

広報 うわじま

UWAJIMA 1

Jan. 2024

No.222

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

猫にも人にも
幸せを

新年のごあいさつ

健康のまちづくりサミット2023最優秀賞受賞

新型コロナウイルス関連情報



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

インスタグラムに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者：@mtmt_s
撮影場所：道の駅みま

■投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2ヵ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

詳しくは
コチラ！



RUC POINT
対象活動

目次 - CONTENTS -

- p 4 新年のごあいさつ
- p 6 特集
猫にも人にも幸せを
- p13 新型コロナウイルス関連情報
- p14 イベント、わだい
- p16 おしらせ
- p18 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書・文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 1月生まれのうわじまっ子
- p25 ホリバタ・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



あいさつ

新年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶申し上げます。また、平素より市政の推進と発展に多大なるご支援とご協力を賜わり、心から感謝を申し上げます。

さて、これまで約4年間にわたって猛威を振るった新型コロナウイルス感染症ですが、昨年5月に5類感染症に引き下げられたことにより、人流も活発化し、国内外からの観光客も回復するなど、我々の生活も徐々に本来の姿を取り戻しつつあります。

そのような状況の下、本市では、「うわじま牛鬼まつり」をはじめとした各地域でのイベントなどを開催し、「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」卓球交流大会では、全国各地から多くの選手、監督ならびに大会関係者の皆さまにお越しいただきました。

一方で、不安定な国際情勢や極端な円安、エネルギー価格をはじめとする物価高騰等による地域経済の不安定な状況は続いております。本市といたしましては、これまでも国、県とも連動しながら、各種給付金や補助金の創設と拡充、さらには幅広く事業者と市民生活の下支えを行うべく取り組んできましたが、引き続き、皆さまの暮らしをお支えすることができまよう、努力を重

ねてまいりたいと考えております。

また、本市のブランドムービーが令和5年全国広報コンクール映像部門で総務大臣賞を、ブランドブックが地域プロモーションアワード2023ふるさとパンフレット大賞で優秀賞を受賞いたしました。今後も、本市の魅力や「うわじまブランド」を積極的に発信し、「選ばれぬまち」を目指して、オール宇和島で市民の皆さまと共に地域の活性化に取り組んでまいりますので、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、この新たな年が最良の1年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



宇和島市長

岡原 文彰

新年のご

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、人流はコロナ禍以前の日常に戻りつつあります。うわじま牛鬼まつりや各地域の祭りやイベントにつきましても、その多くが通常開催で行われ、多くの参加者により活気に満ちあふれたものとなりました。関係者や行政の方々には、ご尽力していただいていることに感謝申し上げます。今後におきましても、基本的な感染対策は行いながら街のにぎわい創出に寄与していただくことを期待しております。

市議会では、令和5年9月定例会最終日に正副議長が交代となり、残りの任期は折り返しを過ぎたところですが、初心に立ち返り、市議会として直面する諸課題に取り組むことはもちろん、議員定数や歳費につきましても議会改革特別委員会を立ち上げ、議論を進めているところでもあります。

また、エネルギー価格や各種物価の高騰につきましても、宇和島市だけでなく、日本経済に大きな影響を及ぼしており、市民生活を取り巻く環境は厳しさを増しております。一刻も早く市民が笑顔で暮らせる生活を取り戻せるよう市民の代表と

して市政に対するチェック機能を充実させながら、宇和島市の発展のため尽力してまいります。

さて、今年は「辰年」です。力強さと知恵の象徴であり、宇和島市に新たな活力と創造性がもたらされるように、積極的な施策を推進してまいります。

今後とも透明で公正、そして効率的な議会運営を目指し、市民の皆さまの声を代弁すると共に、希望を持っていただけますよう努めてまいりますので、議会活動に対し、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、2024年が皆さまにとりまして、幸せで実り多い年となりますよう祈念申し上げます。



宇和島市議会議長

松本 孔

特集

猫にも人にも 幸せを

新たな1年が始まりました。冬といえばこたつで丸くなる猫、正月飾りには招き猫を思い浮かべる人もいるかもしれません。2024年最初の広報うわじまは第222（にゃんにゃんにゃん）号ということで、猫と人、両方の暮らしに幸せを招くことができるように正しい猫との付き合い方について特集します。

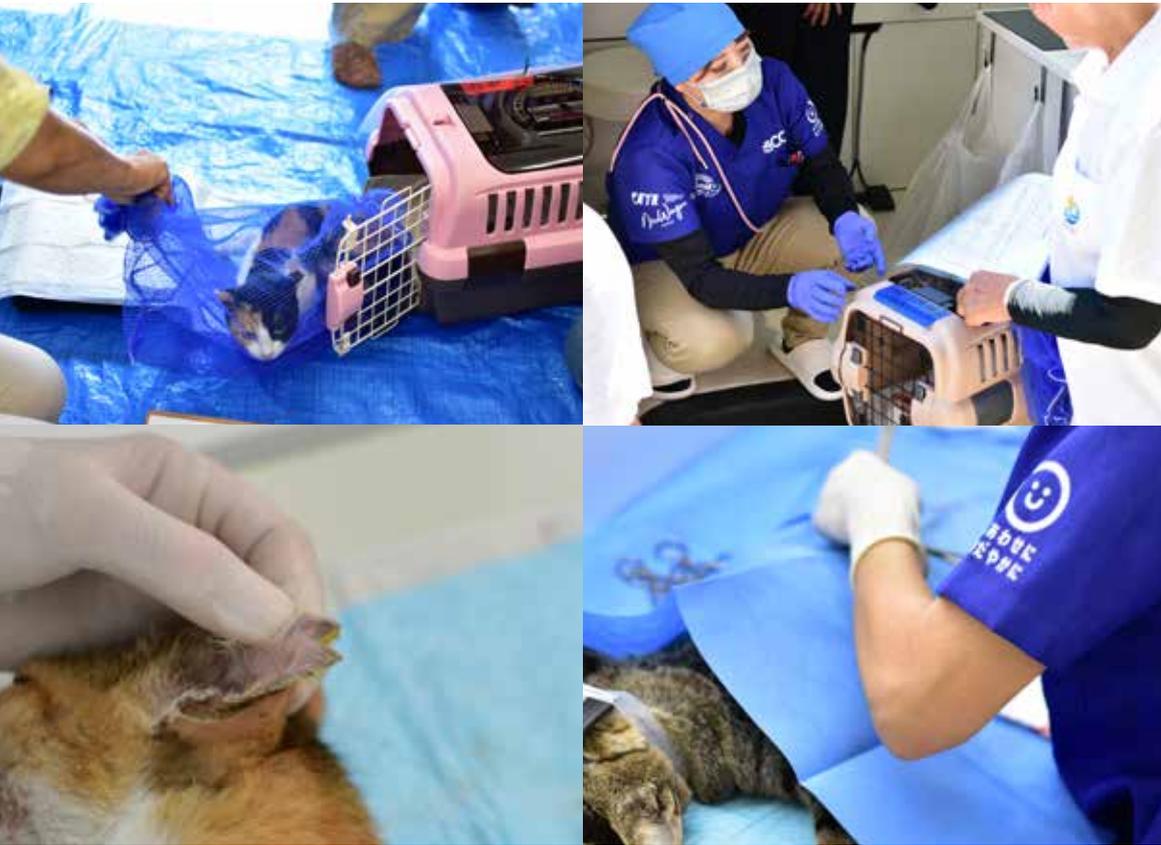
（一社）日本ペットフード協会の調査によると、コロナ禍前の2019年に比べ、2020年以降に犬猫を新たに飼育し始めた数（推計）は増加しています。テレワークやステイホームの影響で、家でペットを飼いたいと思う人が増えたからではないかと考えられています。しかし、コロナウイルス感染症やペットの保護数が増加したという声もあるそうです。特に猫は、犬に比べて繁殖力が強いいため、野良猫として増えやすいとされます。

地域で飼い主のいない猫が増えることは、ふん尿による悪臭、庭や畑が荒らされる被害など人の生活環境へ深刻な影響があります。また猫自身も、飼い主がいないことで病気にかかったり、交通事故や虐待、殺処分など不幸な目に遭うことが考えられます。

また、野良猫への餌やりのマナーも求められます。野良猫に餌をやることは法律で禁止されていますが、適切な管理のもとでないと野良猫を増やすことになり、餌を片付けないことで悪臭や虫が発生し不衛生な状態になり、人に迷惑をかけることとなります。

不幸な猫を増やさないように

野良猫の不妊去勢手術が
番城福祉会館で行われました。



猫は、年に2〜3回出産可能で、1回の出産で平均5匹の子猫を産みます。また、生後約半年で子どもを生むことができるようになるので、1頭の雌猫から、1年後には20匹以上に増えている可能性があります。

そこで、野良猫に不妊去勢手術を行い繁殖を抑制する「TNR活動」が行われています。TNRとは、Trap・Neuter・Return（トラップ・ニューター・リターン）を略した言葉で、捕獲器などで野良猫を捕獲（Trap）し、不妊去勢手術（Neuter）を行い、元の場所に戻す（Return）ことです。

TNR活動は、野良猫の過剰な繁殖を制限することで、猫同士の感染症のまん延やふん尿・騒音被害などの人間とのトラブルを減らすことを目的としています。当日はNPO団体「チームにゃんちゃんす」とボランティアにより捕獲された野良猫たちが会場に集められ、同活動に取り組む専門病院「にじのはしスぺイクリニック高知分院」の協力で、獣医師が専用車の中で手術をしました。手術をした猫は、その証に片耳の先端をV字にカットします。カットされた形がサクラの花びらに似ているので「さくら耳」の猫とも呼ばれています。せっかく捕獲したのなら

元の場所に戻さず保護すればよいという考えもありますが、捕獲される猫は相当な数で、その全てを収容できる施設と世話をする人の確保は困難です。また、捕獲された猫の中に飼い猫が混ざっていることもあり、野良猫と間違えられないためにも室内飼いの徹底が必要です。

猫を捕まえて手術を受けさせるのはかわいそうだと思う人もいるかもしれませんが、しかし、野良猫の繁殖を制限することは、病気や交通事故、虐待、殺処分などに遭う不幸な命を少しでも減らし、人間と猫が共存できる地域環境を保護するために必要な活動です。



地域猫って知ってる？

「地域猫」とは、地域住民の協力のもとで管理されている、特定の飼い主がない猫のことです。不妊去勢手術を施し、餌やりやトイレなどのルールを決めて地域で適切に面倒を見ていくという点で野良猫とは大きく異なります。このことを周知するために、保護猫・TNR活動に取り組んでいる団体の代表である佐々木一恵さんに話を聞きました。



保護猫シェルター「NEKOSUKI」
NPO団体「チームにゃんちゃんず」
代表 佐々木一恵さん

弱ってさまよっている猫、親のいない子猫などを保護する施設「NEKOSUKI」を運営しています。施設は70〜80匹の保護猫でいつもいっぱい状態です。月に1度保護した猫の里親を探すための譲渡会を開き、昨年だけで50匹の猫がもらわれていきました。譲渡するときには最後まで飼う意思や環境が整っているかの確認をします。保護猫シェルターは、雨風をしのいで餌をあたえ、病気になれば通院させるといふ最低限のことだけをやる一時的な保護先です。ここが命の終着点とならないように、保護した猫たちみんなが最後まで家族として愛情を注いでくれる里親に出会えることをいつも祈っています。

NPO団体「チームにゃんちゃんず」としては、TNR活動を中心に活動しています。野良猫問題は猫の数をどう抑えるかが重要ですが、施設での保護や家庭への譲渡には限界があり、対応が追いつかないのが現状です。室内飼いと不妊去勢手術の徹底により、野良猫が増えるのを未然に防ぐことが求められています。

また、飼い主のいない猫を地域で管理し、将来的にその数を減らしていく「地域猫活動」も勧められています。地域猫活動は地域の理解や協力を得て、適切なルールの中で猫を管理し、地域みんなで見守っていくのが前提です。しかし、宇和島で地域猫活動を行っているのは一定の場所と個人までで、不妊去勢手術についてもまだまだ周知が必要です。

野良猫による被害に困っている人、猫が嫌いな人、興味がない人もいると思います。現状やTNR活動について知ってもらい、「さくら耳」の猫を外で見たときに「増えないように人の手と優しさが入った猫なんだな」と少しでも関心を持つてもらいたいです。もともとは猫を遺棄したり、管理できなくなった飼い主の責任ではありますが、地域が抱える問題の一つとしてみんなで考えていくことができたらし思います。



保護猫シェルター
NEKOSUKI
Instagram



猫を飼う上で大切なこと

室内飼いの徹底

屋外は交通事故、けが、感染症やふん尿による近隣トラブルなど、さまざまな危険があります。また飼い猫を外に出すと、繁殖活動をして野良猫を増やすことにつながります。

迷子の防止

意図せぬ脱走や災害時などに、飼い主の元にすぐに戻れるように迷子札やマイクロチップなどで所有者が分かるようにしましょう。また首輪をすることで野良猫と間違われることを防ぐことができます。

不妊去勢手術

猫は非常に繁殖能力が高いため、意図せぬ妊娠や発情期の問題行動、病気を未然に防ぐためにも、不妊去勢手術を行いましょう。

飼うなら最期まで

家族の一員として愛情を持って迎え入れ、命を終えるその日まで責任を持って適正な飼育をしましょう。

飼えなくなったからと動物を遺棄することは犯罪です。

犬・猫不妊去勢手術費補助金について

市では、犬・猫の不妊または去勢手術費用の一部を補助しています。

■対象および補助金額

- ▷飼い犬および猫 2,000円
- ▷飼い主のいない猫（メス）8,000円
- ▷飼い主のいない猫（オス）4,000円

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 生活環境課環境衛生係 ☎49-7013



猫の命と人の生活環境を守るために

野良猫が増えて困っているという問い合わせは多く、特に猫が繁殖しやすい春先などは毎日相談があります。最近は迷い猫の問い合わせも増えていますが、いなくなった飼い猫が見つかることはほとんどありません。見つかった場合も、交通事故で死んでしまっていたなど悲しい目に遭っているケースばかりです。猫の命を守り、人の生活環境とのトラブルを引き起こさないように、飼育ルールをきちんと守ってください。

また、愛媛県では猫を適正に飼うためのガイドラインが作られていますので、既に猫を飼っている人もこれから飼う人もぜひご覧ください。

愛媛県猫の適正飼養ガイドラインについて



1月の市政広報番組

「愛護動物と人との共生について」
木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後放送



大切な家族として招く

三島神社の越智 基安 さんは、鳥居のそばで弱っていた黒猫を保護し大切に飼っています。猫との付き合い方について基安さんと妻の晴香さんに話を聞きました。

7年ほど前、鳥居の前にいたヤミちゃんを見つけました。よたよたと弱った様子でこちらに寄ってきて、毛もぼろぼろに抜け、あごの下の湿疹もひどかったのを覚えています。衰弱してどうしても放っておけなかったので、動物病院にすぐ連れて行きました。このままだと死んでしまってもおかしくないという状態で、直ちに適切な処置をしてもらい、家で保護することになりました。保護した時は、毛が傷み、ぼさぼさで短かったのですが、体調が回復してくると毛も整い、ふさふさした長い毛の今の姿になりました。

現在、ヤミちゃんを含め5匹の猫を飼っていて、そのうち4匹は保護した猫たちです。

黒猫ヤミちゃんを家族に招く



三島神社 宮司 越智 基安 さん

晴香 さん 黒猫 ヤミちゃん

猫を飼うために大切なこと

ヤミちゃんがうちに来る前に保護した猫が子どもによく懐いてくれたことも猫を保護するようになったきっかけのひとつでした。

猫の体調や性別で部屋を分けて飼育し健康状態を見て避妊手術するなど、責任をもって最後まで飼えるように工夫してきました。また家族の体調も考慮し人と猫の居住空間を分けています。

猫が好きなので、おなかを空かせた野良猫に餌を与えたい気持ちはよく分かります。ただ、安易に餌付けすると飼い主のいない猫を増やすことを助長してしまい、結果として病気になるたり殺処分されるなど悲しい思いをする猫が出てきます。

また、外で飼うと猫が人の畑や庭を荒らしたり、事故に遭う可能性もあるので、極力室内飼いをしてほしいと思



います。どうしても外に出たがる場合は、ハーネスを装着して散歩をするなど事故に遭わないような工夫が必要です。室内に閉じ込めてしまってもかわいそうに思う人もいるかもしれませんが、猫と人の暮らしを守るために大切なことです。外に出られない分、窓から外を見られるようにしたりおもちゃを使ってたくさん遊んであげるように心がけています。





猫が好きなら人もいれば
嫌いな人もいる

私たちのように猫が好きなら人もいれば、野良猫による被害で困り、猫が嫌いな人もいます。例えば猫が好きなら猫だけの居住地域ができれば理想的だなどと思うこともありますが、現実には難しいです。猫の被害に困っている人たちがいることをきちんと理解し、ルールを守った飼育を徹底して、飼い主のいない猫の数を少しずつでも減らしていくことが大切だと思います。



これから猫を飼う人へ

室内飼いの徹底や状況に応じて避妊手術を行うなど、大切に最後まで責任を持って飼ってほしいと思います。ただかわいいからという理由だけで安易に飼うと後悔することもあると思います。部屋を汚されたり、猫によっては嘔み癖などが出ることもあります。また、爪切りなどのケアも大変で、餌代以外にも通院やトイレにお金がかかります。そういったことも理解した上で、最後まで付き合う覚悟を持ち、愛情を持って大切な家族として招いてくれることを願います。



黒猫の魔除けのお守り

「招き猫」のように、もともと猫は縁起物とされてきました。黒猫というと不吉に思われがちですが、黒い招き猫は厄除けになると言われています。

猫のイメージアップにもつながればという思いも込めて、黒猫ヤミちゃんをモチーフにしたお守りを作りました。



地域で一緒に 生きていく 猫も人も幸せに

猫を遺棄することは犯罪です。また、病気や交通事故など危険の多い野外で猫が生きていくことはとても厳しく、命を奪うことにもつながります。

一方で過酷な環境を生き抜いて増えた野良猫が人の生活環境にもたらす問題は深刻です。

しかし、猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」で愛護動物に規定されており、個人でも行政でも「駆除」することはできません。

野良猫の問題は、個人だけでは解決できません。猫の問題に取り組む団体や協力するボランティアだけでもできることに限界があります。もともとは猫を遺棄したり、管理ができなくなった飼い主に責任があります。地域で抱える問題の一つとして他人事ではなく自分事として考え、みんなが暮らしやすい地域を作っていくことが大切です。

地域で一緒に生きていく、猫にも人にも幸せを招けるように。



新型コロナワクチン接種

1月以降のワクチン接種

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは3月31日(日)までです。
1月以降もワクチン接種は実施されますが、次の点にご注意ください。



■コールセンターでの予約受け付けが終了

コールセンターでの予約の受け付けは令和5年12月28日(木)までです。

▶ 1月以降の予約受け付け方法

- ①インターネット予約
- ②電話予約 (市役所) ☎24 - 1111内線3131
- ③窓口予約 (市役所・各支所)

※②③の受付時間は1月4日(木)以降の平日午前9時～午後5時まで

■接種医療機関

鎌野病院	木村内科医院	□羽外科胃腸科医院
桑折小児科	上甲外科クリニック	鈴木整形外科・外科
溜尾整形外科	松崎クリニック	和霊町松浦内科

■使用するワクチン

- ▶ ファイザー社のXBB.1.5系統に対応した1価ワクチン
- ▶ 第一三共社のXBB.1.5系統に対応した1価ワクチン

■XBB系統に対応したワクチンの接種は1回限りです

令和5年9月20日(水)以降に追加接種としてXBB.1.5系統に対応した1価ワクチンを接種した人は、接種から3ヵ月経過した場合でも、新たにワクチンを接種することはできません。

※初回接種（5歳以上：1～2回目、生後6ヵ月～4歳：1～3回目）でXBB系統に対応したワクチンを接種した人は、前回の接種から3ヵ月経過すれば接種することができます。

4月以降のワクチン接種

4月1日以降の新型コロナワクチン接種は、接種の時期や対象者などについて国の厚生科学審議会で議論が進められています。詳細が決定したら、広報などでお知らせします。

問 保険健康課保健企画係 ☎24 - 1111内線2122 FAX 24 - 1124



南楽園

「幸迎祭」と「七草がゆの集い」

▶①幸迎祭②七草がゆの集い

日 ①1月2日(火)～5日(金) 午前9時～午後5時
②1月7日(日) 午前11時～午後1時

場 日本庭園 南楽園

内 ①ぜんざいのサービス (先着200人/日)、
お菓子のプレゼント (小学生以下先着100
人) など ②七草がゆ、焼き芋などの提供

料 大人310円、小・中・高校生・65歳以上
150円 (団体・障がい者割引あり)

問 南レク(株) ☎32-3344



うわじま防災シンポジウム

防災に関する講演会や、ドキュメンタリー映画「ただいま、つなかん」の上映を実施するほか、ホワイエで防災に関する展示会も開催します。

日 3月10日(日) 午後1時15分～

場 生涯学習センター 定 243人 料 無料

申 1月31日(水)～

問 生涯学習センター ☎49-5922



ID : 92145637

栄典受章

令和5年秋の叙勲



梶山 義将 さん (築地町)
▶ 旭日双光章：地方自治功労



宇賀 実 さん (丸穂町)
▶ 瑞宝小綬章：関税行政事務功労



藤堂 浅一 さん (戸島)
▶ 瑞宝単光章：海上保安功労



宮田 新介 さん (保田)
▶ 瑞宝双光章：消防功労

令和5年度高齢者叙勲



藤原 キヨエ さん (津島町脇)
▶ 旭日単光章：地方自治功労



青木 勲 さん (吉田町鶴間)
▶ 旭日単光章：地方自治功労



千葉 城圓 さん (戸島)
▶ 瑞宝双光章：教育功労



武澤 直榮 さん (津島町岩松)
▶ 藍綬褒章：更生保護功績

令和5年秋の褒章



第9回 うわうみだんだんマラソン・ウォーク

▶①ハーフマラソン②ウォーキング

日 3月3日(日) ①午前11時～②午前11時10分
～(午前10時開会)

場 旧宇和海中学校～蔦淵～遊子段畑

定 ①600人②150人程度

料 ①3,500円②1,000円 申 1月21日(日)まで

問 文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎49-7033
✉ sports@city.uwajima.lg.jp



ID : 0530995

令和5年度 津島しらうお&産業まつり

郷土料理や特産品の販売、しらうお漁の体験
(参加無料) などを行います。

日 1月28日(日) 午前10時～午後3時

場 岩松川おまつり河原

内 吹奏楽演奏、餅まき、空手演武、六宝早食
い大会、歌謡ショー、牛鬼出演、抽選会、
太鼓演奏 など

問 津島支所産業建設係 ☎49-7059



ID : 20240128

「クラダシチャレンジ」意見交換会

社会貢献型インターンシップの一環として開催
されました。全国公募で選ばれた大学生のほか本
市、(株)愛媛銀行、(株)クラダシ、(株)宇和島プロジェ
クトが参加し、水産業や地域活性についての質問
に答えるなど意見交換を行いました。

11
28



健康のまちづくりサミット2023 最優秀賞受賞

健康のまちづくり友好都市連盟主催2023年度
「keD(ケッド)プレゼン」で、参加18自治体の中
本市が3年連続となる最優秀賞を受賞しました。

11
4



特定最低賃金改正

- ▶ パルプ、紙製造業：1,006円/時間
 - ▶ はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：997円/時間
 - ▶ 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業：987円/時間
 - ▶ 船舶製造・修理業、船用機関製造業：1,015円/時間
 - ▶ 各種商品小売業：897円/時間
- ※適用除外となる場合は、県最低賃金(897円/時間)を適用。

問 愛媛労働局賃金室 ☎089 - 935 - 5205

ID:0095220

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告まで大切に保管を

毎年1月下旬までに、老齢、退職を支給事由とする年金受給者に公的年金などの源泉徴収票が日本年金機構などから送付されます。

障害年金や遺族年金は非課税所得となるため、源泉徴収票は送付されません。源泉徴収票は市や税務署への所得申告には必要となりますので、大切に保管してください。

源泉徴収票の再発行は、お問い合わせください(再発行する人の基礎年金番号が必要)。

問 宇和島年金事務所 ☎22 - 5440

ID:0036160

おくやみコーナー

1月4日(木)から、おくやみコーナー(ワンストップ窓口)を設置します。市役所での手続きを、窓口を移動することなく1カ所で完了することができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

内 受付枠：午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時30分～

申 前日の午後3時までに専用フォームまたは電話で申し込み

問 市民課総合案内 ☎24 - 1111内線 3101・3100



ID:0052733

償却資産(固定資産税)の申告

償却資産は、所有者が1月1日現在の資産内容を毎年1月31日までに申告する必要があります。事業のために使用する構築物や機械工具、船舶、器具備品などの償却資産を所有している事業主は、必ず申告してください(対象者には申告用紙を送付しています)。

持 申告用紙、マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類

申 1月4日(木)～31日(水)

問 税務課家屋係 ☎49 - 7010または各支所税務係



ID:0069199

宝くじ助成で防災資機材を整備

高田地区自主防災会が防災資機材(発電機やLEDスタンドライトなど)を整備しました。

問 危機管理課復興まちづくり推進係 ☎49 - 7083



ID:0081865

FMがいや「風にのせて」

日 毎週月曜日 午前7時30分(再放送午後4時)

内 オリジナル曲の弾き語りや心弾む音楽をのんびり放送中です。▶YOSHIKO(家森 佳子 さん)

問 FMがいや ☎49 - 1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID:0094853

【宇和島税務署からのお知らせ】確定申告

まもなく確定申告の時期を迎えます。自宅からスマートフォンやパソコンでの申告をお願いします。

■スマートフォンで確定申告

国税庁ホームページの画面案内に従って入力するだけで、申告書などの作成やe-Taxによる送信ができます。



令和5年分の確定申告からは、一部の給与所得の源泉徴収票などがマイナポータル連携（自動入力）の対象です。



■チャットボットで相談

AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」では24時間質問を受け付けています。



■電話による申告相談

所得税、贈与税、消費税および地方消費税の確定申告に関する質問や相談に答えます。

■確定申告会場

日 2月16日(金)～3月15日(金)の平日 午前9時～
(受付：午前8時30分～午後4時)

※会場の混雑状況により、午後4時前でも受付を終了する場合があります。

場 宇和島税務署

入場整理券(当日会場で配布)が必要です
(作成済申告書の提出のみの場合不要)。
※LINEで事前発行可能。



日 1月17日(水)～3月15日(金)までの平日 午前8
時30分～午後5時

問 宇和島税務署 ☎22-4511



ID：0057116

宇和津幼稚園の入園可能年齢引き下げ

令和6年度より市立宇和津幼稚園の入園年齢を引き下げ、3歳の誕生日前日から入園可能になります。

問 こども家庭課こども育成係 ☎24-1111内線
2143

ID：0091296

らくらく窓口証明書交付

1月4日(水)から、マイナンバーカードを利用して証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書)を取得できます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

場 市役所、各支所・出張所、市民サービスセンター 料 250円

問 市民課窓口係 ☎24-1111内線2917



ID：0094773

請求書の押印省略

1月1日以降、市に対する請求書への押印を省略することができます(法令などにより押印が義務付けられているものは対象外)。

これにより、電子メールで請求書の提出ができるようになります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 出納室 ☎49-7029



ID：0094839

愛媛労働局からお知らせ

1月31日(水)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分納付期限となっています。事業主へ1月11日(木)ころに納付書を送付しますので、最寄りの金融機関で納付してください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室 ☎089-935-5202

ID：0095363



「18才.心とカラダのサポートブック」

今春高校を卒業する人に配布します(数量限定)。

- 対** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで市に住民登録があり、市外の高校などに通学している人 **料** 無料 **申** 電話で申し込み
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111 内線2129または津島支所 ☎49 - 7062



ID:0055687

南海放送ラジオ「ワイドFM転換実験」

AM宇和島局を含む県内一部AM局の運用を休止します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 日** 2月1日(休)～9月30日(月)
- 対** AM宇和島局、AM新居浜局、AM八幡浜局
- 問** 南海放送(株)新時代FM準備室 ☎089 - 915 - 0917



ID:0094997

県営住宅の空き家待ち入居者の募集

県営住宅に空き家が生じた場合に入居できる世帯を募集します。申し込みは、次年度の抽選日前日まで有効です。

- 日** 3月5日(火) 午後1時30分 **場** 南予地方局
- 申** 2月1日(休)～9日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- 問** 南予地方局建築指導課 ☎23 - 2987



ID:0069246

第26回 宇和島文学歴史講座

- 日** ①2月4日(日)②12日(月)休③18日(日) 午後1時30分～3時 **場** 生涯学習センター
- 内** 3人の講師による宇和島や南予の歴史・文学に焦点を当てた講話 **定** 各100人
- 料** 全3回：1,000円、1講座のみ：500円
- 申** チケットを購入
- 問** 生涯学習センター ☎49 - 5922



ID:0083068

第70回 南予マラソン大会

- 日** 1月14日(日) 午前9時30分～(午前8時40分開会) **場** 和霊公園～住吉町～大浦・赤松
- 対** 南予地域に住むか通勤・通学する人
- 定** 中学生男子：各校各学年10人
中学生女子：各校10人
- 申** 専用フォームから申し込み
- 問** 文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎49 - 7033



ID:0094933

労災職業病無料健康相談会

受け付け順で労災職業病・労災補償の説明を行います。

- 日** 1月28日(日) 午前10時～正午 **場** きさいや広場
- 料** 無料 **持** 職歴が分かるもの(厚生年金の記録、雇用保険の記録)、事業所健康診断の結果
- 問** 全日本建設交運一般労働組合愛媛県本部 ☎089 - 976 - 5550

ID:0094819



オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 1月9日(火) 午前10時～正午
- 場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内 座談会、血圧測定、お茶、指体操 など
- 料 無料 問 高齢者福祉課地域包括支援センター
☎49-7019 FAX 24-1126

ID：0093333

「はたちの献血」キャンペーン

冬期は献血者が減少傾向です。献血は身近でできる大きな社会貢献です。「その一歩が誰かの一生になる」。ぜひ、この機会に献血にご協力をお願いします。

- 日 2月29日(休)まで
- 問 県業務衛生課 ☎089-912-2391



愛リバー・サポーター募集

河川の清掃美化ボランティアに協力してくれる「愛リバー・サポーター」を募集しています。活動の際に清掃用具などを提供するほか、ボランティア保険への加入などの支援を行います。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- 問 県河川課 ☎089-912-2670



令和6年度

愛媛県森林環境保全基金公募事業

県森林環境税の目的である「森林環境保全」と「森林と共生する文化の創造」のため、森林の利用や木材の活用などについて提案を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 問 森の交流センター ☎089-990-7017



ID：0095395

高齢者見守り配食事業受託事業者募集

独居などの見守りが必要な要援護高齢者に対して、食事の配達とともに定期的な声かけなどで安否確認を行ってくれる事業者を募集します。

- 対 市内の弁当製造事業者
- 料 270～420円程度／1食
- 申 2月2日(金)までに申込書を提出
- 問 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎49-7018



ID：0094790

水道メーター検針票裏面広告募集

宇和島市水道メーター検針票に有料広告を掲載する企業、団体などを募集します。

- 内 2枠(1枠：縦5cm×横6.5cm)
- 料 6万円／1枠 申 1月4日(木)～2月29日(休) 勤務時間中(必着)
- 問 水道局業務課管理係 ☎22-5265内線4239



ID：0070152

有料広告募集

令和6年2月～4月

宇和島市 ブランド ムービー 公開中

知りたくなる
行きたくなる
連れて行きたくなる
関わりたくなる
住みたくなる
住み続けたいくなる

全国広報コンクールで
特選を受賞しました!

※この欄は有料広告です。



さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 📅 1月24日(水) 午後1時30分～3時
- 📍 市立宇和島病院 北棟1階 多目的栄養相談室
- 👥 交流会 **対** がん患者と家族(遺族含む)
- 📞 市立宇和島病院地域連携室
☎25-1111内線22022



育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

日	受付	場所
1/9(火)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
12(金)	10:00～11:00	吉田公民館
18(木)	10:00～11:00	津島保健センター
22(月)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)

- 🆓 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
- 📞 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID:0056282

健康診査・健康診断

① 特定健康診査

日程表は広報令和5年6月号(カレンダー)・9月号(折り込み)に掲載しています。

② 乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



- 📞 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021 ②母子保健係 ☎49-7110

まちの健康相談室(一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
1/15(月)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

- 🆓 健康全般の相談および健診結果説明 無料
- 📞 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID:0056283

健康づくり通信

子どもの頃から取り組む高血圧予防

📞 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

高血圧予防は離乳期から始まっています。1日の塩分摂取目標量を意識し、日々の食事に気を付けて家族で薄味に慣れましょう。

■ 大人と子どもの体に合った塩分摂取量

月齢・年齢	1日の目標量	調味料として1日に摂取していい量
離乳食開始(6ヵ月)	1.5g(食材の中に含まれる塩分量)	食材にも塩分が含まれるため調味料を使用しない。
離乳食中期(1～8ヵ月)		
離乳食後期(9～12ヵ月)		
1歳	3g未満	1g未満
2歳		
3～5歳	3.5g未満	2g未満
6～7歳	4.5g未満	
8～9歳	5g未満	
10～11歳	6g未満	料理に含まれる塩分が目標量を超える場合が多いため、取り過ぎにならないようになるべく薄味を心がける。
成人男性	7.5g未満	
成人女性	6.5g未満	

■ 食品に含まれる塩分量(推定)

	濃い口しょうゆ 小さじ1	0.7g
	ハンバーガー 1個	2.4g
	カレーライス 1皿	3.4g
	インスタントラーメン 1袋	5～6g
	うどん 1杯	6～7g

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 1月23日(火) 午前9時30分～午後1時
場 宇和島保健センター(祝森) 料 無料
申 1月19日(金)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111
内線2179



ID:0066324

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

- 日 1月18日(木) 場 宇和島保健センター(祝森)
内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料
申 要予約(応募者多数の場合は次回の案内)
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128
または各支所母子保健担当

ID:0058349

心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
▶②保健師による相談 ▶③認知症に関わる相談
日 ①1月17日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時
場 ①③市役所②市役所など 料 無料
申 ①1月10日(水)まで
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0057035

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

- 日 1月23日(火) 午前10時30分～11時30分
場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など
対 市内に住む双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

ID:0056276

産前産後期間の国民健康保険料軽減

- 対 令和5年11月1日以降に妊娠85日以上で出産した国民健康保険の被保険者(死産、流産、早産、人工妊娠中絶含む)
持 届出書、本人確認書類、母子健康手帳などの出産予定日が確認できる書類
申 出産予定日の6ヵ月前～
問 保険健康課保険業務係 ☎49-7020

詳しくはこちら



ID:0094857

ファミリー・サポート・センター

- サポート会員説明会・養成講習会
日 1月23日(火) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
料 無料 申 1月19日(金)まで
問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054



ID:0056911

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

対象となる人に予診票を送付しています。希望者は本年度中の接種をお願いします。

- 対 本年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 など
※来年度以降は基本的に65歳の人を対象
料 4,000円 申 医療機関に直接申し込み
問 保険健康課保健企画係 ☎49-7021

ID:0072473

もぐもぐ子育て講座

- 日 2月2日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和5年9月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 1月26日(金)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2179または各支所母子保健担当

ID:0056284



開館カレンダーはこちら

よもだ俳人 子規の艶

著：夏井 いつき・奥田 瑛二

34年の短い生涯で約2万5千もの俳句を残した子規。そんな子規俳句を縦横無尽に読む、二人の子規トーク！



問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169



はっぱのほん

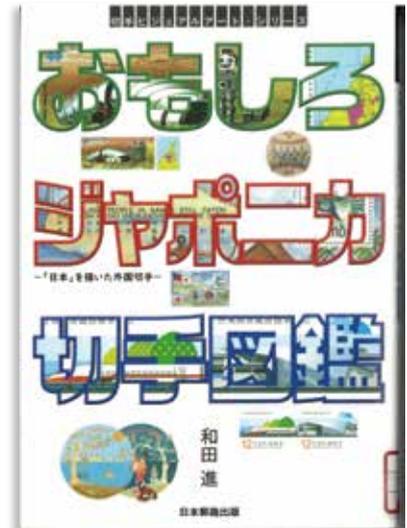
著：いわさ ゆうこ

くずの葉っぱは、3つでいちまい。知ってる葉っぱ、あったかな。大きさや形もいろいろな葉っぱをイラストで紹介。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

おもしろジャポニカ切手 図鑑

著：和田 進



ジャポニカ切手とは、日本に関する題材を描いた外国切手。オリンピック、新幹線、伝統芸能などのテーマに沿った切手を数枚取りあげ解説する。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)
☎22 - 1065

せせらぎ句会

紅梅会

かわせみ句会

肥後幕に雪積もりけり爛付ける
怠けるの正月くらい許してね
寄り添って夢を見ている福寿草
川上 涼
来瑠三
青紗 流行

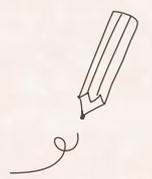
背後より忍び寄るかの寒気かな
冬夕焼はかなき光沈みゆく
追想録の亡夫の足跡冬銀河
楠元 初恵
三原 美加
高田かをる

冬の夜や名も知らぬ星煌めける
熱を出す吾子に添寝や冬の夜
人住まぬ家の飛び石石露の花
冬の夜や亡父の時計の刻む音
静かなる池に冬鴨水尾曳きて
大坪 由美
柴田 佳代
武田 房子
船田由紀子
太宰 豊子

松過ぎの日矢のあかるき峠越え
初夢に幼き頃の子らと会ふ
商談の卓にも小さき飾りかな
冬うららやや児をあやす若き母
梅ふむむ札所参りの一家族
松本 昭子
水野 幸子
毛利 晴美
渡辺 正子
平岡千代子

餅搗きの手どりはじめてする子るて
雪原のごとき雲あり旅の町
足止めて風の音聴く冬日向
初春や琴の木目の波のごと
レジ打ちの指先踊るクリスマス
初句会きもち新たにのぞみたし
手渡しに友よりもらふ冬林檎
河野 宜子
末光 幸子
中浦ミエ子
兵頭みどり
井上 園子
井関 啓子
川口 和子

文芸のひろば





■協働のまちづくり「第2回宇和島NPOまつり」

12月10日(日)、宇和島商店街にて、「第2回宇和島NPOまつり」が開催されました。約20の市登録NPO団体が参加し、各ブースではパネルを使った活動内容が展示されたほか、太鼓の演奏や弾き語りライブ、ハンドベルの演奏なども催されました。

当日は、約400人の来場があり、NPO団体の日頃の活動を知ってもらうとともに、今後の団体同士が協働できる関係性を築ききっかけづくりの場となりました。同会場では、キッチンカーや子ども食堂連絡協議会からお弁当が販売されたほか、高校生をはじめとしたボランティアも運営に参加し、企業や団体との協働の場となりました。



主催者である宇和島NPOセンターでは、NPOまつりのような協働の場づくりのほか、地域で活動する団体の支援やボランティアの登録・募集も行っています。ボランティア活動をしたい団体や人、また、ボランティア活動を募集したい団体や人は、気軽にご相談ください。

問 (特非) 宇和島NPOセンター ☎49 - 3563



ラックポイント
RUCPOINT通信 Vol.1

～ポイントが貯まるイベントは特設サイトでチェック！～

RUCPOINT (宇和島市電子地域ポイント) の特設サイトでは、ポイントが貯まるイベント情報を掲載しています。

定期的にチェックして、イベントに参加しましょう！



クリックするとイベントの

①日時②場所③ポイント数④ポイント付与条件
などが確認できます。



■「RUCPOINTアプリ」の登録がまだの人はこちら！

①アプリをインストール

ここから
インストール！



②メールアドレス、
パスワードを登録

※「うわじま歩ポ」を登録している人は、同じメールアドレスで登録してください。



問 デジタル推進課デジタル推進係 ☎49 - 7039

Happy Birthday

1月生まれのうわじまっ子

対 2月生まれ(3歳まで)の子ども
申 1月10日(水)までに市ホームページが公式LINEから応募
問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



すみだ みつき
住田 美月 ちゃん
 1歳 4日
 (宮下)
 いつもニコニコの美月
 ♡これから元気がいっ
 ぱい笑顔で過ごそうね♡



はまな ゆうひ
濱名 優陽 くん
 1歳 5日
 (寄松)
 1歳のお誕生日おめでとう♡
 ニコニコ笑顔が可愛いゆうくん。
 元気がいっぱい大きくなってね♡



かじた なぎさ
梶田 凪佐 くん
 1歳 10日
 (遊子)
 ハッピーボーイ凪佐お誕生日お
 めでどう♡いっぱいご飯食べて
 大きくなってね♡大好きだよ!



もりかわ はると
森川 晴翔 くん
 1歳 25日
 (高串)
 はーくん1歳お誕生日おめで
 どう♡はるのペースで成長
 してね♡だいすきだよ♡



もりもと りつ
森本 竜斗 くん
 1歳 26日
 (寄松)
 竜斗くんお誕生日おめでどう
 ♡いつも笑顔いっぱい、幸
 せをありがとう。大好きだよ♡



なかむら かおる
中村 薫 くん
 1歳 27日
 (祝森)
 食いしん坊な薫♡1歳おめで
 どう♡これからも姉第3人
 仲良くおつききになってね♡



せいけ ほなみ
清家ほなみ ちゃん
 2歳 6日
 (宮下)
 お誕生日おめでどう
 ♡1歳もいっぱい楽し
 もうね♡



いせき まあや
井関 真彩 ちゃん
 2歳 12日
 (保手)
 いつも元気がいっぱいお茶目な真
 彩ちゃん♡たくさん遊んで笑っ
 て可愛いお姉さんになってね★



おおぐろ つばさ
大黒月羽沙 ちゃん
 2歳 18日
 (別当)
 つーちゃん♡2歳のお誕生
 日おめでどう♡いつも笑わ
 せてくれて毎日楽しいよ★



うまの きい
馬野 稀衣 ちゃん
 2歳 28日
 (朝日町)
 きいちゃん2歳おめでどう♡あ
 おくんと仲良くして、いっぱい食
 べて遊んで元気に大きくなあれ♡



いとう しゅうり
伊東 昇龍 くん
 2歳 29日
 (保手)
 しょうちゃん2歳のお誕生日おめ
 でどう♡たくさん笑ってたくさ
 ん食べて大きくなってね♡



おだ あこ
織田 和恋 ちゃん
 2歳 29日
 (津島町上畑地)
 2歳お誕生日おめでどう♡毎
 日その笑顔に家族みんなが癒
 されてるよ♡ありがとう★



まつした りこ
松下 莉心 ちゃん
 3歳 8日
 (三間町戸雁)
 お散歩大好きなりこ
 ♡これからもいっぱい
 お出かけしようね♡



ありもと ゆざく
有元 結咲 くん
 3歳 15日
 (祝森)
 お歌大好きな結咲♡いつもみ
 んなを笑顔にしてくれてあり
 がどう♡3歳おめでどう♡



ふくだ りず
福田 莉瑞 ちゃん
 3歳 19日
 (下波)
 3歳のお誕生日おめでどう♡こ
 れからも元気がいっぱいにたくさ
 んの事を一緒に挑戦していこうね。



やまだ いつき
山田 稜樹 くん
 3歳 30日
 (賀古町)
 おめでどう♡優しいにい
 になっけてくれてありがとう
 ♡♡いっぱい遊ぼうね♡

子育て関連情報

LINEで出産・子育てを応援します！

これまで市の広報やアプリでお知らせしていた子
 育て支援に関する情報を、必要なタイミングに直接
 LINEでお知らせするサービスを開始しました。

市LINE公式アカウントの下部メニューの
 「子育て(お知らせ登録)」から登録できます。



伊達なうわじま安心ナビ「子育てモード」

市公式アプリ「伊達なうわじま安心ナビ」は、宇
 和島の魅力や生活に便利な情報、緊急時の支援情報
 などを、タイムリーに提供するためのアプリです。
 妊娠・出産・子育てと切れ目なく子育て家庭をサポ
 ートするため、「子育てモード」が
 追加されています。

妊娠・出産・子育て期におけ
 る支援・各種制度、保健サービ
 スの他にも遊び場、保育園や幼
 稚園、緊急時の対応方法や相談
 先など子育てに関する
 情報を幅広く紹介して
 います。



多様なキャリアや価値観に出会う機会を

ライフキャリアデザイントーク

■目指すもの

「多様な進路、仕事の最前線、心揺さぶる人・コト」と出会うきっかけづくりとして取り組んでいます。

■何をやる？

宇和島にゆかりのある、ちょっとカッコイイ大人たちをゲストに招き、ホストとのトークセッションによって、仕事・生き方・チャレンジなどに迫っていきます。このイベントをきっかけに進路を変えた高校生もいます。

これまでのゲスト：CGディレクター、アラスカ写真家、JICA海外協力隊員、舞台演出家 ほか

本年度は、高校生自らがゲスト選定やトーク内容を検討しています。

試行錯誤しながら創り上げるイベント当日をお楽しみに！
(実施日は、チラシやInstagramなどでご案内します。)

問 青少年市民協働センター (ホリバタ)
☎49-7112



世界を 広げる

Horibata



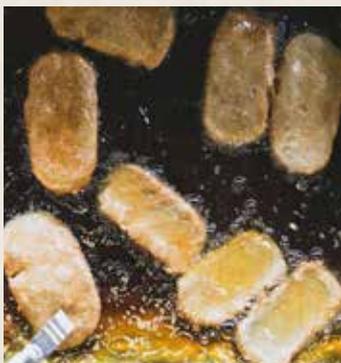
あなたは「い」派？



日々是 宇和島 (71)



昨年5月に新型コロナウイルス感染症が感染症法における5類へ引き下げられて以降、国内各所で宇和島の「食」に関して売り込む機会が多くなりました。特に秋が深まると、かんきつ類の流通量も増え、通年出荷の魚類養殖などと組み合わせられるなど、オール宇和島産品によるフェアが頻繁に開催されています。特にじゃこ天については、秋田県知事の発言から大きな注目を浴び、どのフェアにおいても一番に売り切れる状況が続いています。これまでも宇和島を代表する特産品として十分に人気はありましたが、改めてマスコミの影響を感じますし、このCM効果たるや金額に置き換えがたいと考えています。地元じゃこ天メーカーさんでは、このような動向を「次世代の



お客さんづくり」のきっかけとして歓迎している一方、原料の価格高騰や水揚げ量の減少などの問題から、この特需に加えて、季節的な定番の贈り物を含めた原料を確保できるかという不安要素があることも事実です。かつては「天ぷら」と呼ばれていたじゃこ天。どんなに人気者になっても、地元では「僕は〇〇派」「私は□□派」と各店舗の特徴を語り合える身近な存在であり続けて欲しいと思います。



市政広報番組
1月放送予定

- 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。
- 愛護動物と人との共生に
ついて



- 市長公室シティセールス
推進係 ☎24-1111内線
2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知
らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容
を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロ
ゴマーク、キャッチコピー、
「宇和島百景」の画像が利用で
きます。
※宇和島市をPRする目的で
あれば商用でも自由に利用
できます。



- 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載され
た受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

- 市民課
- 市民課 ☎49-7075



ID: 0051993

1月休日交付日

午後1時～5時

市民課

28日(日)

1月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■ 市民法律相談<要予約>

- 19日(金) 午後1時～4時
- ①市役所 701会議室②吉田公民館
- 担当: ①大島弁護士②中村弁護士
- 定 12人(1人15分程度)
- 申 12日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(市民が対象。相談時間の指定不可)
- ※電話相談となる可能性があります。
- ▶ 2月の相談: ● 2月16日(金) ● 2月9日(金)(予定)

■ 行政相談

- ①5日(金) 午前9時～正午、午後1時～3時
②10日(水) 午前9時～正午
- ①市役所 701会議室②岩松公民館

■ 宅地建物相談

- 10日(水) 午後1時～3時 ● 市役所 701会議室
- 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■ 多重債務整理相談

- 17日(水) 午後1時～4時
- 2階 相談室 ● 担当: 木下司法書士
- 定 6人(1人30分程度) ● 申 窓口または電話で申込
- 市消費生活センター (市民課市民協働推進室内)
☎24-1111内線2276



振替回収

日	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池	蛍光管・乾電池
1/15(月)	坂下津2・3区、新田町2丁目、夏目町3丁目、別当1丁目、別当5丁目 保手1丁目、保手2・3丁目(中央)、保手4・5丁目、丸之内2丁目、本町追手2丁目裡町※柿原1は中止	鶴島町西、鶴島町中、丸之内4丁目、御幸町1丁目、御幸町2丁目	-
17(水)	-	-	三間地区
18(木)	泉町2丁目、伊吹町北通2区、祝森ライフクリーンの会	天神町東、天神町南、錦町、下波校区	-
22(月)	朝日町1丁目、朝日町3丁目、寿町1丁目、寿町2丁目、弁天町1丁目、弁天町3丁目、本町追手2丁目本町、丸之内3丁目、明倫町4丁目、明倫町5丁目	-	-
24(水)	朝日町4丁目、伊吹町東通1区、大浦1区、大浦2区、石応、中央町1丁目(東) 別当公務員住宅、元結掛1丁目、広小路	伊吹町西通1区、京町、御殿町	-
29(月) 午前	青葉台、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市(上)団地、別当県営住宅第1団地、宮下、宮下団地(夏目町1丁目)、明倫町2・3丁目	戎山	-

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。 問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



人口の動き

	12月1日現在	前月比
人口	68,669	-77人
男	32,354	-40人
女	36,315	-37人
世帯	35,155	-17世帯
出生	30	+5人
死亡	97	-24人



納期

1月の納期限 1月31日(水)	2月の納期限 2月29日(木)
市県民税(4期) 国民健康保険料(6期) 介護保険料(6期) 後期高齢保険料(6期)	固定資産税(4期) 国民健康保険料(7期) 介護保険料(7期) 後期高齢保険料(7期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。1月25日(木)までに申し込むと、2月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
1/1(月)祝	市立宇和島病院 外科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院 内科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
2(火)	JCHO宇和島病院 外科 (賀古町) ☎22-5616	JCHO宇和島病院 内科 (賀古町) ☎22-5616	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
3(水)	宇和島徳洲会病院 外科 (住吉町) ☎22-2811	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町) ☎45-1101	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
7(日)	松崎クリニック (三間町) ☎58-4828	市立津島病院 (津島町) ☎32-2011	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
8(月)祝	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	いわむらクリニック (吉田町) ☎52-3111	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
14(日)	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	水谷医院 (吉田町) ☎52-0144	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
21(日)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	橋本内科クリニック (吉田町) ☎52-0808	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
28(日)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	あべ医院 (津島町) ☎32-2616	上田小児科 (広小路) ☎25-0100

夜間の受診について

火曜日
宇和島徳洲会病院
☎22-2811

木曜日
JCHO宇和島病院
☎22-5616

上記以外
市立宇和島病院
☎25-1111

えひめ
医療情報
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

伝統とオンリーワンの味を食卓へ

(有)亀井蒲鉾

ソウルフードじゃこ天を

若い世代にも伝えていきたい



1897(明治30)年の創業以来、歴史と製法を引き継ぎながら練り製品の製造販売を行う(有)亀井蒲鉾。代表取締役社長の亀井 長幸さんは、4代目として伝統の味を守りながらも新商品の開発に注力しています。生魚だけを使った無添加で安心安全な商品や、食品ロス削減のため廃棄になるマダイの中骨などを使った商品の開発に取り組むほか、宇和島のソウルフードのじゃこ天や練り物を若い人にも食べてほしいという思いで、ふわふわでやわらかい食感の商品を独自に開発しました。

さらに11月には子どもたちじゃこ天に親しみを持ってもらえたらという思いで、愛媛県を舞台にした絵本「かなしきデブ猫ちゃん」とコラボした商品を作りました。長幸さんの妻で専務取締役の万織さんは「猫が好きな魚の形のじゃこ天にしたので、興味を持って楽しく食べてほしい」と願います。

また、秋田県との間に芽生えた絆から全国的にじゃこ天が注目されています。「これをきっかけにぜひたくさんの方が揚げたてのじゃこ天を食べに宇和島に足を運び、宇和島のいい所を知ってもらえたら」とにこやかに話してくれました。

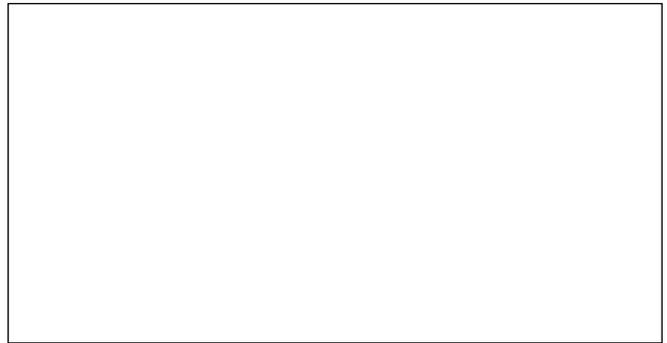
Thu	金 Fri	土 Sat
	5	6
	12	13
	19 毎月19日は食育の日	20
	26	27

池自然公園イルミネーション(～3日)
 地：宇和島市を巡る宝さがし「もーにくんと不思議な手紙」(～14日)
 記念美術館：河端由美香展 Change the World ～今 この瞬間から 世界が変わる(～29日)
 ：企画展②(～2月12日)、コレクション展②(～4月22日)

Jan. 2024 **1** 月
 市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

- (場所)：(タイトル) (時間)。要申込イベントは市ホームページでチェック！
- : 広報うわじま1月号内で紹介しています。



有料広告募集
 令和6年2月～4月

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
	1 元日	2 ○南予文化会館：宇和島市二十歳のつどい 13：30～ ●幸迎祭（～5日） P14	3	4
7 ●七草がゆの集い P14	8 成人の日	9 ●オレンジカフェまんまる P19 ○小・中学校3学期始業式	10	11
14 ●南予マラソン大会 P18	15 市役所古紙回収（振替回収）	16	17 毎月17日は減塩の日	18
21 ○コスモスホール三間：第9回美沼名画座 10：00-15：00-	22	23 ●食生活改善推進員養成講座 P21	24 ○Jアラート試験放送 14：55ごろ 市役所で4のつく日は古紙回収	25
28 ●マイナンバーカード休日交付 P26 ●津島しらうお&産業まつり P15 ●労災職業病無料健康相談会 P18	29	30	31	【開催中】 ○三間の中山 ○宇和島市街 ○畦地梅太郎 わる～（～ ○伊達博物館