

## 令和3年度 宇和島市保育所、認定こども園、幼稚園(公立)食事調査集計

6月に実施した、「令和3年度 育てよう！食べる力は生きる力 アンケート調査」の集計結果をご報告いたします。

### ●調査対象

令和3年6月1日現在の児童総数は1,586人のうち、アンケート回収総数は1,517人分でした。

(回収率95.6%)

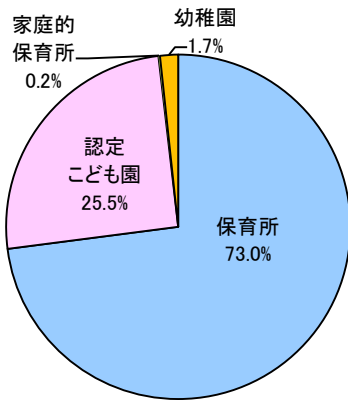
### 《アンケート回収数》

	施設名		0～1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計
	市立	私立						
認定 こども園	市立	番城美德認定こども園	15	13	21	28	27	104
	市立	三間認定こども園	11	11	19	24	21	86
	私立	認定こども園元気の泉	31	29	37	42	50	189
保育所 (宇和島)	市立	高光保育園	1	5	4	4	3	17
	市立	住吉保育園	12	11	14	10	14	61
	市立	甘崎保育園		5	3	3	4	15
	市立	小池保育園	5	2	12	4	5	28
保育所 (吉田)	市立	吉田愛児園	8	11	13	13	20	65
	市立	奥南保育園	5	2	8	4	4	23
	市立	たちばな保育園	3	7	4	8	9	31
	市立	玉津保育園	6	4	7	7	8	32
保育所 (三間)	市立	二名保育園	3	5	3	6	5	22
保育所 (津島)	市立	岩松保育園	21	23	17	26	22	109
	市立	嵐保育園	3	8	6	8	11	36
	市立	北灘保育園	6	4	6	5	5	26
家庭的 保育所	市立	日振島保育所				1	1	2
保育所 (宇和島)	私立	済美保育園	29	24	24	23	28	128
	私立	立正保育園	24	26	21	23	21	115
	私立	尾串保育園	28	23	26	24	28	129
	私立	丸穂保育園	28	27	15	19	27	116
	私立	石丸保育園	23	18	22	20	18	101
	私立	みゆき保育園	12	13	11	10	10	56
幼稚園	市立	宇和津幼稚園			1	5	5	11
	市立	岩松幼稚園			5		10	15
アンケート回収数総計			274	271	299	317	356	1,517
				1,243				

# I 生活環境 (全年齢 1,517人の回答)

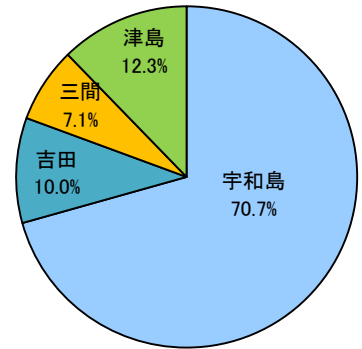
## ●入所施設

保育所	1,107
認定こども園	382
家庭的保育所	2
幼稚園	26
計	1,517



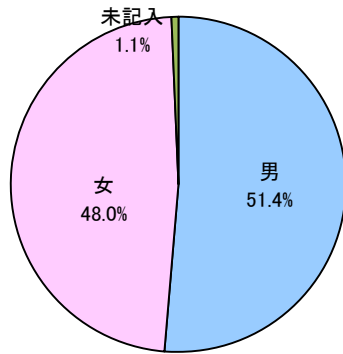
## ●地区別

宇和島	1,072
吉田	151
三間	108
津島	186
計	1,517



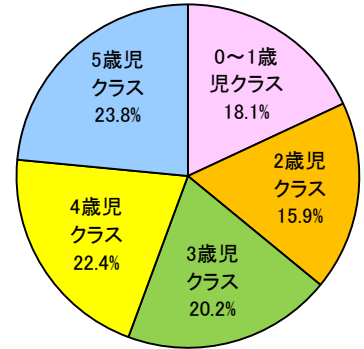
## ●性別

男	779
女	728
未記入	10
計	1,517



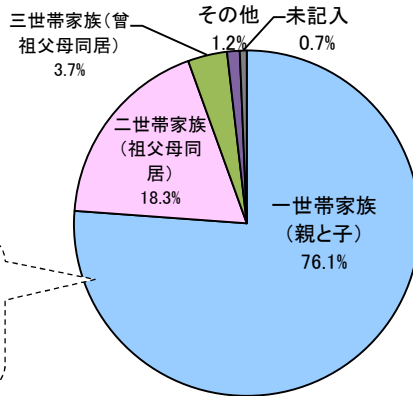
## ●年齢

0～1歳児クラス	274
2歳児クラス	271
3歳児クラス	299
4歳児クラス	317
5歳児クラス	356
計	1,517



## ●家族構成

一世帯家族(親と子)	1,155
二世帯家族(祖父母同居)	278
三世帯家族(曾祖父母同居)	56
その他	18
未記入	10
計	1,517



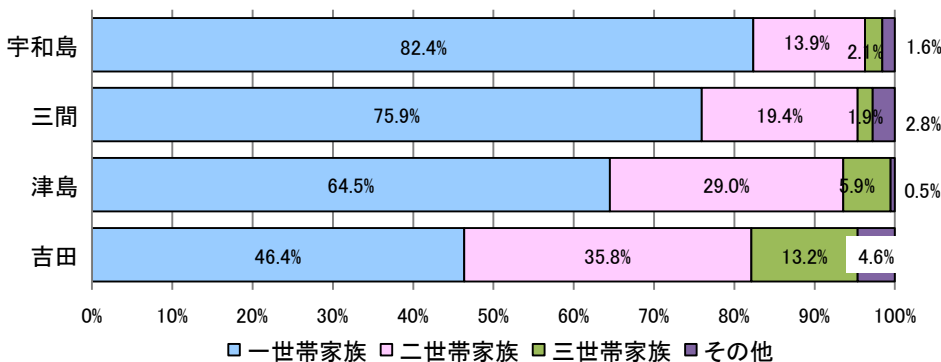
核家族が、年々増加傾向である。  
R2年→75.1%  
R元年→73.3%

## ※同居家族の人数

1人	2
2人	14
3人	131
4人	273
5人	206
6人	99
7人	62
8人	33
9人	10
10人	5
11人	1
未記入	681
計	1,517

多い

## ◎地区別の家族構成

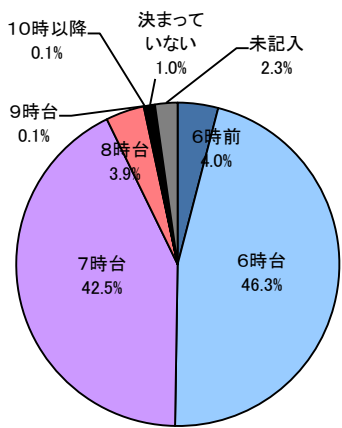


宇和島は核家族の割合が高い。  
吉田地区は、祖父母や曾祖父母との同居の割合が高い。

## Ⅱ 生活習慣について (2歳クラス以上 1,243人の回答)

### ●起床時間(AM)

6時前	50
6時台	575
7時台	528
8時台	48
9時台	1
10時以降	1
決まっていない	12
未記入	28
計	1,243

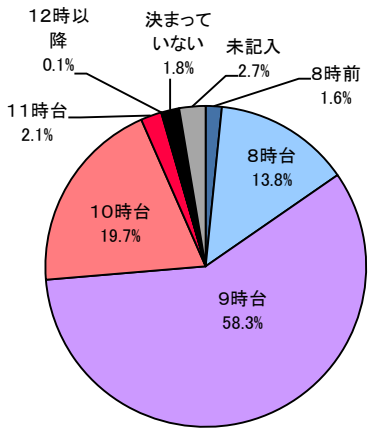


AM7:00までに起床するのは50.3%で、年々減少傾向。  
R2年→65.0%  
R元年→69.6%

H27年度乳幼児栄養調査結果(厚生労働省)  
午前7時までの起床:  
平日/46.5%、休日/29.4%  
※宇和島市は50.3%で、国調査よりも高い。

### ●就寝時間(PM)

8時前	20
8時台	171
9時台	725
10時台	245
11時台	26
12時以降	1
決まっていない	22
未記入	33
計	1,243

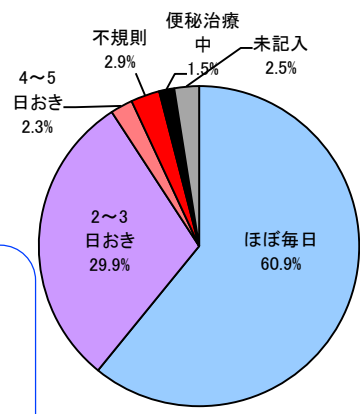


PM9:00までに就寝するのは15.4%で、年々減少傾向。  
R2年→33.0%  
R元年→39.6%

H27年度乳幼児栄養調査結果(厚生労働省)  
午後9時までの就寝: 平日/28.2%、休日/21.5%  
※宇和島市の「午後9時までに就寝する」割合は15.4%で、国調査よりも低い。

### ●排便習慣

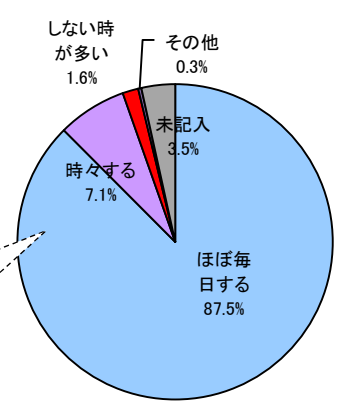
ほぼ毎日	757
2~3日おき	372
4~5日おき	28
不規則	36
便秘治療中	19
未記入	31
計	1,243



H27年度乳幼児栄養調査(厚生労働省)  
ほぼ毎日排便があるのは76.2%  
※宇和島市の「ほぼ毎日排便がある」割合は、国調査よりも低い。

### ●夕食後(寝る前)の歯みがき

ほぼ毎日する	1,088
時々する	88
しない時が多い	20
その他	4
未記入	43
計	1,243

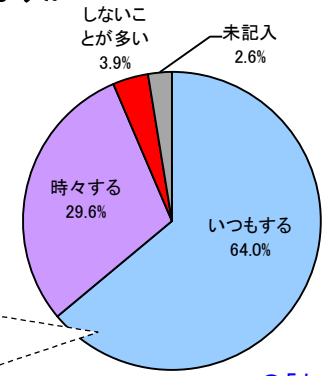


夕食後、歯みがきをするのは94.6%。

## Ⅲ 食意識やマナー (2歳クラス以上 1,243人の回答)

### ●食事前後のあいさつをしますか

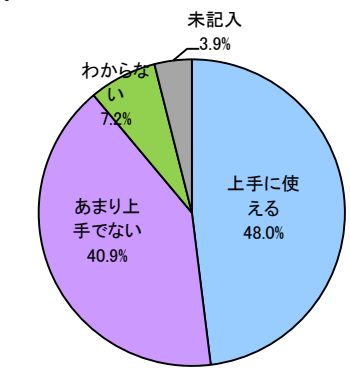
いつもする	795
時々する	368
しないことが多い	48
未記入	32
計	1,243



いつもあいさつをするのは64%で、年々増加傾向。  
R2年→62.7%  
R元年→62.3%

### ●おはしを上手に使えますか

上手に使える	597
あまり上手でない	508
わからない	89
未記入	49
計	1,243

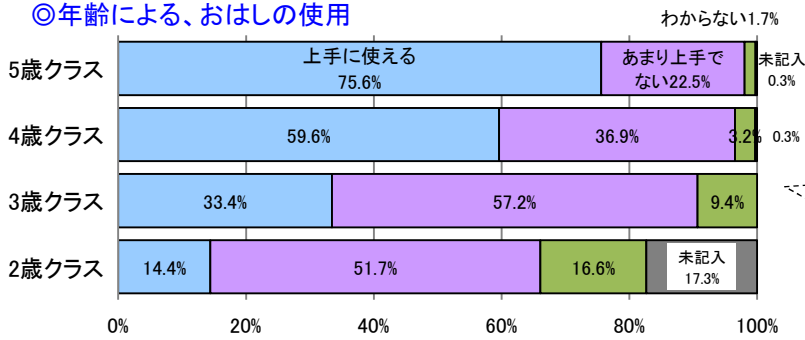


### ◎「わからない」の内容

	2歳クラス	3歳クラス	4歳クラス	5歳クラス
まだ使っていない	25	8	2	
使えない	1			1
食材によって使えない		1		1
できるとき、できないときがある			1	
スプーン・フォーク使用	4	2		
トレーニング箸	4	11	3	2
練習中	3	3		
持ち方を指導中		1	1	
教えるのが難しい				1



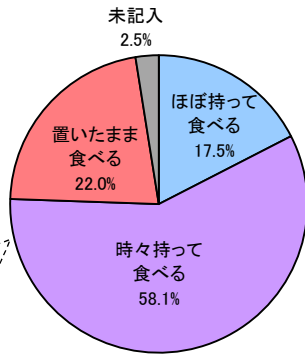
◎年齢による、おはしの使用



5歳クラスでも、「おはしが上手でない」児が24.2%いる。※「分からない」を含む。

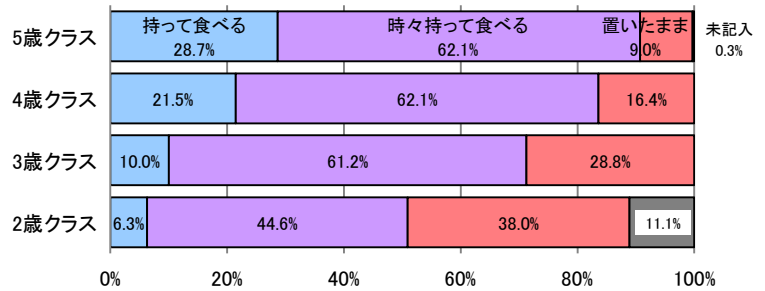
●食器を持って食べますか

ほぼ持って食べる	217
時々持って食べる	722
置いたまま食べる	273
未記入	31
計	1,243



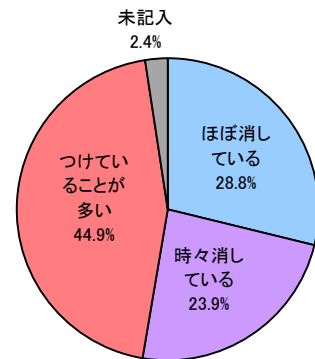
子どもの成長発達に合わせ、お行儀よく食べることを伝えていきたい。

◎年齢による、食べ方(食器を持って食べるか)



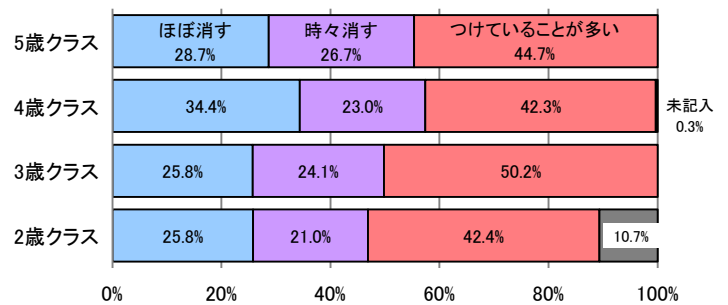
●食事中のテレビの視聴について

ほぼ消している	358
時々消している	297
つけていることが多い	558
未記入	30
計	1,243



68.8%が、テレビをつけて食事をしている。

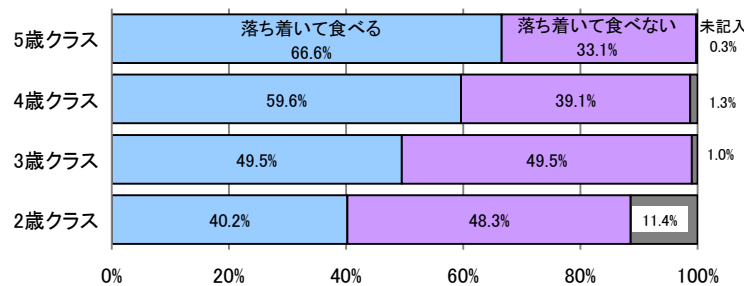
◎年齢による、食事中のテレビの視聴



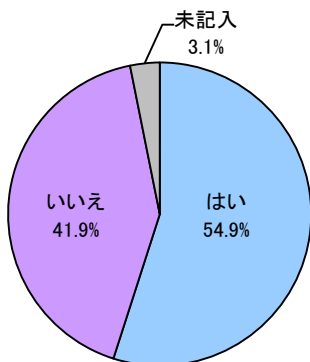
●落ち着いて食事をしますか

はい	683
いいえ	521
未記入	39
計	1,243

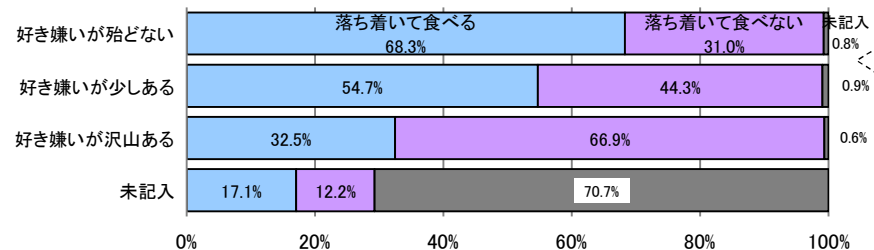
◎年齢と、落ち着いた食事



年齢が上がると共に、落ち着いて食べる割合が増加する。しかし、5歳児クラスにも3割程度落ち着いて食べられない児がみられる。



◎好き嫌い、落ち着いた食事

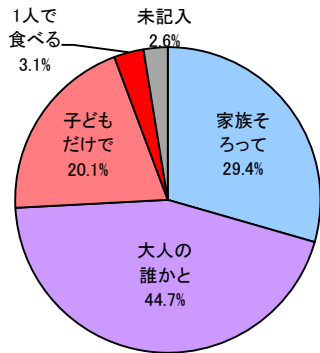


好き嫌いが少ない方が、落ち着いて食べる割合が高い。

●家族と一緒に食事を食べていますか

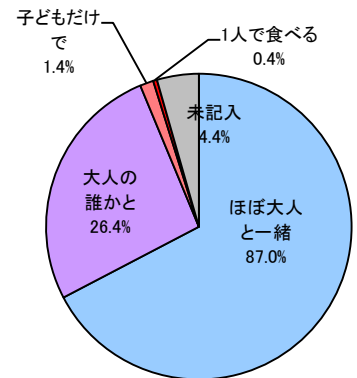
◎朝食

家族そろって	366
大人の誰かと	556
子どもだけで	250
1人で食べる	39
未記入	32
計	1,243



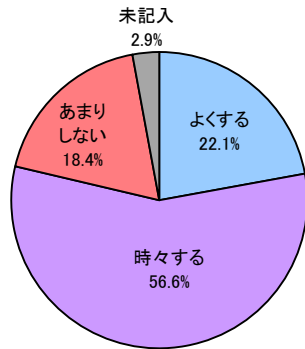
◎夕食

家族そろって	837
大人の誰かと	328
子どもだけで	18
1人で食べる	5
未記入	55
計	1,243



●食事のお手伝いをしていますか

よくする	275
時々する	703
あまりしない	229
未記入	36
計	1,243



H27年度乳幼児栄養調査(厚生労働省)との比較

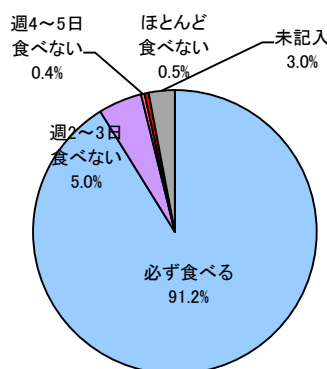
共食	宇和島市		国	
	朝食	夕食	朝食	夕食
家族そろって	29.4%	67.3%	24.1%	48.0%
大人の誰かと	44.7%	26.4%	50.2%	46.2%
子どもだけで	20.1%	1.4%	18.1%	1.9%
1人で食べる	3.1%	0.4%	4.7%	0.3%
未記入	2.6%	4.4%	2.9%	3.5%

※「家族そろって+大人の誰かと」の割合を国調査と比較すると、宇和島市は朝食に孤食が多い傾向。

IV食習慣 (2歳クラス以上 1,243人の回答)

●朝食を食べますか

必ず食べる	1,133
週2~3日食べない	62
週4~5日食べない	5
ほとんど食べない	6
全く食べない	0
未記入	37
計	1,243



朝食を欠食するのは、5.9%。  
R2年→5.5%  
R元年→7.8%



H27年度乳幼児栄養調査との比較 (厚生労働省)

朝食摂取	宇和島市	国
必ず食べる	91.2%	93.3%
週2~3日食べない	5.0%	5.2%
週4~5日食べない	0.4%	0.3%
ほとんど食べない	0.5%	0.9%
全く食べない	0.0%	0.0%
未記入	3.0%	0.3%

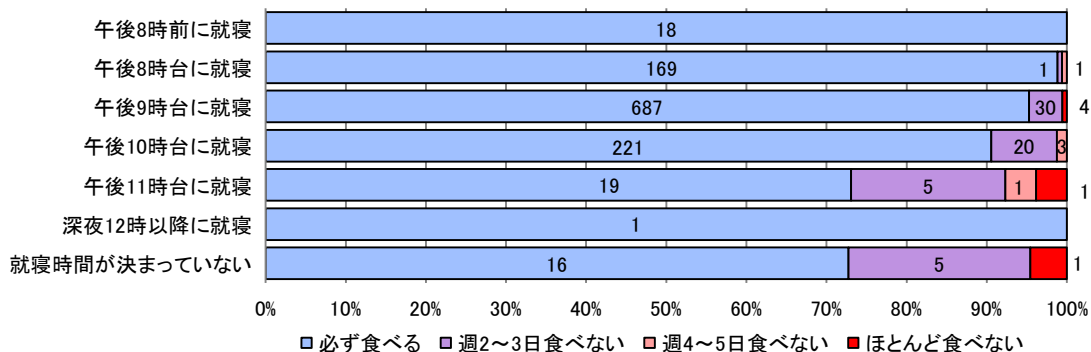
※「必ず食べる」割合は、国調査よりも低い。

◎欠食する理由

- ・機嫌が悪い
- ・起きれない
- ・時間がない
- ・食欲がない
- ・食べてくれない
- ・目が覚めるのに時間がかかる

早寝する方が、朝食摂取の割合が高い。

◎就寝時間と朝食摂取

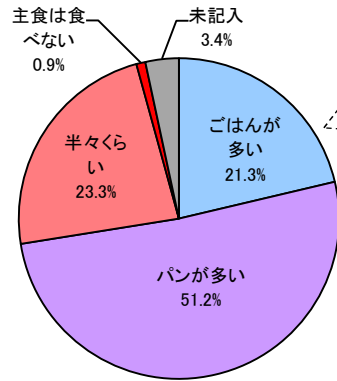


## ●朝食の主食について

ごはんが多い	265
パンが多い	636
半々くらい	289
主食は食べない	11
未記入	42
計	1,243

### ◎この他の朝食

- ・おもち
- ・シリアル
- ・バナナ
- ・ヨーグルト
- ・ゼリー
- ・ヤクルト など



朝食の主食がご飯の割合は、年々減少傾向である。

H29年→25.4%  
R元年→21.7%  
R2年→21.5%  
R3年→21.3%

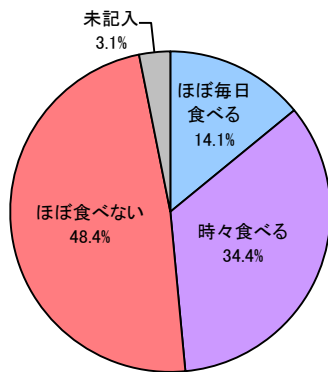


## ●野菜を食べますか

### ◎朝食

ほぼ毎日食べる	175
時々食べる	428
ほぼ食べない	601
未記入	39
計	1,243

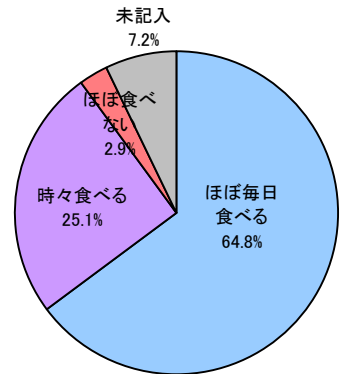
野菜を毎日食べない児が82.8%。



### ◎夕食

ほぼ毎日食べる	806
時々食べる	312
ほぼ食べない	36
未記入	89
計	1,243

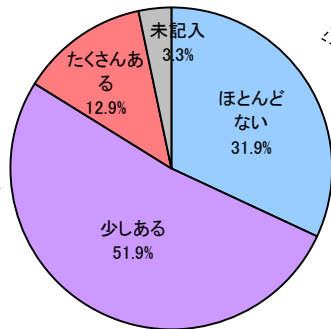
野菜を毎日食べない児が28%。



## ●好き嫌いがありますか

ほとんどない	397
少しある	645
たくさんある	160
未記入	41
計	1,243

好き嫌いのある児が64.8%。



### 嫌いな食品の内訳

- ①野菜全般 143人 👑
  - ②ピーマン 61人
  - ③肉全般 39人
  - ④きのこ全般 36人
  - ⑤トマト 32人
  - ⑥なす 31人
  - ⑦葉物の野菜 30人
  - ⑧魚全般 26人
  - ⑨生野菜 21人
  - ⑩果物全般 20人
- ※重複回答あり

### ◎苦手な野菜(トップ5)

1	ピーマン	61人
2	トマト	32人
3	なす	31人
4	葉物の野菜	30人
5	ねぎ	14人

※食品に関わらず、硬い食べ物、噛みにくい物、飲み込みにくい物等も苦手な様子。

## ●夕食前におやつ(間食)を食べますか

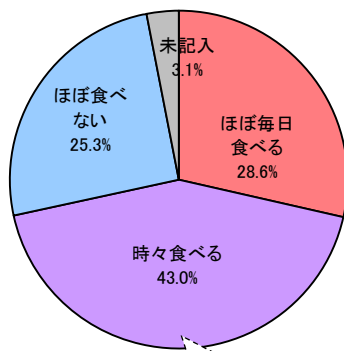
ほぼ毎日食べる	355
時々食べる	535
ほぼ食べない	315
未記入	38
計	1,243

### ◎よく食べているもの

- ①菓子…382人
- ②アイス…62人
- ③果物…56人
- ④パン…46人
- ⑤ゼリー…45人

※菓子の中でよく食べているもの

- ①スナック菓子
- ②チョコレート
- ③グミ
- ④あめ



夕食前に間食を食べるのは71.6%。

## ●夕食後におやつ(間食)を食べますか

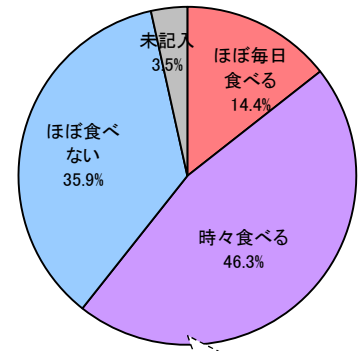
ほぼ毎日食べる	179
時々食べる	575
ほぼ食べない	446
未記入	43
計	1,243

### ◎よく食べているもの

- ①菓子…161人
- ②アイス…137人
- ③果物…71人
- ④ゼリー…26人
- ⑤ヨーグルト…18人

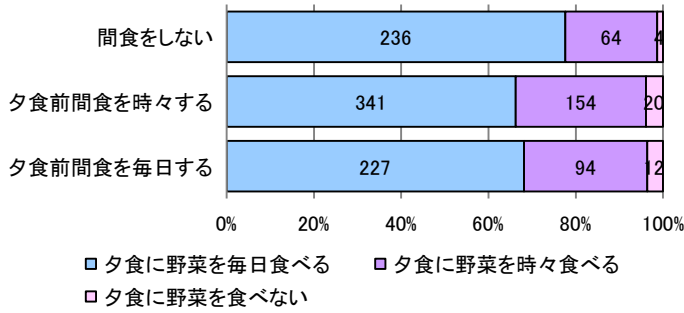
※菓子の中でよく食べているもの

- ①スナック菓子
- ②チョコレート
- ③グミ
- ④あめ



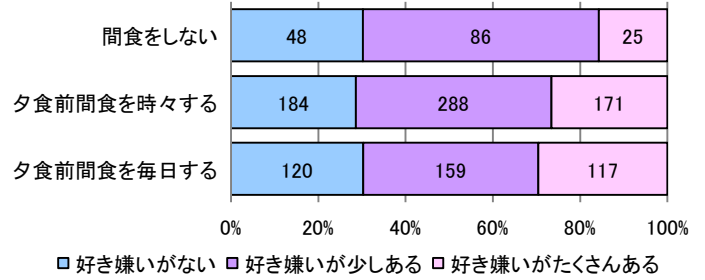
夕食後に間食を食べるのは60.7%。

◎夕食前の間食と夕食の野菜摂取

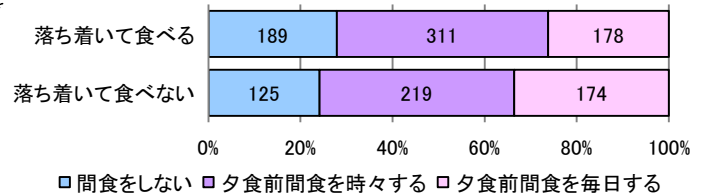


わずかではあるが、食前の間食が「野菜を食べない」「好き嫌い」「落ち着いて食べない」に結びついている傾向がある。

◎夕食前の間食と好き嫌い

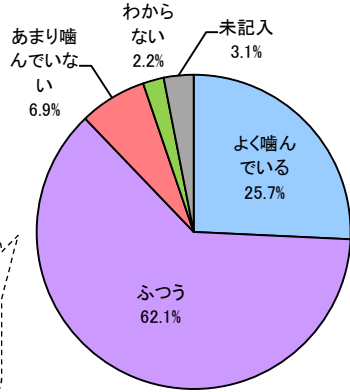


◎夕食前の間食と落ち着いた食事



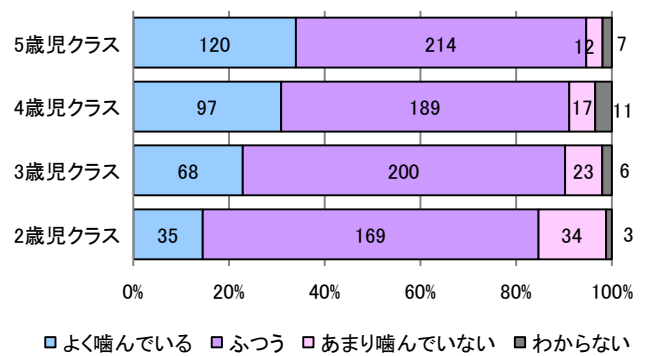
●よく噛んで食べていますか

よく噛んでいる	320
ふつう	772
あまり噛んでいない	86
わからない	27
未記入	38
計	1,243



成長に伴い、よく噛む児が増加する。しかし、5歳クラスにおいても「あまり噛んでいない」児がみられる。

◎年齢と咀嚼について

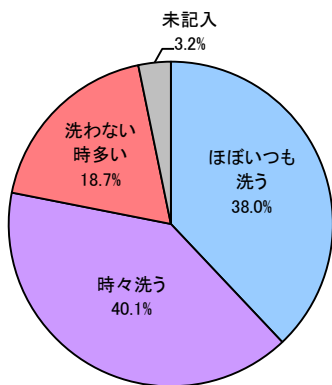


Vその他 (2歳クラス以上 1,243人の回答)

●手洗いについて

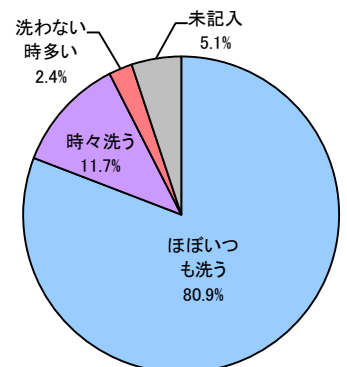
◎食前

ほぼいつも洗う	472
時々洗う	499
洗わない時多い	232
未記入	40
計	1,243



◎帰宅時

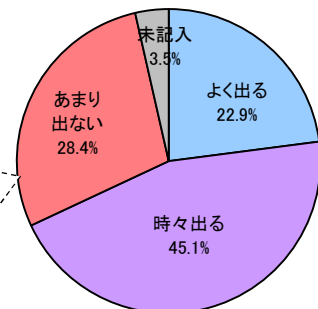
ほぼいつも洗う	1,005
時々洗う	145
洗わない時多い	30
未記入	63
計	1,243



帰宅時には8割程度が手洗いを行っているが、食前にはあまり洗わない傾向がある。

●お子さんから給食についての話題が出ますか

よく出る	285
時々出る	561
あまり出ない	353
未記入	44
計	1,243



給食の話題があまり出ないのは、低年齢児が多い。5歳児クラスは81.7%から給食の話題が出ている。

◎具体的な給食の話題(声が多い順)

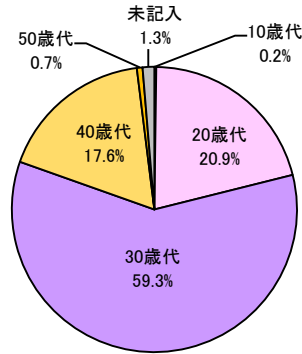
- ①〇〇を食べておいしかった。
- ②〇〇を食べておいしかった。全部食べれた。
- ③苦手なものも食べれた
- ④いつも、展示食を見ながら話している。
- ⑤好きなメニューが出た。
- ⑥〇〇がおいしかった。おかわりをした。
- ⑦早く食べ終えた。
- ⑧盛り付けがかわいかったことについて。
- ⑨好きなメニュー、嫌いなメニューについて
- ⑩「#鯛たべよう」の報告 など



VI 地産地消・郷土料理の伝承 (保護者 1,517人の回答)

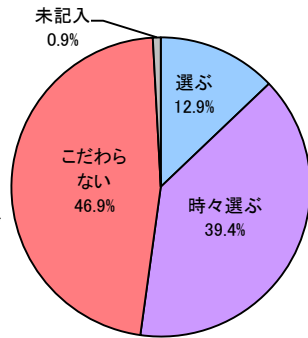
●回答者(年齢・性別)

	男	女	未記入	計
10歳代		3		3
20歳代	3	314		317
30歳代	24	876		900
40歳代	14	253		267
50歳代	3	7		10
未記入	2	7	11	20
計	46	1,460	11	1,517



●食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか

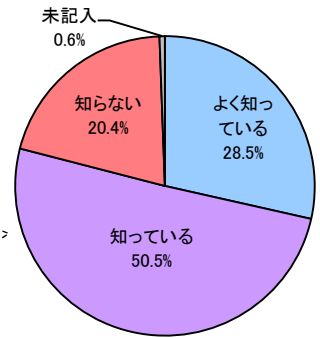
選ぶ	195
時々選ぶ	597
こだわらない	712
未記入	13
計	1,517



宇和島産を選ぶのは52.3%。

●宇和島市が「#鯛たべよう」プロジェクトを行っていることを知っていますか

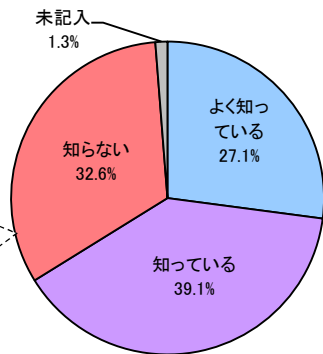
よく知っている	433
知っている	766
知らない	309
未記入	9
計	1,517



「#鯛たべよう」を知っているのは79.0%。

●「#鯛たべよう」で、給食に地元の鯛を積極的に取り入れていることを知っていますか

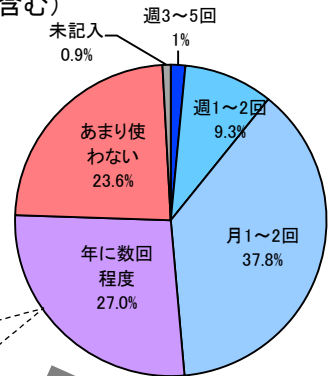
よく知っている	411
知っている	593
知らない	494
未記入	19
計	1,517



給食に地元の鯛を積極的に取り入れていることを知っているのは66.2%。

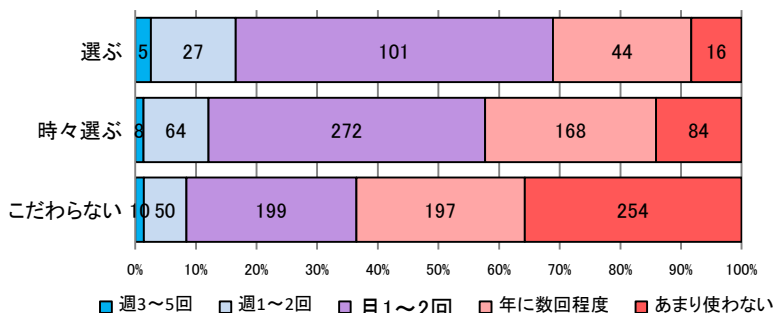
●ご家庭の食事に鯛をどのくらい取り入れていますか (刺身など、調理済食品を含む)

週6~7回	0
週3~5回	23
週1~2回	141
月に数回程度	573
年に数回程度	409
あまり使わない	358
未記入	13
計	1,517



1週間に1回以上、家庭の食事に鯛を用いていないのは88.3%。

◎宇和島産を選ぶ意識と鯛の使用頻度



◎鯛を家庭の食事に使わない理由

(声が多い順)

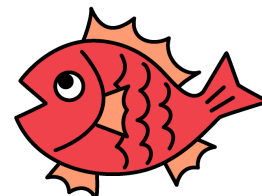
- ①値段が高い
- ②他の魚を使用する
- ③捌くのが面倒(捌けない)
- ④家族に嫌いな人がいる
- ⑤料理の仕方がわからない

など

◎「#鯛たべよう」プロジェクトについての感想

(声が多い順)

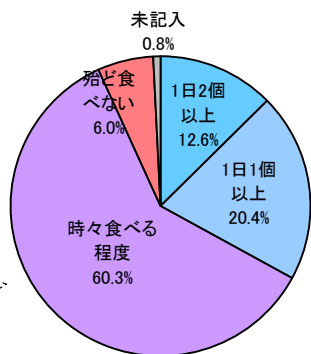
- ①とても良い取組だと思う
  - ②家で出せないの、給食に出るのは嬉しい
  - ③鯛レシピが参考になる(家でも作った など)
  - ④子どもたちが宇和島産を食べるのはとても良い
  - ⑤鯛(魚)を好きになる機会になる
- 子どもが喜んでいる など





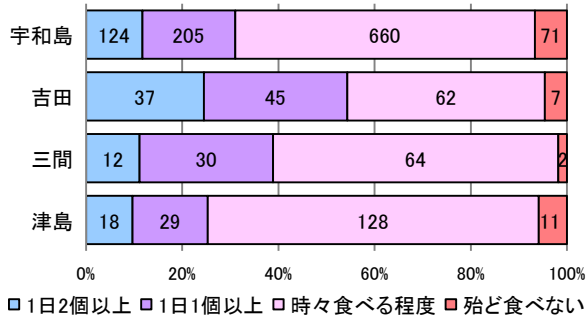
●みかんなどの柑橘類を食べますか(11~1月の状況)

1日2個以上	191
1日1個以上	309
時々食べる程度	914
殆ど食べない	91
未記入	12
計	1,517



地区別にみると、吉田地区の食べる割合が一番高い。

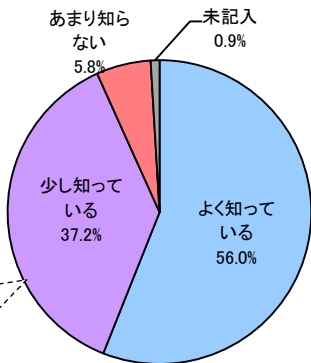
◎地域ごとの、みかん(柑橘)摂取



●宇和島の郷土料理について(鯛めし、さつま、ふくめん、鯛めん)

◎知名度

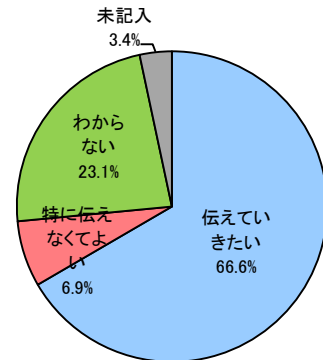
よく知っている	850
少し知っている	565
あまり知らない	88
未記入	14
計	1,517



郷土料理を知っているのは93.2%。

◎伝承

伝えていきたい	1,011
特に伝えなくてよい	104
わからない	351
未記入	51
計	1,517



R2年よりも、「伝えていきたい」の割合が増加した。R2年→57.9%

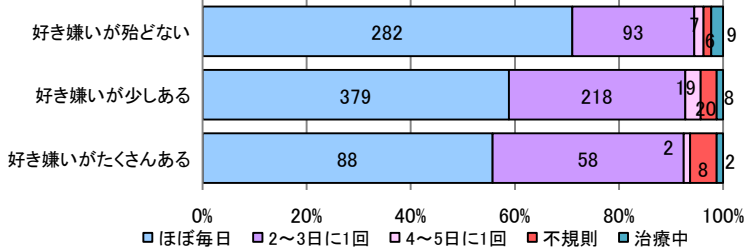
子どもの排便習慣と野菜摂取

排便習慣について、生活習慣等とのクロス集計を行い考察した。

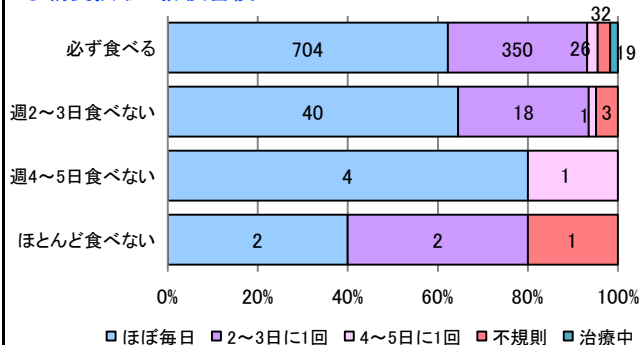
◀排便習慣>>2~5歳児クラス

ほぼ毎日	757	60.9%
2~3日おき	372	29.9%
4~5日おき	28	2.3%
不規則	36	2.9%
便秘治療中	19	1.5%
未記入	31	2.5%
計	1,243	100.0%

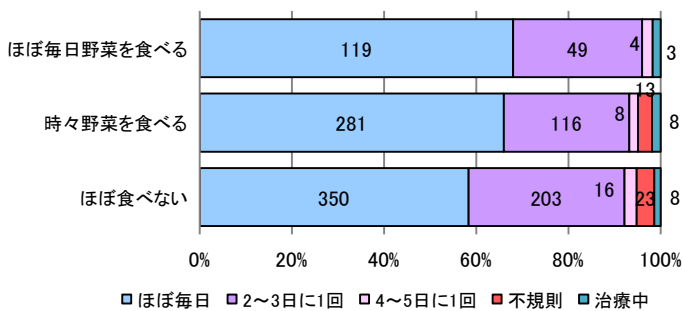
◎好き嫌いとの排便習慣



◎朝食摂取と排便習慣



◎朝食の野菜摂取と排便習慣



「朝食摂取」と「排便習慣」のクロス集計では、あまり関係性がみられない。しかし、「排便習慣」と「野菜摂取」をクロス集計すると、「朝食の野菜摂取」との関連が少しみられた。(「夕食の野菜摂取」との関連は、殆どみられない。)

野菜摂取を「朝食」と「夕食」で比較すると、圧倒的に「夕食」の方が野菜を食べる割合が高い。(ほぼ毎日野菜を食べる割合:朝食14.1%、夕食64.8%) このことから、1日全体の野菜摂取量が排便に関連していることを推察する。

子どもの苦手な食品において毎年1位は「野菜」であることから、「好き嫌い」と「排便習慣」のクロス集計においても少し関係性がみられる。

子どもの望ましい野菜摂取量は、1~2歳/180g、3~5歳/240g、6~7歳/270gとされている。(参考資料:食品成分表2021資料編 女子栄養大学出版社 / 身体活動レベル:ふつう)