



広報 うわじま

Uwajima

5

MAY. 2019

No.166



#かんきつ

5月の休日当番医

■外科系

1日(水)	市立宇和島病院外科(御殿町)	☎25-1111
2日(木)	JCHO宇和島病院外科(賀古町)	☎22-5616
3日(金)	市立宇和島病院外科(御殿町)	☎25-1111
4日(土)	JCHO宇和島病院外科(賀古町)	☎22-5616
5日(日)	上甲外科クリニック(寄松)	☎25-5811
6日(月)	植木整形外科(堀端町)	☎22-0022
12日(日)	しませ医院(保田)	☎27-1888
19日(日)	ますだクリニック(伊吹町)	☎23-6611
26日(日)	鎌野病院(広小路)	☎24-6611

■内科系

1日(水)	市立宇和島病院内科(御殿町)	☎25-1111
2日(木)	JCHO宇和島病院内科(賀古町)	☎22-5616
3日(金)	市立宇和島病院内科(御殿町)	☎25-1111
4日(土)	JCHO宇和島病院内科(賀古町)	☎22-5616
5日(日)	山本内科医院(本町追手)	☎22-5100
6日(月)	楠崎内科(本町追手)	☎24-2211
12日(日)	中山内科胃腸科(堀端町)	☎22-0707
19日(日)	石川循環器科内科(中沢町)	☎20-0320
26日(日)	兵頭内科医院(和霊元町)	☎25-2772

■小児科

1日(水)	市立宇和島病院小児科(御殿町)	☎25-1111
2日(木)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
3日(金)	市立宇和島病院小児科(御殿町)	☎25-1111
4日(土)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
5日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
6日(月)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
12日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
19日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
26日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633

■(旧)北宇和郡

1日(水)	口羽外科胃腸科医院(津島町)	☎32-5000
2日(木)	溜尾整形外科(吉田町)	☎52-3133
3日(金)	旭川荘南愛媛病院(鬼北町)	☎45-1101
4日(土)	市立津島病院(津島町)	☎32-2011
5日(日)	町立北宇和病院(鬼北町)	☎45-3400
6日(月)	市立吉田病院(吉田町)	☎52-0611
12日(日)	いしむら整形外科(鬼北町)	☎20-6635
19日(日)	松崎クリニック(三間町)	☎58-4828
26日(日)	水谷医院(吉田町)	☎52-0144

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



目次 - contents -

2	目次
3	特集 - 日本農業遺産 -
8	災害復興掲示板
10	組織機構の一部改正・平成31年度採用職員
12	軽自動車税・自動車税、G.W.中の行政サービス
14	くらしの情報、おしらせ
20	健康ガイド
22	図書館だより
23	医師会健康講座・余暇のひととき
24	まちのわだい
25	5月生まれのうわじまっ子
26	日々是宇和島
27	イベント情報
28	Uwajima smile news 2019

5月の納期 納期限：5月31日(金)

▶軽自動車税(全期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。5月24日(金)までに申し込むと、6月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■6月の納期：納期限 7月1日(月)

▶市県民税(1期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 4月1日現在

かつこ内数字は前月比

▶人口：75,143(-411)人	▶男：35,262(-201)人
▶女：39,881(-210)人	▶世帯：36,019(-56)世帯
▶出生：32(-7)人	▶死亡：103(-15)人

防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

特集 - 日本農業遺産 - 新たなステージへ

「南予かんきつ」の新たな可能性が始まる―



平成31年2月15日に日本農業遺産に認定された「愛媛・南予の柑橘農業システム」の凄さとは。認定で評価されたポイントなどから、その凄さに迫ります。

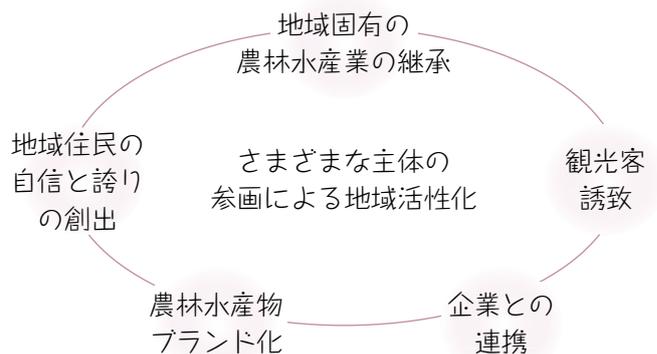
日本農業遺産って？

重要で伝統的な農林水産業を営む地域を農林水産大臣が認定します。県南予地域を含め、国内の15地域が認定されています（平成31年3月時点）。

【認定基準】

- ▶ 世界・国内的な重要性
- ▶ 歴史的重要性、現代的重要性
- ▶ 自然災害や生態系の変化に対する回復力
- ▶ さまざまな主体の参加
- ▶ 6次産業化の推進

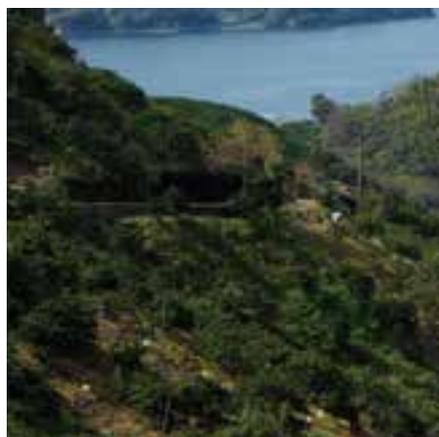
認定によって期待される効果





ここがスゴイ！ 南予のかんきつ

全国的に人気を誇る南予のかんきつ。
私たちにとっては普段から側にあるので
何気ない存在になっているかもしれません。
今回、日本農業遺産で認められた多くの「スゴイ」。
みなさんはどれだけ知っていますか。



素晴らしい景観

段々畑がスゴイ！

立っているだけで精一杯の急傾斜。その中でも作業がしやすいように山を切り開いて作られた段々畑は、宇和海と合わせて壮大な景観を形成しています。また、段々畑の石垣は在来希少植物の格好の生育環境でもあり、生物多様性への可能性が期待されています。

太陽の恵みがスゴイ！

山頂から沿岸部にまで広がる園地の凄さは、景観の良さだけではありません。その地形により空から降り注ぐ太陽、段々畑の石垣に反射した太陽、海に反射した太陽が十分に当たることで、高品質なかんきつの生産にもつながっています。

生計を支える品種と共選

品種がスゴイ！

収穫量と品目数は全国屈指。また、どの品種も高品質であり、ジュースなどの加工品としても人気があります。また、吉田町にあるみかん研究所では、生産者と共同して新たな品種開発に取り組んでいます。

共選がスゴイ！

選果と販売を共同で行うことで、質・量ともに安定して供給できる共選のシステムは、この地域にしかみられない固有のものであります。

安定供給の実現により、南予地域のかんきつ農業システムの形成を支えてきた土台と言えます。



地域住民の連携の強さ

回復力がスゴイ！

台風に伴う塩害や昭和42年に起きた大干ばつなど、過去の気象災害において甚大な被害を受けましたが、農業用水施設などの整備により足腰の強い山地を形成しています。今回の平成30年7月豪雨による被害においても、地域が一体となって産地の復興に取り組んでいます。

果樹同志会がスゴイ！

果樹同志会は、南予地域で生まれ全国に広がりました。共選がおもに共同販売を担う組織に対して、果樹同志会は共同生産を担う組織です。

その年ごとの気候に適した栽培方法や新しい品種の栽培方法などの情報を会員内で共有することで、安定したかんきつの生産につなげています。



私の「誇り」

これまで続けてきたことが
認められた。

その自信と誇りを胸に、
今を担う農家がさらなる一步を
踏み出しました。

玉津地区果樹同志会の会長を務める宮本さん。玉津地区では、ほとんどの農家が果樹同志会に加入しています。

平成30年7月豪雨では、宮本さんの園地も被害を受け、植栽したばかりの苗木も流されてしまいました。園地を失い辛く苦しい状況の中で、日本農業遺産の認定といった明るい話題は、将来の励みになったと宮本さんは話します。

今回の災害によりたくさんの被害があったけれど、これまでの先代たちも同じように苦しい状況があったはず。それを幾度となく乗り越え園

幾度となく災害を乗り越えてきた園地が
守り続ける覚悟を与えてくれた！。



玉津地区果樹同志会会長 宮本さん

地を守り、残してくれたからこそ今がある。そして、これを絶対になくすわけにはいかない。自分たちは何としても負けられない！。そう話す姿がとても印象に残りました。

「日本農業遺産の認定は、先代たちが守り続けてきたものが認められたということ。そして、自分たちはその守り続けられてきた園地を任されているという誇りを胸に、災害という苦しい状況を乗り越え、未来につないでいかなければならないという覚悟も与えてくれた」と決意を話してくれました。

南予はかんきつの宝庫
どんな品種でも栽培できる。

J A えひめ南ブラッドオレンジ栽培部会長を務める児玉さんは、宇和島でブラッドオレンジの栽培が始まった平成16年の当初から栽培に関わっています。

今となつては宇和島が全国一の生産量を誇るブラッドオレンジ。温暖化の影響により高品質な栽培が可能になったと言われていますが、当初はなかなか生産量が伸びませんでした。しかし、試行錯誤を重ね、安定した栽培に成功します。今では多くの農家が栽培を担い、首都圏のシェフからも人気を誇るものになりました。

児玉さんの誇りは、品種の多さ。

日本農業遺産の認定でもこの品種の多さは高く評価されました。急傾斜で水はけが良く、太陽の光が十分に得られる南予ならではの地形はどの種のかんきつでも栽培ができると話します。「成功した今だからこそ言えるけれど」と冗談交じりに話す児玉さんですが、その表情からはどこか確たる自信を感じました。

現状に満足することなく、新たな品種導入や改良に取り組み続ける。先代から続いているこの取り組みは、農家の誇りとなり、今後も南予のかんきつを支えます。



J A えひめ南ブラッドオレンジ栽培部
会長 児玉さん



今後に期待！

今回の日本農業遺産の認定は、平成30年7月豪雨により被害を受けたかんきつ農家の背中を大きく押ししてくれました。

過去にも、昭和42年に起きた大干ばつにより甚大な被害を受けた南予のかんきつ。しかしその後、干ばつに備えるために農業用水施設が整備され、安定的な水源の確保が可能となり南予のかんきつが勢いづくきっかけとなりました。

今回の災害においても、ピンチをチャンスに変えて、より強いかんきつ産地への復興を目指していく。そのためには、先祖代々つないできた営みが評価されたことは、今を担う農家にとって大きな支えとなり、今後の南予のかんきつのさらなる飛躍に期待が膨らみます。



J A えひめ南
黒田代表理事組合長



復興へのあゆみ vol. 1

復興に向けて一。あゆみを進める人を紹介します。

立場が変わり気付いた— 「人」が関わるということ

平成30年7月豪雨により被災したかんきつ園地の復旧を支援しようと、3月26日から3日間にわたり「国際ボランティア学生協会」の大学生計47人が吉田町のかんきつ園地の復旧作業にあたりました。

春休みを利用して、関東・関西地区の14大学から参加。発災直後にも、支援物資の提供やボランティア活動に携わってきました。同協会が本市の支援に関わったきっかけは、杉本さんという本市出身の女性でした。

杉本さんは、大学時代に同協会に所属し、各地でボランティア活動に励んでいました。

平成30年7月豪雨により、宇和島の至る所で土砂崩れが起き、水は出ない、物資が足りないなど、これまで杉本さんがボランティアの派遣先で体験したような状況が身近で起きました。杉本さんは発災後すぐに現地の状況を確認し、同協会本部に状況を伝え、必要な物資やボランティア派遣の調整などを行いました。

2回目となる今回の活動でも、同協会から「春先に何かできることはないか」との連絡があり、学生と現地との調整を担いました。杉本さん自身も同行し、一緒になってかんきつ園地の復旧作業に取り組みました。

災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。



杉本 佳織 さん

【国際ボランティア学生協会 (ivusa)】

大学生を中心とするNPO団体で、全国約4,000人が所属しています。東日本大震災時の復興支援や、カンボジアでの小学校建設など、学生ならではの行動力で国内外問わず活動しています。平成30年7月豪雨以降、本市での活動は今回が2回目。

民間賃貸住宅借上げ制度（みなし仮設住宅）の申込期限

みなし仮設住宅への入居申込期限が決定されました。

【対象】平成30年7月豪雨災害により、住居が全壊などの被害を受け、自らの資力では住居が確保できない人

【申込】5月31日(金)まで（執務時間中）

※入院中など、やむを得ない事情により期限までに申し込みができず、審査により認められた場合は7月31日(水)まで申し込みます。

【申込・問合せ先】建築住宅課管理係 ☎49-7028

若手農業者グループ復興発信活動支援事業

若手農業者グループが、本市の復興を発信する取り組みに対して費用の一部を助成します。

【補助額】必要経費の2分の1（上限25万円）

【対象】若手農業者を3人以上含むグループ

【活用事例】市外イベントに出展する際に、復興状況の写真を展示するなど

【申込・問合せ先】農林課 ☎49-7022

災害ボランティア養成講座

災害時に支援活動を行うボランティアの養成講座を開催します。受講無料。

【とき】5月19日(日) 午前10時～正午

【ところ】総合福祉センター

【内容】災害ボランティアとしての基礎知識と水害時の支援活動について

【対象】災害ボランティア経験者および災害ボランティア活動に関心のある人(70人程度)

【申込・問合せ先】5月17日(金)までに宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711 FAX 24-7889 ✉ fukushi.wel@uwajima-shakyo.or.jp



市内高校生も加わり土砂の撤去作業



急傾斜の園地は重機も入らずまだ手つかずの状態



普段は1人で作業をする農家さんは、1週間かかると考えていた作業が1日で終わり安堵。

杉本さん自身がボランティア活動をしていたところ「私たちは微力だが無力ではない」という思いで活動をしてきたそうです。しかし今回、実際に自分が助けられる立場になり、微力なんかではなくもっと強大な存在だったということに気付いたそうです。機械でできる作業でも、人が直接関わることで温かみを感じたり、より前を向くことができたりと、作業が進むだけではない不思議な「人」の力を実感したと話してくれました。

組織機構の一部改正



平成31年4月から、組織機構を一部改正しました。

職員数は昨年度比12人増の677人です。平成31年度は、希望による再任用が20人、新規採用者が26人、任期付職員4人です。

※職員数には県派遣教諭を含め、病院局採用職員を除きます(平成31年4月2日現在)。

農業復興統括官の設置

豪雨災害からの農業の復旧・復興を円滑かつ速やかに推進するため、関連事業の統括および総合調整などを行う「農業復興統括官」(部長級)を産業経済部内に設置しました。

水道局

窓口業務の民間委託に伴う事務分掌の見直しにより、業務課の4係を総

平成31年度採用職員

※カッコ内は配属課

- ① 上級行政事務…17人
- ② 上級機械技師…1人
- ③ 中級保健師…1人
- ④ 中級保育士…3人
- ⑤ 初級行政事務…1人
- ⑥ 社会人経験者保育士…3人



①井上 慎太郎 (水道局)



①武田 悠希 (税 務)



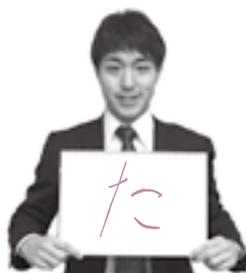
①藤江 桃花 (商工観光)



①長山 真之 (納 税)



①吉田 航 (保険健康)



①濱田 慧 (企画情報)



①神野 (生活支援:ケースワーカー)



①山口 桃子 (病院局)



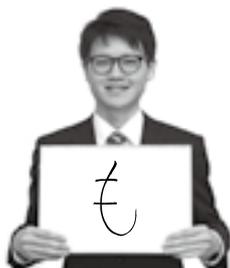
①中川 武史 (高齢者福祉)



①嘉喜山 和 (市 民)



①北川 晋太郎 (農 林)



①入川 大希 (危機管理)

務係および管理係の2係にしました。
また、給水課の津島水道管理室を
津島水道管理係に変更しました。

そのほか

- ▼保険健康課内に子育て世代包括支
援センターを設置しました。
- ▼市立宇和島病院の総務管理課情報
管理係と医事課診療情報管理室を
統合し、医事課情報管理係を設
置しました。

市職員募集

- ▼正規職員(上級・中級)・・・①土木技
師4人程度②建築技師1人程度
③電気技師1人程度
- ▼正規職員(社会人経験者)・・・④土木
技師若干名⑤建築技師1人程度
⑥電気技師1人程度⑦機械技師1
人程度

【採用年月日(予定)】令和2年4月
1日

【受 付(必着)】5月24日(金)まで

※行政事務などの募集は、広報うわ
じま6月号に掲載します。

【問合せ】総務課 ☎49-7007



⑥河野 明恵 (奥南保育園)



④中村 奈津希 (高光保育園)



①延永(生活支援:ケースワーカー)



①中村 光介 (税 務)



⑥尾崎 美保 (吉田愛児園)



④宇都宮 早紀(三間認定こども園)



②末光 智晴 (建築住宅)



①松本 温子 (福 祉)



⑥大山 千恵(番城美徳認定こども園)



⑤清家 太陽 (高齢者福祉)



③坂本 優香 (保険健康)



①田中 達也 (福 祉)



④梶原 小夏(番城美徳認定こども園)



①中浦(生活支援:ケースワーカー)

軽自動車・自動車税

納期限は
5月31日(金)

軽自動車・自動車税は4月1日の登録名義人にその年度分が課税されます。納期限を過ぎると、延滞金もあわせて納めることになるので、早めに近くの金融機関などで納めてください。

軽自動車税は、市指定の金融機関で納付してください。自動車税は、納期限内であればスマホ決済アプリやコンビニエンスストアで納付ができます。

■障がい者への減免制度

4月1日現在で次に該当する車、車両を所有している人は、税が減免になる場合があります。対象になると思われる人は確認をして、減免申請をしてください。

減免対象となる車、車両

- ▶ 身体障がい者本人の所有で、通院・通学や生業のために本人や家族、介護する人が運転する車
- ▶ 18歳未満の身体・精神に障がいがある人、戦傷病者で、国民年金法に定める1級の障がいと同程度の状態にある人の家族が所有する車
- ▶ 身体に障がいがある人が利用するための特殊な構造の車

減免基準判定

軽自動車税は「総合での等級」により減免基準の判定を行います。「個別での等級」では減免とならない人も「総合での等級」により減免となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



減免申請

毎年手続きが必要です。

【申請】

▶ 自動車税：5月24日(金)までに県南予地方局 税務課へ

▶ 軽自動車税：5月24日(金)までに市役所 税務課へ

【持参物】印かん、運転免許証、車検証、納税通知書、身体障害者手帳(戦傷病者手帳)または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、個人番号(マイナンバー)が確認できる書類

※生計を同じくする人が運転する場合は、福祉事務所長が発行する証明書、健康保険証、通学・通院証明書などが必要となります。

【注意事項】減免申請をする人は、申請書提出の際に、個人番号(マイナンバー)の確認と運転免許証などにより身元確認が必要です。

■月割減免制度(自動車税)

年度途中で新たに減免要件に該当することになった場合、自動車税の月割減免ができます。減免要件に該当することになった年度の2月末までに申請をすると、申請した翌月から年税額の月割相当額を減免します。

■クレジットカード納付(自動車税)

インターネットを利用して、クレジットカードでも自動車税を納付することができます。詳しくは、お問い合わせください。

※月割減免制度、クレジットカード納付は、軽自動車税は対象になりません。

【問合先】(自動車税)県南予地方局税務課 ☎22-5211内線228、(軽自動車税)税務課諸税係 ☎24-1111内線2528・2523

G. W. 中の行政サービス

○：平常通り、-：休み



種別	概要	4月					5月						
		26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)
ごみの収集	平成31年度ごみ出しカレンダー通り収集	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-	○	○
資源物の回収	振替回収により対応	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
広域環境センターへのごみの搬入	家庭ごみ	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-	○	○
	持ち込みごみ、許可業者ごみ、災害ごみ	○	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○

■資源物回収日の振替

【古紙、飲料用空き缶、乾電池】

- ▶ 5月16日(木):朝日町4丁目、大浦1区・2区、石応、中央町1丁目(東)、広小路、別当公務員住宅、元結掛1丁目
- ▶ 5月20日(月):伊吹町北通1区(第2)、北宇和島町(伊吹式番館)、和霊東町1丁目・3丁目
- ▶ 5月22日(水):朝日町1丁目・3丁目、寿町1丁目・2丁目、弁天町1・3丁目、本町追手2丁目(本町)、丸之内3丁目、明倫町4丁目・5丁目
- ▶ 5月27日(月):泉町2丁目、伊吹町北通2区、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川)

【古紙、乾電池】

- ▶ 5月16日(木):伊吹町西通1区、京町、御殿町
- ▶ 5月20日(月):和霊元町3丁目
- ▶ 5月27日(月):天神町(東)(南)、錦町、下波校区

【問合せ】生活環境課環境政策係 ☎49-7014

種別	概要	4月					5月						
		26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)
市の窓口業務など	市役所	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	市民サービスセンターでの各種証明書の交付	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	コンビニ交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書のみ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
消費生活相談	消費者ホットライン(☎188)で相談受付	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
保育サービス	認定こども園・保育所・放課後児童クラブ	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	休日保育・一時預かり(前日までに申込が必要)	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-
	ファミリー・サポート・センター(事前予約・打ち合わせが必要)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	病児保育(トロイメライ)	-	○	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-
病院・診療所	救急医療(休日当番医が対応)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	国民健康保険診療所	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
文化・観光・生涯学習施設など	南予文化会館	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-	○
	コスモスホール三間	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	宇和島城天守、吉田ふれあい国安の郷	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	伊達博物館、畦地梅太郎記念美術館、歴史資料館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	パフィオうわじま	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
コミュニティバス	吉田・三間・津島地区	○	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	○

市民と市長のふれあいトーク

市民の皆さんと市長が、宇和海のこれからについて意見交換を行います。

【とき】

▼5月20日(月) 午前10時～午後3時
吉田支所

▼5月23日(木) 午前10時～午後3時
三間支所

※1回30分程度(予約制)。今後、津島支所、宇和海支所および市役所でも開催予定です。

【内容】申込時に希望するテーマを1つ選んでください。

- ① 仕事・農林水産業・商工業の振興、雇用促進など
 - ② 子育て・子育て支援体制の充実、子どもの安全確保など
 - ③ 教育・学校教育の充実、生涯学習の推進など
 - ④ 医療・福祉・医療体制の充実、健康づくりの推進など
 - ⑤ 防災・災害に備えた安心・安全なまちづくりなど
 - ⑥ 観光・観光PR活動の強化、インバウンド対策など
 - ⑦ その他ほか
- 【対象】市長と意見交換を行いたいグループ・団体など

※政治、宗教または営利目的とするものは対象外です。

【申込】開催日の5日前までに、

所定の申込書を市長公室政策調整係または各支所総務係に郵送、FAX、Eメールまたは持参してください。

※申込書は、市長公室、各支所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

【注意事項】

▼公務の都合により、日程変更や中止となる場合があります。

▼申込受付は1団体につき年1回とします。

▼開催場所以外の地域からも申し込みできますが、開催地域の人を優先します。

▼意見交換の場であり、苦情・陳情の場ではないことに留意してください。

▼意見交換の内容は、広報うわじまおよび市ホームページなどで公開する場合があります。

【申込・問合先】〒798-8601

宇和島市曙町1番地

市長公室政策調整係 ☎内線2403

FAX 24-1121 ✉ hisho@city.uwajima.lg.jp

事業者募集

ふるさとわじま応援寄附記念品贈呈事業

市外在住の寄附者に対して贈呈する返礼品を送付できる事業者を募集します。

【認定期間】10月1日(火)～令和2年9月30日(水)

【対象】市内に事業所を持ち、市内で1年以上の事業実績があり、市税などの滞納がない事業者(百貨店、量販店、ビジネスホテルを除く)

【返礼品の価格】3,000～45,000円(税込)

※応募の際に価格設定などの調整が必要となるため、事前に相談してください(送料は市が負担します)。

【募集期間】6月14日(金)まで

【応募】募集要項と応募書類は、市ホームページでダウンロードまたは市長公室で配布しています。内容を確認し、期間内に応募してください。

※返礼品の条件など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



事業者対象ふるさと納税セミナー

【とき】5月24日(金) 午後3時～

【ところ】市役所 602会議室

【内容】制度の概要、全国の動向、返礼品出品にあたっての考え方やメリット、ほかの自治体の取組事例など

【申込】5月20日(月)までに市長公室シティセールス推進係へ申し込んでください。

※セミナーへの参加は返礼品の応募必須条件ではありません。

【申込・問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎内線2417

安全・安心な人生を送るコツ

「人生100年プロジェクト」

宇和島警察署では「人生100年プロジェクト」と題して、皆さんが

長い人生を安心して暮らせる地域を実現していくための取り組みを行います。

【交通事故に遭わない取り組み】

▼ドライバーは緊張感を持って、前をよく見て運転しましょう。

▼体調の悪いときは、運転を控えましょう。

▼横断歩道は歩行者が優先です。

▼夜間の外出は、明るい服装・反射材を着用しましょう。

【特殊詐欺に遭わない取り組み】

▼Eメールやハガキによる金銭支払い要求には応じない。

▼「宅急便で現金を送ってほしい」「電子マネーを購入しIDを教えてください」は詐欺です。

【問合せ先】 宇和島警察署 ☎22-0110

春の全国交通安全運動 5月11日～20日

【全国重点】

▼子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

▼自転車の安全利用の推進

▼すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▼飲酒運転の根絶

【愛媛県重点】

▼道路横断中の交通事故防止対策の推進

▼「シェア・ザ・ロード」の精神の普及促進と自転車乗車用ヘルメットの着用促進
※シェア・ザ・ロード…互いの立場を思いやり、安全・快適に道路を共有することを表す言葉。

人とまちを元気にするための市民会議

行政と市民、NPO、企業などをつなぐ中間支援組織の設立に向けて、住みよいまちづくりのために必要とされるものは何かを市民の皆さんと話します（参加無料）。

とき	ところ
5/11(土)	三間公民館
21(火)	▶意見交換会（昼の部）： 14：00～15：30 吉田公民館
25(土)	▶個別相談、サロン： 15：30～17：30 鶴島公民館
26(日)	▶意見交換会（夜の部）： 18：30～20：00 明倫公民館
27(月)	※各回ごとの参加が可能です。 住吉公民館
30(木)	岩松公民館

※個別相談では、災害に関することや毎日の困りごとなどを随時受け付けています。

【問合せ先】 宇和島NPOセンター（仮称）設立準備会（佐々木） ☎090-9454-0895



第2・4日曜日

- ▶午後3時～
- ▶午後8時～



空大樹のミュージック☆タイム

【パーソナリティ】 空大樹さん

【内容】 演歌やポップスの旬な曲や名曲を紹介。音楽の楽しさを届けます。川柳コーナーへの投稿やリクエストをお待ちしています。

【問合せ先】 FMがいがや ☎49-1769

✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/

週末に「イベント情報」を放送中。皆さんからの情報をお待ちしています。

浄化槽の法定検査および撤去費補助制度

「宇和島のきれいな海・川」の水質を守るために、浄化槽の「法定検査」を必ず受けましょう。

■単独処理浄化槽の撤去費補助制度

平成31年度から、家屋の改造に伴い既設の単独処理浄化槽を撤去する場合、撤去に要する費用を補助します。

【金額】 上限9万円

【問合先】 生活環境課環境衛生係

☎内線2230



改元に伴う文書などの取り扱い

5月1日からは新元号となりますが、納税通知書に記載する納期限などのように、事務処理の時期の関係から新元号の記載が間に合わないため「平成」で表記しているものもあります。

「平成」で表記された期日などについては、法律的に効果が変わることはありません。文書などにおいて「平成」と表記されている部分については、新元号への読み替えをお願いします。

【問合先】 総務課行政係 ☎内線2416

新エネルギー設備導入費補助金

平成31年度に次の新エネルギー設備を導入した人に対して補助金を交付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

【申請】 令和2年3月31日(火)まで (必着)

【対象】

- ▶ 家庭用燃料電池システム (エネファーム)
- ▶ 家庭用リチウムイオン蓄電池
- ▶ 電気自動車

【問合先】 生活環境課環境政策係

☎内線2231



パブリックコメントの実施

市の施策に関する計画などの立案にあたり、パブリックコメントを実施しています。案件名、意見募集期間は現段階での予定ですので変更になる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■5月の実施予定

【件名】 宇和島市地域公共交通網形成計画(素案)

【募集】 5月17日(金)まで

【問合先】 企画情報課企画係 ☎内線2570



犬・猫不妊去勢手術費補助金

犬・猫の不妊または去勢手術費用にかかる補助金申請を受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

【金額】

- ▶ 犬および猫：2,000円/匹
- ▶ 飼い主のいない猫 (オス)：4,000円/匹
- ▶ 飼い主のいない猫 (メス)：8,000円/匹

【問合先】 生活環境課環境衛生係

☎内線2232



コンビニ交付サービス

住民票や印鑑登録証明書の写しを市役所窓口より50円安く受け取ることができます。

※手続きには、マイナンバーカード作成時に設定した4桁の暗証番号が必要です。

【手数料】 250円/通

【利用時間】

- ▶ ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート：午前6時30分～午後11時
- ▶ フジ宇和島店、三浦郵便局：店舗営業時間

【問合先】 市民課 ☎49 - 7075



病院所有財産の公売（一般競争入札）

【と き】 6月11日(火) 午後2時～

【ところ】 市立宇和島病院

【内 容】

所在地	地籍（地目）	予定価格
夏目町1丁目13-10	1072.94 m ² （宅地）	2,300万円

【注意事項】 購入希望者は、5月7日(火)以降に配布する関係書類を確認してください。

【申込・問合せ先】 5月7日(火)～31日(金)（執務時間中）の間に、市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111内線21052

宇和島城登城記念印状

「竹に雀」紋をあしらった「登城記念印状」を宇和島城天守で販売します。

現存12天守では8番目、県内では松山城と大洲城に次いで3番目となります。宇和島城登城の記念や、自身のコレクションとして購入してみたいかでしょうか。

【料 金】 300円

【問合せ先】 文化・スポーツ課 文化財保護係 ☎49-7033



民生委員感謝状の贈呈

長年民生委員として活躍した人を対象に、感謝状が送られました。

▶ 厚生労働大臣感謝状：

在任6年以上

▶ 宇和島市感謝状：在任

9年以上

【問合せ先】 宇和島市民生委員児童委員協議会（福祉課福祉総務係内）

☎内線3125



【宮本 孝子 さん】

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、災害救護活動やボランティア、青少年赤十字と幅広い人道的活動を展開しています。その活動は皆さんから拠出される活動資金により支えられています。

5月1日から県下一斉に赤十字事業を支援してもらうように呼びかける運動を展開します。活動資金目標達成のために、ご協力をお願いします。

【問合せ先】 日本赤十字社宇和島市地区事務局（福祉課福祉総務係内） ☎内線2178または各支所福祉環境係

産前産後期間の国民年金保険料の免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヵ月間（以下、産前産後期間）の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3ヵ月前から6ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産の場合を含む）。

【対 象】 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

【持参物】

- ▶ 年金手帳
- ▶ 母子健康手帳
- ▶ 本人確認書類
- ▶ 印かん

【申 請】 出産予定日の6ヵ月前から市役所 市民課国民年金係にて申請してください。

【問合せ先】 市民課国民年金係 ☎内線2133または宇和島年金事務所 ☎22-5440



2019伊達家コレクション展① 「伊達のエスプリ(たましい)」

【と き】 9月29日(日)まで

【ところ】 伊達博物館

【内 容】 宇和島伊達家に伝わる資料の中から藩祖秀宗ゆかりの品や表情豊かな能面などを展示します。



【問合先】 伊達博物館 ☎22 - 7776

おしらせ

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

畦地梅太郎没後20年あし跡展

【と き】 5月10日(金)～7月29日(月) 午前9時～午後5時

【ところ】 畦地梅太郎記念美術館

【内 容】 没後20年を迎え、梅太郎の60年歩んだ版画人生を振り返ります。



【問合先】 畦地梅太郎記念美術館
☎58 - 1133

市職員募集

▶ 臨時職員：①事務員7人②保育士10人程度

【採用年月日(予定)】 ①6月1日または7月1日②随時

【受 付(必着)】 ①5月17日(金)まで②随時

【問合先】 ①総務課 ☎内線2473、②福祉課 ☎内線2139

無料法律相談所 <相談無料・秘密厳守>

【と き】 5月10日(金) 午前10時～午後3時(受付：午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分)

※受付は先着順、相談時間は1人30分まで。

【ところ】 松山地方裁判所宇和島支部

【内 容】 金銭・不動産・家庭関係の悩みなどの相談

【問合先】 松山地方裁判所宇和島支部 ☎22 - 1133

市病院局職員募集

▶ 正規職員：①事務員(社会福祉士または看護師)1人 ②理学療法士1人

【採用予定】 7月1日

【受 付(必着)】 5月30日(木)まで

【問合先】 市立宇和島病院総務管理課 ☎25 - 1111内線21092

宇和島空襲死没者追悼平和祈念式 <申込不要>

昭和20年5月10日、宇和島は初の空襲を受けました。その日を忘れず、平和への願いを込めて追悼平和祈念式を行います(雨天決行)。

【と き】 5月10日(金) 午前10時30分～11時50分

【ところ】 和霊公園 追悼平和祈念碑前

【問合先】 宇和島空襲を記録する会(黒田)
☎25 - 9035

津島水道企業団職員募集

▶ 嘱託職員：嵐浄水場警備員1人

【採用予定】 6月1日

【受 付(必着)】 5月7日(火)～17日(金)

【問合先】 津島水道企業団 ☎32 - 4620

「ビジネス文書の基本」セミナー<参加無料>

【と き】 5月29日(水) 午後6時30分～8時30分
【ところ】 宇和島商工会議所
【内 容】 文書・電子メールの区別や文書作成、
わかりやすい文章の書き方などを学べます。
【申 込】 5月24日(金)までに宇和島商工会議所
☎22-5555
【問合せ先】 商工観光課商工係 ☎内線2704

甲冑を着てもてなしませんか<申込が必要>

【と き】 5月11日(土)・12日(日)・22日(水)
【ところ】 坂下津岸壁
【内 容】 外国クルーズ船が入港した際に甲冑
を着てもてなす人を募集します。
※募集人数には限りがあります(先着順)。
【申込・問合せ先】 宇和島市観光物産協会 ☎22-
3934 ✉ uwajima@wonder.ocn.ne.jp

母と子の水泳教室

【と き】 6月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日
(日) 午前8時30分～10時30分
【ところ】 スポーツ交流センター
【内 容】 クラス別練習、泳力テストなど
【対 象】 25m泳げない小学生80人程度(保護
者がプールに入る必要はありません)
【参加料】 1,500円(保険料含む)
※教室の初日に持参してください。
【申 込】 5月19日(日) 午前10時～正午の間に
印かんを持参し、総合体育館会議室にて申し
込んでください。
【問合せ先】 文化・スポーツ課スポーツ振興係
☎49-7033

南楽園花菖蒲まつり

【と き】 5月18日(土)～6月9日(日) 午前9時
～午後5時
【ところ】 日本庭園「南楽園」
【内 容】 25万本の花菖蒲が楽しめます。伝統
芸能の披露、餅まき、夜間開園(花
菖蒲のライトアップなど)も開催
【問合せ先】 日本庭園「南楽園」☎32-3344



障がい者等サポーター養成研修

【と き】 5月22日(水)・23日(木) 午前10時～午
後4時
【ところ】 県歴史文化博物館(西予市宇和町卯之町)
【対 象】 55歳以上で両日参加できる人
【申込・問合せ先】 県生涯現役促進地域連携事業
推進協議会 ☎089-913-6339 ✉ info@ehime-
syougai.geneki.jp

NHK公開収録「民謡魂ふるさとの唄」

【と き】 6月16日(日) 午後6時30分～8時
【ところ】 南予文化会館
【内 容】 城島 茂 さん司会のNHK番組公開
収録。入場無料。
※整理券が必要(1枚で2人入場可)。
【申 込】 5月27日(月)までに往復ハガキの往信
用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を、
返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入し、
〒790-8501 NHK松山放送局「民謡魂 ふる
さとの唄」係まで郵送してください。
【問合せ先】 NHKプラネット四国
☎089-921-1181または企画情報課
地方創生係 ☎49-7105



うわじまファミリー・サポート・センター

【と き】 5月22日(水) 午後1時30分～4時
【ところ】 市役所 202会議室
【内 容】 子育てをお手伝いしたい人(サポー
ト会員)の説明会と養成講習会を開催します。
※説明会のみ参加も可能です。
【申込・問合せ先】 5月20日(月)までにファミ・サ
ポうわじま(福祉課内) ☎49-7054

思春期

■ 思春期の子を持つ親のつどい <予約制>

【と き】 5月24日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】 市役所 202会議室

【申込・問合先】 Ⓜ 母子保健係 ☎内線2129

■ 思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】 5月30日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 思春期の子どもと保護者など

【申込・問合先】 Ⓜ 母子保健係 ☎内線2129

育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
5/10(金)		吉 田 公 民 館	Ⓜ
13(月)	9:30～ 11:00	三間保健福祉センター	Ⓜ
20(月)	(持参物: 母子手帳)	津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ
29(水)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

まちの健康相談室(一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
5/13(月)		吉 田 支 所	Ⓜ
20(月)	9:30～ 11:00	三 間 公 民 館	Ⓜ
27(月)		市 役 所	Ⓜ
27(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ

気分が落ち込む
イライラする
眠れない・食欲がない
赤ちゃんがかわいいと
思えない…など

知っていますか?「産後うつ」

健康づくり通信
VOL. 126

産後、ホルモンバランスや生活の変化などによって、一時的に心が不安定になることをマタニティブルーズといいます。産後うつはその症状が長引いたり深刻になる心の病気です。症状が2週間以上長引く場合は、産後うつの可能性があります。まずは、本人や身近な家族がこのような症状に気付くことが大切です。気になるときは相談してみましょう。

♡心を軽くするために

- ▶ 今の自分の頑張りを認めてあげましょう。
- ▶ ひとりで悩まずに、誰かに話をしてみましょう。
- ▶ 周りの人にも協力してもらったり、育児支援サービスなども上手に活用したりしましょう。

産後ママの心と体を守る「産婦健康診査」

【受診時期と回数】 出産後2週間前後および出産後1ヵ月前後に各1回

【対 象】 平成31年4月1日以降に出産をした人

【内 容】 問診、診察、血圧測定、尿検査など健康チェック

※市外の医療機関で受ける人には妊婦一般健康診査と同様に償還払いの制度があります。受診方法など詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】 マザーステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所健康推進係



パパママスクール

<参加無料>

【と き】 5月26日(日) 午後1時30分～3時30分
 【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
 【対 象】 妊婦とその配偶者16組
 【内 容】 パパの役割、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩についてなど
 【申込・問合せ先】 5月17日(金)までに☎母子保健係☎内線2129または各支所健康推進係

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビでも確認できます。」



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



こども虫歯予防教室

<参加無料>

【と き】 6月8日(土) (受付:午後1時30～3時)
 ▶ 宇和海・吉田・三間・津島地区: 午後1時30分
 ▶ 城東校区: 午後2時
 ▶ 城南・城北校区: 午後2時30分
 【ところ】 市役所 2階大会議室
 【対 象】 1歳～小学3年生
 【問合せ先】 ☎母子保健係☎内線2128

市立宇和島病院 子育てセミナー<申込不要>

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時
 【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室
 【内 容】 虫歯
 【対 象】 子育てに関心のある人
 【問合せ先】 市立宇和島病院小児科外来☎25-1111内線22052

もぐもぐ子育て講座

<参加無料>

【と き】 6月13日(木) 午後1時20分～3時
 (受付: 午後1時～)
 【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
 【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など
 【対 象】 平成31年1月生まれの子どもと保護者
 【申込・問合せ先】 6月6日(木)までに☎母子保健係☎内線2130または各支所健康推進係

市立宇和島病院健康講座 <申込不要>

■糖尿病教室

【と き】 5月10日・17日・24日
 (いずれも金曜日) 午後2時～3時
 【内 容】 糖尿病に関する講義、血糖値測定

■心臓病教室

【と き】 5月15日(水) 午後2時30分～3時30分
 【内 容】 腎臓病や運動についての講義

■肝臓病教室

【と き】 5月29日(水) 午後2時～3時
 【内 容】 肝臓疾患・肝臓病食についての講義

子ども医療電話相談

夜間・休日昼間の子どもの急な病気に困ったら「☎#8000」(ダイヤル回線の場合: ☎089-913-2777)へ相談してください。

【利用時間】

- ▶ 平日: 午後7時～翌朝8時
- ▶ 土曜日: 午後1時～翌朝8時
- ▶ 日曜・祝日: 午前8時～翌朝8時

【ところ】 (糖尿病教室)市立宇和島病院 北棟2階講堂、(そのほか)市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】 市立宇和島病院食養科☎25-1111内線20010

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館（吉田公民館内）

津島分館



日本初のオリンピック
代表選手 三島 弥彦
尚友倶楽部ほか／著

2019年NHK大河ドラマ「いだてん」の主人公の1人、三島弥彦。痛快な人物像が明らかになる評伝と、写真・書簡などの資料で構成された1冊。

(児童図書)



はいく
俳句ガール

たかはし ゆき
高橋 由季／絵

つむぎはおばあちゃんが通うケアハウスで俳句にであった。放課後、誰もいない教室の黒板に俳句を書き残す。俳句の楽しさを知った少女の成長物語。



天命

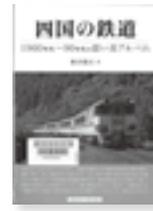
岩井 三四二／著

毛利家の次男に生まれた元就。いつ寝返るとも知れぬ家臣たちをまとめ、戦国を生き抜くために必死で足掻き、策を極めた逞しい武将となっていく。



しょうじょ もり
少女は森からや
てきた
こでまり
小手鞠 るい／作

両親の離婚によってアメリカの小学校から転校してきたエリカ。殻にとじこもっていた美幸は、宇宙人のようなエリカと出会って…。



四国の鉄道

野沢 敬次／著

予讃線や土讃線、私鉄・廃止路線など、国鉄時代の写真を中心に懐かしい鉄道全盛時代を振り返ります。



ぶちようかい ぎ
部長会議はじま
ります

よしの まりこ
吉野 万理子／作

ある日、美術部が文化祭のために作ったジオラマが壊された。事件の真相を探るため、部長たちは犯人捜しに乗り出すが…。

絵本「かなしきデブ猫ちゃん」

宇和島の物語
もあるよ

早見 和真／著・かのう かりん／絵



松山市・道後に住む家族の飼い猫「マル」。家出をして、愛媛各地を東へ、西へ。愛と悲しみの冒険が始まる一。

■おはなし会

- ▶中央図書館：「こ・あ・ら」
毎週土曜日
- ▶津島分館：5月9日(木)
- ※いずれも午後2時～。

【問合せ先】愛媛新聞社経営企画部(三谷)

☎089-935-2121 ㊚089-947-7076

✉ keiki@ehime-np.co.jp

■中央図書館（パフィオうわじま内）☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】7、31

■中央図書館 津島分館☎32-2725

【開館時間】月～金、日：午前8時30分～午後5時

【休館日】1～6、11、18、25、31

■簡野道明記念吉田町図書館(吉田公民館内)☎52-0076

【開館時間】火～日：午前8時30分～午後5時

【休館日】1～6、13、20、27

■三間公民館 図書室☎58-3316

【開館時間】月～金：午前8時30分～午後5時

【休館日】1～6、11、12、18、19、25、26

脂質異常症とは

吉田内科泌尿器科医院（御幸町） 吉田 兼司



血液中に「悪玉コレステロール」や中性脂肪が多すぎることを以前は「高脂血症」と呼び、動脈硬化症になりやすい病気としてきました。しかし、「善玉コレステロール」が少な過ぎても同じように危険なので①

に注意が必要で、中性脂肪値は食事の量が多過ぎたり、清涼飲料水またはアルコールを飲み過ぎたり、甘いものを食べ過ぎると高くなります。

コレステロールは40mg/dl以上、中性脂肪は150mg/dl未満です。

増え続ける脂質異常症は、

悪玉コレステロールが高い②中性脂肪が高い③善玉コレステロールが低い④ことをまとめて「脂質異常症」と名付けられました。脂質異常症は血液

反対に、野菜などに豊富に含まれている食物繊維や魚油（イワシなどの青魚）、大豆製品は、血清脂質値を下げたり動脈硬化を抑制したりします。また、適正体重になると

数値の異常でしかないので、症状のないうちに動脈硬化が進むからです。進行具合は体質や日々の生活習慣が関係し、人によってさまざまです。症状がないから大丈夫、ではないのです。遺伝を含めた自分の体質や生活習慣、現在治療中の病気などをひっきりめて、動脈硬化を起こさずに若い血管のまま元気な生活するにはどうしたらいいのか、じっくり自分に向き合っ

で、やがて動脈硬化症を引き起こし心筋梗塞や脳梗塞などの恐ろしい病気を引き起こします。以前の日本では脂質異常症は多くはなかったのですが、食生活の欧米化に伴い患者数が増え続けています。

同時に、運動する習慣を身に付けることもお勧めです。運動することで善玉のHDLコレステロールを増やす効果もあり、動脈硬化の進行を抑えるように働いてくれます。

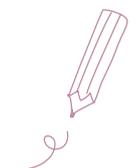
脂質異常症の治療目標は、LDLコレステロールは160〜100mg/dl、HDL

【脂質異常症の予防と治療】
脂質分の多い食事をとるとコレステロール値が高くなり、動脈硬化の進行を早めます。具体的には、動物性脂肪である肉や卵などのとり過ぎ

脂質異常症の治療目標は、LDLコレステロールは160〜100mg/dl、HDL

まず生活習慣の工夫から始めてみてください。先手必勝です。

余暇のひととき



加里場俳句会

病みてなほ生きて生かされ夏に入る 佐野 幸子
初夏の海引きしぼる地引網 堤 とし
身の丈を探り己を知る五月 平山 千代
水嵩の増して螢の闇乱る 梶崎 みち
薫風や小江戸の街で古地図買ふ 加藤 静江
鯉のぼり鱗剥げても泳ぎおり 中川 寛
鯉のぼり遊び盛りの風に遭ふ 藤戸ちよ子
リハビリの杖に新樹の風まどふ 辻 渚
長崎にオランダ坂あり若葉風 井上こころ
七十路の今も夢あり若葉風 村上クニ子
青梅やころりころりと物忘れ 吉田紀美子

かなな句会

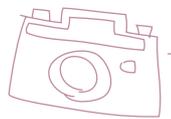
椎の花むくむく四方山話かな 片桐八重子
小坊主の袂ひらりと薄暑かな 川崎 敬子
葉桜や鍛冶場の椅子に小ざぶとん 木熊 公子
梅は実に緋を来たる不器男あて 酒井 佳子
種袋振れば囁く母のあて 永田 三圃
ほうたるを追ふて人の世見失ふ 福島 厚子

吉田川柳会

物忘れ増えて伸びそう万歩計 毛利 清子
一つ二つ引き摺る物を持って娑婆 薬師寺絹子
寄り添えば同じ願いが走りだす 米子 達雄
過去の幕おろして未来望みたい 赤松委沙子
目をそらし横向く子らの心読む 荒木 孝二

つしま短歌会

母と漬けし花梨酒琥珀にかもしたり飲みつつ 中村 美鈴
母の面影うかぶ 銀座通りで宇和島ジャコテンを宣伝する 観光
大使の孫の声弾む 首藤 千晶
思い出の夫婦の旅は富士宮でダイヤモンド富 森 ユミ子
士仰ぎて写しぬ 公園の柳の新芽伸び立ちて春の陽をあび水面 西崎美紀子
にゆらぐ 「行って来ます」嫁の明るき声のして朝の光 清家 幸子
が部屋に差し込む



3月18日(月)

さくら開花日本一

宇和島の桜が3月18日(月)に開花し、2015年以来4年ぶりとなる、全国で一番早い開花宣言を行いました。市では、気象庁OBを「さくら観測隊員」として委嘱し、今年は3月3日から観測を続けてきました。

開花日当日は、丸山公園のさくら標本木に5輪の花を確認し、岡原市長とさくら観測隊員らにより、標本木に開花宣言のプレートがかけられました。

つむぐ - 未来へ紡ぐ宇和島の愛顔^{えがお} -

平成30年7月豪雨により大きな被害を受けた吉田町で、市NPO団体「うわじまグランマ」主催のもと復興イベントが行われました。イベントには、春休み中の子どもたちも楽しめるようにと射的や輪投げなどのゲームが用意され、小・中学生たちが描いたイラストの展示や、地元飲食店などによりフードブースが設けられるなど、被災地に元気と笑顔が届けられました。



3月31日(日)



4月6日(土)

パフィオうわじまオープン

生涯学習センター、中央図書館、子育て世代活動支援センターの機能を備えた市学習交流センター（愛称：パフィオうわじま）がオープンしました。オープン当日には、記念式典を行い、本市在住の現代芸術家 大竹 伸朗 さんが手がけた本市の公共作品では初となるホールどん帳が公開されました。

また、夜にはホールで記念ライブが行われ、本市出身のアーティストらが新施設のスタートを賑やかに演出しました。

#宇和島百景

「うわじまシティブランディング事業」の市民参加型の第1弾として、「宇和島百景プロジェクト」が始動しました。

宇和島の魅力を国内外の人に知ってもらうために、観光名所や風景など皆さんが愛する宇和島の写真を募集しています。「#宇和島百景」をつけてInstagramに投稿するか、Eメールでも投稿できます。



4月10日(水)

Happy Birthday

5月生まれのうわじまっ子



浦宗 節くん
1歳 2日
(津島町岩松)
オサム♥1歳おめでとー♥皆、オサムの笑顔が大好きだよ☺



濱田 紗菜ちゃん
1歳 3日
(長堀)
お店の看板娘♥さなちゃん☺1歳のお誕生日おめでとう♥



永岡 結弦くん
1歳 9日
(丸穂町)
1歳のお誕生日おめでとう♥いにとちと一緒に元気に大きくなーれ☺



三原 暖生くん
1歳 18日
(丸穂町)
ニコニコはるくん☺おめでとー♥元気いっぱい大きくなってね♥



三曳 音和ちゃん
1歳 19日
(津島町増穂)
たくさん奇跡を起こしてくれた音ちゃん★1歳の誕生日おめでとう♪



金澤 緑夢くん
1歳 23日
(津島町増穂)
リム君1歳おめでとー♥お姉ちゃん、お兄ちゃんたちにまげず元気に大きくなってね☺



柏木 萌衣ちゃん
1歳 25日
(石応)
笑顔が素敵なめいちゃん☺たくさんの幸せに包まれますように♥



佐々木 葵ちゃん
1歳 31日
(夏目町)
1歳おめでとー!これからかわいい笑顔でみんなを癒してね♥



前田菜々子ちゃん
2歳 1日
(津島町岩洲)
いつも元気で笑顔の菜々子ちゃん、家族みんな大好きよ〜☺♥



土居さくらちゃん
2歳 9日
(保手)
2歳おめでとー♥さっちゃんの笑顔が大好きです☺♥たくさん笑って元気に大きくなってね♥



山本 悠智くん
2歳 16日
(朝日町)
ハル、2歳おめでとー♥これから笑顔いっぱい大きくなあれ♥



土井 細ちゃん
2歳 19日
(宮下)
お姉ちゃんになったつむちゃん、これからも毎日楽しく過ごしてね♥



中村 細義くん
2歳 29日
(寄松)
誕生日おめでとー!だいすき♥



濱田 晃叶くん
2歳 31日
(夏目町)
お喋り大好きな晃叶2歳おめでとー♥元気に大きくなってね☺



岩井 すずちゃん
2歳 31日
(妙典寺前)
食べるの大好きおしゃべり大好きなすず♥おめでとー♥



篠田 芽依ちゃん
3歳 7日
(野川)
3歳おめでとー♥にっこり笑う芽依が大好きだよ☺元気に大きくなってね♥



中本 陽莉ちゃん
3歳 8日
(津島町横浦)
とってもかわいい陽莉3歳おめでとー♥姉ちゃん、兄ちゃん、弟と笑顔いっぱいいてね♥



安藤 岳久くん
3歳 13日
(大宮町)
がっくんお誕生日おめでとー♥これからもなっちゃんと仲良くしてね♥



小野上雄大くん
3歳 13日
(丸穂町)
3歳おめでとー♥天真爛漫な雄大が大好き♥いつもありがとう☺



佐野 琥珀くん
3歳 13日
(朝日町)
こはくん3歳おめでとー♥お兄ちゃん頑張ってくれてありがとう☺



永井 貴翔くん
3歳 20日
(大宮町)
お誕生日おめでとー♥これから一杯笑って大きくなってね♥



片山 陽斗くん
3歳 28日
(三間町増田)
陽くん、3歳おめでとー♥強く優しく元気いっぱい大きくなあれ♥

【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの

- ①氏名とふりがな
- ②性別
- ③年齢(誕生日月での年齢)
- ④生年月日
- ⑤保護者氏名
- ⑥郵便番号と住所
- ⑦電話番号
- ⑧簡単なコメント(30字まで)

を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。
市ホームページからも投稿できます。

【注意事項】

- ▶写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
- ▶メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
- ▶情報が足りないと掲載できない場合があります。
- ▶投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を除く)。

【提出先】 宇和島市役所市長公室シティセールス推進係

☎24-1111内線2407または各支所総務係

✉koho@city.uwajima.lg.jp

【応募例】

【件名】

○月生まれのうわじまっ子募集

【本文】

- ①宇和島 花子(うわじまはなこ)
- ②女
- ③3歳
- ④○月○日
- ⑤宇和島 次郎
- ⑥〒798-8601
宇和島市曙町1番地
- ⑦0895-24-1111
- ⑧お誕生日おめでとー(ケーキ)
(キラキラ) 元気いっぱいお
おきくなってね (ニコニコ)
(はーと)

メールで送る場合は【件名】
を入れてください。

ふりがなは必ず
書いてください。

絵文字は確認が
できないので、
絵文字部分は
() カッコ内
に文字で書いて
ください。

※写真も忘れずに添
付してください。

「平成」から「令和」へ
日々是 宇和島 (17)

いよいよこの5月で「平成」から「令和」へと新たな時代が幕開けとなりました。かつてこの連載のなかでも、「昭和」から「平成」への変遷時における、当時高校生3年生だった私を取り巻く環境について触れさせていただきました。私もつい先日49歳を迎え、改めて時の流れの早さをしみじみと感じています。

昭和の時代が長く親しまれたからこそ、平成を新たな元号として迎えるときには、「へいせい」の音の響きに戸惑いを感じた人もいたかと思えます。しかし、時が流れるにつれてその違和感も薄れていきました。

私も式辞をはじめとするフォーマルなあいさつなどでは、最後に日付を申し添える機会が数多くあります。そのため、新元号発表以降は、「れいわ」の音の響きについて密かに発音の確認を試みたりと。ただ、これについても慣れるまで時間の問題でしょう。



この新元号「令和」は、万葉集の中の梅にまつわる一首から引用されています。「厳しい寒さの後に見事に咲き誇る梅の花のように、1人ひとりの日本人が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることができる日本でありたい」という願いが込められているそうです。

この新元号選定への願いと気持ちを同じくする自治体の1つとして、本市は災害からの復旧・復興を第一としながら、同時にまちの賑わいを取り戻すべく、産業、観光などの分野にも注力し、未来への希望につなげていきます。



初夏の風物詩「一寸ソラマメ」



5月に旬を迎える「一寸ソラマメ」は、その名の通り、豆一粒が1寸（3.3cm）ほどの大きさです。さやが空に向かって伸びることから「ソラマメ」と呼ばれるようになったのが名前の由来です。

全国的にも県内の生産量は多く、本市ではおもに津島町で栽培されています。

茹でても焼いても揚げても、どのような調理方法でもおいしく、ホクホクした食感とさわやかな香りが楽しめます。ほかにも、実をすりつぶして「あんこ」にすることで、お菓子に用いるのもおすすめです。



【農家の河野さん】

抜群の栄養バランス

糖質、脂質、たんぱく質が豊富で、それらをエネルギーに変えるビタミンB群も含まれます。ミネラルも豊富に含まれ、栄養バランス抜群の食品で、生活習慣病や貧血、便秘予防などの効果が期待されます。



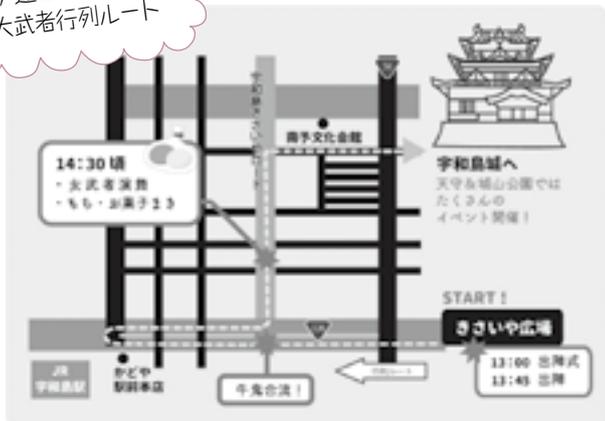
取扱注意！

ソラマメはさやから出して空気に触れると急激に鮮度が低下します。さやから取り出す際は、茹でる直前がポイントです。長期間ソラマメを楽しみたい人は、堅めに塩ゆでして冷凍保存しておきましょう。

伊達なうわじまお城まつり

【と き】 5月4日(土) 午前11時～午後8時、
5日(日) 午前10時～午後4時
【ところ】 宇和島城周辺

伊達五十七騎
大武者行列ルート



【問合先】 伊達なうわじまお城まつり事務局
(愛媛新聞社企画事業部) ☎089-935-2322
<http://oshiromatsuri.jp/>



PICK UP! EVENT

BOYS AND MEN 小林豊が今年も登場!

4日 13:00 秀宗公入部 伊達五十七騎 大武者行列
さいや広場～宇和島城天守

4日 11:00/15:00 BMX パフォーマー LUSH & ちびっこBMX 体験会

4日 19:00 SPECIAL LIVE! THE イナスマ 戦隊 (トク&アキ、アキラ、アツシ、アツシ)

5日 11:00/14:00 NINJA 手裏剣対戦

SPECIAL LIVE! 爆笑! お笑いライブ

うわじま牛鬼まつり

参加団体募集

■ ガイヤカーニバル

【と き】 7月22日(月)
【募集】 6月14日(金)まで
【申込先】 宇和島商工会議所

■ 宇和島おどり大会

【と き】 7月23日(火)
【募集】 6月中旬まで
【申込先】 商工観光課

■ 子ども牛鬼パレード

【と き】 7月23日(火)
【募集】 6月中旬まで
【申込先】 商工観光課

■ 親牛鬼パレード

【と き】 7月24日(水)
【募集】 6月中旬まで
【申込先】 商工観光課

■ 走り込み

【と き】 7月24日(水)
【募集】 6月中旬まで
【申込先】 宇和島商工会議所

【問合先】 うわじま牛鬼まつり実行委員会(宇和島商工会議所) ☎22-5555または(商工観光課) ☎電話49-7023



宇和島Hawaiian フェスティバル2019

- 笑顔のために -

【と き】 6月1日(土)～2日(日) 午前10時～午後7時
【ところ】 さいや広場
【問合先】 宇和島Hawaiianフェスティバル実行委員会 ☎070-4358-9859

黒田のぼり店

守り続けること

明治37年創業の店を守り続けているのは、黒田勉さん、健さんの双子の兄弟です。国の伝統的工芸品産業功労者褒賞を受賞し、県えひめ伝統工芸士にも認定されています。

代々受け継いだ手法で、木綿生地に下絵を描き、機械ではなく1つひとつ手染めで制作しています。手染めならではの「ぼかし」が特徴で、機械では出せない味を感じることができます。

下絵で参考にしてているのが、2代目の祖父が残した見本です。黒田さんはこれまで、見よう見まねで技術を学んできたと話します。しかし、お客

さんからは、先代との違いなど技術の未熟さを指摘され悔しい思いをしたこともあるそうです。先代と何が違うのか、どうすれば近づけるのかを日々研究し技術を自分のものとしてきました。

約40年間続けてきた今でも、祖父が残した見本を参考にしています。黒田さんは自身のこだわりについて「何ごとにも個性が尊重される時代。その中で、新しいことに取り組むだけではなく、昔ながらの手法を守り続けることが自分の強みとなる」と話してくれました。



▲下絵もすべて手書きします



▲先代が残した見本



▲手染めでぼかしていきます

5月 MAY. 2019 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所

●：広報うわじま5月号内で紹介しています。

各種相談

【問合先】本庁 ☎24-1111

■行政相談

- ▶7日(火) 午前9時～午後3時 市役所 202会議室
- ▶8日(水) 午前9時～正午 三間公民館、岩松公民館

■宅地建物相談

- ▶10日(金) 午後1時～3時 市役所 202会議室

■市民法律相談

<要予約>

- ▶17日(金) 午後1時～4時 市役所 602会議室 (増田弁護士)
- (予約開始)10日(金) 午前9時～
- (予約方法)電話、窓口で受け付けます。
- ※原則市民(当事者)が対象。相談時間の指定はできません。

- ▶6月の相談日：6月21日(金)(予約開始：6月14日(金))

<共通>

【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

■多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶毎日(平日) 午前9時～午後4時

■認定司法書士による相談

- ▶15日(水) 午後1時～4時 市役所 2階消費生活センター (伊勢田司法書士)
- ※1人30分程度。6人まで。要予約。

<共通>

【問合先】市消費生活センター(企画情報課コミュニティ推進係内) ☎内線2276

■子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時 福祉課子育て相談窓口 (21番窓口)
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

■家庭児童・夫人相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142

■心配ごと相談

- ▶8日(水) 午前9時～正午 三間保健福祉センター、岩松公民館
- ▶15日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
- 【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
Jアラート全国一斉情報伝達試験 【とき】5月15日(水) 午前11時～ 【内容】市内全域の防災ラジオ、屋外放送設備から緊急放送を実施します。 【問合先】危機管理課 ☎24-1111内線2472	【開催中】 ○伊達博物館：G. W. 特別企画展(～6日)、コレクション展①(～9月29日)、企画展①(～11月10日) ○畦地梅太郎記念美術館：兵頭一夫展(～6日)	1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 ○パフィオウわじま：すこやか赤ちゃん応援フェスタinうわじま(福祉課)	4 ●伊達なうわじまお城まつり(～5日)P27	5 こどもの日
6 ○外国クルーズ客船入港(宇和島市観光物産協会)	7 ○農業委員会5月定例総会	8 愛の献血(宇和島ライオンズクラブ) 10:00-16:00 きさいや広場	9 10 ●宇和島空襲死没者追悼平和祈念式P18 ●畦地梅太郎没後20年あし跡展(～7月29日)P18 ●無料法律相談P18 ○春の全国交通安全運動パレード(企画情報課)	11 ●春の全国交通安全運動(～20日)P15 ●人とまちを元気にするための市民会議P15 ○外国クルーズ客船入港(宇和島市観光物産協会)	12 ○わんぱく相撲宇和島場所(文化・スポーツ課) ○外国クルーズ客船入港(宇和島市観光物産協会)	13 市役所古紙回収(振替回収)
14 ○UWAJIMAジョブチャレンジU-15スタートセッション(学校教育課)	15 16 17 18 ○南楽園：花菖蒲まつり(～6月9日)P19	19 毎月19日は食育の日	20 ●市民と市長のふれあいトークP14	21 ●人とまちを元気にするための市民会議P15 ○シルバー人材センター入会説明会	22 ○外国クルーズ客船入港(宇和島市観光物産協会) ○Jアラート試験放送(危機管理課)	23 ●市民と市長のふれあいトークP14
24 市役所で4のつく日は古紙回収	25 ●人とまちを元気にするための市民会議P15 ○南楽園：竹灯籠アートの夕べ(～6月2日)	26 ●人とまちを元気にするための市民会議P15 ○明治喫茶KABASAKI&樺崎ぶらぶらマルシェ(文化・スポーツ課) 愛の献血 10:00-12:00、13:30-16:00 フジグラン北宇和島	27 ●人とまちを元気にするための市民会議P15	28 ○中学校市郡総体(～31日)	29 30 ●人とまちを元気にするための市民会議P15	31

有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111 内線2407

第1回 美溜名画座

上映作品：去年の冬、きみと別れ

5月18日(土) 【年会費】(会員募集中)
上映/①午後2時～ 新規会員…2,000円
②午後7時～ 継続会員…1,500円
小学生会員…500円

【問合先】コスモスホール三間 ☎58-3312

宇和島市災害復興ロードマップ

【平成31年4月1日現在】

基本理念

1. すまいと暮らしの再建 2. 安全な地域づくり 3. 産業・経済復興

事業項目	2018年		2019年										2020年			2021年	2022年
	7~	1~	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1~	4~	9~	4~	4~	
	復旧期												再生期				
総括	復興計画	策定															
	地域防災計画	見直し					運用										
被害調査・生活再建支援・給付	災害記録誌	記録収集・制作															
	罹災証明	受付・調査・交付										※状況により延長。					
	市税の納税猶予	猶予期間（申請日から1年以内）															
	税証明の交付手数料免除申請	免除										※状況により延長。					
	災害弔慰金の給付	給付										※状況により延長。					
	災害障害見舞金の給付	給付										※状況により延長。					
	被災見舞金の給付	給付					※状況により延長。										
	被災者生活再建緊急支援金の給付	給付															
	被災者生活再建支援金の給付	給付															
	災害援護資金の貸付	申請	貸付														
	義援金の受入・配分	受入・配分															
	児童扶養手当の特別措置	特別措置															
	障害福祉サービス・障害児通所サービス利用者の負担額減免	減免															
	介護保険料の減免	減免															
	介護サービス利用者負担の免除	免除															
	被災証明申請の受付・交付	申請受付・証明書交付										※状況により延長。					
	住民票、印鑑登録、通知カード・個人番号カードの交付手数料などの免除	免除															
	国民年金保険料免除申請	平成30年度免除申請受付					平成31年度免除申請受付										
	国民健康保険料の減免	減免															
	後期高齢者医療保険料の減免	減免															
被災者訪問・相談支援	訪問・相談																
ごみ処理手数料の減免	減免																
住宅支援	市営住宅などの一時使用	入居															
	建設型応急仮設住宅	入居															
	借り上げ型応急仮設住宅(民間賃貸住宅)	入居															
	被災住宅の応急修理制度	運用					※状況により延長。										
住居内の土砂の撤去	受付	運用					※状況により延長。										
各種被災者支援	宅地内の土砂撤去	土砂処分															
	被災家屋解体処理	解体工事															
	災害廃棄物処理	解体廃棄物回収															
	災害廃棄物個別回収	個別回収															

今後の生活設計・再建に関する主要な事業を記載したものです。各事業は状況に応じて短縮・延長される場合があります。まだ申請が終わっていない人は、早めに申請をお願いします。
宇和島市復興計画（概要版）については、広報うわじま5月号折り込みチラシをご覧ください。

事業項目	2018年		2019年										2020年			2021年	2022年	
	7~	1~	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1~	4~	9~	4~	4~		
	復旧期												再生期					
すまいと暮らしの再建	各種被災者支援	宅地内堆積土砂撤去償還払	償還		災害ボランティアセンター													
		被災家屋等解体撤去償還払	地域支え合いセンター【宇和島市社会福祉協議会】															
		ボランティア募集・マッチング	地域支え合いセンター【宇和島市社会福祉協議会】															
		中間支援組織の育成	立ち上げ支援										活動支援					
		災害時緊急被災児童生徒就学支援事業	国の予算措置の間実施															
		災害時児童生徒通学支援	安全確認完了まで															
	計画	二次災害緊急避難計画（暫定）	運用															
		水道	吉田地区	移設・防災工事														
			三間地区	就学援助費の支給										移設・防災工事				
		安全な地域づくり	集会所	復旧作業														
吉田町図書館	復旧工事																	
各種施設	立間公民館		復旧作業															
	ふれあい運動公園		復旧作業															
	川平住民レクリエーション施設		復旧作業															
	河内中住民レクリエーション施設		復旧工事															
消防	消防団設備・装備	修繕・復旧																
	防火水槽・消火栓など	修繕・復旧																
公共土木	国道・県道・県河川など	復旧工事																
	市道・市河川・市橋梁	土砂撤去		復旧工事(国庫補助・県補助など)														
通信	地域情報ネットワーク	本復旧工事																
	防災情報設備	確認・修正																
復旧工事	農林水産業関連施設	復旧工事(国庫補助・県補助など)																
		復旧工事(市単独事業)																
	農業	相談窓口・被災証明																
産業・経済復興	農業	情報提供																
		補助事業	改植事業															
水産	漁業者支援	状況調査																
商工	中小企業者支援	相談窓口																
		災害関連資金融資										利子補給						
補助事業の実施																		

【問合せ先】市長公室復興調整班 ☎49-7088