



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶②保健師による相談
 - ▶③認知症に関わる相談
- 日** ①7月19日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所②市役所など
- 料** 無料 **申** ①7月12日(水)まで③電話で申し込み
- 問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019
- I D : 0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)


日	受付	場所
7/10(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
14(金)	10:00～11:00	吉田公民館
19(水)	10:00～11:00	津島保健センター
26(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

I D : 0056282

健康診査・健康診断

- ①特定健康診査
日程表は広報令和5年5月号折り込みに掲載しています。
- ②乳幼児健康診査
対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。
- 問** 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021②母子保健係 ☎49-7110
- 
- I D : 0056283

まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
7/10(月)	9:30～10:30	吉田支所
18(火)		三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

I D : 0056283

健康づくり通信

肝炎ウイルス検査はお済みですか？

問 保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2183

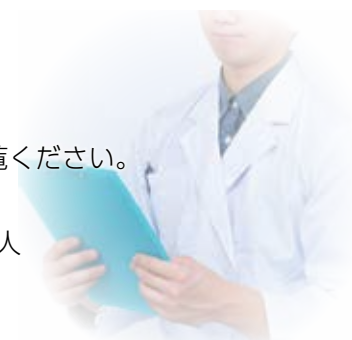
県内では、毎年ウイルス性肝炎および慢性肝炎で通院・入院中の患者が約800人いると推定されています。肝炎ウイルスに感染し長期間適切な治療を行わないまま経過すると、肝硬変や肝がんを引き起こす危険が指摘されています。本人の自覚なしに感染している可能性があるため、少なくとも一生に1回は肝炎ウイルス検査を受けることがおすすめです。

■ どうやって感染するのか？

肝炎ウイルスが含まれている血液を傷のある手で触る、感染している人が使用した器具を適切な消毒を行わずにそのまま使用するなどさまざまです。また、B型肝炎では感染している人との性交渉なども感染経路に含まれます。

■ 肝炎ウイルス検査を受けましょう

- 場** 市の特定健診(集団・個別)会場※詳しくは広報5月号折り込みをご覧ください。
- 内** 血液検査
- 対** 市内に住む40歳以上で過去に肝炎ウイルスの検査を受けていない人(治療中・経過観察者は除く)※職域、妊婦の健診などでも受診可能
- 料** 無料



思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

- 日 7月13日(木) 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 思春期の子どもの関わり方 料 無料
- 申 予約が必要(応募者多数の場合は次回の案内)
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128
または各支所母子保健担当

ID：0058349

さくらんぼサロン - 多胎児を育てる親子のつどい -

- 日 7月13日(木) 午前10時30分～11時30分
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など
- 対 市内に住む未就園児の双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぴ」(保険健康課内) ☎49-7110

ID：0056276

ひきこもり相談

保健師による「ひきこもり相談」を行っています。1人で悩まないで相談してください。

- 日 平日午前8時30分～午後5時15分
- 場 宇和島保健所 対 18歳以上のひきこもりの本人およびその家族 料 無料
- 問 宇和島保健所健康増進課 ☎22-5211内線275・283

ID：0060793

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売されます。先発医薬品と比べ安価で、効き目や安全性は同じです。希望する場合は「ジェネリック医薬品希望シール」を医療機関や薬局窓口に提示し、相談しましょう。

- 問 保険健康課後期高齢者医療係 ☎24-1111
内線2121または保険業務係内線2120



ID：0016657

ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてくれるサポート会員を募集しています。

- 内 休校日や保護者の病気、外出の場合の預かりや保育所、放課後児童クラブ、習い事への送迎など(報酬：900～1,000円/時間)

サポート会員説明会・養成講習会

- 日 7月12日(水) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
- 対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
- 料 無料 申 7月10日(月)まで
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 FAX 24-1160



ID：0056911

もぐもぐ子育て講座

- 日 8月2日(水) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和5年3月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 7月26日(水)まで
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129・2179または各支所母子保健担当

ID：0056284

さくらサロン

不安な気持ちや療養体験など、なんでも気兼ねなくおしゃべりをする場です。

- 日 7月26日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 市立宇和島病院北棟1階多目的栄養相談室
- 内 交流会 対 がん患者と家族(遺族含む)
- 問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022

