

広報 うわじま

UWAJIMA

3

Mar. 2023

No.212

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ



卒業のその先も



さくら便り
宇和島エール賞
新型コロナウイルス関連情報



uwajima
ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」第2弾！
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

▶ @masa.a_photo
▶ 三間町

詳しくは
コチラ！



■ 投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

目次 — CONTENTS —

- p 4 特集
卒業のその先も
- p11 新型コロナウイルス関連情報
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p16 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 復興掲示板
- p24 3月生まれのうわじまっ子
- p25 ホリバタ・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。





特集「卒業のその先も」

3月は何かの転機になることが多い時期です。出会いと別れの季節とも言われ、慣れ親しんだ場所から離れ、新しい地での出会いに期待と不安で胸がいっぱいの人や今までお世話になった人との別れを惜んでいる人もいるかもしれません。

この季節に聞くことが多い「卒業」は、物事の終わりのように聞こえますが、次への新たな始まりでもあります。今回は本市へ地域おこし協力隊員として移住し、卒業した後も宇和島に住み続け地域を盛り上げてくれている皆さんの今を紹介します。

地域おこし協力隊とは



地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域などの条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る国の制度です。隊員は各自自治体の委嘱を受け、任期は概ね1〜3年です。

令和3年度には全国で約6千人の隊員が活動していて、総務省は令和8年度までに1万人に増やすという目標を掲げ、強化に取り組んでいます。

本市はこれまで16人の隊員を迎え、地域の振興や市の重点施策の発展などの地域協力活動に取り組んでもらいました。その中で、卒業後も本市に定住し、地域に貢献している人たちに話を聞きました。





01. 西島 百合子 さん

地域おこし協力隊を卒業後、(株)宇和島プロジェクトへ入社。活躍の場が「観光としての海」から「産業としての海」に変わり、新たな気持ちで挑戦しています。

定住を決めた理由

西島さんが宇和島への定住を決めた理由は「人」だと言います。移住者を温かく迎え入れてくれる優しさや、かんきつやタインなどの産業に関わる人たちが自らの仕事に強い信念と熱意を持ち、よりよくしていきたいという前向きな思いを感じ、自分の経験もその力になればと思ったそうです。

まずやってみる精神

西島さんはこれまでIT企業や青年海外協力隊など、何事もまずはやってみるの精神でさまざまなことに挑戦し続けてきました。地域おこし協力隊の闘牛中にも、伝統行事の闘牛をコロナ禍で会場に来られない人でも楽しめるようにと、新たな試みとしてオンライン配信を行いました。現在の仕事でも生産現場へ来て楽しんでもらう養殖体験

ツアーを企画するなど、工夫を凝らします。

他にも、IT技術の導入により事業の効率化を図る「スマート漁業」を推進することで生産者の負担を減らしたり、商品PRの仕方を工夫したりすることで自分の好きな宇和島のおいしい魚をもっと世界中の人に知ってもらいたいという思いが西島さんを動かしています。

挑戦できるまち

西島さんは「地元の人でも移住者でも、ここで挑戦できることはまだまだたくさんあるし、協力してくれる人もきつといる。これから何かに挑戦しようとしている人を見かけたら、私がしてもらったように、少しでも力になってもらえるとうれしい」と宇和島がこれからは挑戦し続けられるまちであることを願います。

初めての島暮らし

上甲さんは宇和島から東京へ出て働いていましたが、両親が高齢になってきたことで地元へ帰ろうと決意。戸島の地域おこし協力隊の募集を見つけた時、これだと思い故郷へのUターンを決めたそうです。

島の暮らしは初めてでしたが、交通手段や物資が限られている生活だからこそ、そのめりはりも生まれ、その心地よさにもどんな惹かれていききました。豊かな自然から得られる産品を売り込む仕事を楽しみ、今も自分が食べて感動した「嘉島おふくろ隊のところてん」を世界で売れる商品にしたいと試行錯誤を重ねています。

変化を恐れない

上甲さんは「移住者が

増えると自然と宇和島の人も変わっていく。外からの刺激によって受け入れられる側の考え方も変わっていく」と話します。

働き方の変化などで地方移住への関心が高まっている今だからこそ、業種や出身関係なく地域に入っていく人たちをどんな受け入れることが大切だと熱を込めます。

3年後を見据える

上甲さんにこれから地域おこし協力隊になる人へのアドバイスを聞くと「3年後を見据えて動くこと」と答えます。「地域へ溶け込むことだけでなく、新しいことに挑戦してほしい。自分の事業を持てるチャンスとして3年間しっかり準備をすることが、地域と自分の両方にとって良い結果になる」と後輩たちにエールを送ります。

02. 上甲 教文 さん

地域おこし協力隊を卒業後、戸島の人たちと(株)とじ萬を立ち上げ、海底熟成酒事業や介護事業、海産物の養殖、加工商品開発など幅広い事業に取り組んでいます。



気付いた魅力

渡部さんはお遍路で訪れた宇和島の風景が強く印象に残り、職種に関係なく宇和島で働いてみよう、地域おこし協力隊として移住してきました。これまでのさまざまな仕事の経験から宇和島産品のクオリティーの秀逸性と未来性に魅力を感じ、定住への気持ちも強くなりました。

ストーリーを届ける

渡部さんが宇和島産品のクオリティーの高さを感じたのは、かんきつや真珠などあらゆる産品の品質だけでなく、生産者とその産品にかける情熱だと言います。自身がかんきつ農家の1人になったからこそ、毎年違う天候などに左右されながらもおいしい果実を育てる大変さや難しさ、楽しさにやりがいを感じている

と忙しさの中にも充実感をにじませます。

渡部さんは「宇和島産品を、商品としてではなく、ストーリーとして届けたい」と思い、生産者になった。今の目標は縁あって託された1haの園地を10年後に思いを込めたすばらしい園地に育つよう全力を尽くすこと。農家として生涯修行であり毎日が挑戦」と語りま

3つの「感」を大切に

渡部さんにこれから協力隊になる人へのアドバイスを聞くと「宇和島への感動・感謝・実感を常に大切にすること。常に移住者としての俯瞰的な目線という武器を忘れずに、卒業後も宇和島を愛し、貢献し、自らの生活を充実・成長させる事業に携わること」と話してくれました。

03. 渡部 武士 さん

地域おこし協力隊を卒業後、着任直後に起業したかんきつジュース販売事業を法人化。かんきつ農家としても奮闘し、全国各地のフェアへ積極的に参加して自らの手で生産から販売まで行っています。





宇和島市藤岡地
生涯学習



04. 朝倉 雪江 さん

地域おこし協力隊を卒業後、蔭淵で岩ガキ・藻塩の広報を行うほか、IT関係の仕事しながら地域の情報発信サイト「HubPLACE」を立ち上げ、情報拠点の構築に注力しています。

蔭淵はリゾート地

朝倉さんが蔭淵を選んだ理由は、人の距離感がちょうどいいと思ったと話します。初めて訪れたときに地域の人と交流する機会があり、都会での生活ではお金を払っても得られない心の温かさを感じ、地域おこし協力隊として移住することを決めたそうです。

朝倉さんの仕事は自宅での作業が多く、蔭淵の静かな環境が集中できると感じているそうです。仕事是一段落した時に自然を眺めるひとときもぜひいたく時間の一つ。蔭淵は朝倉さんにとってのリゾート地だと笑顔で話します。

地域の情報拠点

朝倉さんは、自分の得意分野のIT技術を使って、地域の情報が集まる拠点をWeb上につくる

夢に向かって行動

朝倉さんは「どんな場所でも自らが具体的に行動することで夢は実現できる。自分がすべきことと周りにやってほしいことをはっきりさせることで人と人がつながり、協力してくれる」と話します。人とのつながりを大切にしながら、地域情報の拠点づくりに向けて進み続けています。



日常の豊かさの先に

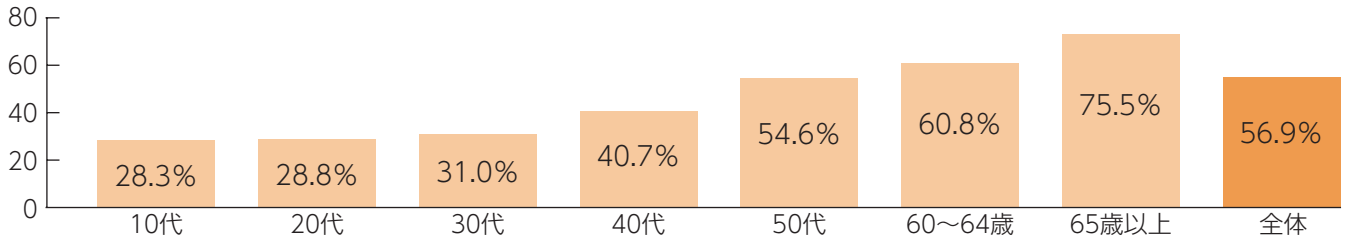
今回紹介した4人以外にも地域おこし協力隊を卒業後も本市へ定住し、地域産業の維持や強化に取り組んでいる人たちがいます。それぞれの場所、それぞれが思う魅力に出会い、その魅力を自分の手で磨いて高めていこうと決意し、新天地での暮らしに挑戦しています。

しかし、それは簡単なことではありません。地域の人や今までのつながりなど、支えてくれる人が周囲にいて、初めて乗り越えられるものです。どんなに高い技術や豊富な知識と経験があっても、地域の活気を取り戻すためには、そこに住む皆さんの協力が必要です。

これから春を迎え、「卒業」という新しいスタートを切った人と出会う機会が増えてくると思います。もしそんな人が困っている姿を見かけたら、ぜひ声をかけてあげてください。その出会いが地域を、あなたの日常をこれからもっと豊かにしてくれるかもしれません。



オミクロン株対応ワクチン接種率 2月6日(月)現在



新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の取得

マイナンバーカードを持っている人は、接種証明書を窓口・郵送での申請以外に次の方法でも取得できます。

スマートフォン(電子)交付

- ▶ 「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」をダウンロード
- ▶ 証明書を取得後に接種した場合は、アプリを起動後「再発行」を選択して新しい証明書を取得

コンビニ交付

- ▶ 発行手数料：120円
- ▶ 利用時間：午前6時30分～午後11時
- ▶ 海外用接種証明書を取得する場合は、令和4年7月21日以降に窓口かスマートフォンで海外用接種証明書の取得が必須

小児接種後の保護者アンケート結果

令和4年3月から開始した小児(5歳～11歳まで)接種において、保護者への情報提供を目的として接種後の副反応に対するアンケート調査を実施しています。

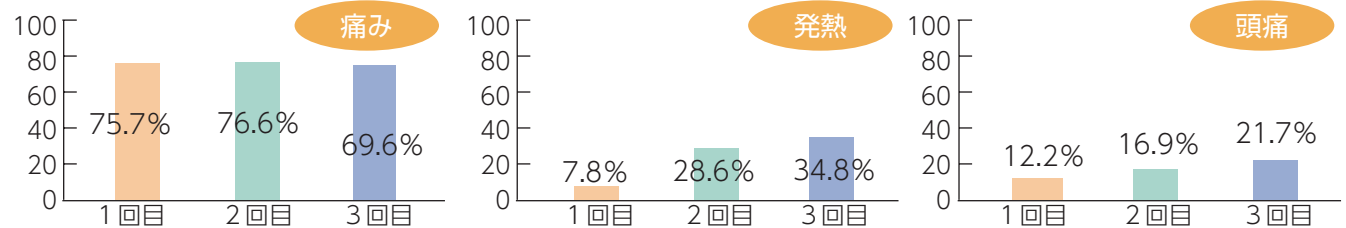
■回答人数(2月6日(月)現在)

1回目	2回目	3回目	全体
115人	77人	23人	215人 (延べ人数)

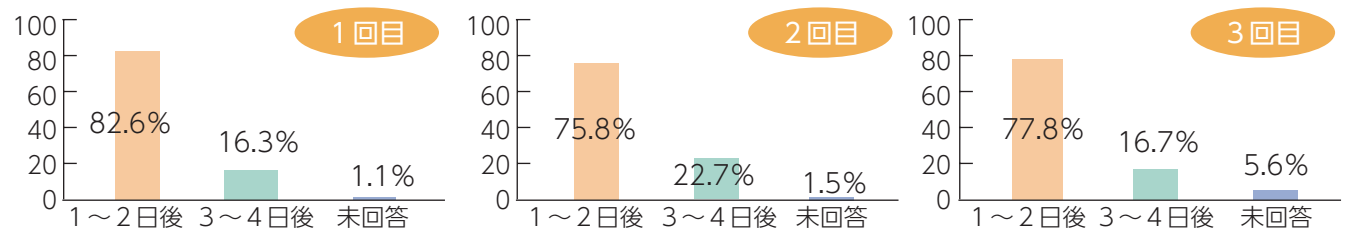
■ワクチン接種後に何らかの症状はあったか

	1回目	2回目	3回目
あった	80.0%	85.7%	78.3%
なかった	20.0%	14.3%	21.7%

■具体的な症状について(主なもの)



■症状は何日後に軽快したか



☎ 保険健康課ワクチン接種推進班 ☎ 24 - 1111内線3131



伊達なうわじまお城まつり

5月4日(木)祝、5日(金)祝に、宇和島城周辺で『秀宗公入部伊達五十七騎大武者行列』を始め各種イベントを実施予定です。

■大武者行列の参加者募集

- 📅 5月4日(木)祝 午前10時～午後3時30分
- 📍 きさいや広場→商店街→宇和島城天守
- 📅 3月下旬より募集開始
- 📞 商工観光課観光係 ☎49-7023



ID:0085332

南楽園 外堀桜まつり

南楽園外堀沿いに広がる桜並木の下でお花見ができます。午後6時30分～10時にはライトアップで桜を幻想的に演出し、昼間とは違った雰囲気を楽しめます(午後5時以降の入園不可)。

- 📅 3月25日(土)～4月7日(金) 午前9時～午後5時
- 📍 日本庭園 南楽園
- 📄 大人310円、小・中・高校生・65歳以上150円(団体・障がい者割引あり)
- 📞 南レク(株) ☎32-3344



宇和島エール賞

受賞したのは岩松小学校(ESD大賞 小学校賞)、城南中学校 生徒会(ボランティア・スピリット・アワード 全国賞)、ふるさとキッチン九島(内閣府 エイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動事例社会参加章)の3つの団体です。

1/31



社会教育功労者表彰(文部科学大臣表彰)

国立大洲青少年交流の家研修指導員の松浦 登良一さんが、「全国的な社会教育の振興に功労があった者」として社会教育功労者表彰を受賞しました。松浦さんは天体観測の研修指導員として、国立大洲青少年交流の家において長年活躍しています。

11/2



さくら便り

■ さくら開花日予想クイズ

さくら標本木(丸山公園内)の開花日を予想してください。

的中した人の中から抽選で、宇和島市の特産品を送ります。結果は市ホームページでお知らせします(当選者には、商品の発送をもってお知らせします)。

申 3月3日(金)までに市役所 総合案内、各支所 総務係に備え付けの用紙で応募するか、ハガキまたはEメールで応募してください。

こちらからも
応募可能です！



問 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 商工観光課観光係 ☎49-7023 FAX 25-4907
✉ sakura@city.uwajima.lg.jp

ID：0010327

■ 虹色さくらまつり

さくらの開花宣言で何度も全国1位となった宇和島市。今年は3年ぶりに「虹色さくらまつり」が開催されます。ステージイベントあり、餅まきあり、飲食ブースもあり。

お花見がてら、訪れてみませんか？



日 3月26日(日) 午前10時～ ※雨天中止

場 丸山公園

問 うわじま虹色ツーリズムさくらまつり実行委員会 ☎090-3785-0465



ID：0085521

防災BOX×第1回NPOまつり

宇和島NPOセンター主催により初めて開催されました。多くのブースが設置され、訪れた人や参加団体同士が活動を知るきっかけとなりました。

また、消防車両や地震体験車などの展示・体験も行われました。

2/5



教育振興のための寄附金贈呈式

吉田町出身の田中 芳男 さんから市へ、教育振興のために1,500万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附は、来年度から5年間、宇和島市電子図書館の「田中芳男文庫」として電子書籍購入費などに利用させていただきます。

2/1



行政連絡放送の時間が変わります (宇和島地区・吉田地区)

令和5年4月から、宇和島地区と吉田地区の夕方の行政連絡放送の時間が変更となります。

地区	現在の放送時間	変更後の放送時間
宇和島地区	18:56～19:00	19:00～19:10
吉田地区	19:00～19:10	18:50～19:00

問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111
内線2458

ID:0085098

市民サービスセンターを利用ください

3月から4月は、転入・転出の手続きなどのために市民課窓口が大変混雑します。住民票、戸籍謄抄本や各種証明書などが必要な人は市民サービスセンターも利用してください。

場 きさいやロード

日 午前9時45分～午後6時30分(木曜定休)

問 市民サービスセンター ☎22-0205

ID:0037140

農耕トラクタ、田植え機、フォークリフト などの小型特殊自動車を持っている人へ

乗用設備がある農耕作業用自動車(トラクタ、コンバイン、田植え機など)や、フォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税(種別割)の課税対象となります。

所有している人は、公道走行の有無にかかわらず、市窓口で軽自動車税(種別割)の申告をし、ナンバープレートの交付を受ける必要があります(保管しているだけでも申告は必要)。

正当な理由がなく申告または報告をしなかった場合は、10万円以下の過料が科されることがあります。また、車両を処分したり、所有者を変更したときは、忘れずに廃車や名義変更の手続きを行ってください(4月1日時点の所有者に課税されるので注意してください)。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 税務課諸税係 ☎24-1111内線2523



ID:0057146

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)に在学する学生など

内 承認期間：4月～翌年3月(令和3年度に保険料納付を猶予されている人で引き続き次年度も在学予定の場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます)

学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも後から納付(追納)することをお勧めします。
※令和5年度は、学生納付特例制度を利用しない場合は、納付書を送付しますのでお問い合わせください。



問 宇和島年金事務所 ☎22-5440

ID:0056524

令和5年 春季全国火災予防運動 (3月1日(水)～7日(火))

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

■住宅防火 いのちを守る10のポイント

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグを抜く
- ⑤ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ⑥住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ⑦寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する
- ⑧消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑨避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑩防火防災訓練への参加など地域ぐるみの防火対策を行う

問 宇和島地区広域事務組合消防本部予防課予防係 ☎22-7501



宇和島税務署から確定申告のお知らせ

■自宅からe-Taxで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から簡単に申告書が作成できます。

スマートフォンでアクセスすれば、入力のしやすい「スマホ専用画面」で作成ができます。作成した申告データは、「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」のいずれかの方法で送信できます。



■電話による申告相談

所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の確定申告に関する質問や相談に答えます。

日 3月15日(水)までの平日 午前8時30分～午後5時

■宇和島税務署での確定申告

日 3月15日(水)までの平日 午前9時～(受付：午前8時30分～午後4時)

場 宇和島税務署

※入場には整理券が必要(会場で当日配布するほか、国税庁LINEで事前発行も可能)

問 宇和島税務署 ☎22-4511



ID：0057116

市県民税の所得税および復興特別所得確定申告

日 ～3月15日(水)までの平日 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分

場 市役所602会議室、吉田・三間支所、岩松公民館

対 令和5年1月1日に市に住所があり、令和4年中に①～③の所得があった人、または国民健康保険の被保険者(令和4年中の収入が無い人も申請が必要)

①営業、農業、漁業などの事業所得

②家賃、配当、恩給、年金、利子、譲渡などの所得

③次のいずれかに当てはまる給与所得者

▶勤務先から市に給与支払報告書が未提出

▶2ヵ所以上から給与を受けた

▶医療費控除などを受けようとする人

▶令和4年の途中で退職し、再就職しておらず、市に給与支払報告書が未提出

▶年末調整をしていない など

持 マイナンバー確認書類、身元確認書類、収入や経費を証明する書類、源泉徴収票など

問 税務課市民税係 ☎24-1111または各支所税務係



ID：0044862

宝くじ助成でコミュニティ活動用備品を整備

この度、全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、御楨地域づくり協議会が地域行事で



使用するアルミやぐらの整備を行いました。

問 市民課市民協働推進係 ☎49-7004

ID：0084803

市税の納付方法が一部変更されます

令和5年4月から、自宅のパソコンやスマートフォンなどでインターネットを通じて、固定資産税、軽自動車税(種別割)、市県民税(普通徴収)の電子納付ができるようになります。

また、新たに納付書に印刷するeL-QRを利用して、納付書裏面に記載された金融機関以外の全国のeL-QRに対応した金融機関でも、振込手数料無料で市税の納付ができるようになります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 税務課納税第1係 ☎49-7011

ID：0084881



若年者対象「合同企業説明会」

若年者採用予定のある企業25社が参加予定の合同企業説明会です。参加企業は「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載されます。

- 日 3月15日(水) 午後1時30分～5時
- 場 松山市総合コミュニティセンター(松山市湊町)
- 内 ①一般②学生
- 対 ①県内企業への就職を希望するおおむね35歳未満の若年者②令和5年3月卒業予定の学生、令和6年3月卒業予定の学生(高校生除く)、令和2年3月以降の既卒者 ※該当する学生の保護者も見学可能
- 料 無料
- 問 若年者地域連携事業事務局 ☎070-1746-5333



ID:0081909

令和5年度 市営住宅入居者定期募集

令和5年度中の市営住宅補欠入居者を募集します。

市営住宅に空きができた場合の案内順番を決めるため、年1回、定期的に行っているものです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対 市に住民登録しているか勤務し、住宅に困窮し、市税などを完納している収入基準を満たす人
- 料 入居世帯の収入に基づき、公営住宅法の定める方法で計算(入居時に家賃3ヵ月分の敷金が必要)
- 申 3月1日(水)～15日(水)の執務時間中に建築住宅課で受け取るまたは市ホームページからダウンロードした申込書を提出※申込多数の場合抽選
- 問 建築住宅課管理係 ☎49-7028



ID:0030777

宇和島東高校(定時制)一般開放講座聴講生募集

- 日 4月～令和6年3月(週2回、午後6時～9時15分の間の45分間)
※面接：4月10日(月) 午後2時30分～
- 場 宇和島東高校
- 内 ①英語会話(初心者向けの英会話)(2単位)：挨拶の仕方、感謝の表現ほか
②情報処理(2単位)：ビジネスと情報処理、表計算ソフトウェアの活用ほか
※科目は変更になる場合があります。
- 定 各10人(多数の場合は抽選)
- 料 各3,480円(教科書代などは自己負担)
- 申 4月3日(月)～6日(木) 平日 午前9時～午後4時の間に事務室に備え付けの聴講願書に聴講審査料950円の愛媛県収入証紙を貼って提出
- 問 宇和島東高校(定時制) ☎22-3482(平日 午後2時～8時)

ファミリー・サポート・センター

- 子育ての手伝いをしてくれるサポート会員を募集しています。
- 内 休校日や保護者の病気、外出の場合の預かりや保育所、放課後児童クラブ、習い事への送迎など(報酬：900～1,000円/時間)
- サポート会員説明会・養成講習会
- 日 3月14日(火) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
- 対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
- 料 無料 申 3月10日(金)まで
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 FAX 24-1160



ID:0056911

市議会3月定例会

定例会の開会時間は午前10時からです。市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいやから本会議を視聴できます。

日	内容
2/20(月)	本会議(令和4年度分理事者提案説明、議案質疑、委員会付託)
20(月)～22(水)	委員会審査(令和4年度分)
24(金)	委員会審査予備日
28(火)	本会議(令和4年度分委員長報告、質疑・討論・採決、市長施政方針表明、令和5年度分理事者提案説明)
8(水)	本会議(代表・一般質問)
9(木)	本会議(一般質問、令和5年度分議案質疑、委員会付託)
10(金)	本会議予備日
13(月)～15(水)	委員会審査(令和5年度分)
16(木)	委員会審査予備日
20(月)	本会議(令和5年度分委員長報告、質疑・討論・採決)

問 議会事務局議事法制係 ☎49-7035



ID:0052991

令和5年度 宇和島市職員採用パンフレット

職員採用パンフレットを作成しました。職員採用候補者試験の日程のほか、実際に働く若手職員の姿やメッセージなどを掲載しています。受験を希望する人は市ホームページをご覧ください(3月1日(水)公開予定)。

問 総務課人事係 ☎49-7007



ID:0084756

第44回 さかな屋大将のお魚さばき方教室

実際に魚をさばいて、三枚おろしや開きにする方法を学ぶ教室です。※用意する魚の種類と尾数は、次期や天候によって異なります。

日 3月26日(日) 午後2時～4時 場 番城公民館

対 一般(小・中学生は保護者同伴)

定 11人(先着) 料 1,000円/人

持 エプロン、マスク、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上)、保冷剤

申 3月6日(月) 午前9時～(電話のみ)

問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部 ☎22-5225



ID:0083569

第4回 お刺身盛り合わせ教室

実際に魚をさばいて刺身にし、お皿に盛り付ける方法を学ぶ教室です。※用意する魚の種類と尾数は、次期や天候によって異なります。

日 3月19日(日) 午後2時～4時 場 番城公民館

対 一般(小・中学生は保護者同伴)

定 11人(先着) 料 1,000円/人

持 エプロン、マスク、タオル、余った魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上)、盛り付けたお刺身(皿付き)を持って帰るための袋、保冷剤

申 3月1日(水) 午前9時～(電話のみ)

問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部 ☎22-5225



ID:0083555



宇和島海上保安部巡視艇たかつき 就役披露式典・一般公開

- ▶①就役披露式・祝賀会②一般公開
- 📅 3月17日(金) ①午後1時15分～2時45分②午後3時30分～4時30分※雨天中止
- 📍 ①きさいや広場②宇和島海上保安部基地棧橋
- 📌 就役披露式、就役披露祝賀会(太鼓集団 魁演舞、宇和島東高校吹奏楽演奏、鏡割り、餅まき)
- 📞 宇和島海上保安部管理課 ☎22 - 1591



FMがいや「吉川優子の大好き！宇和島リターンズ」

- 📅 毎週金曜日 午後5時(再放送：午後9時)
- 📌 大好きな宇和島【愛】を全国に発信しています！
- ▶ 吉川 優子 さん
- 📞 FMがいや ☎49 - 1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID : 0084671

「えひめ子ども観光大使 第8期生」募集

ちりめん漁や真珠の玉出し体験など、愛媛のいいところを丸ごと体験できる講座を楽しめます。

- 📅 5月～令和6年2月 📌 小学生
- 📍 35人 📌 各講座2,000円(保険代含む)
- 📌 定員になり次第終了
- 📞 NPO法人えひめ教育技術研究所
✉ shindo.akihide@toss2.com



津島ふれあい農園利用者募集

- ▶①Aタイプ(畑44㎡ログハウス付き)11区画②Bタイプ(畑44㎡) 8区画
- 📅 利用期間：4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- 📍 津島町岩松丁47番6
- 📌 花や野菜作りに関心のある農業者以外の人
- 📌 年間使用料(1区画)① 3万3,000円 ② 1万円 📌 3月6日(月)～13日(月)
- 📞 津島支所産業建設係 ☎49 - 7059



ID : 0084779

**宇和島市
ブランド
ムービー
公開中**

知りたくなる

行きたくなる
連れて行きたくなる

関わりたくなる
住みたくなる
住み続けたいくなる

Amami Home
株式会社アマミホーム一級建築士事務所
大洲市東大洲112B-1 Tel 0893-57-8631
amamihome.net

カフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日** 3月14日(火) 午前10時～正午
- 場** 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内** 血圧測定、お茶、指体操など **料** 無料
- 問** 高齢者福祉課地域包括支援センター
☎49-7019 FAX 24-1126



ID：0202303

宇和島産業技術専門学校訓練生募集

- ▶①住まいづくり木工科②アパレルビジネス科
- 日** 選考日：4月21日(金)
- 内** 訓練期間：10ヵ月(5月10日(火)～令和6年2月28日(水))
- 定** ①14人②9人
- 料** 無料(テキスト代などは自己負担)
- 申** 3月13日(月)～4月14日(金)にハローワークへ入校願書を提出(必着)
- 問** 宇和島産業技術専門学校 ☎22-3410



ID：0084773

予備自衛官補募集

- ▶①一般②技能
- 日** 4月8日(土)～23日(日)のいずれか1日
- 場** ①陸自 松山駐屯地(松山市南梅本町)②資格区分により異なる
- 対** ①18～33歳②国家免許資格などを持つ18～54歳(年齢は資格により異なる)
- 申** 4月6日(木)まで
- 問** 自衛隊宇和島地域事務所 ☎23-5431



ID：0084896

シルバー人材センター入会説明会

- 日** 月1回(3月～11月)※開催日は広報カレンダー面に掲載
- 場** 総合福祉センター
- 対** 市内に住む60歳以上
- 料** 無料(入会時に年会費1,500円が必要)
- 持** 普通預金口座番号(本人名義)、印鑑、生年月日が確認できるもの
- 問** シルバー人材センター ☎23-3355



ID：0040303

消防ハラスメント等相談窓口

消防のハラスメントなどに関する相談窓口が県庁にも設置されています。消防職員のほか、その家族や同僚の人なども相談できます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- 日** 平日 午前8時30分～午後5時15分
- 問** 県消防防災安全課 ☎080-1993-0454 または 090-5718-5963



成長と思い出に寄りそい、夢と学びを応援します。
みはら洋品店
宇和島市新橋銀天街 TEL.0895-22-0755

人生のリスタートをサポートします！
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。
相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は **5000円**(税別) 事業者のご相談は **1万円**(税別)
一定の資力以下の方には **無料初回相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。
まずはお気軽にお電話ください！ ☎ **0893-57-6266**
そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>
大洲市中村 231 愛媛通ビル2階1号 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分) **LINE@始めました**

※この欄は有料広告です。



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶②保健師による相談
 - ▶③認知症に関わる相談
- 日** ①3月15日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所②市役所など
- 料** 無料 **申** ①3月8日(水)まで
- 問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019
- ID: 0057035

育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ
3/9(木) 10(金)	10:00～11:00	三間保健福祉センター 吉田公民館
15(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)
16(木)	10:00～11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

ID: 0056282

乳幼児健康診査

子どものこころやからだの成長・発達を確かめる大切な機会です。対象者には検診日の1ヵ月前ごろに封書にて通知します。また、検診日は「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



ID: 0068224

まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付	ところ
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
3/6(月) 20(月)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

ID: 0056283

健康づくり通信

「うつ」ってなに？

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128

うつ病で苦しんでいてもうつ病の症状が心の中で起こっても内科的な検査で異常がないため、周囲も本人も「気のせい」「気の持ちよう」と片付けてしまう傾向があります。うつ病で起こる最も大きな問題の1つに「自殺」があります。自殺予防のためにも、うつ病について正しく理解し、対応しましょう。

■うつ病とは…

気分が落ち込み憂鬱になる、やる気が出ないなどの精神的な症状のほか、眠れない、疲れやすい、体がだるいといった身体的な症状が現れることのある病気です。

■家族や身近な人ができる対応について

- ▶いつもと違う様子に気づきましょう
- ▶話を聴きましょう(否定はしない、励まさない)
- ▶相談先や病院受診につなげたり、相談したりしましょう
- ▶安心して休息がとれる環境を作りましょう
- ▶大きな決断は先延ばしにしましょう

自己チェックしてみましょう！

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

チェック項目のうち、2つ以上該当していて、それが2週間以上ほとんど毎日続いたり、日常生活に支障がある場合はうつ病の可能性がります。心配な場合は、精神科や心療内科などを受診してみましょう。

国民健康保険からのお知らせ

■国民健康保険の加入・脱退の届出

健康保険などに加入、脱退をしたときは、14日以内に必ず届け出てください。手続きにはマイナンバーと本人確認書類が必要です。

持 加入：健康保険資格喪失証明書
脱退：保険証、新しい保険証

申 市民課または各支所市民保険係

■学生の遠隔地被保険者証

国民健康保険に加入し、進学により住所変更する人や卒業・退学する人は学生の遠隔地被保険者証の届出をしてください。

持 進学による住所変更：保険証、在学証明書(入学前の場合は合格通知など)

卒業・退学：学生の遠隔地被保険者証、新しい保険証(ある場合のみ。写し可)

申 市民課または各支所市民保険係

問 保険健康課保険業務係 ☎49-7020



ID：0056814

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

日 4月7日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～)

場 宇和島保健センター(祝森)

内 身体計測、講話、育児・栄養相談など

対 令和4年11月生まれの子どもと保護者

料 無料 **申** 3月31日(金)まで

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2179または各支所健康推進係



ID：0056284

出産・子育て応援事業

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整備するため、妊娠期から子育て家庭に寄り添い必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と、出産育児に係る負担軽減を図る「経済的支援(すてっぷギフト)」を一体的に実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■伴走型相談支援

▶ 妊娠届出時：すべての妊婦へ面談を行い、妊娠期の過ごし方や出産までの見通しをたてるための情報を提供して、母子健康手帳を交付します。

▶ 妊娠8ヵ月ごろ：妊娠7ヵ月ごろに郵送にてアンケートを送付します。希望者は妊娠8ヵ月ごろに面談を実施します。

▶ 出生届出後：こんにちは赤ちゃん訪問などで保健師や助産師が面談を行います。産婦の体調や子育ての状況、心配なことなどを聞き、必要な子育て支援サービスを案内するなど、関係機関と連携し継続した支援を行っていきます。

■すてっぷギフト

▶ ①妊娠届出時②出生届出後

内 ①5万円/妊婦1人②5万円/子ども1人

対 令和5年2月1日(水)以降に①妊娠の届出をした妊婦②出生した子どもの養育者

持 ①②申請者名義の通帳またはキャッシュカード、本人確認書類(免許証など)

申 ①妊娠届出(母子健康手帳交付)時に、保健師または助産師が妊婦と面談を行い受付

②こんにちは赤ちゃん訪問時に、保健師などが産婦と面談を行い受付

令和4年4月1日(金)以降に①②の手続きをした人も遡って受け取れます。

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110



ID：0084644



開館カレンダーはこちら

いろってなあに？

作・絵：アリス&マーティン・プロベンセン

訳：こみや ゆう

著者夫妻が幼い娘に「色」を伝えるためにつくった絵本。アメリカで1967年に刊行された名作の初邦訳。



問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169

やりたいことが見つからない君へ

著：坪田 信貴

方法を間違わなければ、誰だって必ず成長できる。やる気の出し方や、失敗との向き合い方などを伝える。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

まちよみ・またよみ

著：内田 早苗



子どもの持つ力を信じて「ただ待つだけ」、絵本を使った子育て方法を紹介。絵本の読み聞かせ「待ちよみ」と妊娠期から赤ちゃんに読み聞かせる「またよみ」の疑問にも答える。

問 中央図書館(パフィオうわじま内)
☎22 - 1065



萌の会

宇和島東高校津島分校

二名短歌会

春めくやちぎり絵の師は卒寿とか
今井久美子
梅一輪大空に雲なかりけり
今城 妙子
百畳の御堂しんしん冴返る
櫻井 良子
締切りの迫る句作を春炬燵
宮崎 道子
啓蟄や子らの遊びの知恵に満ち
森田 たみ

冬銀河巡り会うまで泳ぎたい
古川 飛成
ごんぎつね読みつつ涙山眠る
石崎 夏瑠
剥くあばら動かぬ一匹山眠る
船田 実里
焼き加減祖母は知ってる冬林檎
藤堂 未菜
寒牡丹火照る花卉とかじかむ手
廣瀬 爽太

春うらら野良三匹のひなたほこ餌やる人の軒
善家キクエ
端に集う
安波 五月
墓掃除に帰る息子に言付けぬも少しここで生
きて見ますと
高山 幸子

吟詠を心の糧と来し吾や湯舟に杜甫の詩を口
とほ
ずさむ
金谷 幸夫
待ち待ちし桜のいのちは短かくて東風に散り
こち
ゆき水面を覆ふ
善家 聖子
ひまわりは陽を追い乍ら東西陽中上向く生き
な
物のごと
善家キクエ

文芸のひろば





「復旧」から「復興」へ 創造的復興へ新たな一歩を

一般社団法人 RCF
代表理事 藤沢 烈 さん

全国各地の災害復興に携わり続け、本市においても宇和島市復興まちづくりアドバイザーとして、災害を乗り越えた先の未来を創るまちづくりへアドバイスをもらっています。



本市は「つなぐ」という復興理念のもと、多くの人とのつながりに支えられて歩みを進めてきました。藤沢さんは、アドバイザーとしてその歩みを見守り、背中を後押ししてくれています。

私たちは被害にあった園地や住宅、道路などを少しでも早く元の状態に戻すことを考え、行動してきました。4年半経った今でも完全に元通りには出来ていませんが、ほとんどがその姿を取り戻しています。

その中で藤沢さんは、当初から元通りに復旧するだけでなく、さらにまちを発展させる「復興」に向けた取り組みについてアドバイスをしてくれています。特に藤沢さんが深く関わってきた宇和島NPOセンターの活動や新規就農者の支援などが少しずつ実を結んできています。

藤沢さんは、本市が復旧の過程で見えてきた地域における「平時の課題」に取り組むことが復興につながっていくと話します。単身高齢者や子どもたちが孤立しないような人間関係を築くことは、今の地域の課題として挙げられるうちの1つです。こども食堂などを通じて、地域の人同士のつながりをつくることで共に助け合える

関係が築かれ、これから起こりうる南海トラフ地震などの大規模災害への備えにもなります。

本市が災害ボランティアやシテイセールスなどさまざまなきっかけで地域間のつながりを作っていることも復興には重要なことと藤沢さんは話します。宇和島を知るための入口はたくさんあっても、訪れたり移住したりするには、そこに住む人とのつながりが決め手になってくるのがほとんどです。新しい人たちが来て、お互いが尊重し合い新しいことに挑戦できる場所になることが「復旧」から「復興」という発展につながっていくと藤沢さんは説明します。

では、創造的復興とは。この質問に藤沢さんは「以前の状況ではない新しい状況にしていけること。市民の皆さんの生活を元に戻すだけでなく、市民の皆さんが何か新しいことに少しでも挑戦できるようにすることが、市民目線での創造的復興ではないか」と答えてくれました。

私たちの目指す創造的復興は、これから皆さんと共に新たな一歩を踏み出すことで見えてくるはず

※復興掲示板は、本号を以って終了します。

Happy Birthday

3月生まれのうわじまっ子

対 4月生まれ(3歳まで)の子ども
申 3月10日(金)までに市ホームページか公式LINEから応募
問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
✉ koho@city.uwajima.lg.jp



よしかど うる は
吉門 麗羽 ちゃん
1歳 9日
(吉田町法花津)
1歳のお誕生日おめでとう♡
麗羽の笑顔がみんなの癒し♡
兄妹仲良く大きくなってね★



いけだ り こ
池田 莉子 ちゃん
1歳 14日
(津島町北灘)
お誕生日おめでとう!!たくさん
食べて、いっぱい遊んで元気で健
康に育ってね。成長が楽しみです。



にしもと すい
西本 粹 くん
1歳 15日
(朝日町)
すいすいお誕生日おめでとう♡
これからも美味しいものいっぱい
食べようね★大好き♡



わかやま ゆう ま
若山 優真 くん
1歳 24日
(夏目町)
優真の笑顔が大好き
です★元気いっぱい
大きくなってね♡



いしもと はや と
石本 隼士 くん
1歳 24日
(三間町宮野下)
伝説の勇者ハヤポン!
未来への壮大な冒険
のスタート♡



ひらかわ た き
平川 大葵 くん
1歳 28日
(泉町)
お誕生日おめでとう
♡元気いっぱい大き
くなってね♡



つづき み お
続木 心陽 ちゃん
1歳 29日
(朝日町)
元気いっぱいの心陽
ちゃん♡すくすく大き
く育ってね😊



ひょうどう すみ と
兵頭 澄透 くん
1歳 30日
(長堀)
お誕生日おめでとう♡笑顔
の可愛いすみと★これから
も元気に大きくなってね♡



まつもと あや と
松本 絢士 くん
2歳 1日
(伊吹町)
2歳のお誕生日おめでとう♡
ご飯いっぱい食べてもちもちの
可愛い顔が大好きだよ♡



よしの きみ と
吉野 公翔 くん
2歳 5日
(元結掛)
2歳おめでとう♡たくさん遊んで
食べて、心も体も大きくなろう!
どんな時も前へ前へレッツゴー!



いとう せん か
伊藤 千華 ちゃん
2歳 10日
(吉田町東小路)
せんちゃん2歳の誕生日おめでとう
♡笑顔が素敵で元気いっぱいな千
ちゃんがママとパパは大好きです♡



どい ゆず き
土井 柚稀 ちゃん
2歳 11日
(宮下)
かわいいかわいいお
ゆずちゃん♡わがまま
さえもあーかわいい♡



にのみや み ゆ
二宮 深優 ちゃん
2歳 11日
(三間町務田)
笑顔が可愛いみゆちゃん♡
ママとパパの子どもに生ま
れてきてくれてありがとう♡



いりよし こ はく
入義 来珀 ちゃん
2歳 13日
(吉田町立間尻)
こっちゃん2歳のお誕生日
おめでとう♡♡いっぱいご
飯食べて大きくなってね♡



ほり としのぶ
堀 寿伸 くん
2歳 14日
(伊吹町)
お誕生日おめでとう♡いつも
も笑顔がありがとう。元気
に明るく育ってください★



すえひろ ち はや
末廣 千颯 ちゃん
2歳 17日
(笹町)
ちーちゃんお誕生日おめでとう
♡笑顔いっぱい元気いっぱい
のちーちゃんが大好きだよ♡



やまもと じんせい
山本 仁晟 くん
2歳 19日
(伊吹町)
お誕生日おめでとう♡いっぱい
いあそんで、いっぱい食べて、
すくすくと大きくなってね♡



みずの ゆい
水野 結唯 ちゃん
2歳 20日
(保田)
2歳おめでとう♡いに大
好き結唯ちゃん♡これからも
元気にススス育ってね♡



やました かすみ
山下 花純 ちゃん
2歳 22日
(寄松)
いつも癒しをありがとう
♡たくさん食べて笑って
大きくなってね♡



やました あ さひ
山下葵咲陽 くん
2歳 23日
(大浦)
お誕生日おめでとう♡いつも皆
んなを笑顔にしてくれてありがと
う★元気にススス育ってね★



しばた ゆきち
柴田 幸知 くん
2歳 26日
(遊子)
お誕生日おめでとう♡兄
ちゃん姉ちゃんと仲良く♡
楽しく♡元気に育ってね★



みづたに るい
三叟 琉維 くん
2歳 26日
(津島町増穂)
2歳のお誕生日おめでとう♡
これからも色々なことにチャレ
ンジして一緒に成長しようね!



かわかみ さくと
川上 桜永 くん
2歳 31日
(吉田町鶴間新)
さくちゃんお誕生日おめでとう♡
みんなを笑顔にするさくちゃんだ
いすきだよ!すくすく育ってね!



おかね みらい
岡根 海頼 くん
3歳 3日
(本九島)
誕生日おめでとう♡
♡♡♡大好き♡♡♡



まさご はる き
真砂 春来 くん
3歳 3日
(丸穂町)
3歳のお誕生日おめで
と♡元気いっぱいの
はるくんが大好きだよ♡



ほりぐち みお と
堀口 湊人 くん
3歳 5日
(中央町)
元気いっぱいのミオくん、みんな
の宝物だよ★ヤツもご飯もモ
リモリ食べて、大きくなあれ♡



しみず みこ
志水 美心 ちゃん
3歳 5日
(津島町増穂)
面白いことして笑わせてくれる
みこちゃん♡みんなの癒し
です♡みんなで遊ぼうね😊



しみず みゆう
志水 美優 ちゃん
3歳 5日
(津島町増穂)
3歳おめでとう♡みゆの笑
顔にみんな癒されてるよ♡み
んなで楽しくすごさうね★



たなか こあ
田中 恋杏 ちゃん
3歳 9日
(大宮町)
こあちゃんお誕生日おめで
と♡いつもニコニコで可愛い
こあちゃんがいすき♡



なかい みさき
中井 美咲 ちゃん
3歳 23日
(柿原)
3歳おめでとう♡末っ子なのに
しっかり者すぎて毎日ビックリ。
どんな大人になるのかな😊



ひょうどう い おな
兵頭依央 ちゃん
3歳 31日
(津島町横浦)
お誕生日おめでとう♡
いっぱい遊んで、いっ
ぱいお出かけしようね♡

ホリバタは 多様なキャリアや 価値観に触れるイベントを 実施しています。

■ライフキャリアデザイントーク

市にゆかりのある人などをゲストに、仕事や生き方などキャリアについて何うトークセッション。参加者にゲストとホストのトークを観覧してもらいイベントです。「多様な進路、仕事の最前線、心揺さぶる人・コト」と出会うきっかけづくりとして取り組んでいます。

これまでのゲスト

CGディレクター、アラスカ写真家、JICA海外協力隊、愛媛大学大学院助教、アカウントプランナー、演出家、海上保安庁職員、Iターン・Uターンした人たち

参加者からは「このイベントをきっかけに進路を決めた」「将来への不安が増える中で、より楽しい未来へのヒントを得られた」という感想が寄せられています。ぜひお越しください。

問 青少年市民協働センター（ホリバタ）

☎49-7112

✉ u-chuuo-ph@city.uwajima.lg.jp



Horibata
青少年市民協働センター

春の訪れを告げると言われるもの



日々是 宇和島
(61)



1月末に、「津島しらうお&産業まつり」が3年振りに開催されました。直前に10年に一度と言われる強寒波が襲来したこともあって、皆さんに来ていただけたのかと心配していましたが、蓋を開けてみると、一時小雨やみぞれが降りながらも、多くの人がご来場いただきました。

今年のしらうお漁の水揚げは極めて好調で、踊り食いやお吸い物、雑炊などのコーナーでは長蛇の列ができていました。私もそれらに舌鼓を打ちつつも、量はなるべく控えめに。というのも、この後「六宝」の早食い大会という真剣勝負に臨むためです。

「六宝」は、旬の魚の刺身が6種の宝（酒、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま、生卵）に漬けて込まれているもので、この地区の家庭で

古くから親しまれている郷土料理です。ステージには見るからに強者が20人あまり。ルール説明の後、戦いの火蓋が切って落とされました。多くの皆さんから声援をいただきましたが、結果はあえなく惨敗、期待を裏切る結果となりました。最後まで「六宝」を美味しく完食した後、身動きが取れなかったのは言うまでもありません。

ご来場いただいた皆さん、寒い中、本当にありがとうございました。



▲勝負は白熱しました



市政広報番組 3月放送予定

- 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。
- 自分らしく生き活き元気！
「宇和島市の介護予防のため
の取り組み」について



● 市長公室シティセールス推
進係 ☎24-1111内線2458

安心安全情報 メール

災害情報などの緊急なお知
らせを受け取れます。



防災行政放送 テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容
を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク 宇和島百景

「うわじまブランド」のロ
ゴマーク、キャッチコピー、
「宇和島百景」の画像が利用で
きます。
※宇和島市をPRする目的で
あれば商用でも自由に利用
できます。



● 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された
受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

- 市民課または各支所
- 市民課 ☎49-7075 FAX 24-1122または各支所市民保険係



ID:0051993

3月休日交付日

午前9時～午後5時

4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)
18日(土)・25日(土)・26日(日)

3月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■ 市民法律相談<要予約>

- 17日(金)午後1時～4時
- 市役所 602会議室
- 担当: 中村弁護士
- 12人(1人15分程度)
- 10日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(原則市民が対象。相談時間の指定不可)
- ※電話相談となる可能性があります。
- ▶ 4月の相談: ● 4月21日(金) ● 4月14日(金)(予定)

■ 行政相談

- ① 6日(月) 午前9時～正午、午後1時～3時
② 8日(水) 午前9時～正午
- ① 市役所 701会議室 ② 岩松公民館
- 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■ 宅地建物相談

- 10日(金) 午後1時～3時 ● 市役所701会議室

■ 多重債務整理相談・消費生活相談

- 平日 午前9時～午後4時
- 認定司法書士による多重債務整理相談
- 3月15日(水) 午後1時～4時
- 市役所 2階 消費生活センター相談室
- 担当: 大西司法書士
- 6人(1人30分程度)
- 市消費生活センター (市民課市民協働推進係内)
☎24-1111内線2276



振替回収

3月	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
20(月)	大宮町1(西)、大宮町2(上)、柿原1区、新町1(南)、中央町2(丸之内)、本町追手2(北町)、丸穂町3、丸穂町4、和霊元町2(2区)	中央町2丁目裡町

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。 問生活環境課 ☎24-1111内線2229



人口の動き

2月1日現在		前月比
人口	69,849	-170人
男	32,901	-77人
女	36,948	-93人
世帯	35,262	-77世帯
出生	29	0人
死亡	159	+6人



納期

3月の納期限 3月31日(金)	4月の納期限 5月1日(月)
国民健康保険料(8期) 介護保険料(8期) 後期高齢保険料(8期)	固定資産税(1期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。3月24日(金)までに申し込むと、4月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問(市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



休日当番医

3月	外科系	内科系	小児科
5(日)	松崎クリニック (三間町) ☎58-4828	和霊町松浦内科 (和霊元町) ☎23-1510	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
12(日)	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	町立北宇和病院 (鬼北町) ☎45-3400	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
19(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	松澤循環器科内科 (天神町) ☎25-5858	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
21(火)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	笹岡内科 (中央町) ☎24-3886	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633
26(日)	いしむら整形外科 (鬼北町) ☎20-6635	わたなべハートクリニック (朝日町) ☎25-1717	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

※当番医は変更になる場合があります。

えひめ
医療情報
ネット



すっぱんの養殖・加工販売
水幸苑(有)

岩松川と宇和海の恵みで
唯一無二のすっぱんを育てる



津島町ですっぱんの養殖および加工販売を行っている水幸苑(有)。昭和47年に創業し、現在は約3万匹のすっぱんを養殖しています。山間部の休耕田を活用した養殖場は、水質や土壌など理想的な環境で、繊細なすっぱんをストレス無く育てることができます。エサも宇和海で獲れた小魚や杜仲茶、高麗人参などを独自の配合で使用し、抗生物質などの薬物は一切使っていません。冬眠を繰り返し3年程の歳月をかけて育てることで、身が締まり、脂の乗りが違いう上質なすっぱんに育つそうです。

京都を中心に全国へ健康でおいしいすっぱんを届けている同社ですが、コロナ禍の影響は大きく、現在も以前ほどの流通には戻っていないと言います。そんな中でも、これまで購入していた稚亀の孵化に挑戦し完全宇和島産のすっぱんを目指すなど、前進を止めることはありません。

元地域おこし協力隊の渡邊 誠さんも、すっぱんを捌いて振る舞うイベントを開催するなど、すっぱんの魅力を広めてきました。社長の今田 富也さんは「外の目線も大事にしながら、新しいことに挑戦し続け、宇和島とすっぱんの魅力を全国に届けたい」と力強く話してくれました。

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いこうよ 連合に
0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

☒相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp
労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会 新設部署

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

Pikara × UCAT
ピカラと宇和島ケーブルテレビが
快適なサービスをお届けします。

在宅勤務 オンライン授業 テレワーク
ピカラ光ネットなら
安定した回線速度で
自宅でのインターネットも **快適!**

お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ/
宇和島ケーブルテレビ TEL 0895-49-3939 [E2210]

新年度生募集中!

すくすくと未来へ
ECCジュニア We are friends!

2才・年少	火水	中1英会話	金
年中・年長	火水土	中2英会話	水
小1~小3年	火土	中2中間・期末対策(南中)	月
小4~小6年	火	中3英会話	火
大人の英会話	火水	高1英会話	水
		高2・高3英会話	木

すでに定員を満たしているクラスもあります。
英語初心者もエキスパートも大歓迎です。

「学ぶことの楽しさ」を伝えたい!
朝日町教室 新田町教室
お気軽にお問い合わせください
Tel. 090-7786-8353
<講師> 笠岡 真弓

Thu	金 Fri	土 Sat
	3	4 ●マイナンバーカード休日交付P 26
	10	11 ●マイナンバーカード休日交付P 26
	17 ●宇和島海上保安部 巡視艇たかつき就 役披露式典・一般 公開P 18 ○中学校卒業式	18 ●マイナンバーカード休日交付P 26
卒業式	24 ○小・中学校修了式	25 ●マイナンバーカード休日交付P 26 ●外堀桜まつりP12
	31	

毎月17日は減塩の日

市役所で4のつく日は古紙回収

Mar. 2023 3月 市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

- (場所) : (タイトル) (時間)。要申込イベントは市ホームページでチェック!
- : 広報うわじま3月号内で紹介しています。



ユーズドショップ 亀田
 2/10 K18買取 ¥5,860/g JCBギフト買取92%
 貴金属・商品券 高価買取 質預りも
亀田 質店
 大洲店 24-5700 (0893) 営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日
 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m
 自社ホームページ

頑張るキミにエールを!
 成長と思い出に寄りそい、夢と学びを応援します。
みはら洋品店
 宇和島市新橋銀天街 TEL.0895-22-0755

人と人の心をつむぐ
サンリードセレモニー
 家族葬式場 完備
 無料事前相談 受付中
 セレモニーホール 宇和島・吉田・津島
 電話(0895)27-2800

有料広告募集
 令和5年4月



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○南楽園：梅まつり（～3月5日） ○歴史資料館：住吉校区人材バンク作品展（～3月12日） ●市議会3月定例会（～3月20日）P17 ○吉田ふれあい国安の郷：ひなまつり-ひな飾り展-（～4月10日） ○伊達博物館：企画展②、コレクション展②、ひな人形・ひな調度展（～4月24日） ○畦地梅太郎記念美術館：山男の眼（まなこ）展（～4月26日） 			1	2
<p>5 ●マイナンバーカード休日交付P26</p>	6	7	8	9
<p>市役所古紙回収（振替回収）</p>		<p>14 ●カフェまんまるP19</p>	<p>15 ●若年者対象「合同企業説明会」P16</p>	16
<p>12 ●マイナンバーカード休日交付P26</p> <p>○宇和島市地震津波避難訓練 9：00-</p>	13	<p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>		17
<p>19</p> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>26 ●マイナンバーカード休日交付P26</p> <p>●虹色さくらまつりP13</p>	20	<p>21</p> <p>春分の日</p>	<p>22 ○Jアラート試験放送 14：55ごろ</p> <p>●シルバー人材センター入会説明会P19</p>	<p>23 ○小学校</p>
	27	28	29	30