

令和元年度宇和島市認定こども園及び保育所食事調査集計

●調査対象認定こども園・保育所 (調査回収人数)

令和元年6月実施

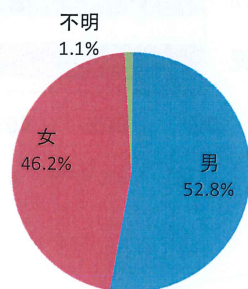
宇和島地区			吉田地区		三間地区		津島地区		
公立	社会福祉法人								
番城美徳認定こども園	128	済美保育園	139	吉田愛児園	81	三間認定こども園	87	岩松保育園	105
高光保育園	37	立正保育園	125	奥南保育園	29	成妙保育園	12	嵐保育園	44
住吉保育園	66	尾串保育園	136	たちばな保育園	35	二名保育園	25	北灘保育園	24
甘崎保育園	14	丸穂保育園	129	玉津保育園	33				
小池保育園	33	石丸保育園	112						
三浦保育園	13	元気の泉保育園	147						
		みゆき保育園	59						
計	291	計	847	計	178	計	124	計	173

家庭的保育所	
日振島保育所	2

認定こども園	
番城美徳認定こども園	128
三間認定こども園	87
計	215

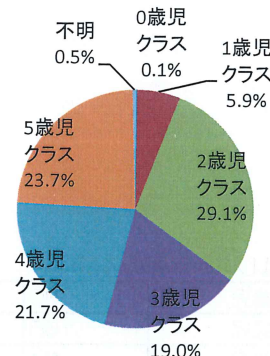
●性別

男	852
女	746
不明	17
計	1615



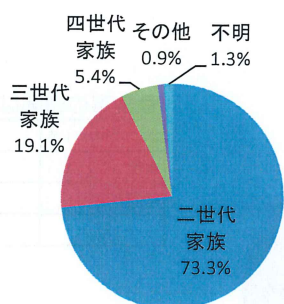
●年齢

0歳児クラス	1
1歳児クラス	95
2歳児クラス	470
3歳児クラス	307
4歳児クラス	351
5歳児クラス	383
不明	8
計	1615



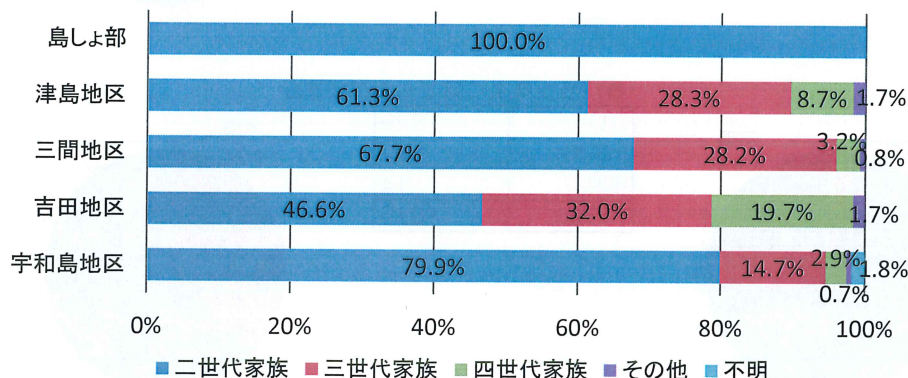
●家族構成

二世世代家族(親と子)	1184
三世世代家族(祖父母同居)	308
四世代家族(曾祖父母同居)	87
その他	15
不明	21
計	1615



全体の約7割強が核家族

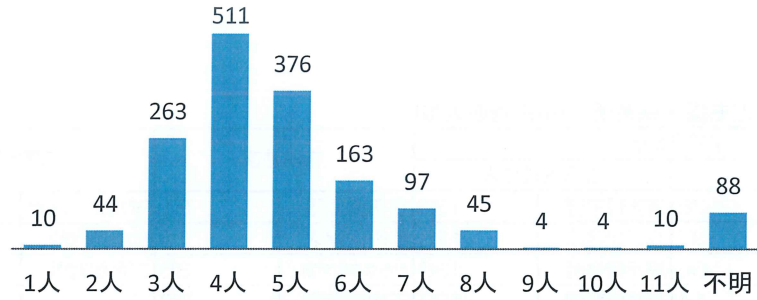
●地区別にみる家族構成



吉田地区は、三世世代以上の家族の割合が50%以上となっており、他地区と比較して高い

●同居者の人数

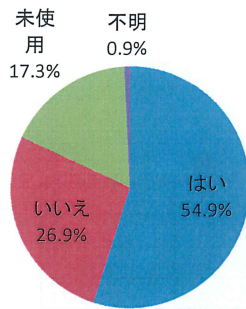
1人	10
2人	44
3人	263
4人	511
5人	376
6人	163
7人	97
8人	45
9人	4
10人	4
11人	10
不明	88
計	1615



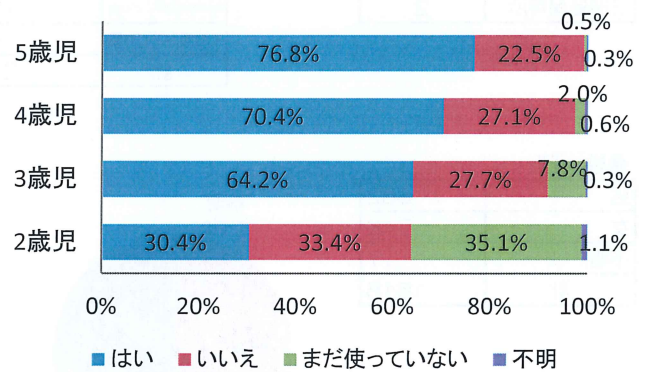
《食習慣・食事のマナー等について》

●はしや食器を正しく持って食べますか

はい	887
いいえ	434
未使用	280
不明	14
計	1615



(うち、2歳児クラス以上の状況)



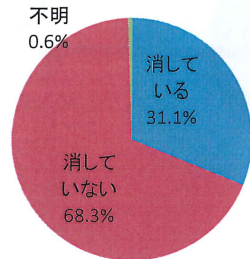
(はし未使用児の内訳)

1歳児	80	84.2%
2歳児	165	35.1%
3歳児	24	7.8%
4歳児	7	2.0%
5歳児	2	0.5%

2歳児では、約6割強の子どもは、はしを使用している。4歳児では、ほとんどの子どもがはしを使用しているが、正しく持って食べている子どもは7割程度で、5歳児でも8割に満たない

●食事の時はテレビを消していますか

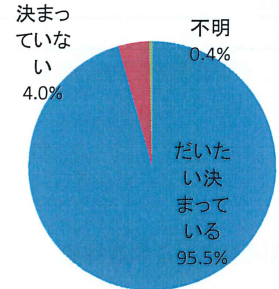
消している	503
消していない	1103
不明	9
計	1615



食事の時、テレビを消している割合 31.1%

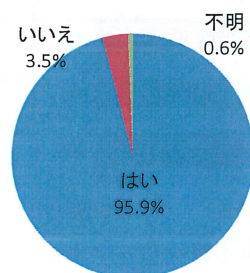
●食事の時間は決まっていますか

だいたい決まっている	1543
決まっていない	65
不明	7
計	1615



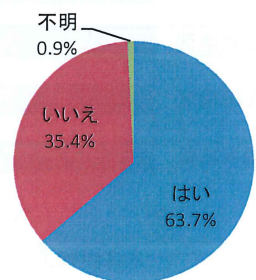
●食事は楽しく食べていますか

はい	1549
いいえ	56
不明	10
計	1615



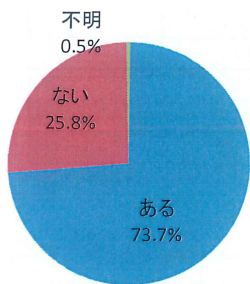
●バランスよく何でも食べますか

はい	1029
いいえ	572
不明	14
計	1615

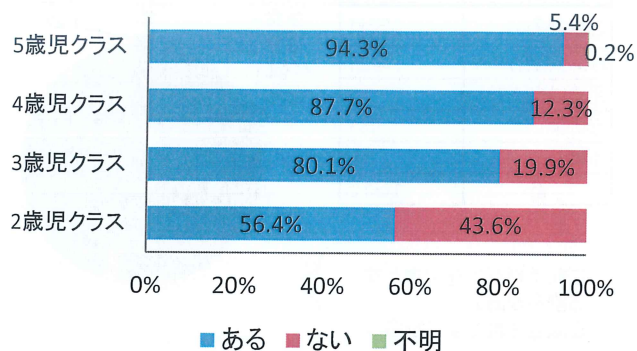


●お父さんは、家庭で食事づくりや準備、後片づけ等に関わることがありますか

ある	1190
ない	417
不明	8
計	1615

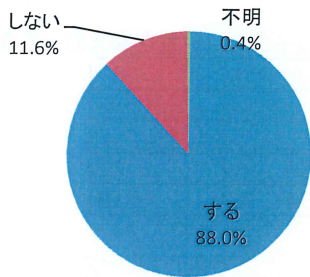


(うち、2歳児クラス以上の状況)



●家庭で食べ物の話をしますか

する	1422
しない	187
不明	6
計	1615

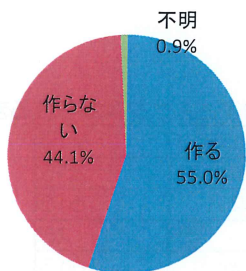


3歳児以上では8割以上、2歳児でも、6割弱の子どもが、食事づくりや準備、後片づけ等に関わっている

《地産地消について》

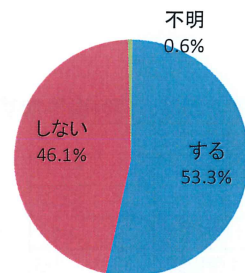
●行事食は家で作りますか

作る	888
作らない	712
不明	15
計	1615



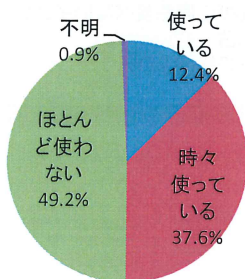
●園以外で野菜等の栽培や収穫体験をしますか

する	861
しない	744
不明	10
計	1615



●天然だしを使っていますか

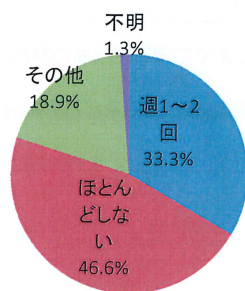
使っている	200
時々使っている	607
ほとんど使わない	794
不明	14
計	1615



いつも天然だしを使っている保護者の割合 12.4%

●外食はしますか

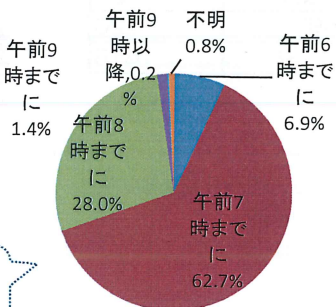
週1~2回	537
ほとんどしない	752
その他	305
不明	21
計	1615



《子どもの生活習慣について》

●お父さんは何時ごろ起床しますか

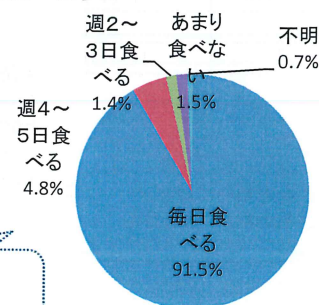
午前6時までに	111
午前7時までに	1013
午前8時までに	453
午前9時までに	22
午前9時以降	3
不明	13
計	1615



7時までに起きる子どもの割合 69.6%

●お父さんは、朝ごはんを食べますか

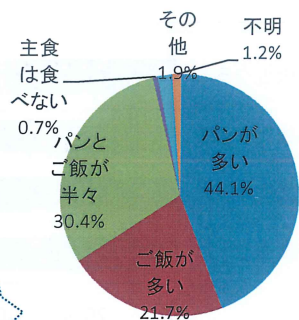
毎日食べる	1477
週4~5日食べる	78
週2~3日食べる	23
あまり食べない	25
不明	12
計	1615



毎日朝食を食べる子どもの割合 91.5%

●朝食の主食は何ですか

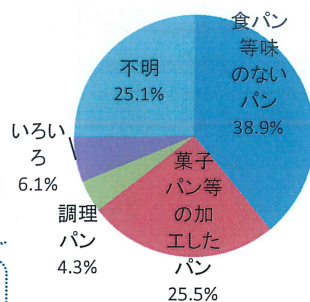
パンが多い	712
ご飯が多い	351
パンとご飯が半々	491
主食は食べない	11
その他	31
不明	19
計	1615



ご飯よりパンを主食とする割合が高い
ご飯を主食とする割合は
23.5%→21.7%

●パンの種類

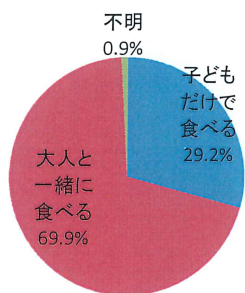
食パン等味の無いパン	629
菓子パン等の加工したパン	412
調理パン	70
いろいろ	98
不明	406
計	1615



食パンなどを主食とする割合 37.8%→38.9%

●お子さんは朝食を家族揃って食べますか

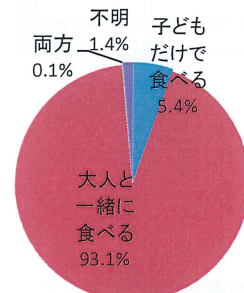
子どもだけで食べる	472
大人と一緒に食べる	1129
不明	14
計	1615



大人と食べる割合
69.9%

●お子さんは夕食を家族揃って食べますか

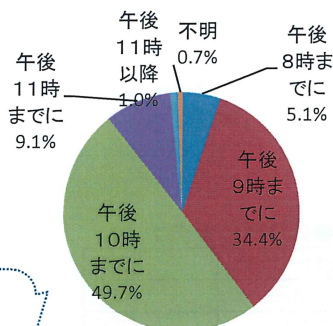
子どもだけで食べる	87
大人と一緒に食べる	1503
両方	2
不明	23
計	1615



大人と食べる割合
93.1%

●お子さんは、何時頃寝ますか

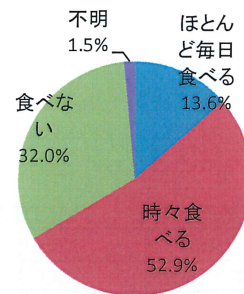
午後8時までに	83
午後9時までに	556
午後10時までに	802
午後11時までに	147
午後11時以降	16
不明	11
計	1615



9時までに寝る子どもの割合
36.3%→39.6%
10時以降に寝る子どもの割合
10.1%

●お子さんは夕食から寝るまでに何か食べますか

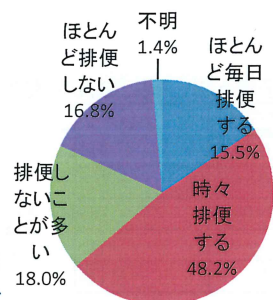
ほとんど毎日食べる	219
時々食べる	855
食べない	516
不明	25
計	1615



夕食後に何も食べない子どもの割合
30.0%→32.0%

●お子さんは、保育園に登園する前(朝)に排便をしますか

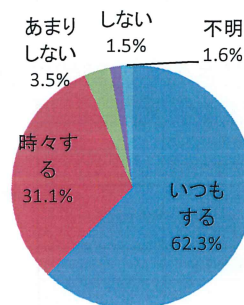
ほとんど毎日排便する	251
時々排便する	778
排便しないことが多い	291
ほとんど排便しない	272
不明	23
計	1615



ほとんど毎日排便する
子どもの割合 15.5%

●食事前後の挨拶をしますか

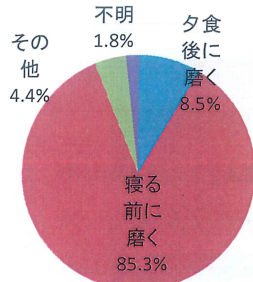
いつもする	1006
時々する	503
あまりしない	56
しない	24
不明	26
計	1615



「いつも挨拶をする」子ども
の割合 62.3%

●夕食後の歯磨きはいつしますか

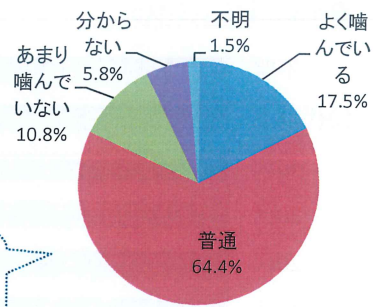
夕食後に磨く	138
寝る前に磨く	1377
その他	71
不明	29
計	1615



寝る前に歯磨きをする子どもの割合 **85.3%**

●お子さんは、よく噛んで食事をしますか

よく噛んでいる	282
普通	1040
あまり噛んでいない	175
分からない	93
不明	25
計	1615

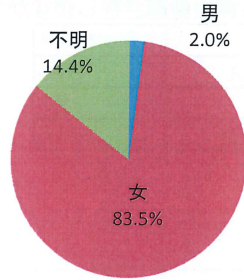


よく噛んでいる子どもの割合 **17.5%**

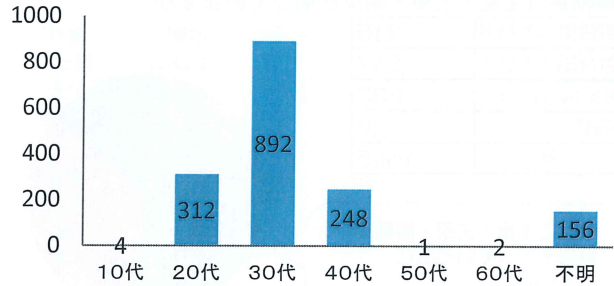
《宇和島市食育プランより》

●保護者の性別

男	33
女	1349
不明	233
計	1615

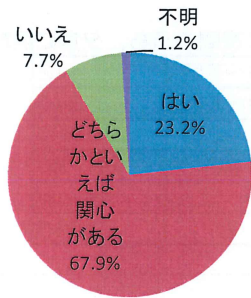


●男女別年齢内訳



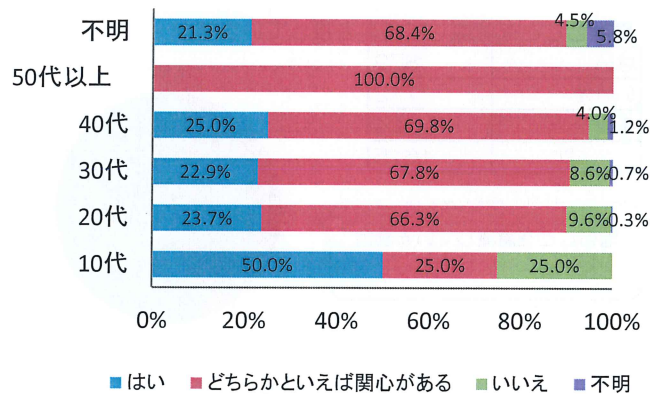
●食育に関心がありますか？

はい	375
どちらかといえば関心がある	1096
いいえ	125
不明	19
計	1615



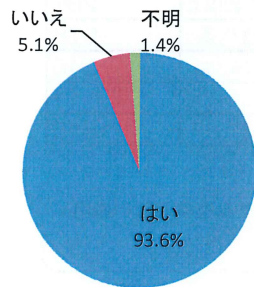
食育に関心のある保護者の割合 **91.1%**

●食育の年齢別関心度



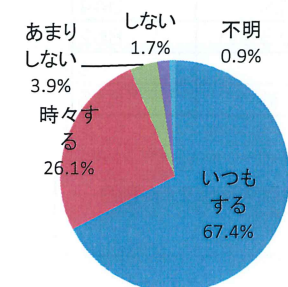
●食を楽しみと感じていますか

はい	1511
いいえ	82
不明	22
計	1615



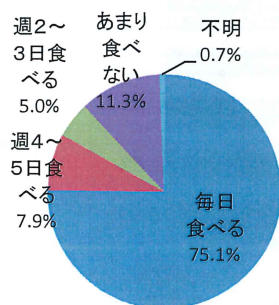
●食事前後の挨拶をしますか

いつもする	1089
時々する	421
あまりしない	63
しない	28
不明	14
計	1615



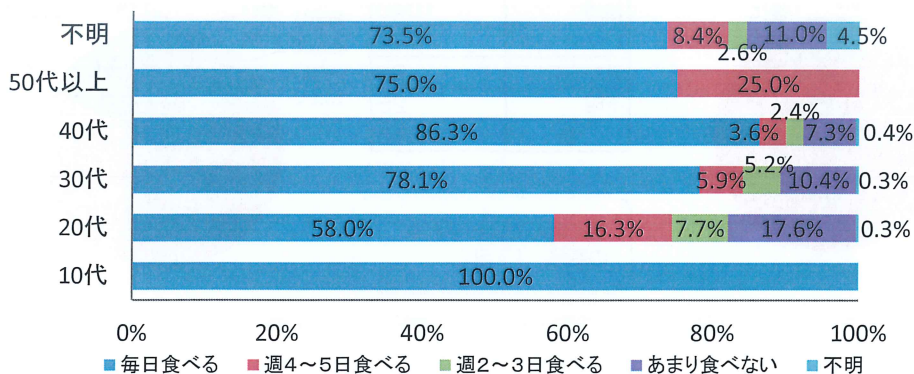
●朝食を毎日食べていますか

毎日食べる	1213
週4~5日食べる	127
週2~3日食べる	80
あまり食べない	183
不明	12
計	1615



ほぼ毎日朝食をとっている保護者の割合 **75.1%**

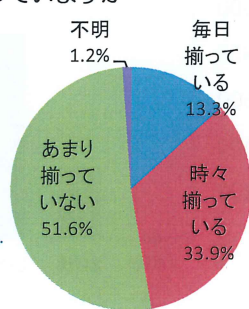
●年齢別朝食喫食状況



20代の朝食欠食率 41.6%

●朝食は主食・主菜・副菜が揃っていますか

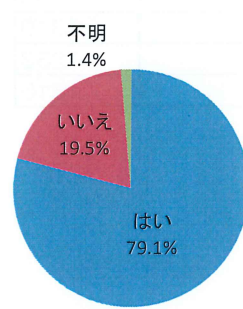
毎日揃っている	215
時々揃っている	547
あまり揃っていない	833
不明	20
計	1615



朝食に主食・主菜・副菜が毎日そろっている割合 13.3%
約5割の家庭では、あまり揃っていない

●毎食後歯磨きをしますか？

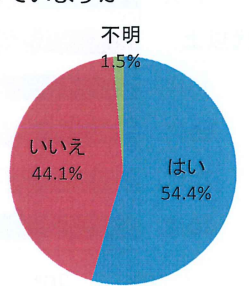
はい	1277
いいえ	315
不明	23
計	1615



毎食後歯磨きをしている保護者の割合 79.1%

●噛むことを意識して食事を摂っていますか

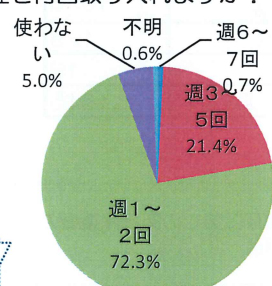
はい	879
いいえ	712
不明	24
計	1615



噛むことを意識している割合 54.4%

●1週間のうち、夕食に魚料理を何回取り入れますか？

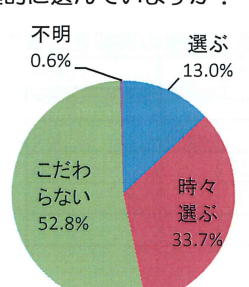
週6~7回	12
週3~5回	346
週1~2回	1167
使わない	80
不明	10
計	1615



週3回未満の割合 77.2%

●食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか？

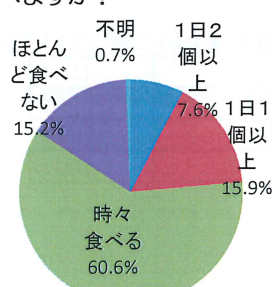
選ぶ	210
時々選ぶ	544
こだわらない	852
不明	9
計	1615



宇和島産を選ぶ人の割合 46.7%

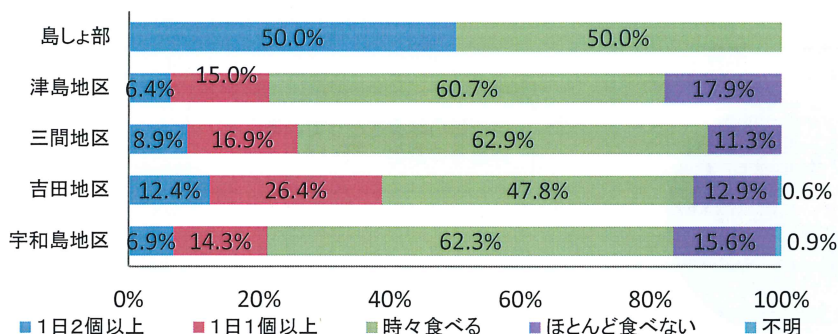
●みかんなどのかんきつ類を食べますか？

1日2個以上	123
1日1個以上	257
時々食べる	978
ほとんど食べない	246
不明	11
計	1615



ほとんど食べない割合 15.2%

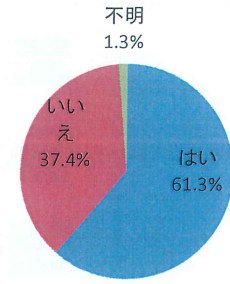
●地区別みかんの消費量



吉田地区に、1日1個以上食べる割合が高い

●宇和島の郷土料理について興味はありますか？

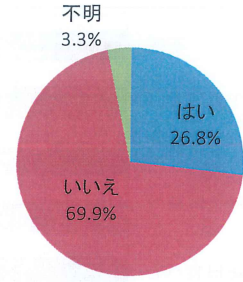
はい	990
いいえ	604
不明	21
計	1615



郷土料理に興味がある人の割合 **61.3%**

●郷土料理を家で作りますか（郷土料理に興味がある人のうち）

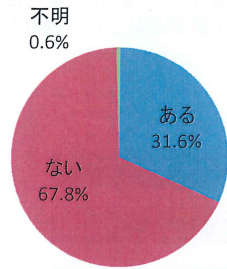
はい	265
いいえ	692
不明	33
計	990



郷土料理に興味がある人のうち、家で作る割合 **26.8%**

●夕食後に間食をとることが週3回以上ありますか

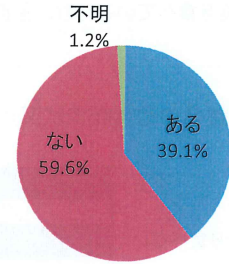
ある	510
ない	1095
不明	10
計	1615



週3回以上夕食後に間食をとる割合 **31.6%**

●食品ロスを削減するために取り組んでいることがありますか

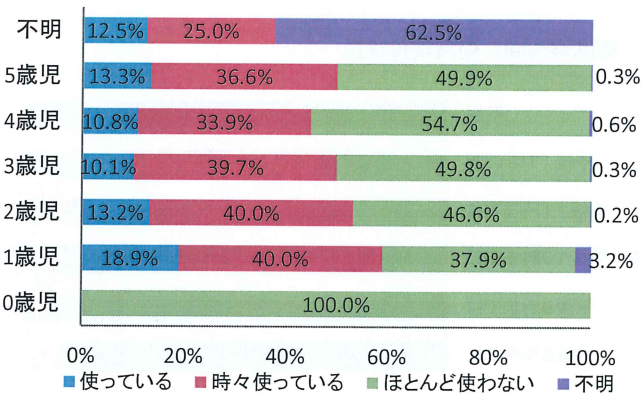
ある	632
ない	963
不明	20
計	1615



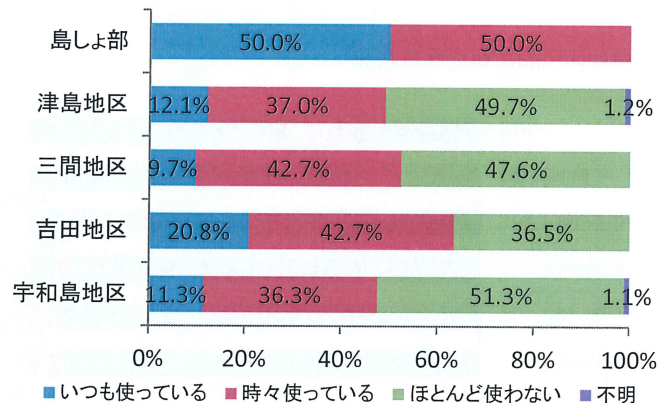
食品ロスを削減するために取り組んでいる割合 **31.5%→39.1%**

① 食習慣と生活リズムについて

●天然だしの使用状況（年齢別）



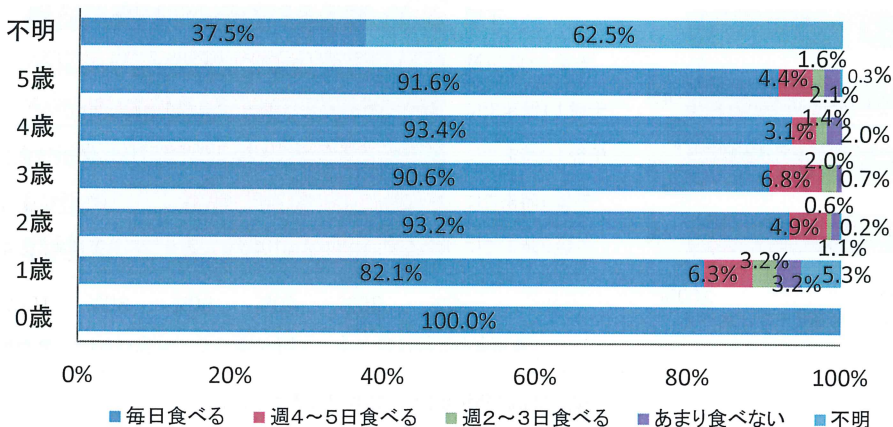
●天然だしの使用状況（地区別）



天然だしをほとんど使わない保護者の割合は、1歳児以降、約4割から5割

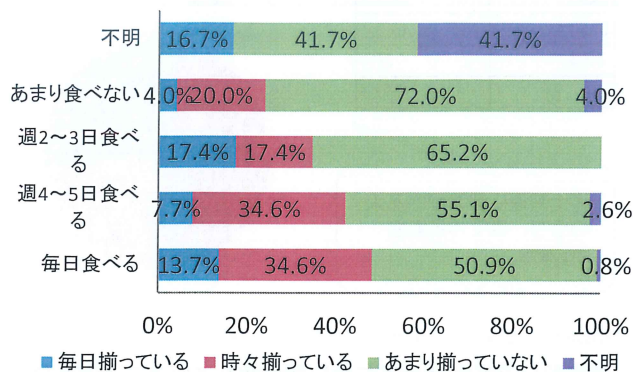
地区別では、島しょ部を除くと、吉田地区で天然だしを使用している割合が高い

●年齢別朝食喫食状況



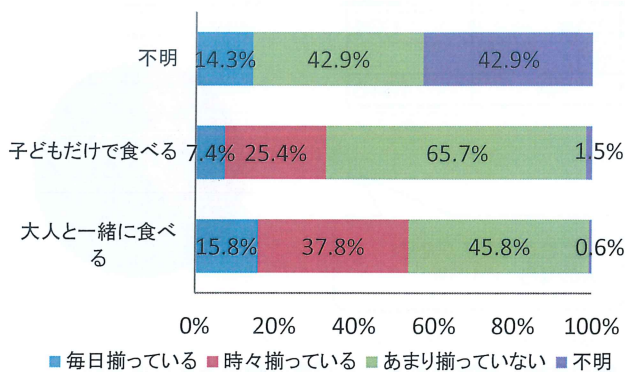
1歳児以降、どの年齢においても朝食の欠食がみられるが、1歳児において、朝食を毎日食べる割合が低い

●朝食の喫食状況とその内容



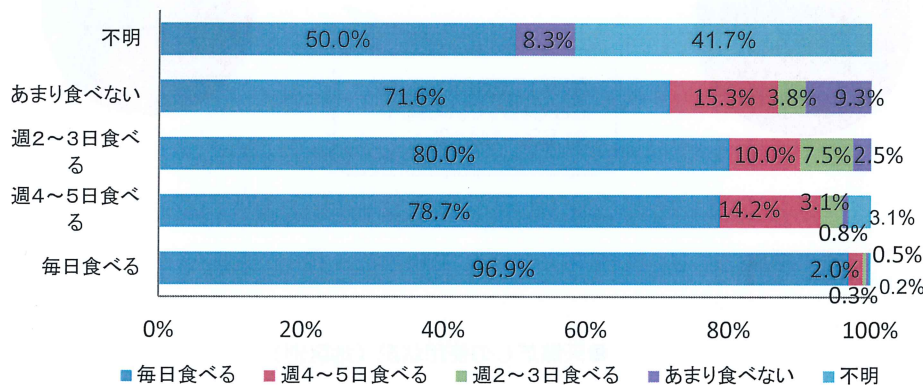
朝食を食べている方が、主食、主菜、副菜が揃っている割合が高い

●朝食の共食と内容の関係



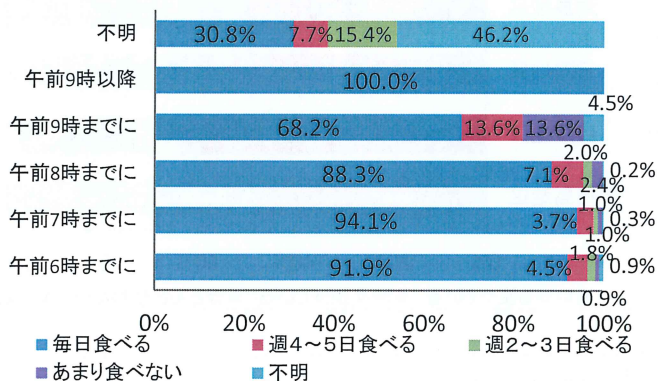
朝食を子どもだけで食べるより、大人と一緒に食べる方が主食・主菜・副菜が揃っている割合が高い

●保護者の朝食喫食状況と子どもの朝食喫食の関係



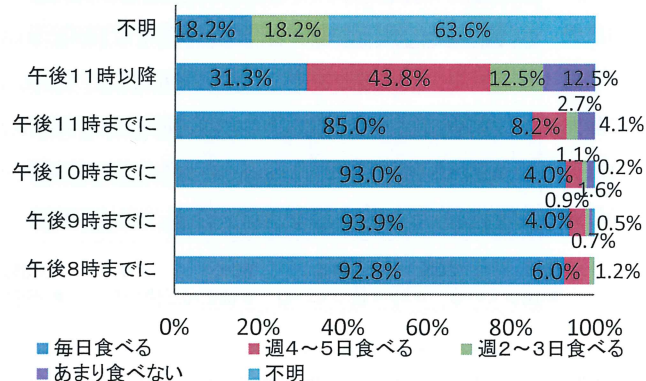
保護者が朝食を摂っている方が、子どもも朝食を摂っている割合が高い

●起床時間と朝食喫食状況



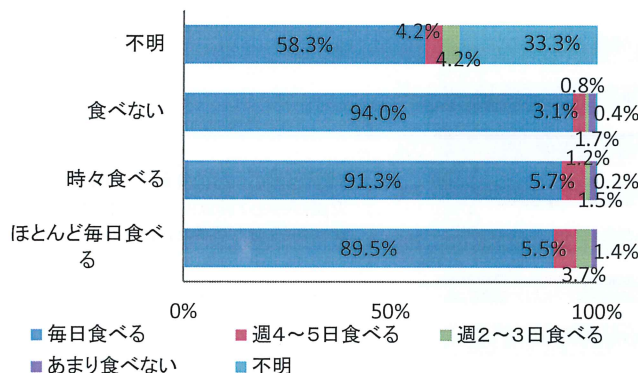
起床時間が早い方が、朝食を毎日食べている割合が高い

●就寝時間と朝食喫食状況

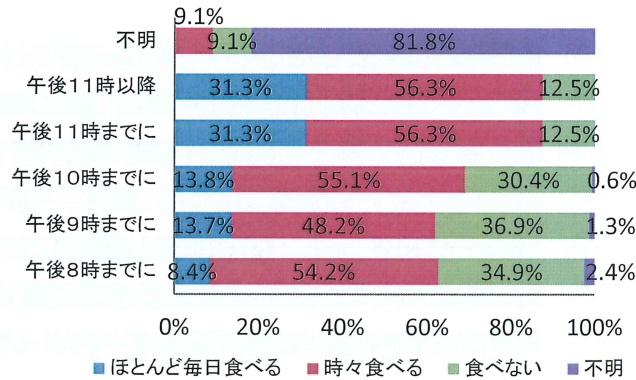


午後10時以降の就寝では、朝食の喫食率が低い

●夕食後の間食と朝食喫食状況

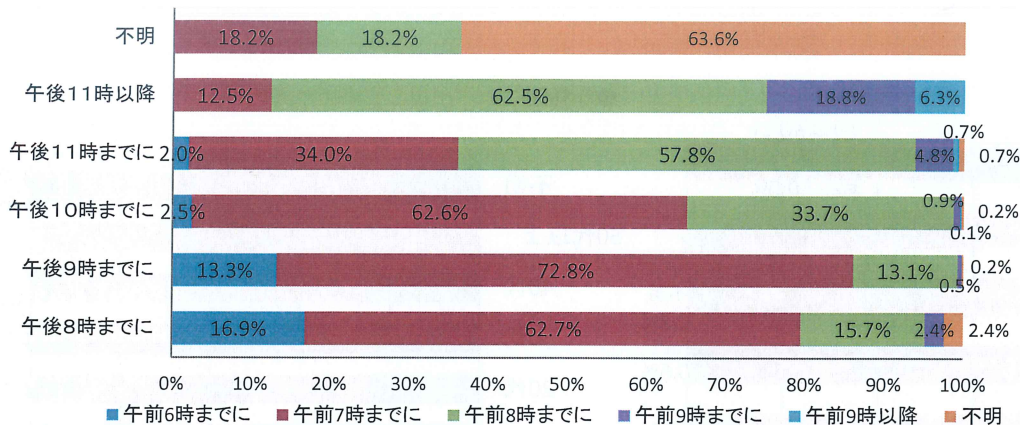


●就寝時間と間食の関係



就寝時間が早いほど、間食する割合は低い

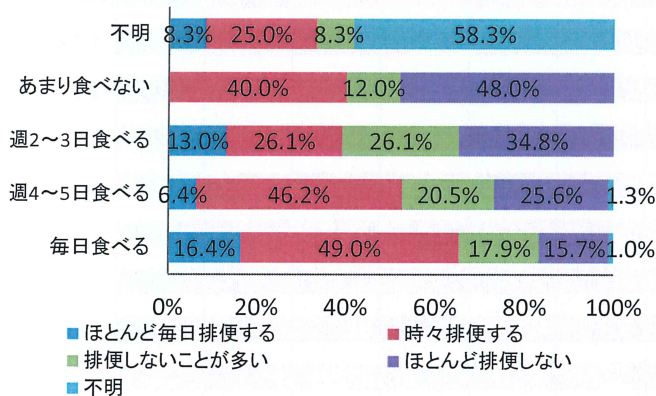
●就寝時間と起床時間の関係



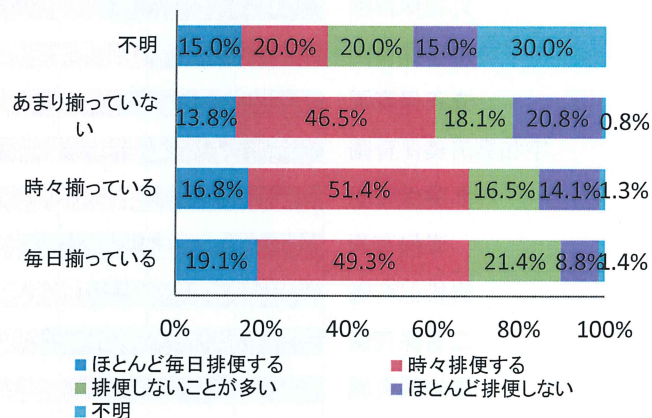
就寝時間が早いほど起床時間が早くなり、朝食の喫食率が高くなっている。朝食を食べている方がバランスもよく、また、保護者と一緒に朝食を摂る方が、朝食の喫食率も上がり、主食、主菜、副菜の揃った朝食を摂っている傾向がみられる

② 排便習慣について

●朝食と排便の関係



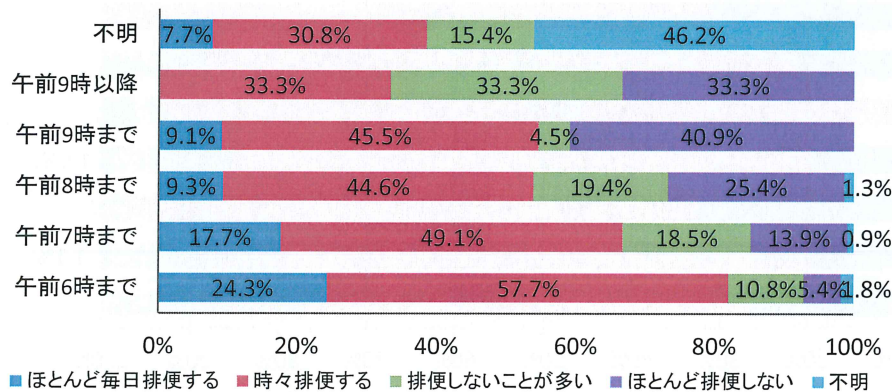
●食内容と排便の関係



朝食を食べる子どもは、登園前に排便する割合が高い

朝食の内容があまり揃っていない方が、ほとんど排便しない割合が高い

●排便と起床時間の関係

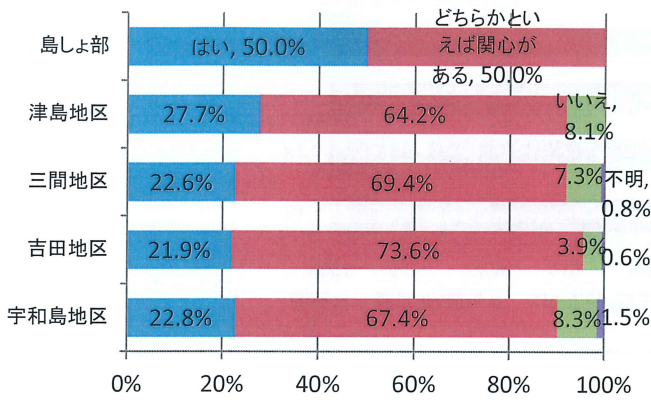


起床時間が早い子どもは、ほとんど毎日排便する割合が高い

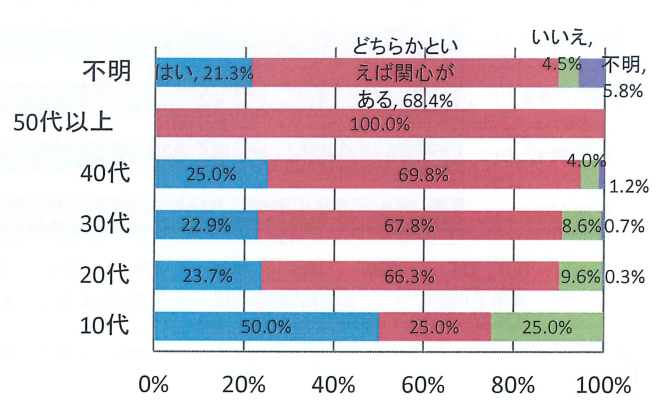
排便習慣を整えるには、起床時間・朝食喫食の有無・食事バランスが関係している。朝はゆとりある時間の中で、毎日バランスのとれた朝食を摂ることが大切である。

③ 食育の関心度について

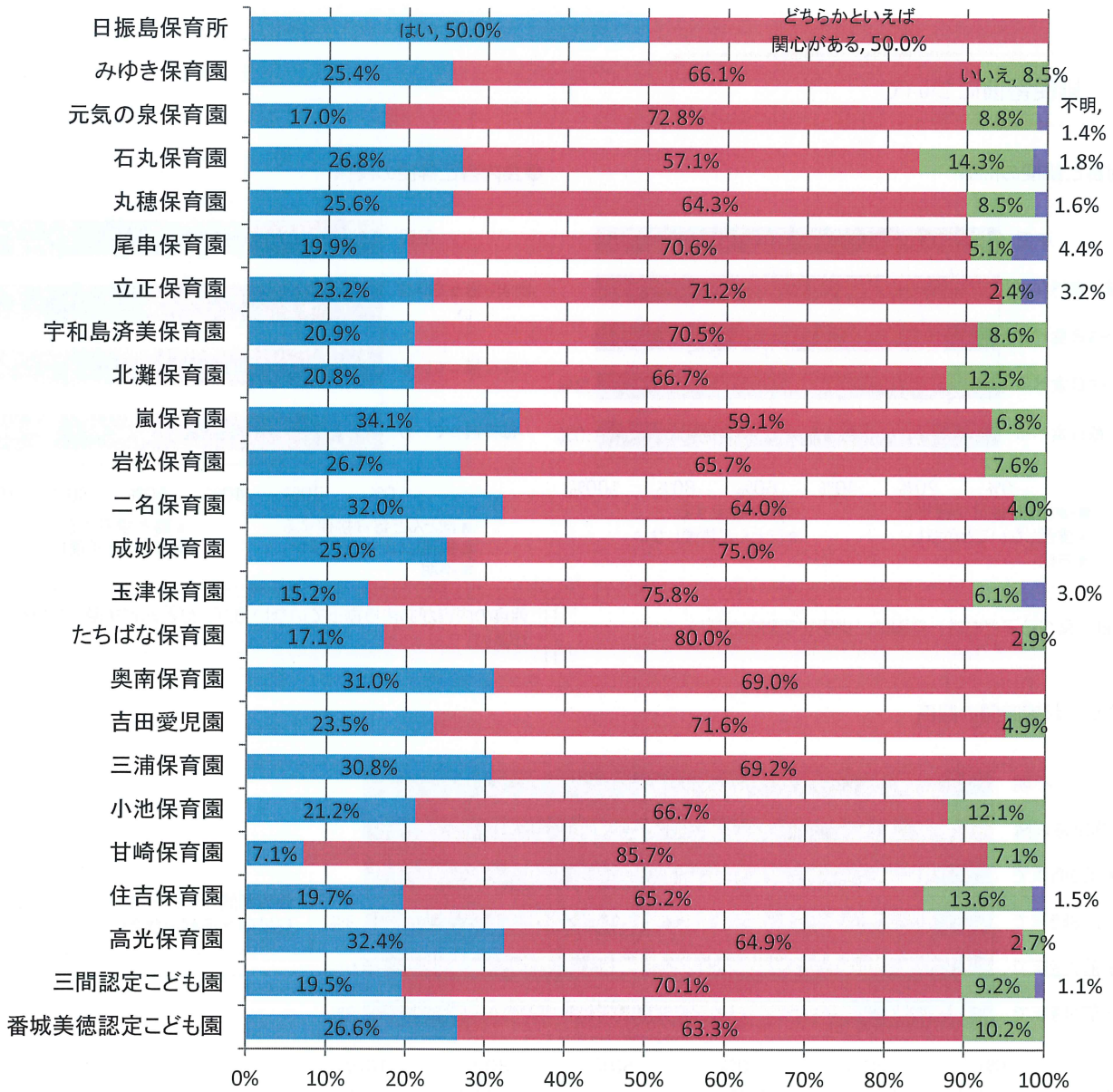
●地区別



●年齢別



●園別



食育への関心については、9割以上が「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えている。地区別、年齢別にはあまり差はみられない。園別にみると、「はい」と答えた保護者の割合は、園によりかなり差がある。

●「食」について気になること、知りたいこと

【気になること】

- ・偏食・・・野菜を食べない 肉ばかり食べる 好き嫌いがはげしい 魚が嫌い 調理法によって食べないなど
- ・食べ方について・・・集中して食べない 食わず嫌い 時間がかかる 自分で食べない 食が細い
噛まずに飲み込むなど
- ・食事やおやつの量について

【知りたいこと】

- ・バランスよく食べてもらうコツ
- ・排便によい食事、メニュー、工夫など
- ・給食に使用されている食材の産地や調理器具について
- ・イヤイヤ期の食事の方法、進め方、献立
- ・加工食品についてなど

●園で実施してほしい食育の取組

- ・野菜や果物等の栽培
- ・農場や農園の見学
- ・クッキング教室
- ・育てる、収穫、調理、食べるという一連の体験
- ・マナーについて（お箸の持ち方、食器を持って食べること、スプーンの使い方など）
- ・おやつや、簡単にバランスがとれ、栄養価の高いおやつを教えてください
- ・ジュースやアイスの摂り過ぎによる体への影響
- ・食品ロスへの意識づけなど

●関心のある食育の内容

- ・バランスのよい食事
- ・食物と一緒に育て、料理をして食べること
- ・地産地消
- ・郷土料理
- ・添加物など

●アンケート集計結果より

●食習慣、食事のマナーについて

- ・朝食を欠食する割合が、子ども、保護者とも増加
- ・朝食にご飯よりパンを主食とする割合が増加
- ・夕食から寝るまでに、何か「ほとんど毎日食べる」「時々食べる」割合は約7割弱
- ・主食、主菜、副菜が毎日揃っている割合は増加したが、約5割の家庭では、あまり揃っていない
- ・夕食の共食の割合は増加したが、朝食の共食の割合は低下
- ・2歳児からはしを使っている状況はあるが、5歳児でも、はしや食器を正しく持って食べている子どもは8割に満たない
- ・集中して食べないなど、食べ方について気になる保護者は多いが、食事の時テレビを消していない割合は約7割程度みられる

●地産地消について

- ・郷土料理について興味がある割合は約6割。そのうち家で作る割合は約3割に満たない
- ・宇和島産を積極的に選んでいる割合が低い

●評価

(%)

目 標	評価項目	H30	R 1	評価	
食育関心度	保護者の食育への関心度	90.9	91.9	→	
早寝早起き 朝ごはん	朝7時までに起きる子どもの割合	70.5	69.6	→	
	夜9時までに寝る子どもの割合	36.3	39.6	→	
	朝食を欠食する人の割合	子ども	7.6	7.8	→
		保護者	21.1	24.1	→
	登園前に排便をする子どもの割合	17.7	15.5	→	
	夕食後に間食をする子どもの割合	12.5	13.6	→	
食事バランス	朝食に米を食べている人の割合	23.5	21.7	→	
	朝食の内容が充実している人の割合	12.6	13.3	→	
	いつも天然だしを利用する割合	9.3	12.4	→	
噛む力を身に付ける	よく噛んでいる子どもの割合	17.3	17.5	→	
みんなで食事 をする	共食する割合	朝	70.7	69.9	→
		夕	92.8	93.1	→
感謝の気持ちを持つ	いただきます・ごちそうさまをする子どもの割合	63.5	62.3	→	