

【問合先】 ④ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線 2182 / 母子保健係 内線 2130 / 保健企画係 内線 2137

⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096

⑥ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

集団健診

特定健診を受けた人には、「健康管理ファイル」をプレゼントします。

ところ	とき	健診項目
宇和島保健センター(祝森)	8/2(日)	特前 CR 胃大乳
J A 高光支所	21(金)	特前 CR 胃大子乳
吉田公民館	8/9(日)	特前 CT 胃大子乳
三間保健福祉センター	8/6(木)	特前 CR・CT 胃大子乳
	7(金)	特前 CR・CT 胃大子乳
北灘公民館	8/3(月)	特前 CR 胃大子乳

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成28年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診：平成28年3月31日までに40歳以上(子宮頸がん検診のみ20歳以上)の人。ただし、検診部位の術後、治療中、経過観察中でない人

特 = 特定健診・後期高齢者健診
CT = 肺がんデジタル検診CT
子 = 子宮頸がん検診

前 = 前立腺がん検診
胃 = 胃がん検診
乳 = 乳がんマンモグラフィ

CR = 肺がんデジタル検診CR
大 = 大腸がん検診

※申込用ハガキ(広報うわじま4月号折り込み)の差出有効期限は4月24日(金)で終了しました。

※集団健(検)診の詳細は、「宇和島市健康診査のご案内(広報うわじま4月号折り込み)」または市ホームページをご覧ください。

※健診の申し込みは、健診日の40日前(金)に締め切ります。早めに電話で申し込んでください(定員満了になり次第、締め切ります)。

※健診日の5日前までに問診票などを送ります。 ※職場健診にある項目の受診はご遠慮ください。

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児(校区)
3か月児健康診査	6/9(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H27.2月生まれ(城東・津島)
	10(水)		市役所	H27.2月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
	7/2(木)		宇和島保健センター(祝森)	H27.3月生まれ(城東・津島)
8か月児健康相談	6/8(月)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H26.10月生まれ(三間)
	12(金)		吉田公民館	H26.10月生まれ(吉田)
	15(月)	9:30~11:00	津島保健センター	H26.10月生まれ(津島)
	29(月)		宇和島保健センター(祝森)	H26.10月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
1歳6か月児健康診査	6/17(水)	13:00~13:30	市役所	H25.10月生まれ(城北・宇和海・三間) H25.10~11月生まれ(城南)
	24(水)		宇和島保健センター(祝森)	H25.11~12月生まれ(津島) H25.12月生まれ(城南・城東)
3歳児健康診査	6/23(火)	13:15~13:45	宇和島保健センター(祝森)	H23.11~12月生まれ(城東) H23.12月生まれ(津島)

乳房超音波検診(乳がんエコー検診)

近年、女性のがんで最も増えているのが乳がんです。30代になると乳がんになる人の割合が高くなっています。そこで、30代の人に有効な乳房超音波検診を実施します。ご利用ください。

【検査方法】乳房にゼリーを塗り、センサーを当てながら画像で診断します(15分程度の検査で痛みをとまいません)。

【対象】市内に住み、今年度30~39歳(昭和51年4月1日~昭和61年3月31日生まれ)になる女性(妊娠中・授乳中の人を除く)

【とき・ところ】

7月27日(月) 宇和島保健センター(祝森)

10月22日(木) 市役所

12月6日(日) 市役所

【受付時間】いずれも午前9時~11時30分
午後1時~2時30分

【申込方法】事前に電話で予約をしてください。

【定員】各50人(先着順)

【検診料(自己負担額)】1,500円

【検診結果】約1ヵ月後に個人通知します。

【申込・問合先】④成人保健係 ☎内線2184・2182

【問合先】 ④ 保険健康課 ☎24-1111
 成人保健係 内線2182 / 母子保健係 内線2130 / 保健企画係 内線2137
 ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096 ③ 三間支所健康推進係 ☎58-1050
 ⑥ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】 6月4日、11日、18日
 いずれも木曜日 午後2時～3時
 【内 容】 糖尿病専門医・糖尿病療養指導士による講義、臨床検査技師による血糖値測定

■肝臓病教室 <申込不要>

【と き】 6月10日(水) 午後1時30分～2時30分
 【内 容】 ・内科医師による肝臓疾患の講義
 ・管理栄養士による食生活の講義

■料理教室 <申込が必要>

【と き】 6月10日(水) 午後2時40分～4時40分
 【内 容】 管理栄養士による減塩レシピの実習
 【定 員】 10人 (先着順) ※当院受診中の人優先。

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 6月17日(水) 午後2時30分～3時30分
 【内 容】 ・内科医師による高血圧の治療の講義
 ・管理栄養士による食生活の講義

■夜間糖尿病教室 <申込不要>

【と き】 6月23日(火) 午後6時30分～7時30分
 【内 容】 ・内科医師、薬剤師、理学療法士の講義
 ・臨床検査技師による血糖値測定

<全教室共通>

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室
 【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科
 ☎25-1111 内線20010

市立宇和島病院 子育てセミナー

市立宇和島病院では、子どもの病気を中心に、子育てに関する問題をテーマとした、少人数でのセミナーを開催しています。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時
 ※祝日の場合は、第2月曜日

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【6月の内容】 「食物アレルギー」

【講師】 市立宇和島病院医師 など

【申込方法】 事前に電話または市立宇和島病院ホームページの「メールお問い合わせ」から申し込んでください。

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来
 ☎25-1111 内線22052
<http://www.uwajima-mh.jp/>

健康相談

■育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

持参物：母子健康手帳

と き	受 付	と ころ	問
6/8(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	③
12(金)		吉田公民館	⑤
15(月)	10:00～11:00	津島保健センター	⑥
19(金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)	④

■まちの健康相談室（一般・成人）

持参物：健康手帳（ある人）

6/8(月)	9:30～11:00	吉田支所	⑤
15(月)		市役所202会議室	④
22(月)		三間保健福祉センター	③
		津島保健センター	⑥

■こころの健康相談 <要予約・相談無料>

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【と き】 6月10日(水) 午後2時～4時 (精神科医)

【ところ】 市役所

【申込・問合先】 ④成人保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【と き】 6月26日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】 市役所 202会議室

【申込・問合先】 ④母子保健係

母子健康サービス

■パパママスクールⅡ ～フレフレ育児編～

【と き】 7月5日(日) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 赤ちゃんの世話、風呂の入れ方、用品の準備、産後の体と心の変化、パパの役割、家族計画

【対 象】 妊婦とその配偶者 15組 <参加無料>

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

【申込・問合先】 6月26日(金)までに④母子保健係へ

■もぐもぐ子育て講座

【と き】 6月22日(月) (受付) 午後1時～

(講座) 午後1時20分～3時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、離乳食の進め方、育児・栄養相談

【対 象】 H26.11月～12月生まれの子どもとその母親(家族) <参加無料>

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申込・問合先】 6月15日(月)までに④母子保健係へ

風しん抗体検査

県では、平成27年度も引き続き、風しん抗体検査を医療機関で実施しています。

【対象】 次のいずれかに当てはまる人

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者
※ただし、風しんの抗体検査や予防接種を受けた人、風しんにかかった人は除きます。

【実施期間】 平成28年3月31日まで

【検診料】 無料

【注意事項】 風しん含有ワクチン接種の助成ではありません。ワクチン接種は自費（任意接種）です。

【問合先】 宇和島保健所 ☎22-5211 内線257

肝炎ウイルス検診（集団・個別健康検査）

40歳以上の人は、誰もが肝炎ウイルスに感染している可能性があります。感染していることに気づかないでいると、肝臓がんのリスクが高くなります。この機会にぜひ、受診してください。

【対象者】 市内に住み、今年度40歳以上になる人で、肝炎ウイルス検査を受けたことのない人（治療中・経過観察を除く）

【検査内容】 血液検査（B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査）

【検診料】 無料

【申込・問合先】 ㊦成人保健係または各支所健康推進係

ヘルスアップ実践講座

「からだもよこぶ！塩分ひかえめ教室」

【とき】 7月1日(水) (受付) 午後1時15分～
(講座) 午後1時30分～3時15分

【ところ】 立間公民館

【内容】 講話と料理の実演・試食（健診結果の見方、食品の塩分量と食べ方、塩分のとり方チェックなど）

【定員】 20人（先着順・要予約）

【持参物】 筆記用具、健康手帳（ある人）

【申込・問合先】 ㊦健康推進係

女性の一般健康相談

女性の心と身体の健康に関する相談。

【とき】 毎月第1火曜日 午後1時～3時
※祝日の場合は、第2火曜日。

【ところ】 宇和島保健所

【内容】 面接相談（予約制）・電話相談（随時）
※電話相談受付は、平日の午前9時～午後5時。

【担当】 保健師

※必要に応じ、保健所医師・栄養士が対応します。

【問合先】 宇和島保健所 ☎22-5211 内線260



Vol.81

歯周疾患検診を受けましょう

歯を失う大きな原因は、「むし歯」と「歯周病」です。

歯周病は、歯垢や歯石などで歯を支える組織が炎症を起こすことが始まりです。成人の80%前後の人がかかっているとされており、糖尿病などの生活習慣病と同じく「血管のダメージ」で進行します。歯周病の予防や改善ができれば、生活習慣病の予防や改善も図れます。

ぜひ、この機会に歯周疾患検診を受けましょう。



【実施期間】 6月1日(月)～12月31日(木)

【対象】 市内に住み、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる人

対象	生年月日
40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ
50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれ
60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれ
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ

※1人1回のみ。

※すでに治療中の人、妊娠中的人是対象外です。

※検診と同日に治療を行うことはできません。

【検診料（自己負担額）】 500円

※歯科医院でお支払いください。

【申込方法】 電話または窓口で事前に申し込んでください。

※歯周疾患検診は、宇和島歯科医師会・愛媛県歯科医師会北宇和群支部の協力のもと実施しています。

【申込・問合先】 ㊦成人保健係（18番窓口）
または各支所健康推進係