

# 母子保健サービス

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう！

参加無料

## パパママスクールⅡ ～フレフレ育児編～

【内容】赤ちゃんのお世話、赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃん用品の準備、産後のからだと心の変化、パパの役割、家族計画

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

とき	時間	受付	ところ	対象	申込・問合先
12/21(日)	13:30～15:30	-	宇和島保健センター(祝森)	妊婦とその配偶者 15組	㊦ 12/12(金)まで

## もぐもぐ子育て講座

【内容】身体計測、講話「離乳食の進め方」、育児・栄養相談 など 【持参品】母子健康手帳、育児のしおり、筆記用具

12/22(月) 13:00～15:00 13:20まで 宇和島保健センター(祝森) H26. 5～6月生まれの子どもとその母親(家族) ㊦ 12/15(月)まで

## けんこう相談

育児や健康についての相談

### 乳幼児・妊産婦

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
12/8(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	母子健康手帳	㊦
12(金)		吉田公民館		㊦
15(月)	10:00～11:00	津島保健センター		㊦
19(金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)		㊦

### まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
12/8(月)	9:30～11:00	吉田支所	健康手帳(ある人)	㊦
15(月)		市役所202会議室		㊦
22(月)		三間保健福祉センター		㊦
		津島保健センター		㊦

### 心の健康相談(毎月第2水曜日・予約制・相談無料)

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【とき】12月10日(水) 10:00～12:00(保健師)、14:00～16:00(精神科医師)

【ところ】市役所 【申込・問合先】㊦成人保健係

## 市立宇和島病院 子育てセミナー

【とき】毎月第1月曜日

午後3時～4時

※祝日の場合は、第2月曜日。

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階 多目的相談室

【12月の内容】「ADHD」

【対象】子育てに不安を感じている人(母親、父親、家族)

【講師】市立宇和島病院医師など  
※申込方法など、詳しくは市立宇和島病院ホームページをご覧ください。

※託児を希望する人は、申込時に申し出てください。

【問合先】

市立宇和島病院小児科外来

☎25-1111 内線22052

<http://www.uwajima-mh.jp/>

## 市立宇和島病院 各種教室

### 〇お料理教室

≪申込が必要≫

生活習慣病対策のためのお料理教室を開催します。

【とき】12月10日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】管理栄養士によるバランスのよい食事の実習

【定員】先着10人

### 〇心臓病教室

≪申込は必要ありません≫

まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【とき】12月17日(水) 午後2時30分～3時30分

【内容】薬剤師による心臓病の薬について

管理栄養士による年末年始の食事について

### 〇共通

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科

☎25-1111 内線20010

## 夜間エイズ相談検査

県では、エイズの正しい知識の普及を図り、感染防止、エイズへの誤解・偏見のない環境を作ることを目的に、12月1日～7日を「エイズ予防週間」と定めています。

宇和島保健所では、夜間の相談・検査を実施します。匿名で受けられ、陰性の場合は、当日30分程度で結果をお知らせします。相談・検査無料、予約不要。詳しくは、お問い合わせください。  
※通常のエイズ検査は、毎週火曜日午前10時～11時に実施しています。

【とき】12月2日(火) 午後5時～7時30分

【ところ】宇和島保健所(南予地方局1階)

【問合先】宇和島保健所感染症対策係

☎22-5211 内線257

【問合先】㊦ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊧ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊨ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊩ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

## 集団健診

【対象】

特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成27年3月31日までに40歳以上になる人  
 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人  
 各種がん検診：平成27年3月31日までに40歳以上(子宮頸がん検診のみ20歳以上)の人  
 ただし、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人  
 肝炎ウイルス検診：平成27年3月31日までに40歳以上の人で、肝炎ウイルス検査を受けたことのない人、ただし肝炎の治療中・経過観察中でない人

特定健診を受けた人に、「うわじま健康づくり応援ガイド・地場産物でイキイキげんきかんたんレシピ集」を差し上げます。

ところ	とき	健診項目(×は定員満了)							
市役所 2階大会議室または正面玄関	12/7(日)	特	肝	前	CR	胃	大		乳
	12(金)	特	肝	前	CT	胃	大	×	乳
	14(日)						大		子乳
	1/20(火)	特	肝	前	CR	胃	大	子	乳
吉田公民館	1/14(水)	特	肝	前	CR	胃	大	子	乳
津島保健センター	1/15(木)	特	肝	前	CR	胃	大	子	乳

※平成26年度の集団健診日程は、広報うわじま4月号折り込みの「集団健(検)診日程表」に掲載しています。  
 ※健診の申込は、健診日の40日前に締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話でお申し込みください。  
 健診日の5日前までに問診票などを送ります。(定員満了のため、申し込みを締め切る場合があります)  
 ※職場での健診と同じ項目の受診はご遠慮ください。

特 = 特定健診・後期高齢者健診      肝 = 肝炎ウイルス検診      前 = 前立腺がん検診  
 CR = 肺がんデジタル検診CR      CT = 肺がんデジタル検診CT      胃 = 胃がん検診  
 大 = 大腸がん検診      子 = 子宮頸がん検診      乳 = 乳がんマンモグラフィ

## 乳幼児健康診査・保健相談

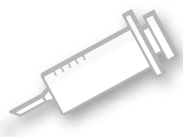
対象の子どもに個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	とき	受付時間	ところ	対象児(校区)
8か月児健康相談	12/8(日)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H26.4月生まれ(三間)
	11(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H26.4月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
	12(金)	9:30~11:00	吉田公民館	H26.4月生まれ(吉田)
	15(日)	9:30~10:00	津島保健センター	H26.4月生まれ(津島)
1歳6か月児健康診査	12/10(水)	13:00~13:40	市役所	H25.4~5月生まれ(三間) H25.5月生まれ(城南・宇和海)
	16(火)	13:00~13:40	宇和島保健センター(祝森)	H25.5月生まれ(城東・城北)
3歳児健康診査	12/9(火)	13:00~13:40	市役所	H23.6月生まれ(城南・城北・宇和海) H23.6~7月生まれ(三間)
	17(水)	13:15~13:45	宇和島保健センター(祝森)	H23.6月生まれ(城東) H23.5~7月生まれ(津島)

## 日本脳炎予防接種

日本脳炎ウイルスは、人から直接ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。

まだ予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。



### 【無料対象年齢】

- ① 第1期 (生後6か月~7歳6か月未満)
- ② 第2期 (9歳~13歳未満)
- ③ 特例措置対象者 (平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の未接種の人)  
 ※母子健康手帳で確認し、接種が完了していない人はご連絡ください。

<今年度は次の人に個別通知しています>

- ▷ 1期追加接種が終わっていない今年度8・9歳になる人
- ▷ 2期の接種が終わっていない今年度18歳の人

【問合先】㊦ 保健企画係 ☎内線2137