



広報 うわじま

Uwajima

4

APR. 2019

No.165



#パフィオうわじま # 4月6日(土)オープン #屋外遊戯場

4月の休日当番医

■外科系

7日(日)	植木整形外科(堀端町)	☎22-0022
14日(日)	友松外科・胃腸科(鶴島町)	☎22-0410
21日(日)	河野整形外科クリニック(丸之内)	☎22-1822
28日(日)	加藤整形外科(和霊元町)	☎22-7111
29日(月)	二宮整形外科(榊形町)	☎25-8600
30日(火)	鎌野病院(広小路)	☎24-6611

■内科系

7日(日)	木村内科医院(京町)	☎24-0030
14日(日)	松浦内科医院(並松)	☎23-1122
21日(日)	清家消化器内科クリニック(恵美須町)	☎22-2266
28日(日)	清水内科・循環器内科(御幸町)	☎22-1492
29日(月)	山下クリニック(桜町)	☎22-5030
30日(火)	吉田内科泌尿器科医院(御幸町)	☎25-1330

■小児科

7日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
14日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
21日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
28日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
29日(月)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
30日(火)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633

■(旧)北宇和郡

7日(日)	篠原医院(鬼北町)	☎45-3370
14日(日)	大野内科医院(鬼北町)	☎45-0141
21日(日)	鬼北町国保三島診療所(鬼北町)	☎48-0074
28日(日)	松野町国保中央診療所(松野町)	☎42-0707
29日(月)	市立吉田病院(吉田町)	☎52-0611
30日(火)	大野内科医院(鬼北町)	☎45-0141

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064



広報 うわじま

Uwajima

目次 - contents -

- 2 目次
- 3 平成31年度 施政方針
- 6 特集 - パフィオうわじま -
- 10 災害復興掲示板
- 12 シティブランディング
- 13 くらしの情報、おしらせ
- 20 健康ガイド
- 22 まちのわだい
- 23 4月生まれのうわじまっ子
- 24 図書館だより
- 25 医師会健康講座・余暇のひととき
- 26 日々是宇和島
- 27 イベント情報
- 28 Uwajima smile news 2019

4月の納期 納期限：5月7日(火)

▶固定資産税(1期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。4月25日(木)までに申し込むと、5月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■5月の納期：納期限 5月31日(金)

▶軽自動車税(全期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 3月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶人口：75,554(-134)人 ▶男：35,463(-53)人
- ▶女：40,091(-81)人 ▶世帯：36,075(-58)世帯
- ▶出生：39(-1)人 ▶死亡：118(-22)人

平成31年度施政方針（概要）

昨年7月の豪雨災害は、宇和島市にとって、忘れられない、そして、決して忘れてはならないものとなりました。土砂災害等により、13名もの尊い命が失われたほか、公共土木施設をはじめ多くの家屋や、柑橘園地、事業所も被災するなど、甚大な爪あとを残しました。

災害発生後、国、愛媛県はもとより、国内外を問わず多くの方々から、様々なご支援、ご協力をいただきましたおかげで、市民生活も一応の安定をみておりますが、本格的な復旧・復興はまだまだこれからであります。

この4月末をもって平成の時代に終わりを告げ、いよいよ5月から新たな時代が幕開けいたします。この節目の年である本年を、本市においては、平成30年7月豪雨災害からの復興元年と捉え、速やかな復興と更なる発展を目指し、引き続き全力で取り組んでまいる所存でございます。

さて、我が国の景気は、雇用・所得環境の改善が続く中で、各種政策の効果もあつて、緩やかな回復基調が続いているものの、世界的には、通商問題の動向や、国際情勢の不確実性、国内的には、10月に予定されている消費税率の引上げの影響など、景気の先行きに対する不透明な要素も見受けられます。特に、私たちが暮らす地方においては、少子高齢化の進展も相まって、あまり景気の回復を実感できない現状であると思っております。

一方、本市の財政状況は、地方交付税をはじめ国や県などからの財源に大きく依存する体質に変わりはないものの、合併以降、様々な行財政改革に取り組んできた結果、各種財政指標は大幅に改善が図られておりますが、昨年の7月豪雨災害からの復旧・復興対策はもとより、防災・減災対策の強化をはじめ、今取り組みなければならぬ課題も山積してお

り、国や県に対して強力な財政支援を要請してもなお、大きな財政負担が見込まれております。

このような中、平成31年度当初予算においては、堅実な財政運営の流れを堅持しつつ、豪雨災害からの復旧・復興の歩みを加速化するとともに、引き続き市民の皆様への「声を力に」、宇和島市の「未来」につながる、「経済活性化と雇用の創出」、「子育て・教育環境の充実」、「健康づくり・生きがいづくりの推進」を三本柱に掲げ、スピード感を持って重点的に取り組みメリハリの利いた予算編成を行いました。

※平成31年度施政方針のおもな項目は、広報P4～5で紹介します。

平成31年度 施政方針（抜粋）

平成31年3月「第68回宇和島市議会定例会本会議」において市長が表明した施政方針から、おもな項目を抜粋してお知らせします。なお、施政方針全文については、市ホームページをご覧ください。



復旧に向けた施策

- ▶「地域支えあいセンター」との連携をはじめ、行政、NPO、ボランティアの三者が一体となった被災者に寄り添った支援
- ▶河川、道路など公共土木施設の早期復旧
- ▶農地、モノレールやスプリンクラーなどの農業用施設の早期復旧
- ▶災害廃棄物の処理・運搬



復興に向けた施策

- ▶豪雨災害から1周年となる7月7日に、吉田公民館で追悼式を執り行う
- ▶「復興まちづくりアドバイザー」や「現地駐在員」などの外部人材を活用し、民間企業と連携した情報発信や新規就農者の支援体制の構築
- ▶愛媛大学柑橘イノベーションセンターと連携したかんきつ産業の復興と発展
- ▶被災した中小企業者の販路開拓支援
- ▶吉田町夏祭り、吉田産業祭、うわじま牛鬼まつりなど各種イベントの拡充
- ▶豪雨災害を踏まえ、将来ビジョンを策定する各地域づくり協議会に交付金の追加交付



防災力の強化に関する施策

- ▶豪雨災害を教訓とした防災関連計画および災害対応マニュアルなどの早急な見直し
- ▶避難勧告など発令の判断基準の見直しや民間気象情報サービスの活用など情報伝達体制の強化、防災マップと防災アプリの更新・機能追加
- ▶消防団への資機材の追加整備
- ▶本庁舎および津島支所の耐震化
- ▶浸水被害対策
- ▶防災センターの整備に向けた検討



[宇和島の「未来」への施策]

①地域経済、雇用の未来につながる施策

- ▶ 戦略的シティセールスの展開
- ▶ 市販商品データベースのさらなる充実、市内企業の商談会参加を支援、姉妹都市協定締結から20年目を迎える大崎市、10年目を迎える当別町と連携した姉妹都市関連フェアの開催
- ▶ 水産物荷さばき施設を2020年度の早い時期に開設
- ▶ 橋梁を含むアクセス道路「樺崎臨港道路」の早期完成に向けた要望。関連する市道拡張工事などの計画的な推進
- ▶ 大浦埋立地への企業立地の推進
- ▶ 城山下観光施設の建設に向けた準備。老朽化した伊達博物館、津島やすらぎの里および闘牛場の改修計画の検討
- ▶ 農林水産業の担い手対策、鳥獣害対策の継続。養殖共済の支援を拡充



②子どもたちの未来につながる施策

- ▶ 子育て世代包括支援センターの設置
- ▶ 産後間もない母子に対する支援強化
- ▶ 子ども食堂への支援制度の創設。パフィオ内への子育て世代活動支援センターの開設。放課後子ども教室の拡充
- ▶ 発達障がい児などに対する支援拠点の整備
- ▶ 公園遊具の整備
- ▶ 小学校の統廃合：「宇和島市立学校の適正規模・適正配置に関する基本方針」に基づき、保護者・地域の皆様の理解を得て丁寧に進める。
- ▶ 2020年7月を目途に全小学校へのエアコンを整備
- ▶ スポーツ競技力の向上や指導力のレベルアップ

③健康づくり、生きがいづくりの未来につながる施策

- ▶ 介護認定率の更なる改善に向けて「ガイヤマイレージ」をはじめとした介護予防事業の拡大
- ▶ 高齢者の運動機能や認知機能の低下の予防につながるため、無料歯周疾患検診の対象を70歳から74歳に拡充
- ▶ 労働時間の短縮や女性医師に対する配慮など、医師の働き方改革を促進

そのほか主要な事業

- ▶ 宇和島市学習交流センター（パフィオうわじま）のオープン
- ▶ 市政広報番組の制作
- ▶ 吉田秋祭神幸行事の国指定文化財への登録、津島町岩松の町並み保存地区の伝統的建造物群保存地区への指定に向けた取り組み
- ▶ 中サイズの可燃ごみ袋の導入、単独処理浄化槽撤去費用に対する補助の拡充、犬・猫の不妊去勢手術費の補助制度の創設
- ▶ 若者が帰って来やすい仕組みづくり（「おかえりプロジェクト」）の継続



学んで、遊んで、楽しんで
自分らしさがみつかる！

パフィオうわじま

PAFIO UWAJIMA



市学習交流センター

4月6日(土)オープン

(一般開放：正午～)

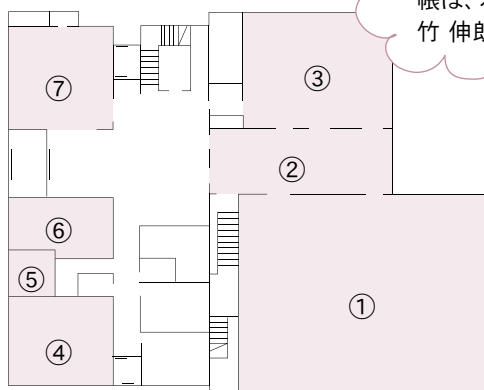


▶ 駐車場：74台(入庫から30分は無料。各施設利用時は減免があります)

▶ 駐輪場：260台

※利用料金など詳しくは、ホームページ(<http://www.pafiouwajima.jp/>)をご覧ください。

1 階



スタジオや音楽・演劇練習室などが魅力的。ホールのだん帳は、本市在住の現代芸術家大竹 伸朗 さんが手がけました。

生涯学習センター

【開館時間】 午前9時～午後10時
(休館日：12月29日～1月3日)

①ホール②ホワイエ(展示場としても使用可)③多目的室④音楽・演劇練習室⑤スタジオ⑥自由工房(流し台付き)⑦休憩スペース(ソファなどで休憩。飲食可)



①ホール

大きすぎずちょうど良い広さで、発表会などにも最適。可動式の椅子を収納することで広々と使うこともできます。

【定 員】可動椅子使用時：289人



④音楽・演劇練習室
ピアノや姿見鏡があり少人数の音楽・演劇の練習ができます。スタジオと同じく防音機能付き。

【定 員】30人程度



⑤スタジオ
マイク、ドラムセット、ギター・ベースアンプを設置。楽器を持ち込みセッションできます。

【定 員】4人程度



③多目的室

可動式の間仕切りで、展示会、講演会など用途にあわせて自由にアレンジできます。

【定 員】半面：30人程度、全面：60人程度

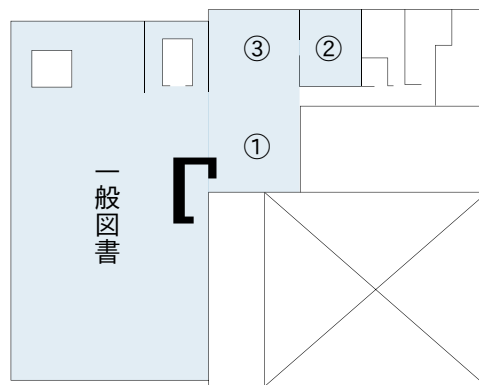
中央図書館

【開館時間】 午前9時～午後7時
(休館日: 原則毎月末日、12月29日～1月3日)

図書だけではなく、
DVDやリスニング
も利用できます。

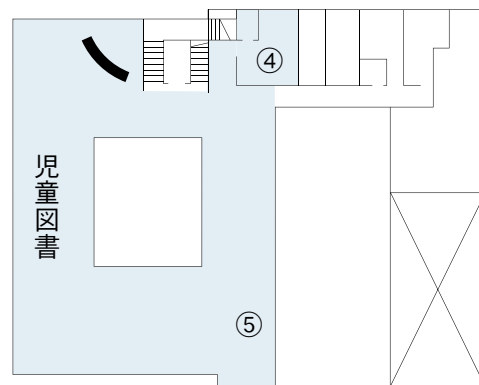


2階



①レファレンスコーナー②自習室③地域資料コーナー

3階



④お話し・でん⑤ねころびコーナー



④お話し・でん

親子で団らんのひとときを過ごせ、読み聞かせ会も開催されます。隠れ家のような小部屋「でん」は、遊び場としても利用できます。



①レファレンスコーナー

調べものをするときに使用する資料を配置しています。また、パソコンを使用してインターネットで検索もできます。



⑤ねころびコーナー

幼児向けの図書がそろったコーナー。床には柔らかなマットが敷かれ、大型の絵本など机を離れて寝転んだまま読書ができます。



③地域資料コーナー

地域の歴史や文化、本市ゆかりの人物に関する貴重な資料などを公開。これまでに以上に充実したコーナーです。

18歳未満の児童とその保護者が利用できます(無料)。図書館で本を読んだ後、子どもを遊ばせることも可能です。



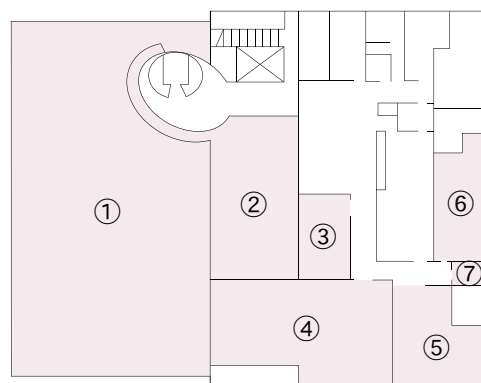
①屋外遊戯場

多目的室から出入り可能な屋外スペース。人工芝が敷き詰められ、追いかっこをするにも十分な広さです。

子育て世代活動支援センター

【開館時間】 午前9時～午後7時
(休館日：12月29日～1月3日)

4階



①屋外遊戯場②屋外テラス③集会室④多目的室⑤幼児室⑥一時預かり室⑦ベビールーム(授乳室)



④多目的室

大人数の子育てイベント向けの部屋。受付ではボードゲームなどを貸し出す予定で、ここで遊ぶことができます。



②屋外テラス

手洗い場、足洗い場を備えたテラス。ベンチも設けられ、子どもが屋外遊戯場で遊ぶ様子を見守ることもできます。



⑤幼児室

多目的室と隣り合った幼児室。ボールプールや滑り台などが楽しめます。



③集会室

簡単な流しもあり、昼食時や休憩などに利用できます。施設に備え付けの電子レンジやポットも利用できます。

伊達なうわじま安心ナビ「子育てモード」追加！

伊達なうわじま安心ナビ公式サイトからダウンロードできます。子育て支援情報や予防接種・健診情報のほかに、パフィオうわじま「子育て世代活動センター」のイベント情報なども確認できます。



オープン記念関連イベント

■ありま三なこワークショップ

<申込が必要>

【と き】 4月6日(土) 午後1時～5時

【ところ】 生涯学習センター 自由工房

【内 容】 手形アートづくり

※1人30分程度。参加料1,000円。

【申込・問合先】 生涯学習センター

☎49-5922

■生涯学習センターホールどん帳見学会

<入場無料>

大竹 伸朗 さんが「赤松覗き岩遊園地」をモチーフに制作したどん帳の見学会を開催します。

【と き】 4月7日(日) 午前10時～午後4時

※1回1時間程度(最終開始時刻は午後3時)。

【ところ】 生涯学習センター ホール

【問合先】 生涯学習センター ☎49-5922

■宇和島芸術祭

<入場無料>

【と き】 4月13日(土)～21日(日) 午前10時～午後7時 (21日は午後5時まで)

【ところ】 生涯学習センター

【内 容】 日本画、洋画、版画、彫刻、写真、書道、デザイン、陶芸、芸術講演

【問合先】 生涯学習センター ☎49-5922

■オープン記念ライブ

【と き】 4月6日(土) 午後7時～9時

(開場：午後6時30分)

【ところ】 生涯学習センター ホール

【内 容】 お笑いライブ、音楽ライブ

※整理券配布は終了。当日、多目的室とホワイエでパブリックビューイングを行います。多目的室の入場に必要となる観覧券は、当日午後3時から同施設で無料配布します(先着130枚)。

【問合先】 生涯学習課 ☎24-1111内線2761

■貸館受付説明会・申請受付

【説明会】 4月8日(月) 午前9時30分～

【ところ】 生涯学習センター

【対 象】

▶ ホール、ホワイエ、多目的室：4月8日(月)～10月31日(木) 使用分まで

▶ 音楽・演劇練習室、スタジオ、自由工房：4月8日(月)～6月30日(日) 使用分まで

【問合先】 生涯学習センター ☎49-5922

■記念講演会

<入場無料>

【と き】 4月27日(土) 午後1時30分～2時30分

【ところ】 生涯学習センター ホール

【演 題】 「坂村真民と宇和島」

【問合先】 中央図書館 ☎22-1065

■やか赤ちゃん応援フェスタinうわじま<参加無料>

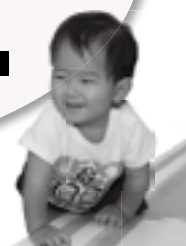
【と き】 5月3日(金) 午前10時～午後4時

【ところ】 子育て世代活動支援センター

【内 容】 赤ちゃんハイハイレース、ママ・パパ育児教室、離乳食講座など

【申込・問合先】 福祉課児童福祉係 ☎24-1111内線3111

詳しくは、ホームページをご覧ください。
ただか、お問い合わせください。



「宇和島 復興ロゴ」の作成

平成30年7月豪雨により甚大な被害を受けた市の復旧・復興に向けてロゴマークを作成しました。

使用上の注意点など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【使用の目的】 復旧・復興に向けて機運の醸成および産業の振興、観光・農林水産物のイメージアップなどへの取り組みを推進するための活動であれば、どなたでも自由に使用できます（無料）。

ただし、市の信用や品位を損なうおそれがある場合など、目的によっては使用できない場合もあります。

【使用の条件】 事前に「宇和島 復興ロゴ」使用届出書および必要書類を市長公室に提出してください。

【使用期限】 2020年3月31日(火)まで

【提出・問合せ先】 市長公室シティセールス推進係 ☎内線2407



災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。

【サンプル(2色用)】



吉田中学校復旧記念式典

体育館の改修工事完了を学校復旧の区切りとして、2月14日(木)に吉田中学校体育館で復旧記念式典が行われました。生徒らは約7ヵ月ぶりに体育館に入り、これまでの復旧へのあゆみをまとめたDVDを視聴しました。また、これまで復旧に携わってくれた人たちへの感謝の気持ちを込め、生徒会長が代表してお礼の言葉を送りました。



吉田ふれあい国安の郷 復興オープン

平成30年7月豪雨により土砂が流入し休業していた「吉田ふれあい国安の郷」が、3月1日(金)に復興オープンを迎えました。初日から3日間にわたり無料開放され、吉田小学校児童など約300人が館内を訪れました。また、いけばな展示や音楽ライブ、歴史講座なども行われ再開を賑やかに祝いました。



医療保険の医療機関窓口負担の免除期間延長 (国民健康保険・後期高齢者医療保険)

平成30年7月豪雨に伴う医療機関での窓口負担の免除期間が延長されました。

【期 間】 6月30日(日)まで

▶すでに免除証明書を持っている人：新しい証明書を郵送しています。医療機関窓口での提示が必要となります。

▶免除証明書を持っていない人：申請が必要です。
※紛失した場合は再交付申請が必要です。

【申請・問合先】 保険健康課保険業務係 ☎ 49-7020、後期高齢者医療係 ☎ 内線2121
または各支所市民保険係



家屋や宅地内土砂混じりがれきの撤去を 自ら行った場合の費用償還

平成30年7月豪雨で被災した家屋や宅地内土砂混じりがれきを、所有者などが自らの費用で撤去した人に費用償還を行っています。

【対 象】

- ▶罹災証明書で半壊以上と判定された住家、倒壊などによる危険や生活環境保全上支障がある住家以外の建物の撤去を工事業者などと契約した人
- ▶宅地内に流入し堆積した土砂混じりがれきの撤去を工事業者などと契約した人

【申請・問合先】 4月26日(金)までに生活環境課 ☎ 49-7014



被災者生活再建支援制度の申請期限延長

- ①被災者生活再建支援金(基礎支援金・加算支援金)
- ②被災者生活再建緊急支援金(特別支援金)

【対 象】

- ▶住宅が全壊した世帯
- ▶住宅が半壊または住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯
- ▶住宅が大規模半壊した世帯

※②については、住宅が半壊した世帯も対象です。

【支給金額】

被害区分	住宅再建等区分	①被災者生活再建支援金		②被災者生活再建緊急支援金
		基礎支援金	加算支援金	特別支援金
全壊・解体	建設・購入	100万円	200万円	75万円
	補修		100万円	
	賃貸住宅		50万円	
大規模半壊	建設・購入	50万円	200万円	75万円
	補修		100万円	
	賃貸住宅		50万円	
半壊		—		37.5万円

※単身世帯の場合は、上記金額の4分の3の額が支給されます。

【申請期限】

- ▶基礎支援金：8月4日(日)
- ▶加算支援金：2021年8月4日(水)
- ▶特別支援金：8月4日(日)

半壊の被害を受けた住宅を全部解体した場合は、解体完了後に基礎支援金の新規申請および特別支援金の追加申請が必要です。また、基礎支援金対象者は加算支援金の申請ができます。
再建方法により申請ができない場合もあります。
詳しくは、お問い合わせください。

【申請・問合先】 福祉課福祉総務係 ☎ 内線3125または各支所福祉環境係、宇和海支所総務係



みんなで創ろう、宇和島の素敵な未来

Change, Challenge, Create for Our UWAJIMA

詳しくは、「うわじま
シティブラン
ディング」サ
イトで確認し
てください。



宇和島の未来を、宇和島に関わる皆さんと一緒に創っていく「うわじまシティブランディング事業」が、いよいよ始動します！



■みんなの宇和島物語「おかえり＆おいでなせ UWAJIMA」プロジェクト

市民ワークショップや都心在住の宇和島出身者のふるさとミーティングなどを実施し、市民参加型で、宇和島らしさや街の未来への想いを発見・共有し発信します。



■みんなで魅力を再発見！「宇和島百景」プロジェクト

皆さんの投稿から、宇和島の魅力を再発見できるような写真を集めて「宇和島百景」として認定します。また「つくりたい、未来の宇和島」をテーマに、子どもたちの絵コンクールも実施します。



あなたが見つけた宇和島の写真を大募集

【募集期間】 4月10日(水)～9月30日(月)

【応募方法】 Instagramで宇和島百景公式アカウントをフォローし、「#宇和島百景」か「#uwajima100」のハッシュタグをつけて投稿するか、「うわじまシティブランディング」サイトよりEメールで応募してください。

宇和島「裏」百景も募集！！

宇和島の珍しい・深い・面白い宇和島の写真も募集します。「#宇和島裏百景」か「#uwajimaura100」のハッシュタグをつけて投稿してください。



※応募作品のうち「宇和島百景」に選定された写真の著作権は宇和島市に帰属します。被写体が人物の場合、投稿に際しては必ず本人(被写体)の同意を得てください。本サイトでは肖像権などについて一切責任を負いかねます。



【うわじまシティブランディング事業】

本市をさまざまな魅力あるまちとして国内外に強く印象づけ、「シティブランド力」の向上を図りながら戦略的に広くPRする「うわじまシティセールス戦略事業」を推進していくことになりました。

今年度は、その戦略事業の基本となる計画の策定や、宇和島市の統一的なロゴやキャッチフレーズを決定する「うわじまシティブランディング事業」を実施します。

「わたしたちの街の未来は、自ら、共に創る！」の理念のもと、皆さんにも関わっていただきながら、「ALL宇和島」で取り組んでいくことを目指します。

【問合先】

(宇和島百景など市民参画型プロジェクト) ㈱コトヴィア ☎03-6416-9195 ✉ info@uwajima-branding.jp

(うわじまシティブランディング事業) 市長公室 シティセールス推進係 ☎24-1111内線2442

手話や要約筆記を始めませんかー受講生募集ー

■宇和島圏域手話奉仕員養成講座

【とき】

▼入門課程…5月27日(月)～11月18日(月)の各月曜日 午後1時30分～3時30分
▼基礎課程…5月13日(月)～12月2日(月)の各月曜日 午後7時～9時

【ところ】 総合福祉センター

【定員】 入門課程25人、基礎課程(追加募集) 9人

【受講料】 無料(テキスト代3,240円については受講者負担。テキスト購入済みの人は不要)

【受付】 4月26日(金)まで

■市要約筆記ボランティア養成講座

【とき】 6月12日(水)～10月2日(水)の月1回 午後1時30分～3時30分

【ところ】 総合福祉センター

【定員】 20人

【受講料】 無料(テキスト代3,600円は受講者負担)

【受付】 5月20日(月)まで

へ共通

【申込・問合先】 福祉課障害福祉係
☎内線2149 FAX 24-11160

■県手話通訳者養成講習会

【とき】

▼Iコース…5月～2020年1月
▼IIコース…8月～11月
※いずれも月1回、土日のどちらか1日。

【ところ】

▼Iコース…宇和島・今治市内
▼IIコース…松山市内

■要約筆記者養成講習会

手書きコース・パソコンコース

【とき】 5月～2020年2月の間の土曜日または日曜日(月1～5回)

【ところ】 八幡浜市内

へ共通

【定員】 各20人

【申込・問合先】 4月3日(水)～5月8日(水)の間に県視聴覚福祉センター
☎089-923-9093
FAX 089-923-9224

GW期間中の行政サービス(4月27日(土)～5月6日(月)祝)

■家庭ごみの収集

平成31年度ごみ出しカレンダー通り収集

■各種証明書の交付

市民サービスセンターで交付(5月2日(木)祝は休業)。なお、コンビニ交付サービスでは住民票、印鑑登録証明書のみ交付可

■消費生活相談

消費者ホットライン☎188で相談受付

■医療機関の受診

休日当番医は市ホームページをご覧ください。期間中に保険証を紛失または期限切れとなった場合は、医療機関窓口にて医療費全額を支払い、後日申請により給付手続きが可能です。

【申請先】 保険健康課☎内線2120・2121

■認定こども園・保育所・放課後児童クラブ

【とき】 4月27日(土)まで(通常運営)

■ファミリー・サポート・センター

通常利用可(登録と事前打ち合わせが必要)

【申込先】 4月26日(金)までにファミ・サポうわじま(福祉課内)☎49-7054

■休日保育・一時預かり

【とき】 4月28日(日)～5月3日(金)祝

午前8時～午後5時

【ところ】 丸穂保育園

【対象】 およそ1歳～就学前

【料金】 1,500円/日(昼食は持参)

【申込・問合先】 利用希望日の前日の正午までに丸穂保育園☎25-7285

■病児保育

【とき】 4月27日(土)・30日(火)祝、5月2日(木)祝

午前8時30分～午後5時

【ところ】 トロイメライ(こおり小児科内)

【対象】 乳幼児～小学3年生

【料金】 1,500円/日(半日:750円)

【申込・問合先】 トロイメライ☎22-0138

2141

【問合せ先】福祉課児童福祉係 ☎内線

対象児童数	支給区分	金額
1人	全部	42,910円
	一部	10,120円～42,900円
2人	全部	10,140円
	一部	5,070円～10,130円
3人以上	全部	6,080円
	一部	3,040円～6,070円

■児童扶養手当(月額1%増)

2151

【問合せ先】福祉課障害福祉係 ☎内線

福祉手当	金額
特別児童扶養手当1級	52,200円
特別児童扶養手当2級	34,770円
障害児福祉手当	14,790円
特別障害者手当	27,200円
経過的福祉手当	14,790円

■福祉手当(月額1%増)

福祉手当・児童扶養手当額
改定(平成31年4月分)

特定不妊治療費の助成

不妊治療のうち特定不妊治療を行った人に治療費の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【対象者】次のすべての条件にあてはまる人

▼県の特定不妊治療費助成事業を申請し、承認決定を受けている

▼夫婦の両方または一方が市の住民基本台帳に1年以上記載されている

▼治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満の夫婦である

▼市税および国民健康保険料を滞納していない

【対象となる治療】都道府県などが指定する医療機関で行う治療

【助成金額】1回の治療に要した費用から、県の助成金を控除した額で、1回につき上限10万円(治療内容によつては5万円)

【助成回数】県の助成回数分

【申請・問合せ先】保険健康課母子保健係 ☎内線2105



月曜日

▶午前7時30分～

▶午後4時～



風にのせて

【パーソナリティ】YOSHIKO(家森 佳子さん)

【内容】歌とおしゃべりで、頑張るあなたを応援します♪宇和島のイベント情報も紹介します。

【問合せ先】FMがいや ☎49-1769

✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/

週末に「イベント情報」を放送中。皆さんからの情報をお待ちしています。

市データベース登録商品の募集

地元企業の商品を幅広く国内外の販路に紹介していくため「宇和島市商品データベース」に登録する市内事業者を募集します(登録無料)。

登録条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■登録のメリット

- ▶本市が行う営業活動で全国各地のバイヤーなどにデータベース登録商品を紹介します。
 - ▶市や産業支援機関等からのセミナー、商談会、展示会などの各種情報が届きます。
 - ▶平成31年度に市内で開催される予定の市主催の商談会に無料で参加できます。
- ※昨年度実績: 招聘バイヤー 16社、市内メーカー 16社が約150商談。

【問合せ先】市長公室シティセールス推進係 ☎内線2444



高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種

未接種の人は、早めに定期接種を受けましょう(生涯1回限り)。

【対象】市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人(すでにこのワクチンを接種したことがある人は対象外)

①平成31年度経過措置対象者(個別通知しています)

②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある(障害者手帳1級程度)

【接種費用】自己負担金4,000円

【接種期間】4月1日(月)～2020年3月31日(火)

【問合先】保険健康課保健企画係 ☎内線2137

障害者タクシー料金給付券の交付

障がい者がタクシーを利用する場合に、その料金の一部を助成します。

【内容】申請月から2020年3月31日までの、1ヵ月あたり2枚として計算した給付券冊子を交付します。乗車1回につき1枚(500円)

が利用できます。

【対象】市内に在宅で生活する市民税非課税世帯に属し、次のいずれかを持つ人(本人または介護者が自家用車を所有している場合は対象外)

▼身体障害者手帳1・2級

▼療育手帳A・B

▼精神保健福祉手帳1・2級

【持参物】①印かん(みとめ印)②身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳③同一世帯に平成30年1月1日以降に転入した人がある場合は、その人が非課税であることが分かる証明書

【問合先】福祉課障害福祉係 ☎49-7016

世界自閉症啓発デー

4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障がいについて、私たちみんなで理解を深め、互いを認め支え合いましょう。

【問合先】福祉課障害福祉係 ☎49-7016



国民年金支給額・保険料

■年金額の決定

国民年金支給額(満額)は、月額65,008円(年額780,100円)です。統合通知書(年金振込通知書・年金額改定通知書)が6月に日本年金機構から郵送されます。

■国民年金保険料

4月からの国民年金保険料は、16,410円で、前年度より70円引き上げられます。

■学生納付特例の継続申請

対象者には、日本年金機構から「学生納付特例申請書」が送付されます。在学する学校などを変更した人は、再度申請手続きが必要です。

【申請】送付された「学生納付特例申請書」に必要事項を記入し返送してください。

△共通▽

【問合先】市民課国民年金係 ☎内線2133または宇和島年金事務所 ☎22-5440

コンビニ交付サービスの 休止 4月23日(火)

システム点検のため、マイナンバーカードなどを使って住民票や印鑑証明書を取得するコンビニ交付サービスを休止します。

【問合先】市民課 ☎49-7075

県内で架空請求詐欺が 多発しています

架空の事実を口実として現金や電子マネーを要求する架空請求詐欺に注意してください。不審なハガキ、Eメール、電話が来ても安易に信用せず、家族や警察に相談しましょう。

【問合先】警察相談専用電話 ☎9110または ☎089-931-9110



狂犬病予防注射

4月～5月に、市内の指定場所において狂犬病予防注射を行います。詳しくは、送付する案内ハガキまたは市ホームページをご覧ください。

【持参物(1頭につき)】送付した案内ハガキ、狂犬病予防注射料金3,000円、登録手数料(未登録の場合)3,000円

【問合せ先】生活環境課 ☎内線2233

固定資産の縦覧・閲覧

■縦覧制度

固定資産の納税者が、ほかの土地や家屋の価格と比べて自分の土地や家屋が適正な評価かどうかを確認するため、縦覧期間中「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」をパソコン画面で確認できます(紙面印刷は不可)。

【縦覧期間】4月1日(月)～5月7日(火)(執務時間中)

【対象】納税者(課税対象者)、納税者と同居している親族、納税者の代理人(委任状が必要)

【手数料】無料

※土地の納税者は「土地価格等縦覧

帳簿」、家屋の納税者は「家屋価格等縦覧帳簿」のみ縦覧できます。制度の趣旨と異なる目的の縦覧は断る場合があります。

■閲覧制度

所有している固定資産の固定資産課税台帳に記載された内容を閲覧できます(台帳の印刷は1枚50円)。

【閲覧期間】通年(平成31年度分は4月1日(月)から閲覧可)

【対象】固定資産の所有者、同居している親族、借地人、借家人などの利害関係者、所有者の代理人(委任状が必要)など

【手数料】1件300円(縦覧期間中は平成31年度分のみ無料)

へ共通

【縦覧・閲覧場所】市役所 税務課または各支所税務係

【持参物】本人確認ができるもの、代理人は委任状、利害関係者は賃貸借契約書・不動産登記簿など

【問合せ先】税務課土地係 ☎内線2534・2538



宇和島都市計画臨港地区の変更案の縦覧

【縦覧期間】4月9日(火)～23日(火)(執務時間中)

【縦覧場所・意見書提出先】市役所都市整備課または県庁 都市計画課

【意見書】市民または利害関係人は、縦覧期間中、変更案についての意見書を提出できます。

【問合せ先】都市整備課都市計画公園係 ☎内線2648または県土木部都市計画課 ☎089-91212738

浄化槽設置補助金

専用住宅に浄化槽を設置または現在のかみ取り便槽などを浄化槽に変更する人に、補助金を交付します。

【対象】公共下水道未整備区域※延床面積により補助額が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申請】3月25日(月)～9月27日(金)(執務時間中)

【問合せ先】生活環境課環境衛生係 ☎内線2230または各支所福祉環境係

公共下水道への接続を

下水道が使用できるようになった場合、家庭の台所などの排水設備を定められた期限内に整備しなければなりません。各種制度を活用して公共下水道への接続をお願いします。

■融資あつせん制度

公共下水道に接続する工事に、指定金融機関での融資をあつせんし利子分を助成します。

▼一般住宅…最高50万円

▼アパート、マンション、テナントビル…最高200万円

■受益者負担金制度

公共下水道を供用開始した区域の土地所有者が、建設費の一部を負担する制度です。

【金額】土地の面積1㎡に対して800円です。総額を年3回、5年の計15回に分けて納めることができます。一括で納付する場合は、前納報奨金(最大28.9%、上限10万円)が交付されます。

へ共通

【問合せ先】都市整備課管理係 ☎内線2604・2638

水道局お客さまセンターの開設

【とき】 4月1日(月)から

【ところ】 水道局 2階、市役所 1階

【内容】

①電話・窓口での応対

②水道使用開始・中止の受付

③水道料金の計算・請求・収納

※営業時間、電話番号はこれまでと変更ありません。詳しくは、水道局ホームページをご覧ください。

【問合せ】 水道局業務課
☎22-5265



住宅リフォーム補助金

前年度に比べて、対象となる所得総額が増額となっています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。

【対象者】

▼市内に住み、持ち家住宅かつ自ら住む住宅(以下、「同住宅」)のリフォーム工事などをする人

▼同住宅に住む人全員の平成30年度の所得総額が550万円以下である人(ただし、2020年3月31日時点で18歳以下の子どものとその

親が属する子育て世帯については、子ども1人につき100万円を加算した金額以下であること)。

【対象住宅】

▼建築後10年以上経過した住宅

▼所有者がリフォームすることを承諾している住宅

【対象工事】 市内建築業者などが主な施工業者であり、補助対象経費が50万円以上

【補助率】 補助対象経費の10%(上限20万円)

※対象となる子育て世帯については、補助対象経費の15%(上限30万円)

【申込】 4月1日(月)以降に、補助金交付申請書類を提出(先着順)

【申込・問合せ】 建築住宅課管理係 ☎49-7028

内線2616



ブロック塀などの点検

【おもな点検項目】

▼塀の高さが2.2mを超えていないか

▼全体の傾きはみられるか

▼ひび割れ・損傷があるかなど

※5月7日(火)からブロック塀などの除却や建て替え費用に対する補助

制度の受付開始を予定しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。

【問合せ】 建築住宅課 ☎内線2619

濁水流出防止でコスト低減

水田の代かきを深水で行うと濁水とともに肥料や土が流れ

出てしまいます。土



が7〜8割見える浅水での代かきや止水板を利用することでコストの低減につながります。清流・四万十川の源流である三間・広見川などの自然環境をみんなで守りましょう。

【問合せ】 広見川等農業排水対策協議会(三間支所産業建設係内) ☎58-3311

宝くじ助成による整備

(二財)自治総合センターでは、全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、地域のコミュニティ活動の充実などを図るための助成事業を実施しています。

■消防団照明機材

消防団活動で使用する照明機材(発電機、投光器、投光器の付属品)を整備しました。



【問合せ】 危機管理課 ☎内線2427

■古藤田集会所

古藤田自治会が集会所を改築しました。



【問合せ】 企画情報課コミュニティ推進係 ☎内線2237

市立宇和島病院健康講座

■生活習慣病予防のためのお料理教室 <申込が必要>

【と き】4月10日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】調理実習：バランスの良い食事(材料代は受講者負担)

【申 込】4月8日(月) 午後5時まで

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】4月12日・19日・26日(いずれも金曜日) 午後2時～3時

【内 容】糖尿病に関する講義、血糖値測定

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】4月17日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】心臓病や食事に関する講義

<共 通>

【ところ】(糖尿病教室)市立宇和島病院 北棟2階講堂

(そのほか)市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】

市立宇和島病院
食養科 ☎25-1111
内線20010



市立宇和島病院 子育てセミナー

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【内 容】たばこ

【講 師】市立宇和島病院小児科医など

【対 象】子育てに関心のある人

【問合せ先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111内線22052

「明治喫茶KABASAKI&樺崎ぶらぶらマルシェ」出店者募集

【と き】5月26日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】歴史資料館 砲台跡前

【申込・問合せ先】4月19日(金)までに文化・スポーツ課 ☎内線2732

ツ課 ☎内線2732



そどこや 前期講座 受講生募集

■宇和島藩の測量術

【と き】6月9日(日)

【ところ】歴史資料館

■伊達宗城のおもてなし

—近代外交資料を中心に—

【と き】6月23日(日)

【ところ】歴史資料館

■和霊大祭の歴史

【と き】7月7日(日)

【ところ】歴史資料館

■祭り文化と災害からの復興

【と き】9月23日(月)祝

【ところ】国安の郷

<共 通>

【時 間】午前10時～正午

【定 員】40人

【参加料】200円

【申 込】4月25日(木)までに申込用紙(文化・スポーツ課、歴史資料館、伊達博物館、各支所教育係備え付け)、ハガキ、FAXまたはEメールで申し込んでください。

【申込・問合せ先】☎798-8601 宇和島市曙町1番地 文化・スポーツ課 ☎49-7033

FAX 22-5058

✉ bunka@city.uwajima.lg.jp



おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、お問い合わせください。

市病院局職員募集

▶嘱託職員：①調理員4人

▶臨時職員：②看護師10人程度

③メディカルスタッフ5人程度

④事務員5人

【採用年月日(予定)】随時

【受 付】随時(執務時間中必着)

【問合せ先】市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111内線21092

自衛隊幹部候補生募集

▶自衛隊幹部候補生

【応募資格】20～25歳

※22歳未満は大卒者(見込含む)。

【試 験】5月11日(土)松山大学(松山市文京町)

【申込・問合せ先】5月1日(水)までに自衛隊宇和島地域事務所 ☎23-5431

シルバー人材センター 会員募集

【対 象】市内に住む、60歳以上の健康な人

※シルバー人材センターに入会しませんか。月1回入会説明会を開催しています(4月18日(木)午前10時～総合福祉センター)。

【持参物】年会費1,500円、普通預金口座番号(本人名義)、印かん、生年月日が確認できる書類

【申込・問合せ先】シルバー人材センター事務局 ☎23-3355

第1回美沼名画座

【と き】 5月18日(土)
【ところ】 コスモスホール三間
【内 容】 「去年の冬、きみと別れ」
【年会費】 新規会員2,000円、継続
会員1,500円、小学生会員500円
【申込・問合せ先】 コスモスホール
三間 ☎58-3312

危険物取扱者 試験・準備講習会

■試験(甲・乙・丙種)
【と き】 6月23日(日)
【ところ】
▶学生：吉田高校ほか
▶一般：愛媛大学(松山市文京町)
【願書受付】
▶電子：4月6日(土)～16日(火)
▶書面：4月9日(火)～19日(金)
【受験料】 甲種6,500円、乙種4,500
円、丙種3,600円
【提出・問合せ先】 (一財)消防試験
研究センター ☎089-932-8808

■準備講習会(乙種第4類対象)
【と き】 5月24日(金)～25日(土)
午前9時～午後4時
【ところ】 宇和島地区広域事務組
合消防本部 4階大会議室
【受講料】 会員6,600円、一般9,200円
【テキスト代】 法令・実務各1,400
円、問題集1,700円
【申込・問合せ先】 宇和島地区危険
物安全協会事務局
(宇和島地区広域事
務組合消防本部予
防課内)
☎22-7501(執務時
間中)



第1回事業承継相談会

【と き】 4月11日(木) 午前9時～
正午
【ところ】 市役所 701会議室
【対 象】 市内に本社または事業
所がある事業者のうち、後継者が
おらず事業の承継について検討し
ている人(要予約)
【問合せ先】 商工観光課 ☎内線2704

清掃ボランティア・シー ボーンアート工作教室

【と き】 4月28日(日) 午前9時30
分～午後4時
※雨天時は4月29日(月)祝。
【ところ】 蔦淵地区ハイタカ海岸、
蔦淵公民館(集合場所：きさいや
広場)
【定 員】 市内小学生20～25人程
度(保護者同伴)
【持参物】 昼食
【申込・問合せ先】 4月20日(土)まで
にNPO法人スペースゆう とも
の会(霜村) ☎090-5277-5705

第24回宇和島市長杯ヨットレー スうわじまパールカップ2019

【と き】 4月28日(日) 午前10時～
【コース】 九島～遊子沖合
※レースの観戦場所は、九島の裏
側です。
【対 象】 クルーザーおよびレー
サータイプのヨット
【問合せ先】 宇和島ヨットクラブ事
務局(岡崎)
☎090-3460-2446



南楽園つつじまつり

【と き】 4月6日(土)～21日(日)
午前9時～午後5時
■南楽園の花祭り～「甘茶」や「ぜ
んざい」のお接待と演奏会～
【と き】 4月7日(日)・14日(日)・
21日(日) 午前10時～午後3時
【内 容】 甘茶とぜんざいのふる
まい、津軽三味線の演奏など

■みきさんと一緒に
たけのこ掘り&竹の工作体験
【と き】 4月20日(土) 午前10時～
午後2時
【ところ】 南レクオートキャンプ場
【参加料】 500円
【定 員】 20人(先着順)
【申 込】 電話で申し込んでくだ
さい。

■南楽園春のピクニックウォーキ
ング
【と き】 4月14日(日) 午前10時～
【定 員】 40人(先着順)
※昼食は持参するか、ピクニック
弁当(680円)を前日までに予約
してください。
【申 込】 電話で
申し込んでくだ
さい。



■モデル撮影会
【と き】 4月21日(日) 午前11時～
午後0時30分、午後2時～3時30分
※園内中央芝生広場に集合してく
ださい。

<共 通>
【ところ】 日本庭園南楽園
【入園料】 大人310円、高校生以下・
65歳以上150円
【問合せ先】 日本庭園南楽園
☎32-3344

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象（中学校区）
3 か月児健康診査	4 / 10(水)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター（祝森）	H30.11月21 ~ 30日生まれ（城東・城南・城北） H30.12月生まれ（城南・津島）
	18(木)			H30.12月生まれ（城東・城北・三間）
	25(木)		吉田公民館	H30.12 ~ H31. 1 月生まれ（吉田）
8 か月児健康相談	4 / 8(月)	9 : 30 ~ 10 : 00	三間保健福祉センター	H30. 8 月生まれ（三間）
	12(金)		吉田公民館	H30. 8 月生まれ（吉田）
	15(月)		津島保健センター	H30. 8 月生まれ（津島）
	24(水)	9 : 30 ~ 11 : 00	宇和島保健センター（祝森）	H30. 8 月生まれ（城東・城南・城北）
1 歳 6 か月児健康診査	4 / 17(水)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター（祝森）	H29. 9 月生まれ（城東・城南・城北）
	25(木)		吉田公民館	H29. 7 ~ 10月生まれ（吉田）
2 歳児歯科健康診査	4 / 23(火)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター（祝森）	H28.10月生まれ（城東・城南・城北・三間・津島）
3 歳児健康診査	4 / 16(火)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター（祝森）	H27.10月生まれ（城東・城南・城北・三間）

健康相談

■ 育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

と き	受 付	と ころ	問
4 / 8(月)	9 : 30 ~ 11 : 00	三間保健福祉センター	㊨
12(金)		吉 田 公 民 館	㊧
15(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊩
26(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊦

【持参物】 母子健康手帳

■ まちの健康相談室（一般・成人）

と き	受 付	と ころ	問
4 / 8(月)	9 : 30 ~ 11 : 00	吉 田 支 所	㊧
15(月)		三 間 公 民 館	㊨
22(月)		市 役 所	㊦
22(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊩

【内 容】 健康についての相談

■ 思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】 4月25日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【と ころ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合先】 ㊦ 母子保健係 ☎内線2128

■ 心の健康相談 <予約制・相談無料>

【と き】 4月17日(水) 午後2時～4時（精神科医）

【と ころ】 市役所

【対 象】 子どもから高齢者まで

【申込・問合先】 ㊦ 成人保健係 ☎内線2184



お父さんお母さん、これからパパママになる人へ

それぞれの時期にあわせた母子保健サービスをしています。詳しくは、お問い合わせください。

妊 娠

- ▶ 母子健康手帳交付
(市役所・各支所にて交付)
- ▶ 妊婦一般健康診査
- ▶ 妊婦歯科健康診査
- ▶ パパママスクール(申込が必要)
- ▶ 妊婦の赤ちゃんふれあいサロン

出 産

- ▶ 新生児聴覚検査
- ▶ 産婦健康診査
- ▶ こんにちは赤ちゃん訪問
- ▶ 産後ケア事業
- ▶ 育児・妊産婦相談
- ▶ おっぱい相談

3か月

- ▶ 3か月児健康診査(個人通知あり)
- ▶ もぐもぐ子育て講座(申込が必要)

8か月

- ▶ 乳児一般健康診査(3～6か月)
- ▶ 8か月児健康相談(個人通知あり)
- ▶ 乳児一般健康診査(9～11か月)

1歳

6ヵ月

- ▶ 1歳6か月児健康診査(個人通知あり)

2歳

6ヵ月

- ▶ 2歳児歯科健康診査(個人通知あり)

3歳

6ヵ月

- ▶ 3歳児健康診査(個人通知あり)

5歳

- ▶ 5歳児健康状態しらべ(個人通知あり)
- ▶ 5歳児健康診査(希望者のみ)

思春期

- ▶ 小児生活習慣病予防事業(申込が必要)
- ▶ 思春期の個別相談(予約制)
- ▶ 思春期の子を持つ親のつどい
(初回申込が必要)
- ▶ 思春期保健講座(申込が必要)
- ▶ ひとり暮らしサポート講座(申込が必要)



宇和島市へ引っ越しをした人

妊婦さん、0歳～7歳6か月のお子さんが
いる人へ母子保健サービスの紹介と次のもの
を交付します。妊婦さん、0歳児の場合は、
母子健康手帳と印かんを持参してください。

- ▶ 妊婦一般健康診査受診票
- ▶ 妊婦歯科健康診査受診票
- ▶ 新生児聴覚検査受診票
- ▶ 産婦健康診査受診票
- ▶ 乳児一般健康診査受診票
- ▶ 予防接種手帳

転入前の市町村で
交付されたものは
使えなくなります。

【問合先】㊦母子保健係 ☎内線2129または
各支所健康推進係



予防接種

【予防接種手帳】赤ちゃん訪問時に、生後4か月までの赤ちゃんへ交付

【予診票・接種券】

- ▶ 第2期ジフテリア・破傷風予防接種：11歳になる月の月末に送付
- ▶ 第2期日本脳炎予防接種：9歳になる月の月末に送付

※里帰りなどの理由で県外で予防接種を受ける場合には接種料の一部を助成しています。

【問合先】㊦保健企画係 ☎内線2137



もぐもぐ子育て講座

<参加無料>

【と き】5月17日(金) 午後1時20分～3時
(受付：午後1時～)

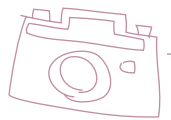
【と ころ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など
【対 象】平成30年12月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参物】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申 込】5月10日(金)まで

【申込・問合先】㊦母子保健係 ☎内線2131
または各支所健康推進係



2月15日(金)

愛媛・南予の柑橘農業システム 日本農業遺産認定

農林水産省が行う日本農業遺産に「愛媛・南予の柑橘農業システム」が認定されました。宇和海沿岸の南予5市町やJAなどで構成された県南予地域農業遺産推進協議会が申請。申請では、傾斜が厳しい地形条件で発達した段々畑や高い栽培技術などを強調しました。この認定をきっかけに、地域の活性化や担い手の確保、さらには平成30年7月豪雨からの南予かんきつ産地復興に向けた弾みとなりました。

うわじま圏域子ども観光大使 第5期生認定式

うわじま圏域子ども観光大使第5期生の認定式が、2月21日(木) 市役所で行われました。前期までは市内小学生を対象とした活動でしたが、今期からは鬼北町、松野町の小学生も加わり15回行われた講座を通して宇和島圏域の特産品や産業を学習しました。

実行委員長を務める山下さんは、「小学生たちに故郷を知りその魅力に触れてもらうことで、観光大使として宇和島圏域の魅力を発信して欲しい」と話しました。



2月21日(木)



2月24日(日)

消防出初式

2月24日(日)、総合体育館駐車場を会場に消防出初式が行われ、消防団員約1,000人が参加しました。

今回は津島方面隊が小型ポンプ操法、宇和島方面隊は自動車ポンプ操法を行い、日ごろの訓練の成果を披露しました。また、三間方面隊による車両救出訓練や消防署救助隊によるポンプ車訓練、県の防災用ヘリコプターを使った救助訓練も公開されました。

第1回うわじま学校自慢CM大賞

市内21の小中学校がエントリーし、各学校の自慢をCMにまとめました。審査会当日は、代表の子どもたちが学校生活の思い出や制作秘話を紹介し、会場は大いに盛り上がりました。記念すべき第1回目の受賞校は次のとおりです。

【グランプリ】 高光小・城東中

【準グランプリ】 清満小・三間中

【UCAT賞】 遊子小・吉田中



3月3日(日)

Happy Birthday

4月生まれのうわじまっ子



やまし た いが
山下 泰雅 くん
1歳 2日
(大超寺奥)
お誕生日おめでとう♥笑顔が可愛い泰雅くん。これからも元気に育ってね♪



なか の ゆい ちゃん (左)・ま お 舞桜 ちゃん (右)
1歳 3日 2歳 7日
(妙典寺前)
(優衣ちゃん) 1歳おめでとう♡山食べて大きくなってね♪ねーねと仲良くね♪(舞桜ちゃん) 2歳おめでとう♡優衣と2人仲良く大きくなってね♥



いずみ さ ら ちゃん
伊住 咲良 ちゃん
1歳 4日
(丸穂町)
咲良ちゃんおめでとう♡元気に大きくな〜れ♥



あさくら ひな た
浅倉 煌 くん
1歳 7日
(吉田町立間)
1歳おめでとう♡山の幸せをありがとう♥笑顔が素敵な煌が大好き♥



みず の ひな た
水野 陽葵 くん
1歳 9日
(丸穂町)
1歳おめでとう♡これからよく食べて、遊んで大きくなってね♥



お が わ ま お
小川 舞桜 ちゃん
1歳 15日
(三間町務田)
舞桜ちゃん笑顔とかわいしく家に家族皆が癒されてます♥すくすく大きくなってね♪



やまざき はる き
山崎 晴喜 くん
1歳 27日
(大浦)
はるくん1歳おめでとう♡これから元気に大きくなってね♥



あさ の む き
浅野 英紀 ちゃん
2歳 18日
(吉田町南君)
元気な英紀ちゃん。お兄ちゃんと仲良く大きくなってね!



なか が わ は づ き
中川 葉月 ちゃん
2歳 18日
(住吉町)
みかんが大好きな葉月ちゃん♥宇和島最高つ♡♥



やまし た みつ は
山下 三葉 ちゃん
2歳 19日
(保手)
2歳おめでとう♥兄と姉も、みっちゃんの取り合い♡すくすく大きくなってね♥



いの え ゆう ま
井上 悠馬 くん
2歳 24日
(和霊東町)
悠馬くん、2歳おめでとう♡これから元気にすくすくと育って行ってね♥



な す つき と
那須 月音 くん
2歳 26日
(寄松)
つきとお誕生日おめでとう★大好きなつきとの成長を楽しみにしてるよ♥元気に大きくな〜れ!



すぎがき た お
杉垣 汰和 くん
2歳 27日
(夏目町)
タオゴン♥Happy Birthday♥これから笑顔いっぱい大きくな〜れ♥



やまし た たい せい
山下 大生 くん
3歳 1日
(津島町北灘)
3歳おめでとう♡たくさん食べてどんどん大きくなってね♥



かきやま こ ろ
柿山 心 くん
3歳 2日
(津島町岩松)
こっちゃん★3歳おめでとう♥いっぱい笑って元気に大きくなってね♡♥



しまづ れ お
島津 怜央 くん
3歳 4日
(新田町)
怜央くん、3歳おめでとう♡これから、元気いっぱい大きくなあれ♥



とう どう な お
藤堂 菜央 ちゃん
3歳 12日
(保手)
3歳おめでとう♥お話し上手な菜央ちゃん♪元気に大きくなってね♥♥



お か だ いっ しん
岡田 一心 くん
3歳 13日
(吉田町法花津)
パワフルいっしん♡これからちゃんや笑顔で元気いっぱい大きくなあれ♥



かたお か まく と
片岡 揮 くん
3歳 20日
(津島町岩松)
甘えん坊の揮♥3歳おめでとう♥人に優しくできる子になってね♥

【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの

- ①氏名とふりがな ②性別 ③年齢(誕生日月での年齢)
 - ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥郵便番号と住所
 - ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字まで)
- を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。
市ホームページからも投稿できます。

【注意事項】

- ▶写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
- ▶メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
- ▶情報が足りないと掲載できない場合があります。
- ▶投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を除く)。

【提出先】 宇和島市役所市長公室シティセールス推進係

☎24-1111内線2407または各支所総務係

✉koho@city.uwajima.lg.jp

【応募例】

【件名】

○月生まれのうわじまっ子募集

【本文】

- ①宇和島 花子(うわじまはなこ)
- ②女
- ③3歳
- ④○月○日
- ⑤宇和島 次郎
- ⑥〒798-8601
宇和島市曙町1番地
- ⑦0895-24-1111
- ⑧お誕生日おめでとう(ケーキ)
(キラキラ) 元気いっぱいお
おきくなってね(ニコニコ)
(はーと)

メールで送る場合は【件名】
を入れてください。

ふりがなは必ず
書いてください。

絵文字は確認が
できないので、
絵文字部分は
() カッコ内
に文字で書いて
ください。

※写真も忘れずに添
付してください。

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館（吉田公民館内）

津島分館



宝島

真藤 順丈／著

沖縄の米軍基地から物資を盗み出す少年少女たち「戦果アギヤー」。リーダーがある夜、突然消えた。奪われた「故郷」を取り戻すため、立ち上がる。

（児童図書）



まあるいたまご

にしうち
西内 としお／絵

保育園・幼稚園に通う子どもで知らない子はいないのでは？というほど人気の歌「まあるいたまご」が仕掛け合紙絵本になりました。



ピーク

堂場 瞬一／著

野球賭博のスクープを放った社会部遊軍記者の永尾。17年後、自分の記事で球界を永久追放された「幻のエース」が殺人罪で裁かれる。



どこどこ山はどこにある

おおぎなやぎ ちか／作

「ひいちゃん」が、ある日ふらっと家をでた。ひいちゃんを追いかけて、空色のバスに乗りこんだまどかは、いつのまにか知らない山にまよいこんで…。



医師が教えるゼロポジ座り

中村 格子／著

整形外科医がおすすめする体に負担がかからない座り方「ゼロポジ座り」で、痛みや疲れのない体を手に入れよう。



ちゃのまのおざぶとん

かねこ まき／作

ちゃのまにあるおざぶとんたちは、みんなのおしりを支えたりしているうちに、中の綿がべっちゃんこに。しかも、お父さんがおならをして…。

■吉田町図書館（吉田公民館内）

3月16日(土)から吉田公民館 第2会議室が仮設図書室となっています。

■中央図書館移転

4月6日(土)から市学習交流センター(パフィオうわじま)内に移転します。詳しくは、広報P7をご覧ください。

■市立図書館貴重資料展

中央・吉田・津島各館が所蔵する貴重な資料を展示します。

【と き】4月6日(土)～5月6日(月)

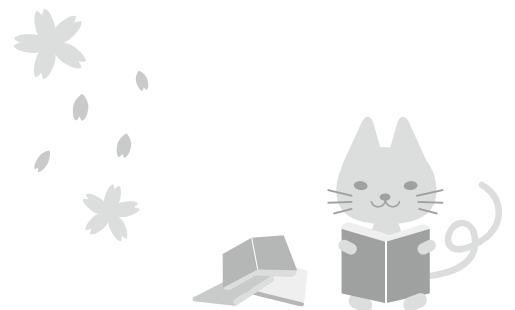
【ところ】中央図書館 2階展示コーナー

■おはなし会

▶中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日
4月は13日(土)～

▶津島分館：4月11日(木)

※いずれも午後2時～。



■中央図書館（パフィオうわじま内） ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】1～5

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】月～金、日：午前8時30分～午後5時

【休館日】1、6、13、20、27、29、30

■簡野道明記念吉田町図書館(吉田公民館内) ☎52-0076

【開館時間】火～日：午前8時30分～午後5時

【休館日】1、8、15、22、29、30

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】月～金：午前8時30分～午後5時

【休館日】6、7、13、14、20、21、27～30

フレイルの予防

友松外科胃腸科（鶴島町）

友松

孝



フレイル（虚弱）とは、加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能）が低下し、それに伴い生活機能が障害されて心身ともに弱ってくる状態です。しかし適切な予防、介入、支援を行えば生活機能の維持、向上が可能な状態でもあります。

フレイルになっていると思われる人は、次のような人です。
①体重が減る②疲れやすい③握力、筋力の低下がある④歩く速さが遅くなる⑤身体活動が低下してくるなどで、このままでは要介護の状態になる可能性が高い状態にある人です。
フレイルになる大きな原因は栄養不足と運動不足です。高齢になると物をうまく食べられなくなり消化機能が落ちるため、十分な栄養や水分を取れなくなり低栄養になりがちです。
高齢者の低栄養には、こんな危険があります。認知機能の低下、気力がなくなる、免

疫力や体力の低下により病気になるやすい、筋肉量、骨量の減少により骨折しやすい。

低栄養を防ぐための取りたい食品の基本はエネルギーとたんぱく質です。体力と抵抗力を保つために、ごはんなどのエネルギーを取り、そして元気に動ける筋肉を保つために良質のたんぱく質を十分取る必要があります。それに加えて、ビタミン、ミネラル、カルシウム、食物繊維などをバランスよく取る必要があります。

まずは肉、魚がよいと思いますが、それがダメな人は大豆、卵、豆腐のような消化の良いたんぱく質を取るといいと思います。プロスキーヤーで80歳にしてエベレスト登頂に成功した三浦雄一郎さんは、毎日ステーキを500g以上食べるそうです。高齢者の人はもともと肉を食べてください。

筋力低下の予防としては、家の中、ベッドの上で足の運

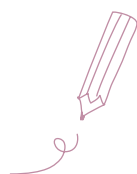
動を行ったり、椅子に座ったり、立ち上がったたりする運動や毎日の回りを歩いてください。宇和島市が行っているガイや健康体操、うわじま歩ポに積極的に参加しましょう。

また、定期的に歯や口の健康状態を歯医者さんに診てもらおう口腔ケアも大事です。食べこぼし、むせ、しっかり噛む事ができない、口の中が乾燥するなど口腔機能の低下が身体フレイルへと繋がっていきます。

自分のフレイル状態に早く気付いて早目に予防することが、より長く健康寿命を延ばせる秘訣です。65歳を過ぎたら、メタボよりフレイルを心配しましょう。フレイルは体の虚弱、心の虚弱、社会性の虚弱の3つがお互いに重なり合うものです。

フレイルの予防は「しっかり噛んでしっかり食べる」「運動をする」「社会参加をする」この3つの習慣をしっかりと実践してみてください。

余暇のひととき



ほつほつとふくらみ初めし猫柳せせらぎの辺に春の近しも 金谷 幸夫
久びきに雪降る中の予土線を走る一輛雪に消えゆく 善家 聖子
新しい米搗機なり七分搗きいや白米の手前で止めぬ 善家キクエ
マラソンで「根性坂」を走りたる一年生の孫晴れ晴れし 安波 五月
絶食も五日目となり今朝も又向ひの患者の食事 高山 幸子

畑を焼く耳に火の音風の音 石原 道明
文楽の黒子つらぬき葱の花 五十瀬つがや
未知の地へ飛べよふらこ反抗期 大原 節
余命てふ言葉撥ね退け春の潮 友松 草薫
春光の転がるやうに神楽殿

忘却とふ救ひありけり遠霞 村重瑠璃子
水茎とふ言の葉やさし春の雨 佐藤 節子
卒寿なる姉すこやかに春の風 三浦 信子
家事雑事しばし忘るゝ花の中 中里ひな子
矮小のまま桜草それなりに 若松 敬子
束の間の幸せ給ふ桜かな 池田 篤子
万物に宿る仏性仏誕会 三原 美加

期待して胸のこよみをめくつて 赤松委沙子
百までも歩ける靴に履き替える 荒木 孝二
先の先読んでみたとしてケセラセラ 加賀山一興
友逝きし学徒動員哭く昭和 金子すすむ
有頂天屋台傾くマンネリ化 西田 裕至
長生きへストレスの種育てまい 日野 厚生

二名短歌会

加里場句会

葉月会

吉田川柳会

平成31年がスタートしてあっという間に3ヵ月が過ぎ、この4月から平成31年度がスタートしました。

新年度に臨むにあたり、昨年度の豪雨災害からの復旧・復興に全力を尽くすとともに、まちの賑わいづくりにについても力強く取り組んでいきたい旨、先の議会でもお伝えしたところです。

この賑わいづくりの1つとして、いよいよ今月「パフィオうわじま」のオープンを迎えます。かつてこのコラムで紹介したとおり、この施設の愛称は、本市の基幹産業である「パール(真珠)」「フィッシュ(魚)」「オレンジ(みかん)」「それぞれの頭文字をとり「パフィオ」と名付けられました。生涯学習施設や図書館だけでなく、子どもたちが遊べる施設を兼ね備えることで、皆さんの心の賑わいの聖地となることを目指しています。4月6日(土)にオープニングイベントを開催し、その後も開館を記念した芸術祭や講演会、子育て世代向けのイ



ベントなどを予定しています。この機会に施設を知っていただき、皆さんそれぞれの分野で存分に活用していただくことを期待しています。

また、駅前商店街関係者の皆さんのご協力をいただき、今年度内にはパフィオうわじま前の河川部分を開口し、新たに親水ポケットパークを整備する予定です。これまでになかった空間を創出することで、皆さんの心のゆとりに繋がればと考えています。乞うご期待です!!



※詳しくは、広報P 6～9で紹介しています。



ひと足先に早掘りのバレイショを

遊子水荷浦の段畑で収穫されるバレイショは、「早掘り」が特徴です。段々畑を形成する石積みが太陽の熱を保つことで、地温が高く保たれ成長を促します。また、霜が降りにくい気候のため通常よりも早い11月ごろからの栽培が可能です。

遊子水荷浦でバレイショを栽培する鳥井さんは「今年は冷え込む日も少なかったため、早めに収穫できる見込み」と話します。毎年収穫時期にあ



【農家の鳥井さん】

わせて行われる「ふる里だんだん祭り」では多くの人が買い求めるほどの人気ぶりです。皆さんもぜひ味わってみませんか。

第18回ふる里だんだん祭り

【と き】 4月14日(日) 午前10時～午後2時30分

【ところ】 遊子水荷浦 段畑下特設会場

- ▶ 早掘りバレイショの販売、重量あてクイズ
- ▶ 段畑散策ガイド
- ▶ 景品付もちまき
- ▶ ステージイベントなど

【問合先】 ふる里だんだん祭り実行委員会事務局(遊子公民館)

☎62-0850



バレイショオーナー制度

毎年8月ごろに、遊子水荷浦の段畑でバレイショを栽培するオーナーを募集しています。

【問合先】 NPO法人 段畑を守ろう会 ☎62-0091

うわじまお城まつり

【と き】 5月4日(土) 午前11時～、5日(日) 午前10時～
【と ころ】 宇和島城周辺

■～秀宗公入部伊達五十七騎
大武者行列～

【と き】 5月4日(土)
午後1時～

【と ころ】 きさいや広場
→国道320号→商店街→
宇和島城

【問合先】 伊達なうわじま
お城まつり事務局

(愛媛新聞社企画事業部)
☎089-935-2322または
商工観光課観光係☎24-1111
内線2735



2019 G. W. 特別企画展

伊達政宗の愛した逸品

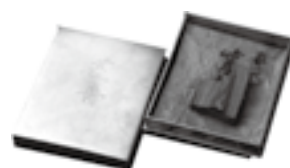
—10日間の限定公開—

伊達政宗の愛した古の香を感じてみませんか？
ゆかりの10品を特別公開します。

【と き】 4月27日(土)～5月6日(月) 祝
午前9時～午後4時30分
※期間中は休館日はありません。

■スペシャルギャラリートーク

【と き】 4月27日(土) 午後2時～3時
【講 師】 山中 瑞穂 さん



<共 通>

【と ころ】 伊達博物館

【問合先】 伊達博物館☎22-7776

【香木 銘 柴舟】

第13回わんぱく相撲宇和島 場所

【と き】 5月12日(日) 午前10時～

【と ころ】 岩松小学校

【対 象】 市内・北宇和郡・南宇和郡に住むか通学
する小学生

【内 容】

▶個人戦：1～6年生の各学年による男女混合戦
▶団体戦：先鋒4年生以下、中堅5年生以下、大
将6年生以下(3人制)

※所属小学校・クラブ・男女の混合、学年の繰り
上げ、2人編成を認める。

【参加料】 参加選手1人につき500円(スポーツ傷害
保険料含む)

【申 込】 4月26日(金) 午後5時までに所定の申込
用紙に必要事項を記入し、郵送するかFAXまた
はEメールで申し込んでください。

【申込・問合先】 〒798-0060 宇和島市丸之内1
丁目3番20号バスセンター2階(公社)宇和島青
年会議所事務局☎25-3232 FAX 24-1339 ✉info@
uwajima-jc.or.jp

第36回全日本大学選抜相撲 宇和島大会

【と き】 4月29日(月) 祝 午前9時～

【と ころ】 市営闘牛場 特設土俵

【前売券】 S席2,500円、一般席2,000円

※当日は500円増。中学生以下無料。

【出場校】 東洋大学、日本体育大学、日本大学、中
央大学、東京農業大学、明治大学、拓殖大学、早
稲田大学、近畿大学、九州情報大学、同志社大学、
立命館大学

【問合先】 文化・スポーツ課スポーツ振興係

☎49-7033または愛媛新聞社☎22-0106



県立津島高校出身
の山口 怜央 選手
も出場予定です。

ファミ・サポうわじま

地域みんなで子育て応援！

「仕事が遅くなりそうだから、保育園の迎えに間に合わないー」皆さんはこのような悩みを抱えていませんか。

ファミ・サポうわじまは、子育ての手助けをして欲しい人（利用会員）とその手伝いをしたい人（サポート会員）とを結ぶ役割を担っています。登録により保育園や塾の送迎、預かりを依頼できます。また、通院など乳幼児を連れて出かけにくいときやたまには親が自分自身の時間をもつときなど、子育てに関するさまざまな場面でサポートを依頼することができます。

今回、サポート会員に登録している米井さん宅の様子取材しました。米井さんは子どもの面倒を見ることが好きで、退職を機にサポート会員に登録しました。

この日は、両親とも学校の役員会が重なり留守にするため、午後8時ごろまで2時間程度子どもを預ける依頼がありました。米井さんは「親にとって、少しの時間でも誰かに子どもをみてもらうことができる安心感は大きい。私は子どもとふれあい、楽しみながらそんな一役を担いたい」と話してくれました。



サポート会員を募集しています。

■説明会・養成講習会

【と き】4月18日(木)

午後1時30分～4時

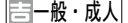
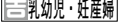
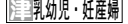
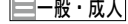
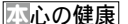
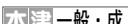
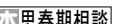
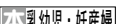
【ところ】市役所 202会議室

【申込・問合せ先】4月16日(火)

までにファミ・サポうわじま（福祉課内） ☎49-7054



有料広告

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
【開催中】 ○伊達博物館：特集展②、企画展②、ひな人形展（～14日） ○畦地梅太郎記念美術館：兵頭 一夫展（～5月6日） ○山本牧場の芝桜まつり2019（～4月30日）	1 ○農業委員会4月定例総会	2	3	4 市役所で4のつく日は古紙回収	5	6 ●パフィオうわじま：オープン記念ライブ、ありま三なこワークショップP9 ●南楽園：つつじまつり（～21日）P19
7 ●パフィオうわじま：どん帳見学会P9 ●愛媛県議会議員選挙投票日Pカレンダー裏 ○定期闘牛大会 春場所（宇和島市観光物産協会）	8 ●パフィオうわじま：貸館受付説明会・申請受付P9 ○市立小・中学校始業式 ○市立小学校入学式  乳幼児・妊産婦  一般・成人	9 ○市立中学校入学式	10	11 ○外国客船入港（商工観光課）	12  乳幼児・妊産婦	13 ●パフィオうわじま：宇和島芸術祭（～21日）P9
14 ●ふる里だんだん祭りP26 ○消防団入退団式（危機管理課） ○春のつしま商工まつり（津島商工会）	15  乳幼児・妊産婦  一般・成人 市役所古紙回収（振替回収）	16	17  心の健康	18 ●シルバー人材センター入会説明会P18	19 ○伊達博物館：コレクション展①（～9月29日）、企画展①（～11月10日） 毎月19日は食育の日	20 ○外国客船入港（商工観光課）
21	22  津一般・成人	23	24 市役所で4のつく日は古紙回収	25  思春期相談	26 ○外国客船入港（商工観光課）  乳幼児・妊産婦	27 ●パフィオうわじま：記念講演会P9 ●GW期間中の行政サービス（～5月6日）P13 ●伊達博物館：GW特別企画展（～5月6日）P27
28 ●宇和島市長杯ヨットレースうわじまパールカップ2019P19	29 ●全日本大学選抜相撲宇和島大会P27 昭和の日	30 国民の休日				

有 料 広 告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24－1111 内線2407

「晦巖日記学習塾解説版四」販売

市指定有形文化財である「晦巖日記」の解説版第4冊目を販売します（1冊1,000円）。
【と き】4月1日(月)～
※毎月第1・3土曜日に晦巖日記学習塾を開講しています。詳しくは、お問い合わせください。
【問合先】文化・スポーツ課 ☎24－1111内線2719

各種相談

【問合先】本庁 ☎24－1111

■行政相談
▶5日(金) 午前9時～午後3時 市役所 202会議室
午後1時～4時 吉田公民館

■宅地建物相談
▶10日(水) 午後1時～3時 市役所 202会議室

■市民法律相談 <要予約>
▶19日(金) 午後1時～4時
市役所 2階大会議室控室（松本・中村弁護士）
(予約開始)12日(金) 午前9時～
(予約方法)電話、窓口で受け付けます。
※原則市民(当事者)が対象。予約時に氏名・住所・電話番号を伝えてください。相談時間の指定はできません。
▶5月の相談日：5月17日(金)(予約開始：5月10日(金))

< 共 通 >
【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

■人権相談
▶5日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
▶8日(月) 午後1時～4時 三間公民館
▶10日(水) 午後1時～4時 市役所 602会議室、岩松公民館
【問合先】人権啓発課 ☎49－7034

■多重債務整理相談・消費生活相談
▶毎日(平日) 午前9時～午後4時
【問合先】市消費生活センター(企画情報課コミュニティ推進係内) ☎内線2276

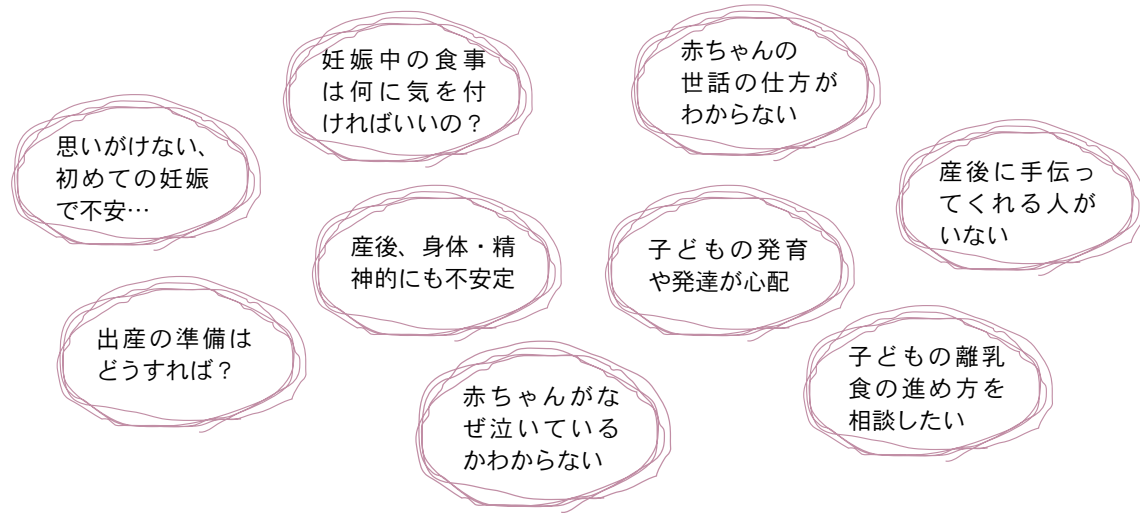
■子育て支援コーディネーターによる相談
▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
福祉課子育て相談窓口（21番窓口）
【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

■心配ごと相談
▶8日(月) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
▶17日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
▶25日(木) 午後1時～4時 社協吉田支所
【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23－3711

マザーズステーション

「すてっぷ」

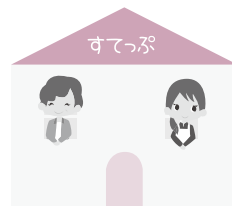
妊娠期から出産、子育て期までのさまざまな相談窓口です



【どんなことをするところ？】

- ▶ 母子健康手帳交付時に助産師や保健師が、妊婦さんに妊娠・出産・育児に関して不安なことはないかなど話を聞きます。
- ▶ 母子保健と福祉のサービスを一体的に紹介し、利用したいサービスや支援、自分で取り組むセルフケアを一緒に考えてプラン化します。必要時には関係機関のスタッフと連携して不安や困りごとのある人を継続的にサポートします。

気になることがあれば気軽に相談してください。



ドキドキ妊娠期

- ▶ 母子健康手帳の交付
- ▶ 妊婦の赤ちゃんふれあいサロン
- ▶ パパマスクール
- ▶ 妊婦の健康・栄養相談



赤ちゃん誕生

- ▶ 産婦健康診査(産後2週間、1か月)
- ▶ こんにちは赤ちゃん訪問
- ▶ 3か月児健診「親子の集い」
- ▶ おっぱい相談
- ▶ 多胎児を育てる「親子の集い」
- ▶ 産後の育児相談、栄養相談

※里帰り出産などで産婦健康診査を市外医療機関で受診する場合は、事前に手続きが必要ですのでお問い合わせください。



わくわく子育て期

- ▶ 産後ケア事業
- ▶ 乳幼児健康診査
- ▶ 育児相談、栄養相談
- ▶ もぐもぐ子育て講座



【問合先】マザーズステーション「すてっぷ」
(保険健康課内) ☎49-7110
月～金曜日(祝日、年末年始除く)

愛媛県議会議員選挙

【問合先】選挙管理委員会 ☎49-7038

【投票所】自分の投票所をよく確かめてから投票してください。

地区	投票区	投票所名	投票時間
宇和島	1	南予文化会館産業振興センター	午前7時～午後8時
	2	鶴島小学校屋内運動場	
	3	宇和津小学校屋内運動場	
	4	市役所	
	5	済美保育園	
	6	城北中学校屋内運動場	
	7	環太平洋大学短期大学部学生食堂(※)	
	8	総合福祉センター	
	9	大浦自治会館	午前7時～午後6時
	10	城東中学校屋内運動場	
	11	高光公民館	
	12	九島公民館	
	13	石応公民館	
	14	小池地区体育館	
	15	天満集会所	
	16	三浦公民館西三浦分館	
吉田	17	番城小学校屋内運動場	午前7時～午後8時
	18	祝森公民館	
	19	甘崎集会所	午前7時～午後6時
	20	津の浦集会所	
	21	市役所宇和海支所	午前6時30分～午後4時
	22	結出小学校	
	23	蔦淵小学校	午前7時～午後6時
	24	大島集会所	
	25	矢ヶ浜集会所	
	26	戸島小学校	
	27	嘉島集会所	
	28	市役所日振島出張所	
	29	喜路集会所	
	30	J A えひめ南能登出張所	
吉田	31	吉田公民館	午前7時～午後6時
	32	吉田小学校体育館	
	33	知永集会所	
	34	中浦集会所	
	35	南君西集会所	
	36	大良集会所	
	37	立目集会所	
	38	喜佐方公民館	

(※) 前回投票所からの変更

- ▶ 第7投票区：八幡幼稚園→環太平洋大学短期大学部学生食堂
- ▶ 第40投票区：たちばな保育園→立間公民館

地区	投票区	投票所名	投票時間
吉田	39	河内中集会所	午前7時～午後6時
	40	立間公民館(※)	
	41	中組集会所	
	42	中之谷集会所	
	43	深浦集会所	
	44	玉津公民館	
	45	白浦コミュニティセンター	
三間	46	御殿内集会所	午前7時～午後6時
	47	御舟手集会所	
	48	農村生活文化ふれあい交流館	
	49	小沢川集会所	
	50	戸雁集会所	
	51	是能集会所	
	52	三間基幹集落センター	
津島	53	大内集会所	午前7時～午後6時
	54	中野中集会所	
	55	告森消防詰所	
	56	岩松公民館	
	57	津島やすらぎの里	
	58	近家集会所	
	59	清満公民館	
	60	増穂集会所	
	61	山財集会所	
	62	御槇地区自然休養村管理センター	
	63	畑地コミュニティセンター	
	64	上槇集会所	
	65	下灘公民館	
	66	須下集会所	
津島	67	成集会所	午前7時～午後6時
	68	平井集会所	
	69	浦知集会所	
	70	巖鳴集会所	
	71	協集会所	
	72	竹ヶ島集会所	
	73	北灘公民館	
	74	尻貝集会所	
	75	福浦集会所	
	76	旧南部小学校	

■開票

【とき】4月7日(日) 午後9時～

【ところ】市役所 2階大会議室

※参観人は市の選挙人名簿に登録のある100人まで。