



広報 うわじま

Uwajima

12

DEC. 2019

No.173



#バルーン#係留体験#姉妹都市大崎市

## 12月の休日当番医

### ■外科系

1日(日)	小川クリニック(丸之内)	☎23-3599
8日(日)	二宮整形外科(梶形町)	☎25-8600
15日(日)	加藤整形外科(和霊元町)	☎22-7111
22日(日)	しませ医院(保田)	☎27-1888
29日(日)	植木整形外科(堀端町)	☎22-0022

### ■内科系

1日(日)	山本内科医院(本町追手)	☎22-5100
8日(日)	楠崎内科(本町追手)	☎24-2211
15日(日)	中山内科胃腸科(堀端町)	☎22-0707
22日(日)	石川循環器科内科(中沢町)	☎20-0320
29日(日)	和霊町松浦内科(和霊元町)	☎23-1510

### ■小児科

1日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
8日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
15日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
22日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
29日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150

### ■(旧)北宇和郡

1日(日)	橋本内科クリニック(吉田町)	☎52-0808
8日(日)	あべ医院(津島町)	☎32-2616
15日(日)	口羽外科胃腸科医院(津島町)	☎32-5000
22日(日)	永井内科医院(津島町)	☎32-6688
29日(日)	鬼北町国保日吉診療所(鬼北町)	☎44-2250

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

#### 【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



## 安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



## 防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

## 目次 - contents -

2	目次
3	特集 - うわじま圏域子ども観光大使 -
10	災害復興掲示板
12	市職員の給与などを公表します
14	くらしの情報、おしらせ
20	健康ガイド
22	図書館だより
23	医師会健康講座・余暇のひととき
24	まちのわだい
25	12月生まれのうわじまっ子
26	日々是宇和島
27	イベント情報
28	Uwajima smile news 2019

## 12月の納期 納期限：12月25日(水)

- ▶固定資産税(3期)
- ▶国民健康保険料(5期)
- ▶介護保険料(5期)
- ▶後期高齢保険料(5期)

【納付は口座振替が便利で安心】市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。12月25日(水)までに申し込むと、令和2年1月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

- 令和2年1月の納期：納期限令和2年1月31日(金)
- ▶市県民税(4期)
- ▶国民健康保険料(6期)
- ▶介護保険料(6期)
- ▶後期高齢保険料(6期)

【問合先】(税金、国保料)納税課☎24-1111内線2574  
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161  
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

## 人口の動き 11月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶人口：74,688(-62)人
- ▶男：35,104(-19)人
- ▶女：39,584(-43)人
- ▶世帯：36,092(+29)世帯
- ▶出生：33(-2)人
- ▶死亡：95(+16)人



今だから体験して、  
今だから学ぶ。  
そしてそれを、伝える

### 特集 - うわじま圏域子ども観光大使 -

普段の生活ではあまり体験する機会がない、地元ならではの楽しみ方。あたりまえのことだけれど、実はそれはここでしかできない貴重な体験。宇和島、鬼北、松野の宇和島圏域の小学生たちがその魅力を伝えます。



楽しさ  
いっぱい!



海にも!

## ここでしかできない 僕の、私の「楽しみ方」

真珠玉出しやミカン狩り。  
ここに住んでいる私たちだからこそできることが  
身近にあります。  
こんな貴重な体験、楽しまなくては損!  
知れば知るほど、地元が大好きになります。





## 地元だからできること

うわじま圏域子ども観光大使の活動は、平成26年に始まりました。第1期生は市内の小学4～6年生を対象に募集。それから少しずつ人数を増やし、昨年から鬼北町、松野町も含めた小学3～6年生を対象に活動しています。

子どもたちは、じゃこ天作りやマダイ養殖、ミカン狩りなど、地元ならではの体験ができる講座を一定数受講することで子ども観光大使として認定されます。

この活動は、ただ体験するだけが目的ではありません。地元の魅力を学ぶことはもちろん、その魅力を全国に発信していくことが求められています。毎年開催される「全国連合子ども観光大使大会」では、宇和島鯛めしやマダイ養殖のほかにも、平成30年7月豪雨からの復興に取り組むミカン農家の様子を紹介するなど、地元の誇りを全国に向けて発信しています。

### うわじま圏域子ども観光大使（第6期生講座）

月	内容
4	田植えをしよう
5	魚の養殖について学ぼう
6	泉貨紙を使って渋染めしよう（鬼北町） じゃこ天作りをしよう
7	マダイの稚魚を放流しよう キャニオニングを体験しよう（松野町）
8	真珠玉出しとアクセサリ作りをしよう 俳句作りをしよう 稲刈りをしよう マダイの養殖を丸ごと体験しよう マダイの新品を開発しよう
10	松野黄金イモを収穫・調理しよう（松野町） 柚子狩りをしよう（鬼北町）
11	ミカン狩りをしよう
12	鯛めしを作ろう
1	ブラッドオレンジを収穫しよう



活動の詳細は、「うわじま圏域子ども観光大使」ホームページでも紹介しています。

山にも！

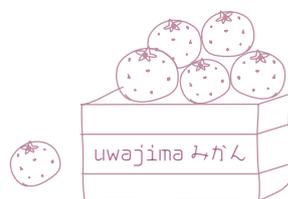


楽しいから心に残り、  
誰かに伝えたくなる。

勉強して記憶するのではなく、  
自ら体験して楽しむ。  
その思い出は、いつまでも心に残り、  
つい誰かに話したくなります。



三カン狩り体験に密着！





11月の活動は「ミカン狩り」。NPO法人柑橘ソムリエ愛媛の代表二宮さん（白浜地区）の園地でミカン狩りを体験しました。子どもたちは、おいしいミカンの特徴を学んでミカン狩りに出発。ただミカン狩りをして楽しむだけではなく、特徴を学ぶことで楽しみは倍増します。

## ただ体験するだけじゃなく、 学びがあるからおもしろい

皆さんは、おいしいミカンの見分け方を知っていますか？

愛媛ミカン発祥の地と言われる宇和島の人でも、知らない人も多いのではないのでしょうか。うわじま圏域子ども観光大使の活動には、地元産業などを体験するだけではなく、地元の人であれば知っておいてほしい知識などを学ぶ、しっかりとした「学び」があります。ただ仕事を体験するだけでは、おもしろさに欠けてしまいます。おいしいミカンの見分け方を農家から直接学ぶ。そして、その知識を基に実際にミカンを選び味見をしてみる。自分で考えて体験するからこそ楽しさも増え、その分心に残ります。

今回の活動では、教わった見分け

### ■おいしいみかんの見分け方

- ①小ぶりの大きさ  
凝縮され味がしっかりしています。
- ②色味が濃い  
日光をよく浴び、黄色の色味が濃いものが良い。  
※ミカン農家は「紅がのる」などと表現します。
- ③ヘタが細い  
果実と枝をつなぐヘタが細いものほど良い。
- ④皮の表面がきめ細かい  
皮の表面がなめらかで、油胞が細かいほどおいしい。



方を参考にして1つひとつのミカンをじっくりと観察し選びました。その後、糖度計で糖度を測定。「こんな機械で甘さがわかるんだ」と、子どもたちは興味津々。14度、13度。実際においしいミカンを選んだ子どもたちもいきましたが、中には酸っぱいミカンを選んだ子どもも。それも含めて良い経験となりました。

楽しかったことは、自宅に帰って家族に話したいし、友達にも話したくなります。そうして、どんどん地元の魅力が伝わってほしいと思います。



保護者スタッフの皆さん。10人以上が交代で、準備や片付けなどの運営や安全面でのサポートなどを行い、活動には欠かせない存在です。

# 大人も夢中になる、 これが宇和島

付き添いで参加したはずの大人が、  
夢中になり楽しんでしまう。  
そんな魅力が「ここ」にある。



一緒に参加した保護者も体験



地元の皆さんの協力により、魅力的で楽しい体験が充実



## 生の現場を知ってほしい

ミカンのことって、多くの品種とか、味の特徴とか、地元の人でも意外と説明できなかつたりすることが多くあります。ミカンひとつとっても奥深く、たくさん楽しみ方があります。

うわじま圏域子ども観光大使の活動には、昨年から協力しています。観光農園に家族で訪れるのも楽しい思い出です。しかし、ミカン農家が作業している実際の現場は急な斜面であり、ミカン1つ採るにも苦労するところがいくつもあります。真珠や魚の養殖など、ほかの産業でもそれは同じです。この活動は、そういった生の現場を地元の子どもたちが体験できるところに魅力を感じています。子どもたちには、活動を通して体験したことや得た知識を広めてほしいです。今後のうわじま圏域こども観光大使の活躍に期待しています。



【NPO法人柑橘ソムリエ  
愛媛 二宮 さん】



新しい発見がある。  
興味ないことにも興味を持ったたり、  
子どもも大人も成長する。

子どもたちに地元を誇りに思ってもらいたい。そういった思いで始まったこの活動ですが、実際の活動では子どもはもちろん、保護者スタッフや体験に協力してくれた地元の人と一緒に楽しんでくれた地元の人もいます。それだけ、地元を好きな人が多いということ。

見たり聞いたりする中で、地元の魅力を理解していると思っている人は多いかもしれません。でも、体験までではしたことがないという人もたくさんいるのではないのでしょうか。いざ体験してみると、知っているようで知らなかった新しい発見があったりします。ここでは、子どもと一緒に大人もいろいろなことを学びます。

魅力的な素材があふれている地元。普段は何気なく過ごしているけれど私たち大人も今以上に地元を知り、子どもたちに負けないように毎日学んでいかなければいけません。



## 未来への種まき

「立派な教育をすればするほど子どもたちは外に出て帰ってこなくなる」。以前、尊敬する先生から聞いた話に衝撃を受けました。進学を機に地元を離れ、進学先の地で就職。まさに宇和島のことだと思ったからです。

宇和島を元気あるまちにして、子どもたちが将来宇和島に帰ってきたり、何らかの形で宇和島に関わったりできる環境にしたい。その種まきとして始めたのがこの活動です。

14人ではじめた第1期生。毎年続けるうちに周りからの関心も高まり、第6期生は49分定員に達しました。今後も、宇和島の魅力を体験できる講座を地元の大人や高校生の皆さんの力を借りてどんどん創っていきます。そして、活気のある宇和島の将来を担う子どもたちを育てていきたいと思えます。



【うわじま圏域子ども観光大使実行委員長 信藤さん】



## 復興へのあゆみ vol. 8

復興に向けて一歩。あゆみを進める人を紹介します。

### 1度経験したからこそできる 支援

台風19号は、本市と姉妹都市である市町にも大きな被害を及ぼしました。災害復旧支援のため、市役所から長野県千曲市へ、市社会福祉協議会から宮城県大崎市へそれぞれ職員を派遣しました。

大崎市へ派遣された藤原さんと清家さんは、災害ボランティアセンター業務の支援に携わりました。派遣先の鹿島台志田谷地地区では、近くを流れる吉田川が氾濫。2階まで浸水する家屋も多く広範囲にわたる浸水被害が発生しました。また、この地域では、酪農や稲作などが盛んに行われており、刈り取った後の稲

わらなどが大量に流されました。水を吸った稲わらなどが堆積し家屋の中にまで入り込むなど、復旧作業を行う上で大きな支障となりました。

藤原さんたちは災害ボランティアセンターの運営支援のほかにも、被災した各世帯を訪問し、流れ込んだ稲わらや家具などの搬出作業を担いました。また、同時に行った各世帯への要望の聞き込みでは、平成30年7月豪雨での経験が活かされたそうです。

平成30年7月豪雨では、災害ボランティアセンターの役割として、「細かな要望の聞き込み」が課題とされました。災害時は、作業を依頼す

## 災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。



市社会福祉協議会 藤原さん、清家さん

### profile

平成30年7月豪雨では、災害ボランティアセンターの運営に携わりました。10月に東日本を襲った台風19号では、姉妹都市である宮城県大崎市の災害ボランティアセンターに協力職員として派遣されました。

## 被災住宅の応急修理制度の終了

平成30年7月豪雨により被災した住宅の応急修理制度について、受付期限および修理完了期限が決まりました（住居内の土砂撤去についても同様）。

【受付】12月27日（金）（執務時間中）まで  
※申し込みをしても、修理見積書の提出がない場合は制度の利用ができません。

【修理完了期限】令和2年3月31日（火）

### ■被災住宅の応急修理制度

【対象】平成30年7月豪雨により、住宅が半壊・大規模半壊の被害認定を受けた世帯

【修理の範囲】屋根などの基本部分、ドアなどの開口部、上下水道などの配管・配線、トイレなどの衛生設備の日常生活に欠くことができない部分

【金額】1世帯あたり584,000円以内

【申込・問合せ先】建築住宅課建築指導係 ☎49-7028



市役所で行われた出発式



流された大量の稲わら



長期間の浸水により搬出された大量の災害ごみ

## バルーン係留体験

平成30年7月豪雨で被害にあった子どもたちを元気づけようと、バルーン（熱気球）の係留体験が吉田中学校で行われました。

宮城県大崎市のNPO法人「スカイドリームおおさき」の協力により、熱気球1基を吉田中学校グラウンドに係留し吉田町内の小学生らが体験しました。児童たちは、空から校舎を眺めるなど、非日常的な風景を楽しみました。



ることを遠慮してしまう人もいるため、要望を募るのではなく直接聞き込みを行うことが重要でした。

大崎市での活動では、直接現地で聞き取りをすることにより、被災者が抱える要望や課題などを福祉的な視点で聞くことができたそうです。

今回の活動を受けて藤原さんは、「今年は西日本で、今年は東日本での豪雨災害。災害はいつでも起こるかわからないことを身にしみて感じている。平成30年7月豪雨という経験を経たからこそできる視点や知識をいつでも活かせるようにしたい」と話してくれました。

# 市職員の給与などを公表します

平成31年4月1日現在

【問合せ】総務課人事係 ☎24 - 1111内線2419

## 1 職員の給与

### (1) 平成30年度職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数 (A)人	給与費				1人あたり 給与費 (B/A)千円
	給料 千円	職員手当 千円	期末勤勉手当 千円	計(B) 千円	
553	2,073,717	403,227	827,889	3,304,833	5,976

※職員手当に退職手当は含みません。

### (2) 平均給料月額・平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	311,000円	43.3歳
技能労務職	333,500円	52.4歳

### (3) 初任給の状況

区分	宇和島市	国（一般職）
一般行政職	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円

### (4) 経験年数別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	238,545円	287,181円
	高校卒	—	—
技能労務職	高校卒	—	—
	中学卒	—	—

### (5) ラスパイレス指数の状況

区分	H28	H29	H30
宇和島市	95.3	95.1	95.2
全国市平均	99.1	99.1	99.1

【ラスパイレス指数】国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

### (6) 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など	
給料	市長	855,000円
	副市長	678,000円
	教育長	597,000円
報酬	議長	437,000円
	副議長	373,000円
	議員	354,000円

(算定方式)

区分	退職手当
市長	月額×在職月数×100分の45
副市長	月額×在職月数×100分の27
教育長	月額×在職月数×100分の24.3

※期末手当は3.35月分(15%加算措置あり)。

## 2 職員手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

手当名	宇和島市	国
期末手当	2.60月分 (1.45月分)	
勤勉手当	1.85月分 (0.90月分)	
職制上の段階や職務の級などによる加算措置	5～15%	5～20%

※（ ）内は再任用職員の支給割合。

(2) 退職手当

		宇和島市	国
自己都合	勤続20年	19.6695月分	
	勤続25年	28.0395月分	
	勤続35年	39.7575月分	
	最高限度額	47.7090月分	
勸奨・定年	勤続20年	24.586875月分	
	勤続25年	33.270750月分	
	勤続35年	47.709000月分	
	最高限度額	47.709000月分	
加算措置	定年前早期退職特例措置	2～20%加算	2～45%加算
	退職手当の調整額	職務の級などの区分に応じた調整月額を定め、職員の在職期間のうち、その月額が高い方から60月分の合計額を調整額として加算	

(3) そのほかの主な手当

手当名	宇和島市	国
扶養手当	▶配偶者：6,500円 ▶子：10,000円 (高校生、大学生は5,000円加算) ▶その他：6,500円	
住居手当 (借家、借間)	▶月額23,000円以下の家賃：家賃額 - 12,000円 ▶月額23,000円超55,000円未満の家賃：(家賃額 - 23,000円) × 2分の1 + 11,000円 ▶月額55,000円以上の家賃：27,000円	
通勤手当	▶交通機関利用者：定期券購入代金相当額 (限度額55,000円) ▶交通用具使用者：2～5km 2,000円、 5～10km 4,200円、10～15km 7,100円、 15～20km 10,000円、20～25km 12,900円、 25～30km 15,800円、30～35km 18,700円、 35～40km 21,600円、40～45km 24,400円、 45～50km 26,200円、50～55km 28,000円、 55～60km 29,800円、60km以上 31,600円	

### 3 職員数の状況

(1) 年齢別職員数

年齢区分	職員数(人)
20歳未満	2
20～23歳	63
24～27歳	118
28～31歳	111
32～35歳	105
36～39歳	136
40～43歳	191
44～47歳	175
48～51歳	159
52～55歳	143
56～59歳	158
60歳以上	51
計	1,412

(2) 部門別職員数

	部門	職員数(人)
一般行政	議会	7
	総務	117
	税務	43
	労働	1
	民生	136
	衛生	49
	商工	16
	農林水産	51
	土木	55
	小計	475
特別行政	教育	78
	水道	34
公営企業など	病院	732
	下水道	8
	その他	85
	小計	859
計		1,412

(3) 職種別職員数

職種	職員数(人)
一般行政職	464
医師・医療技術職	7
看護・保健職	28
福祉職(保育士)	69
技能労務職	31
教育職	7
企業職	806
計	1,412

(4) 職員数の推移(各年4月1日現在)

	H27	H28	H29	H30	H31	過去5年間の増減数(率)
一般行政	481	469	463	461	475	△6(△1.2%)
教育	84	85	82	79	78	△6(△7.1%)
公営企業など	793	807	835	858	859	66(8.3%)
総合計	1,358	1,361	1,380	1,398	1,412	54(4.0%)

## 市県民税申告・所得税などの確定申告

税務課と吉田・三間・津島支所税務係では、2月中旬～3月中旬の確定申告時期に合わせて、市県民税の申告相談および所得税などの確定申告の受付を行います。

### ■事前の金額集計・書類作成を

申告期間中、職員による金額の集計や書類の作成は困難です。事前に作成をお願いします。

**【医療費控除などの対象者】**「医療費控除の明細書」の作成(支払った医療費などの集計作業と記載)

領収書の代わりとして医療保険者が交付する医療費通知書または医療費控除の明細書を添付することが必要です(医療費の領収書は自宅などで5年間保存する必要があります)。

### ■農業を含む事業・不動産所得などのある人

申告書に必要な収支内訳書などの作成

市県民税申告は、金額集計の基となる帳簿や経費の領収書を持参してください。  
また、所得税などの確定申告書の提出には収支内訳書などを作成する基となった領収書などの添付は求めません。

### ■市県民税申告書および所得税などの確定申告書

には個人番号(マイナンバー)の記載が必要です  
申告の際に、申告する本人や扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の記載および申告する本人の本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です。

**【本人確認書類】** マイナンバーカード(持っていない人は、番号確認書類および身元確認書類)

※代理人が申告をする場合は、委任状などの代理権限確認書類(本人の同一世帯の親族は不要)、代理人の身元確認書類、本人の番号確認書類が必要になります。

収支内訳書や確定申告書、医療費控除の明細書などは、国税庁ホームページで作成できます。  
積極的な利用をお願いします。



### ■確定申告書作成についての質問はお早めに

確定申告書の作成について、特に他部署への照会が必要な場合(資産の減価償却の内訳など)は、申告期間中の対応は非常に困難です。申告の受付が始まるまでに相談してください。

**【問合せ先】**税務課市民税係 ☎内線2514または各支所税務係

## おいしい食べきり運動推進店募集

まだ食べられるのに廃棄される食品ロスを減らすため「おいしい食べきり運動推進店」を募集します。

**【対象】** 次の項目のうち1つ以上を取り組む市内の飲食店、宿泊施設など

- ▶ お客さんが食べ残しをしなかった場合の特典(割引や景品など)の提供
- ▶ ハーフサイズや小盛り、量が調整できるなどのメニューの設定
- ▶ 宴会などで食べ残しを減らすための呼びかけ
- ▶ 食品廃棄物のリサイクルの実施
- ▶ 独自の食べきりサービスの提供や工夫

### 【メリット】

- ▶ 食べ残しを片付ける手間が減る
- ▶ ごみ処理に係る費用が削減できる
- ▶ 市のホームページなどで紹介され、環境配慮店として知ってもらえる

**【申込・問合せ先】** 生活環境課環境政策係

☎24 - 1111内線2231 FAX 24 - 1140

✉ kankyo@city.uwajima.lg.jp



### 国民年金付加保険料

定額保険料に付加保険料を上乗せして納めると受給する年金を増やせます。

【定額保険料】16,410円/月

【対象】国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(65歳以上を除く)

※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

【付加保険料】400円/月

【付加年金額】200円×付加保険料納付月数/年

【相談・問合せ】市民課国民年金係 ☎内線2133

### 年末年始のマイナンバーカードコンビニ交付

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)の間、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、三浦郵便局での交付サービスを休止します。

住民票および印鑑登録証明書の交付を希望する人は、フジ宇和島店で取得が可能です(営業時間内)。なお、手続きにはマイナンバーカードとカード作成時に設定した利用者証明用の4桁の暗証番号が必要です。

【手数料】1通250円

※市役所で取得するより50円安くなります。

【問合せ】市民課 ☎49-7075

### 学校給食会見積合わせ参加資格登録申請

令和2年度の学校給食用食料品類の見積合わせに参加を希望する業者は登録申請をしてください。

※申請用紙は中央調理場(学校給食センター)、吉田調理場、三間調理場で配布します(市ホームページからもダウンロードできます)。

【申込・問合せ】令和2年1月6日(月)～20日(月)(執務時間中)の間に中央調理場(学校給食センター) ☎20-3010 または吉田調理場、三間調理場



### マイナンバーカード・電子証明書の更新<無料>

有効期限の3ヵ月前から更新できます。早めに手続きをしてください。

※紛失などによる再発行の手数料は有料となります。

【マイナンバーカードの有効期限】

▶作成時20歳以上：発行日から10回目の誕生日

▶作成時20歳未満：発行日から5回目の誕生日

【電子証明書の有効期限】発行日から5回目の誕生日

【申込・問合せ】市民課 ☎49-7075 または各支所市民保険係

### CS TOYS TOKU WAVE

【とき】毎週月曜日 午後3時～Live(再放送：午後10時～)

【内容】海外と日本をつなぐ特撮ヒーローのディープな話題をお届けします。

【パーソナリティ】

▶清家 正亀さん

【問合せ】FMがいや

☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/



### 市政広報番組12月放送予定

【とき】

▶毎週木曜日 午後6時～午前0時

▶毎週金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【内容】

▶第1・2週：食品ロスを減らそう！3010(サンマルイチマル)運動について

▶第3・4週：宇和島市食育プランについて～栄養満点！3分朝ごはん～

【問合せ】市長公室シティセールス推進係 ☎内線2445

12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐの毒はテトロドトキシンと呼ばれ、神経を麻痺させる作用があり死亡することもある猛毒です。煮たり焼いたりしても毒はなくなりません。

- ▶ふぐをさばくには、「ふぐ取扱者免許」が必要です。素人調理は厳禁。
- ▶釣ったふぐを自ら調理したり、人にあげたりしてはいけません。

【問合せ先】宇和島保健所生活衛生課 ☎28-6108

年末年始のごみ収集とし尿汲み取り

【ごみの収集】令和2年1月1日(祝)～3日(金)はごみの収集を休みます。

【し尿の汲み取り】直接、し尿収集許可業者へ※汲み取りをしない日があるので、早めに連絡してください。

【問合せ先】生活環境課廃棄物対策係 ☎内線2229



マイクロバスの適正な利用を

運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスはいわゆる「白バス」と呼ばれ、道路運送法に違反したサービスです。運転手付きマイクロバス(正規のマイクロバスは「緑ナンバー」)の手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。

【注意事項】レンタカーのバスには運転手は付きません。違法な白バスを利用して事故にあった場合、保険が適用されないことがあります。

【問合せ先】愛媛運輸支局運送・監査部門  
☎089-956-1563 ㊟ 089-957-9035

まじめえひめロゴマークなどの使用 <無料>

まじめえひめスタンプロゴマーク、まじめみきゃんデザインなどを使用できるようになりました(申請が必要)。また「まじめえひめスタンプロゴマーク」ピンバッジの一般販売もしています。

【問合せ先】県まじめ課(プロモーション戦略室)  
☎089-912-2280



市議会12月定例会

【開催日程】12月2日(月)～20日(金)

※本会議の開会時間は午前10時です。

と き	内 容
12/2(月)	本会議 (提案説明)
10(火)、11(水)	本会議 (一般質問、議案質疑、委員会付託)
12(木)	本会議予備日
13(金)、16(月)、17(火)	委員会審査
18(水)	委員会予備日
20(金)	本会議 (委員長報告、質疑、討論、採決)

■インターネット中継

市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいでや(76.9MHz)から、本会議(生中継)を視聴できます。

【問合せ先】市議会事務局議事法制係  
☎49-7035

## 市病院局、宇和島地区広域事務組合 会計年度任用職員募集

令和2年4月1日から臨時・嘱託職員の職  
が会計年度任用職員制度に移行するため、新  
たに会計年度任用職員を募集します。

【採用日】 令和2年4月1日

【問合せ先】 市立宇和島病院総務管理課 ☎25 -  
1111内線21092、宇和島地区広域事務組合管理  
課 ☎22 - 8664

## おしらせ

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください  
かお問い合わせください。

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

▶ 一般採用試験

【1次試験】 令和2年1月18日(土) 明倫公民館

【申 込】 令和2年1月6日(月)まで

【提出・問合せ先】 自衛隊宇和島地域事務所

☎ ☎ 23 - 5431



## 宇和島市職員募集

■ 追加募集(正規職員)

▶ 上級：①行政事務 若干名

▶ 上級・中級：②土木技師 3人程度③建築技  
師 若干名④電気技師 若干名

▶ 社会人経験者：⑤土木技師 若干名⑥建築技  
師 若干名⑦電気技師 若干名⑧機械技師 若  
干名

【1次試験】 令和2年1月19日(日) 市役所

【採用予定】 令和2年4月1日

【受 付】 12月2日(月)～25日(水)(執務時間中)

■ 任期付職員(総合土木)

▶ ①農地・農業用施設の災害復旧関係 3人程度

▶ ②道路・河川などの災害復旧関係 若干名

【採用予定】 希望を踏まえて決定

【任 期】 採用から2年間

※業務の進捗などにより最長5年まで更新さ  
れる可能性があります。

【受 付】 (執務時間中)

▶ 第3期：12月2日(月)～27日(金)

▶ 第4期：令和2年1月6日(月)～31日(金)

※平成30年7月豪雨災害からの復旧・復興の  
即戦力となる職員を募集します。

あなたの力を復旧・復興にお貸しください。

< 共 通 >

【提出・問合せ先】 総務課人事係 ☎49 - 7007



## 令和2年度宇和島市奨学生募集

【対 象】 高校、大学などに進学希望または在  
学している学生

【金 額】 高校・高専学校：15,000円/月(入  
学支度金30,000円)、大学・短大・専門学校：  
30,000円/月(入学支度金60,000円)

【申 込】 12月2日(月)～令和2年1  
月24日(金)の間に各学校で申し込み

【問合せ先】 教育総務課 ☎49 - 7030



## 障がい者芸術文化祭 - 愛顔ひろがる えひめ の障がい者アート展 - <無料>

【と き】 12月5日(木)～14日(土)

【と ころ】 県美術館 (松山市堀之内)

【内 容】 県内に住んでいる障がいのある人が  
制作したアート作品(絵画・デザイン、書、陶  
芸、そのほか立体作品)の展示

※来場者の投票で観客賞が決定します。

【問合せ先】 県障がい福祉課 ☎089 - 912 - 2424

## 技能ひろば

<無料>

【と き】12月8日(日) 午前10時～午後2時  
【ところ】宇和島産業技術専門学校  
【内 容】住まいづくり木工科作品展示、衣料・縫製品即売、技能体験(箸づくり、ニット帽づくりなど)、ひのきのキューブつかみ取り、まな板ビフォーアフター、木育コーナーなど  
※軽食コーナーもあります。  
【問合せ先】宇和島産業技術専門学校 ☎22-3410

## おしらせ

本庁 ☎24-1111  
吉田支所 ☎52-1111  
三間支所 ☎58-3311  
津島支所 ☎32-2721  
宇和海支所 ☎62-0311  
※詳しくは、各ホームページをご覧ください  
お問い合わせください。

## 外国人との共生社会 スタートアップ講座 <無料>

グローバル化が進む時代を迎えていくにあたり「多文化共生」「日本語教育」に焦点を当てた講座を3ヵ月連続で開講します。  
【と き】12月8日(日) 午後2時～  
※2回目：令和2年1月12日(日)、3回目：令和2年2月9日(日)。  
【ところ】よろず屋 岩松  
【申込・問合せ先】商工観光課 ☎内線2735

## 第8回美沼名画座

【と き】12月7日(土) 午後2時～、午後7時～  
【ところ】コスモスホール三間  
【上映作品】ミュージカル よろこびのうた  
【年会費】新規会員2,000円、継続会員1,500円、小学生以下500円  
【問合せ先】コスモスホール三間 ☎58-3312  
FAX 58-3660

## カフェまんまる「クリスマスリース作り」

【と き】12月10日(火) 午前10時～正午  
【ところ】スペースゆう(やつしかふえ内)  
【内 容】認知症の人とその家族、地域の人たちと交流しながら、段ボールを使ってクリスマスリースを作ります。  
※材料費は受講者負担。  
【問合せ先】高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107



## 樺崎地区クリーン作戦 ～みんなで守ろう海のある風景～

【と き】12月8日(日) 午前9時～  
【ところ】樺崎地区(集合場所：旧宇和島運輸フェリー乗り場)  
【内 容】雑草の草刈りとごみの回収  
【持参物】清掃用具(ごみ袋と軍手は準備します)  
※作業のできる服でお越しください。  
【問合せ先】生活環境課環境衛生係 ☎内線2233

## 立地適正化計画の変更に関する 説明会・意見陳述会および計画案の縦覧

【説明会・意見陳述会】  
▶吉田地区：12月17日(火) 午後7時～ 吉田公民館  
▶三間地区：12月18日(水) 午後7時～ 三間公民館  
【計画案の縦覧】12月10日(火)～24日(火) 都市整備課(期間中、意見書の提出ができます)  
【問合せ先】都市整備課都市計画公園係 ☎内線2646

## 宇和島市人権を考える市民の集い <無料>

【と き】12月8日(日) 午前9時40分～11時20分  
【ところ】城北中学校 体育館  
【内 容】人権ミュージカル、ワークショップ  
【定 員】約500人  
【問合せ先】人権啓発課 ☎49-7034

「坂村真民」について調べた3人が、真民の生き方に影響されたり、詩に勇気づけられたり…自分らしい一歩を踏み出すストーリー

## 第66回南予マラソン大会 参加者募集

【と き】令和2年1月12日(日)  
【ところ】和霊公園～大浦・赤松  
【部 門】中学女子の部：3km、中学男子(各学年ごと)・高校女子・壮年男子・一般女子の部：5km、高校男子・一般男子の部：10km  
【対 象】南予地域に住むか勤務、通学する人  
【問合せ先】12月16日(月)までに文化・スポーツ課  
スポーツ振興係 ☎49-7033

## 剪定技能講習会 受講者募集 <無料>

【と き】令和2年1月15日(水)・16日(木) 午前9時～午後4時30分  
【ところ】南レク樹木の学習交流の森  
【対 象】市内に住む60歳以上20人  
【申 込】12月10日(火)～13日(金) 午前9時～午後5時の間に年齢確認ができるものと印かんを本人が持参  
【問合せ先】シルバー人材センター ☎23-3355

## 体育施設 年間使用の打合せ

【と き】令和2年1月20日(月)  
【ところ】総合体育館 会議室  
【対 象】保手・石丸公園運動広場、丸山公園各施設、宮下ふれあい広場で行う大会・練習試合  
※12月25日(水)までに令和2年度の使用計画書と大会要項を提出してください。  
【提出・問合せ先】文化・スポーツ課  
スポーツ振興係 ☎内線2766



## そどこや 後期講座受講生募集

①伊達家の婚礼道具とひな道具：令和2年2月11日(火) 歴史資料館、②資料から見るひな祭り - 宇和島伊達家伝来品を中心に -：令和2年3月1日(日) 歴史資料館、③清良記シンポジウム：令和2年3月20日(金) コスモスホール三間  
【申込・問合せ先】12月19日(木)までに文化・スポーツ課 ☎49-7033 ☎22-5058 ✉bunka@city.uwajima.lg.jp



## えひめ防災週間 (12月17日～23日)

12月21日は昭和南海地震が発生した日、「えひめ防災の日」と定められています。災害に備え、家庭でも食料品や生活必需品を少し多めに買い足しておく「日常備蓄」をしましょう。

### ■シェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)

【と き】12月17日(火) 午前11時～(1分程度)  
【内 容】防災ラジオを利用した訓練放送により、その場で3つの安全確保行動を1分間とります。



【参加方法】12月16日(月) 午後5時までに県ホームページで参加登録  
【問合せ先】危機管理課 ☎49-7006



## うわじまファミリー・サポート・センター<無料>

【と き】12月17日(火) 午後1時30分～4時  
【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)  
【内 容】子育てを手伝いたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会  
【対 象】市内に住む20歳以上  
【申込・問合せ先】12月13日(金)までにファミ・サポートうわじま(福祉課内) ☎49-7054

説明会のみ  
の参加も可

## I P U短大 公開講座 <無料>

【と き】12月21日(土) 午後1時30分～3時  
【ところ】環太平洋大学短期大学部 さくらキャンパス  
【内 容】心も身体もハッピーに！～ストレッチでストレス解消～  
【定 員】50人(先着順)  
【申込・問合せ先】環太平洋大学短期大学部生涯学習センター ☎22-3126

### 心の健康相談

<無料>

【とき】12月11日(水) 午後2時～4時  
 【ところ】市役所  
 【内容】精神科医師による個別相談  
 【申込・問合先】Ⓜ 成人保健係  
 ☎内線2123



### 育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

とき	受付	ところ	問
12/9(月)	9:30～ 11:00 (持参物： 母子手帳)	三間保健福祉センター	Ⓜ
13(金)		吉田公民館	Ⓜ
16(月)		津島保健センター	Ⓜ
20(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

### 市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【とき】12月2日(月) 午後1時～2時  
 【ところ】市立宇和島病院  
 北棟1階多目的栄養相談室  
 【内容】発達障がい  
 【対象】子育てに関心のある人  
 【問合先】市立宇和島病院小児科外来  
 ☎25-1111内線22052

託児もあります  
(事前予約制)。

### まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ	問
12/9(月)	9:30～ 11:00	吉田支所	Ⓜ
16(月)		三間公民館	Ⓜ
23(月)		市役所	Ⓜ
23(月)		津島保健センター	Ⓜ

## 受けましたか、「特定健診」

健康づくり通信  
VOL. 133

対象者に「特定健康診査受診券」（びわ色）を送付しています。期限までに指定医療機関で特定健診を受診しましょう。

【受診期限】令和2年2月29日(土)まで

【内容】身体・体重・腹囲測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査(医療機関によっては受けられない場合がありますので、事前に医療機関で確認してください)

【対象】国民健康保険被保険者(40～74歳)

【自己負担額】無料

【持参物】特定健康診査受診券、健康診査質問票、国民健康保険被保険者証

※1月の集団健診を申し込んでいて受診券がある人は必ず持参してください。

▶昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの人は、胃がん検診、子宮頸がん検診も無料で受診できます。

▶昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、健(検)診の際に併せて風しん抗体検査を受けることができます。検査時に市から届いたクーポン券を持参してください。クーポン券の無い人は、お問い合わせください。

▶受診券を紛失した人、がん検診(胃がん、子宮頸がん)を希望する人は連絡してください。

▶がん検診は健康保険の種類に関わらず受診することができます。

▶生活習慣病で治療中の人も主治医と相談の上、受診できます。

【問合先】Ⓜ 成人保健係 ☎49-7021





市立宇和島病院健康講座 <無料>

■生活習慣病予防のためのお料理教室

【と き】12月11日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】調理実習：コレステロールが気になる人の食事

※実習費は受講者負担。

【申 込】12月9日(月) 午後5時までに市立宇和島病院食養科

■肝臓病教室

【と き】12月18日(水) 午後2時～3時

【内 容】内科医師によるC型肝炎についての講義、管理栄養士による肝臓病の食事に関する講義

<共 通>

【ところ】市立宇和島病院  
北棟1階多目的栄養相談室  
【問合先】市立宇和島病院  
食養科 ☎25 - 1111内線20010



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



夜間エイズ相談・HIV抗体迅速検査<無料>

相談、検査は匿名で受けられます(陰性の場合当日30分程度で結果をお知らせできます)。詳しくは、お問い合わせください。

【と き】12月3日(火) 午後5時30分～7時30分

【ところ】宇和島保健所

【問合先】宇和島保健所 ☎22 - 5211内線257

もぐもぐ子育て講座 <無料>

【と き】令和2年1月15日(水) 午後1時20分～3時 (受付：午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】令和元年8月生まれの子どもと保護者

【申込・問合先】令和2年1月8日(水)までに ☎母子保健係 ☎内線2130または各支所健康推進係

パパママスクール <無料>

【と き】令和2年1月17日(金) 午後7時～9時

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】パパの役割、赤ちゃんのお風呂など

【対 象】妊婦とその配偶者16組

【申込・問合先】令和2年1月10日(金)までにマザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49 - 7110または各支所健康推進係

妊娠を望む当事者の会(カモミールの会)<無料>

▶12月9日(月) 午後1時30分～3時30分

【内 容】講話：不妊治療について

▶令和2年2月14日(金) 午後1時30分～3時30分

【内 容】講話：妊活中の心と体の整え方～バランスのとれた食事、ストレスの対処、パートナーとの関係など～

※両日、希望者を対象に座談会「日頃の疑問を先生に聞いてみましょう!」も開催します。

【ところ】愛媛県心と体の健康センター(松山市本町)

【対 象】1人目の妊娠を望んでいて不妊治療を考えている人

【申込・問合先】開催日の5日前までに愛媛県心と体の健康センター(県総合保健福祉センター内) ☎089 - 911 - 3880



新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館



なんにもなかった

暮しの手帖編集部／著

1945年8月15日「玉音放送」の前後に、何があったか？当時を生きた体験者から、現代を生きる私たちに届いた愛あふれる警告、全49編。

(児童図書)



人間図鑑 みんなのちがい

いろは出版／作

人間どうしの「ちがい」を紹介。「みんなちがって当たり前」ということを学んで自信や思いやりの気持ちを育みます。「多様性社会」を知る入門書。



35歳、働き女子よ城を持って！

高殿 円／著

女子が生きていくために大切なのは自分だけのくつろげる居場所(=資産)を見つけること。働き女子に贈る体当たりエッセイ！



おなががすいたよ ジョーンズさん！

リチャード・スカリー／作

ジョーンズさんの農場はそろそろ夕ご飯の時間。いろいろな動物たちの鳴き声とその動物の大好きな食べ物がつぎつぎに登場する楽しい絵本。



古典の裏

松村 瞳／著

「春はあけぼの」で書かれていない時間帯とは？教科書では教えてくれない「へー」と「なるほど」が隠れている。有名古典文学のウラ話を紹介。



蝶の羽ばたき、その先へ

森埜 こみち／絵

突発性難聴で左耳が聞こえなくなった中学2年生の結。悶々とする毎日のなか、手話サークルとの出会いを通じて新しい一歩を踏み出していく。

■年末恒例福袋 お正月にたくさん本を読もう！

【と き】12月20日(金)～

【内 容】本の福袋(貸し出し)

※無くなり次第終了。

【ところ・問合せ先】中央図書館、

津島分館

どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ♪

今月の特別展示

中央図書館

【月間特設】たすけあう

■クリスマスお話し会

【と き】12月21日(土)

【ところ・問合せ先】中央図書館

■おはなし会

▶中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

▶津島分館：12月12日(木) 午後2時15分～

■中央図書館(パフィオウわじま内) ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】2、28～31

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】2、9、16、23、27、29～31

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】2、7、14、21、27～31

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】1、7、8、14、15、21、22、28～31

ダメ、ゼツタイ! 「いじめ」について、精神科  
医の立場より 正光会 宇和島病院(柿原) 山内 洋治



文部科学省によれば、昨年度の小中高校でのいじめの認知件数は54万件超と過去最多とのことでした。また、年齢や社会的立場に関係なくいじめが発生しうるのは、近年社会を騒然とさせた幾つかの報道が示す通りです。本稿ではいじめについて、精神科医療の観点から論じていきたいと思えます。

いじめられた経験を持つ場合、うつ病などの精神疾患の発生リスクが上昇すると言われています。イギリスにおいて、7歳から11歳までの間にいじめ被害を経験した約8千人に対し追跡調査を行った結果「うつ病、自殺」などのリスクが2割近く高くなったという報告があります。また「過覚醒、フラッシュバック」などのPTSDと同様の症状が生じるケースも報告されています。

す。PTSDと言えば、本来は大災害や命に関わる事故などによって生じる反応ですから、いじめがどれほど強烈なストレスをもたらすのか察するに余りあると言えます。

いじめた側のこのころの健康も損なわれます。度重なるパワハラで部下を失職に追いやった結果、その責を問われ自らも失職。失意から飲酒を重ね、アルコール依存症として入院した人をおつて担当したことがあります。

外来診察の度に「友達がいじめられているのに何もできなかった、私は無責任です」と何年も前の出来事を回想し涙を流すうつ病の女性もおられました。

このように、いじめにより私たちのこころは傷ついて、あるいは他者のこころを傷つけて、しまいいにはこころは傷だらけになってしまいます。精神科医の立場からすると「イジメ、ダメ、ゼツタイ」なのです。

精神科医 中井 久夫氏は著作「いじめのある世界に生きる君たちへ」(中央公論新社)において、いじめは「孤立化、無力化、透明化の三段階を経て進んでいく、驚くほど政治的で、人間を奴隷にしてしまうプロセス」だと述べています。このようにいじめ構造の形成過程を把握することは、その後の問題解決に大いに役立つと考えられます。今まさにいじめに悩んでいる人、相談を受けている人、かつて苦しい思いをした人、ぜひご一読をお勧めします(同書はパフィオうわじまの図書館で閲覧、貸し出し可能とのことです)。

余暇のひととき

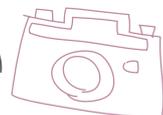
雑草の生命力を見習おう 日野 厚生  
タンポポの綿毛のように記憶とび 毛利 清子  
どなた様からも転ぶな御用心 薬師寺絹子

つしま短歌会

トラバースの映像に見る篠山にまた登りたしかの日躰ちくる 中村 美鈴  
篠笛と十一弦のコラボレーション「祈り」の調べに人ら聞きいる 首藤 千晶  
山水空すつかり散りし花も実も沈む夕陽に秋は終わりぬ 森 ユミ子  
玄閑を聞ければ流るる岩松川鱒の撥ね飛ぶ水音を聞く 西崎美紀子  
釣りが好き朝に夕べに岸壁に竿たる人に小鯨が踊る 清家 幸子

ふじ句会

暮れ残る白壁寒し天守閣 吉見さつき  
買ひ忘れ又会ふ人や年の暮 森田 寿美  
船寄らぬ寂れ港や花八つ手 二宮美千代  
山茶花や掃き清めたる大師堂 二宮リエ子  
冬ざれに深閑とする山の里 萩森 理枝  
湯豆腐や言葉少ななの二人なる 浅尾美津子  
一両車行き交ふ里の冬田道 齊藤 早苗  
誘へるギリシャ神話へ冬星座 原田 権左  
秋日和会遇あるや一別後 秋田 泰造  
一条の煙立ち上る冬田かな 三原 美加



## うわじまがいな健康カーニバル

高齢者の介護予防を目的とするうわじまガイヤ健康体操に取り組む団体が、日ごろの成果を披露する「うわじまがいな健康カーニバル」が行われました。

昨年度ガイヤ健康体操に熱心に取り組んだ団体や個人に対する活動実績大賞の表彰のほかに、エントリーした11団体による体操の実演も行われ、ガイヤ健康大賞などの表彰を目指して競い合いました。



11月1日(金)



11月3日(日)祝

## 吉田町秋祭り

国の重要無形民俗文化財登録を目指して取り組みが進められている「吉田町秋祭り」が開催されました。この祭りの山車や牛鬼などが練り歩く様子は、江戸時代から形を変えずに受け継がれており、平成30年2月には県指定無形民俗文化財に選ばれました。今年も、吉田中学校の生徒たちが祭りを紹介をするなど、連休中に訪れた多くの見物客を楽しませました。

## 予土線全線開通45周年記念イベント

3日(日)祝はパフィオうわじまで、鉄道芸人などによるトークイベントを開催。4日(月)には、宇和島駅から窪川駅まで予土線3兄弟のしまんトロッコ、海洋堂ホビートレイン、鉄道ホビートレインを連結させた記念列車「三重連」が運行されました。出発の宇和島駅からは約330人が乗車し、45周年の節目のイベントを満喫しました。



11月3日(日)祝・4日(月)



11月10日(日)

## 第29回宇和島市産業まつり

昨年は平成30年7月豪雨による影響もあり中止となった「宇和島市産業まつり」が開催され、じゃこ天や太刀巻きなどの実演販売など宇和島のおいしいがきさいやロードなどに集まりました。また、「うわじまシティブランディング事業」で策定を進めている市の新しいロゴマークの一般投票も行われ、多くの人の注目を集めました。

# Happy Birthday

## 12月生まれのうわじまっ子



【対象】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子ども  
 【応募】 市ホームページ (https://www.city.uwajima.ehime.jp/site/kouhou/happy-birthday.html) の入力フォームから応募してください。  
 ※写真は忘れずに添付してください。  
 【提出・問合せ先】 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111  
 内線2407 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



はしもと まな  
橋本 真奈 ちゃん  
1歳 1日  
(佐伯町)  
とても楽しい1年間だったよ★これからどんな楽しいことが待ってるかな？



おがしま えみか  
岡嶋 笑叶 ちゃん  
1歳 2日  
(愛宕町)  
あっという間の1年だったね♥これから元気に大きくなるよ☺



よしだ ゆうしん  
吉田 佑進 くん  
1歳 8日  
(寄松)  
1歳おめでとう♥ねえねと一緒に元気いっぱい大きくなってね☺



みよし かける  
三好 駆 くん  
1歳 10日  
(夏目町)  
かけちゃん1歳おめでとう♥元気いっぱいニコニコ笑顔で大きくなってね♥



にのみや みなみ  
二宮 美波 ちゃん  
1歳 11日  
(杵原)  
1歳おめでとう♥これからも沢山の笑顔を見せてね☺大好きだよ♥



やまさき はると  
山崎 陽斗 くん  
1歳 12日  
(住吉町)  
お誕生日おめでとう♥元気いっぱい、すくすくと育ててね☺



うおやま るく  
魚山 路丘 くん  
1歳 15日  
(津島町岩松)  
食べることが大好きなるくちゃん♥元気にたくましく育ててね♥



むらかみ はるか  
村上 陽香 ちゃん  
1歳 20日  
(吉田町魚棚)  
笑顔がステキはるちゃん♥いっぱい遊んで食べて大きくなってね☺



はしもと りき  
橋本 理希 くん  
1歳 21日  
(藤江)  
いつもみんなを笑顔にさせてくれてありがとう。大好きだよ♥



ただ たけだ なせ  
武田 七瀬 ちゃん  
2歳 5日  
(宮下)  
お歌と踊りが大好きな七ちゃん♥これからもたくさん食べて遊んで大きくな〜れ☺



ほそかわ みこと  
細川 美琴 ちゃん  
2歳 5日  
(伊吹町)  
2歳おめでとう♥これからもニコニコ笑顔でみんなを癒してね♥



おかね とうま  
岡根 永真 くん  
2歳 13日  
(弁天町)  
2歳おめでとう♥いつも可愛い笑顔に癒されてます♥お兄ちゃんと仲良く元気に育ててね☺



やまぐち りいな  
山口 凜衣菜 ちゃん  
2歳 13日  
(住吉町)  
2歳の誕生日おめでとう♥笑顔が可愛い凜衣菜が大好き♥これからも、元気いっぱい育ててね!!



しらすな そうま  
白砂 蒼菜 くん  
2歳 16日  
(吉田町白浦)  
お誕生日おめでとう♥1年経ってだいぶお兄ちゃんになりました。さらなる成長を家族みんな楽しみにしてるね☺



よこた ゆきの  
横田 結希乃 ちゃん  
2歳 20日  
(栄町港)  
ハピバ♥無邪気で食いしん坊、我が家の癒し系ゆきちゃん♥ずーっと大好きだよ★



あかまつ しゅん  
赤松 駿 くん  
2歳 27日  
(大浦)  
♥♥♥2歳おめでとう♥笑顔の素敵な駿ちゃん♥大好きだよ♥元気が良すぎていにとチャコをおまわりいじめないでね!笑



あさだ ゆい ちゃん  
浅田 ゆい ちゃん  
2歳 29日  
(吉田町鶴岡)  
ゆいちゃんおめでとう♥たくさん食べて大きくなあれ♥



はまだ せな  
濱田 瀬名 ちゃん  
2歳 31日  
(住吉町)  
2歳お誕生日おめでとう♥笑顔いっぱい元気にすくすく大きくなってね♥



かした だいすけ  
梶田 大輔 くん (左)・翔 くん (右)  
(中沢町)  
3歳 3日  
砂遊びが好きな大くん、お歌が好きな翔くん、これからは兄弟仲良くたくさん遊んでね♥またお姉ちゃんも一緒にみんなで電車のろうね☺



まつだ こたろう  
松田 虎汰郎 くん  
3歳 2日  
(津島町坪井)  
いつも元気いっぱいのこっちゃん。優しいお兄ちゃんになったね♪



はらぐち ゆう  
原口 悠 くん  
3歳 7日  
(大浦)  
仮面ライダーが大好きな悠、3歳おめでとう♥元気にたくましく育ててね♥



ふくだ えいじ  
福田 瑛士 くん  
3歳 9日  
(宮下)  
3歳おめでとう♥動物大好きな瑛ちゃん、元気に大きくな〜れ♥



ふしもと けんた  
藤本 健太 くん  
3歳 10日  
(中沢町)  
健ちゃんおめでとう★これからも元気に大きくなっていてね♥



とうどう ちひろ  
藤堂 地洋 くん  
3歳 18日  
(大超寺奥)  
たくましくて芯のある、心穏やかな子に育ちますように。



はまさき きり ちゃん  
濱崎 きり ちゃん  
3歳 23日  
(遊子)  
笑顔いっぱい活盛りりちゃん♥元気にすくすく育ててね♥



もうり そうき  
毛利 三希 くん  
3歳 25日  
(三間町戸雁)  
誕生日おめでとう♥毎日よく食べよく笑い仲間達に負けず元気に育ててね♥



さわちか けいた  
澤近 恵太 くん  
3歳 28日  
(丸穂町)  
3歳のお誕生日おめでとう★これからもお兄ちゃんと仲良くね♪



ふなば はると  
船場 大翔 くん  
3歳 30日  
(津島町岩松)  
電車と車が大好きなはるとくん。3歳おめでとう♥これからも、いっぱい遊んでね☺毎日たくさんのお返しをありがとう♥



もうり れん  
毛利 蓮心 くん  
3歳 30日  
(夏目町)  
わんぱく甘えん坊のれん君♥元気いっぱいいつも笑顔をありがとう♥



佐々木こころ ちゃん  
3歳 31日  
(吉田町本町)  
イタズラ好きなこっちゃんも大好きだよ。生まれてきてくれてありがとう♥

## 日々是 宇和島 (24)

これまでの恩返し

令和元年の台風19号により、東日本を中心に多くの皆さんが被災し、住家にも多数の被害が生じたことから、全国で14都県391市区町村に災害救助法の適用が決定されました。

その台風が上陸しようとしていた10月12日の夜、私は自宅で各報道機関から流れる情報を震えるような思いで見つめていました。本市は平成30年7月豪雨において、全国各地から多くの支援をいただきました。中でも特に、姉妹都市からは物心ともに並々ならぬサポートをいただきました。

翌朝一番に千曲市長、大崎市長、仙台市長にお見舞い申し上げるとともに、「できることはすべてやり

ます」と私の思いを伝えました。その後連絡を重ね、本市からは千曲市、大崎市および県対口支援先である福島県本宮市へ、市社会福祉協議会からは大崎市へ職員を派遣しました。

また、千曲市と大崎市においては、両市のふるさと納税担当者が災害対応に集中できるよう、本市がふるさと納税による災害支援の代理寄附を受け付けています。

このような中、市議会議長・副議長とともに姉妹都市3市を訪問し、直接お見舞いを申し上げ、本市における市民の思いもしっかりと伝えました。「これからもできることはしっかりとやっていきたい」それが本市の恩返し姿勢です。



長野県千曲市



宮城県大崎市



宮城県仙台市



## 岩松川オオウナギ発見

県指定天然記念物に認定されているオオウナギが10月30日(水)に岩松川で発見されました。地元の会社員 廣瀬さんが仕掛けたカニ漁のカゴの中で確認。発見されたオオウナギの体長は約110cm、重さは約6.8kgで胴回りは40cmもあります。岩松川での発見事例は、平成12年以来約20年ぶりです。



この種は個体数が非常に少なく、県レッドデータブックの絶滅危惧Ⅱ類に指定されており、捕獲は禁止されています。オオウナギの身には油が多く、しまりがないので、食用に適さない魚の部類に入ると言われています。

大きさを体感できます！

岩松公民館1階ロビーには、昭和32年4月に岩松川支流の増穂川で捕獲されたオオウナギの標本が展示されています(体長156cm、体重12.15kg)。



間近で見るとその大きさに圧倒されます。ぜひ、1度ご覧ください。

### マメ知識

小説「てんやわんや」で有名な作家 獅子文六が岩松川のオオウナギを「名物にあらず化け物なり」と驚いたといわれています。

令和元年度 伊達家コレクション展②

「旅する参勤交代 - 宇和島藩主、いざ旅へ - 」

参勤交代の途中で亡くなった宇和島藩4代藩主伊達村年の甲冑や、海の参勤交代の様子を描いた「押船行列絵巻」などを展示します。

▶ 錆色塗紺革威具足 宇和島藩4代藩主伊達村年所用(公財)宇和島伊達文化保存会蔵

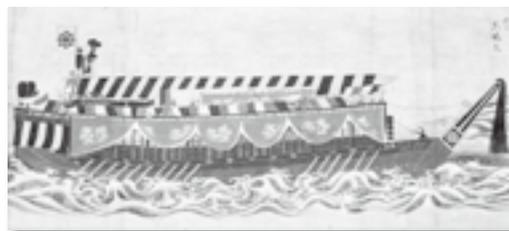
【と き】 令和2年2月2日(日)まで

【ところ】 伊達博物館

【休館日】 月曜日(祝祭日の場合は翌火曜日)、12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

【入場料】 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】 伊達博物館 ☎22-7776 FAX 22-7819



▲「押船行列絵巻」より藩主の乗る御座船「太鵬丸」部分(公財)宇和島伊達文化保存会蔵



令和2年成人式

【と き】 令和2年1月2日(木) 午後1時30分～

【ところ】 南予文化会館

【対象】 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

※住民登録者には12月中旬までに案内状を送付します(申込不要)。本市に住民票がない人は、12月10日(火)までに氏名、性別、生年月日、郵便番号、市内住所、世帯主、電話番号、出身中学校を明記して申し込んでください。

【問合先】 生涯学習課 ☎24-1111内線2712 ✉gakushu@city.uwajima.lg.jp

募集

第5回 うわうみだんだんマラソン・ウォーク

【と き】 令和2年3月1日(日) 午前10時～

【ところ】 旧宇和海中学校前～蔭淵折返し～遊子段畑前

【部門】

▶ ハーフマラソンの部

▶ ウォーキングの部：約6km

【対象】 完走できる人(ハーフマラソンは3時間以内で完走できること)

【定員】 ハーフマラソン：600人、ウォーキング：150人程度(先着順)

【参加料】 ハーフマラソン：3,500円、ウォーキング：1,000円

【申込】 令和2年1月22日(水)までにインターネットで申し込み

※インターネットで申し込めない場合は、お問い合わせください。

【問合先】 うわうみだんだんマラソン・ウォーク事務局(文化・スポーツ課内) ☎49-7033



ミュージカル「ジパング青春記」

－ 坊っちゃん劇場南予公演 －

仙台伊達藩「伊達政宗の挑戦」。慶長の大震災復興プロジェクトを物語としたミュージカルです。

【と き】 令和2年2月1日(土) 午後2時30分～、2日(日) 午後2時～

【ところ】 南予文化会館

【前売券】

▶ 1階指定席：4,000円(高校生以下2,500円)

▶ 2階自由席：2,500円(高校生以下1,500円)

※南予文化会館、フジグラン北宇和島、明屋書店、きさいや広場、坊っちゃん劇場にて購入可能。当日券は500円追加。

【問合先】 南予文化会館 ☎24-6800

FAX 24-6808

# 企業組合いわまつ

岩松は町並みだけじゃない

企業組合いわまつが造るどぶろく「NASSO」は、津島地区の住民グループが行う町並み保存活動の一環として始まりました。明治期などの建物が残る岩松地区で、使われなくなった酒蔵の活用方法を模索する中からのアイデアでした。

本来、法律で禁止されているどぶろく製造を行うには「構造改革特区」に認定される必要があります。複雑な制度に苦勞しながらも、平成19年に県内初のどぶろく特区認定と製造免許取得に結びつけました。現在もメンバー8人が本業のかたわら、酒米づくりから醸造、販売までを行っており、

認知度も向上してきています。

一方の町並み保存活動では、世界中で文化遺産の保存活動に取り組む財団が、「緊急に保存・修復などの措置が求められている文化遺産」として「岩松歴史的町並み」を選定するなど、海外からも価値が認められ注目を集めています。

代表を務める兵頭 肇さんは、「町並みという残されたものを守っていくことはもちろん、どぶろくという新しいものも取り入れながら、自分たちが自慢できるような町づくりにつなげていきたい。」と話してくれました。



■出張蔵出し！  
NASSO祭り  
【と き】12月7日(土)  
午後3時～8時  
【ところ】きさいや広場  
【入場料】1,000円（お猪口付）  
※あたたかいおつまみやジャズの生演奏も用意しています。  
【問合せ先】企業組合いわまつ（兵頭）☎49-7028

# 12月 DEC. 2019 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所

●：広報うわじま12月号内で紹介しています。

## 各種相談

【問合先】本庁☎24-1111

### ■行政相談

- ▶5日(木) 午前9時～午後3時 市役所 地下打合せ室
- ▶6日(金) 午前9時～正午 三間公民館  
午後1時～4時 吉田公民館
- ▶11日(水) 午前9時～正午 岩松公民館

### ■宅地建物相談

- ▶10日(火) 午後1時～3時 市役所 701会議室

### ■市民法律相談

<要予約>

- ▶20日(金) 午後1時～4時（1人15分程度。各12人）  
市役所 602会議室：高田優弁護士  
岩松公民館：高田博弁護士

【受付】13日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。

- ▶令和2年1月の相談日：令和2年1月17日(金)  
（予約開始：令和2年1月10日(金)）

<共通>

【問合先】総務課行政係☎内線2412

### ■多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶毎日(平日) 午前9時～午後4時
- 【問合先】市消費生活センター（企画情報課コミュニティ推進係内）☎内線2276

### ■人権相談

- ▶6日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
- ▶9日(月) 午後1時～4時 三間公民館
- ▶10日(火) 午後1時～4時 岩松公民館
- ▶11日(水) 午後1時～4時 市役所 602会議室
- 【問合先】人権啓発課☎49-7034

### ■子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係☎内線3120

### ■家庭児童・婦人相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係☎内線2155・2142

### ■心配ごと相談

- ▶9日(月) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
- ▶18日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
- ▶25日(水) 午後1時～4時 社協吉田支所
- 【問合先】宇和島市社会福祉協議会☎23-3711

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ○三間中山池自然公園 イルミネーション（～ 令和2年1月3日）	2 ●市議会12月定例会 （～20日）P16 ○農業委員会12月定例総会	3	4 ○Jアラート全国一斉 情報伝達試験（危機 管理課）	5 ●障がい者芸術文化祭 （～14日）P17	6	7 ●美沼名画座P18 ●出張蔵出し！ NASSO祭りP28
8 ●榊崎地区クリーン 作戦P18 ●宇和島市人権を考える市 民の集いP18 ●技能ひろばP18	9	10 ●カフェまんまる「ク リスマスリース作 り」P18	11	12	13	14
15	16	17 ●立地適正化計画の 変更に関する説明 会・意見陳述会（～ 18日）P18 ●シェイクアウトえひめP19	18	19	20	21 ○津島町駅伝大会（津 島支所津島教育係）
22 ○吉田町マラソン大 会（吉田支所吉田 教育係）	23	24	25 ○小中学校終業式 ○Jアラート試験放送 （危機管理課）	26	27	28
29	30	31		【開催中】 ●伊達博物館：企画展②（～令和2年4月7日）、コレクション展②（～令和2年2月2日）P27 ○畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎賞受賞作品とともに（～令和2年2月3日）		

## 有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】市長公室シティセールス推進係☎24-1111  
内線2407