

9月9日は救急の日

自分の大切な家族・友人・隣人の命を守り、救うために、応急手当を楽しく学んでみませんか

「救急車でいくと早く診てもらえるから」「病院に行く手段がないから」など、軽い病気やケガなど緊急性がないにも関わらず、救急車を利用する人が急増しています。

このような状況が進むと、1分1秒を争う重症患者への対応が遅れてしまいます。

尊い命を救うため、必要なときに救急車が使えるよう救急車の適正利用にご協力ください。

■ 応急手当体験および消防車両の展示

【と き】 9月9日(日) 午後2時～4時

【ところ】 きさいや広場

【内 容】 応急手当体験、消防車両展示など

■ 普通救命講習会(月例) 〈申し込みが必要〉

【と き】 9月9日(日) 午前9時～正午

【ところ】 宇和島消防本部 4階大会議室

【内 容】 心肺蘇生法、AED、止血、異物除去など

【申込・問合先】 宇和島地区広域事務組合宇和島消防署救急係 ☎20-0119

9月9日(日)～15日(土)は救急医療週間

症状は軽いけれど…

【普段からの心がけ】

- ▶ 日ごろから「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ▶ 健康診断や検診などにより、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ▶ 家庭で薬を常備しましょう。
- ▶ なるべく医療機関の「通常の診療時間内」に受診しましょう。

休日などに、どの病院に行けばいいかわからないとき

- ▶ えひめ医療情報ネット (<http://www.qq.pref.ehime.jp/>)
- ▶ 消防署音声案内サービス ☎23-0111

子どもの急な病気やけがのとき

- ▶ 小児救急医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間の救急医療体制は、輪番体制で運営しています。限られた医療スタッフで運営しているため、今後も救急医療を継続していくには、医療スタッフの負担を少しでも軽減させることが必要です。救急医療の適正受診について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【休日・平日夜間の受診】

毎週火曜日	医療法人沖繩徳洲会宇和島徳洲会病院 ☎22-2811
毎週木曜日	独立行政法人地域医療機能推進機構宇和島病院〔JCHO宇和島病院〕 ☎22-5616
上記以外	市立宇和島病院 ☎25-1111

※小児救急患者は、市立宇和島病院で受け入れ、対応します。

【休日昼間の受診】 比較的軽症の人は、休日当番医の医療機関で受診してください。詳しくは、「広報うわじま休日当番医」をご覧ください。