

# お腹が気になってきたら…

長野産婦人科（堀端町） 長野 研二



食欲の秋を堪能しお腹が気になってきた皆さん、食べ過ぎや便秘のせいでしょうか？多くの方はそういったことが原因のことが多く、もちろんカロリー制限や運動することも大切でしょう。ただ女性の場合、もしかしたら子宮や卵巣が腫れているのかもしれないよ？

子宮や卵巣は女性の骨盤内にあり、生殖機能や女性ホルモンの分泌に関わる大切な臓器です。子宮は通常鶏の卵くらいの大きさ、卵巣は左右にあります。親指の先くらいの大きさといわれています。そのため普通の状態ではお腹から触れることはまずありませんが、大きな子宮筋腫ができた場合、また卵巣が大きく腫れた場合などお腹がふくらんで見えることがあります。

そんなに大きなものがあれば分

かるよ！と皆さん思われると思いますが、ゆっくり大きくなつてくると案外気が付かないものです。自覚症状が出るものはもちろん気づく可能性が高いですが、自覚症状が出にくい場合が多いのです。

まずは子宮筋腫の場合です。子宮筋腫は子宮にできる良性の腫瘍で、大きさもさまざまです。小さくても性器出血の原因になるようなものもあれば、かなり大きくても自覚症状が出にくいものもあります。その理由は子宮筋腫のできる場所にあります。子宮の1番内側、子宮内膜に接するタイプは小さくても出血の原因になるので症状が出やすいのですが、子宮の外側にコブのように飛び出すタイプは自覚症状がほとんどありません。

極端な例としては、40代の女性でお腹の中がぼぼ子宮筋腫で埋め尽くされていた方がいました。当

初お腹が苦しいということでも内科を受診したのですが、その後婦人科に紹介となりました。最終的には手術を行い、お腹の中を埋め尽くしていたのは約10kgの子宮筋腫でした。とても痩せた方でしたが受診する直前までお腹の中に腫瘍があるとは思いません、ひどい便秘だなと考えていたようです。

続いて卵巣が腫れた場合です。卵巣は普段から卵子を出すために卵胞を作ったり排卵したりして腫れたり縮んだりを繰り返しています。実際卵巣が大きく腫れると自覚症状があるのでしょつか？答えはNOです。もちろん痛みなどの自覚症状が出る場合もありますが、腫れているだけではたとえ10cmを超えるような大きさでも分からないことが多いのです。そのため卵巣が腫れているのは健診などで偶然分かるということがほとんどです。

卵巣が腫れていた場合、まず良性か悪性かを考えます。ただし卵巣は外から直接触れることができない臓器のため、最終的には手術で取り出してからでないと診断できません。そうはいつても卵巣が腫れていたからといって全員が手術を受けるわけにはいかないので、画像診断や血液検査などを参考に良性悪性どちらの可能性が高いかを判断するのがです。悪性の可能性が高いと判断すれば手術を行いますし、大きさによっても手術を決める場合があります。そのためすぐに手術を行わない場合でも、定期的な健診が大切になってきます。

普段通りの生活を送っていても、ひっそりとお腹の中で何かが育っている場合もあります。婦人科で診察を受けたことがない方は、1度健診を受けることをお勧めします。