

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象 (中学校区)
3 か月児健康診査	4/10(水)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H30.11月21～30日生まれ(城東・城南・城北) H30.12月生まれ(城南・津島)
	18(木)			H30.12月生まれ(城東・城北・三間)
	25(木)		吉田公民館	H30.12～H31.1月生まれ(吉田)
8 か月児健康相談	4/8(月)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H30.8月生まれ(三間)
	12(金)		吉田公民館	H30.8月生まれ(吉田)
	15(月)		津島保健センター	H30.8月生まれ(津島)
	24(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター (祝森)	H30.8月生まれ(城東・城南・城北)
1歳6か月児 健康診査	4/17(水)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H29.9月生まれ(城東・城南・城北)
	25(木)		吉田公民館	H29.7～10月生まれ(吉田)
2歳児歯科健康診査	4/23(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H28.10月生まれ(城東・城南・城北・三間・津島)
3歳児健康診査	4/16(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H27.10月生まれ(城東・城南・城北・三間)

健康相談

■ 育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
4/8(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	Ⓜ
12(金)		吉 田 公 民 館	Ⓜ
15(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ
26(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

【持参物】 母子健康手帳

■ まちの健康相談室 (一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
4/8(月)	9:30～11:00	吉 田 支 所	Ⓜ
15(月)		三 間 公 民 館	Ⓜ
22(月)		市 役 所	Ⓜ
22(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ

【内 容】 健康についての相談

■ 思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】 4月25日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時
 【と ころ】 宇和島保健センター(祝森)
 【対 象】 学童・思春期の子とその保護者など
 【申込・問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎内線2128

■ 心の健康相談 <予約制・相談無料>

【と き】 4月17日(水) 午後2時～4時(精神科医)
 【と ころ】 市役所
 【対 象】 子どもから高齢者まで
 【申込・問合せ先】 Ⓜ 成人保健係 ☎内線2184



お父さんお母さん、これからパパママになる人へ

それぞれの時期にあわせた母子保健サービスをしています。詳しくは、お問い合わせください。

妊 娠

- ▶ 母子健康手帳交付 (市役所・各支所にて交付)
- ▶ 妊婦一般健康診査
- ▶ 妊婦歯科健康診査
- ▶ パパママスクール (申込が必要)
- ▶ 妊婦の赤ちゃんふれあいサロン

出 産

- ▶ 新生児聴覚検査
- ▶ 産婦健康診査
- ▶ こんにちは赤ちゃん訪問
- ▶ 産後ケア事業
- ▶ 育児・妊産婦相談
- ▶ おっぱい相談

3か月

- ▶ 3か月児健康診査 (個人通知あり)
- ▶ もぐもぐ子育て講座 (申込が必要)

8か月

- ▶ 乳児一般健康診査 (3～6か月)
- ▶ 8か月児健康相談 (個人通知あり)
- ▶ 乳児一般健康診査 (9～11か月)

1歳 6か月

- ▶ 1歳6か月児健康診査 (個人通知あり)

2歳 6か月

- ▶ 2歳児歯科健康診査 (個人通知あり)

3歳 6か月

- ▶ 3歳児健康診査 (個人通知あり)

5歳

- ▶ 5歳児健康状態しらべ (個人通知あり)
- ▶ 5歳児健康診査 (希望者のみ)

思春期

- ▶ 小児生活習慣病予防事業 (申込が必要)
- ▶ 思春期の個別相談 (予約制)
- ▶ 思春期の子を持つ親のつどい (初回申込が必要)
- ▶ 思春期保健講座 (申込が必要)
- ▶ ひとり暮らしサポート講座 (申込が必要)



宇和島市へ引っ越しをした人

妊婦さん、0歳～7歳6か月のお子さんがいる人へ母子保健サービスの紹介と次のものを交付します。妊婦さん、0歳児の場合は、母子健康手帳と印かんを持参してください。

- ▶ 妊婦一般健康診査受診票
- ▶ 妊婦歯科健康診査受診票
- ▶ 新生児聴覚検査受診票
- ▶ 産婦健康診査受診票
- ▶ 乳児一般健康診査受診票
- ▶ 予防接種手帳

転入前の市町村で交付されたものは使えなくなります。

【問合先】 ☎母子保健係 ☎内線2129または各支所健康推進係



予防接種

【予防接種手帳】 赤ちゃん訪問時に、生後4か月までの赤ちゃんへ交付

【予診票・接種券】

- ▶ 第2期ジフテリア・破傷風予防接種：11歳になる月の月末に送付
- ▶ 第2期日本脳炎予防接種：9歳になる月の月末に送付

※里帰りなどの理由で県外で予防接種を受ける場合には接種料の一部を助成しています。

【問合先】 ☎保健企画係 ☎内線2137



もぐもぐ子育て講座

<参加無料>

【と き】 5月17日(金) 午後1時20分～3時 (受付：午後1時～)

【と ころ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】 平成30年12月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申 込】 5月10日(金)まで

【申込・問合先】 ☎母子保健係 ☎内線2131 または各支所健康推進係