

平成27年度 宇和島保育園食事調査集計

● 調査対象保育園 (調査回収人数)

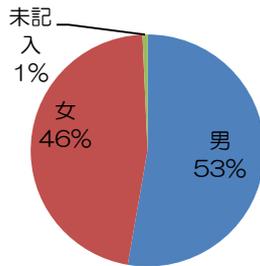
宇和島エリア				吉田エリア		三間エリア		津島エリア	
公 営		社会福祉法人							
高光保育園	42	済美保育園	157	吉田愛児園	75	三間保育園	82	岩松保育園	115
美徳保育園	60	立正保育園	144	奥南保育園	29	成妙保育園	23	嵐保育園	39
大浦保育園	77	尾串保育園	137	喜佐方保育園	25	二名保育園	42	北灘保育園	26
みゆき保育園	59	丸穂保育園	168	たちばな保育園	18				
甘崎保育園	33	石丸保育園	126	玉津保育園	24				
小池保育園	39	元気の泉保育園	155						
三浦保育園	18								
合計	328	合計	887	合計	171	合計	147	合計	180

へき地保育所	
戸島保育所	11
日振島保育所	7
合計	18

集計総数 1756名 (配布数1732名) 回収率98.6%

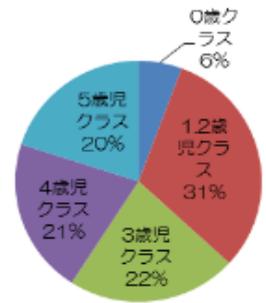
● 性別

男	913
女	807
未記入	12
総計	1732



● 年齢

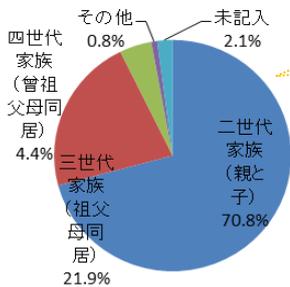
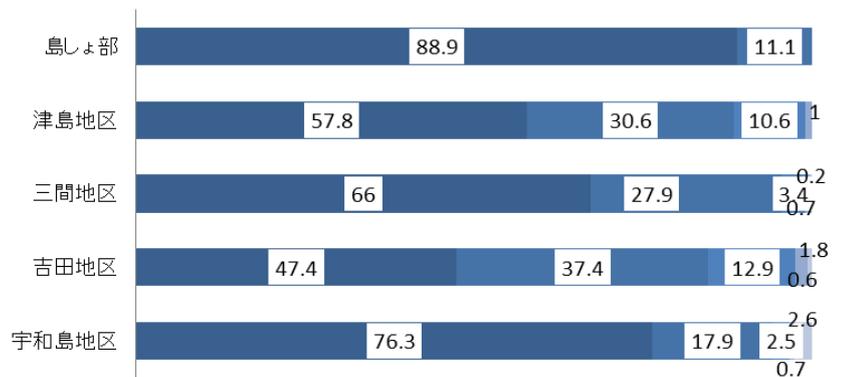
0歳クラス	91
1.2歳児クラス	551
3歳児クラス	347
4歳児クラス	377
5歳児クラス	360
(空白)	6
総計	1732



● 同居家族

二世世代家族 (親と子)	1227
三世世代家族 (祖父母同居)	379
四世代家族 (曾祖父母同居)	76
その他	14
未記入	36
総計	1732

■二世世代家族 ■三世世代家族 ■四世代家族 ■その他 ■(空白)



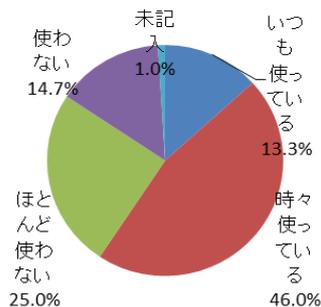
全体の7割が核家族です。

- ・祖母と孫・叔父、叔母・姉夫婦
- ・曾祖母同居・敷地内同居 (3家族3世帯)

《離乳期についての質問》

● 天然だしを使っていますか？

いつも使っている	230
時々使っている	797
ほとんど使わない	433
使わない	254
未記入	18
総計	1732



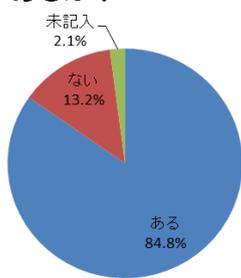
「いつも使っている」保護者の割合15%⇒13.3%低下

● ほとんど使わない・使わない理由(人)

- ・時間ない、時間がかかる・・・44
- ・面倒くさい・・・33
- ・簡単(市販だし)、手軽、時短・・・29
- ・手間がかかる・・・18
- ・粉末だしで十分、こだわらない・・・8
- ・お金がかかる・・・4
- ・美味しくない・・・2
- ・だしを使う意味がない・・・2
- ・使う必要がない・使う習慣がない
- ・取方を知らない・上手く取れない
- ・だし自体を使わない・続かない

● ベビーフードを使ったことがあるか？

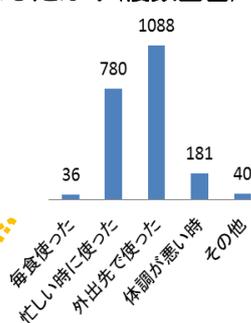
ある	1468
ない	228
未記入	36
総計	1732



ベビーフードを使ったことのある保護者は**84.8%**

● ベビーフードはどのように使いましたか？(複数回答)

毎食使った	36
忙しい時に使った	780
外出先で使った	1088
体調が悪い時	181
その他	40
総計	2125



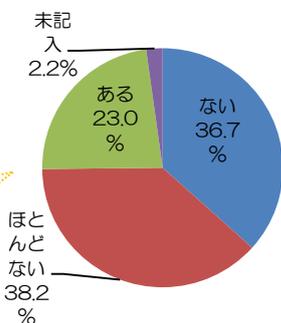
毎食使った保護者は**36人**

(その他の使い方)

- ・味や形態の参考・メニューに苦勞をしたとき
- ・朝食として・気分転換 ・メニューに困ったとき
- ・味に変化をつける ・時間がないとき
- ・家で作れないもの ・続くと混ぜて使った
- ・食事作りができなかったとき ・旅先

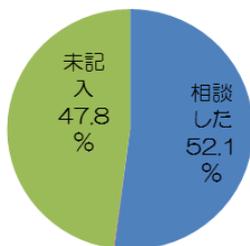
● 離乳食作りを負担に感じたことがありましたか？

ない	635
ほとんどない	661
ある	398
未記入	38
総計	1732

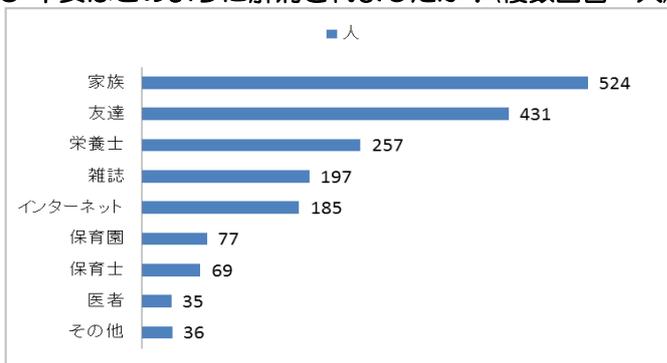


離乳食作りを負担と思った保護者は**23%**

● 相談した人の割合



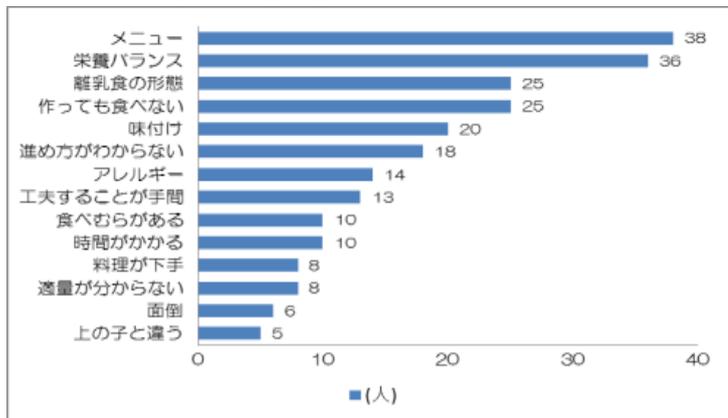
● 不安はどのように解消されましたか？(複数回答：人)



(その他)

- ・ベビーフードに頼った
- ・具合を見ながら工夫した
- ・離乳食の本を活用した

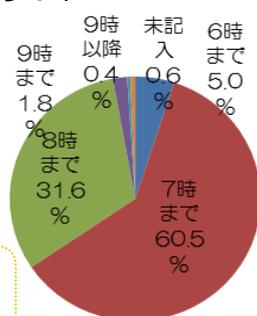
● 不安や負担になった内容



《生活習慣病からの質問》

● お子さんは何時ごろ起きますか？

6時までに	87
7時までに	1048
8時までに	547
9時までに	32
9時以降	7
未記入	11
総計	1732



7時までに起きる子どもの割合 **63%⇒61%低下**

● お子さんは、朝ごはんを食べますか？

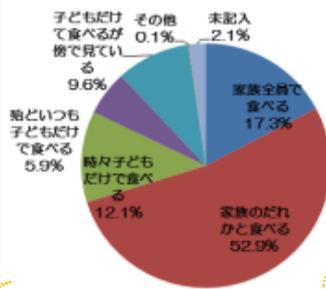
ほぼ毎日食べる	1592
週4～5日食べる	71
週2～3日食べる	19
あまり食べない	25
未記入	25
総計	1732



ほぼ毎日朝食を食べる子どもの割合 **約92%** 変化なし

● 朝食は誰と一緒に食べますか

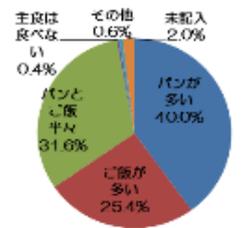
家族全員で食べる	299
家族のだれかと食べる	916
時々子どもだけで食べる	209
殆どいつも子どもだけで食べる	102
子どもだけで食べるが傍で見ている	167
その他	2
未記入	37
総計	1732



家族全員で食べる割合
20%⇒17.3% 低下

● 朝食の主食は何ですか?

パンが多い	693
ご飯が多い	440
パンとご飯半々	548
主食は食べない	7
その他	10
未記入	34
総計	1732

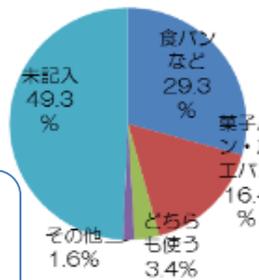


ご飯食は25.4%
昨年変化はありません

その他内訳
・バナナ・母乳
・スコーン・マフィン

● パンの種類

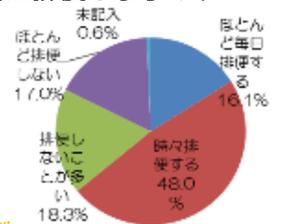
食パンなど甘くないパン	508
菓子パン・加工パン	284
どちらも使う	59
その他	27
未記入	
合計	878



その他
・パンに砂糖 ・パンにジャム
・フレンチトースト
・サンドイッチ

● お子さんは、保育園に登園する前に排便しますか?

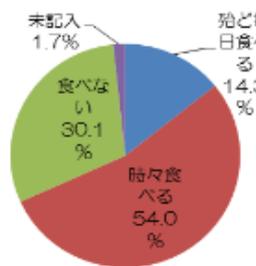
ほとんど毎日排便する	278
時々排便する	831
排便しないことが多い	317
ほとんど排便しない	295
未記入	11
総計	1732



毎日排便する子の割合
17%⇒16% 低下

● お子さんは夕食後から寝るまでに何か食べますか?

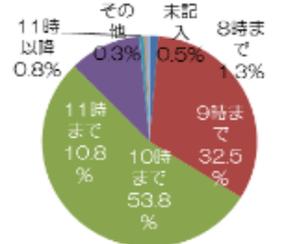
殆ど毎日食べる	247
時々食べる	935
食べない	521
未記入	29
総計	1732



間食を食べない子どもの割合
28%⇒30.1% 増加

● お子さんは、何時頃寝ますか?

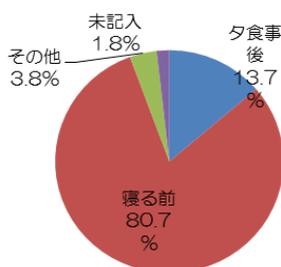
8時までに	23
9時までに	563
10時までに	932
11時までに	187
11時以降	13
その他	5
未記入	9
総計	1732



9時までに寝る子どもの割合
31%⇒33.8% 増加
10時以降の割合には就寝に変化はない。

● 夕食後の歯磨きはいつしますか?

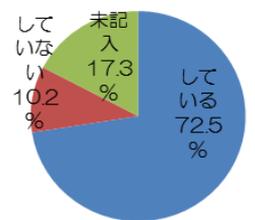
食事後におこなう	238
寝る前におこなう	1397
その他	66
未記入	31
総計	1732



その他
・入浴中・入浴後 ・しない
・気分次第・朝だけ

● 仕上げ磨きをしますか?

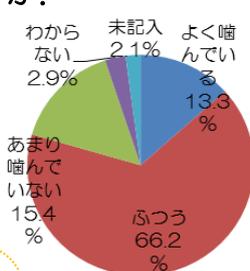
している	1256
していない	176
未記入	300
総計	1732



仕上げ磨きをおこなう
保護者の割合
71%⇒72.5% 増加

● お子さんは、よく噛んで食事をしますか?

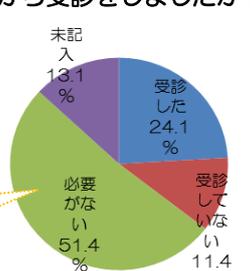
良く噛んでいる	231
普通	1146
あまり噛んでいない	267
わからない	51
未記入	37
総計	1732



「良く噛んでいる」子どもの割合
12%⇒13.3%
曖昧な回答が「ふつう」の割合が低下
保護者の関心が高くなったと考える

● 保育園の 歯科検診の結果から受診をしましたか?

受診した	417
受診していない	197
必要がない	891
未記入	227
総計	1732

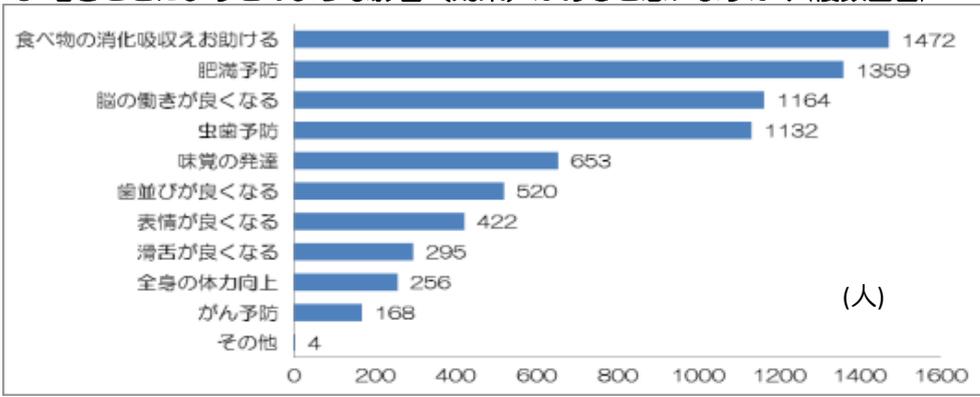


1割保護者は受診をしていない

(未受診の理由:人)

- ・忘れた 3
- ・時間がない 10
- ・予約中 9
- ・今後予定する1
- ・虫歯ではない指摘(反対咬合)1他

● 噛むことによりどのような影響（効果）があると思いますか？(複数回答)



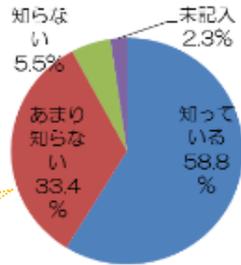
(その他)
骨格、顎の強化

1人あたりが知る
咀嚼の効果 4.3個

《調理部会取り組みからの質問》

● 郷土料理を知っていますか

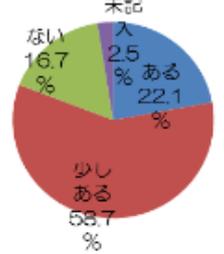
知っている	1018
あまり知らない	578
知らない	96
未記入	40
合計	1732



郷土料理の認知度は変化なし
59%

● 郷土料理に興味はありますか？

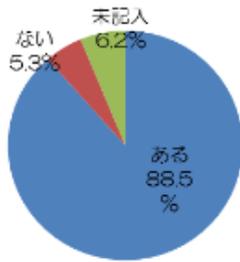
ある	353
少しある	937
ない	266
未記入	40
合計	1596



郷土料理に興味を持つ保護者の割合
77%⇒81% 増加

● 郷土料理を食べたことはありますか？

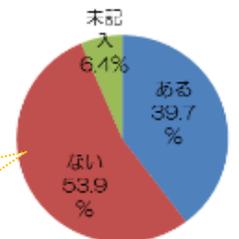
ある	1533
ない	91
未記入	108
合計	1732



郷土料理を食べたことのある保護者の割合は
92%⇒88.5% 減少

● 郷土料理を作ったことはありますか？

ある	688
ない	933
未記入	111
合計	1732



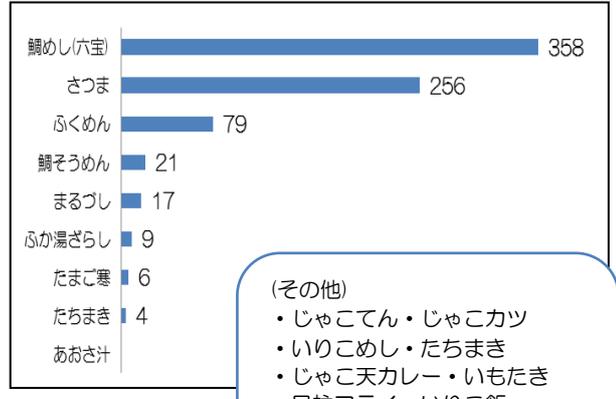
作ったことのある方の割合40%
以下

● 知っている郷土料理名



(その他:人)
・じゃこてん17・じゃこカツ9
・かまぼこ4 ・いもたき3
・大豆飯(日振島) ・みがらし
・芋の餅3・貝柱フライ、ご飯
・伊達揚げ・花餅
・たんさんまんじゅう

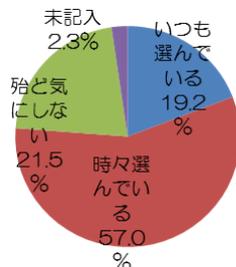
● 好きな郷土料理名



(その他)
・じゃこてん・じゃこカツ
・いりこめし・たちまき
・じゃこ天カレー・いもたき
・貝柱フライ・いりこ飯
・白菜ときんかんサラダ
・ひゅうが飯・みかんもち

● 地元食材を使っていますか？

いつも選んでいる	332
時々選んでいる	988
ほとんど気にしていない	372
未記入	40
総計	1732

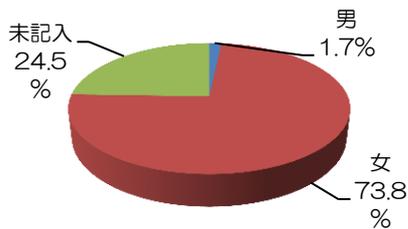


「いつも選ぶ」保護者の割合
19.2%変化なし

《宇和島市食育プランより》

●性別

男	29
女	1279
未記入	424
合計	1732

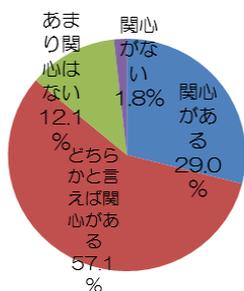


●年齢内訳

	男	女	性別未記入	合計
10代	1	9		10
20代	8	326	36	370
30代	15	768	104	887
40代	5	164	43	212
50代		8		8
年齢未記入		1		245
合計	29	1276	183	1732

●食育に関心がありますか？

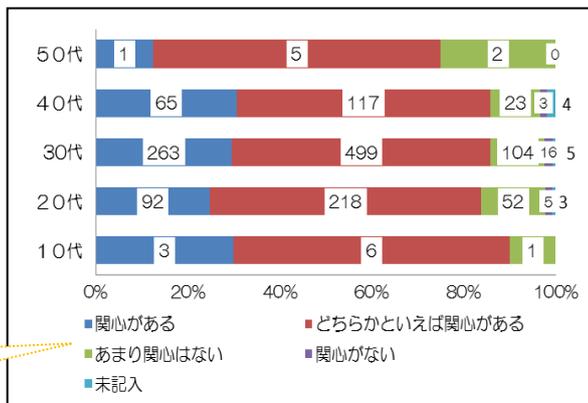
関心がある	495
どちらかといえば関心がある	976
あまり関心はない	207
関心がない	30
未記入	24
合計	1732



食育に関心のある保護者の割合
84%⇒86% 増加

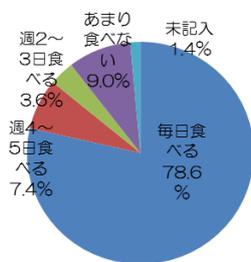
食育への関心は年齢とともに高くなっている

●年齢別関心度



●朝食はとっていますか？

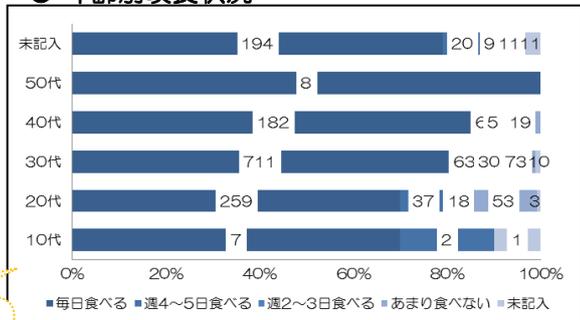
ほぼ毎日食べる	1361
週4～5日食べる	128
週2～3日食べる	62
あまり食べない	156
未記入	25
総計	1732



ほぼ毎日朝食をとっている保護者の割合78.6%

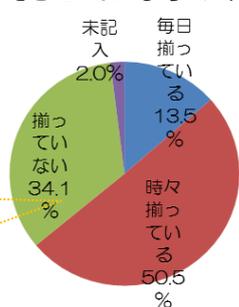
毎日朝食をとる割合は20代が低い

●年齢別喫食状況



●朝食は主食・主菜・副菜がそろっていますか？

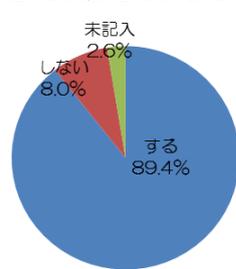
毎日揃っている	234
時々揃っている	874
揃っていない	590
未記入	34
総計	1732



主食・主菜・副菜の揃っている割合
12%⇒13.5% 増加

●「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしますか？

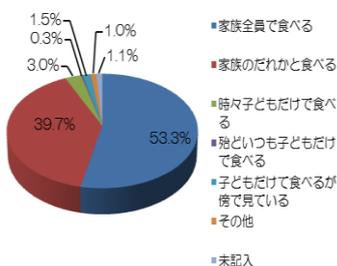
する	1548
しない	139
未記入	45
総計	1732



変化なし

●夕食は家族揃って食べますか？

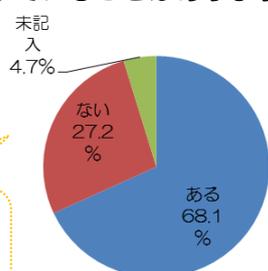
家族全員で食べる	924
家族のだけか(大人)と食べる	688
時々子どもだけで食べる	52
殆ど子どもだけで食べる	5
子どもだけで食べるが傍で見ている	26
その他	18
未記入	19
総計	1732



家族揃って食事をする家庭の割合
51%⇒53.3% 増加

●家族の食事でごを付けていることはありますか？

ある	1180
ない	471
未記入	81
合計	1732



気を付けている保護者の割合
68.1%変化なし

● 「食」について気になること

- ・食の安全・・・残留農薬、添加物、産地(輸入・国産・県内産)、生鮮野菜か冷凍か、添加物、環境ホルモン、化学調味料
- ・栄養面・・・バランス、偏食、食品やメニューの組み合わせ、塩分の摂り方と病気
- ・調理方法、メニュー・・・子どもが好きなメニュー、手軽なメニュー、保育園のメニュー、噛むためのメニュー
- ・マナー・・・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ、姿勢、はしの持ち方、食べ方
- ・アレルギー・・・代替食品の選び方、使い方
- ・その他・・・孤食や偏食が及ぼすこれからの影響、家計、子どもが美味しく食べてくれるコツ、料理が下手
子どもが食べてくれない

● 家族に気を付けていること(人)

- ①栄養バランス(156) ・野菜を必ず使う71、魚肉を交互に食べる10、揚げ物を控える11、食材をたくさん使う18
一汁三菜5、三角食べをする5、嫌いなものも一口は食べる8・残さず食べる28
嫌いな食材も使う
- ②マナー(132)・・・箸の持ち方19、食べる姿勢26、テレビを消す29、座って食べる9、残さず食べる28
肘をつかない5、挨拶11、食器の持ち方5
- ③みんなで楽しく一緒に食べる(56)・・・家族みんなで食べる(28)会話を心がける(28)い 楽しい雰囲気にする
- ④味付け(43)・・・薄味にする40、だしを使う1、子どもの食べやすい味にする2、砂糖を使いすぎない
- ⑤食の安全(25)・・・添加物に注意する5、国産、地場産物の使用8、旬の食品を使う7、新鮮なものを使用する2
冷凍食品を避ける2、化学調味料はできるだけ使用しない1
- ⑥噛むこと(16)・・・よく噛むように声掛けをする、噛めるメニューを作る、食材の切り方を考える
- ⑦盛り付け(14)・・・見て楽しく美味しそうに工夫する、彩、切り方などを工夫する、子どもに合わず
その他・・・個食、手作りを心がける、和食を中心とする、旬の物を使う、食事時間を決める

?