

広報 うわじま

UWAJIMA 12

Dec. 2023

No.221

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

まだまだ
これから

宇和島大賞・宇和島エール賞
市ホームページを一部リニューアル
宇和島市ブランドブックが全国2位に



uwajima
ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者：@inoue.kamaboko
撮影場所：宇和津彦神社

■投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2ヵ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

詳しくは
コチラ！



RUC POINT
対象活動

目次 — CONTENTS —

- p 4 特集
まだまだこれから
- p10 市職員の給与などを公表します
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p17 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書・文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 12月生まれのうわじまっ子
- p25 宇和島ぐるり・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



まだまだこれから

全国で進む高齢化。本市でも60歳以上が人口の約半数を占めています。そんな中、10月に60歳以上を中心とするスポーツ・文化・健康と福祉などの総合的な祭典「ねんりんピック愛媛のえひめ2023」が開催されました。

今回は、宇和島での大会の様子を写真を中心に掲載するとともに、楽しみながら地域を盛り上げている「老人クラブ」の活動を併せて紹介します。

人生100年時代、諦めずにプレーする姿勢や声援を送る仲間たち、まだまだこれからを楽しんでいる皆さんの様子を紹介します。





また、会場付近では健康イベントが行われ、健康チェックコーナーや福祉用具体験、キッチンカーでのおもてなしなどがありました。選手だけでなく応援に訪れた人も楽しめ、「ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く」のスローガンのように、たくさんさんの愛顔が咲いた大会となりました。

会場中に咲く愛顔
ねんりんピック開幕
10月28～31日に第35回全国健康福祉祭えひめ大会「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」が開催されました。宇和島では卓球交流大会が行われ、愛媛県の代表として出場した本市の選手たちも、60歳以上とは思えない熱いプレーで大会を盛り上げました。試合が終わればチーム関係なく拍手を送ってねぎらいの言葉を掛け合い、「元気でおう」と握手を交わす姿も見られました。



老人クラブのすすめ



60歳になったら、いらっしゃい。

老人クラブという言葉は聞いたことがあっても、何をしているかはあまり知られていないかもしれません。今回は、楽しみながら地域を盛り上げてくれている老人クラブについて紹介します。



老人クラブは、地域に根差した高齢者の自主的な組織です。「健康・友愛・奉仕」の理念に基づき、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動を行っています。

本市の会員数は4月1日時点で1435人となっていて、地域で集まって運動をしたり、ボランティアに参加したりと、和気あいあいと活動しています。

クラブは各地区単位であり、60歳から加入できます。加入するといろいろな特典があるほか、体験入会も行っているのです。この機会に参加してみませんか？

クラブに入るとお得がたくさん

お得な保険に 加入できます

年間3,500円(年齢制限なし)
で傷害保険に加入できます。

※骨折・打撲などの日常のけが
に対応、申し込みは2月のみ。
※加入年や職種によって変わ
ります。

ガイヤ体操ポイント 2倍でお得

老人クラブの活動で体操をすると、
ガイヤマイレージ手帳のスタンプ
を2個もらうことができます。

※ガイヤマイレージとは、市内に住む
高齢者が、健康づくり活動(うわじま
ガイヤ健康体操)などに参加するこ
とでポイントがたまり、実績に応じ
て商品券などに交換できる制度です。

イベントを通じて 仲間づくり、健康づくり ができます

スポーツ大会、趣味の作品
展、新年会、研修旅行、カ
ラオケ大会などいろい
ろな行事が行われています。

☎ 宇和島市老人クラブ事務局 ☎23-3822



クラブの活動は地域それぞれ。
市内クラブの中から1団体を紹介します。

悠々クラブ



悠々クラブは、吉田町御殿内地区を中心とする高齢者グループです。会員は現在41人で、認知症予防、健康長寿を目標に楽しく活動しています。週3回のクロッケー、毎週土曜のガイヤ健康体操と輪投げで健康づくりを行っているほか、毎週月曜朝の児童見守り活動、年2回吉田公園横花壇の花づくりで花いっぱい運動参加など、社会貢献活動も行っています。その他、観月会などの懇親会やカラオケ、坊っちゃん劇場のミュージカル観劇など会員の関係づくりにも力を入れていて、会員向け情報紙「悠々クラブだより」を年間8回程度発行しています。吉田産業祭や秋祭など地元の行事にも積極的に参加し、ねんりんピック愛顔のえひめ2023に合わせて開催された「地域文化伝承館」では、本市の代表としてうわじまガイヤ健康体操を披露しました。

「クロッケーや輪投げが楽しそう」「友達ができ、楽しくお話しできる」「坊っちゃん劇場の観劇ができる」など口コミで地区内の高齢者に伝わり、加入者が増えていくそうです。これからは自分たちの健康や生きがいのためはもちろん、地域づくりのために楽しみながら活動を続けます。





まだまだこれから、ココロまじわうトコロを目指して



高齢期を楽しく、生きがいを持って安心して暮らしていくためには、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みやすい地域をみんなで作っていくことが必要です。65歳以上の高齢者が国内人口の4分の1を占め、人生100年時代を迎えた今日、老人クラブ活動に対する社会的な期待は、ますます大きくなっています。

本市では、老人クラブを含む市民、行政、NPO、企業などが互いに協力しながら地域課題に取り組んでいく「協働のまちづくり」を推進しています。老人クラブに入って地域活動に参加することは、オール宇和島のまちづくりにつながっていきます。

また老人クラブの活動に参加することで、新たな出会いだけでなく、今までになかった気がつきがたくさんあるかもしれません。

まだまだこれからを楽しんでいる仲間たちといっしょに、ココロまじわうトコロを目指して取り組んでいきませんか。



市職員の給与などを公表します

令和5年4月1日現在

☎ 総務課人事係 ☎ 24 - 1111 内線 2420

1 職員の給与

(1) 令和4年度職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数 (A) 人	給与費				1人あたり 給与費 (B/A)千円
	給料 千円	職員手当 千円	期末勤勉手 当 千円	計(B) 千円	
555	2,038,951	325,083	789,504	3,153,538	5,682

※職員手当には退職手当および児童手当を含みません。

(2) 平均給料月額・平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	308,500円	43.4歳
技能労務職	315,600円	54.1歳

(3) 初任給の状況

区 分		宇和島市	国（一般職）
一般行政職	大学卒	185,200円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円

(4) 経験年数別平均給料月額の状況

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	245,767円	285,560円	327,963円
	高校卒	—	—	—

※対象となる職員がいない場合または1人の場合は「—」を表示しています。
 ※技能労務職については、上記経験年数に該当する職員がいません。

(5) ラスパイレス指数の状況

区分	R 2	R 3	R 4
宇和島市	95.0	94.6	94.7
全国 市平均	98.9	98.8	98.7

【ラスパイレス指数】国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

(6) 特別職の報酬などの状況

区 分		給料月額など
給 料	市 長	855,000円
	副市長	678,000円
	教育長	597,000円
報 酬	議 長	437,000円
	副議長	373,000円
	議 員	354,000円

(算定方式)

退職手当	市 長	月額×在職月数 ×100分の45
	副市長	月額×在職月数 ×100分の27
	教育長	月額×在職月数 ×100分の24.3

※期末手当は3.30月分(15%加算措置あり)。

2 職員手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

手当名	宇和島市	国
期末手当	2.4月分 (1.35月分)	
勤勉手当	2.00月分 (0.95月分)	
職制上の段階や職務の級などによる加算措置	5～15%	5～20%

※ () 内は再任用職員の支給割合。

(2) 退職手当

		宇和島市	国
自己都合	勤続20年	19.6695月分	
	勤続25年	28.0395月分	
	勤続35年	39.7575月分	
	最高限度額	47.7090月分	
勸奨・定年	勤続20年	24.586875月分	
	勤続25年	33.270750月分	
	勤続35年	47.709000月分	
	最高限度額	47.709000月分	
加算措置	定年前早期退職特例措置	2～20%加算	2～45%加算
	退職手当の調整額	職務の級などの区分に応じた調整月額を定め、職員の在職期間のうち、その月額が高い方から60月分の合計額を調整額として加算	

(3) そのほかのおもな手当

手当名	宇和島市	国
扶養手当	▶配偶者：6,500円 ▶子：10,000円 (高校生、大学生は5,000円加算) ▶その他：6,500円	
住居手当 (借家、借間)	▶月額27,000円以下の家賃：家賃額 - 16,000円 ▶月額27,000円超61,000円未満の家賃：(家賃額 - 27,000円) × 2分の1 + 11,000円 ▶月額61,000円以上の家賃：28,000円	
通勤手当	▶交通機関利用者：定期券購入代金相当額(限度額55,000円) ▶交通用具使用者：2～5km 2,000円、 5～10km 4,200円、10～15km 7,100円、 15～20km 10,000円、20～25km 12,900円、 25～30km 15,800円、30～35km 18,700円、 35～40km 21,600円、40～45km 24,400円、 45～50km 26,200円、50～55km 28,000円、 55～60km 29,800円、60km以上 31,600円	

3 職員数の状況

(1) 年齢別職員数

年齢区分	職員数(人)
20歳未満	1
20～23歳	89
24～27歳	122
28～31歳	143
32～35歳	103
36～39歳	102
40～43歳	134
44～47歳	184
48～51歳	169
52～55歳	146
56～59歳	129
60歳以上	73
計	1,395

(2) 部門別職員数

	部門	職員数(人)
一般行政	議会	7
	総務	127
	税務	36
	労働	2
	民生	130
	衛生	47
	商工	15
	農林水産	49
	土木	58
	小計	471
特別行政	教育	73
	水道	31
公営企業 など	病院	741
	下水道	6
	その他	73
小計	851	
計		1,395

(3) 職種別職員数

職種	職員数(人)
一般行政職	467
医師・医療技術職	7
看護・保健職	29
福祉職(保育士)	53
技能労務職	21
教育職	6
企業職	812
計	1,395

(4) 職員数の推移(各年4月1日現在)

	H30	H31	R 2	R 3	R 4	R 5	過去5年間の増減数(率)
一般行政	461	475	479	484	480	471	10 (2.2%)
教育	79	78	79	77	75	73	△ 6 (△ 7.6%)
公営企業など	858	859	858	854	853	851	△ 7 (△ 0.8%)
総合計	1,398	1,412	1,416	1,415	1,408	1,395	△ 3 (△ 0.2%)



三間の中山池自然公園イルミネーション

約10万個の電球が樹木・建物に点灯され、「高さ10mのツリー」や「トナカイ」、「コスモス」などの立体的アートも登場して華やかです。

日 12月3日(日)～令和6年1月3日(水) 午後6時～11時

場 中山池自然公園 **料** 無料

問 吉田三間商工会 三間支所 ☎58 - 2256



ID : 0094547

宇和島伊達家コレクション展② 礎(いしずえ)のときー宇和島伊達家 2代宗利、3代宗贇の治世ー

2代藩主宗利、3代藩主宗贇の治世にスポットをあて、宇和島藩の領地をめぐる近隣の藩との関係などに関する資料を紹介します。

日 令和6年4月22日(月)まで 午前9時～午後5時

場 伊達博物館 (火曜日休館、祝日の場合翌平日)

料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下・障がい者無料

問 伊達博物館 ☎22 - 7776



◀ 鍛銅鋼鉄黒塗具足 3代藩主伊達宗贇所用 (公財) 宇和島伊達文化保存会所蔵



ID : 0091306

宇和島大賞・宇和島エール賞

宇和島大賞と宇和島エール賞の表彰式が行われました。令和5年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会女子ダブルスカルで優勝した、宇和島東高校ボート部 (兵頭 佳乃 さん、宝本 和花 さん、上谷 陽夏 さん) と、フェーズフリーアワード2023 事業部門でGold賞を受賞した (特非) U.grandma Japanが宇和島大賞、令和5年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会 男子ダブルスカルで準優勝した宇和島水産高校ボート部 (浅井 樹心 さん、梶原 勸心 さん、池田 匡さん) が宇和島エール賞を受賞しました。

9 / 29



▲宇和島東高校ボート部



▲(特非) U.grandma Japan



▲宇和島水産高校ボート部



映画上映会&トークショー

認知症普及啓発のため、ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」を上映します。また本作品の映画監督でもあり、ひとり娘の信友 直子さんのトークショーも同時開催します。

日 12月23日(土) 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分

場 パフィオうわじま 定 各200人 料 無料



申 電話またはFAXで申し込み

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

FAX 24-1126



ID：0064048

愛媛オレンジバイキングス 宇和島開催試合

5年ぶりの市での開催にあわせ、市に住むか通勤・通学する人限定で特別価格チケットを市役所地下売店・総合体育館で販売します。

日 12月9日(土) 午後3時～、10日(日) 午後2時～

場 総合体育館

料 2階スタンド自由席：大人1,000円、高校生500円、小中学生ドリームパス登録で無料

問 (株)エヒメスポーツエンターテイメント

☎089-934-2355



ID：0093767

ブランドブックが全国2位に

第11回ふるさとパンフレット大賞で、宇和島市ブランドブックが第2位に当たる優秀賞を受賞しました。公共施設などで見ることができ、市ホームページでウェブブックを公開しています。



人権擁護委員に対する法務大臣表彰

本市在住の人権擁護委員の清水 峰子 さんが、多年にわたる功績により、10月23日(月)に法務大臣から表彰されました。

11/17



10/23



宇和海支所・各出張所で各種税証明書の交付を開始しました

- 場** 宇和海支所、蔭淵出張所、戸島出張所、日振島出張所
- 内** 所得課税証明書、納税証明書（未納がない証明書を除く）、国民健康保険料納付証明書、介護保険料納付証明書、後期高齢者医療保険料納付証明書
- 問** 所得課税証明書：税務課諸税係 ☎49-7010、納税・納付証明書：税務課納税第1係 ☎49-7011、受付に関すること：宇和海支所庶務係

I D : 0093466

国民年金付加保険料

定額保険料（令和5年度：16,520円／月）に加えて付加保険料（400円／月）を納めると受給する年金を増やせます。

- 内** 付加年金額（年額）：200円×付加保険料納付月数
- 対** 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（65歳以上を除く）
※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。
- 問** 市民課国民年金係 ☎24-1111内線 2133 FAX 24-1122



I D : 0044686

令和6年度 学校給食見積合わせ参加資格登録申請

給食用食糧品の購入に係る見積合わせに参加希望の業者は登録申請をしてください。

申請用紙は中央・吉田・三間調理場に設置しています。

- 対** 食品取扱業者
- 申** 令和6年1月4日(木)～19日(金) 執務時間中に中央、吉田、三間調理場のどれかに申し込み
- 問** 学校給食センター ☎20-3010

I D : 0094182

ごみの野焼きは法律で禁止されています

ごみの野焼きは大気汚染物質（ダイオキシン類など）の発生や周辺住民の生活環境に影響を及ぼすほか、火災を引き起こす危険性も考えられることから、廃棄物の処理および清掃に関する法律により禁止されています。違反した場合は以下の罰則が設けられています。

- ▶ 5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方
- ▶ 法人などに対しては3億円以下の罰金

- 問** 生活環境課環境衛生係 ☎49-7013



I D : 0094054

FMがいや [MARIN RADIO]

- 日** 毎週水曜日 午後6時(再放送午後10時)
- 内** 釣りの話題を中心に、オススメ曲やゲストトークも放送中！▶山口 将彦 さん
- 問** FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



I D : 0094002

温泉でほっ！とシェアキャンペーン

県内温浴施設の入浴でポイントを集めると、抽選で宿泊券などの景品が当たります！

温浴施設の利用は、家庭のCO2削減に貢献します。温泉でほっ！としながら、温暖化対策に取り組みませんか？

- 日** 令和6年2月29日(木)まで
- 問** 県環境・ゼロカーボン推進課 ☎089-912-2349



市県民税申告・所得税及び復興特別所得税確定申告

2月中旬～3月中旬の確定申告時期に合わせて受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 令和6年1月1日に市に住所があり、令和5年中に①～③の所得があった人、国民健康保険の被保険者、令和5年中の収入が無い人

- ①営業、農業、漁業などの事業所得
- ②家賃、配当、恩給、年金、利子、譲渡などの所得
- ③次のいずれかに当てはまる給与所得
 - ▶勤務先から市に給与支払報告書が未提出
 - ▶2ヵ所以上から給与を受けた
 - ▶医療費控除などを受けようとする人
 - ▶令和5年の途中で退職し、再就職しておらず、市に給与支払報告書が未提出
 - ▶年末調整をしていない など

■期間中は、職員による金額の集計や書類の作成は困難ですので、事前に作成をお願いします

- ▶事業(農業含む)所得、不動産所得などのある人：申告書の作成に必要な収支内訳書などの記入(集計元の領収書などは別途持参)
- ▶新型コロナウイルス関連の給付金や助成金を受給した人：課税対象の給付金や助成金を受給すると申告が必要な場合があります。詳しくは、市または国税庁ホームページをご覧ください(決定通知書や通帳など金額の分かる書類を持参)。
- ▶医療費控除を申告する人：医療費控除の明細書(国税庁ホームページで作成できます)

領収書だけでは受付できません。医療保険者が交付する医療費通知または医療費控除の明細書の添付が必要です(医療費の領収書は自宅などで5年間保存する必要があります)。

問 税務課市民税係 ☎24 - 1111
または各支所税務係



ID：0004862

水道管の凍結に注意しましょう

冬の冷え込みが厳しくなると水道管内の水が凍って水が出なくなったり、水道管が破裂することがあります。本市でも寒波の影響による水道管の凍結や破裂などの事故が発生しています。

■水道管を凍結から守りましょう

気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・破裂の危険性が高くなります。屋外の次のような場所では水道管の凍結による事故が起こりやすいので、早めの凍結防止対策をお願いします。

- ▶「むき出し」になっている水道管
- ▶家の北側などで、日の当たらない場所の水道管
- ▶風当たりの強い場所の水道管

■水道メーター(量水器)の場所を確認しましょう

積雪によってメーターボックスが埋もれてしまい、どこにあるのか分からなくなることがあります。

■凍結させないために

- ①むき出しになっている水道管や蛇口、給湯器の配管に、保温材、古い毛布や乾いた布などを巻き付けます。
- ②その上から、ビニールテープなどを巻き、濡れないようにしっかりと保温します。



古くなった防寒対策設備では、十分な効果を発揮できません。既存の防寒対策も再確認してください。

■長期間留守にする人、空き家や空き部屋がある人
不在の間に、屋外にある蛇口の立ち上がりやボイラーなどの周辺配管が凍結して破裂した場合、修繕費は自己負担となり、漏水した水道料金も高額になる場合があります。事前の凍結防止対策を心がけましょう。

問 水道局給水係 ☎22 - 5265





宝くじ助成で発電機・投光器を整備

全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、地域活動の充実や地域社会の発展のための助成事業を実施しています。

令和5年度は宇和島市消防団が発電機・投光器を整備しました。今回の備品整備により、有事や訓練時において消防団員の活動が安心・安全に行えるようになり、消防団員の育成推進につながり、地域防災力の向上が期待されます。

問 危機管理課復興まちづくり推進係 ☎49-7083



ID: 0094197

ガイマイレージ手帳のポイント交換

緑色のガイマイレージ手帳の有効期限は令和5年12月31日(日)までです。20ポイント以上たまると達成券(商品券)に交換できます。

対 現在、生き生き教室や協力団体に所属していない人 **申** 令和6年1月15日(月)まで

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019 **FAX** 24-1126または各支所福祉環境係

ID: 0068901

12月3日～9日は障害者週間です

国、地方公共団体、関係団体などが連携して障がいと障がいのある人についての正しい理解と認識を深めつつ、障がいのある人の福祉の推進を図るための取組を実施しています。

問 福祉課障がい福祉係 ☎49-7016

ID: 0093845

市ホームページを一部リニューアル

「うわじまの魅力」ページを、宇和島の「人」に焦点を当てた読み物形式での魅力発信サイト「ひととお 宇和島」にリニューアルしました。



また、「行政の窓口」ページも一部改修し、必要な情報によりたどり着きやすいページになりました。

■主な変更点

- ▶ トップページに大きくスライドショーを追加
- ▶ メニューをクリックしカテゴリにカーソルを合わせると小カテゴリを表示
- ▶ モバイル端末画面で検索窓やメニュータブを下に表示



問 市長公室シティセールス推進係 ☎49-7085



ID: 0055025



シルバー人材センター講習会

高齢者の技能向上を目的とした講習会を開催します。ぜひ受講してみませんか。

▶①剪定技能講習会②草刈機取扱講習会

日 ①令和6年1月10日(水)～11日(木) 午前9時30分～午後4時②18日(木) 午前9時30分～11時30分

場 ①南レク樹木の学習・交流の森②市営闘牛場
対 市内に住む60歳以上でシルバー人材センター事業に興味のある人

定 各15人 (先着) **料** 無料

申 12月12日(火)～14日(木) 午前9時～午後5時の間に年齢確認のできるもの(免許証、保険証など)と印鑑をシルバー人材センター事務局へ本人が持参

問 (公社) 宇和島市シルバー人材センター事務局 ☎23-3355



ID:0611011 ID:0060118

歴史文化・観光ガイドの知識が学べる短期集中講座

伊達10万石のはじまりから出身の偉人などを学ぶ座学や、現役ガイドと巡る現地研修などを行います。

■宇和島歴史文化講座

日 ①12月8日(金) 午後1時30分～3時②9日(土) 午前10時～11時30分

内 ①宇和島藩のはじまり②宇和島の歴史と文化

■ボランティアガイド養成講座

日 ①12月9日(土) 午後1時30分～3時30分②10日(日) 午前9時30分～午後0時30分

内 ①オリエンテーション、宇和島城と宇和島藩伊達家の歴史②宇和島城・伊達博物館ガイド実地研修 **対** 市内に住む高校生以上

場 観光情報センター シロシタ **定** 各回15人

料 無料 **申** 電話またはWebで申し込み

問 宇和島市観光物産協会 ☎49-5800



ID:00094270

宇和島産業技術専門学校 技能ひろば

今年度は、創立60周年記念行事として先着60人に粗品を進呈します。

日 12月10日(日) 午前10時～午後2時

場 宇和島産業技術専門学校

内 訓練作品展示発表、リメイク衣装のファッションショー、技能体験、技能サービス、タオル・真珠アクセサリー販売、軽食コーナー、和太鼓演奏(伊吹龍心太鼓) など

問 宇和島産業技術専門学校 ☎22-3410



ID:0093825

市議会12月定例会

定例会の開会時間は午前10時からです。市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいやから本会議を視聴できます。

日	内容
12/ 5(火)	定例会招集(理事者提案説明)
13(水)	本会議(一般質問)
14(木)	本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
15(金)	本会議予備日
18(月)	委員会審査(産建教育委員会)
19(火)	委員会審査(総務環境委員会)
20(水)	委員会審査(厚生委員会)
21(木)	委員会審査予備日
22(金)	本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)

問 議会事務局議事法制係 ☎49-7035



ID:0052997



放送大学 入学生募集

300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- 対** 15歳以上 **料** 12,000円／1科目 (入学金は別)
- 申** 第1回：令和6年2月29日(木)まで、第2回：令和6年3月12日(火)まで
- 問** 放送大学愛媛学習センター ☎089-923-8544

ID:0068408

令和6年度 学校教育活動支援員募集

児童生徒の学習活動や教員業務を補助する支援員を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ▶ 児童・生徒支援主体型・スクールサポート主体型 各若干名
- 内** 令和6年4月1日以降採用予定 (欠員状況などに応じて順次採用)
- 問** 学校教育課管理係 ☎49-7031



ID:0081714

消費税インボイス制度説明会

インボイス発行事業者の登録をすべきか検討している人に説明会を開催しています。

- 日** 12月15日(金) 午前10時～11時30分
- 場** 宇和島税務署 **定** 20人 **申** 電話で申し込み
- 問** 宇和島税務署法人課税第一部門 ☎22-4511



ID:0065997

エネルギーについての講演会

- 日** 令和6年1月28日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場** 吉田公民館
- 内** 「欧州発エネルギー危機が変えた産業、家庭と地域の将来」 **料** 無料 **定** 90人 (先着)
- 申** 令和6年1月25日(木)までに電話、ホームページから申し込み
- 問** (公財)伊方原子力広報センター ☎0894-38-2036



ID:0093647

第3回 チームバトル!!ゴーカートタイムトライアルレース

1チーム3人で構成し、最速タイムを競います。当日はレースを無料で観戦できるほか、飲食ブースもあるので1日中楽しめます。

- 日** 12月2日(土) 午前9時30分～午後2時15分 **場** 津島プレーランド
- 問** 南レク(株) ☎32-3344



第58回 吉田町駅伝競走大会

- 日** 令和6年2月3日(土) ①午後2時～②午後3時～
- 場** 吉田伊達広場前～立間 (折り返し) ※午後1時15分～4時30分まで吉田伊達広場前が全面通行止め
- 内** ①女子・小学生の部9.6km②男子の部12.3km
- 申** 令和6年1月17日(水)までに参加申込書を提出またはWebから申し込み
- 問** 吉田支所吉田教育係 ☎49-7098



ID:0094159



若年者対象「合同企業説明会」

若年者採用予定の企業25社が参加予定です。

- 日 12月13日(水) 午後1時30分～5時
場 松山市総合コミュニティセンター (松山市湊町)
対 県内企業への就職を希望する学生を含む、おむね35歳未満の若年者 料 無料
問 若年者地域連携事業事務局 ☎070 - 1746 - 5333



ID : 0093696

シゴト発見フェスin愛媛

県内52社が参加予定の合同就職説明会です。

- 日 令和6年1月6日(土) 午前10時～午後3時30分
場 県民文化会館 (松山市道後町)
対 令和7年・令和6年3月卒業予定の学生、既卒3年以内の求職者 料 無料
問 ジョブカフェ愛work ☎089 - 913 - 8686



ID : 0082056

オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 12月12日(火) 午前10時～正午
場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
内 脳トレほか、血压測定、お茶、指体操 など
料 無料 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019 FAX 24 - 1126

ID : 0093332

令和6年度 宇和島市奨学生募集

- ▶ 高校・高専学校：15,000円/月 (入学支度金150,000円)
▶ 大学・短大・専門学校：30,000円/月 (入学支度金300,000円)
申 令和6年1月12日(金)までに各学校へ申し込み
問 教育総務課総務係 ☎49 - 7030



ID : 0000389

第76回 全国植樹祭大会テーマ・シンボルマーク募集

令和8年に本県で開催される全国植樹祭の大会テーマとシンボルマークを募集します。

- 申 令和6年1月17日(水)
問 第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局 (県農林水産部森林整備課内) ☎089 - 912 - 2486



お正月飾りを作ろう！

吉田ふれあい国安の郷にてお正月飾り作り体験を行います。

- 日 12月23日(土) 午前10時～
場 吉田ふれあい国安の郷 定 10人程度 料 無料
申 12月1日(金)～20日(水)に電話または窓口で申し込み
問 吉田ふれあい国安の郷 ☎52 - 4884

ID : 0093324

有料広告募集
令和6年1月～4月

宇和島市
ブランド
ムービー
公開中

知りたくなる
行きたくなる
連れて行きたくなる
関わりたくなる
住みたくなる
住み続けたいくなる

全国広報コンクールで
特選を受賞しました！

※この欄は有料広告です。



さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

📅 12月20日(水) 午後1時30分～3時

📍 市立宇和島病院 北棟1階 多目的栄養相談室

👤 交流会 対 がん患者と家族(遺族含む)

📞 市立宇和島病院地域連携室

☎ 25-1111内線22022



育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

日	受付	場所
12/8(金)	10:00～11:00	吉田公民館
11(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
13(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)
21(木)	10:00～11:00	津島保健センター

📄 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

📞 保険健康課母子保健係 ☎ 49-7021

FAX 24-1124

ID:0056282

健康診査・健康診断

① 特定健康診査

日程表は広報令和5年5・9月号折りに掲載しています。

② 乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



📞 保険健康課①成人保健係 ☎ 49-7021 ②母子保健係 ☎ 49-7110

まちの健康相談室(一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
12/11(月)	9:30～10:30	吉田支所
18(月)	9:30～10:30	三間公民館

📄 健康全般の相談および健診結果説明 📄 無料

📞 保険健康課成人保健係 ☎ 49-7021

FAX 24-1124

ID:0056283

健康づくり通信

「心の健康」を守るメンタルセルフケア

📞 保険健康課母子保健係 ☎ 49-7021内線2128

「セルフケア」とは、ストレスや心の健康について理解し、自分自身のケアを行うことです。ストレスをため込まないためにも、日頃から自分自身の心のメンテナンスをしましょう。

自分でできる！メンタルケア6つの習慣

■ 規則正しい生活を続けましょう

- ▶ 朝起きたら太陽光を浴びて、体内時計をリセットする
- ▶ 寝る直前までスマホやパソコンを触らない

■ オンとオフを切り替えメリハリをつけましょう

- ▶ 疲れたときは十分な休息をとり、休日は仕事のことは忘れる
- ▶ 頑張った後は、おいしい食事や映画鑑賞など自分への「ご褒美」を

■ 運動を気軽に実践しましょう

- ▶ 階段を積極的に利用するなど、歩く時間を増やす
- ▶ 休日は積極的に外へ出かける

■ バランスの良い食事を心がけましょう

- ▶ 1日3食バランス良く。朝食はしっかり食べる
- ▶ ストレス解消に有効なビタミン、ミネラル(カルシウムなど)をしっかり取る

■ 人とのつながりを失わないようにしましょう

- ▶ 買い物や散歩など、1日1回は外出する
- ▶ 地域の行事やボランティアなどに参加する

■ 「プラス思考」を意識しましょう

- ▶ 刺激的な情報は受け流して、ときにはスマホの電源をオフにする
- ▶ 何事も完璧を目指さず、小さな目標を少しずつクリアしていく

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 12月14日(木) 午前9時～午後1時
場 和霊公民館 料 無料
申 12月11日(月)までに電話で申し込み
問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111
内線2179



ID：0066324

ふぐ中毒防止月間

ふぐの毒は死亡することもある猛毒です。煮たり焼いたりしてもなくなりません。

- ▶ ふぐをさばくには「ふぐ取扱者免許」が必要で、素人調理は厳禁です。
- ▶ 釣ったふぐを自ら調理したり、人にあげたりしてはいけません。

問 宇和島保健所生活衛生課 ☎28 - 6108

心の健康相談

- ▶ ①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶ ②保健師による相談
 - ▶ ③認知症に関わる相談
- 日 ①12月13日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 場 ①③市役所 ②市役所など
料 無料 申 ①12月6日(水)まで
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

ID：0057035

パパママスクール

- 日 令和6年1月14日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター(祝森)
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
対 妊婦とその配偶者 定 10組 料 無料
申 令和6年1月5日(金)まで
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49 - 7110または各支所母子保健担当

ID：0056285

妊活支援

将来子どもを望む夫婦や不妊を心配する夫婦に対して、県と連携した妊活支援を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■不妊検査などの費用助成

妊娠前検査(不妊検査)および薬物療法や人工授精などの一般不妊治療にかかる費用の一部を助成します。

内 上限3万円

■生殖補助医療の費用助成

保険診療で実施された体外受精および顕微授精(保険診療費分)と、当該治療と併用して自費で実施される「先進医療」(先進医療費分)にかかる費用の一部を助成します。

内 保険診療費分：一律5万円/回
先進医療費分：上限5万円/回

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111
内線3160



ID：0093268

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

- 日 令和6年1月11日(木) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和5年8月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 令和6年1月4日(木)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2129
・2179または各支所母子保健担当



ID：0056284



開館カレンダーはこちら

ちいさなちいさなヤクの パーティー

文：ルー・フレイザー
絵：ケイト・ヒンドリー



たくさんたべてもちいさなヤクのパーティー。あるひ、ちいさいおかげでやくにたてる事が...

問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169

写真整理で人生整理

著：大津 たまみ



写真整理は生前整理の近道。生前整理アドバイザーが、幸せな生前整理の知識、ノウハウを伝授する。具体事例も紹介します。

問 中央図書館(パフィオうわじま内)
☎22 - 1065



デジタルの未来図鑑

監修：岡嶋 裕史

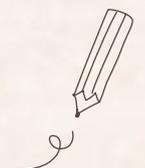
コンピュータとのやりとりには特別な言葉を使う。デジタルの知識をイラストとともにわかりやすく説明。おさらいクイズものっています。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

加里場俳句会

ユーミンの曲に佇む冬銀河	実千両築二十年の家に住み	冬至酒身体温めるほどでなく	湯豆腐の湯気にとけこむ嫁姑	家事置いてブランケットに潜り込む	仕舞屋の雪に顔出す実千両	湯豆腐の湯気にとけこむ嫁姑	山茶花や嘗ての家に住む他人	ストープに当てもなき湯の沸いてをり	寝をきめこみサントラの来るを待つ	白菜の出来を褒め合う朝の畑	白息や味噌汁におう通学路	クリスマスイヴの街角ワイン色	オリオンを仰ぎてひとつ深呼吸	幼な子のジングルベルに浮かれおり	喧嘩を逃れて来たる日向ほこ	久闊を叙する奥伊予雪女	背ナ蒲団母のぬくもり残りしけり	老ゆ母に二羽の千鳥のなほも添ひ	同胞はともに霜髪実千両	衰へし五体を責むる寒さかな
牛津 せつ	五十瀬つがや	山口 和	岡 智香	濱野 康子	宮本しげる	濱野 康子	松浦 恵	三好ミキエ	カネコヒデキ	山口 董	川上 かず	いのうえふみ	井上久美子	岡林まさと	泉 くらら	楠本たけし	田中 秋櫻	さくら陽子	吉田 紅	長谷みつる

文芸のひろば





■協働のまちづくり「牛鬼会議」

■牛鬼会議第2回ワークショップ「命を守る・暮らしを守る」

11月10日(金)に「衣・食・住それぞれの役割について語ろう！」というテーマで開催されました。NPO団体をはじめ市民、行政、社協、企業などさまざまな分野から約50人の参加者が集まり、災害経験者の声を聞き学ぶとともに、災害時にも平時にも普段の生活で生かせるそれぞれの役割についてワークショップ形式で語り合いました。

■体験発表

平成30年7月豪雨災害経験者2人に当時を振り返りながら体験談を話してもらいました。

災害による環境の変化、避難所での生活を余儀なくされた中での暮らしや食事について、自分たちで工夫を凝らしたことや自分たちと同じように被災していた企業から支援などがあったことについて触れられました。また、断水によって避難所トイレのタンクに注水しないといけなくなった時には学生ボランティアが助けてくれたことなど、さまざまな立場の人や団体が助け合いながら被災後の避難所生活の問題を解決していった体験が語られました。

■グループワーク

参加者が「衣・食・住」の3テーマごとにグループに分かれて、それぞれの役割について語り合いました。各グループでは、体験発表や挙げられた課題について「自分ができること」「どう解決していくのか」を話し合いました。個人や団体がそれぞれの立場でできることについてさまざまな意見が出され、最後に各グループからの意見が発表されました。

■まとめ

愛媛大学前田眞教授にグループワークで出された意見を総括してもらいました。

災害への備えは普段からの活動が大切であり、例えばフードドライブやフードバンクといった普段からの支援の仕組みや、地域や自治会、NPO団体、企業などの普段からのつながりが災害時にも役に立つという「フェーズフリー」という考えが大切であること。また災害時に誰一人取り残さないためには、平時からの情報共有の仕方をおくことが重要であり、本市で行われている「牛鬼会議」も情報を共有する大事な場の1つであることが述べられました。最後に、普段から一人一人が、それぞれの立場で何ができるのかを考え、多様な主体が協働して実践することが大切であると話がありました。

牛鬼会議は、これからも市民や団体に参加してもらいながら定期的開催し、自分たちが住むまちのためにできることを考える場になることで「協働のまちづくり」を推進していきます。興味のある人は気軽にご連絡ください。

☎(特非) 宇和島NPOセンター ☎49-3563 または 市民課市民協働推進室 ☎49-7004



Happy Birthday

12月生まれのうわじまっ子

対 1月生まれ(3歳まで)の子ども
 申 12月11日(月)までに市ホームページか公式LINEから応募
 問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



さ たけ ひろよし
佐竹 弘義 くん
 1歳 1日
 (伊吹町)
 1歳のお誕生日おめでとう
 ♥️元気に成長してくれてあ
 りがとう💡だいすきだよ♥️



いわさき りく
岩崎 凜来 くん
 1歳 2日
 (川内)
 パワフルりっくん1歳おめ
 ewithちよび👶とも
 仲良く元気に育ってね♥️



さ さ き ゆう
佐々木 優 くん
 1歳 3日
 (津島町岩淵)
 大好きなゆうくん♥️1歳おめ
 ewithお兄ちゃんと仲良
 く元気に大きくなってね♥️



いわもと りあ
岩本 梨愛 ちゃん
 1歳 8日
 (夏目町)
 梨愛ちゃんお誕生日お
 めewithいっぱい食
 べて元気に育ってね♥️



たにもと かずは
谷本 一葉 ちゃん
 1歳 16日
 (吉田町立間)
 はじめてのお誕生日おめで
 outh山食べて、沢山遊んで、
 沢山笑って楽しく過ごそうね🎵



やまもと せら
山本 栖来 ちゃん
 1歳 20日
 (柿原)
 お誕生日おめでwith元
 気に迎えてくれて感謝です♥️
 いつも笑顔があります🌟



やまもと かな
山本 紺七 ちゃん
 1歳 26日
 (吉田町法花津)
 笑顔いっぱいのかんちゃ
 ん😊いつもみんなを幸せ
 にしてくれてありがとう♥️



みなみ あおと
南 碧人 くん
 1歳 27日
 (和霊元町)
 お誕生日おめでwithこれ
 からも元気に大きくなってね!
 あおくんの笑顔が大好きだよ♥️



まなべ けい
真鍋 圭 くん
 1歳 30日
 (吉田町立間尻)
 けいくんお誕生日おめで
 outhいつもニコニコ、
 みんな大好きだよ★



かみや ゆく
神谷 由來 くん
 2歳 5日
 (三間町曾根)
 ミッキーとトミカが大好き
 なゆうくん♥️2歳おめで
 outh元気に育ってね😊



やました あき
山下 翠月 ちゃん
 2歳 11日
 (寄松)
 多くの方々に恵まれて
 早2歳🎵幸せやね
 え、翠月😊♥️



はまだ さあや
濱田 紗彩 ちゃん
 2歳 12日
 (丸穂町)
 さあちゃん誕生日おめ
 ewith沢山食べて遊
 んで大きくなってね♥️



おおた おうすけ
太田 旺佑 くん
 2歳 14日
 (吉田町)
 乗り物大好き♥️優しいおー
 ちゃん♥️これからもいっ
 ぱい食べて大きくなってね😊



まつもと おと
松本 音 ちゃん
 2歳 14日
 (笹町)
 2歳お誕生日おめでwith兄
 妹仲良く3人で遊ぶ姿に癒されて
 るよ🎵楽しい毎日をありがとう😊



まつもと こと
松本 琴 ちゃん
 2歳 14日
 (笹町)
 2歳お誕生日おめでwith兄
 妹仲良く3人で遊ぶ姿に癒されて
 るよ🎵楽しい毎日をありがとう😊



いのうえ えま
井上 咲菜 ちゃん
 2歳 23日
 (津島町岩松)
 お喋りだいすきえまちゃん!2
 歳おめでwithこれからも笑
 顔いっぱい楽しく過ごそうね😊♥️



やました おうが
山下 旺翔 くん
 3歳 5日
 (保田)
 おうたん3歳のお誕生日
 おめでwith大好き
 ♥️パパとママの宝物♥️



きくち ゆずな
菊池 柚那 ちゃん
 3歳 7日
 (祝森)
 誕生日おめでwith元気で笑顔
 いっぱいの柚が大好きだよ♥️兄
 妹と仲良く逞しく成長してね!



みはら しょう
三原 翔生 くん
 3歳 7日
 (宮下)
 3歳おめでwith甘えん坊で
 にいに大好きなしょうちゃん♥️元
 気いっぱい大きくなってね😊♥️



かじた ちあき
梶田 千暁 くん
 3歳 8日
 (遊子)
 ハッピーボーイちあきお誕生
 日おめでwith毎日楽しそう
 だね♥️そのまま大きくなってね。



うまの あおい
馬野 蒼生 くん
 3歳 12日
 (朝日町)
 あおくん3歳のお誕生日おめで
 outh元気いっぱいあおくん♥️これ
 からもいっぱい食べて大きくなあれ♥️



ごよう おとね
五葉 乙寧 ちゃん
 3歳 23日
 (丸穂)
 ここ最近お姉ちゃんらしくなっ
 ちゃ♥️3歳おめでwith妹と仲良く沢
 山遊んで、元気いっぱいいてね🎵



とうどう ゆずき
藤堂 柚希 ちゃん
 3歳 24日
 (保手)
 ゆっちゃん3歳のお誕生
 日おめでwithねえ
 ねと仲良く遊んでね★



くすはら いつき
楠原 惟月 ちゃん
 3歳 28日
 (大浦)
 お誕生日おめでwith
 今年のお遊戯会もお友
 達と仲良く頑張るね!



やまさき ぜんと
山崎 善斗 くん
 3歳 28日
 (伊吹町)
 たくましく気の強い善斗😊
 3歳おめでwithお兄
 ちゃんと仲良くお手柔らかにね♥️

宇和島 ぐるり

UWAJIMA
GURURI

公式Instagramはこちらから！



宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。



毎月第3土曜日に四国八十八ヶ所第42番札所 仏木寺で行われている朝ヨガ。日々の疲れを癒し、パワーチャージするにはぴったりです。

場 宇和島市三間町則

それぞれの文化



日々是 宇和島 (70)

その時私は、これまで経験したことのない熱気に包まれ、目の前の光景に釘付けになりました。

場所は鹿児島県徳之島の闘牛場。現在6県9地域で闘牛文化が受け継がれ、年1回、持ち回りで全国闘牛サミットが開催されています。今年度は徳之島の伊仙町が担当でしたが、闘牛たちの頑張りや本日も引けを取らないものの、会場全体の雰囲気や構成が異次元でした。ちょうどチャンピオン戦が組まれていたこともあってか、当日は3千人を超える観客が駆けつけ、試合前から会場内は熱気に満ちあふれていました。まずは各陣営の応援団がそれぞれ太鼓やラップを鳴らしながら入場。土俵内を埋め尽くさんばかりに押し寄せてくる人の数と、その多くが子どもたちだったことに驚

きました。また、観客席の大人たちはそれに呼応するように指笛で応戦。試合が決すると勝利した陣営は再び土俵内を埋め尽くし、全員が両手を突き上げながら「ワイドーワイドー！」(「やっ」という意)という島独特の言葉を連呼して、喜びを分かち合っていました。一口に闘牛と言ってもさまざまな形があり、それらを含めて闘牛文化。それぞれの良さを生かしながら未来へつなげていけたらいいと思います。



▲闘牛サミットの様子





市政広報番組
12月放送予定

日 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。

内 ともに創ろう 男女(ひとりひとり)が輝くふるさと
うわじま



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎24-1111内線
2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロゴマーク、キャッチコピー、「宇和島百景」の画像が利用できます。
※宇和島市をPRする目的であれば商用でも自由に利用できます。



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

✿ 12月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■ 市民法律相談＜要予約＞

- 日** 15日(金) 午後1時～4時
場 ①市役所 701会議室②岩松公民館
内 担当: ①中村弁護士②本多弁護士
定 12人(1人15分程度)
申 8日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(市民が対象。相談時間の指定不可)

※電話相談となる可能性があります。

▶令和6年1月の相談: **日** 1月19日(金) **申** 1月12日(金)
(予定)

■ 行政相談

- 日** ①1日(金) 午後1時～4時
②5日(火) 午前9時～正午、午後1時～3時
③7日(木) 午前9時～正午 ④13日(水) 午前9時～正午
場 ①吉田公民館②市役所 701会議室③三間公民館
④岩松公民館

■ 宅地建物相談

- 日** 11日(月) 午後1時～3時 **場** 市役所 701会議室
問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■ 人権擁護委員による特設人権相談所

- 日** ①1日(金)②8日(金)③11日(月)④13日(水) 午後1時～4時
場 ①吉田公民館②三間公民館③岩松公民館④市役所 602会議室
料 無料 **申** 当日
問 人権啓発課人権啓発係 ☎49-7034

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

場 市民課

問 市民課 ☎49 - 7075



ID: 0051993

12月休日交付日

午後1時～5時

市民課

24日(日)

人口の動き

11月1日現在		前月比
人口	68,746	-82人
男	32,394	-37人
女	36,352	-45人
世帯	35,172	-16世帯
出生	25	-2人
死亡	121	3人

納期

12月の納期限 12月25日(月)	令和6年1月の納期限 1月31日(水)
固定資産税(3期) 国民健康保険料(5期) 介護保険料(5期) 後期高齢保険料(5期)	市県民税(4期) 国民健康保険料(6期) 介護保険料(6期) 後期高齢保険料(6期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。12月25日(月)までに申し込むと、令和6年1月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)税務課 ☎24 - 1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24 - 1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24 - 1111内線2187

休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
12/3(日)	しませ医院 (保田) ☎27-1888	和霊町松浦内科 (和霊元町) ☎23-1510	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
10(日)	ますだクリニック (伊吹町) ☎23-6611	笹岡内科 (中央町) ☎24-3886	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
17(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	わたなべハートクリニック (朝日町) ☎25-1717	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
24(日)	河野整形外科クリニック (丸之内) ☎22-1822	沖内科クリニック (新田町) ☎25-3335	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
31(日)	町立北宇和病院 (鬼北町) ☎45-3400	市立吉田病院 (吉田町) ☎52-0611	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

夜間の受診について

火曜日
宇和島徳洲会病院
☎22-2811

木曜日
JCHO宇和島病院
☎22-5616

上記以外
市立宇和島病院
☎25-1111

えひめ
医療情報
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

がいな健康カーニバル最多出場
睦会

いつまでも仲良く元気に ガイヤのリズムで健康づくり



保田老人クラブの会員を中心に構成される睦会は、毎週月曜と木曜に約20人が集まり「うわじまガイヤ健康体操」を実施しています。

「うわじまガイヤ健康体操」は、平成28年に本市が作成した介護予防のための健康体操です。平成30年からは、この体操のさらなる拡大、普及を目的とした介護予防事業の祭典「うわじまがいな健康カーニバル」を年に1度開催しています。今年で6回目を迎えた本祭典ですが、睦会は第1回から全てに出場していて、毎回笑顔で元気な体操を披露し、ガイヤ健康大賞や審査員特別賞を受賞したこともあります。披露の場があることで毎週の体操にも熱が入るといい、また体操の後は輪投げなども行っていて、和気あいあいと楽しく過ごしています。

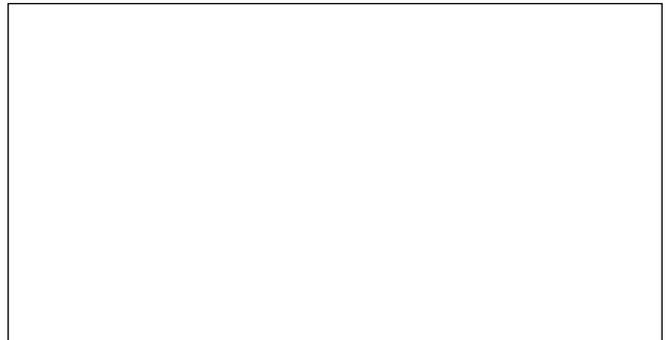
会長の金田 義一さんは「集まることで顔見知りになって、外で会った時にあいさつをしたり、見かけない時は様子を見に行ったりと、地域のつながりができているので、この輪をもっと広げたい」と話します。最後に、来年のがいな健康カーニバルへの出場について尋ねると「もちろん出ますよ！」と元気よく答えられました。

Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ●チームバトル!! ゴーカートタイム トライアルレース P 18
	8 ●宇和島歴史文化講 座(～9日)P 17	9 ●愛媛オレンジパイ キングス 宇和島開 催試合(～10日) P 13 ●ボランティアガイド養成 講座(～10日)P 17
活改善推進員 講座 P 21	15 ●消費税インボイス 制度説明会 P 18	16 ○津島町駅伝大会 9:00-
く日は古紙回収	22	23 ●映画上映会&トー クショー P 13 ●お正月飾りを作ろう! P 19
	29	30

Dec. 2023 **12**月
市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

- (場所) : (タイトル) (時間)。要申込イ
ベントは市ホームページでチェック!
- : 広報うわじま12月号内で紹介しています。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宇和島伊達家コレクション展②礎のときー宇和島伊達家2代宗利、3代宗賢の治世ー(～令和6年4月22日) P12 ○伊達博物館：企画展②(～令和6年2月12日) ○宇和島市街地：宇和島市を巡る宝さがし「もーにくんと不思議な手紙」(～令和6年1月14日) ○畦地梅太郎記念美術館：河端由美香展 Change the World ～今 この瞬間から 世界が変わる～(～令和6年1月29日) ○南予文化会館 ほか：第65回宇和島市民文化祭(～12月2日) 				
<p>3 ●三間の中山池自然公園イルミネーション(～令和6年1月3日) P12</p>	<p>4</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>5 ●市議会12月定例会(～22日) P17</p>	<p>6</p>	<p>7</p>
<p>10 ●宇和島産業技術専門学校 技能ひろば P17</p>	<p>11</p>	<p>12 ●オレンジカフェまんまる P19</p>	<p>13 ●若年者対象「合同企業説明会」 P19</p>	<p>14 ●食生活養成</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>
<p>17 ○吉田町マラソン大会 9：30-</p> <p>毎月17日は減塩の日</p>	<p>18 ○シェイクアウトえひめ 11：00-</p>	<p>19</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>24 ●マイナンバーカード休日交付 P27</p> <ul style="list-style-type: none"> ○パフィオうわじま：クリスマスイベント 9：00-16：00 ○コスモスホール三間：第8回美沼名画座 10：00-15：00- 	<p>25 ○小中学校2学期終業式</p>	<p>26</p>	<p>27 ○Jアラート試験放送 14：55ごろ</p>	<p>28</p>
<p>31</p>	<p>市役所古紙回収(振替回収)</p>			