

平成30年度宇和島市認定こども園及び保育所食事調査集計

●調査対象認定こども園・保育所（調査回収人数）

H30年6月実施

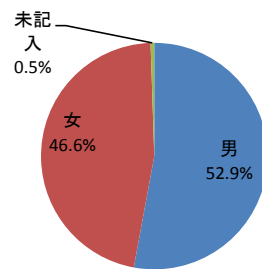
宇和島地区				吉田地区		三間地区		津島地区	
公立		社会福祉法人							
番城美徳認定こども園	127	済美保育園	148	吉田愛児園	83	三間認定こども園	87	岩松保育園	104
高光保育園	41	立正保育園	140	奥南保育園	32	成妙保育園	23	嵐保育園	43
大浦保育園	66	尾串保育園	134	喜佐方保育園	20	二名保育園	32	北灘保育園	22
甘崎保育園	16	丸穂保育園	142	たちばな保育園	25				
小池保育園	36	石丸保育園	117	玉津保育園	32				
三浦保育園	15	元気の泉保育園	156						
		みゆき保育園	60						
合計	301	合計	897	合計	192	合計	142	合計	169

家庭的保育所	
戸島保育所	4
日振島保育所	2
合計	6

認定こども園	
番城美徳認定こども園	127
三間認定こども園	87
合計	214

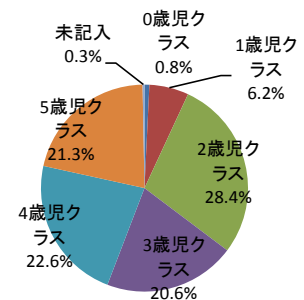
●性別

男	903
女	795
未記入	9
総計	1707



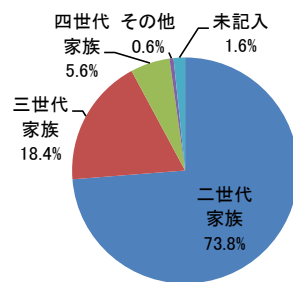
●年齢

0歳児クラス	13
1歳児クラス	105
2歳児クラス	484
3歳児クラス	351
4歳児クラス	386
5歳児クラス	363
未記入	5
総計	1707



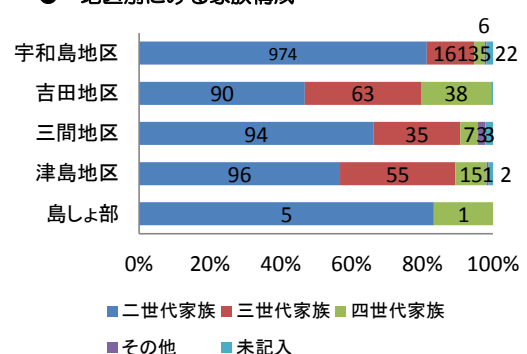
●家族構成

二世世代家族（親と子）	1259
三世世代家族（祖父母同居）	314
四世代家族（曾祖父母同居）	96
その他	10
未記入	28
総計	1707



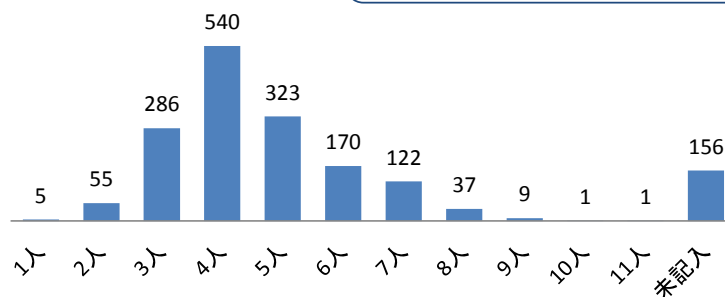
全体の約7割が核家族

●地区別にみる家族構成



●同居者の人数

1人	7
2人	58
3人	293
4人	553
5人	354
6人	162
7人	113
8人	36
9人	14
10人	3
11人	1
未記入	113
総計	1707

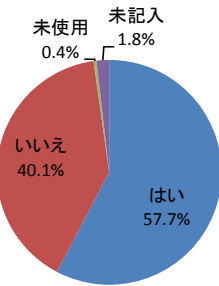


吉田地区は、3世代以上の家族の割合が50%以上となり、他地区と比較して高くなっている。

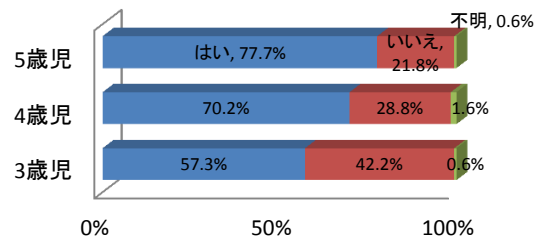
《食習慣・食事のマナー等について》

●はしや食器を正しく持って食べますか

はい	985
いいえ	684
未使用	7
不明	31
総計	1707



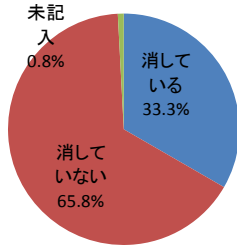
うち、3歳児クラス以上の状況



3歳児では、約6割の園児ははしや食器を正しく持って食べている。

●食事の時はテレビを消していますか

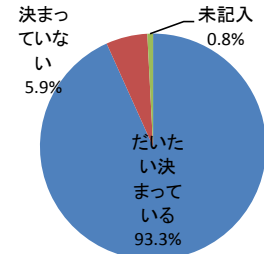
消している	569
消していない	1124
不明	14
総計	1707



食事の時、テレビを消している割合 33.3%

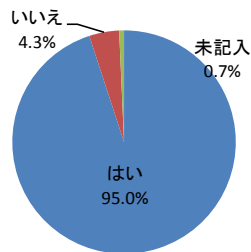
●食事の時間は決まっていますか

だいたい決まっている	1592
決まっていない	101
不明	14
総計	1707



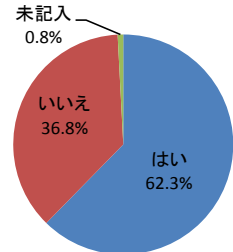
●食事は楽しく食べていますか

はい	1621
いいえ	74
不明	12
総計	1707



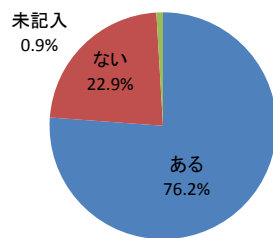
●バランスよく何でも食べますか

はい	1064
いいえ	629
不明	14
総計	1707

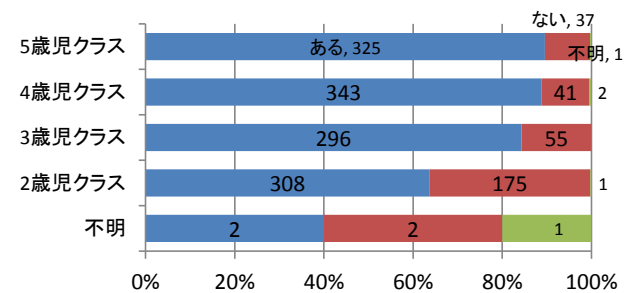


●お子さんは、家庭で食事づくりや準備、後片づけ等に関わることがありますか

ある	1300
ない	391
不明	16
総計	1707

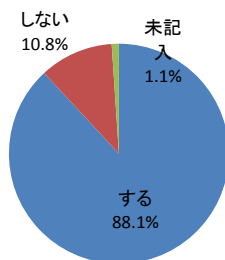


うち、2歳児クラス以上の状況



●家庭で食べ物の話をしますか

する	1504
しない	185
不明	18
総計	1707

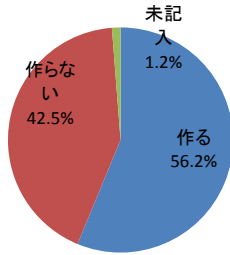


3歳児以上では8割から9割、2歳児でも、6割強の子どもが、食事づくりや準備、後片づけ等に関わっている。

《地産地消について》

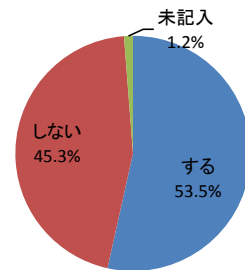
●行事食は家で作りますか

作る	960
作らない	726
不明	21
総計	1707



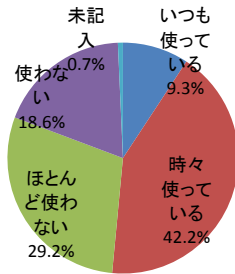
●園以外で野菜等の栽培や収穫体験をしますか

する	913
しない	773
不明	21
総計	1707



●天然だしを使っていますか

いつも使っている	158
時々使っている	721
ほとんど使わない	499
使わない	317
不明	12
総計	1707



いつも天然だしを使っている保護者の割合 **9.3%**
 昨年比較 **10.5%⇒9.3%**

【使用しない理由】(人)

- 1 時間がかかる、時間がない・・・86
- 2 手間、面倒・・・66
- 3 市販のだしを使っている・・・49
- 4 値段が高い・・・21
- 5 難しい、作り方が分からない・・・11
- 6 その他
 - ・何がいいのかわからない
 - ・なんとなく
 - ・日持ちしない
 - ・料理が苦手
 - ・使ったことがない
 - ・味が薄く感じる

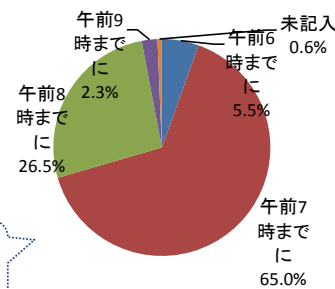
市販のだしを使っている理由

- ・楽
- ・市販で十分
- ・食育には影響ないと思う
- ・簡単、安い、時短、早くて便利
- ・ペビーフード
- ・無添加、天然だしパックを使用

《子どもの生活習慣について》

●お子さんは何時ごろ起床しますか

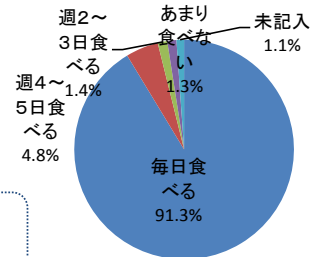
午前6時までに	94
午前7時までに	1109
午前8時までに	453
午前9時までに	40
午前9時以降	0
不明	11
計	1707



7時までに起きる子どもの割合 **70.5%**

●お子さんは、朝ごはんを食べますか

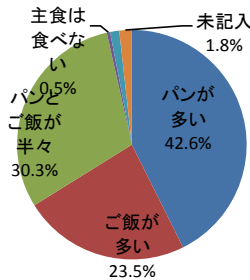
毎日食べる	1559
週4～5日食べる	82
週2～3日食べる	24
あまり食べない	23
不明	19
計	1707



ほぼ毎日朝食を食べる子どもの割合 **93.4%⇒91.3%**

●朝食の主食は何ですか

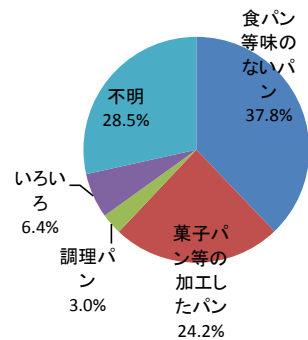
パンが多い	728
ご飯が多い	401
パンとご飯が半々	518
主食は食べない	8
その他	25
不明	27
計	1707



ご飯よりパンを主食とする割合が高い
 ご飯食を主食とする割合は **23.5%**

●パンの種類

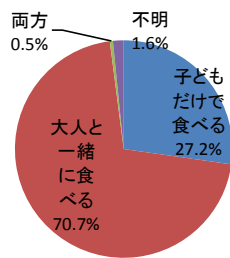
食パン等味の濃いパン	646
菓子パン等の加工したパン	413
調理パン	52
いろいろ	110
不明	486
計	1707



食パンなどを主食とする割合 **35.6%⇒37.8%**

●お子さんは朝食を家族揃って食べますか

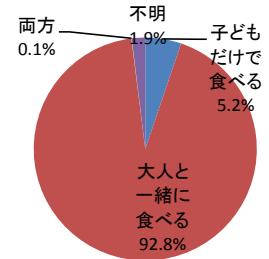
子どもだけで食べる	465
大人と一緒に食べる	1207
両方	8
不明	27
計	1707



大人と食べる割合
70.7%

●お子さんは夕食を家族揃って食べますか

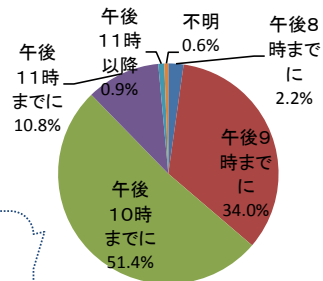
子どもだけで食べる	89
大人と一緒に食べる	1584
両方	1
不明	33
総計	1707



大人と食べる割合 92.8%

●お子さんは、何時頃寝ますか

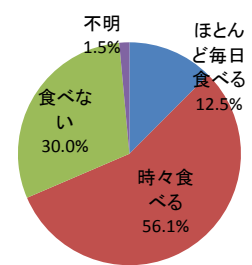
午後8時までに	38
午後9時までに	581
午後10時までに	878
午後11時までに	185
午後11時以降	15
不明	10
計	1707



9時までに寝る子どもの割合
34.9%⇒36.3% 増加
10時以降に寝る子どもの割合
11.7%

●お子さんは夕食から寝るまでに何か食べますか

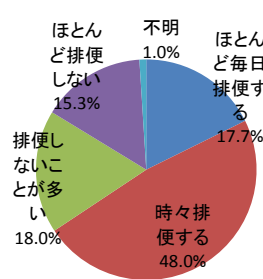
ほとんど毎日食べる	213
時々食べる	957
食べない	512
不明	25
計	1707



夕食後に何も食べない子どもの割合
30.0%

●お子さんは、保育園に登園する前(朝)に排便をしますか

ほとんど毎日排便する	302
時々排便する	819
排便しないことが多い	308
ほとんど排便しない	261
不明	17
計	1707

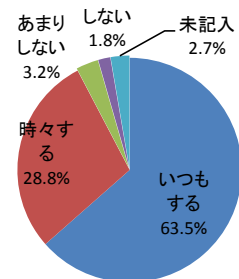


ほとんど毎日排便する子どもの割合 17.7%

「排便しないことが多い」「ほとんど排便しない」子どもの割合が低下
34.4%⇒33.3%

●食事前後の挨拶をしますか

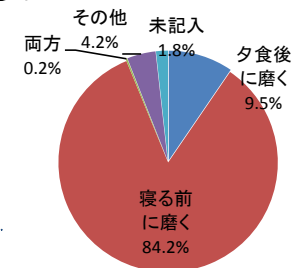
いつもする	1084
時々する	492
あまりしない	55
しない	30
未記入	46
総計	1707



「いつも挨拶をする」子どもの割合 63.5%

●夕食後の歯磨きはいつしますか

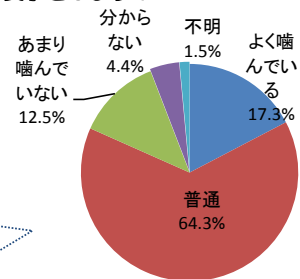
夕食後に磨く	163
寝る前に磨く	1438
両方	4
その他	72
不明	30
総計	1707



寝る前に歯磨きをする子どもの割合 84.2%

●お子さんは、よく噛んで食事をしますか

よく噛んでいる	296
普通	1098
あまり噛んでいない	213
分からない	75
不明	25
総計	1707

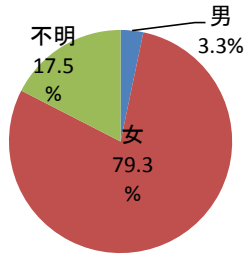


「よく噛んでいる」子どもの割合
16%⇒17.3%

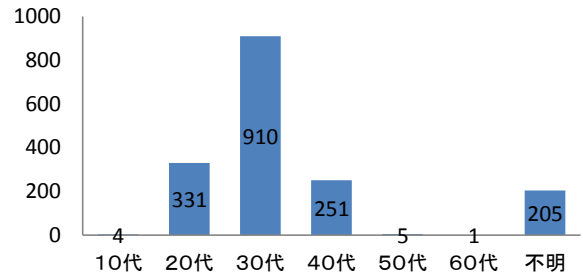
《宇和島市食育プランより》

●保護者の性別

男	56
女	1353
未記入	298
合計	1707

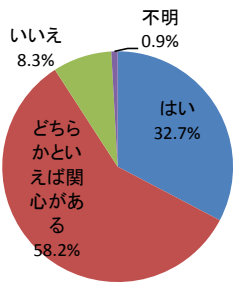


●男女別年齢内訳



●食育に関心がありますか？

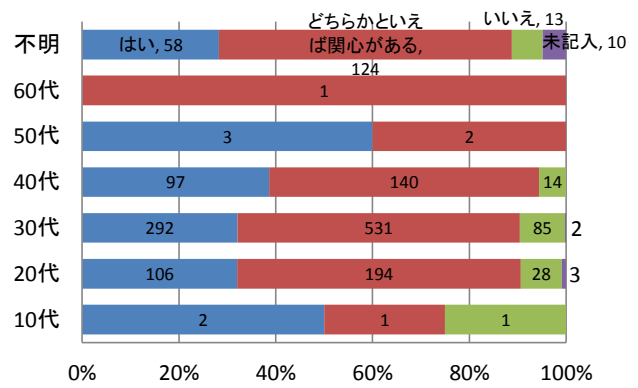
はい	558
どちらかといえば関心がある	993
いいえ	141
不明	15
総計	1707



食育に関心のある保護者の割合 **90.9%**

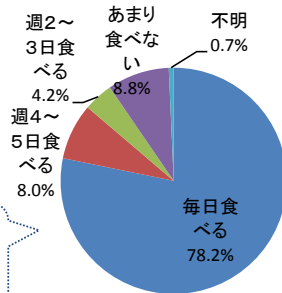
食育への関心は年齢とともに高くなっている。

●食育の年齢別関心度



●朝食を毎日食べていますか

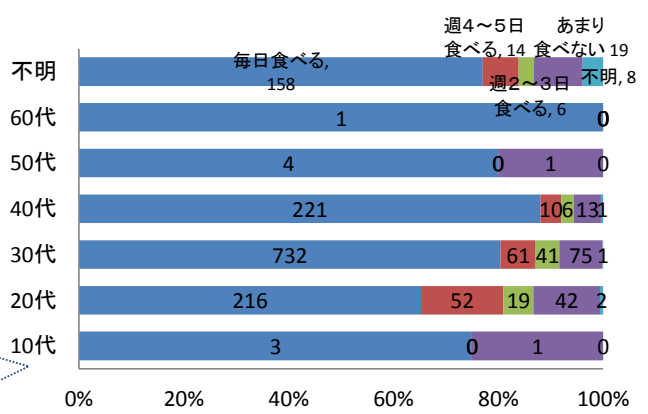
毎日食べる	1335
週4~5日食べる	137
週2~3日食べる	72
あまり食べない	151
不明	12
総計	1707



ほぼ毎日朝食をとっている保護者の割合 **78.2%**

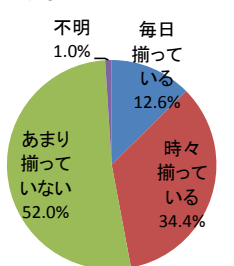
年齢別にみても、20代、30代に朝食を欠食する割合が高い。

●年齢別朝食喫食状況



●朝食は主食・主菜・副菜が揃っていますか

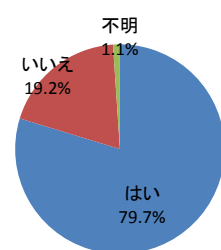
毎日揃っている	215
時々揃っている	588
あまり揃っていない	887
不明	17
総計	1707



朝食に主食・主菜・副菜が毎日そろっている家庭の割合 **12.6%**
約5割の家庭では、あまり揃っていない。

●毎食後歯磨きをしますか？

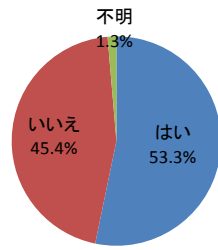
はい	1361
いいえ	328
不明	18
総計	1707



毎食後歯磨きをしている保護者の割合 **78.7%**

● 噛むことを意識して食事を摂っていますか

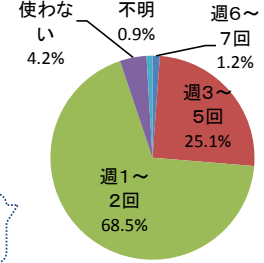
はい	909
いいえ	775
不明	23
総計	1707



噛むことを意識していない割合
45.4%

● 1週間のうち、夕食に魚料理を何回取り入れますか？

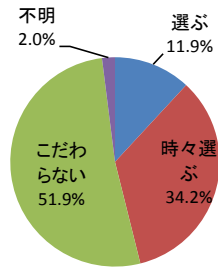
週6~7回	20
週3~5回	429
週1~2回	1170
使わない	72
不明	16
総計	1707



週2回以下の割合 72.7%

● 食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか？

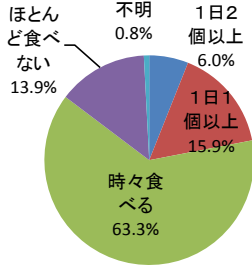
選ぶ	203
時々選ぶ	584
こだわらない	886
不明	34
総計	1707



宇和島産を選ぶ人の割合
11.9%

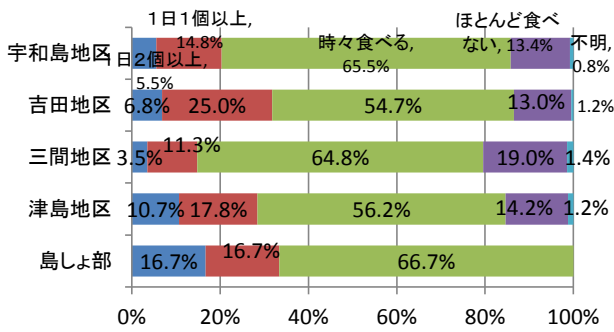
● みかんなどのかんぎつ類を食べますか？

1日2個以上	103
1日1個以上	272
時々食べる	1081
ほとんど食べない	237
不明	14
総計	1707



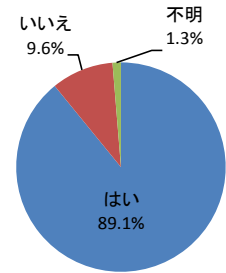
ほとんど食べない割合
13.9%

● 地区別みかんの消費量



● 宇和島の郷土料理を知っていますか？

はい	1521
いいえ	164
不明	22
総計	1707

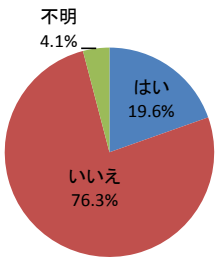


郷土料理を知っている人の割合
89.1%

吉田・津島地区に、1日1個以上食べる割合が高い

● 郷土料理を家で作りますか(郷土料理を知っている人のうち)

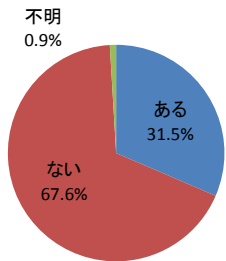
はい	298
いいえ	1161
不明	62
総計	1521



郷土料理を知っている人のうち、家で作る割合
19.6%

● 夕食後に間食をとることが週3回以上ありますか？

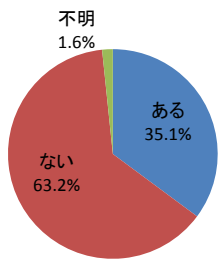
ある	537
ない	1154
不明	16
総計	1707



週3回以上夕食後に間食をとる割合
31.5%

● 食品ロスを削減するために取り組んでいることがありますか？

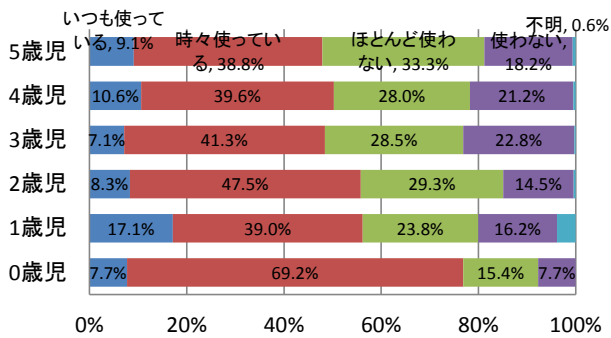
ある	600
ない	1079
不明	28
総計	1707



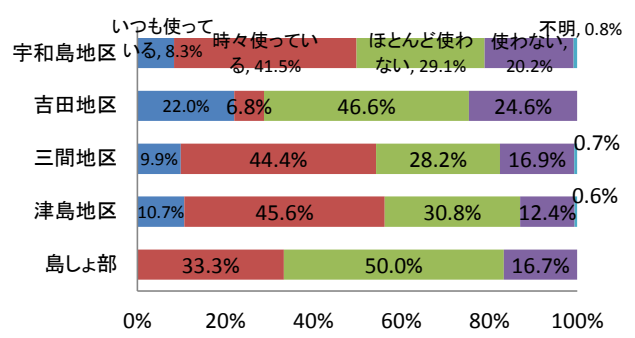
食品ロスを削減するために取り組んでいる割合
31.5%

① 食習慣と生活リズムについて

天然だしの使用状況（年齢別）



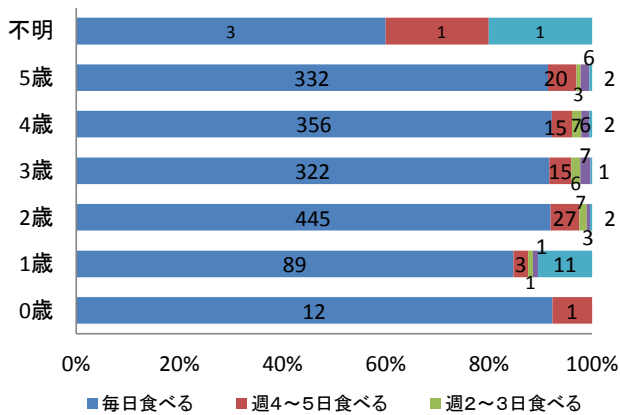
天然だしの使用状況（地区別）



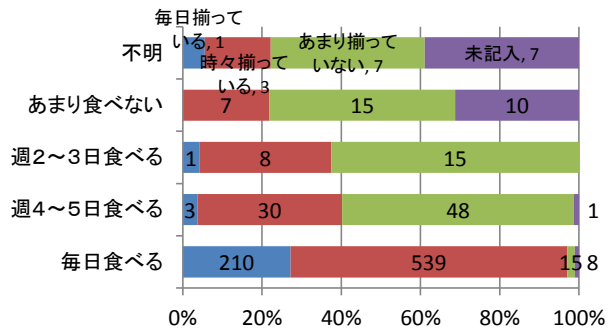
天然だしを「ほとんど使わない」「使わない」保護者の割合は、子どもの年齢が上がるにつれて、増加傾向にある。

天然だしの使用については、年齢別の特徴はあまり見られない。地区別に見ると、吉田地区でいつも使っている割合は高いが、ほとんど使わない、使わない割合は7割強と高く、その他の地区でも約5割は天然だしの利用がない状況である。味覚を学習、形成していく乳幼児期において天然だしの啓発が必要である。

年齢別朝食喫食状況

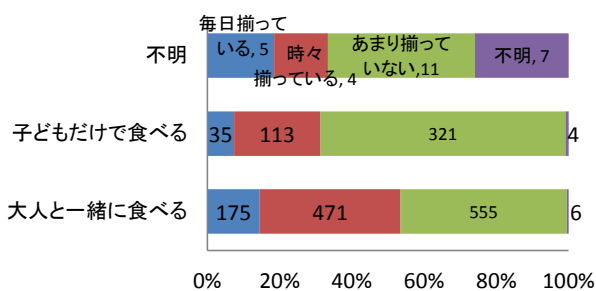


朝食の喫食状況とその内容



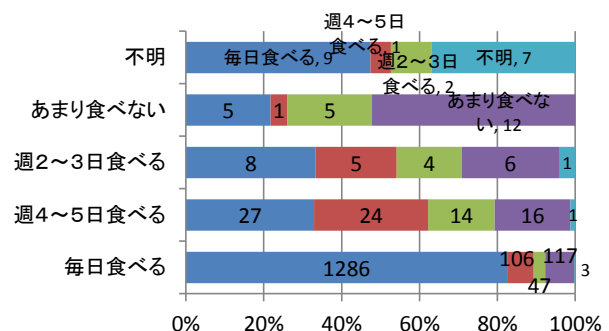
朝食を毎日食べていても、主食・主菜・副菜が揃っている家庭は3割弱。朝食の欠食がある家庭は、ほとんどそろっていない。

朝食の共食と内容の関係



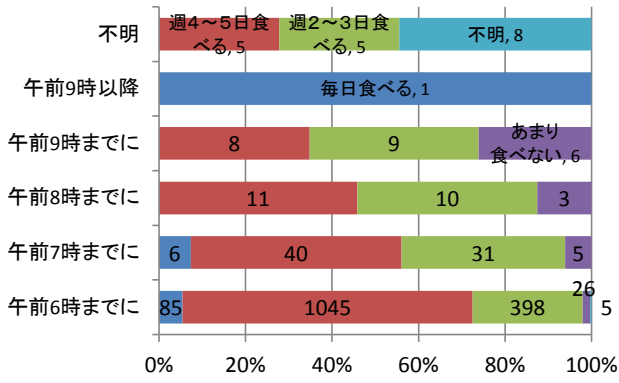
朝食を子どもだけで食べるより、大人と一緒に食べる方が主食・主菜・副菜が揃っている割合が高い。

保護者の朝食喫食状況と子どもの朝食喫食の関係



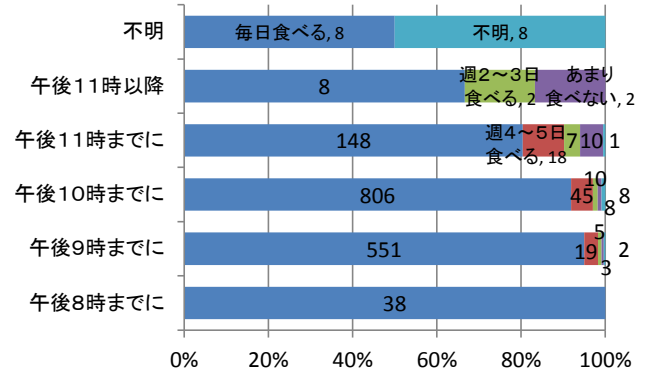
保護者が朝食を摂っている方が、子どもも朝食を摂っている割合が高い。

起床時間と朝食喫食状況



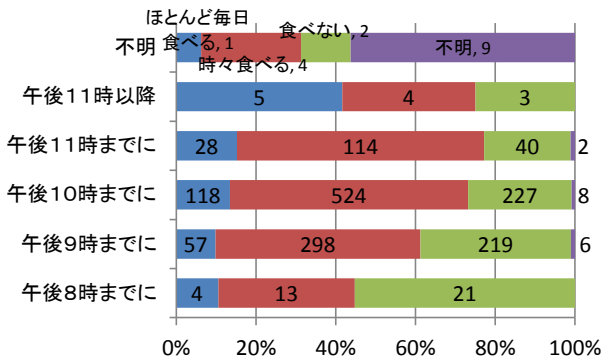
起床時間が遅くなるにつれ、朝食の欠食率は高くなっている。

就寝時間と朝食喫食状況



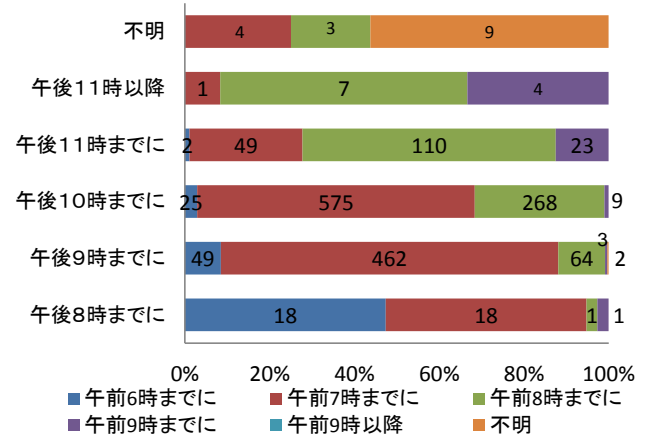
就寝時間が早いほど、朝食の喫食率が高い。

就寝時間と間食の関係



就寝時間が早いほど、間食する割合は低い。

就寝時間と起床時間の関係

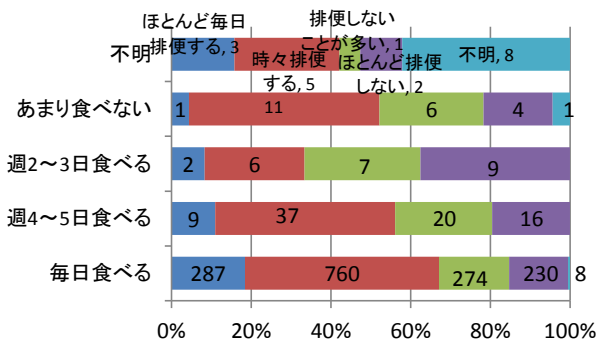


就寝時間が早いほど、起床時間が早い。

就寝時間が早いほど起床時間が早くなり、朝食の喫食率が高くなっている。保護者が一緒に朝食をとるほうが朝食の喫食率もあがっており、バランスのよい朝食を摂っている傾向がみられる。まず、規則正しい生活リズムを身に付けることが大切である。

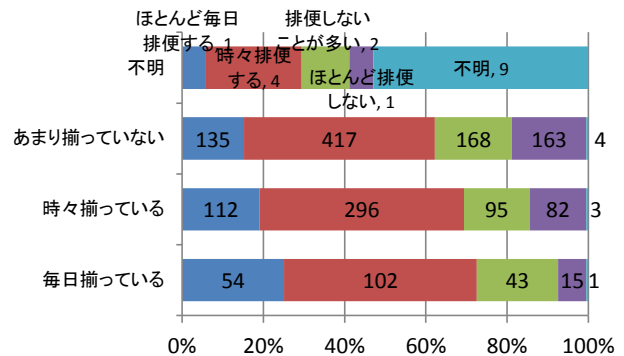
② 排便習慣について

朝食と排便の関係



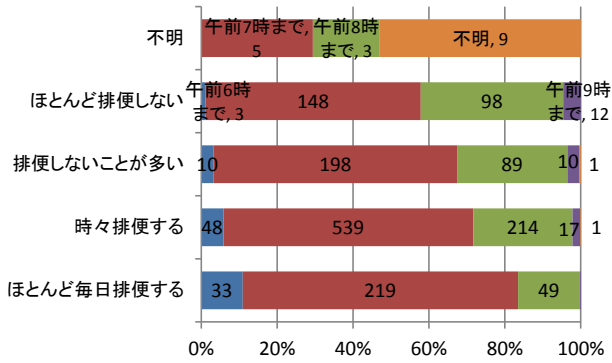
朝食を食べる子どもは、登園前に排便する割合が高い。

食内容と排便の関係



ほぼ毎日排便する子どもは、食事のバランスがよい傾向がある。

排便と起床時間の関係

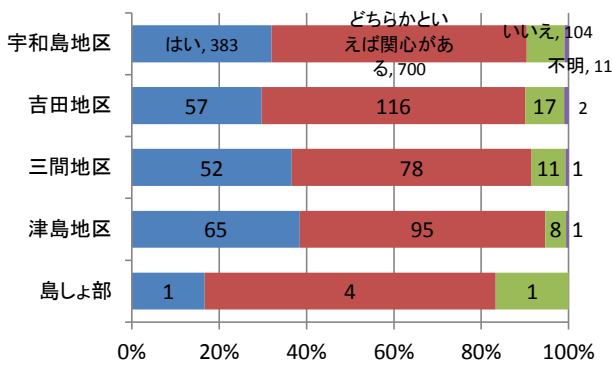


ほぼ毎日排便する子どもは、起床時間が早い割合が高い。

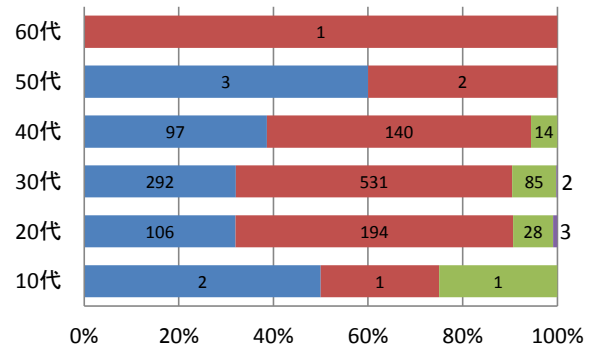
排便習慣を整えるには、起床時間・朝食喫食の有無・食事バランスとが関係している。朝はゆとりある時間の中で、バランスよく食べることが大切である。

③ 食育の関心度について

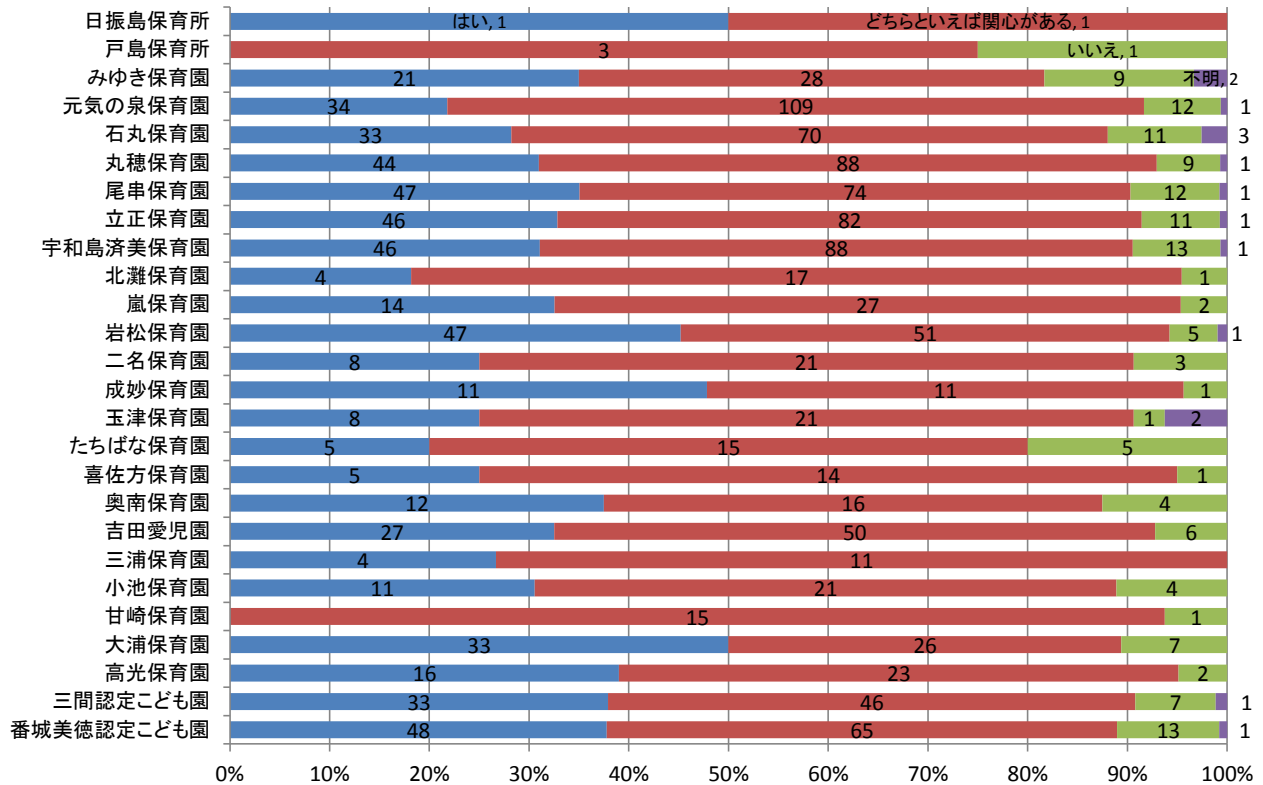
●地区別



●年齢別



●園別



食育への関心については、昨年より少し下がったが（92.7%→90.9%）、9割以上が「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えている。年齢別にみると、若い世代に食育への関心がない様子がみられる。園別にみると、「はい」と答えた保護者の割合は、園によりかなり差があり、子育て世代への情報提供や支援が必要である。

●「食」について気になること、知りたいこと

- ・栄養面・・・お菓子の量について 牛乳の量について 子どもの食事量について 食事の味付け 小食 魚の栄養、さばき方等について おかずをあまり食べない 水分をあまりとらない 手作りについての重要性や添加物のことを少しでもみんなが気にかけるにはどうしたらよいか 嫌いなものを食べるようにするのにいい方法は
- ・調理方法、メニュー
 - ・・・園の食事に輸入品（中国産）が使われているか 保育園のメニューや簡単にできる料理の作り方が知りたい 奥歯が生えてない時期の肉や野菜の調理法が知りたい
- ・マナー・・・食器を持って食べない 箸の持ち方
- ・食の安全・・・産地（輸入・国産・県内産）・調味料など情報開示 どういう状態で育てられたのか知る表示があればよい
- ・その他・・・食べる時の環境や食べ物の扱い方が気になることがある なかなか手作りする時間がとれない 保育園では一人で食べるのに、家では食べさせてあげないと食べないので、何かいい声かけがあれば知りたい

●園で実施してほしい食育の取組

- ・市販のジュースと100%ストレートみかんジュースとの飲み比べ
- ・季節の行事を学びながら、調理して食べる
- ・野菜を使ったおやつ
- ・食べ物の旬について
- ・自分で収穫したものをすぐ食べる幸せをこれからも大切にしていきたいし、園でも続けて欲しい
- ・野菜を自主的に食べられるようになる取組
- ・野菜も肉も魚もみんな生きていたということを教えていただきたい
- ・楽しく調理のお手伝いができるようなクッキングなど
- ・食事のマナー、箸の持ち方を見直す機会を作ってほしい
- ・保育園で野菜ほ食べることの大切さを、紙芝居などを使って教えて欲しい
- ・果物、野菜、米などがどうやってできるか、その過程を見て体験してもらいたい
- ・郷土料理に触れさせてほしい
- ・スナック菓子ではない、簡単にできるおやつ作り
- ・味噌作りなど、伝統保存食を作る体験
- ・うどん作り
- ・食育かるたをみんなで遊べたらよい
- ・歌や音楽に合わせた内容の食育は子どもも楽しいようで、家庭でも教えてくれる。このようなスタイルをもう少し増やしてほしい

●アンケート集計結果より

- 食習慣と食事のマナーについて
 - ・5歳児でも、箸や食器を正しく持って食べてない
 - ・食事前後の挨拶が、家庭でできていない
 - ・食事の時、テレビを消していない状況があり、食事に集中できる環境が整っていない
 - ・天然だしの利用率が低い
- 地産地消について
 - ・郷土料理は知っているが、家庭で作る割合が低い
 - ・宇和島産を積極的に選んでいる割合が低い
 - ・行事食はあまり家で作っていない
- 生活習慣について
 - ・朝食の欠食があり、食事のバランスが悪い
 - ・バランスよく何でも食べていない状況がある
 - ・夕食後に間食をする割合が高い
 - ・夕食に魚料理の摂取率が低い
 - ・夕食の共食は高いが、朝食は低い

●評価 (%)

目標	評価項目	H29	H30	評価	
食育関心度	保護者の食育への関心度	92.7	90.9	→	
早寝早起き 朝ご飯	朝7時までに起きる子どもの割合	68.6	70.5	→	
	夜9時までに寝る子どもの割合	36.0	36.3	→	
	朝食を欠食する人の割合	子ども	6.6	7.6	→
		保護者	22.5	21.1	→
	登園前に排便をする子どもの割合	17.0	17.7	→	
	夕食後に間食をする子どもの割合	12.0	12.5	→	
食事バランス	朝食に米を食べている人の割合	27.3	23.5	→	
	朝食の内容が充実している人の割合	12.3	12.6	→	
	いつも天然だしを利用する割合	10.5	9.3	→	
噛む力を身に付ける	よく噛んでいる子どもの割合	16.0	17.3	→	
みんなで食事をする	共食する割合	朝	70.5	70.7	→
		夕	91.8	92.8	→
感謝の気持ちを持つ	いただきます・ごちそうさまをする子どもの割合	64.2	63.5	→	