



広報 うわじま

Uwajima

12

DEC. 2018

No.161



戸島ブリ出荷 # 築地栈橋

12月の休日当番医

■外科系

2日(日)	二宮整形外科(梶形町)	☎25-8600
9日(日)	小川クリニック(丸之内)	☎23-3599
16日(日)	上甲外科クリニック(寄松)	☎25-5811
23日(日)	植木整形外科(堀端町)	☎22-0022
24日(月)	加藤整形外科(和霊元町)	☎22-7111
30日(日)	鎌野病院(広小路)	☎24-6611

■内科系

2日(日)	笹岡内科(中央町)	☎24-3886
9日(日)	わたなべハートクリニック(朝日町)	☎25-1717
16日(日)	沖内科クリニック(新田町)	☎25-3335
23日(日)	くきた内科クリニック(中沢町)	☎26-2260
24日(月)	木村内科医院(京町)	☎24-0030
30日(日)	松浦内科医院(並松)	☎23-1122

■小児科

2日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
9日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
16日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
23日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
24日(月)	山下小児科(堀端町)	☎23-0055
30日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633

■(旧)北宇和郡

2日(日)	富山医院(鬼北町)	☎45-0360
9日(日)	篠原医院(鬼北町)	☎45-3370
16日(日)	大野内科医院(鬼北町)	☎45-0141
23日(日)	町立北宇和病院(鬼北町)	☎45-3400
24日(月)	松野町国保中央診療所(松野町)	☎42-0707
30日(日)	市立吉田病院(吉田町)	☎52-0611

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064



広報 うわじま

Uwajima

目次 - contents -

- 2 目次
- 3 特集 - 障がい福祉 -
- 8 災害復興掲示板
- 10 市職員の給与などを公表、入札参加資格の申請、市県民税申告・所得税などの確定申告
- 14 暮らしの情報、お知らせ
- 20 図書館だより
- 21 医師会健康講座・余暇のひととき
- 22 健康ガイド
- 24 まちのわだい
- 25 12月生まれのうわじまっ子
- 26 日々是宇和島
- 27 イベント情報
- 28 Uwajima smile news 2018

12月の納期 納期限：12月25日(火)

- ▶固定資産税(3期)
- ▶国民健康保険料(5期)
- ▶介護保険料(5期)
- ▶後期高齢保険料(5期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。12月25日(火)までに申し込むと、平成31年1月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■平成31年1月の納期：納期限平成31年1月31日(木)

- ▶市県民税(4期)
- ▶国民健康保険料(6期)
- ▶介護保険料(6期)
- ▶後期高齢保険料(6期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 11月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶人口：75,987 (-92)人
- ▶男：35,622 (-31)人
- ▶女：40,365 (-61)人
- ▶世帯：36,255 (-14)世帯
- ▶出生：26 (-20)人
- ▶死亡：101 (-14)人

特集「障がい福祉」

わたしたちにできること



平成28年4月に施行された「障害者差別解消法」。この法律のキーワードとなるのが「合理的配慮」です。

聞き慣れない、馴染みにくい言葉ですが、みんなが自分らしく生活できるようにするために必要な調整のことで「してもらうもの」、「してあげるもの」とも違います。

大切なのは、「困っている人が何を必要としているか」ということ。

だからといって「これは必要だ」と決めつけてはいけません。そう思ったことは、案外必要としていない場合があり、逆に必要としているのに周囲が気付かないこともたくさんあります。

抱える課題はそれぞれ違い、1人ひとりの状況に配慮した支援が求められます。

今回は、12月3日～9日の障害者週間にあわせて、障がい福祉というテーマで、「わたしたちにできること」を考えてみます。



「にげて」の3文字―― 伝えるのはメモ書きでも十分



平成30年7月豪雨の被害に遭い、周囲の音が聞こえないという状況の中で、不安を抱えていたご夫婦に話を聞きました。もし、そのときに近くにいたならば―。私たちには、どのようなことができたでしょうか。

吉田町に住むあるご夫婦は、ともに聴覚に障がいがあり、市内に勤める娘さんと3人で生活を送っています。周囲の音が聞こえないことで、今回の災害でさまざまな困難に直面しました。

裏山が崩れていることに気付かなかった

7月7日(土)、平成30年7月豪雨が西日本を襲いました。ご夫婦が住む自宅のすぐ裏の山では土砂崩れが発生。周囲の音が聞こえないため、外の様子を直接見なければ雨の強さや土砂崩れが起きた音に気付きません。ご夫婦が土砂崩れに気付いたのは、発生してしばらく経ってからでした。

避難したあとも残る不安

その後、家族3人で避難所に避難しました。避難所での生活についても、支援を呼びかける声が届かないため、情報の取得が遅れてしまいます。食事や飲料水の配布などについても、周りの人の行動を見ながら状況を把握しなければなりません。

避難した日は幸いにも娘さんの仕事に休みだったこともあり、一緒に避難をしたことで避難先でも支援が



福祉課 片山さん(手話通訳士)

手話を知らなくても

聴覚障がい、外見からは分かりにくい障がいです。聞こえ方は人によって違い、話せても聞こえない人もいれば、手話ができない人もいます。

伝えるための手段は手話を知らなくても「ジェスチャー」「表情や口の動き」「絵やイラスト」「指さし」など簡単にできるものがたくさんあります。

紙やペンがなくても指で手の平に文字を書いたり、空間に文字を大きく描いたりすることでコミュニケーションをとることもできます。普段からの関係がいざというときに、大きな力になると思います。ためらわず、毎日の「こんにちは」から始めてみませんか？

情報伝達手段

さまざまな方法を活用することでスムーズに情報の伝達ができます。



▲筆談：紙とペンさえあれば、お互いが情報を書き、コミュニケーションを図ることができます。



▲スマートフォン向けアプリ：手書き入力機能などを使ってメモ代わりに。普段から持ち歩くスマートフォンで対応することも可能です。



▲市安心安全情報メール：EメールやFAXでリアルタイムに情報を取得できます。得られる情報は選択できます。



▲テレビプッシュサービス：緊急情報などを通知します。聴覚に障がいがあり、利用を希望する場合は、危機管理課 ☎49-7006 FAX 24-6094までお問い合わせください。

得られました。「これが平日だったら、避難所に避難することかもしれないかもしれない」とご夫婦は話します。

情報が得られない

数日後に自宅に戻りましたが、娘さんは仕事のため自宅を空けなければなりません。ご夫婦だけでは音による情報の取得が困難となり、不安な日を過ごしました。

スマートフォンを活用してインターネットやEメールなどで情報を取得することはできますが、防災ラジオや人伝いなどのリアルタイムな情報の取得は困難です。特に、炊き出しなど地域が限定される情報は、情報を得たころにはもう在庫が限られていたこともあったそうです。

「避難情報やその後の支援の情報などをメモ書きでもよいから得ることができれば」と当時の思いを話してくれました。

少しの配慮で困っている人の助けになることがあるはずです。みんなが自分らしく生活できるように。そのためには、普段から1人ひとりができることに気を配っておくことが大切です。

配慮だけではなく しっかりと伝え、 示すことも必要



南予視覚障害者協会 会長 稲葉 さん

「要援護者名簿」に登録したからー。と安心してはいけません。災害時はすぐには助けに来られない場合もあります。受け身になるのではなく、自分の存在を相手に示しておくことも大切です。

視覚に障がいがある稲葉さんは、鍼灸マッサージ師として市内の医療機関などでリハビリに携わっています。また南予視覚障害者協会の活動として、小学校などでの障がい福祉に関する講演も行っています。障がい福祉に関わることが多い稲葉さんに、障がいのある人たちを取り巻く状況について話を聞きました。

存在をしっかりと示す

災害時などに支援が必要な人が登録する「要援護者名簿」に登録したからー。と安心していている人が多いと稲葉さんは話します。

名簿に名前があってもすぐには助けに来られない場合があることを今回の災害で痛感しました。災害直後に求められるのは自助・共助の助け合いです。そのためには、受け身になり地域と距離を置くのではなく、勇気のいることではあるけれど、地域の集まりに自らが参加するなどして、自分の存在を示しておくことも必要だと話します。

稲葉さん自身、障がいを理由に受け身になり、殻に閉じこもった経験があるそうです。仕事をきつかけに自らも前を向けたように、何かをきつかけに勇気をもって前に進んで欲しいと話してくれました。

その他の支援ツール

障がいのある人も情報を得られるように、スマートフォン向けアプリなどさまざまなものが提供されています。

電話お願い手帳



耳や言語の不自由な人が、外出先で協力をお願いできます。最近では、従来の手帳のほかにもスマートフォン向けアプリも配信されています。

ヘルプマーク



援助を必要とする人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなるようにするためのものです。手続きなどは不要です。福祉課で配布しています。

合理的配慮の例

障害者差別解消法で求められている「合理的配慮」。言葉だけ聞くと少し難しいように思えますが、誰でもすぐにできる代表的なものを紹介します。



▲視覚に障がいがある場合：「こちら」「あちら」などの指示語ではなく、「30cm 右」「2歩前」というように位置関係をわかりやすく伝える。



▲聴覚・言語に障がいがある場合：授業や会議などで、字幕や手話などの見やすさを考慮して、座席配置を決める。



▲難病などがある場合：外見からはわかりにくく、体調の変動が激しいため、支援して欲しい内容を確認し合う。



▲肢体に障がいがある場合：段差や坂がある場所などで、車いすの移動を手伝ったり、高いところにある物を手渡したりする。

はーと♥講演会2018 生きるよろこび広げよう

【と き】12月8日(土) 午後1時30分～
(開場：午後0時30分～)

【ところ】総合福祉センター4階

【講師】目黒 輝美 さん

【内容】障がい福祉に関する講演。入場無料。

【問合先】NPO法人さかえ ☎24-5159

7016 【問合先】福祉課障害福祉係 ☎49-1

「合理的配慮」には、お互いがコミュニケーションをとり、何ができて何ができないのかを伝えあうことも必要です。「1人の困っている人として何が必要かを考え、配慮する」「自らの存在を示し、必要なことを明確にして伝える」。お互いの負担にならない程度で歩み寄ることができれば、本当に必要なことに気付けるのではないのでしょうか。

お互いが伝え合い、歩み寄る

復旧・復興に関する意見などの受付

幅広く市民の皆さんから復旧・復興に関する意見などを受け付けます。任意の様式に意見などを記入し、郵便、FAXまたはEメールで送付してください。

※本庁・各支所・各公民館の投書箱(皆さんの声)への投函もできます。

【送付・問合せ】〒798-8601 宇和島市曙町1番地
市長公室復興調整班 ☎内線2446・2447 FAX 24-1121

✉ townf@city.uwajima.lg.jp

災害復興掲示板

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、お問い合わせください。

宇和島市国民健康保険および後期高齢者医療保険

■一部負担金などの免除対象期間延長

【期 間】平成31年2月末の診療分まで(平成31年1月以降は、保険証および免除証明書の提示が必要)

【国民健康保険】罹災証明書を交付しているなど免除対象であることが確認できる世帯には、12月中旬に免除証明書を郵送します。該当する人で免除証明書が届かない場合は、免除申請をしてください。

【後期高齢者医療保険】申請が必要です。対象であることが確認できる人には、申請書を送付します。該当する人で申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

※10月18日までに保険料減免申請をした人は、12月中に免除申請書と免除証明書を送付します。

【持参物】①保険証②免除申請書③窓口に来る人の運転免許証など本人確認ができるもの(別世帯の人が代理で申請に来る場合、委任状が必要)④印かん⑤免除要件に該当することが分かる書類

■一部負担金などの還付申請

平成30年7月5日以降に医療機関などの窓口で免除の申立てをせず一部負担金などを支払った場合、申請をすると支払った額の還付を受けることができます(すでに高額療養費の支給を受けている場合は、高額療養費を控除した額)。

【持参物】①保険証②医療機関などが発行した領収証③窓口に来る人の運転免許証など本人確認ができるもの(別世帯の人が代理で申請に来る場合、国民健康保険では委任状が必要)④印かん⑤振込先(国民健康保険は世帯主、後期高齢者医療保険は被保険者本人)の口座が確認できるもの⑥一部負担金などの還付対象者の要件に該当することが分かる書類(一部負担金など免除証明書の交付が行われている場合は、一部負担金など免除証明書の写しでも可)

【対 象】平成30年7月豪雨災害により被災した次に当てはまる人

- ▶ 住家の全半壊、全半焼、床上浸水またはこれに準ずる被災をした
- ▶ 主たる生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った
- ▶ 主たる生計維持者の行方が不明
- ▶ 主たる生計維持者が業務を休廃止または失職し、現在収入がない

【問合せ】(国民健康保険) 保険健康課保険業務係 ☎内線2120、(後期高齢者医療保険) 保険健康課後期高齢者医療係 ☎内線2121

または吉田支所市民保険係 ☎内線5510、三間支所市民保険係 ☎内線5709、津島支所市民保険係 ☎内線5917

災害による県税の減免など

- 平成30年7月豪雨災害により大きな被害を受けた人には、県税の特例措置の制度があります。
- 【減 免】**自動車税、個人事業税、不動産取得税、自動車取得税について、県税の一部または全部が減免される場合があります。

▶例：災害により全損などで廃車したが、抹消登録手続きが遅延などした(8月以降になった)場合に、自動車税を被災月(7月)に廃車したとみなして減額

【申告などの期限延長】 災害により、定められた期

限までに県税の申告などができないときには、申請によりその理由が解消された日から2ヵ月以内の範囲で、その期限を延長される場合があります。

【徴収の猶予】 災害により、県税を一時に納付することができないときには、申請により1年以内(事情があるときは申請により最長2年)の範囲で徴収の猶予が認められる場合があります。

【問合先】 県南予地方局税務課 ☎22-5211

平成30年7月豪雨による「罹災証明書」をお持ちの人

確定申告や住民税の申告で税金がかかる場合において、税金の軽減または免除を受けられる場合があります。申告手続は年明けからですが、早めに準備をしていただくため申告手続(準備)についての説明会を開催します。

説明会開催日時		開催場所
12月10日(月)	10:00～12:00	吉田公民館
	13:30～15:30	
11日(火)	10:00～12:00	
	13:30～15:30	
12日(水)	10:00～12:00	
	13:30～15:30	
18日(火)	10:00～12:00	市役所 2階大会議室
	13:30～15:30	

※午前・午後ともに同じ内容です。

【持参物】 ①罹災証明書②被害を受けた資産の明細(資産内容、取得時期、取得価格など)がわかるもの

の③被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用などで被害に関連して支出した金額の明細のわかるものとその領収書④被害があったことによって受け取る保険金・損害賠償金・災害見舞金などの金額がわかるもの⑤マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証など本人確認のできるもの⑥筆記用具

※②～⑤の書類がない場合は、当日会場で申し出てください。

【問合先】 宇和島税務署個人課税部門 ☎22-4511
または税務課市民税係 ☎内線2522

復旧・復興に関する市民アンケート調査



「宇和島市復興計画」の策定にあたり被災した人をはじめ市民の皆さんから意見などを伺い、復旧・復興施策を検討する基礎資料とするため、アンケート調査を実施します(12月初旬郵送予定)。調査票が届いた人は、回答を記入の上同封の返信用封筒にて送付してください。ご協力をお願いいたします。

【対 象】 4,000人(罹災証明書交付者、防災組織などの代表者、そのほか無作為抽出による市民)

【問合先】 市長公室復興調整班 ☎内線2446・2447

市職員の給与などを公表します

平成30年4月1日現在

【問合先】総務課人事係 ☎24-1111内線2419

1 職員の給与

(1) 平成29年度職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数 (A)人	給与費				1人あたり 給与費 (B/A)千円
	給料 千円	職員手当 千円	期末勤勉手当 千円	計(B) 千円	
545	2,089,714	227,794	826,947	3,144,455	5,770

※職員手当に退職手当は含みません。

(2) 平均給料月額・平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	313,600円	43.3歳
技能労務職	335,000円	51.7歳

(3) 初任給の状況

区 分		宇和島市	国（一般職）
一般行政職	大学卒	179,200円	179,200円
	高校卒	147,100円	147,100円

(4) 経験年数別平均給料月額の状況

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	240,275円	289,322円	339,238円
	高校卒	—	—	293,550円
技能労務職	高校卒	—	—	—
	中学卒	—	—	—

(5) ラスパイレス指数の状況

区分	H27	H28	H29
宇和島市	95.4	95.3	95.1
全国 市平均	98.7	99.1	99.1

【ラスパイレス指数】国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。

(6) 特別職の報酬などの状況

区 分		給料月額など
給 料	市 長	855,000円
	副市長	678,000円
	教育長	597,000円
報 酬	議 長	437,000円
	副議長	373,000円
	議 員	354,000円

(算定方式)

退職手当	市 長	月額×在職月数 ×100分の45
	副市長	月額×在職月数 ×100分の27
	教育長	月額×在職月数 ×100分の24.3

※期末手当は3.30月分(15%加算措置あり)。

2 職員手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

手当名	宇和島市	国
期末手当	2.60月分 (1.45月分)	
勤勉手当	1.80月分 (0.85月分)	
職制上の段階や職務の級などによる加算措置	5～15%	5～20%

※()内は再任用職員の支給割合。

(2) 退職手当

	宇和島市	国
自己都合	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	28.0395月分
	勤続35年	39.7575月分
	最高限度額	47.7090月分
勸奨・定年	勤続20年	24.586875月分
	勤続25年	33.270750月分
	勤続35年	47.709000月分
	最高限度額	47.709000月分
加算措置	定年前早期退職特例措置	2～20%加算 2～45%加算
	退職手当の調整額	職務の級などの区分に応じた調整月額を定め、職員の在職期間のうち、その月額が高い方から60月分の合計額を調整額として加算

(3) そのほかの主な手当

手当名	宇和島市	国
扶養手当	▶配偶者：6,500円 ▶子：10,000円 (高校生、大学生は5,000円加算) ▶その他：6,500円	
住居手当 (借家、借間)	▶月額23,000円以下の家賃：家賃額－12,000円 ▶月額23,000円超55,000円未満の家賃：(家賃額－23,000円)×2分の1＋11,000円 ▶月額55,000円以上の家賃：27,000円	
通勤手当	▶交通機関利用者：定期券購入代金相当額(限度額55,000円) ▶交通用具使用者：2～5km 2,000円、 5～10km 4,200円、10～15km 7,100円、 15～20km 10,000円、20～25km 12,900円、 25～30km 15,800円、30～35km 18,700円、 35～40km 21,600円、40～45km 24,400円、 45～50km 26,200円、50～55km 28,000円、 55～60km 29,800円、60km以上 31,600円	

3 職員数の状況

(1) 年齢別職員数

年齢区分	職員数(人)
20歳未満	2
20～23歳	70
24～27歳	99
28～31歳	113
32～35歳	101
36～39歳	141
40～43歳	193
44～47歳	170
48～51歳	161
52～55歳	145
56～59歳	171
60歳以上	32
計	1,398

(2) 部門別職員数

	部 門	職員数(人)
一般行政	議 会	7
	総 務	110
	税 務	44
	労 働	1
	民 生	135
	衛 生	47
	商 工	16
	農林水産	49
	土 木	52
	小 計	461
特別行政	教 育	79
	水 道	37
公営企業 など	病 院	726
	下水道	8
	その他	87
	小 計	858
計		1,398

(3) 職種別職員数

職 種	職員数(人)
一般行政職	451
医師・医療技術職	6
看護・保健職	30
福祉職(保育士)	68
技能労務職	32
教育職	7
企業職	804
計	1,398

(4) 職員数の推移(各年4月1日現在)

	H26	H27	H28	H29	H30	過去5年間の増減数(率)
一般行政	501	481	469	463	461	△40 (△ 8.0%)
教 育	94	84	85	82	79	△15 (△16.0%)
公営企業など	791	793	807	835	858	67 (8.5%)
総合計	1,386	1,358	1,361	1,380	1,398	12 (0.9%)

入札(見積合わせ)参加資格の申請

物品関係や工事関係などの一般・指名競争入札(見積)に参加を希望する業者は申請してください。

【提出書類】 指定申請書(各施設で配布、または各ホームページからダウンロード可)・添付書類

【有効期間】 平成31年4月1日～2021年3月31日(市学校給食会は2020年3月31日まで)

※申請書の様式が新しくなったため、以前の申請書は利用できません。現在(平成30年度まで)資格がある場合も、改めて申請が必要です。詳しくは、提出要領をご覧ください。

「宇和島市」が購入・賃借する物品・役務、発注する工事関係

■物品・役務関係:事務用品、教材、運動具、楽器、印刷、電気通信器具、機械器具、車両、各種リース・レンタル、業務(役務)など

【資格審査】 経営状況や営業実績などについて資格審査をします。

【受付】平成31年1月4日(金)～2月28日(木)(執務時間中)

【提出・問合せ先】 財政課契約係 ☎24-1111内線2475・2434

■工事関係:土木、建築、そのほかの工事とこれらに関する測量、設計などの業務など

【資格審査】 建設工事の種類別年間平均完成工事高、資本金、営業年数などの経営規模、経営状況や工事实績などについて資格審査をします。

【受付】平成31年1月4日(金)～31日(木)(執務時間中)

【提出・問合せ先】 財政課契約係 ☎24-1111内線2435・2406

「市病院局(宇和島・吉田・津島病院、オレンジ荘、ふれあい荘)」が購入する物品・役務関係、給食用材料

■物品関係:①薬品②診療用材料③医療器械④事務用品類⑤文具・用紙類⑥衣料・繊維類⑦電機通信具⑧印刷類⑨燃料⑩機械器具類⑪写真類⑫その他

■役務(業務委託)関係:⑬保守・点検・管理

■給食用材料:⑭給食用材料(津島病院は濃厚流動食のみ、ふれあい荘は除く)⑮給食用具

※④～⑬は市への資格登録を行えば申請不要です。

【資格審査】 市内に店舗や事務所などがあり、過去1年以上の販売実績があるなど経営状況についての資格審査をします。

※医療機器、診療材料をはじめ特殊な物品・役務などは市外(県外)の業者も審査対象になります。

【受付】平成31年1月30日(水)まで(執務時間中)

【提出・問合せ先】 市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111内線21052または吉田病院事務局総務係 ☎52-0611内線235、津島病院事務局総務係 ☎32-2011内線277、オレンジ荘 ☎52-3151、ふれあい荘 ☎20-2008

市学校給食会

■学校給食用食料品類

【受付】平成31年1月7日(月)～21日(月)(執務時間中)

※いずれかで申請すれば、ほかの調理場に申請する必要はありません。

【提出・問合せ先】 市学校給食会(市学校給食センター内) ☎20-3010または吉田調理場 ☎52-1052、三間調理場 ☎58-2093

市県民税申告・所得税などの確定申告

税務課と吉田・三間・津島支所税務係では、2月中旬～3月中旬の確定申告時期に合わせて、市県民税の申告相談および所得税などの確定申告の受付を行います。

■事前の金額集計・書類作成を

申告期間中、職員による金額の集計や書類の作成は困難ですので、事前に作成をお願いします。

【医療費控除などの対象者】「医療費控除の明細書」の作成(支払った医療費などの集計作業と記載)

領収書の代わりとして医療保険者が交付する医療費通知書または医療費控除の明細書を添付することが必要です(医療費の領収書は自宅などで5年間保存する必要があります)。

【農業を含む事業所得、不動産所得などのある人】申告書の作成に必要な収支内訳書などの記入

市県民税申告をする人は、金額集計の基となる帳簿や経費の領収書を持参してください。
また、所得税などの確定申告書を提出する人は、収支内訳書などを作成する基となった領収書などの添付は求めません。集計もれないよう注意してください。

■市県民税申告書および所得税などの確定申告書には個人番号(マイナンバー)の記載が必要です

申告の際に、申告する本人や扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の申告書への記載、および提出時に申告する本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

■確定申告書作成についての質問はお早めに

確定申告書の作成について、特に他部署への照会が必要な場合(資産の減価償却の内訳など)は、申告期間中の対応は非常に困難です。申告の受付が始まるまでに相談してください。

国税庁ホームページを利用してください

収支内訳書や確定申告書、医療費控除の明細書などは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)で作成することができます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

配偶者控除および配偶者特別控除の改正

【改正の内容】

- ①配偶者控除：納税義務者(扶養する人)に所得制限が設けられました。合計所得金額が900万円を超えると控除額が減少し、1,000万円を超えると控除額が0となります。
- ②配偶者特別控除：配偶者の合計所得金額の上限が123万円まで拡大されました。また、納税義務者(扶養する人)の合計所得金額が900万円を超えると控除額が減少し、1,000万円を超えると従来通り適用外となります。

【改正に関する注意点】

- ▶扶養の人数：配偶者の合計所得金額が38万円を超えた場合には扶養の人数には含まれません(住民税の非課税判定の人数に含まれないほか、配偶者が障がい者であっても障害者控除の対象とはなりません)。
- ※納税義務者の合計所得金額が1,000万円超で配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合、配偶者控除額は0となりますが「同一生計配偶者」として扶養の人数に含まれます。
- ▶配偶者の市県民税：個人の所得に応じて課税されるため、所得金額および所得控除の内容によって通常通り課税の計算がされます。

【問合先】税務課市民税係 ☎24-1111内線2516または各支所税務係

えひめ防災週間 12月17日(月)～23日(日)(祝)

12月21日は、昭和21年に「昭和南海地震」が発生した日です。

この日は「えひめ防災の日」と定められ、県市町、消防、自主防災組織など総ぐるみで、防災意識啓発や防災訓練などに取り組んでいます。

■訓練参加・準備物の確認を

▼家族や近所同士で誘い合って防災訓練などに参加しましょう。

▼非常持出品の準備・確認をしましょう。

▼避難所や避難路を確認しましょう。

▼家具などの転倒防止や家屋の耐震化をしましょう。

■市地震津波避難訓練

南海トラフ巨大地震の発生などに備えるため避難訓練を実施します。詳細については後日、市ホームページなどでお知らせします。

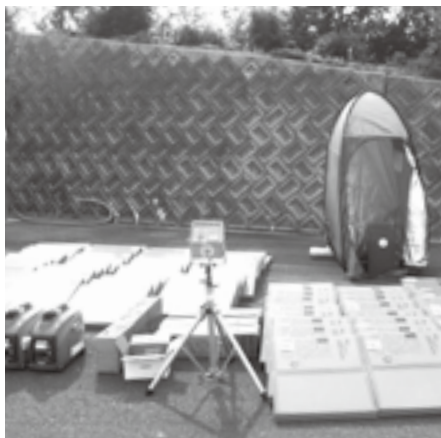
【と き】平成31年3月10日
(日)午前9時ごろ

■自主防災組織を結成して地域防災力の向上を

現在、市内には416の組織が結成されています。災害が発生したときに頼りになるのは「近所の助け合い」です。自主防災組織を結成し地域の結束力を高め、地域防災力を向上させましょう。

■宝くじ助成で防災資機材を整備

全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、知永自主防災会が防災資機材（防災倉庫、簡易トイレ、発電機、灯光器）を整備しました。



【問合せ先】危機管理課 ☎49-7083

水道管の凍結に注意してください

平成30年2月上旬には、非常に強い寒波に見舞われ、水道管の凍結被害（水道管の破損・漏水事故）が多発しました。

冬の冷え込みが厳しいと、水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂することがあります。

水道管破裂などの事故を防ぐために、家庭で簡単にできる凍結防止対策をお知らせします。

■凍結から水道管を守りましょう

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍りやすくなり破裂することがあります。

屋外で次のような場所の水道管は凍りやすいので、早めに凍結防止の準備をお願いします。

▼露出している場所の水道管

▼日が当たらない場所の水道管

▼風当たりが強い場所の水道管

■事前にメーターボックスの場所を確認しておきましょう

凍結して慌てる前に、自宅の水道メーター（量水器）と止水栓の場所を確認しておきましょう。積雪などでメーターボックスが埋もれてしま

うとさらに見つけにくくなります。

■水道管の凍結防止方法

露出している水道管や蛇口、給湯器の配管に保温材、古い毛布や乾いた布などを巻き付けます。その上からビニールテープなどを巻き、濡れないようにしっかりと保温します。



※防寒保温チューブと外装テープはホームセンターなどで手に入れることもできます。

■既存の防寒対策設備の確認をしましょう

古くなった防寒対策設備では、十分な効果を発揮できません。既存の防寒対策についても再確認してください。

【問合せ先】水道局給水課
☎22-5265

宇和島市奨学生

経済的な理由で修学することが困難な高校や大学の進学者、在学生に対して奨学生を募集します。希望者は、学校長を経由して願書を提出してください。

【募集期間】 12月3日(月)～平成31年1月25日(金)

【貸与額】

▼高校、高専学校…入学支度金3万円、修学金1万5,000円(月額)

▼大学、短大、専門学校…入学支度金6万円、修学金3万円(月額)

【出願資格】

▼高校、高専学校、大学、短大、専門学校に進学希望、在学している
▼ほかの育英、奨学などの奨学資金を受けていない

▼健康で学業が優良であり、学資の支払いが困難と認められる

▼保護者が市内に住んでいる

【連帯保証人】奨学生に採用されたとき、貸与が終了したときには連帯保証人(市県民税を賦課され滞納していない人)が必要です。

【返還方法】奨学生でなくなったあと、原則1年が過ぎた日から10年以内に半年賦で返還

【問合先】学校長

または教育総務課

☎49-7030



国の教育ローン

高校、大学などの入学時、在学中にかかる費用を対象にした公的な融資制度です。

【融資額】学生1人あたり350万円以内

【利率】年1・78% (母子家庭などは年1・38%)

※平成30年11月12日現在。

【返済期間】15年以内(母子家庭などは18年以内)

【返済方法】毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済もできます)

【問合先】国の教育ローンコールセンター ☎0570-0008656
または日本政策金融公庫宇和島支店(宇和島商工会議所館内) ☎22-4766

高齢者の外来療養にかか る年間の高額療養費

所得区分が一般区分または低所得

区分であった月の1年間の外来療養自己負担額合計が14万4,000円を超えた場合、その超えた分を支給します。対象者には通知を送ります。

【対象】平成30年7月31日時点の所得区分が、一般区分または低所得

区分であった70歳以上の国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者

【計算期間】前年8月1日～7月31日

【注意事項】期間中に、7月31日時点で加入している医療保険とは別の医療保険に加入していた期間がある人については、自己負担額が把握できません。該当の医療保険者より「自己負担額証明書」の交付を受けた上で申請書と一緒に提出してください。

【提出・問合先】(国民健康保険被保険者) 保険健康課保険業務係 ☎内線2180 (後期高齢者医療被保険者) 保険健康課後期高齢者医療係 ☎内線2181または各支所市民保険係

歯周疾患検診

すでに申し込みをして、「歯周疾患検診依頼書」が手元にある人は、早めに受診してください。申し込みがまだの人は急いで申し込んでください。

【実施期間】12月31日(月)まで

【実施場所】市内委託医療機関

【対象】市内に住む40～70歳の人

※すでに歯科医療機関で治療中の人や妊娠中の人は対象外です。また、検診と同日に治療はできません。

【自己負担額】500円
【申込】電話または窓口で申し込んでください。

【問合先】保険健康課成人保健係 ☎内線2182・2183または各支所健康推進係

第70回人権週間 12月4日(火)～10日(月)

人権問題で困っている人は、最寄りの法務局または人権擁護委員へ相談してください。秘密厳守、相談無料。

【相談先】みんなの人権110番 ☎0570-0003110

■12時間電話相談

【とき】12月4日(火) 午前9時～午後9時

【相談内容】暴行、虐待、家庭や近隣関係などにおける人権問題に関する相談。秘密厳守、予約不要、相談無料。

【相談先】フリーダイヤル ☎0120-325110

【問合先】松山地方
法務局 ☎089-932
10888



地域密着型サービス事業者募集

市介護保険事業計画に基づき事業者を募集します。

公募は、公平を期すため公募内容についての質問を質問票提出でのみとしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【サービスの種類】看護小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護各1事業所

【申込期間】12月3日(月)～28日(金)

【開設予定】2020年4月

【問合せ】高齢者福祉課介護保険係 ☎内線2163

返戻された通知カードの受け取り

マイナンバーを知らせる通知カードを不在などにより受け取れなかった場合、市役所で一定期間保管しています。平成27年10月5日発行の返戻された通知カードは、12月末で廃棄する予定です。受け取っていない人は本人確認書類などを持参し、受け取ってください。

※廃棄後に通知カードが必要になった

た場合は、1通につき手数料500円が必要になります。

【必要書類】本人確認書類(顔写真付きのものは1つ、顔写真付きでないものは2つ必要)

【受け取り場所の変更】吉田・三間・津島支所で受け取りを希望する人は、来庁予定日の2日前までに連絡してください。

【問合せ】市民課 ☎49 - 7075 または各支所市民保健係

緑化樹の苗木無料配布

地域の緑化を推進するため、樹木の苗木を無料配布します。

【苗木の種類】サクラ(ソメイヨシノ)、ウバメガシ、サザンカ、ケヤキ、サツキ、カエデ、ツツジ、サルスベリ、イチヨウ、ムラサキシキブ

【条件】自治会、団体などで植える場所が決まっており、植栽後の管理が十分にできること

【募集期間】12月12日(水)まで

【配布】平成31年2月下旬(予定)

※申込多数の場合は調整します。

【申込・問合せ】農林課、各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、農林課 ☎内線2813 または各支所産業建設係、宇和海支所

平成30年度宇和島市職員募集(追加募集)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■正規職員

- ▶上級：①行政事務1人程度
- ▶上級・中級：②土木技師2人程度③建築技師1人程度④電気技師1人程度⑤機械技師1人程度

※受験資格は、平成31年3月31日時点で35歳以下の人です。また、平成30年度宇和島市職員採用候補者試験で、受験歴のある職種には応募できません(試験を辞退した場合も含む)。

■嘱託職員

- ▶⑥保育士10人程度

■臨時職員

- ▶⑦事務員(障がい者採用)2人程度⑧用務員(障がい者採用)1人程度⑨保育士10人程度

【試験】①～⑤平成31年1月13日(日)(1次：筆記試験)⑥～⑨個別通知します

【試験会場】市役所

【採用年月日(予定)】①～⑧平成31年4月1日
⑨平成31年1月1日

【受付】(執務時間中必着)①～⑤12月3日(月)～21日(金)⑥～⑧12月26日(水)まで⑨12月13日(木)まで

【提出・問合せ】

①～⑤⑦⑧総務課人事係

☎49 - 7007

⑥⑨福祉課 ☎内線2139



YODOSEN サポーター募集

JR予土線の利用促進のためサポーターを募集します。オリジナルグッズなどの特典がもらえます。ぜひ申し込んでください。

【会費】1,000円/口(12歳以下は500円/口)

【申込】宇和島駅などで配布している会費払込用の専用パンフレットで払い込んでください。

【問合先】県南予地方局地域政策課 ☎28-6143



冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる場合があります。出発前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備をお願いします。

【問合先】道の相談室 ☎087-811-8460または四国地方整備局道路部道路管理課 ☎087-851-8061



「道路ふれあい月間」における国土交通大臣表彰

国土交通省が主催する「道路ふれあい月間」の一環として、愛媛県建設業協会宇和島地方支部に対して感謝状が贈られました。この表彰は、同支部が10年間にわたり道路の美化清掃活動が続けてきた功績が評価されました。

【問合先】建設課 ☎内線2671



市議会12月定例会

【開催日程】12月3日(月)～21日(金)

※本会議の開会時間は午前10時です。

と き	内 容
12/3(月)	本会議(提案説明)
11(火)	本会議(一般質問)
12(水)	本会議 (一般質問、議案質疑、委員会付託)
13(木)	本会議予備日
14(金) 17(月)・18(火)	委員会審査
19(水)	委員会審査予備日
21(金)	本会議 (委員長報告、質疑、討論、採決)

【インターネット中継】市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいのや(76.9MHz)から、本会議(生中継)を視聴できます。

【問合先】市議会事務局議事法制係 ☎49-7035



火曜日

▶午前7時30分～

▶午後4時～



大宮裕子のありがとうは魔法の言葉

【パーソナリティ】大宮 裕子 さん

【内 容】「ありがとう」にまつわる話や曲を紹介します。皆さんからの「ありがとう」と感じたエピソードをお待ちしています。

【問合先】FMがいのや ☎49-1769

✉ r-m@gaiya769.jp、<http://www.gaiya769.jp/>

週末に「イベント情報」を放送中。皆さんからの情報をお待ちしています。

祝日などによる 資源物回収日の振替

■古紙、飲料用空き缶、乾電池
▶12月20日(木): 船隠、和霊中町3、
和霊元町2 (1区)・4

■古紙、乾電池
▶12月20日(木): 堀端町
▶12月25日(火): 九島地区 (蛤1区・
2区、百之浦、本九島1区・2区)

【問合先】生活環境課環境政策係
☎内線2211

■古紙 (三間地区)
▶平成31年1月9日(水): 是能、コスモスタウン、曾根、成家、則、大藤
▶平成31年1月16日(水): 黒井地、戸雁、宮野下町・村、北増穂
▶平成31年1月23日(水): 小沢川、川之内、元宗、増田、土居中、迫目、務田
▶平成31年1月30日(水): 中野中、波岡、田川、金銅、土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地
※蛍光管・乾電池回収は、平成31年1月16日(水)に実施します。
【問合先】三間支所福祉環境係 ☎49-7101

樺崎地区クリーン作戦

【と き】12月9日(日) 午前9時～
【清掃場所】樺崎地区 (集合場所: 旧宇和島運輸フェリー乗り場)
【作業内容】草刈りとごみの回収
【準備物】清掃用具 (ゴミ袋と軍手は準備します)
※参加を希望する人はお問い合わせください。
【申込・問合先】生活環境課環境衛生係 ☎内線2233

市立宇和島病院 子育てセミナー

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室
【内 容】発達障害
【講 師】市立宇和島病院小児科医など
【対 象】子育てに関心のある人
【問合先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111内線22052

夜間エイズ相談・HIV 抗体迅速検査

【と き】12月4日(火) 午後5時30分～7時30分
【ところ】宇和島保健所
※相談・検査は無料。匿名で受けられ、陰性の場合は30分程度で結果が分かります。
【問合先】宇和島保健所健康増進課感染症対策係 ☎22-5211

もぐもぐ子育て講座

【と き】平成31年1月10日(木) 午後1時20分～3時 (受付: 午後1時～)
【ところ】宇和島保健センター(祝森)
【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など
【対 象】平成30年8月生まれの子どもとその母親 (家族)
【持参物】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり
【申 込】12月27日(木)まで
【受講料】無料
【申込・問合先】保険健康課母子保健係 ☎内線2131または各支所健康推進係

おしらせ

本庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111
三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311
※詳しくは、お問い合わせください。

市病院局職員募集

▶嘱託職員: ①調理員3人
▶臨時職員: ②看護師10人程度
③管理栄養士1人程度④メディカルスタッフ5人程度⑤事務員1人
【採用年月日】随時
【受 付】随時(執務時間中必着)
【問合先】市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111内線21092

市立宇和島病院健康講座

■肝臓病教室 <申込不要>
【と き】12月5日(水) 午後1時30分～2時30分
【内 容】肝臓疾患やリハビリに関する講義
■生活習慣病予防のためのお料理教室 <申込が必要>
【と き】12月12日(水) 午後1時30分～3時30分
【内 容】調理実習「野菜たっぷりレシピ」(材料代は受講者負担)
【申 込】12月10日(月) 午後5時まで
■心臓病教室 <申込不要>
【と き】12月19日(水) 午後2時30分～3時30分
【内 容】心臓病に関する講義
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室
【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

体育施設年間使用打ち合わせ会

【と き】平成31年 1 月22日(火)
▶保手・石丸公園各運動広場、丸山公園南庭球場：午後 1 時～
▶丸山公園多目的グラウンド、陸上競技場：午後 1 時30分～
▶宮下ふれあい広場、丸山球場、丸山公園運動広場：午後 2 時30分～
【ところ】総合体育館
【対 象】大会および練習試合
【申 込】12月26日(水)までに、平成31年度の使用計画書(市ホームページからダウンロード可)と大会要項を提出してください。
【提出・問合せ先】文化・スポーツ課 ☎内線2760・2766

第46回宇和海駅伝競走大会

【と き】平成31年 1 月27日(日) 午前 8 時～午後 0 時30分
【ところ】遊子地区
【部 門】小学生、中学生男子・女子、一般(高校生以上)
【参加料】2,000円(高校生以下は無料)
【申込・問合せ先】12月25日(火)までに遊子公民館 ☎62-0850

晦巖日記学習塾 受講生募集

【と き】毎月第 1・3 土曜日 午前10時30分～正午
【ところ】生涯学習センター
【内 容】市指定文化財「晦巖日記」の講読会
【講 師】渡部 良彦 さん
【申込・問合せ先】文化・スポーツ課 ☎内線2719

宇和島地域文化活動 フォーラム

【と き】12月15日(土) 午後 1 時30分～(開場：午後 0 時30分)
【ところ】南予文化会館
【内 容】脊椎・脊髄の老化と対策に関する講演など。入場無料。
【講 師】清家 隆介 医師
【問合せ先】文化・スポーツ課 ☎内線2719

第65回南予マラソン大会

【と き】平成31年 1 月13日(日) 午前 9 時40分～(開会式：午前 8 時40分～ 城北中学校体育館)
【部 門】壮年男子、一般男子・女子、高校男子・女子、中学 1・2・3 年男子、中学女子
【対 象】南予地域に住むか、勤務・通学する人
【申込・問合せ先】12月14日(金)までに文化・スポーツ課 ☎49-7033

剪定および草刈機取扱講習会

【と き】平成31年 1 月16日(水)～17日(木) 午前 9 時～午後 4 時30分
【ところ】南レク樹木の学習・交流の森
【対 象】市内に住む60歳以上でシルバー人材センター事業に興味のある人
【定 員】20人
【受講料】無料
【申 込】12月10日(月)～13日(木) 午前 9 時～午後 5 時の間に、本人確認書類と印かんを持参し、総合福祉センター 2階で申し込んでください。
【申込・問合せ先】宇和島市シルバー人材センター事務局 ☎23-3355

事業承継相談会

【と き】12月11日(火) 午前 9 時～正午
【ところ】市役所 701会議室
【対 象】市内に本社または事業所があり、後継者がおらず事業の承継を検討している人(要予約)
【申込・問合せ先】12月10日(月)までに商工観光課商工係 ☎内線2704

がん医療の近未来

【と き】12月12日(水) 午後 1 時30分～3 時
【ところ】南予文化会館
【講 師】四国がんセンター院長 谷水 正人 さん
【内 容】ロボット支援手術や放射線治療などの先進治療の現状と近未来について
【定 員】100人
【受講料】無料
【申 込】電話または F A X で申し込んでください。
【申込・問合せ先】南予文化会館 ☎24-6800 FAX24-6808

市民パソコン講座

【と き】12月19日(水)・21日(金) 午後 1 時30分～午後 3 時
【ところ】生涯学習センター
【内 容】スマホの写真をパソコンへ取り込む
【講 師】和田 周子 さん
【定 員】15人
【受講料】無料(資料代300円は受講者負担)
【持参物】スマホケーブル
【受 付】12月 5 日(水) 午前 9 時～
【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎25-7514

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館



ある男

平野 啓一郎／著

里枝には、次男を失って夫と別れた過去があった。長男を引き取り「大祐」と再婚するが事故で失う。さらに、衝撃の事実が待ち受けていた。

(児童図書)



はりねずみくんの
クリスマス・イブ
M. クリスティー
ナ・バトラー／作

はりねずみくんはおともだちにあげるクリスマスプレゼントのことをわすれていました。おくりものをさがしにもりへでかけます。もりはだんだんくらくらするし…



55歳からのリアル
仕事ガイド

朝日新聞出版／著

人生100年時代、55歳からの新しい働き方とは。さまざまな働き方を定年後の40人の実例で紹介。自分に合う仕事や資格もわかります。



めくって学べる
かいのしくみ図鑑
こみね たつお
小峰 龍男／作

「家のなかで」「まちなかで」「のりもの」のジャンルに分けて、いろいろなものを見せていきます。子どもたちの素朴な疑問がスッキリ解決！

津島分館



死神刑事

大倉 崇裕／著

警視庁内の謎の部署で、無罪確定と同時に事件の再捜査を始める儀藤堅忍。無罪という警察組織の傷を抉り出す再捜査を行う男には「死神」とあだ名がつき…



オオイシさん

きたむら なおこ
北村 直子／作

大きな石のオオイシさんは、すもう部屋で稽古の相手をしたり、漬けもの石になったりと大いそがし。ある日、撮影所の人がスカウトにやってきて…

■本の福袋

【と き】12月20日(木)～

※無くなり次第終了。

【ところ・問合先】津島分館

どんな本が入っているかは、
借りてからのお楽しみ♪

■年始の休館日

【と き】平成31年1月3日(木)まで

■中央図書館 休館

図書館移転準備のため、平成31年1月7日(月)からしばらくの間休館します。なお、正面玄関設置の返却ポストは休館後も利用できます。



今月の特別展示テーマ

▶中央図書館：「触れないもの」

■おはなし会

▶中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日
(29日(土)は休み)

「クリスマスお話会」12月22日(土)

▶津島分館：12月6日(木)

※いずれも午後2時～。

■中央図書館 ☎22-1065

【開館時間】火～土：午前9時～午後6時
日：午前9時～午後5時

【休館日】3、10、17、23、24、29～31

■中央図書館 津島分館 ☎32-2721

【開館時間】月～金、日：午前8時30分～午後5時

【休館日】1、8、15、22、23、28～31

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

※平成30年7月豪雨の影響のためしばらく休館します。

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】月～金：午前8時30分～午後5時

【休館日】1、2、8、9、15、16、22～24、29～31

がん検診の薦め

藤田整形外科（鶴島町） 藤田 十佐



私は平成27年5月大腸がんステージ4と診断されました。職員の健康診断で私自身の腫瘍マーカーが上昇していて、診てもらおうとS状結腸にがんがあり肝に大きな転移巣がありました。体調万全で自覚症状もない私がステージ4ですって!?

ところで私は治らない病気はないと思っています。自分に備わった治療力が病気を治すのです。じゃあ、なぜ治らない病気があるの？医療を敵（病気）と味方（自己治療力）との闘いと考えると、われわれは軍事を高めて敵をやっつけることを学んできました。でも自己治療力を増強しないとは不十分です。病気が治らないのは、敵が強大で自己治療力を上回っているからです。原因は何であれがんになったこと自体、私の治療力が不足しているわけですから

このままでは負けてしまう。まずは敵の勢力を落とさなきゃ。一刻も早く手術しなきゃ。じゃあどこで？がんを見つけてくれた従兄弟が太鼓判を押す医師が市立宇和島病院におられること、実際に剣の振るえる人は野に

いると思っていましたので迷いなく全面お願いしました。その後肝臓とリンパ節に2回再発し、抗がん剤治療と3回の開腹手術とラジオ波焼却術を受け、現時点でがんは無い状態です。市立宇和島病院には本

当にお世話になりました。以前、がん放置療法などの医療否定本が話題になりました。天気予報は信じるのに医療を否定するのはなぜ？この世に100%確かなことはありません。でもそれで文明を否定しますか？医療の進歩を利用しないのであれば江戸時代と同じです。もちろん万能

ではない、害もあるでしょう。でもいつか克服されるはずですよ。電子レンジや携帯電話を利用するように医学を利用しようじゃありませんか。その上で自己治療力を高めて病気と闘っていきましょう。

まずがん検診は必ず受けましょう。もう高齢だからとか、怖いとかで受けていない人も多いでしょう。私も受けていませんでした。でも今ならまだ間に合うかもしれない。たとえ進行がんの状態であってもまだ治療の方法があるかもしれない。私だって1年前だったから簡単な手術で完治

だったかもしれない。もしがんが見つかったとしても絶望することはありません。私はがんになってからの日々のほうが充実していて、むしろ前より良い生き方をしている気がします。

余暇のひととき

ふと目覚め考えよぎる走馬灯
気をつけてただでも乗るな口車
思い出を美化して友と笑い合う
西田 裕至
日野 厚生
毛利 清子

被災地のボランティアに行く友二人「今日は炊出し」と力ある声
中村 美鈴
銀杏ふぶきに幼子のごとく拍手する寺の茶席に集いし人は
首藤 千晶
除夜の鐘百八聞き煩惱払い先の知れない八十路の道ゆく
森 ユミ子
晩年の夫の頼りし手摺りなりその年を越ゆ吾が手にやさし
西崎美紀子
混沌と明日の見えない日本で「万引家族」の映画身に染む
清家 幸子

住めば都と婆たちが柿吊す
板崎喜久子
久々の友と紅葉の智積院
岩藤 富子
師走でふ言葉に文字に急かさるる
奥野美代子
大鮎の背なに貼られし身分証
織田 好江
しぐるるやシヨンの甘き歌流る
越智 夢童
つるもどき実の炸にけり笑顔の輪
近藤 正子
秋霖やひとひ茶の間の灯を点し
日高 峰子
溪谷は紅葉の安居山歩き
山本 浩康
枯芒揺れつ夕映え薄れけり
山本 道美

平成を生きた証の賀状書く
入江 瞳
面影を思ひ浮かべつ賀状書く
大坪 由美
連帯感覚ゆ喜び忘年会
澤田 勝美
彼の人を思ふ一言賀状書く
柴田 佳代
光陰の喜び哀しみ日記果つ
武田 房子
軸装を朝日に替へぬ年用意
渡部 秀子
宝くじ師走の福に縁願ふ
船田由紀子
にじり寄る炉の美しき景色かな
太宰 豊子
極月や満天の星に夫偲ぶ
高田かをる
凄まじきまでの開けき冬の月
三原 美加

吉田川柳会

つしま短歌会

檜扇句会

紅梅会

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象（中学校区）
3 か月児健康診査	12/ 4 (火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H30. 8 月生まれ（城東・津島）
	18(火)			H30. 8 月生まれ（城南・城北・三間）
	21(金)		吉田公民館	H30. 8 ~ 9 月生まれ（吉田）
8 か月児健康相談	12/10(月)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H30. 4 月生まれ（三間）
	12(水)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター (祝森)	H30. 4 月生まれ（城東・城南・城北）
	14(金)	9:30 ~ 10:00	吉田公民館	H30. 4 月生まれ（吉田）
	17(月)		津島保健センター	H30. 4 月生まれ（津島）
1 歳 6 か月児 健康診査	12/20(木)	13:15 ~ 13:45	宇和島保健センター (祝森)	H29. 5 月生まれ（城東・城南・城北・三間） H29. 5 ~ 6 月生まれ（津島）
	21(金)	13:00 ~ 13:30	吉田公民館	H29. 3 ~ 6 月生まれ（吉田）
2 歳児歯科健診	12/11(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H28. 6 ~ 7 月生まれ（城南） H28. 6 月生まれ（城北・三間）
3 歳児健康診査	12/19(水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H27. 6 月生まれ（城南） H27. 5 ~ 6 月生まれ（城北・三間）

受けましたか、「特定健診(個別健診)」

健康づくり通信
VOL. 122

生活習慣病を予防するためには年に一度の健康チェックが大切です。
対象者には「特定健康診査受診券」(水色)を送付しています。期限までに
指定医療機関で特定健診を受診しましょう。

【受診期限】平成31年
2月28日(木)まで

【内 容】

- ▶ 身体測定
- ▶ 診察
- ▶ 血圧測定
- ▶ 血液検査
- ▶ 尿検査
- ▶ 心電図検査(医療機関によっては受けられない場合があります)

今年度内に40歳になる人は
健康保険の種類に関わらず、
胃がん検診・子宮頸がん検
診も無料で受診できます。

【対 象】宇和島市国民健康保険加入者のうち、今
年度内に40歳～74歳(昭和19年4月1日～昭和54年
3月31日生まれ)になる人

※生活習慣病の治療中の人も主治医と相談の上、
受けることができます。

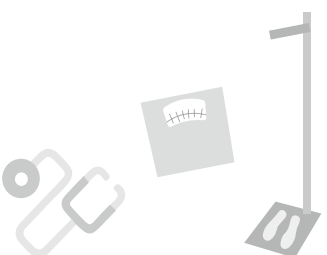
【自己負担額】無料

【持参物】

- ▶ 送付している特定健康診査受診券(水色)
 - ▶ 健康診査質問票
 - ▶ 国民健康保険被保険者証
- ※受診券を紛失した人、がん検診(胃がん・子宮頸
がん)を希望する人は保険健康課まで連絡してく
ださい。

【問合先】㊦ 成人保健係 ☎49 - 7021

初受診の人には、
「健康管理ファイル」
をプレゼント。





集団健診

注：「平成30年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま 4月号折り込みに掲載しています。

と ころ		と き	健 診 項 目									
宇和島	きさいや広場	1/17(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ		
	市役所	19(土)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ	若	
吉田	吉田公民館	1/16(水)	特	肝	前	CR	胃	大				若
		17(木)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸	マ		
		27(日)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸	マ	若	
津島	津島保健センター	1/18(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ		

特＝特定健診または後期高齢者健診
 肝＝肝炎ウイルス検診
 前＝前立腺がん検診
 CR＝肺がんデジタル検診 CR
 CT＝肺がんデジタル検診 CT
 胃＝胃がん検診
 大＝大腸がん検診
 頸＝子宮頸がん検診(20歳以上)
 マ＝乳がんマンモグラフィ
 若＝若年者健診(19～39歳)

- ▶ 1/19(土)は追加健診です。若年者健診も受け付けます。
- ▶ 1/16(水)・27(日)は平成30年7月豪雨で中止となった健診の追加健診です。吉田地区の人に限らず申し込み可能です。

【対 象】

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成31年3月31日までに40歳以上になる人
 - ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
 - ▶ 肝炎ウイルス検診：平成31年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
 - ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
 - ▶ 若年者健診(昭和54年4月1日～平成12年3月31日生まれ)：健康保険の種類に関わらず受診することができます。
- ※65歳以上の人は年1回結核検診(CR・CTで兼ねることができます)を受けましょう。

※今年度の集団健診は1月で終了です。
 個別健診は2月末まで受診できます。

申し込みは健診日の40日前には締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切る場合があります)。申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目の受診は遠慮してください。

【問合先】㊦成人保健係 ☎内線2182または各支所健康推進係

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
12/10(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	㊦
13(木)		宇和島保健センター(祝森)	㊦
14(金)		吉 田 公 民 館	㊦
17(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊦

【持参物】母子健康手帳

■思春期の子を持つ親のつどい

- 【と き】12月14日(金) 午後7時30分～9時
 【と ころ】市役所 202会議室
 【内 容】上級教育カウンセラーによる学習会
 【申込・問合先】㊦母子保健係 ☎内線2105

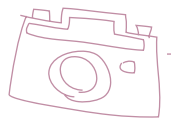
■まちの健康相談室(一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
12/10(月)	9:30～11:00	吉 田 支 所	㊦
17(月)		市 役 所	㊦
17(月)		三 間 公 民 館	㊦
25(火)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊦

【内 容】健康についての相談

■心の健康に関する個別相談<予約制・相談無料>

- 【と き】12月12日(水) 午後2時～4時(精神科医)
 【と ころ】市役所
 【対 象】子どもから高齢者まで
 【申込・問合先】㊦成人保健係 ☎内線2183



30
年目のラブレター
in
うわじま

11月10日(土)

今年は、結婚30日目（パール婚式）を迎える全国のご夫婦から合計30通の応募があり、選ばれた3組を宇和島に招待しラブレターを披露していただきました。仕事や病気などの苦勞を乗り越えてきた経験など、結婚30年目だからこそ伝えられるラブレターは、集まった観客の心を魅了しました。



吉田秋祭り

11月3日(土)祝

今年は復興に向かう祭りとして開催されました。宝くじの社会貢献広報事業のコミュニティ助成事業の助成金を活用して、御船の胴幕などを新調。また、2月に県無形民俗文化財の指定を受けたこともあり、多くの見物客が訪れ沿道を埋め尽くしました。



宇和島大賞

大会などで日本一もしくは、これに相当する成績をおさめた人、ならびに広く市民に希望、感動を与えた人を顕彰し、市の活性化につなげるために行っています。

※学年、年齢は受賞時のものです。

■大賞



川村 博昭 さん（76歳）

▶第40回全日本高齢者武道大会
剣道男子 県別団体戦：優勝



岡本 康聖 さん（宇和島東高3年）

▶2018年アジアジュニアボート選手権大会 男子クォドルプル：優勝
▶第73回国民体育大会 ボート競技 少年男子舵手つきクォドルプル：第1位



東 晴七 さん（宇和島南中1年）

▶平成30年度第18回全日本ジュニアビームライフル射撃競技大会：第1位

■エール賞



宮本 涼 さん(左)・清家 李菜 さん(右)（吉田高3年）

▶第8回全国高等学校女子合同チーム ラグビーフットボール大会 育成リーグ：優勝



■宇和島大賞候補者などの推薦募集

さまざまな分野で活躍した人を表彰して、功績を称えます。家族や知人で対象となる人(団体)がいましたら、推薦してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【募集期間】随時（執務時間中）

【対象期間】平成30年1月1日～12月31日

【問合先】総務課行政係 ☎24-1111内線2412

Happy Birthday

12月生まれのうわじまっ子



はまだ きい
濱田 絆粋 ちゃん
1歳 13日
(長堀)
甘えん坊で好奇心旺盛な
てんば娘♪1歳のお誕生日
おめでと♡だいすきよ♡



よこた 結希乃 ちゃん
1歳 20日
(栄町港)
ゆきのちゃんの笑顔
が大好きだよ♡元氣
に大きくなあれ♡



まつだ ことろう
松田 虎汰郎 くん
2歳 2日
(津島町坪井)
毎日元氣いっぱいな虎
汰郎くん。幸せをあり
がと♡大好きだよ!



はらぐち ゆう
原口 悠 くん
2歳 7日
(大浦)
2歳おめでとう☆おしゃべりも
歌も上手になったね!いっぱい食
べて遊んで元氣に大きくなつてね♡



わたなべ たくと
渡辺 匠音 くん
2歳 14日
(中央町)
たくちゃん2歳おめでとう♡
元氣に大きくなつてね♪かあく
ん・ちゃん・ゆら・パパママより



わたなべ しゅんと
渡辺 舜斗 くん
2歳 25日
(伊吹町)
歌とダンスが大好き
な舜ちゃん♡元氣い
っぱい♪大きくなあれ♡



たま い
玉井はるか ちゃん
3歳 7日
(高串)
幼稚園がとても楽し
みなはるかちゃん。お友達
沢山出来るといいね♡



ながの みく
長野 未来 ちゃん
3歳 10日
(中沢町)
3歳おめでとう♡お歌が
大好きな未来ちゃん♪こ
れからも沢山聞かせてね!



おくう あやの
奥浦 彩乃 ちゃん
3歳 18日
(和霊中町)
踊ったり歌ったり、音楽が大好きな
彩乃ちゃん。これからはお兄ちゃんと
仲良く元氣にたくさん遊んでね♡



にしだ ゆきな
西田 優希奈 ちゃん
3歳 22日
(夏目町)
ママにナイショでババに買ってもらったグ
ミを食べるのが得意なゆきなちゃん♪よく男
の子に間違えられるけどオナの子(笑)



まつした
松下ほなみ ちゃん
1歳 13日
(遊子)
1歳おめでとう♡
お姉ちゃんと仲良
く楽しく過ごしてね。



どいりりな
土居凜々梨 ちゃん
1歳 21日
(吉田町南君)
リリナちゃん1歳おめ
でと♡世界に向かっ
てはばたいてね!♡



かじ だいすけ
梶田 大輔 くん (左)・翔 くん (右)
2歳 3日
(中沢町)
大くん、翔くん、お誕生日おめでとう♡
2人で喧嘩することも多いけど、兄弟仲良
しくたくさん笑って遊んでね♡



ふくだ えいじ
福田 瑛士 くん
2歳 9日
(宮下)
2歳おめでとう♡豪快
だけど甘えん坊!にー
ちゃんと仲良くなつてね♡



ながむら きほ
中村 咲帆 ちゃん
2歳 17日
(別当)
ハッピーバースデー♡
毎日みんなを笑顔に
してくれて、ありがとう♡



ふなば はると
船場 大翔 くん
2歳 30日
(津島町岩松)
お歌、おどりが大好き はるとくん。2歳
おめでとう♡毎日、たくさん
の幸せをありがとう♡大好きです♡



もり ゆうき
森 悠生 くん
3歳 7日
(保田)
3歳おめでとう♡お友達と
遊んだり泣かされたり♡強
くたくましく大きくなれ♡



ふたがみ りょうた
二神 亮太 くん
3歳 12日
(柿原)
3歳のお誕生日おめで
と♡これからは元氣
な笑顔を見せてね!!



いりぐち うた
入口 詩 ちゃん
3歳 20日
(保手)
歌とダンスがとっても大
好きな詩ちゃん♡のび
び元氣に育つてね♡♡



あさだ たつき
浅田 竜希 くん
3歳 24日
(柿原)
3歳おめでとう♡
いっぱい笑って優し
い子に育つてね♡



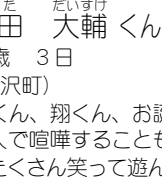
ただな ななせ
武田 七瀬 ちゃん
1歳 5日
(宮下)
お誕生日おめでとう♡
これからもお兄ちゃんと
仲良く元氣に育つてね♡



やまぐち りい
山口 凛衣菜 ちゃん
1歳 13日
(住吉町)
1歳おめでとう♡毎日可愛
い笑顔ありがとう♡パパと
ママはりの事が大好き♡



あかまつ しゅん
赤松 駿 くん
1歳 27日
(大浦)
1歳のお誕生日おめでとう♡駿ちゃん
の笑顔が家族みんなの癒しです♡お
いにと仲良く元氣に大きくなあれ♡



なかむら ともたか
中村 友貴 くん
2歳 13日
(長堀)
高い所が大好きな友
くん。急がないでゆっ
くり大きくなつてね♡



とうとう ちひろ
藤堂 地洋 くん
2歳 18日
(大超寺奥)
甘えん坊で怒りん坊の
ちーくん♪ちひろの二
コニコ顔が大好きだよ!



もうり れん
毛利 蓮心 くん
2歳 30日
(夏目町)
我が家のアイドルれん
くん!お誕生日おめで
と。元氣に育つてね♡



かわさき こうし
川崎 滉史 くん
3歳 9日
(吉田町南君)
こうちゃん3歳のお誕生日
おめでとう♡これからは元
氣に大きくなつてね♡



あだち たくま
安達 巧真 くん
3歳 17日
(泉町)
巧真3歳おめでとう♡
これからも元氣よく!
強く優しく育つてね♡



かさばら りょう
笠原 諒 くん
3歳 21日
(和霊中町)
3歳おめでとう♡いつも笑顔
に元氣をもらってるよ♡た
くさん遊んで大きくなつてね♡



さかお らん
坂尾 蘭姫 ちゃん
3歳 21日
(住吉町)
これからたくさん遊
んで学んで素敵な蘭
姫ちゃんになってね♡



おかね とうま
岡根 永真 くん
1歳 13日
(弁天町)
1歳おめでとう♡これか
らの成長が楽しみです♡
お兄ちゃんと仲良くな!



わたなべ まり
渡部 真梨 ちゃん
1歳 14日
(大超寺奥)
1歳おめでとう♡これ
からもニコニコ笑顔
で元氣に育つてね♡



あさだ ゆい
浅田 ゆい ちゃん
1歳 29日
(吉田町鶴間)
ゆいちゃん1歳おめで
と♡ニコニコ笑顔でみ
んなをいやしてね♡



にのみや そうへい
二宮 宗平 くん
2歳 7日
(三間町迫目)
誕生日おめでとう♡元
氣と笑顔と幸せいっ
ぱいの毎日を過ごしてね!



みやした あゆみ
宮下 歩 くん
2歳 14日
(三間町迫目)
お誕生日おめでとう
♡お姉ちゃん2人と
仲良く遊んでね



はまさき きり
濱崎 きり ちゃん
2歳 23日
(荊蒲)
歌と踊りとおしゃべりが上手なき
りちゃん♡2歳おめでとう♡元氣い
っぱい笑顔いっぱい大きくなつてね♡



みやもと しゅうた
宮本 翔太 くん
3歳 5日
(三浦)
3歳おめでとう♡ヤンチャ
盛りの翔ちゃん♪これか
らも元氣いっぱい遊ばうね♡



むらぐち しゅうや
村口 柊弥 くん
3歳 9日
(柿原)
しゅうちゃん♡3歳おめでとう♡お調
子で毎日笑わせてくれる柊ちゃんが大
好き♡早く仲良く大きくなあれ♡



にのみや まゆ
二宮 茉友 ちゃん
3歳 17日
(津島町岩松)
お誕生日おめでとう☆
笑顔と元氣いっぱいの
まゆちゃんいてね♡



さかお らん
坂尾 蘭姫 ちゃん
3歳 21日
(住吉町)
これからたくさん遊
んで学んで素敵な蘭
姫ちゃんになってね♡

【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの①氏名とふりがな②性
別③年齢(誕生月までの年齢) ④生年月日⑤保護者氏名⑥郵便番号と住所⑦電話
番号⑧簡単なコメント(30字まで)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してく
ださい。市ホームページからも投稿できます。写真は忘れずに添付してください。
【提出先】 宇和島市役所市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2407
または各支所総務係 ☎koho@city.uwajima.lg.jp

日々是 宇和島 (12)

水産物荷さばき施設、いざ着工へ

「水産物荷さばき施設ってどんな施設？」思わずそのような声が聞こえてきそうですが、それを「魚市場」と言い換えるとわかりやすいかと思います。つい先日、新たな魚市場の建設に向けて安全祈願祭が執り行われました。建設予定地は大浦地区の埋め立て地で、竣工は2020年3月末を予定しています。

そもそもこの建設計画自体は5年前から持ち上がり、これまでさまざまな議論が重ねられ、先進事例など取り入れながら現在の計画となりました。かつて私が市議会議員時代にも、この建設計画が何度も取り上げられ、水産業に携わったことのある立場から意見を述べたこともありました。

現在本市には、「愛媛県漁連宇和島支部魚市場」と「株宇和島魚市場」が開設されており、宇和海中部地域で漁獲された水産物のほとんどが水揚げされています。しかし、両市場を合わせた取扱金額は、20年前と比べて半分以上に落ち込

んでいる現状があります。

ここ数年、養殖魚の相場については高値で推移しています。天然魚についても、新魚市場の建設を契機に、両魚市場を統合することで流通機能を集約し、衛生的に管理された水産物を国内外の市場やお客さんに提供することで、取扱量の増加と魚価の向上につなげていくチャンスだと考えています。

開設まで約1年半の工期を要しますが、是非とも期待してください。



【水産物荷さばき施設 完成イメージ図】



やわらかみま春菊



肌寒くなる今ごろから旬を迎える春菊。JAえひめ南三間軟弱野菜部会では、すべてハウスで栽培しています。名前の通り葉が柔らかくえぐ味や苦みが少ないのが特徴です。水稻などの育苗用ハウスを活用し、栽培していない10月初めごろから春菊の苗を植え育てています。



【農家の奥山さん(三間町)】

また、化学肥料を3割、農薬を5割削減した栽培により「エコえひめ農産物」の認証を取得しています。栽培方法が比較的容易で、軽量野菜のため兼業農家や高齢者でも栽培が可能です。近年は生産量、生産者ともに増加傾向となっています。



recipe 農家さんオススメ春菊料理

1. 鍋

No.1はやっぱり王道の鍋！



2. サラダ

一般の春菊とは違い、柔らかく、えぐ味も少ないので生で食べるのもオススメ。



3. 天ぷら

こちらも一般の春菊よりも苦味は少ないですが、天ぷらにすることで、更に苦味が和らぎます。



和菓子作りや茶の湯、書画を楽しもう！

-茶人・木村宗慎による 宇和島茶会-

明治44年創業の木屋旅館にて、市出身の茶人・木村 宗慎 さんによる宇和島茶会を開催します。和菓子作りや茶の湯の楽しさ、書画を味わう喜びを感じられます。茶道や書道など未経験の人はもちろん、親子での参加や子どもたちの参加もお待ちしております。

【と き】12月25日(火) 午後3時～、午後4時30分～
26日(水) 午前9時～、午前10時30分～

【ところ】木屋旅館

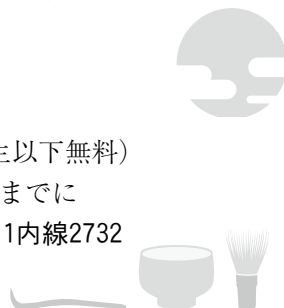
※駐車場：市役所(送迎有)。

【定 員】各回15人

【参加料】1人500円(高校生以下無料)

【申込・問合先】12月17日(月)までに

文化・スポーツ課 ☎24-1111内線2732



平成30年グテハク企画展②

よみがえれ、宇和島！

-文化財にみる、祈りのかたち-

宇和島伊達家や館蔵品の中から、「五ツ鹿古面」(市指定有形民俗文化財)など、宇和島の郷土芸能にまつわる資料を中心に、明治期以降に撮影された古写真とともに紹介します。

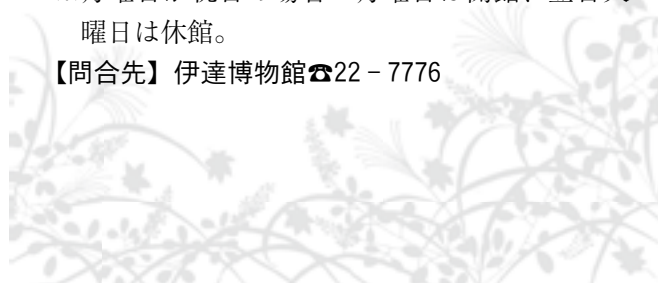
【と き】平成31年4月14日(日)まで
(受付：午前9時～午後4時30分)

【ところ】伊達博物館

【休館日】毎週月曜日、年末年始。

※月曜日が祝日の場合：月曜日は開館、翌日火曜日は休館。

【問合先】伊達博物館 ☎22-7776



平成31年成人式



【と き】平成31年1月2日(水) 午後1時30分～

【ところ】南予文化会館

【対 象】平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

※住民登録者(申込不要)には12月上旬に案内状を送ります。市外に転出した人で参加を希望する場合は、12月14日(金)までに氏名、性別、生年月日、連絡先、市内住所・郵便番号・世帯主を電話またはEメールにて連絡してください。

【問合先】生涯学習課 ☎24-1111内線2753

✉ gaku@city.uwajima.lg.jp

プロバスケット

愛媛オレンジバイキングス

VS 山形ワイヴァンズ



男子プロバスケットボールリーグB.LEAGUEのB2西地区に所属する愛媛オレンジバイキングスの宇和島開催試合です。

【と き】12月8日(土)・9日(日) 午後2時～

【ところ】総合体育館

【問合先】㈱エヒメスポーツエンターテイメント ☎089-934-2355



U. grandma (うわじまグランマ)

50代女性ならではの強みを生かして

平成30年7月豪雨による被害を受け、何か自分たちに出来ることはないかと、市内の同級生5人で集まり、NPO団体として結成しました。それぞれが別の仕事をしながら、炊き出しや飲料水などの受け入れや提供、地域支え合いセンターと協同して被災地でサロンを開催したりとさまざまな活動をしています。

50代女性ならではの強みを生かして、これまで関わってきた数多くの人脈などを頼りに市内外の団体から物資を受け入れたり、支援に対する協力をお願いしたりして、5人だけではできないよう

な取り組みを行っています。

また、うわじまグランマ以外の30代や40代の女性を中心に活動しているNPO団体とも協力して、幅広い年代が楽しめるイベントも企画しています。

代表を務める松島さんは今後について、「災害により離れてしまった地域のつながりを再生させるために、地域の人が楽しく交流できる場を提供したいです。一過性で終わらせるのではなく、宇和島市全体が元気になるような取り組みに発展させていきたい」と話してくれました。



▲今後の支援について検討するグランマ会議



▲ふれあい広場や足湯サロンなど地域の人が交流できるイベントを開催



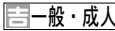
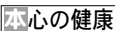
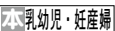
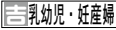
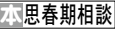
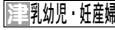
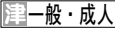
有料広告

12月 DEC. 2018 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P23をご覧ください。…本庁 …吉田支所 …三間支所 …津島支所

●：広報うわじま12月号内で紹介しています。

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
				【開催中】 ●伊達博物館：特集展②、企画展②（～平成31年4月14日） P27 ○畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎となかまたち展（～平成31年1月28日）		1 ○出張！蔵出しN A S S O祭りinきさいや広場
2 ○三間町中山池自然公園イルミネーション（～平成31年1月3日） ○市民歴史文化講座そここや特別編（文化・スポーツ課）	3 ●市議会12月定例会（～21日）P17 ○農業委員会12月定例総会	4 ●夜間エイズ相談・H I V 抗体迅速検査 P18 ●12時間電話相談 P15 市役所で4のつく日は古紙回収	5	6	7	8 ●オレンジバイキングス公式戦 B.LEAGUE（～9日） P27 ○津島町駅伝大会（津島支所津島教育係）
9 ●樺崎地区クリーン作戦 P18 ○技能ひろば（県立宇和島高等技術専門学校）	10  乳幼児・妊産婦  一般・成人	11	12  心の健康	13  乳幼児・妊産婦	14  乳幼児・妊産婦  思春期相談 市役所で4のつく日は古紙回収	15 ●宇和島地域文化活動フォーラム P19 ○市立吉田病院復興Xmasコンサート in Yoshida（吉田公民館）
16 ○愛媛駅伝競走 一本松～宇和島大会	17  乳幼児・妊産婦  三一般・成人	18 愛の献血 （宇和島ライオンズクラブ） 10：00-16：00 きさいや広場	19 毎月19日は食育の日 愛の献血 9：30-11：15 J A えひめ南本所 13：00-14：00 津島高校 15：45-17：00 宇和島徳洲会病院	20 愛の献血 9：00-10：30 宇和島地区広域事務組合消防本部 宇和島消防署	21 ○市立幼稚園終業式	22
23 ○吉田町マラソン大会（吉田支所吉田教育係） 天皇誕生日	24 振替休日	25  一般・成人 市役所古紙回収（振替回収）	26 ○Jアラート試験放送	27	28	29
30	31 ○市民サービスセンター休業（～平成31年1月3日）					

各種相談

【問合先】本庁 ☎24－1111

■行政相談

- ▶5日(水) 午前9時～午後3時 市役所 1階ロビー
- ▶7日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
- ▶10日(月) 午前9時～正午 三間公民館
- ▶19日(水) 午前9時～正午 岩松公民館

■宅地建物相談

- ▶10日(月) 午後1時～3時 701会議室

■市民法律相談

<要予約>

- ▶21日(金) 午後1時～4時 市役所 602会議室・岩松公民館
高田優・高田博弁護士（1人15分程度。各12人）
（予約開始）14日(金) 午前9時～午後5時
（予約方法）電話・窓口で受け付けます。
※原則市民（当事者）が対象。予約時に氏名・住所・電話番号を伝えてください。
▶平成31年1月の相談日：平成31年1月18日(金)
（予約開始）平成31年1月11日(金)

【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

■人権相談

- ▶7日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
 - ▶10日(月) 午後1時～4時 三間公民館、岩松公民館
 - ▶19日(水) 午後1時～4時 602会議室
- 【問合先】人権啓発課 ☎49－7034

■多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶毎日(平日) 午前9時～午後4時
- 【問合先】市消費生活センター（企画情報課コミュニティ推進係内） ☎内線2276

■子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
福祉課子育て相談窓口（21番窓口）
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

■家庭児童・婦人相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142

■心配ごと相談

- ▶10日(月) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
 - ▶19日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
 - ▶25日(火) 午後1時～4時 社協吉田支所
- 【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23－3711

第8回 美湊名画座

上映作品：不都合な真実2

12月22日(土) 【年会費】（会員募集中）
上映／①午後2時～ 新 規 会 員…2,000円
②午後7時～ 継 続 会 員…1,500円
小学生会員……500円

【問合先】コスモスホール三間 ☎58－3312

有 料 広 告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24－1111
内線2407