

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児、校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内 容	と き	受 付	と こ ろ	対 象 児 (中学校区)
3 か月児健康診査	6/1(金)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H30. 1月下旬生まれ (城東・城南・城北) H30. 2月生まれ (城東・津島)
	20(水)			H30. 2月生まれ (城南・城北・三間)
	26(火)		吉田公民館	H30. 2~3月生まれ (吉田)
8 か月児健康相談	6/8(金)	9:30 ~ 10:00	吉田公民館	H29.10月生まれ (吉田)
	11(月)		三間保健福祉センター	H29.10月生まれ (三間)
	13(水)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター (祝森)	H29.10月生まれ (城東・城南・城北)
	18(月)		津島保健センター	H29.10月生まれ (津島)
1 歳 6 か月児健康診査	6/6(水)	13:15 ~ 13:45	宇和島保健センター (祝森)	H28.11月生まれ (城南) H28.10 ~ 11月生まれ (城北・三間)
	28(木)	13:00 ~ 13:30		H28.11 ~ 12月生まれ (城東) H28.11月生まれ (津島)
2 歳児歯科健康診査	6/12(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H27.11月生まれ (城東) H27.12月生まれ (城南・城北・三間)
3 歳児健康診査	6/5(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H26.12月生まれ (城東・城南・三間・津島)
	26(火)		吉田公民館	H26. 9 ~ 12月生まれ (吉田)

のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで

健康づくり通信
VOL. 116

こんなお口の症状は
ありませんか？

- ▶ 歯磨きのときに、出血する
- ▶ 歯が痛い、しみる
- ▶ 口臭がある
- ▶ 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- ▶ 歯がグラグラする

歯を失う大きな原因は、「むし歯」と「歯周病」です。歯周病は全身の健康に悪影響を及ぼすため、歯の健康は、からだの健康を守ることに繋がります。しっかりと歯の健康を管理して、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。



妊婦さんも要注意

妊娠中の人は、食事の取り方が不規則になったり、ホルモンバランスが変化したりと「むし歯」や「歯周病」にかかりやすくなっています。

母子健康手帳交付時に、無料の妊婦歯科健康診査受診票を渡しています。ぜひ利用ください。



※40 ~ 70歳の方は、毎年500円で歯周疾患検診が受けられます。詳しくは、広報うわじま6月号P12をご覧ください。

【問合先】Ⓜ 成人保健係 ☎内線2182



集団健診

注：「平成30年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま 4月号折り込みに掲載しています。

ところ		とき	健診項目											
宇和島	宇和島保健センター(祝森)	8/18(土)	特	肝	前	CR	胃	大	頸				マ	若
	きさいや広場	24(金)	特	肝	前	CR	胃	大						
		25(土)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	セ			マ	
		26(日)	特	肝	前	CR	胃	大	頸				マ	若
	高助集会所	30(木)	特	肝	前	CR	胃	大						
甘崎集会所	31(金)	特	肝	前	CR	胃	大							
吉田	吉田公民館	8/5(日)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸				マ	
三間	三間保健福祉センター	8/8(水)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸				マ	

特=特定健診または後期高齢者健診
 肝=肝炎ウイルス検診
 前=前立腺がん検診
 CR=肺がんデジタル検診CR
 CT=肺がんデジタル検診CT
 胃=胃がん検診
 大=大腸がん検診
 頸=子宮頸がん検診(20歳以上)
 セ=子宮頸がん、体がん(エコー)
 セット検診(50～69歳女性)
 マ=乳がんマンモグラフィ
 若=若年者健診(19～39歳)
 ※×は定員満了。

申し込みは健診日の40日前には締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切る場合があります)。申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目の受診は遠慮ください。

【問合先】☎成人保健係 ☎内線2182
 または各支所健康推進係

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成31年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
- ▶ 肝炎ウイルス検診：平成31年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
- ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 若年者健診(昭和54年4月1日～平成12年3月31日生まれ)：健康保険の種類に関わらず受診することができます。

健康相談

■ 育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ	問
6/8(金)	9:30～11:00	吉田公民館	☎
11(月)		三間保健福祉センター	☎
14(木)		宇和島保健センター(祝森)	☎
18(月)		津島保健センター	☎

【持参物】母子健康手帳

■ まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付	ところ	問
6/11(月)	9:30～11:00	吉田支所	☎
18(月)		市役所	☎
18(月)		三間公民館	☎
25(月)		津島保健センター	☎

■ 思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】7月5日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時
 【ところ】宇和島保健センター(祝森)
 【対象】学童・思春期の子とその保護者など

■ 思春期の子を持つ親のつどい

【とき】7月8日(日) 午後1時30分～3時30分
 【ところ】市役所 202会議室
 【内容】親子のふれあい心理作法
 【講師】上級教育カウンセラー

【申込・問合先】☎母子保健係 ☎内線2105

■ 心の健康相談 <予約制・相談無料>

【とき】6月20日(水) 午後2時～4時(精神科医)
 【ところ】市役所
 【対象】子ども～高齢者
 【申込・問合先】☎成人保健係 ☎内線2182