

# 会 議 報 告 書

会議名	令和 5 年度 宇和島市食育推進会議
会議日時	令和 6 年 3 月 13 日 (水) 19 時 00 分～20 時 15 分
会議場所	宇和島市役所 地下会議室
出席者	委員(敬称略) 竹田一彦、中尾美鈴、岡本幸恵、三瀬正廣、井関恭子、藤田厚美、蝶野一徳、若宮里美、竹田豊 事務局 伊手保健福祉部長、保険健康課
協議事項	<p>1. 開会挨拶</p> <p>2. 委員紹介</p> <p>3. 協議事項</p> <p>①宇和島市食育プラン（第 3 次）の概要について</p> <p>②宇和島市食育プラン（第 3 次）の推進について</p> <p>1) 令和 5 年度宇和島市食育連絡会の報告</p> <p>2) 宇和島市の食育事業</p> <p style="margin-left: 20px;">目的：健康を意識した食生活を送る</p> <p style="margin-left: 20px;">目的：生きる力となる食を大切に持つ心を持つ</p> <p style="margin-left: 20px;">目的：食文化を大切に継承する</p> <p style="text-align: center;">～質疑応答・意見交換～</p> <p>委員：各世代で様々な取り組みを改めて知ることができた。今年はまたコロナが明けて、いろんな取り組みができるようになったことを保育関係でもうれしく思っているところ。改めて食育の大切さを知ることができた。</p> <p>委員：乳幼児期のオンライン相談について、相談件数は 69 件とあるが、相談はこちらのほうからするのか？</p> <p>事務局：このオンライン相談というのは、乳幼児の不安を持たれているお母さん・保護者の方から「すてっぷ」という保険健康課内にある子育て世代包括支援センターという相談窓口がある。そこのアプリに登録をしてもらい、乳幼児のお母さま方から LINE を通じてこれが心配なのだけどうなのだろうかと相談を受けて、保健師・栄養士がその内容に対してお答えをしていくようになる。</p> <p>委員：では、市から積極的にはどうですかとはしない？</p> <p>事務局：市の公式ラインにて、この年齢になった時にはこういうことがありますよ・気を付けたほうがいいですよと、通知を出している。</p> <p>委員：栄養士としては、食育プランの概要を聞いて、小児期からの朝食欠食が伸びていたり、夕食後の間食の習慣が気になる。特に、青年期の朝食欠食については経過的な背景があるのかなと思う。小児期の夕食の間食の習慣化は、同じように保護者の方が口にして知るのはないかと思う。子供さんを中心に幅広く食育に取り組んでおられ、今後も長期的に取り組んでいく必要があると思うので、続けていっていただければと思う。</p> <p>委員：例えば、親子の食育教室について、企画をして実施していただいているようだが、対象はどのように選んでいくのかと、広げていくのは難しいのか？</p> <p style="margin-left: 20px;">例えば、4 ページにある三間小学校だが、各学校ではしていないのか？ どうして三間小学校に？</p> <p>委員：これにつきましては、食生活改善推進協議会の方に。</p> <p>委員：三間小学校を選定したのは、「日本食生活協会」からの委託事業で、「親子の食育教室」を宇和島市が受けた。三間支部で実施するようになり、三間には小学校が 2 校あり、どちらかにしようかというときに三間小学校が是非という話があって今回実施した。</p>

協議事項

事務局：講座については、講座をしますよと持って行って、手上げしてもらったところに講座をしに行ったり、地域の課題が見えてきたら、地域から依頼があって出前講座に行っていることもあり、地域や団体を見ながら実施している。

委員：テスト形式でやり始めた、今後はまたほかのところにも広げていくということによろしいでしょうか？いきなり全体ですと、収集がつかなくなるのでということで、少しずつ広げていくということによろしいでしょうか？

事務局：はい。

委員：生活環境課で取り組まれている食品ロス削減・啓発について、おいしい食べきり運動推進店の募集ということで商工会議所に依頼があり、飲食店さんの紹介等協力させてもらっている。その中で食品ロス削減の登録店舗で14店舗が登録されている。今でなくて構わないが、差し支えなければ、協力店舗を教えて欲しい。また併せて持ち帰りパックの費用補助について申請されているのか、また後日で構わないのか教えて欲しい。

委員：これを見ていたら、たくさんのことを発信していただいて頭が下がる思いがした。実績等載っている部分があるが、継続しているところがあるかどうか？と、最近災害が多いので、子供たちにもすぐに食べられる災害食について「すぐ食べられるよ」を市販のものではなくて伝えていけたら、また朝食についても、朝は絶対に食べることを推奨していただきたい。

委員：まず一言、資料が分かりづらい。これ内容はいらなかったのでは？実績の説明だけでよかったのでは？初めてこの場に来て事前に資料を見ていなかったのですが、だらだら話されて、何をやっているか分からない。皆さんが取り組まれている食育自体はいろんなことがあるので、複雑極まりないと思います。それに対してご尽力いただいているのは実績だけで分かる。もっと資料は簡略化していただければ。目的と実績があれば、内容はこういう会議の場では必要ないのではないのかと思う。

委員：食育プランの概要について、いろいろと統計を話していたが、先に資料をいただければ読めたが、スクリーンに移しただけですよね？それで理解しろというのは十分に理解しづらい。それで何か言えと言われても難しい。概要の話は資料の中にはないですよね？

委員：皆さんにお配りしている食育プランの冊子の内容になる。

委員：黄色い冊子はもっている？

事務局：今回のスクリーンに映した資料については、申し訳ありません、今日は配布はしておりません。ただ、食育プランの中身を抜粋してご提示をしている形になる。ただ、莫大な量になりますので、今の概要の資料について、お渡ししておけばよかったと思う。

委員：今回の食育プランの概要についても中身が入っている？

事務局：委員さん方には就任時お渡ししているものになる。

3) 来年度の食育事業について  
計画(案)のとおり承認

4. その他

- ・来年度の食育推進会議について  
計画策定の年であり、年2回開催予定

5. 閉会