

施設案内

吉田ふれあい運動公園

・ガーデンプール

(7/3(火)～8/31(金):午前10時～午後6時)



プール

・屋内プール

【4月～6月・9月 特別開館】
(平日)午前11時～

【特別開館】
8/13(日)
午前10時～午後6時

- ・(一般・高校生):430円
- ・(中学生以下):210円
- ・(65歳以上):210円



もっと夏を楽しもう!!

センター

- ・バスケットボール
- ・バドミントン
- ・バレーボール
- ・卓球



・バスケットボール(1時間)480円 ・バドミントン(1時間)160円
・バレーボール(1時間)320円 ・卓球 1台(1時間)160円

サーキットジムプログラムを 拡大・充実

新プログラム(トランポリンサーキット 他)6月より開催



シニア・女性専用の施設完備!!

トレーニングジム

・(1回)160円



高性能な
ランニングマシンも
導入しています!
(歩く・走る・傾斜にも対応)

※トレーニングジムアドバイザー
(平日 午前11時～午後4時配置)

7・8月のみ スタッフ募集中

お気軽にご連絡下さい。

SPORTS COMMUNICATION
SINCE 1988



お問い合わせ先

指定管理者: (有)スポーツコミュニティ
〒799-3761 宇和島市吉田町鶴間1507番地
TEL(0895)52-4155

■開館時間 / ●ふれあい健康センター:午前9時～午後10時
●室内温水プール《7～8月》:午前10時～午後8時《10月～3月》:(平日)午後1時～午後8時・(日・祝祭日)午前10時～午後6時
■休館日 / 月曜(月曜日が祝日のときはその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

スポーツコミュニティプログラム 会員募集



- 各プログラム、体力や目的に合わせて参加できます。
- 詳しくはホームページをご覧ください。 [スポーツコミュニティ吉田ふれあい](#)



新教室
6月より
複数開催

プール
中心運動 一般(成人)向け教室

健康運動教室会員

月会費/3,240円(税込)
※プール利用料別途必要

《プール教室》

水泳入門

火・水・金 14:00~14:45

水泳4泳法

火・木 14:00~14:45

水泳上級

水・金 13:10~13:55

アクアビクス

火 13:10~13:55
木 14:00~14:45(エクササイズ)

《フロア教室》

エアロビクス

火 11:00~11:50

腰痛体操

火 14:20~15:00

ピラティス

水 11:00~11:50

ボディケア

水 13:00~13:50

らくらくポール

水 14:20~15:00

3B体操

金 10:00~10:50

シニア運動

木 14:20~15:00(ヨガ等)

金 11:00~11:40(バランスボール等)

フィットネス
クラブ 一般(成人)向け教室

サーキットジム会員

月会費/3,240円(税込)

サーキットジム教室

(予約制:タイムスケジュール有り)

フリートレーニングジム

(9:00~22:00いつでも利用可能)

フリーサーキットジム

(9:00~22:00いつでも利用可能)

フィットネス
クラブ 一般(成人)向け教室

フィットネス ナイトジム会員

月会費/4,080円(税込)

ナイトヨガ

19:30~

サーキットジム教室

(予約制:タイムスケジュール有り)

フリートレーニングジム

(9:00~22:00いつでも利用可能)

フリーサーキットジム

(9:00~22:00いつでも利用可能)

フロア教室(登録制)

シニア運動(ヨガ等)
ピラティス/エアロビクス
腰痛体操/ボディケア
らくらくポール/3B体操

フィットネス
クラブ 一般(成人)向け教室

フィットネスジム会員

月会費/4,080円(税込)

サーキットジム教室

(予約制:タイムスケジュール有り)

フリートレーニングジム

(9:00~22:00いつでも利用可能)

フリーサーキットジム

(9:00~22:00いつでも利用可能)

《フロア教室》

エアロビクス

火 11:00~11:50

腰痛体操

火 14:20~15:00

ピラティス

水 11:00~11:50

ボディケア

水 13:00~13:50

らくらくポール

水 14:20~15:00

3B体操

金 10:00~10:50

シニア運動

木 14:20~15:00(ヨガ等)

金 11:00~11:40(バランスボール等)

シニア・女性専用
セルフケアトレーニング

セルフケア会員

60分サーキットトレーニング
160円

体力維持やシェイプアップに
効果的!!

こども水泳教室概要

月会費/4,080円(税込)

幼児:おたまコース

対象/3歳以上

初心:基礎コース

対象/5歳以上

育成:4泳法・育成コース

対象/教室基準

強化:ジュニアコース

対象/水泳競技大会資格者

強化:選手コース

対象/競技水泳を育成するコースです。

新スタート!
4月~毎週日曜日
日曜教室開催中!

