

# 令和2年度 宇和島市保育所、認定こども園、幼稚園(公立)食事調査集計

6月に実施した、「令和2年度 育てよう！食べる力は生きる力 アンケート調査」の集計結果をご報告いたします。

## ●調査対象 (回収率 95.7%)

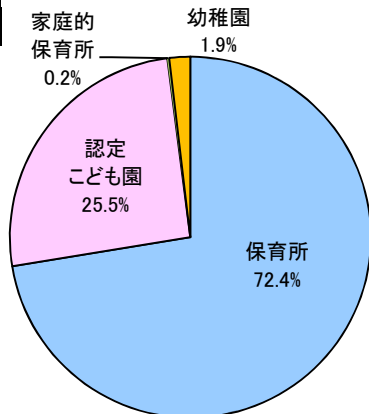
宇和島地区		吉田地区		三間地区		津島地区			
<b>保育所</b>									
公立保育所		私立保育所		公立保育所		公立保育所			
高光保育園	26	済美保育園	113	吉田愛児園	78	成妙保育園	9	岩松保育園	106
住吉保育園	60	立正保育園	128	奥南保育園	24	二名保育園	26	嵐保育園	35
甘崎保育園	15	尾串保育園	131	たちばな保育園	32			北灘保育園	24
小池保育園	29	丸穂保育園	114	玉津保育園	29				
三浦保育園	5	石丸保育園	116						
		みゆき保育園	58						
計	135	計	660	計	163	計	35	計	165
(保育所 総計)								1,158	
<b>認定こども園</b>									
公立認定こども園		私立認定こども園		公立認定こども園					
番城美德認定こども園	120	認定こども園 元気の泉	217	三間認定こども園	71				
計	120	計	217	計	71				
(認定こども園 総計)								408	
<b>家庭的保育所</b>									
家庭的保育所									
日振島保育所	3								
計	3								
(家庭的保育所 総計)								3	
<b>幼稚園</b>									
公立幼稚園						公立幼稚園			
明倫幼稚園	7					岩松幼稚園	15		
宇和津幼稚園	8								
計	15					計	15		
(公立幼稚園 総計)								30	
(集計総計)								1,599	

## I 生活環境 (全年齢 1,599人の回答)

※2歳児クラス以上の回答

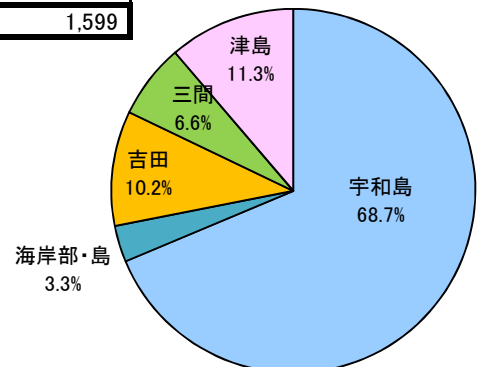
### ●入所施設

保育所	1,158
認定こども園	408
家庭的保育所	3
幼稚園	30
計	1,599



### ●地区別

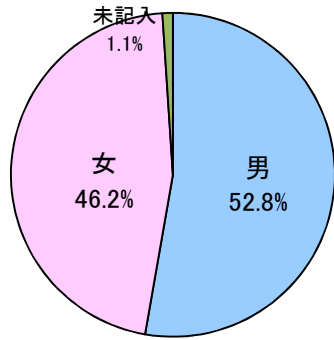
宇和島	1,098
海岸部・島	52
吉田	163
三間	106
津島	180
計	1,599



※甘崎、小池、三浦、日振島

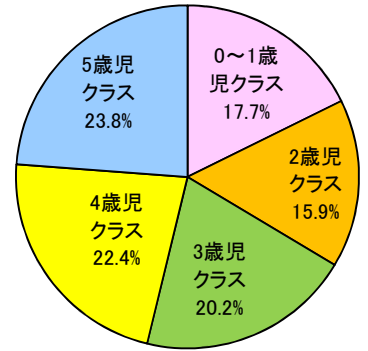
●性別

男	824
女	766
未記入	9
計	1,599



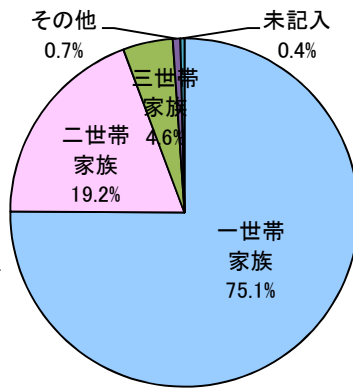
●年齢

0～1歳児クラス	283
2歳児クラス	254
3歳児クラス	323
4歳児クラス	358
5歳児クラス	381
計	1,599



●家族構成

一世帯家族(親と子)	1,201
二世帯家族(祖父母同居)	307
三世帯家族(曾祖父母同居)	74
その他	11
未記入	6
計	1,599



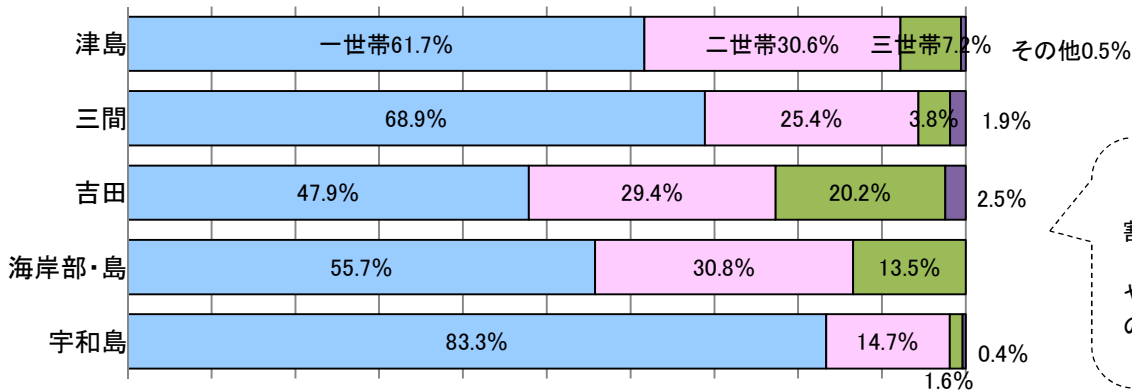
全体の7割強が核家族

※同居家族の人数

1人	3
2人	22
3人	124
4人	246
5人	172
6人	112
7人	72
8人	29
9人	11
10人	5
11人	1
未記入	802
計	1,599

多い

◎地区別の家族構成

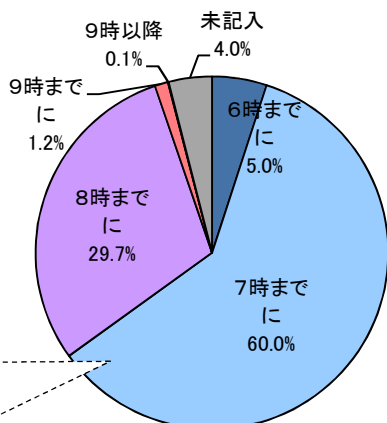


宇和島は核家族の割合が高い。  
吉田地区は、祖父母や総祖父母との同居の割合が高い。

II 生活習慣について (2歳クラス以上 1,316人の回答)

●起床時間(AM)

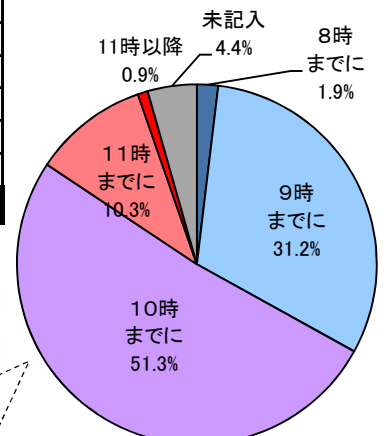
6時までに	66
7時までに	790
8時までに	391
9時までに	16
9時以降	1
未記入	52
計	1,316



AM7:00までに起床するのは65.0%で、令和元年度調査(69.6%)よりも低下した。

●就寝時間(PM)

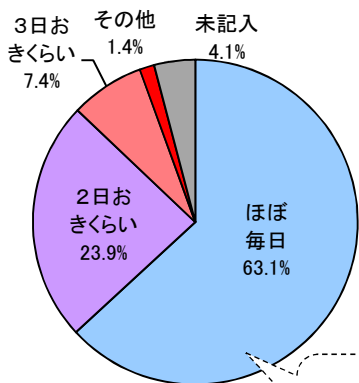
8時までに	25
9時までに	410
10時までに	675
11時までに	136
11時以降	12
未記入	58
計	1,316



PM9:00までに就寝するのは33.0%で、令和元年度調査(39.6%)よりも低下した。

### ●排便習慣

ほぼ毎日	831
2日おきくらい	315
3日おきくらい	97
その他	19
未記入	54
計	1,316



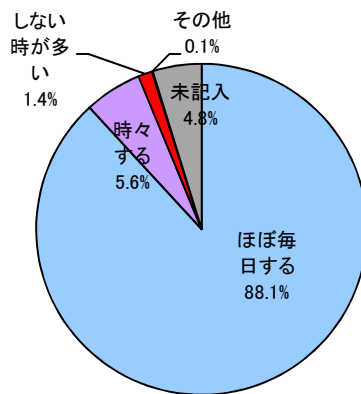
#### ◎その他の内容

- ・1日おき・・・2人
- ・3～5日おき・・・2人
- ・4～5日おき・・・3人
- ・5～6日おき・・・1人
- ・1週間おき・・・3人
- ・決まっていない・・・1人
- ・家ではあまりしない・・・1人
- ・便秘である・・・4人(薬使用等)

毎日排便があるのは6割程度。

### ●夕食後(寝る前)の歯みがき

ほぼ毎日する	1,160
時々する	74
しない時が多い	18
その他	1
未記入	63
計	1,316



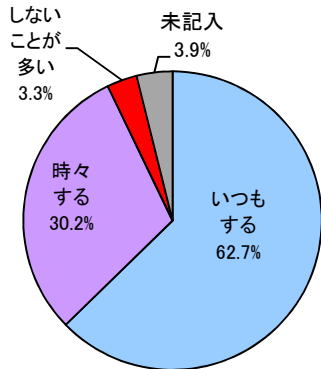
#### ◎その他の内容

- ・本人がしないので親がする・・・1人

## Ⅲ食意識やマナー (2歳クラス以上 1,316人の回答)

### ●食事前後のあいさつをしますか

いつもする	825
時々する	397
しないことが多い	43
未記入	51
計	1,316



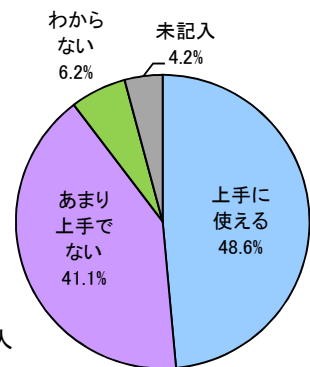
いつもあいさつをするのは62.7%で、令和元年度(62.3%)よりも増加。



おはしは、5歳児クラスでも3割程度が「上手でない、わからない」と回答しているので、継続した指導が必要である。保護者にも、おはしの練習方法等を知らせていきたい。

### ●おはしを上手に使えますか

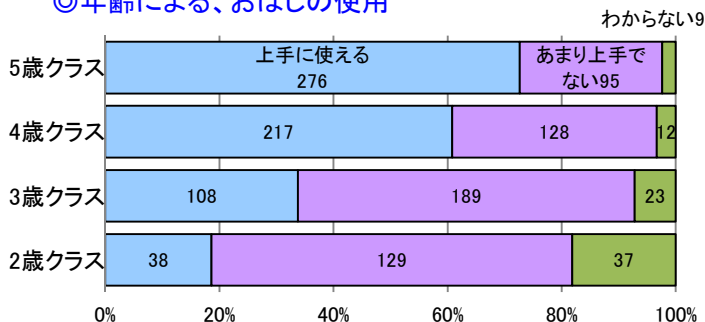
上手に使える	639
あまり上手でない	541
わからない	81
未記入	55
計	1,316



#### ◎「わからない」の内容

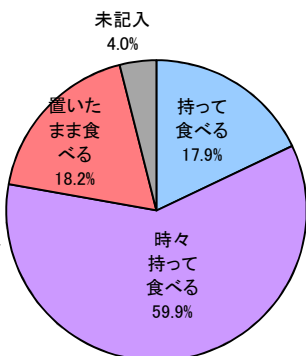
- ・トレーニング箸を使う・・・8人
- ・補助箸を使う・・・13人
- ・まだ使っていない・・・29人
- ・スプーン、フォーク・・・6人
- ・家では手づかみが多い・・・1人
- ・気分のムラ・・・1人
- ・持ち方が違う・・・4人
- ・箸の種類によって使い難い・・・1人

### ◎年齢による、おはしの使用



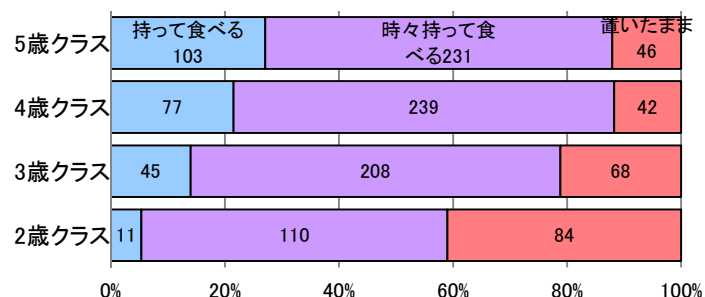
### ●食器を持って食べますか

ほぼ持って食べる	236
時々持って食べる	788
置いたまま食べる	240
未記入	52
計	1,316



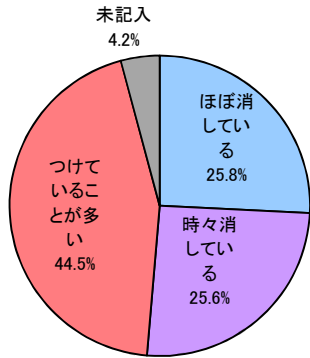
子どもの成長発達に合わせ、姿勢よく食べる大切さを知らせていきたい。

### ◎年齢による、食べ方(食器を持って食べるか)



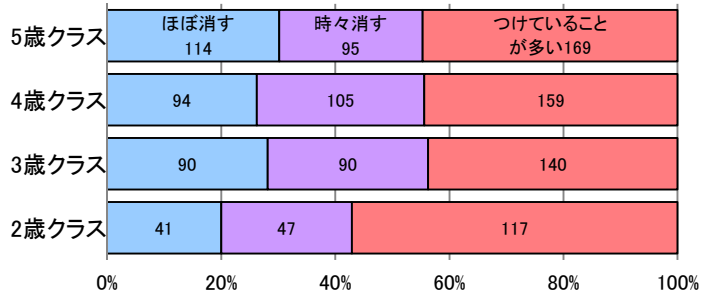
### ●食事中のテレビの視聴について

ほぼ消している	339
時々消している	337
つけていることが多い	585
未記入	55
計	1,316



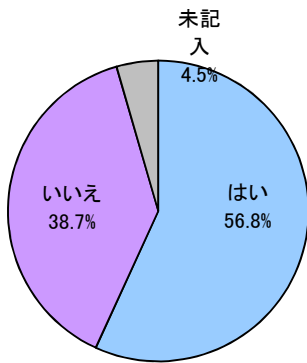
約7割が、テレビをつけて食事をしている。

### ◎年齢による、食事中のテレビの視聴

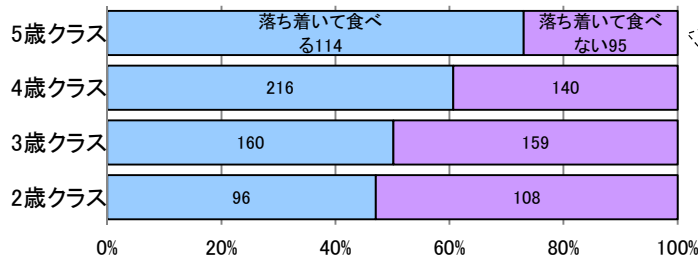


### ●落ち着いて食事をしますか

はい	748
いいえ	509
未記入	59
計	1,316

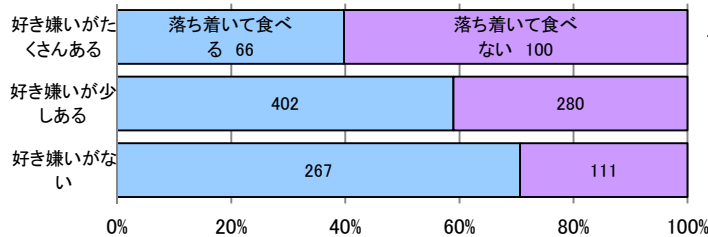


### ◎年齢と、落ち着いた食事



年齢が上がると共に、落ち着いて食べられるようになっていく。しかし、5歳児クラスにも約3割に落ち着いて食べられない児がみられる。

### ◎好き嫌いと、落ち着いた食事

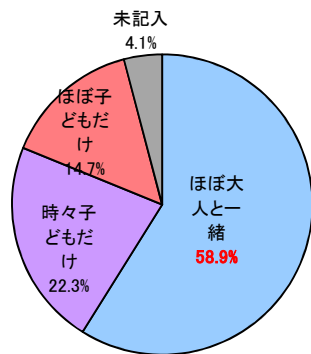


好き嫌いのある児の方が、落ち着いて食べない割合が高い。

### ●家族と一緒に食事を食べていますか

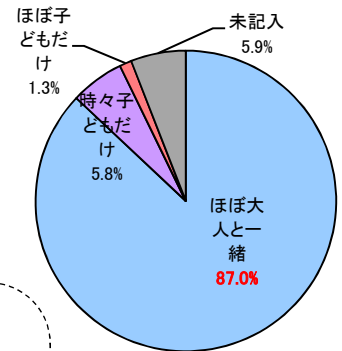
#### ◎朝食

ほぼ大人と一緒に	775
時々子どもだけ	293
ほぼ子どもだけ	194
未記入	54
計	1,316



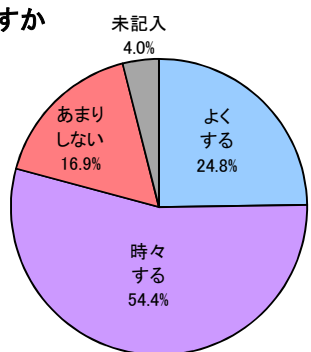
#### ◎夕食

ほぼ大人と一緒に	1,145
時々子どもだけ	76
ほぼ子どもだけ	17
未記入	78
計	1,316



### ●食事のお手伝いをしていますか

よくする	326
時々する	716
あまりしない	222
未記入	52
計	1,316



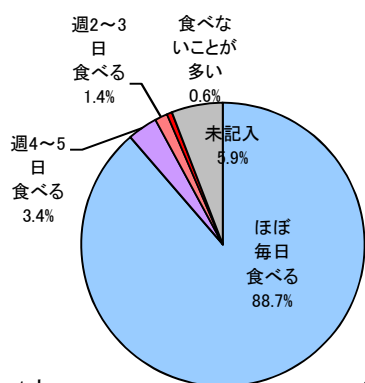
朝食の方が、共食ができていく状況である。  
令和元年度よりも、共食する割合が低下した。  
(朝食) R元年度→69.9%  
(夕食) R元年度→93.1%



## IV食習慣 (2歳クラス以上 1,316人の回答)

### ●朝食を食べますか

ほぼ毎日食べる	1,167
週4~5日食べる	45
週2~3日食べる	19
食べないことが多い	8
未記入	77
計	1,316



朝食を欠食するのは5.5%で、令和元年度調査(7.8%)よりも低下した。

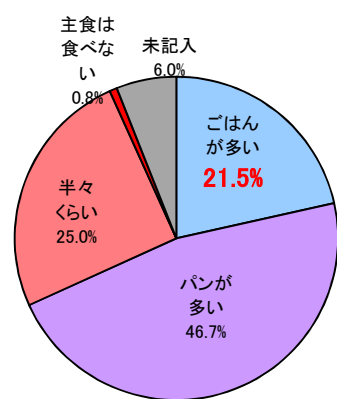
また、朝食摂取は就寝時間と相関があり、就寝時間が遅くなるほど、欠食率が増加する。

### ◎欠食する理由

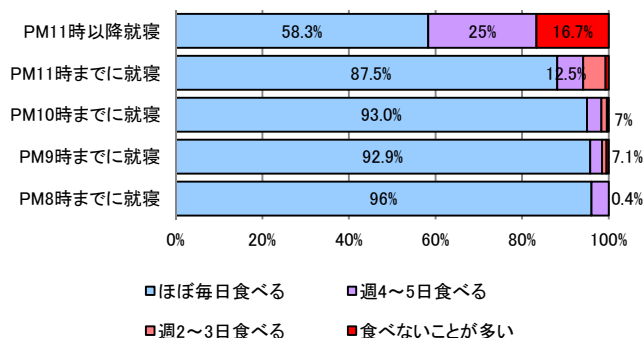
- ・いらないう言う  
食べたがらない...5人
- ・起こしても起きない...1人
- ・休日は朝と昼が一緒になる...1人
- ・牛乳のみ...1人
- ・嫌なものだと手をつけない...1人
- ・食ベムラがある...1人
- ・土日食べない...1人

### ●朝食の主食について

ごはんが多い	283
パンが多い	615
半々くらい	329
主食は食べない	10
未記入	79
計	1,316



### ◎就寝時間と朝食摂取



朝食の主食がご飯の割合は21.5%で、年々減少傾向である。

- ・H29年→25.4%
- ・R元年→21.7%



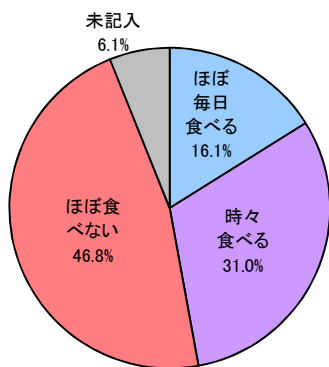
### ◎この他の朝食

- ・シリアル...4人
- ・麺類...1人
- ・もち...1人
- ・ゼリー、フルーツ...2人
- ・牛乳、ヨーグルト...1人
- ・食欲がない...1人

### ●野菜を食べますか

#### ◎朝食

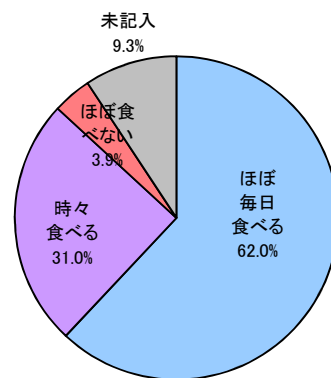
ほぼ毎日食べる	212
時々食べる	408
ほぼ食べない	616
未記入	80
計	1,316



朝食に野菜を食べるのは、5割以下である。

#### ◎夕食

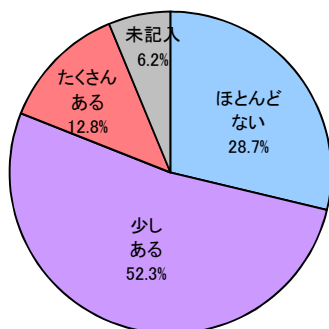
ほぼ毎日食べる	816
時々食べる	327
ほぼ食べない	51
未記入	122
計	1,316



夕食においても、3割強があまり食べない傾向にある。

### ●好き嫌いがありますか

ほとんどない	378
少しある	688
たくさんある	168
未記入	82
計	1,316



#### 嫌いな食品(トップ5)

- ①野菜類 487人
- ②きのこ類 50人
- ③肉・肉加工品 49人
- ④魚介類・練り製品 44人
- ⑤豆・大豆製品 29人
- ⑥果物類 29人

※野菜は「生野菜」「煮物」など料理も含めると522人。

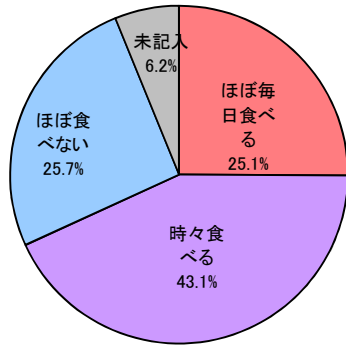
#### ◎苦手な野菜(トップ5)

1 ピーマン	71人
2 なす	52人
3 葉物野菜	47人
4 トマト	33人
5 ねぎ	13人

※食品に関わらず、硬い食べ物、噛みにくい物、飲み込みにくい物等も苦手な様子である。

●夕食前におやつ(間食)を食べますか

ほぼ毎日食べる	330
時々食べる	567
ほぼ食べない	338
未記入	81
計	1,316

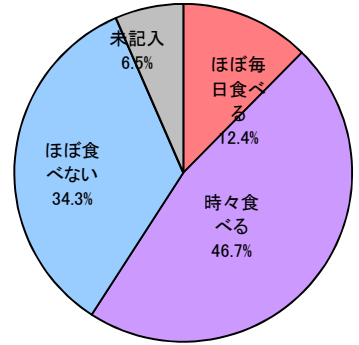


◎食べるもの(トップ10)

- ①菓子・・・130人
- ②アイス・・・77人
- ③スナック菓子・・・61人
- ④果物・・・56人
- ⑤チョコ・・・45人
- ⑥ゼリー・・・42人
- ⑦パン・・・34人
- ⑧グミ・・・26人
- ⑨ヨーグルト・・・21人
- ⑩あめ・・・20人

●夕食後におやつ(間食)を食べますか

ほぼ毎日食べる	163
時々食べる	615
ほぼ食べない	452
未記入	86
計	1,316

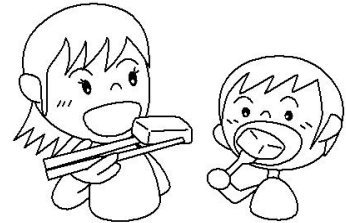
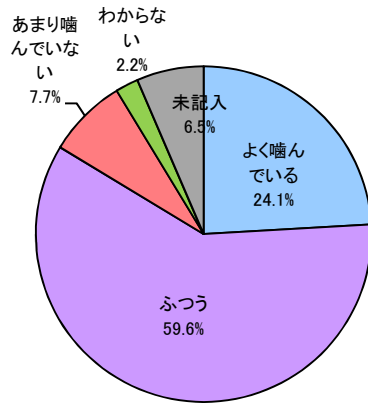


◎食べるもの(トップ10)

- ①アイス・・・149人
- ②菓子・・・82人
- ③果物・・・77人
- ④ゼリー・・・41人
- ⑤スナック菓子・・・32人
- ⑥ヨーグルト・・・29人
- ⑦チョコ・・・22人
- ⑧グミ・・・14人
- ⑨プリン・・・9人
- ⑩あめ、ジュース・・・各7人

●よく噛んで食べていますか

よく噛んでいる	317
ふつう	784
あまり噛んでいない	101
わからない	29
未記入	85
計	1,316

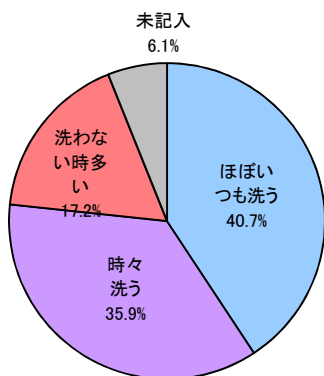


V その他 (2歳クラス以上 1,316人の回答)

●手洗いについて

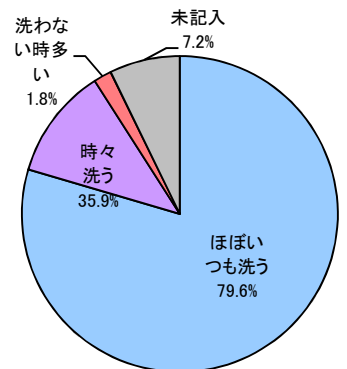
◎食前

ほぼいつも洗う	536
時々洗う	473
洗わない時多い	227
未記入	80
計	1,316



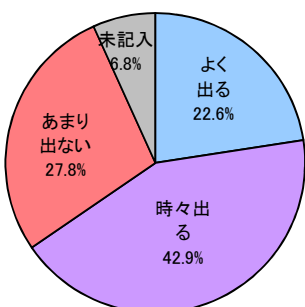
◎帰宅時

ほぼいつも洗う	1,047
時々洗う	150
洗わない時多い	24
未記入	95
計	1,316



●お子さんから給食についての話題が出ますか

よく出る	297
時々出る	564
あまり出ない	366
未記入	89
計	1,316



◎具体的な給食の話題

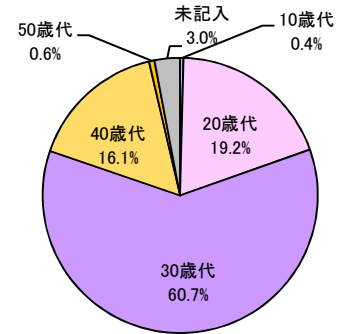
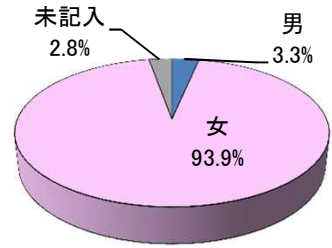
- ・その日のメニューや味について
- ・全部食べれたことや、そのスピードについて
- ・給食で美味しかったものについて
- ・おかわりしたことなど
- ・苦手な食べ物を頑張って食べたこと

など

VI地産地消・郷土料理の伝承 (保護者 1,599人の回答)

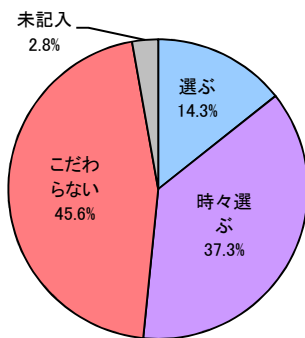
●回答者(年齢・性別)

	男	女	未記入	計
10歳代	0	6		6
20歳代	8	294	5	307
30歳代	26	944		970
40歳代	14	244		258
50歳代	4	6		10
未記入	1	7	40	48
計	53	1,501	45	1,599



●食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか

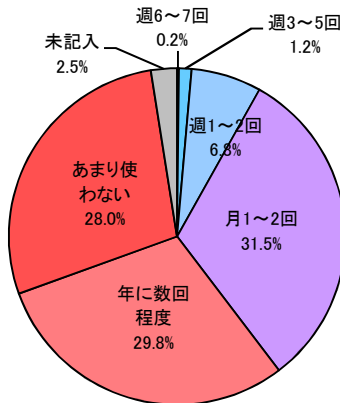
選ぶ	229
時々選ぶ	596
こだわらない	729
未記入	45
計	1,599



宇和島産を積極的に選んでいるのは1割強でした。また、宇和島産を選ぶの方が、鯛を使用する頻度も多い傾向です。

●ご家庭の食事に鯛をどのくらい取り入れていますか (刺身など、調理済食品を含む)

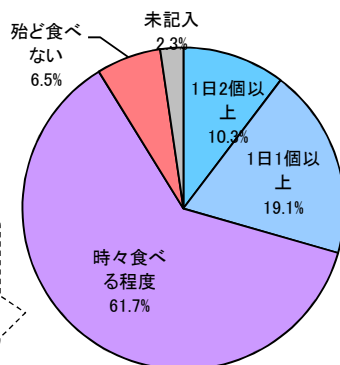
週6~7回	3
週3~5回	19
週1~2回	108
月1~2回	504
年に数回程度	477
あまり使わない	448
未記入	40
計	1,599



鯛の調理方法や、美味しい食べ方を普及していくことが、今後の鯛の消費拡大につながります。

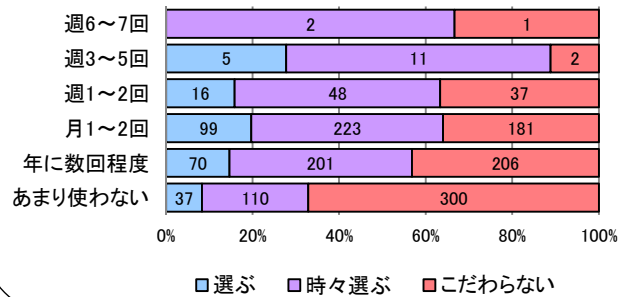
●みかんなどの柑橘類を食べますか(11~1月の状況)

1日2個以上	165
1日1個以上	306
時々食べる程度	987
殆ど食べない	104
未記入	37
計	1,599



吉田地区は、たくさん食べる傾向である。摂取の少ない地域に、特に声をかけていきたい。

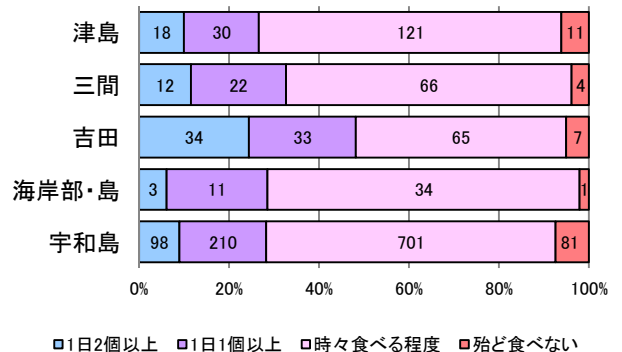
◎宇和島産を選ぶ意識と、鯛の使用頻度



◎使わない理由

- ・値段が高い ...58人
  - ・好まないから(魚が苦手) ...17人
  - ・他の魚を使う(他の魚の方が好き) ...11人
  - ・もらうことが多い(釣りに行く) ...9人
  - ・調理が大変(さばけない、魚料理が苦手) ...8人
  - ・おいしくて手頃な鯛が手に入りにくい ...4人
  - ・骨が苦手 ...2人
  - ・アレルギーがある ...2人
- など

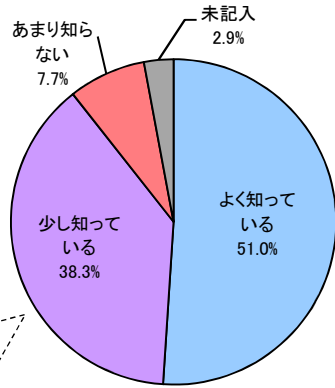
◎地域ごとの、みかん(柑橘)摂取



●宇和島の郷土料理について(鯛めし、さつま、ふくめん、鯛めん)

◎知名度

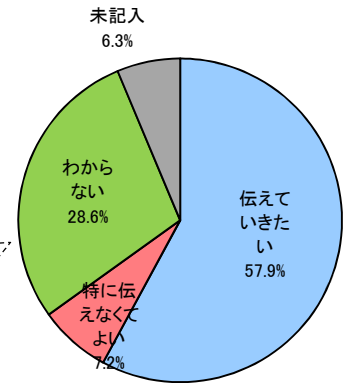
よく知っている	816
少し知っている	613
あまり知らない	123
未記入	47
計	1,599



郷土料理をよく知っているのは、5割程度である。今後の伝承に向け、知名度から上げていきたい。

◎伝承

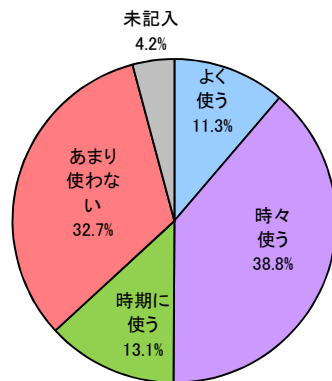
伝えていきたい	926
特に伝えなくてよい	115
わからない	457
未記入	101
計	1,599



「わからない」が3割弱みられる。伝承する意義から、考えていく必要がある。

●「うわじまし食育かるた」について(4、5歳児のみ 551人の回答) ※未配付の園と年齢を除く。

よく使う	62
時々使う	214
時期に使う	72
あまり使わない	180
未記入	23
計	551



※「時期」は正月

◎感想等

- ・大好きで、楽しく遊んでいる・・・25人
- ・遊びながら教育(食育)に役立っている・・・18人
- ・郷土(宇和島)を知らせることに役立っている・・・16人
- ・絵札がよい(絵札を楽しんでいる)・・・5人
- ・読み札(フレーズ)がよい・・・5人
- ・札を紛失してしまった・・・5人

など

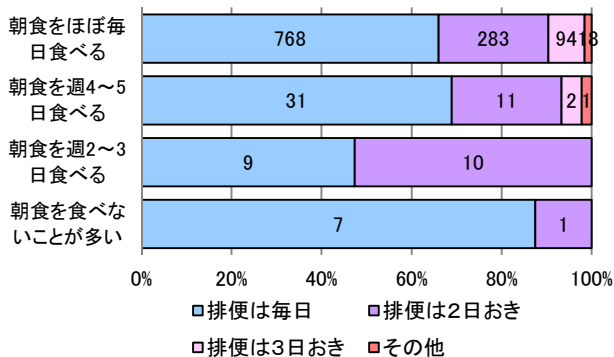
子どもの便秘と栄養バランス

・排便習慣の調査において、便秘の児がみられることから、生活習慣等とのクロス集計を行い考察する。

◀排便習慣>2~5歳児クラス

ほぼ毎日	831	63.1%
2日おきくらい	315	23.9%
3日おきくらい	97	7.4%
その他	19	1.4%
未記入	54	4.1%
計	1,316	100.0%

◎朝食摂取と排便習慣

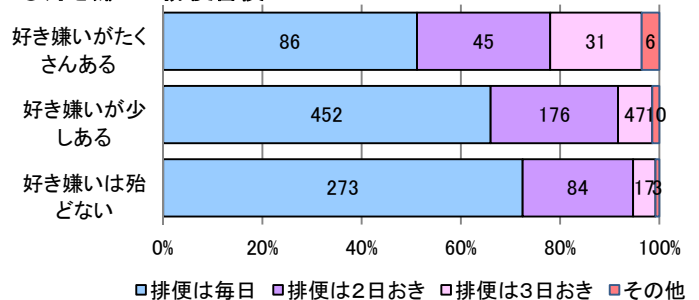


排便習慣と朝食摂取においては、相関はみられなかった。排便を「朝」に限定していないところが、影響しているように思われる。

しかし、「好き嫌い(偏食)」や「朝食の野菜摂取」など食事(栄養)バランスに関係する項目とクロス集計してみると、排便との相関がみられた。(便秘は、食物せんい摂取など栄養面の影響が大きいと思われる。)

また、野菜摂取は、夕食よりも朝のタイミングの方が好ましい。(夕食よりも相関性がみられることから。)

◎好き嫌いと排便習慣



◎朝食の野菜摂取と排便習慣

