時30分～3時30分

【ところ】 松山大学2号館（松山市文京町）

【手数料】 4,000円

※別途「払込料金」が必要です。

【申込書】 7月下旬から都市整備課下水道業務係（市役所6階）にて配布を予定しています。

【受付期間】

8月11日（月）～9月12日（金）（消印有効）

【申込・問合せ先】 〒100-0004 東京都千代田区大手町2丁目6番2号日本ビル内 東京都下水道サービス株式会社へ送付してください。

☎03-3241-0818

地方都市リノベーション事業に係るパブリックコメント～宇和島駅周辺整備など～

宇和島駅周辺整備などについて、ご意見を募集します。

【事業名称】 宇和島中心地区都市再生整備計画

【募集期間】 7月1日（火）～31日（木）の午後5時15分まで

【資料閲覧場所】 市ホームページ、都市整備課（市役所6階）※都市整備課では、募集期間のみ閲覧可能。

【提出方法】 意見書を持参、郵送、FAX、またはEメールのいずれかで提出してください。意見書の用紙は市ホームページからダウンロードするか、都市整備課に備え付けています。

※持参の場合、執務時間中のみ受け付けます。また、電話や口頭でのご意見は受け付けできませんので、ご了承ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【提出・問合せ先】 〒798-8601 宇和島市曙町1番地

都市整備課都市計画公園係 ☎内線 2648

FAX 25-3130 ☒ toshiseibi@city.uwajima.lg.jp



国民健康保険は、
皆さんの保険料で
成り立っています



【問合先】 保険健康課保険業務係
☎内線 2180・2134

保険証の 定期更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は平成26年7月31日（木）です。7月下旬に新しい保険証（一般Ⅱうす水色、退職Ⅱ水色）を普通郵便で送付します。

簡易書留での郵送や窓口での交付を希望する人は、7月10日（木）までに保険健康課保険業務係または各支所市民保険係にお問い合わせください。

※簡易書留での郵送は受け取りのときに受領印が必要です。

国民健康保険被保険者証	有効期限 平成〇年〇月〇〇日 退職
記号番号	〇〇 〇〇
氏名	昭和〇年〇月〇日
生年月日	平成〇年〇月〇日
該当年月日	平成〇年〇月〇日
交付年月日	平成〇年〇月〇日
世帯主名	〇〇 〇〇
住所	_____
保険者番号	_____
保険者名	宇和島市

退職保険証（水色）見本

国民健康保険被保険者証	有効期限 平成〇年〇月〇〇日
記号番号	〇〇 〇〇
氏名	昭和〇年〇月〇日
生年月日	平成〇年〇月〇日
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日
交付年月日	平成〇年〇月〇日
世帯主名	〇〇 〇〇
住所	_____
保険者番号	_____
保険者名	宇和島市

一般保険証（うす水色）見本

臓器提供 意思表示欄

臓器移植に関する法律により、移植医療に対する理解を深めていただくことができるように保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」があります。臓器提供意思表示欄の記入は任意です。

○注意事項

・臓器提供意思表示欄の記入の有無により、受けられる医療の内容に違いが生じることはありません。

・油性のペンで記入してください。なお、記載内容を隠すための保護シールが必要な人は、保険健康課保険業務係または各支所市民保険係の窓口へ。記入後、内容を変更したいときは二重線を引くなどして、新たな意思を記入してください。

※詳しくは保険証と同封するパンフレットをご覧ください。

臓器移植について…

臓器移植は病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。

注意事項 1. 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。
2. 被保険者の資格がなくなったとき（他保険への加入等）には、直ちにこの証を宇和島市に返してください。また、転出の届出をする際には、この証を添えてください。

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

◀ 1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。▶
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】

〔特記欄〕
署名年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日
本人署名（自筆）： _____ 家族署名（自筆）： _____

臓器提供意思表示欄付き保険証裏面見本

退職者医療制度 職権による切替

国保一般に加入している人が退職被保険者・被扶養者の適用要件に該当している場合、担当課で要件確認ができる場合は届出を省略し、切り替え（職権による適用）をして、退職被保険

者証（水色）を送付します。
※切り替えに必要な情報確認のため、お問い合わせをする場合があります。
※退職被保険者の適用を受けた人の保険料や負担割合は国保一般被保険者と同じです。

適用要件とは…

○本人
65歳未満で厚生年金や各種共済組合などから老齢（退職）年金を受給している、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある人。

○被扶養者

退職者本人の直系尊属、配偶者、3親等以内の親族、または配偶者の父母と子で、年間収入130万円（障害者や60歳以上の人は180万円）未満の人。

退職者医療制度とは…

国民健康保険の健全な運営のため、かかる医療費の一部を会社や共済組合など（被用者保険）からの拠出金でまかなう制度です。

脈をみてください

石川循環器科内科（中沢町） 石川 賢二



胸がドキドキして病院を受診したが異常なしと言われた。意識がなくなり、救急車で病院に運ばれいろいろ検査したが、異常なしと言われた。

循環器科領域の疾患においては、30分もすれば異常な状態から正常な状態に戻っていることが結構多いのです。主治医としては、異常な状態のときに診察したり心電図を見ることができればよいのですが無理です。また、血圧を測ることができればよいのですが、いつでもどこでもというわけにはいきません。

そこで、脈をみてください。いつでもどこでも誰でもみれます。脈でみるものは、

①脈拍数

非常に速い、速い、普通、遅いの4段階の評価でよいのですが、秒針のある時計があれば1分間の脈拍数を測ってください（10秒数えて6倍すればよい）。

②脈に乱れがあるかどうか ③脈の強さ

今日はおさまっています、昨日ドキドキしました。何でしょう、と言われても困ります。もう少しヒントをくださいと言いたくなります。

患者Aさん、今日はおさまっています、昨日ドキドキしました。「脈をみると4、5回打つては1回休んでいました。」これは、たぶん期外収縮が出ていたのでしょう。

患者Bさん、当院に通院中で年に1回くらい短時間の頻脈発作があります、心電図では捉えられていません。発作時に脈をみるよう指示していたら、先日、久しぶりに頻脈発作がありました。「脈拍は毎分140回くらいで乱れはなく、治るときは今治ったとわかりました」とのことでした。これは、上室性頻脈と思われるます。

「毎分120回くらいの頻脈でかなり乱れがありました」と聞けば、頻脈性心房細動を考えますし、「毎分100回くらいの頻脈で乱れはなく、いつの間にかおさまりました」と聞けば、同位頻脈を考えます。

起立性低血圧症という疾患があります。血圧が下がって意識消失をきたす疾患で、俗称は脳貧血という状態です。お酒を飲んだ後とか、入浴中や入浴直後、家で寝たきりの人がデイサービスで長時間座位をとっているときにおこりやすいです。

患者Cさん、お酒を飲んで温泉に入っていて意識消失しました。周りの人が救急車を呼びました。救急車が到着したときには意識は改善していました。病院に到着時には、血圧も改善していて検査しても異常なしでした。この場合、状況から考えて脳貧血だったのか

な？くらいの診断でしょうか。でも、誰かが脈をみていて、「脈は微弱で数えにくかったのですが、毎分80回くらい打っていたと思います」という情報があれば脳貧血だったんだと診断に自信が持てます。

良くなった後でしか診ることでできない主治医にとって、その場での情報はきわめて重要です。とりわけ脈は多くの情報を含んでいます。ですから前述したような場合には、必ず脈をみてください。きつと診断の助けになると思えます。



宇和島市 職員募集

【申込・問合せ先】総務課人事係☎内線2419または各所属所

【臨時職員】週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金（月額）	採用年月日	所属所
保 健 師	1 人	本庁に勤務し、保健師業務に従事	8,250円	9 月 1 日	保険健康課 ☎内線 2 1 0 5
幼 稚 園 教 諭	1 人	岩松幼稚園での業務	6,950円	8 月 1 日	教育総務課 ☎内線 2 7 2 2

【応募資格】採用後市内に住む健康な人で、普通自動車運転免許を持ち、次の条件にあてはまる人

○保健師 = 保健師免許を持つ人または平成26年 8 月31日までに免許取得見込みの人

○幼稚園教諭 = 幼稚園教諭の資格を持つ人または平成26年 7 月31日までに取得見込みの人

【試 験】面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1 職種のみ）を記入し、資格（免許）証（普通自動車運転免許は除く）の写しを添えて、総務課人事係に提出してください。

【受付期間】7 月 1 日(火)～ 11日(金)の執務時間中（必着）

市病院局 職員募集

【平成26・27年度 病院局職員】 【申込・問合せ先】市病院局経営企画課☎25 - 1 1 1 1 内線21092

職 種	人数	業務内容など	年齢など
視 能 訓 練 士	1 人	市病院局に勤務して医療業務に従事	昭和53年11月2日以降生まれで、視能訓練士の免許を持つ人、または平成27年 3 月31日までに免許取得見込みの人
看護師・助産師	20人程度	市病院局に勤務して看護業務に従事 勤務は原則として3交代または2交代制	昭和44年 4 月2日以降生まれで、看護師または助産師の免許を持つ人、または平成27年 3 月31日までに免許取得見込みの人

【採用年月日（予定）】

○視能訓練士 = 平成26年11月1日

※免許取得見込みの人は平成27年 4 月 1 日。

○看護師・助産師 = 平成27年 4 月 1 日

※相談により26年度中の採用が可能です。

【受験資格】▽採用後、通勤可能な地域に居住する人
▽地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
▽日本国籍を持つ人

【試験日】9 月21日(日) 市立宇和島病院会議室

【試験内容】

○視能訓練士 = 教養試験、作文試験、身体検査、集

団討論試験、個別面接試験

○看護師・助産師 = 看護師適性検査、作文試験、身体検査、集団討論試験、個別面接試験

※集団討論試験は実施しない場合があります。

【受験手続】志願表、健康診断票、免許証（写）を受付期間内に病院局経営企画課（市立宇和島病院内）に提出してください。

【受付期間】7 月1日(火)～8 月28日(木)の執務時間中（必着）

※志願表・試験案内は病院局経営企画課で配布します（市立宇和島病院ホームページからもダウンロードできます）。

【嘱託職員】週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	報酬（月額）	採用年月日	申込・問合せ先
看 護 師 A	若干名	吉田病院での看護業務	190,000 ～ 213,700円	随時	吉田病院事務局 ☎52 - 0 6 1 1 内線 2 3 4
看 護 師 B	1 人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務	190,000 ～ 213,700円		ふれあい荘事務局 ☎20 - 8 0 0 8

※採用条件などはP 17 の上部に記載しています。

【雇用期間】平成26年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、61歳に達する年度の3月31日までです。

【応募資格】次の条件にあてはまる健康な人

○看護師A・B＝看護師または准看護師免許を持つ人

【試験】面接試験など（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】市販の履歴書に写真を貼り、免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。

【受付期間】随時受け付けています（執務時間中）。

（臨時職員）週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(月額)	採用年月日	申込・問合せ先
看 護 師 A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	市立宇和島病院 ☎25-1111 内線21095
調 理 員	若干名	市立宇和島病院の給食調理業務 早出（午前6時～） 遅出（午前10時～）あり	6,550円		
管 理 栄 養 士	1人	市立宇和島病院での栄養管理業務	8,250円	8月1日	津島病院事務局 ☎32-2011 内線283
看 護 補 助 員	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務 早出（午前7時30分～） 遅出（午前10時30分～）あり	6,550円		
看 護 師 B	若干名	津島病院での看護業務	8,000～ 9,000円	随時	

【応募資格】次の条件にあてはまる健康な人

○看護師A＝看護師免許を持つ人

○調理員、看護補助員＝資格などは必要ありません

○管理栄養士＝管理栄養士の資格を持つ人

○看護師B＝看護師または准看護師免許を持つ人

【試験】面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種

（1種類のみ）を記入し、資格（免許）証の必要な職種はその写しを添えて、各申込先に提出してください。

【受付期間】

管理栄養士・看護補助員＝7月1日(火)～11日(金)

看護師A・B、調理員＝随時受け付けます（執務時間中）

※看護師A・B、調理員はパート可。応相談。

宇和島地区広域事務組合 消防職員募集

【募集人員】消防職員 6人程度

【採用年月日】平成27年4月1日以降（予定）

【勤務内容】消防本部または管内の消防署・分署に勤務し、消防業務に従事

【受験資格】▷平成2年4月2日以降生まれで高校卒業（平成27年3月卒業見込みを含む）以上の学歴をもつか、高校卒業程度以上の学力をもつ人
▷身体強健で視力・聴力・言語・運動機能に障がいがなく、一定の身体基準をみたす人（詳しくは試験案内をご覧ください）▷普通自動車運転免許を持つか、平成27年3月31日までに免許取得見込みの人（AT車限定を除く。生年月日などの関係で取得できない場合は、平成27年度中に取得できる人）▷日本国籍をもつ人▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人▷採用後、市内または北宇和郡に住む人▷高所恐怖症でない人

【試験の内容・日程】

試験	と き	内 容
1次	9月21日(日)	教養、消防適性検査、作文
2次	10月下旬	※1次試験合格者のみ 面接（集団討論・個人）、体力テスト

【提出書類】志願表、写真2枚（1枚は志願表へ貼付）、健康診断票

※試験案内・志願表・健康診断票は、消防本部総務課、広域事務組合事務局、宇和島市・松野町・鬼北町の人事担当課で交付。宇和島地区広域事務組合ホームページからもダウンロードできます。

【提出期間】7月15日(火)～8月5日(火)の執務時間中

【提出・問合せ先】〒798-0060 宇和島市丸之内5-1-18 宇和島地区広域事務組合消防本部総務課
☎22-7539

<http://www.119.uwajima.nanpu.or.jp/>

※郵送による提出の場合は、402円切手を貼った宛先明記の返信用定形封筒を同封してください。

市立宇和島病院 各種教室

○糖尿病教室

《申込は不要》

糖尿病は日本人に多い疾患で、さまざまな合併症を引き起こします。正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【と き】 7月3日・10日・17日

いずれも木曜日の午後2時～3時

【内 容】 糖尿病専門医・糖尿病療養指導士による講義、臨床検査技師による血糖値測定

○お料理教室

《事前申込が必要》

生活習慣病対策のためのお料理教室を開催します。

【と き】 7月9日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 管理栄養士による減塩レシピの実習

【定 員】 先着10人（市立宇和島病院で受診中の人を優先します）

○肝臓病教室

《申込は不要》

沈黙の臓器と言われる肝臓について学んでいきましょう。

【と き】 7月15日(火) 午後1時30分～2時30分

【内 容】 内科医師による肝臓疾患についての講義
管理栄養士による食生活の講義

○心臓病教室

《申込は不要》

心臓病は適切な治療をしなければ、生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【と き】 7月16日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 内科医師による心疾患についての講義
管理栄養士による食生活の講義

○やわらか食お料理教室

《事前申込が必要》

脳血管障がいや高齢のため、食事のときにムセたりスムーズに飲み込めない人を対象とした食事の作り方を学びましょう。

【と き】 7月18日(金) 午後2時～4時

【内 容】 管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定 員】 先着10人（市立宇和島病院で受診中の人を優先します）

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科

☎25-1111 内線20010



～ 今月のテーマ ～

おおむね40～64歳の人を対象！

「ヘルスアップ実践講座」がスタートします！

健康づくりのための知識が得られる、「試食あり」「調理実習あり」「筋トレ、ストレッチあり」のわかりやすく楽しい講座です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

7月スタート 【運動編】

筋力アップで口コモ知らず
～ 体力年齢若返りのために ～

あなたの体力年齢は何歳でしょう。まだ大丈夫、講座で学んで見た目年齢もさらにアップしましょう。

（広報うわじまP23を参照）

9月スタート 【栄養編】

＜試食＞

野菜でげんきUP
～ からだが喜ぶ食べ方 ～

あなたは、1日に野菜を何g食べればよいか知っていますか。この講座では、健康状態に合わせた食べ方や、簡単な野菜料理の作り方を伝授します。試食もあり、野菜のおいしさも再発見できます。（広報うわじま8月号で申込受付）

平成27年1月スタート 【栄養編】

＜調理実習＞

発見！！地元食材
～ 地産地消でからだも喜ぶ ～

地元の食材を活かした調理実習です。皆で楽しく作って、おいしく食べて、食事のバランスや地元食材の栄養についても学べます。「食べて元気に！」心も体も喜ぶ講座です。（広報うわじま1月号で申込受付）



＜平成25年度 参加者のコメント＞

こういう講座があれば、また参加しているんなメニューをもっと知りたいと思います。大変いい勉強になりました。

【問合先】 ☎成人保健係 ☎内線2184

【問合先】㊤保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線 2182 母子保健係 内線 2130 保健企画係 内線 2137

㊦吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊨三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊩津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

日本脳炎予防接種

日本脳炎ウイルスは、人から直接ではなくブタなどの体内で増えたウイルスが蚊を媒介にして感染します。まだ予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。

【無料接種対象】 次の人は無料で接種できます。

- ① 第1期（生後6か月～7歳6か月になる日の前日まで）
 - ② 第2期（9歳～13歳になる日の前日まで）
 - ③ 特例措置対象者（平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の未接種の人）
- ※母子健康手帳で確認し、接種が完了していない人はご連絡ください。

《今年度は特例措置対象者に個人通知しています》

- ▶平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで2期の接種が終わっていない人
- ▶平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで1期追加の接種が終わっていない人

【問合先】㊤保健企画係 ☎内線 2137

風しん抗体検査

県では、医療機関にて風しん抗体検査を無料で行っています。

【実施期間】 平成27年3月31日(火)まで

【対象】 次のいずれかに当てはまる人

- ① 妊娠を希望する女性
 - ② 風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者
- ※ただし、過去に風しんの抗体検査や予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことのある人は除きます。

【注意事項】

風しん含有ワクチン接種の助成ではありません。ワクチン接種は自費（任意接種）です。

【問合先】 宇和島保健所

☎22-5211 内線 257

がん検診推進事業

平成26年度に市で実施する子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィー検査）のうち、一部の対象者の自己負担分を免除します。

【対象】 市内に住む女性で、次のいずれかの条件に当てはまる人（外国人を含む）

- ① 新規受診対象者：子宮頸がん＝20歳（平成5年4月2日～6年4月1生まれ）、乳がん＝40歳の人（昭和48年4月2日～49年4月1生まれ）
 - ② 未受診者：平成24年度までに実施したがん検診推進事業による無料クーポン券の配布を受けたものの未受診の人で、下の表に当てはまる人
- ※対象者には6月上旬に、無料クーポン券・検診手帳・案内文書（受診方法など）を個人通知しています。ご確認ください。

	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	22～25歳	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
	27～30歳	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
	32～35歳	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
	37～40歳	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日
乳がん検診	42～45歳	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
	47～50歳	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
	52～55歳	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
	57～60歳	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日

【問合先】㊤成人保健係 ☎内線 2182

ジェネリック医薬品をご存知ですか

後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分をもつ医薬品のことです。

希望する場合は、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局窓口にて提示し、相談しましょう。

<ジェネリック医薬品の特徴>

- ・先発医薬品より安価で、患者さんの窓口負担を軽減し、医療保険財政の改善につながります。
- ・効き目や安全性は、先発医薬品と同等です。

【問合先】 保険健康課後期高齢者医療係 ☎内線 2121・保険業務係 ☎内線 2120

母子保健サービス

新しい家族“赤ちゃん”を迎えるこころの準備はできていますか？
妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう！

参加無料

もぐもぐ子育て講座

【内容】身体計測、講話「離乳食の進め方」、育児・栄養相談 など 【持参品】母子健康手帳、育児のしおり、筆記用具

と き	時 間	受 付	と ころ	対 象	申込・問合先
7/14 (月)	13:00～15:00	13:20まで	立 間 公 民 館	H25.12～H26.2月生まれの子どもとその母親(家族)	㊥ 7/7 (月)まで
8/11 (月)	13:00～15:00	13:20まで	宇和島保健センター(祝森)	H26.1～2月生まれの子どもとその母親(家族)	㊦ 8/4 (月)まで

けんこう相談

育児や健康についての相談

乳幼児・妊産婦

と き	受付時間	と ころ	持参品など	問合先
7/11 (金)	9:30～11:00	立 間 公 民 館	母子健康手帳	㊥
14 (月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		㊦
22 (火)	10:00～11:00	津 島 保 健 セ ン タ ー		㊧
25 (金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)		㊨

まちの健康相談室(一般・成人)

7/14 (月)	9:30～11:00	市 役 所 202 会 議 室	健康手帳 (ある人)	㊨
		吉 田 支 所		㊥
22 (火)		三間保健福祉センター		㊦
28 (月)		津 島 保 健 セ ン タ ー		㊧

心の健康相談(予約制・相談無料)

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。予約制・相談無料。

【と き】7月9日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00(保健師)

【ところ】市役所 【申込・問合先】㊨成人保健係

思春期の子を持つ親のつどい

学童期や思春期・青年期の子どものことで、今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。初めての人は要連絡。

【と き】7月25日(金) 19:30～21:00

【ところ】市役所202会議室

【申込・問合先】㊨母子保健係

思春期の個別相談

カウンセラーによる個別相談。
予約制・相談無料。

【と き】7月17日(木)

11:00～12:00、13:00～16:00

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対 象】学童期・思春期の子とその保護者 など

【申込・問合先】㊨母子保健係

不妊相談

不妊の原因、検査・治療方法、治療を実施している医療機関の紹介、医療機関への不満や世間の偏見など精神的なケアの相談。秘密厳守・相談無料。

○電話相談(担当者:保健師 など)

【と き】毎週水曜日 午後1時～4時

○面接相談《要予約》

(担当者:不妊相談アドバイザー、医師、助産師)

【と き】月1回

【予 約】毎週水曜日 午後1時～4時

【ところ】県心と体の健康センター(松山市本町)

【相談・問合先】県心と体の健康センター

☎089-927-7117

女性の一般健康相談

宇和島保健所では、思春期から更年期までの、女性の心と身体の健康に関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

【と き】毎月第1火曜日 午後1時～3時

【ところ】宇和島保健所(南予地方局2階)

【内 容】

○面接相談《要予約》

○電話相談《随時》

(受付時間:平日の午前9時～午後5時)

【担当者】保健所医師、保健師、栄養士

【問合先】宇和島保健所

☎22-5211 内線260



【問合先】㊤保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線 2182 母子保健係 内線 2130 保健企画係 内線 2137

㊦吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊨三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊩津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

集団健診

【対象】 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成27年3月31日までに40歳以上になる人
 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
 各種がん検診：平成27年3月31日までに40歳以上(子宮頸がん検診のみ20歳以上)の人。
 肝炎ウイルス検診：ただし、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人

特定健診を受けた人に、「うわじま健康づくり応援ガイド・地場産物でイキイキげんきかんたんレシピ集」を差し上げます。

ところ	と き	健診項目	電話申込締切
市役所	9/6(土)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳	8/8(金)
きさいや広場	9(火)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳	14(木)
J A 下波支所	10(水)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳	15(金)
九島公民館	11(木)	特 肝 前 CR 胃 大	15(金)
九島開発総合センター	12(金)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳	15(金)
甘崎集会所	24(水)	特 肝 前 CR 胃 大	29(金)
高助集会所	25(木)	特 肝 前 CR 胃 大	29(金)
市立吉田病院	9/14(日)	CT 大 子 乳	8/19(火)
吉田公民館	26(金)	特 肝 前 CR 胃 大	29(金)
三間保健福祉センター	9/21(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳	8/26(火)
下灘公民館	9/2(火)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳	8/8(金)
津島保健センター	3(水)	特 肝 前 CT 胃 大 子 乳	8(金)
畑地コミュニティセンター	9(火)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳	15(金)

※平成26年度の集団健診日程は、広報うわじま4月号折り込みの「集団健(検)診日程表」に掲載しています。

※広報4月号折り込みの申込用ハガキは、有効期限が終了したため使用できません。

※健診の申込は、健診日の40日前に締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話でお申し込みください。

健診日の5日前までに問診票などを送ります。(定員満了のため、申し込みを締め切る場合があります)

※職場での健診と同じ項目の受診はご遠慮ください。

特 = 特定健診・後期高齢者健診

CR = 肺がんデジタル検診CR

大 = 大腸がん検診

肝 = 肝炎ウイルス検診

CT = 肺がんデジタル検診CT

子 = 子宮頸がん検診

前 = 前立腺がん検診

胃 = 胃がん検診

乳 = 乳がんマンモグラフィ

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもに個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	と き	受付時間	ところ	対象児 (校区)
8 か月児健康相談	7/11(金)	9:30～11:00	立間公民館	H25.11月生まれ(吉田)
	14(月)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H25.11月生まれ(三間)
	18(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)	H25.11月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
	22(火)	9:30～10:00	津島保健センター	H25.11月生まれ(津島)
1歳6か月児健康診査	7/16(水)	13:15～13:45	市役所	H24.12月生まれ(城東・城南・城北・宇和海・三間)
2歳児健康相談	7/15(火)	13:30～15:00	宇和島保健センター(祝森)	H23.12～H24.1月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
3歳児健康診査	7/17(木)	13:00～13:40	市役所	H23.1月生まれ(城南・城北) H23.1～2月生まれ(宇和海・三間)
5歳児健康診査	7/28(月)	決まり次第個人通知	宇和島保健センター(祝森)	H21.6～7月生まれ(希望者)

妊婦さんへの思いやり

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。「つらい症状」があることが多いにも関わらず、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくい時期です。

このマークを付けているお母さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある心づかいをお願いします。

【問合先】㊤母子保健係



古紙・飲料用空き缶・乾電池の回収

※FMがいでや(76.9MHz)で、毎日5分間の資源リサイクル情報を放送中です。

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、臨時回収日として別の日に回収しています。間違いがないように注意してください。午後1時から回収します。

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで(雨の場合、古紙の回収は中止)

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	7日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	1日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	2日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	3日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	4日(第1金)
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上)団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戎山	14日(第2月)
野川12~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	8日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	9日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区(大島を除く)	10日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	11日(第2金)
○17日休=丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、新田町3、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	※臨時回収
丸穂町1(東)・(西)、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	15日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=狩津	16日(第3水)
柿原1区、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	17日(第3木)
朝日町2、柿原2区、佐伯町1、本村 ▶古紙・乾電池のみ=柿原3区	18日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区) ▶缶のみ=白浜	28日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=平浦、大小浜、坂下津1区	22日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、石応 ▶古紙・乾電池のみ=白浜	23日(第4水)
○23日休=和霊町西区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、別当県営第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)	※臨時回収
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	25日(第4金)
▶古紙・乾電池のみ=三浦地区(天満・安米・大内)	31日(第5木)
戸島、嘉島、日振島	30日(第5水)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで(雨の場合は中止)

吉田橋上	10日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	7日(第1月)	岩松	8日(第2火)
吉田橋下	17日(第3木)	黒井地、戸雁	1日(第1火)	清満	15日(第3火)
立間	3日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	2日(第1水)	御槇・上槇	22日(第4火)
玉津	3日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	9日(第2水)	畑地(上槇を除く)	14日(第2月)
奥南	24日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	21日(第3月)	下灘・南部	24日(第4木)
喜佐方	24日(第4木)	土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中、黒川、音地	15日(第3火)	北灘(南部を除く)	28日(第4月)
※三間地区の蛍光管・乾電池回収=16日休午前8時30分まで				竹ヶ島	4日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収(雨の場合、古紙回収は中止)

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	8日(第2火) 25日(第4金)	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	4日(第1金) 15日(第3火)	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	11日(第2金) 22日(第4火)	正午まで

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。
ひもで十文字にしばって出してください。

ほとんどの小中学校・幼稚園で行っていますので、保護者に渡してください。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



【問合先】

生活環境課 ☎24-1111

吉田支所福祉環境係 ☎52-1113

津島支所福祉環境係 ☎32-2721 内線5921

(犬・猫の引き取り) 県動物愛護センター ☎089-977-9200

生活環境課吉田分室 ☎52-4389

三間支所福祉環境係 ☎58-3311 内線2180

クリーン新宇和島2014

きれいなまちづくりに参加しましょう。

【と き】 8月3日(日) 午前7時～9時

※雨天決行・荒天中止

【ところ】 国道56号(吉田～津島)・県道57号(高光～三間)・丸山公園付近で参加者が希望する場所

【参加方法】 参加を希望する人にはエントリー用紙を配布しますので、お問い合わせください。

【準備物】 清掃用具 ※ごみ袋は準備しています。

【作業内容】 雑草の刈り取り、ごみの回収など

※分別してごみ袋に入れ、指定されている場所に置いてください。

※「クリーン新宇和島2014」は四国の道路を一齐に清掃する「88クリーンウォーク四国」に参加しています。

【申込・問合先】 生活環境課環境係 ☎内線2233

ペットボトル
びん・缶の出し方

私たちが捨てているごみの中には、資源として有効に活用できるものがたくさんあります。余分なものを取り除いてきちんと分別して出せば、ごみは資源として生まれ変わります。

ペットボトル・びんのキャップは手作業で1つひとつ外しており、ごみの分別が正しくできていないと、ごみ処理に対する費用と時間が多くなります。

正しいごみの分別をして、ごみの減量化と資源のリサイクルを推進しましょう。

【問合先】 生活環境課 ☎内線2272

または各支所福祉環境係

	袋	出し方
ペットボトル	ペットボトル指定袋(緑色)	リサイクルマークがあるペットボトルは、リサイクルできます。※油などで汚れているものは燃えるごみで出してください。
びん	びん・缶指定袋(茶色)	ガラス食器、耐熱ガラス(哺乳びん)、陶器は、対象外です。燃えないごみ袋に入れて出してください。
缶	スプレー缶・カセットボンベは必ず使い切り、風通しのよい場所で穴をあけて出してください。	※プラスチック製のキャップは燃えるごみ(三間はプラスチックごみ)、金属製は燃えないごみで出してください。※油やペンキは、使い切って(残っている場合は、紙などでふき取って)から出してください。

【鶴島公民館・市役所】 古紙回収 ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館	市役所
回収日時	7月8日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	7月4日(金)・14日(月) 午後1時～4時 (毎月4のつく日) ※土日祝の場合は翌平日 ※24日(木)は祭り期間中のため、中止します。
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	○新聞 ○ダンボール ○紙パック(牛乳パックなど) ○雑誌・雑がみ	

【問合先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

未来の宇和島産業への手紙



第2回

明日の産業を 育てるために

今回は、新しい宇和島産品を開発する「宇和島農業の未来を担う人材育成講座」の試験販売の様子と、宇和島産品の販路拡大活動について紹介します。



<問合先> 産業未来創造室

☎ 24-1111 内線 2833

<所在地> 市役所 8階

*次回は、広報うわじま 9月号に掲載します。

加工品の試験販売を実施しました

5月3日(土)、「平成25年度宇和島農業の未来を担う人材育成講座」で作成した加工品の試験販売会を実施しました。

今回、道の駅ささいや広場で試験販売をしたのは次の商品です。

- ゆずのジャガイモスイーツ
ジャンブラン
- みかんクッキー
- ブラッドオレンジチップ
- 干し☆えのき
- 完熟梅ジャム
- きよみマーマレード
- ブラッドオレンジ粉

製作者は、自らが開発した商品に対するお客さんの反応を肌で感じるために、立ち売りを経験しました。さて、その売れ行きですが…予想を上回る売れ行きでした。

「ジャンブラン」は、モンブランの栗の代わりに遊子のジャガイモを使用した商品で、じゃがいもをスイーツに加工するという新たな可能性を感じさせるとてもおいしい商品でした。

「干し☆えのき」は、えのき生産者による乾燥えのきの商品で、炊き込みご飯として調理するととても味がよく染み出ていました。試食の炊き込みご飯もすぐになくなってしまった盛況ぶり。そのほかにも完売する商品が出るなど出来の良さがうかがえる結果となりました。

今回の講座は、座学だけの講義ではなく、実際に商品を生産し販売することを目指した学習を重ねてきました。そして今回の販売で、宇和島が誇る商品への第一歩を踏み出せたと考えています。

宇和島産品の販路拡大活動をはじめました

産業未来創造室の重要な仕事の1つである宇和島産品の販路拡大活動を開始しました。

4月14日(月)には、東京都にあるアンテナショップ「香川・愛媛せとうち旬彩館」でえひめ南農業協同組合と共同で宇和島産ブラッドオレンジの販売促進活動を実施しました。店内に並べられたブラッドオレンジは、来店した方はもちろんのこと、外を歩く方からも見やすい位置に並べ、PRすることができました。

さらに、旬彩館での販売と合わせて、レストランや大手スーパーへの宇和島産品のセールス活動を実施しました。行政職員が営業！ということでまだまだ不慣れな営業活動ですが、気合いと熱意でお話をさせていただきました。その熱意が伝わったのか、訪問させていただいた全ての方に熱心に話を聞いていただきました。

ただ、「ブリ」「鯛」「真珠」「ブラッドオレンジ」などは、いずれも宇和島を代表する生産物で生産量も日本でもトップクラスのものばかりですが、その事実があまり知られていないというのが今回の感想です。特に感じたのが真珠です。真珠の生産量1位は三重県だと思われている方が多くいらっしゃいました。まだまだ宇和島市の宣伝が足りないと感じる場面でした。

今後も、大都市圏を中心に営業の活動範囲をさらに広げて、宇和島産品の販路拡大に努めていきます。皆さんからのご支援をお願いします！



まつだ ゆうな
松田 優菜 ちゃん
(宮下)
1日 1歳
かわいい笑顔の優菜ちゃん♡これからもその笑顔でみんなを癒してね♡



うおずみ りの
魚住 莉乃 ちゃん
(保田)
2日 1歳
1歳のお誕生日おめでとう♡
ねえねいにと元気いっぱい遊んで大きくなれ☆



なかむら ひまり
中村陽真莉 ちゃん
(津島町北灘)
5日 1歳
お誕生日おめでとう♡元気にすくすく育ってね♡これからもみいくと仲良くな♡大好き♡



みよし りお
三好 莉愛 ちゃん
(夏目町)
13日 1歳
お誕生日おめでとう☆
にこにこ笑顔のかわいい莉愛ちゃん♡だいすき♡



この ともき
河野 友輝 くん
(夏目町)
16日 1歳
誕生日おめでとう♡
毎日お兄ちゃんと仲良く遊ばね♡



みやもと だいち
宮本 大地 くん
(御幸町)
16日 1歳
だいちゃん♡
いつも笑顔で♡
チャミング♪



ほんだ けんすけ
本田賢之介 くん
(和霊中町)
18日 1歳
のんびり屋さんの賢ちゃん♪
大好きな兄ちゃん
とこれからも仲良く♡



いけだ りく
池田 理玖 くん
(保田)
18日 1歳
笑顔が可愛いりくくん♡
誕生日おめでとう♡これから元気に大きくなれ♡



さかい あやか
酒井 彩楓 ちゃん
(築地町)
22日 1歳
誕生日おめでとう♡
いつもの笑顔でかわいく元気に育ってね♡



みやもと きりゆう
宮本 稀琉 くん
(三浦)
22日 1歳
お誕生日おめでとう♡いつもみんなを幸せな気持ちにさせてくれてありがとう♡稀琉ちゃんだいすき♡



に い ななせ
二井 七聖 ちゃん
(津島町高田)
23日 1歳
兄姉に負けない七の体力はすごい！白ご飯命！
もっと大きくなってね♡



たけだ みなと
竹田 湊 くん
(丸穂町)
24日 1歳
1歳おめでとう♡これから元気で、可愛い笑顔をたくさん見せてね♡



おがわ りゅうせい
小川 琉生 くん
(寄松)
24日 1歳
琉くんの成長は家族みんなの喜びです☆生まれてきてくれてありがとう！



わたなべ かつしろう
渡辺恭史郎 くん
(山際)
25日 1歳
恭ちゃんお誕生日おめでとう♡生まれてきてくれてありがとう♡大好きだよ♡



やまぐち あやな
山口 彩夏 ちゃん
(寄松)
25日 1歳
食いしん坊のあーちゃん♡元気いっぱい大きくなれ♡



せいけ りん
清家 鈴 ちゃん
(賀古町)
29日 1歳
生まれてきてくれてありがとう♡みんなに愛されてすくすく育ってね♡



なかむら るか
中村 瑠花 ちゃん
(津島町近家)
3日 2歳
パワフルのーちゃん♡
2歳おめでとう☆いにと仲良しでいてね♡



しらい あやか
白石 彩華 ちゃん
(住吉町)
4日 2歳
お喋りが上手になってきて、毎日賑やか♡これからは、楽しいお喋りをいっぱい聞かせてね♡



さかた いちか
坂田 苺樺 ちゃん
(吉田町白浦)
11日 2歳
Happy Birthday
いっちゃん♡優しい女の子になってね♡



なかがわ るい
中川 羅以 くん
(下波)
11日 2歳
みんなを笑顔にしてくれる羅以が大好きです♡



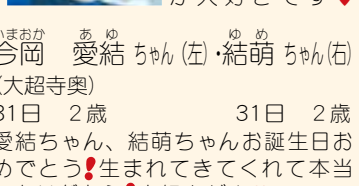
たちばな なお
橘 奈央 ちゃん
(朝日町)
12日 2歳
お誕生日おめでとう♡笑顔の可愛い奈央ちゃん元気で優しい子に育ってね♡



とよだ かい
豊田 佳意 くん
(新田町)
31日 2歳
お兄ちゃんのマネっこが大好きなカイ君♡笑顔いっぱい元気に大きくなってね♡



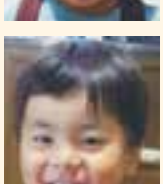
おかだ かける
岡田 駆 くん
(妙典寺前)
13日 3歳
お誕生日おめでとう♡これからもすくすくと駆らしく育ってね。



いまおか あゆめ
今岡 愛結 ちゃん(左)・結萌 ちゃん(右)
(大超寺奥)
31日 2歳 31日 2歳
愛結ちゃん、結萌ちゃんお誕生日おめでとう♡生まれてきてくれて本当にありがとう♡大好きだよ♡



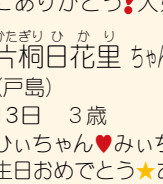
にしもと はるき
西本 陽紀 くん
(大宮町)
5日 3歳
お誕生日おめでとう♡
大好きなハルちゃん、元気いっぱい育ってね♡



かたぎり ひかり
片桐花里 ちゃん(左)・美乃里 ちゃん(右)
(戸島)
13日 3歳 13日 3歳
ひいちゃん♡みいちゃん♡3歳のお誕生日おめでとう♡あいてるよ♡♡♡



にしむら るきや
西村流希夜 くん
(大宮町)
16日 3歳
Happy Birthday♪泣き虫で、笑顔が可愛いるきくん♡これからはねと仲良くな♡だいすき♡



よしはる ゆき
吉弘 優希 ちゃん
(光満)
18日 3歳
歌と踊りが大好きなゆき♡これからは笑顔を沢山みせてね♡



おか もと つくし
岡 月詩 ちゃん
(大宮町)
15日 3歳
毎日兄に挑んでいます♡
絶対に負けられない戦いが、そこにはある♡くう～♡



いむら まな
今村 真愛 ちゃん
(寄松)
16日 3歳
お誕生日おめでとう♡
これからは独特な真愛ワールドで楽しませてね♡



にしむら るきや
西村流希夜 くん
(大宮町)
16日 3歳
Happy Birthday♪泣き虫で、笑顔が可愛いるきくん♡これからはねと仲良くな♡だいすき♡



みやした ほのか
宮下 穂風 ちゃん
(三間町迫目)
20日 3歳
お誕生日おめでとう♡
ほまれと仲良く元気に大きくなってね



きむら めあ
木村 夢 ちゃん
(津島町上畑地)
18日 3歳
めあ3歳おめでとう♡お喋り大好きなめあちゃん♡
沢山笑わせてね♡



たにがわ のぞむ
谷川 望 くん
(三間町宮野下)
18日 3歳
やんちゃボーイで優しいお兄ちゃん♡産まれて来てくれてありがとう♡



ふくしま あおい
福島 葵 ちゃん
(山際)
19日 3歳
葵ちゃん♡Happy Birthday♪
まねっこ大好き♡これからは兄ちゃんと仲良くね。



すぎうち さやか
杉本 爽夏 ちゃん
(和霊元町)
23日 3歳
お誕生日おめでとう♡
これからは元気いっぱい大きくなってね♡大好き♡



かいほう りつき
戒能 律紀 くん
(新田町)
21日 3歳
誕生日おめでとう♡!!
優しく強い男の子になあれ♡大好きだよ♡



てらおか こみ
寺岡 心美 ちゃん
(妙典寺前)
21日 3歳
お歌が大好きなこみちゃん。これからもお姉ちゃんと仲良くね♡



すぎうち さやか
杉本 爽夏 ちゃん
(和霊元町)
23日 3歳
お誕生日おめでとう♡
これからは元気いっぱい大きくなってね♡大好き♡



おかもと しょうと
岡本 翔斗 くん
(三間町金銅)
27日 3歳
いつもおちゃらけでみんなを笑わせてくれる翔くん♡兄ちゃんと仲良く大きくなあれ♡

【応募方法】広報発行月号が誕生月の3歳までの①子どもの氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります)を書いた用紙と写真(裏に氏名を記入)を提出してください。

余暇のひととき 文化協会

柿若葉桜若葉に緋霧島しばし佇む囲碁の友達

通院の道のべに咲く合歓の花風を誘いつつ水に紅解く

お迎への園児らと交す「ハイタッチ」小さきぬくもりに笑顔あふるる

つぎつぎに華麗に咲きし大花火世塵を拭ふひとときの夢

白日傘広げて生るる影のなか肩を寄せくる妻の健気さ

岡田 幸子

ブルースを歌ふ男の冷し酒

チャイム鳴る青水無月の陣屋町

諍ひも手火花ほどの夫婦かな

貧厨のパン焦がしたる麦の秋

風青し真珠の町の珠供養

ぼつくりの塗下駄はづむ宵祭

夏つばめ空いつばいに口開けて

朝日浴び蕊の華やぐ白蓮

掌にうける真水のひかり夏来る

今宵また母の星呼び梅を干す

満足は個人が示す満腹度

寄せる波草ひきだけが今日の用

売れ筋のランク公表して煽る

大国の波に愛国心尖り

機嫌よい目覚めいい夢見た顔だ

脇口 定稔

奥平 美代子

加賀 山愛

岡田 幸子

伊豫路 たく磨

清水 十藻子

長谷 みつる

土居 未紗

村崎 都

辻 渚

井上 志津

朝倉 雅香

おち 於砂女

茅田 春恵

稲瀬 奈加枝

宇都宮 忍

大西 直子

古本 鈴代

森本 鈴代

結城 ときえ

各種相談

予約不要 (市民法律相談のみ必要)

■行政相談

○8日(火) 午前9時～午後3時

市役所1階ロビー

○8日(火) 午前9時～正午

三間公民館

○16日(水) 午前9時～正午

岩松公民館

■人権相談

○10日(木) 午後1時～4時

岩松公民館

■宅地建物相談

○10日(木) 午後1時～3時

市役所1階ロビー

■多重債務整理相談・消費生活相談

○毎日(平日のみ)

午前9時～午後4時

認定司法書士による相談

○16日(水) 午後1時～4時

市役所2階消費生活センター横相談室

※1人30分程度。6人まで。

※事前予約が必要です。

市消費生活センター

(企画情報課「ミニユニティ推進係」)

☎24-11111 内線2276

■市民法律相談(河内弁護士)

○18日(金) 午後1時～4時

市役所602会議室

※1人15分程度。先着12人。

(予約開始) 11日(金) 午前9時～

(予約方法) 予約開始日から電話・FAXで受け付けます(平日の午前9時～午後5時)。

※原則、当事者である市民の人が対象です。予約時に必ず連絡先を伝えてください。

8月の相談日 8月22日(金)

予約開始日 8月15日(金)

総務課行政係 ☎24-11111 内線2470・☎24-11121

■家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、学校生活、非行問題など

(婦人) 夫婦問題、DV、その他家庭内の問題など

○毎日(平日のみ)

午前8時30分～午後5時15分

福祉課(市役所1階)

☎24-11111

内線2155・2142

いんたちは市長です！(80)

九島の夢・宇和島の夢、建設中



先月号の広報の表紙を飾らせてもらいましたが、九島住民の夢であり、市にとっても大きな課題でありました九島大橋の架橋事業。2年前から本格着工となっていました。坂下津岸壁で別途製作していた2本の橋脚を海中部へ設置する作業が、5月15日と20日の2回に分けて行われ、無事終了することができました。

この作業は、「海翔」という4,100トンの物をつり上げることが出来る日本で最大のクレーン船を使つての作業となりましたので、港の近くやバイパスを通つたときなどに、巨大なクレーンのアームを見て、驚かれた人も多かったのではないかと思います。私としても事業の中での1つの大きな節目を無事に超えることができた、嬉しく思います。この後は、海上で約

10メートルの高さまで橋脚を組み上げる工事を行う一方で、既に別途発注が終わり、工場で製作が進んでいる橋桁の設置工事を行い、最後の舗装工事と予定をこなして、平成27年度末の完成を目指しています。

この事業が九島住民のみならず、宇和島市民の夢の架け橋となるように、九島の利用も含めて、さらに考えながら事業を進めていきたいと考えています。

(橋脚設置工事の様子)



7月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく、当番の医療機関で受診してください。
○当番医は変更になる場合があります。

とき	外科系	内科系	小児科	(旧) 北宇和郡
7/6(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	山本内科医院 (本町追手) ☎22-5100	上田小児科・外科 (広小路) ☎25-0100	永井内科医院 (津島町) ☎32-6688
13(日)	友松外科・胃腸科 (鶴島町) ☎22-0410	楠崎内科 (本町追手) ☎24-2211	こばやし小児科 (長堀) ☎23-1150	鬼北町国保日吉診療所 (鬼北町) ☎44-2250
20(日)	河野整形外科クリニック (丸之内) ☎22-1822	中山内科胃腸科 (堀端町) ☎22-0707	やくしじこどもクリニック (泉町) ☎24-1386	市立吉田病院 (吉田町) ☎52-0611
21(月)	林整形外科クリニック (新町) ☎23-0007	吉田内科泌尿器科医院 (御幸町) ☎25-1330	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町) ☎45-1101
27(日)	善家外科脳神経外科 (堀端町) ☎22-1484	石川循環器科内科 (中沢町) ☎20-0320	山下小児科 (堀端町) ☎23-0055	城戸医院 (鬼北町) ☎45-1234

えひめ医療情報ネット
<http://www.qq.pref.ehime.jp/>

携帯電話用QRコード



税金・国保料 介護・後期高齢保険料

☎24-1111

納税課(税金・国保料) 内線2574
高齢者福祉課(介護保険料) 内線2161
保険健康課(後期高齢保険料) 内線2187

7月の納期 [納期限: 7月31日(木)]

固定資産税(2期)

●納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で取り扱います。

納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
※7月25日までに申し込むと、8月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

8月の納期は [納期限: 9月1日(月)]
市県民税(2期)
国民健康保険料(1期)
介護保険料(1期)
後期高齢保険料(1期)

▽吉田小学校トランペット鼓隊パレード

▽吉田高等学校吹奏楽部パレード

▽みかん娘パレード

▽魚つかみ魚すくい大会

▽ミニイベント

▽みこし・牛鬼巡行

▽流し踊り ▽御陣屋太鼓

▽走り込み ▽お札争奪戦

▽打上・仕掛花火 など

7月5日 (土)
昼の12時30分～午後10時
吉田町横堀河原周辺

夏一番！きなはいやサマーフェスタ2014

吉田町夏祭り

夏祭り前夜祭
カラオケ大会

【とき】 7月4日(金)

午後7時～

【JUNO】 本部前特設

ステージ (横堀河原)

きなはいや！阿波踊り体験
踊る阿呆に見る阿呆

本場阿波踊り団体「ささ連」の
実演を楽しんだり、「連」の指導
での本場の男踊り、女踊り、鳴り
物などの体験をしてみませんか。

【とき】 7月5日(土)

(受付) 午後1時～(当日受付可)

(体験) 午後2時～4時

【JUNO】 吉田中学校体育館

※駐車場があります。

【参加料】 無料(団体・グループ可)

【定員】 200人

【申込・問合先】 吉田町夏祭り実

行委員会事務局 (吉田支所産業建

設係内) ☎52-11117

※小雨決行。強雨の場合はスケジュールに一部変更があります。



宇和島市・ホノルル市
姉妹都市提携10周年

Hawaiian フェスティバル 2014

～笑顔のために～

8/2 (土) 15:00～20:00
8/3 (日) 10:00～20:00

きさいや広場

〈問合先〉 宇和島Hawaiianフェスティバル実行委員会
☎090-9455-9348

第3回美沼名画座 **キャプテン・フィリップス**

7月19日 (土)
上映 / 午後2時～、7時～

【年会費】 (会員募集中)
新規会員… 2,000円
継続会員… 1,500円
小学生会員… 500円

コスモスホール三間 ☎58-3312

有料広告

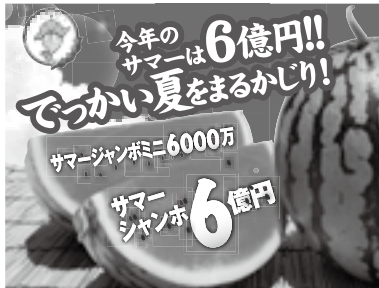
人口の動き (6月1日現在) かっこ内数字は前月比

人口	82,232人 (-68)	男	38,449人 (-42)	女	43,783人 (-26)
世帯	37,045世帯 (-4)	出生	41人 (+4)	死亡	91人 (-39)

安心安全情報メール利用登録のお願い

緊急のお知らせメールを登録者に配信
しています。ぜひご登録ください。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
 ○第64回「社会を明るくする運動」 宇和島市推進大会 広報P12		1 ○農業委員会 7月定例総会 ○「社明」パレード 広報P12 ロビー展 押花サロン野ばら作品展（～4日・押花サロン野ばら）	2	3	4 ○吉田町夏祭り 前夜祭 カラオケ大会 広報P28 愛の献血（宇和島赤十字奉仕団） 13:00-16:00 南予文化会館 	5 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化課） ○吉田町夏祭り 広報P28 ○土曜夜市 きさいやロード
	7	8 本三行政相談 ロビー展 消費生活センター啓発パネル展 （～11日・消費生活センター）	9 本心の健康	10 ○市民パソコン講座 広報P8 津人権相談 本宅地建物相談 愛の献血 10:00-11:30 南予地方局 12:30-16:00 	11 乳幼児・妊産婦	12 ○I P U公開講座 広報P10 ○土曜夜市 きさいやロード ○宇和島市男女共同参画講演会 13:30- 南予文化会館（企画情報課コミュ ニティ推進係）
13 ○ファミ・サポ広場みんなで あそぼ♪ 広報P10 ○月例普通救命講習会（A E D含む） 9:00-12:00（消防本部） ○島婚story2014（第2回）11:00- 九島など （九島地区地域づくり協議会）	14 乳幼児・妊産婦 本吉一般・成人 ロビー展 俳画展（～18日・えひめ俳画うわじま）	15 ○市民パソコン講座 広報P8	16 ○若年求職者合同就職面接会 広報P11 津行政相談 本多重債務整理相談	17 本思春期相談	18 ○市立幼稚園・小・中学校 終業式 ○クラフトバッグ教室（第1回） 広報P8 本市民法律相談	19 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化課） ○県中学校総体 ○小学校水泳記録会 ○土曜夜市 きさいやロード
20 ○クラフトバッグ教室（第2回） 広報P8 ロビー展 第12回『民家の甲子園』受賞作品パネ ル展（～26日・一般社団法人愛媛県古 民家再生協会）	21 ○四国アイランドリーグplus 公式戦 13:00- 丸山球場 （愛媛県民球団株式会社） 海の日	22 ○和霊大祭・うわじま牛鬼まつり 広報P4・5 ○シルバー人材センター入会説明会 10:00（時間厳守）総合福祉センター 津乳幼児・妊産婦 本一般・成人	23 ○和霊大祭・うわじま牛鬼まつり 広報P4・5 ○がん患者と家族の交流の場「さく らサロン」（医事課）	24 ○和霊大祭・うわじま牛鬼まつり 広報P4・5 ○定期闘牛大会 和霊大祭場所 広報P4 ○定期闘牛大会 和霊大祭場所 広報P4	25 ○クラフトバッグ教室（第1回） 広報P8 ○海上自衛隊東京音楽隊in宇和島 広報P9 本乳幼児・妊産婦 本思春期相談	26 ○OMACHI みんなでラジオ体操 （～8月30日） 広報P11 ○巡視船たかつき体験航海 広報P9
27 ○クラフトバッグ教室（第2回） 広報P8	28 ○宇和島高等技術専門校 オープンキャンパス 広報P9 津一般・成人 愛の献血 10:00-12:00 市役所 13:00-16:00 	29 ○第39回母と子の水泳教室 （～8月2日） 広報P9 ○四国アイランドリーグplus公式戦 18:00- 丸山球場（愛媛県民球団株 式会社） ロビー展 水彩画展（～8月1日・絵画教室）	30 ○市民パソコン講座 広報P8 ○宇和島市老人クラブ宇和島支部 ワナゲ大会 9:00- 総合福祉センター （事務局 ☎23－3832）	31 不動産表示登記無料相談会 7月31日は、「土地家屋調査士の日」 土地家屋調査士が不動産に関する 相談に答えます。 【と き】7月31日（木） 午前10時～午後5時 【問合先】愛媛県土地家屋調査士会 ☎089－943－6769	心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 電話相談 ☎23－3711 吉 13:00-16:00（吉田支所） 三 9:00-12:00（三間公民館） 津 9:00-12:00（岩松公民館） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）	

有 料 広 告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合先】総務課秘書広報係
☎24－1111 内線2407

通所型教室のお知らせ



この教室は、年齢を重ねるごとに低下してきた体の機能に着目し、そこを強化することによって、要介護（要支援）になる状態を防いだり、あきらめていたことに再び取り組めるようにお手伝いすることを目的としています。



そのため、参加できる対象者が決まっています。（国の基準）

参加をご希望されます方は、下段【対象となる人】の項目を確認のうえ、ご連絡をお願い致します。
※但し、体調により受講をご遠慮頂く場合があります。ご了承ください。

【対象となる人】…次の１・２に該当する人

- 宇和島市に住所がある65歳以上の方で介護保険の認定を受けていない人（要介護認定で非該当となった人も含みます）
- 基本チェックリスト表（右ページ📄）で次の基準に該当する人
表中の ① No.6～10のうち3点以上
② No.11と12両方とも（2点）
③ No.13～15のうち2点以上

左記①②③のいずれかに該当し、
なおかつ表中A～C全て0点である人

【教室の概要】

教室の種類	会 場	期間や回数など	内 容	
イ キ イ キ 「生き生き体操教室」	宇和島地区	3ヵ月間24回 2時間程度	筋力トレーニング 有酸素運動 ストレッチ体操 体力測定など （必要に応じて 管理栄養士、 歯科衛生士の 個別指導）	ゴムチューブなど使用します。 主に椅子に座ってみんなで行う体操です。 安心してご参加ください。 家庭でも継続可能な内容です。
ボールやゴムチューブを使用するプログラム	吉田地区 三間地区 津島地区	3ヵ月間13回 2時間程度		
トレーニング教室 「元気の杜」	宇和島地区	3ヵ月間24回 2時間程度		3台のトレーニングマシン使用。個々の体力に応じた個性のある内容です。 「足」「胸」「胸」の動きや姿勢に効果があります。
トレーニングマシンを使用するプログラム				

◎定員：各会場10人程度 ◎料金：自己負担なし ◎運動などの専門家が従事
◎送迎：乗り合わせでの送迎が可能（ただし所要時間や乗車人数に制限あり）
◎手順：この教室には、前もって当センターが作成する計画書が必要です。そのため、事前に生活の様子をお聞きたいします。

トレーニング教室「元気の杜」



体の調子が整い、脳や心にも良い影響が期待できます！
体が軽くなり、疲れにくくなりました。

みんなと一緒に楽しく動いて気持ちがウキウキ、レクリエーションを交えて脳も活性化してきました。

生き生き体操教室（吉田会場）



【参加申込み及び問合せ先】

宇和島市役所高齢者福祉課内地域包括支援センター
介護予防事業担当 ☎24-1111（内線2166）



まず、チェックリストを付けてみましょう！

基本チェックリスト表

No.	質 問 項 目	回 答 (いづれかに○をお付け下さい)		区分
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ	日常生活
2	日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ	運動
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ	
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ	
11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ	栄養
12	身長 cm 体重 kg B M I（注）が18.5以上ですか？ 下段参照	0.はい	1.いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ	口腔
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ	閉じこもり
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるですか	1.はい	0.いいえ	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ	物忘れ
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	1.はい	0.いいえ	
21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ	
22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ	気分の落ち込み
23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ	
24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ	
25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ	

A	医師から運動の制限を指示されている	1.はい	0.いいえ
B	「急性的な腰痛や膝痛、散歩時のひどい息切れなどの症状」がある	1.はい	0.いいえ
C	「心臓病、脳卒中、高血圧、糖尿病、呼吸器疾患、骨粗鬆症」がないまたは、この6ヵ月以内に治療により安定している	0.はい	1.いいえ

（注）B M I ＝体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)

