



平成30年 1月2日(火) 成人式

うわ じま 2

February
2018



税特集/成人式/NPO登録制度/地域づくり団体活動補助金制度	2~7
図書館だより/まちのわだい/たうん情報/	8~17
医師会/健康ガイド/環境ガイド	18~23
うわじまガイヤ健康体操/2月生まれのうわじまっ子	24~25
俳句/休日当番医/南楽園梅まつりほか	26~28

所得申告を忘れずに！

【問合先】税務課市民税係 ☎24 - 1111

内線2513～2516・2519・2548または各支所税務係

平成30年度(平成29年分)の所得税の確定申告、市県民税の所得申告の時期です。期間内に忘れずに申告を済ませましょう。申告期間中は、職員による金額の集計や書類の作成は困難ですので、事前金額集計や自書による書類の作成をお願いします。

■市県民税の申告相談

【と き】2月16日(金)～3月15日(木) (土日を除く)
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

地 区	と き	と ころ
旧 宇 和 島	郵送した案内書に記載された指定日	市役所 602会議室
吉田・三間	広報うわじま2月号折り込みチラシに記載された指定日	吉田支所 税務係 三間支所 会議室
津 島	自治会で回覧したチラシに記載された指定日	岩松公民館

※吉田・三間・津島地区で、案内書が郵送された人は、記載された指定日にお越しください。

【持参物】

- ▷収入金額が証明できる帳簿や書類
 - ▷収入を得るための必要経費が証明できる書類
 - ▷諸控除を受けるための社会・生命・年金・介護保険料、医療費などが証明できる書類
 - ▷給与所得者と年金受給者は所得税の源泉徴収票
 - ▷印かん(スタンプ式は不可)
 - ▷利用者識別番号(ある人)
 - ▷国外居住親族を扶養親族として申告する際は、扶養していることが分かる書類(送金関係書類など)
- ※年末調整で勤務先にすでに提出している場合には送金関係書類などは不要です。
- ▷申告者本人のマイナンバーカード(ある人)、マイナンバーカードを持っていない人は、次の①および②を各1点ずつ

番号確認書類①	通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し、マイナンバーが記載された住民票記載事項証明書
身元確認書類②	運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、障害者手帳(身体・精神・療育)、そのほか官公署から発行、発給された書類(氏名、生年月日または住所が記載されているもの) など

※申告が必要と思われる人は案内書の有無にかかわらずお越しください。
所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告をする必要はありません。

■個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認

申告書などへの申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

また、マイナンバーを記載した申告書などを提出する際には、申告者本人の本人確認書類(番号確認書類および身元確認書類)の提示または添付が必要となりますのでご注意ください。

※郵送または親族の人が代理で提出する場合は、申告者本人の本人確認書類の写し(「市県民税の申告相談」記事内掲載:「番号確認書類」の写しおよび「身元確認書類」の写し)の添付をお願いします。
控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーが分かるようにしてお越しください。



(マイナちゃん)

■市県民税の申告対象者

市内に住み、平成29年中に次のような所得があった人

- ①営業、農業、漁業などの事業所得
- ②家賃、配当、恩給、年金、利子、譲渡などの所得
- ③給与所得者のうち、次のいずれかに当てはまる人

- ▷勤務先から市に給与支払報告書の提出がない人
- ▷2ヵ所以上から給与を受けた人
- ▷医療費控除などを受けようとする人
- ▷平成29年の途中で退職し再就職しておらず、市に給与支払報告書を未提出の人 など

■国民健康保険の被保険者

国民健康保険の被保険者は、上記の市県民税の申告対象者に加えて、平成29年中の収入が無い人も申告が必要です。

※納税義務者(世帯主)は、世帯に属する被保険者の所得についての申告が義務づけられています。

【ご注意ください】期間内に申告をしないと、諸控除の適用や国民健康保険料の減額該当者として認められないことがあるほか、所得課税証明書を交付できません。必ず期間内に申告してください。

※市役所・各支所駐車場、宇和島税務署駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関を利用ください。

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「税についての作文」で、入選した土居 有花 さん（宇和島南中3年）、戸梶 真汐 さん（城南中3年）、岡本 奈美 さん（城東中3年）の作文を広報うわじま1～3月号に掲載します。

日本人としての「会費」 (宇和島税務署長賞)

城南中学校3年 戸梶 真汐

税は安心した暮らしをするための「会費」この言葉が一番印象に残った。今まで私は、「税金なんかなくていいのに。」「生きているだけで罰金を払われているようなものだ。」と、税金に対してマイナスのイメージをもっていた。しかし、今回の租税教室を通して、私たちが毎日安全に暮らすことができているのは、「国民一人一人がきちんと税金を払っているからなんだな。」と改めて深く知ることができた。

税金のクイズでは、一日にこんなにたくさんの税金を払っていることを初めて知った。所得税や固定資産税などは、言葉だけは知っていたが、どんなものか、今一つよく分かっていなかった。この租税教室で学べてよかったと思う。

私たちには、税についての話は少し難しい。他人事に思ってしまうのだ。しかし、アニメでの説明を見ることによって、とても分かりやすくなった。税金のないアナザーワールドがあんなに怖いものとは思ってもみなかった。

今まで、私たちの教育費や道路整備の費用、警察や消防なども税金でまかなわれているとは思わなかった。どれも日々の暮らしになくてはならないものだ。こんなに多くのことに税金が使用されていることを知ると、改めて税金がどれだけ重要なものなのか、よく分かった。

今までなんとなくしか理解していなかった税金について知ることができるいい機会だった。

夏休みには、妹と、宇和島の生涯学習センターで行われた町づくり講座に参加した。そこで、ガードレールや信号機などの値段を教えていただいた。その全てが税金によってまかなわれていることが、今さらながら分かった。

この講座では、さらに、ボードゲームを使って、自分の街を作る体験もさせていただいた。手元にあったお金からスタートし、施設を購入したり、手持ちのお金を増やしたりして、市をより豊かにしていくゲームである。税金をやりくりして、町づくりを行うことの難しさがよく分かった。この体験を通して、税金のありがたみを痛感できた。

あと数年もすれば、私たちも選挙権をもち、納税の義務が課せられる。遠い話だと思わずに、しっかり向き合っていきたい。社会の一員として、そしてきちんとした大人として、これからも税金のことについて考えてみたいと思う。

税金は、現在のことだけではない。自分たちより後の世代にもかかわってくることもある。自分たち、さらにはその子供や子孫のためにも、日本人としての「会費」をしっかり払っていきたい。

宇和島税務署からのお知らせ

■申告と納税は期限内に

申告は正しく、お早めに。納税は、振替納税の利用をお勧めします。

【申告と納税の期限】

▷所得税および復興特別所得税、贈与税：3月15日(木)まで

▷消費税および地方消費税：4月2日(月)まで

■確定申告会場の開設

【と き】2月16日(金)～3月15日(木)(土日を除く)

午前9時～午後4時

※混雑状況により、午後4時になっていなくても受け付けを終了する場合があります。

期間中は大変混雑し、長時間待つ場合もありますので、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」を利用ください。

【問合先】宇和島税務署 ☎22 - 4511

※自動音声で案内します。用件の番号を選択してください。

■インターネットで申告書の作成ができます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、申告書や青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書は、電子申告するかA4サイズに印刷して税務署に提出できます。

■電話による申告相談を利用ください

3月15日(木)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の確定申告に関する質問や相談に答えます(土日については、2月18日(日)、25日(日)に電話相談のみ行っています)。

■医療控除の申告方法が変更になっています

詳しくは、お問い合わせいただくか、広報うわじま1月号P13をご覧ください。

平成30年成人式

自分の道を見いだすための、 決意を新たに 861人が大人の仲間入り

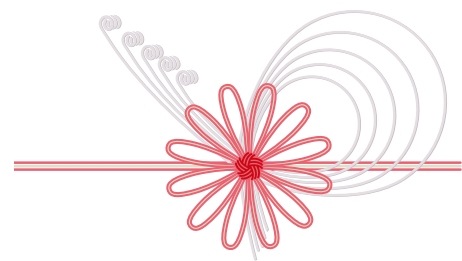


記念品を受け取る山内 梨紗子 さん

平成30年成人式が南予文化会館で行われ、平成9年度生まれの対象者861人中、694人が出席しました。

友人たちとの久しぶりの再会に、開式前から会場が熱気に包まれる中、新成人を代表して山口 華さんと小笠原 航雅さんが司会を担当、山内 梨紗子さんが記念品を受け取りました。また、濱田 優衣さんが「今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、新たな出会いを大切にするとともに、生まれ育った宇和島に、そして社会に貢献していきたい。」と一言一句かみしめながら謝辞を述べました。

式典の後には、中学生時代の恩師がサプライズで登場したり、学校ごとの懐かしい映像が上映されたりと、会場は大いに盛り上がりました。また、校区や地区ごとに行われた記念撮影では、ともに学んだ仲間たちと集合写真に収まり、再会を喜び合いました。





新成人が生まれた
20年前はこんな
出来事がありました

平成9年4月	消費税が3%から5%に
平成10年2月	郵便番号が5ケタから7ケタに
2月~3月	長野オリンピック・パラリンピック開催
3月	宇和島南IC~坂下津IC間開通 柿原バイパス開通 宇和島市総合体育館完成
	など

NPO登録制度・ 地域づくり団体活動補助金制度

【提出・問合せ先】〒798-8061 宇和島市曙町1番地
企画情報課コミュニティ推進係 ☎49-7004
FAX24-1166 ✉gender@city.uwajima.lg.jp

NPO登録制度

ボランティア団体などの活動を支援し、市民と行政による協働のまちづくりを推進するための制度です。登録をすると次のようなメリットがあります。

【登録のメリット】

- ▷地域づくり団体活動補助金の申請資格を取得
- ▷団体のポスター、チラシなどを市の施設へ設置できる
- ▷市が発信する各種情報(国や県からの助成制度や研修会の案内など)を受け取ることができる
- ▷団体のホームページを市のホームページにリンクさせることができる
- ▷市役所ロビー展への参加ができる

【対象】

- ▷ボランティア団体：市内でボランティア活動を行い、市内に住むか通勤、通学しているおおむね5人以上で構成された団体(市内で活力ある地域づくりにつながる活動を行う団体などを含みます)

- ▷NPO法人：特定非営利活動促進法第10条により認証、成立した市内に事務所をおき、活動する団体

【申込方法】 所定の申請書に必要事項を記入し、提出してください。申請様式は、市ホームページに掲載しています。



【市役所ロビー展】

地域づくり団体活動補助金

まちづくりの担い手として重要な立場にあるボランティア団体、地域づくり団体などのさまざまな活動に対して、その事業費の一部を補助します。

【対象】 市NPO登録団体

【補助対象事業】 市内でNPOに登録した団体が主体となって行う地域づくりのための事業で、多くの市民参加が期待でき、次の要件に当てはまる事業

- ▷事業の総額が10万円以上
- ▷ほかの補助金などを受けた事業でないこと
- ▷平成30年度内に事業を実施および完了すること

【補助対象経費】 申請する事業を行うために直接必要とする経費で、次の条件に該当するもの

- ▷謝金(外部講師などの報酬、謝礼金)
- ▷旅費、交通費(外部講師などの交通費、宿泊費)
- ▷消耗品費(事務用品など)
- ▷原材料費(資材、食材など)
- ▷印刷製本費(チラシ、チケットなどの作成)
- ▷使用料、賃借料(会場、機械、車両など) など

【補助対象外経費】

- ▷商品券などの金券の購入代金
- ▷団体の経常的な運営にかかる経費
- ▷事業に密接に関わらない食料費
- ▷備品の購入費用 など

【補助金額】 対象経費の2分の1以内で10万円まで

■申請から決定まで

必要書類に記入し、申請期限までに提出してください。

【必要書類】

- ①宇和島市地域づくり団体活動計画書
- ②団体の今年度の収支予算書(様式不問)
- ③団体の前年度の事業報告書、収支決算書(様式不問)
- ④団体の規約または会則(様式不問)
- ⑤そのほか、市長が必要と認めるもの

※設立後1年未満の団体は、③の書類は除きます。

NPO法人は、所轄庁に提出したものの写しをもって③~⑤の書類に代えることができます。

【審査方法】 宇和島市地域づくり団体活動補助金審査委員会にて審査を行います。

※各団体の担当者には、審査委員会で5分程度の事業の説明および質疑応答をします。審査会の日程は、後日連絡します。

【申請期限】 2月28日(水)

詳しくは、お問い合わせください。



- 地域づくり団体活動補助金の活用事例を紹介します -

■NPO法人 柑橘ソムリエ愛媛さん

平成27年に地元若手農家を中心に団体を結成。宇和島の柑橘を広めるために、各地でイベントを開催しPR活動を行っています。農山漁村または中山間地域の振興を図る活動を展開し、新たな切り口で宇和島の柑橘をPRしています。

■補助金活用事例紹介

「団体を立ち上げた当初は大変助かった」。そう話すのは、代表を務める二宮 新治さん。団体を立ち上げてすぐ、地域づくり活動補助金を申請。ミカン農園で農業体験をしてもらうイベントを開催しました。当時は団体を立ち上げて間もないころだったため、イベントを開催するにも資金が十分にはなかったが、補助金を利用し無事イベントを開催。

また、平成28年度にも補助金を活用し、宇和島の柑橘をPRするイベント「柑橘BAR」を開催。市内の会場を借りて、柑橘を使用したジュースや、カクテルを提供しました。会場使用料や原材料費も補助対象経費として認められるため、特産品をPRするイベントでは、活用しやすかったと話しました。

どちらのイベントも多くの方が参加し、皆さんに宇和島の柑橘を味わってもらいました。



(代表：山下 隆教さん)



■うわじま虹色ツーリズムさん

「宇和島を元気にしたい」を目標に、現在15人で活動中。各種研修やイベントに参加するなど、まちづくりの推進を図る活動を展開しています。都市農山漁村交流事業(グリーンツーリズム)に関するイベントも開催。農業、林業、漁業、自然を生かした体験型観光事業を実施しています。また、ミカン摘み体験や、真珠の取り出し体験など、その時期ならではの体験活動も企画し、楽しく活動しています。

■補助金活用事例紹介

平成28年4月に、「第7回虹色さくらまつり」の開催で地域づくり団体活動補助金を活用。会場となった丸山公園周辺では、この時期満開の桜が見ごろを迎えており、桜の観測に合わせて、地元特産品の販売や和太鼓演奏、フラダンス披露など、さまざまなイベントを実施しました。団体だけの運営では、資金的に多くの催しを企画することは難しく、補助が受けられなければ催しをいくつか断念することも考えていたそうです。広告費、外部講師の謝礼金も補助対象経費として認められるため、イベントの幅も広がり、当日は多くの催しを企画することができました。申請には少し慣れない手続きもあるが、今後も活用を検討していきたいと話していました。

図書館 だより



と ころ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火~土 9:00~18:00 日 9:00~17:00	5、11、12、19~22、 26
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火~土 10:00~18:00 日 9:00~17:00	5、11、12、19~22、 26
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	月~金、日 8:30~17:00	3、10、11、17、20~ 22、24
三間公民館 図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月~金 8:30~17:00	3、4、10~12、17、 18、24、25

■ **新着図書紹介** ほかにも多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

中央図書館		吉田町図書館	
一般図書	児童図書	一般図書	児童図書



維新の商人 語り出す白石正一郎日記
古川 薫 / 著

明治維新150年秘録
直木賞作家92歳の渾身作。
西郷隆盛、高杉晋作らと交
流し、みずからも戦場に
立った商人白石正一郎。そ
の激動の日々。



鳥獣戯画を読みとく
五味 文彦 / 編

「日本で最初のマンガ」と
いわれる鳥獣戯画とは？ど
んな話で、どんな登場人物
が描かれているのか。その
目的は？秘密の多い絵巻の
七不思議を解明する。



駐在日記
小路 幸也 / 著

赴任初日、村に強盗犯がやっ
てきた？平和な田舎に事件
なんて起きない…と思っ
ていたのに。駐在さん×元医
者の妻がワケありな謎を解
き明かす連作短編警察小説。



ぼくは発明家 アレクサンダー・グラハム・ベル
メアリー・アン・フレイザー / 作

電話の発明で知られるベル
を子ども時代から描いた伝
記絵本。発明家、教育者とし
ての活躍と大きく変わる
時代の流れをいきいきと描
き出します。

津島分館	
一般図書	児童図書



みさと町立図書館分館
高森 美由紀 / 著

小さな町の図書館分館では、
訪れる人たちの生活が感じ
られる。いなかの図書館を
舞台に描かれる、小さな町
のハートフル・ストーリー。



続・10歳の質問箱
鈴木 のりたけ / 絵

子どもの考え方は人それぞ
れ。1つの質問に答えは、
必ずしも1つだけではありません。
大人の真っ正直な言葉
を子どもたちに届けます。

■ **中央図書館・吉田町図書館・中央図書館津島分館「定例休館(蔵書点検)」**
【と き】 2月20日(火)~ 22日(木)

■ **雑誌リサイクル市**
【と き】 3月3日(土) 午前10時~午後3時30分
【ところ】 中央図書館車庫

■ **今月の特別展示テーマ**
▷中央図書館:「ちいさい」
▷吉田町図書館:「鬼もいろいろ」

■ **おはなし会**
▷中央図書館:「こ・あ・ら」毎週土曜日
▷吉田町図書館:第2・4土曜日
▷津島分館:2月1日(木)
※いずれも午後2時~

玉田副市長就任

1 / 1

笹山 誠司 氏の退任により、市議会は「第62回定例会」にて玉田 光彦 氏(61歳)の副市長就任に同意しました。任期は、平成30年1月1日から4年間です。

■副市長プロフィール

【出身】宇和島市

【最終学歴】中央大学法学部卒業

【略歴】

▷昭和54年:愛媛県庁入庁

▷平成21年:ブランド戦略課長

▷平成23年:財政課長

▷平成25年:農林水産部管理局长

▷平成26年:経済労働部管理局长

▷平成27年:農林水産部長

▷平成29年:県研修所人材育成官

【副市長から一言】これまで培ってきた行政経験を生かし、岡原市長のもと皆様の期待に応えられるよう、誠心誠意努力をしております。何卒、皆様のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



副市長
玉田 光彦 氏

新桃太郎の郷 宇和島圏域大集合！

12 / 17

道の駅みまで「新桃太郎の郷 宇和島圏域大集合！」が開催されました。松野町の桃・猿、鬼北町のキジ・鬼、愛南町のカワウソが、鬼ヶ城の麓にある宇和島市に集まる「新桃太郎の郷」をコンセプトに、各市町の郷土芸能の披露、特産品の販売が行われました。

当日は、雪が降る中多くの観客が集まり、温かいご当地グルメやつきたての餅を手に、各市町の郷土芸能を楽しみました。



「うわじまの観光」 自由研究コンテスト表彰

1 / 12

「うわじまの観光」をテーマに製作したガイドブックの入賞作品の表彰式が行われました。小学生を対象に、製作を通してうわじまの観光や文化に対する理解を深めようと開催。県内外から計17件の応募があり、低学年・高学年の部から各賞を決定しました。

【最優秀作品賞】

▷低学年の部：小櫻 凜 さん（三浦小2年）

▷高学年の部：山崎 ひなた さん（番城小6年）



宇和島城すす払い

12 / 23

1年分の汚れを落とし、その年の厄を払うすす払いが宇和島城で行われました。宇和島城城山を守る会と市職員の約40人が集まり、3～4mのササぼうきなどを使って、ホコリを落としていきました。

天守が一掃されると、宇和島伊達家に伝わる小笠原流の鏡餅をお供えしたり、参加者が手作りしたしめ飾りを飾ったりするなどし、新年を迎える準備を整えました。



たうん情報



市役所への問合せ先

- 本 庁 ☎24-1111
- 吉田支所 ☎52-1111
- 三間支所 ☎58-3311
- 津島支所 ☎32-2721
- 宇和海支所 ☎62-0311

ぼしゅう

国安の郷ふれあい市 - 手づくり市 -

吉田ふれあい国安の郷で開催される「国安の郷ふれあい市-手づくり市-」での出店者を募集します。出店を希望する人は、お問い合わせください。事務局による確認後、出店の可否を連絡します。

【とき】 3月25日(日) 午前10時〜午後3時

【ところ】 吉田ふれあい国安の郷

【申込・問合せ先】 国安の郷ふれあい市-手づくり市事務局(日高) ☎090-7575-0545

もよおし

宇和島市公民館大会

「地域の自治能力の育成と公民館」を大会テーマに、地域社会の課題などについて研究協議します。

【とき】 2月4日(日) 午後1時〜3時30分

【ところ】 市役所 2階大会議室

【問合せ先】 生涯学習課 ☎内線2727

吉田町人権をまもる集い

【とき】 2月9日(金) 午後1時30分〜

【ところ】 吉田公民館

【内容】

▽人権講演会…「寝た子」はネットで起こされる?

▽部落差別は、今、

(講師) (一社) 山口県人権啓発センター事務局長 川口泰司さん

▽人権作品、発表…婦人会

吉田支部手話コーラス、遠見子ども会児童・生徒

による人権啓発劇、人権啓発作品、ぬくもり詩作

品展示など

【入場料】 無料

【問合せ先】 吉田教育係 ☎49-7098

生涯学習センター 講座

■源氏物語を読む講座

日本古典文学を代表する作品である「源氏物語」を読み解きます。

【とき】 2月20日(火) 午後1時〜3時

【講師】 谷岡武城さん

【定員】 20人程度

【受講料】 無料

■市民パソコン講座

「ワープロソフトでカレンダーを作成してみよう」

【とき】

▽2月21日(水) 午前10時〜11時30分

▽2月28日(水) 午後1時30分〜3時

【講師】 和田周子さん

【定員】 14人

【受講料】 無料(資料代300円は受講者負担)

【持参品】 筆記用具、パソコン(ある人)

■アロマ体験教室

「花粉症対策スプレーを作ってみよう」

【とき】 2月22日(木) 午後

1時30分〜3時

【講師】 坂本早苗さん

【定員】 20人程度(先着順)

【受講料】 無料(材料代800円は受講者負担)

【ところ】 生涯学習センター

【受付】 2月1日(木) 午前9時〜

【申込・問合せ先】 生涯学習センター ☎25-7514

ビジネスメール 書き方セミナー

「ビジネスメール」の書き方の基本を再確認するセミナーです。メールのマナーと時短テクニックを知り、業務効率をあげましょう。申し込みが必要です。

【とき】 2月22日(木) 午後6時30分〜8時30分

【ところ】 宇和島商工会館

【内容】

▽例文で考えるメールのマナーとタブー

▽件名のルール

▽送信者名の表示

▽メール本文のポイント

▽メールで使えるフレーズ

と時短テクニック

【定員】30人

【受講料】無料

【申込・問合せ】宇和島商工会議所 ☎22-55555

「こころとくらしの市民無料相談会」

借金返済や事業経営の資金繰りなどお金の問題や、「こころと身体」の問題など、「心配ごと、悩みごと」について、「こころや福祉、法律の専門家」が相談に応じます。予約不要(予約もできます)、秘密厳守、相談無料。

【日時】3月3日(土) 午後1時～5時
【会場】南予文化会館
【問合せ】愛媛県司法書士会 ☎089-941-8065

お知らせ

相続登記に関する無料相談

土地や建物の相続登記は、

不動産の所在を管轄する法務局に申請が必要です。トラブルを未然に防ぐとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしましょう。

「相続登記はお済みですか」月間

全国の司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、無料相談を実施しています。相続登記、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に、司法書士が適切にアドバイスします。事前申込が必要です。

【日時】2月1日(木)～28日(水)
【会場】県下の司法書士事務所

相続登記がさまざまなトラブルを防止します

相続登記をしないと次のような問題が発生します。▽地域の活性化の妨げになります…不動産取引に時間がかかるため、再開発が進まなくなったり、空き家の管理、活用ができません場合があります。

▽安全・安心なくらしに支障が出る場合があります…防災、減災などの公共事業が進まなかったり、災害の復旧時に大きな労力、時間がかかります。

▽財産を未来につなぐことが困難になります…2次3次の相続が発生し、手続きがますます難しくなります。

▽産業推進の妨げになります…農地の集約化ができなかったり、農地、山林が放置されたりします。

※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ】愛媛県司法書士会 ☎089-941-8065

高齢者アンケートへの協力について

市では、地域の絆が個人の要介護状態とどのように関連するのか、「ソーシャルキャピタルと要介護状態発生に関するアンケート」調査を実施しています。返信が

まだの人は、調査への回答に協力をお願いします。

【対象】65～74歳の(平成29年12月現在)

※1月に調査票を郵送しています。

【期限】2月9日(金)まで

【問合せ】九州大学大学院医学系学府保健学専攻(愛媛県庁難病対策係内) ☎089-1912-11000 内線3665または高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線2124

農業公開講座「うわじま農の学び舎」

野菜、果樹の栽培方法をわかりやすく解説し、技術習得を援助します。申し込みが必要です。

【日時】2月16日(金)

▽やさしい春まき野菜の栽培技術…午後1時30分～2時40分

▽やさしい果樹の春季管理技術…午後3時～4時10分

※どちらかのみ参加もできます。

【ところ】きさいや広場市民ギャラリー

【講師】南予地方局産業振興課職員

【定員】40人

【申込方法】2月9日(金)午後5時までにきさいや広場

「みなみくん」作荷台に備え付けの申込書に記入し提出するか、電話で申し込んでください。

【問合せ】南予地方局産業振興課(二宮) ☎28-6147

市長の資産など公開

「政治倫理の確立のための宇和島市長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき、市長の資産等報告書の閲覧をすることができ

【日時】2月19日(月)～(執務時間中)

【ところ】市役所 総務課秘書広報係

※報告書の持ち出しはできません。

【問合せ】総務課秘書広報係 ☎内線2425

おしらせ

子どもの虐待 まず連絡を

皆さんで子どもの虐待を無くしましょう。虐待を見かけたときは、1人で悩まず相談しましょう。秘密厳守、相談無料。

【相談先】福祉課児童福祉係家庭相談員 ☎内線 2155・2142

愛媛大学公開講座

■踏み出そう！誇りと愛着 のもてるふるさとづくり

愛媛大学は、市との連携協定に基づき、地域に密着した教育、研究、社会貢献活動に大学全体で取り組んでいます。その一環として、「魅力あるまちづくり」に関する公開講座を開催します。参加無料。

【日 時】2月18日(日) 午後1時30分～4時

【場 所】きさいや広場市民ギャラリー

【内容】

▽地方創生「魅力あるまちづくり」の実現をめざして

【講師】ビズデザイン(株) 代表取締役 木村乃さん

【問合せ】愛媛大学COO 企画運営部事務局 (社会連携推進機構内) ☎089-927-8964

宇和島看護専門学校

■一般入試(2次)

【と き】3月6日(火)
【対 象】高校卒業(平成30年3月卒業見込含む)程度 ※1次受験者は不可。

【定 員】40人(推薦、社会人入学を含む)

【受 付】2月6日(火)～21日(水)(必着)

■第2回オープンキャンパス

【と き】3月10日(土) 午前9時30分～午後0時30分
【と こ ろ】宇和島看護専門学校

【対 象】看護学校への進学を希望している高校生(学年不問)、社会人

【定 員】60人程度

※詳しくは、ホームページ

(<http://uwajimakanango.3.pro.tok2.com/>)をご覧ください。

【申込・問合せ】宇和島看護専門学校 ☎22-6611

難病啓発講演会&コンサート

難病についての知識、理解を深めるため、難病に関する講話や講演会、クラシックコンサートを実施します。入場無料。

【と き】3月10日(土) 午後1時～3時

【と こ ろ】きさいや広場市民ギャラリー

【内 容】
▽情報提供:「難病制度について」宇和島保健所 難病・母子保健係 千羽明日実さん

▽講話:「難病とは?」市立宇和島病院 副院長兼診療部長 林正俊 先生

▽講演:「神経難病について」パーキンソン病「宇和島保健所 健康増進課 医幹影山康彦 先生

▽コンサート:アンサンブルさくら、主宰 柏原大蔵さん

【問合せ】市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111 内線 22022

津島やすらぎの里 利用停止・臨時休業

改修工事のため、臨時休業および一部施設の利用を停止します。ご理解とご協力をお願いします。

■一部利用停止

【と き】2月12日(月)祝日まで

【対象施設】男湯・露天風呂
※利用停止期間中は、男湯入浴料を一部(200円)返金します。入浴券は券売機で購入してください。

■臨時休業

【と き】2月13日(火)～3月19日(月)

【対象施設】温泉施設、プール、レストラン
※特産品販売所は通常営業。

【問合せ】商工観光課 ☎内線 2735

就学援助制度

市教育委員会では、義務教育期間中の児童生徒が安心して勉強ができるように、家庭の事情にに応じて、就学費用の一部を援助します。

【援助対象】

▽市民税非課税世帯
▽児童扶養手当を受けている人

▽給食費などの支払いに困っている人

※収入による審査がありますので、収入額によっては援助を受けられない場合があります。平成29年度から、就学援助審査時の収入要件を拡充し、就学援助対象者の範囲を拡大しています。

【援助項目】学用品費、給食費、新入学学用品費、修学旅行費、校外活動費など

※学年などによって援助対象は異なります。また、年度途中でも、家庭の状況などが変わった場合には申請ができます。

【申込・問合せ】市内各小中学校または教育総務課 ☎内線 2770

(仮称)宇和島駅前複合施設 施設名称および愛称の決定 宇和島市学習交流センター(パフィオうわじま)

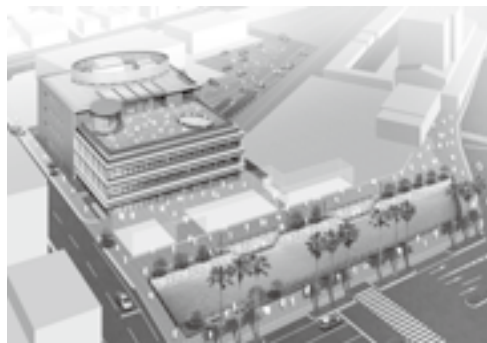
現在宇和島駅前に建設中の新たな複合施設の名称は、「宇和島市学習交流センター」となりました。

この複合施設は、図書館、生涯学習センター、子育て世代活動支援センターなどで構成され、平成30年度に開館予定です。また、広報うわじま、市ホームページで募集した施設の愛称は、市内外から559件の応募があり、選考の結果、次のとおりとなりました。

【最優秀賞(採用作品)】
▽パフィオうわじま…松本倫子さん

【優秀賞】

▽らぶら…高橋祐太さん
▽ekitto(えきつと)
うわじま…山内一輝さん
▽Konkana(コンカナ)
ナ…藤村和子さん
▽モーにブラザ…田中勘太さん



平成29年12月28日(木)に、最優秀賞および優秀賞受賞作品の表彰式が行われました。最優秀賞に選ばれた松本倫子さんはこの愛称について、「市の特産品であるパール、フィッシュ、オレソジの頭文字をとって「パフィオ」と名付けました。子どもにも覚えやすく、市外の人に名前の由来を聞かれたときには、特産品の紹介

もあわせてできると思いますが」と説明しました。

今後は未永く多くの皆さんが利用する魅力ある施設になるよう、開館の準備を進めていきます。

【問合せ】都市整備課都市計画公園係 ☎2642



■平成30年ひな人形展

毎年恒例のひな人形展を開催します。

横幅7.5mものひな壇に飾られるひな人形は、公家のしきたりや装束を忠実に再現した有職雛です。内裏雛をはじめとした17体の人形や、200点以上も揃えられた調度品は、小さいながらも本物さながらに作られており、見応えがあります。

また、同時に宇和島伊達家7代藩主夫人観姫所有のひな人形を展示します。観姫のひな人形は、古今雛という形式で女雛は高さ50cmを越え、雛調度には大名家に相応しい豪華さと品格を兼ね備えた装飾が施されています。

いずれも華やかで愛らしい人形と、桃の節句にふさわしい春の花をあしらった伊達家のお道具類とともに紹介します。この機会にぜひ

【開館時間】午前9時～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日)
【入館料】大人500円、高校・大学生・65歳以上400円、中学生以下無料

ひ、いち早く春の気分を楽しんでみてください。

【とき】2月17日(土)～4月8日(日)

【ところ】伊達博物館 第3展示室

【展示替日】2月15日(木)～16日(金)、4月10日(火)～12日(木)
※展示入れ替え作業のため臨時休館します。

【問合せ】伊達博物館 ☎221-7776 FAX 221-7819
✉ date-mu@city.uwajima.lg.jp



「有職雛」(館藏品)

住宅用火災警報器の設置

住宅用火災警報器の維持管理などについて、今一度確認をしましょう。

■警報が鳴ったとき

【火災のとき】大声で周りに火災を知らせ、119番通報をしましょう。可能なら初期消火を行ってください。初期消火が困難な場合は、速やかに避難してください。

【火災ではないとき】火災以外の湯気や煙などを感じして警報が鳴ったときは、警報音停止ボタンを押すか（ひもが付いているタイプはひもを引く）室内の換気をする。警報音は止まり通常の状態に戻ります。

【電池切れのとき】音声で知らせるか、ピッ、ピッと短い音が一定の間隔で鳴りますので、新しい電池に交換してください。

■点検方法

【お手入れをしましょう】警

報器にホコリが付くと火災を感じにくくなります。汚れが目立ったら、乾いた布で拭き取りましょう。

特に、台所に取り付けた警報器は、油や煙などにより汚れが付くことがあります。布に水や石けん水を浸し十分絞ってから汚れを拭き取ってください。

【テストをしましょう】ボタンを押すか、ひもを引いて行えます。詳しくは、取扱説明書を参考にしてください。

■廃棄方法

警報器本体の寿命は、約10年です。設置後10年が経過したら新しい警報器に交換してください。廃棄する場合は適正に廃棄してください。

【問合せ】宇和島地区広域事務組合消防本部予防課 ☎22-

7501

津波避難ビルを追加指定

■津波避難ビルを追加指定

新しく津波避難ビルとして指定しました。

【津波避難ビルとは】津波からの避難が特に困難とされる地域（津波浸水予想範囲内）に対し、やむを得ず適用される緊急的、一時的な避難施設です。

※津波避難ビルは、家屋を失った被災者が生活する避難所（収容施設）とは異なります。また、指定は地域住民の生命の安全を確実に担保するものではありません。



【避難時の注意】

①津波からの避難は高台への避難が原則です。津波避難ビルは、逃げ遅れな

どにより、高台への避難が困難な場合の活用を想定しています。

②津波避難ビルには食料や、簡易トイレなどの生活物資の備蓄はありません。地域や個人で自活する備えが必要です。

③施設の破損に十分注意してください。やむを得ず施設を破損などした場合、所有者に申し出てください。

④施設によっては夜間・休日には施設されている場合があります。施設ごとに取り決められた方法により開錠します。

⑤津波警報または避難指示が解除された場合は、速やかに自宅または避難所（収容施設）に移動してください。

【問合せ】危機管理課 ☎49-

7006

【新規指定避難ビル】 ※すでに指定済みの16施設は、市ホームページをご覧ください。



笑歩会丸之内



吉田支所



吉田高等学校



岩松小学校



津島中学校

海拔表示、津波避難誘導標識の設置協力者募集・消防出初式 津波緊急避難場所・地震津波避難訓練

■海拔表示、津波避難誘導標識の設置協力者の募集

防災への啓発と円滑な避難誘導の推進を目的として、市が作成した標識を多くの人の目につく場所へ設置していただける団体や事業所などを募集します。

【対象】津波浸水区域内(市防災マップ)の自治会、自主防災組織、事業所など

【内容】設置場所に応じた標識を作成します。

【募集期間】2月14日(水)まで(応募多数の場合は、調整することがあります)

■消防出初式

市消防団は、春の全国火災予防運動期間に先駆け、消防出初式を開催します。

【とき】2月25日(日) 午前9時

【ところ】総合体育館 駐車場

※荒天時は体育館内で午前10時から行います。

【内容】
▽消防団員によるポンプ操法
▽消防救助隊らによる公開訓練など

(総合体育館の使用制限)

当日の午前8時～正午は、出初式のため総合体育館が全館(駐車場含む)使用禁止になります。

■津波緊急避難場所に指定

災害時の津波緊急避難場所として使用できるよう、古城山(長堀)を津波緊急避難場所に指定しました。

普段この場所は、門扉が施錠され、立ち入り禁止になっています。しかし、震度5以上の地震の揺れで自動解錠する鍵保管庫を入口に設置したことにより、地震発生後最初に到達した人が、入口を開放して避難することができるようになりました。

また、これにあわせて防災訓練および説明会を開催します。

【とき】2月26日(月) 午後1時ころ

※説明会は、防災訓練終了後に行います。

【ところ】古城山津波緊急避難場所

【対象】城東中学校生徒・教職員、近隣住民



■地震津波避難訓練

市では、津波を伴った地震発生に備えて、避難訓練を行いますので多くの皆さんの参加をお願いします。

【とき】3月11日(日) 午前9時

※実践的な訓練とするため、地震発生の詳細な時刻は、非公開とします。

【ところ】宇和島市全域

【内容】地震発生の訓練放送後に津波避難場所に避難してください(三間町など津波浸水想定地域外に住んでいる人は、地震に伴うため池氾濫や土砂災害などの地域に合わせた避難行動をとってください)。

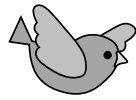


【問合せ先】危機管理課 ☎ 7006

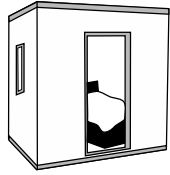
木造住宅耐震シェルター等整備事業補助金 消火栓ホース格納箱等設置費補助金

■木造住宅耐震シェルター等整備事業補助金

住宅の地震対策は耐震化が基本ですが、耐震シェルター(箱型)または防災ベッドを既存の住宅内に設置することで、地震による家屋の倒壊から一定の空間を確保して命を守ります。この耐震シェルターなどの整備に対する費用を補助します。



寝室を守る!



耐震シェルター



防災ベッド

200,000円)

※予算の範囲を超えた場合は、受け付け終了します。



■消火栓ホース格納箱等設置費補助金

防火意識を高め、初期消火活動基盤の整備を推進するため、これまでの消火栓ホース、格納箱などの購入に加え、自治会が管理する防火水槽の修繕などに関する費用も新たに補助対象としました。

【対象】自治会が行う整備に対する経費

【補助率】2分の1(資機材ごとに上限設定があります)

【補助金の限度額】(公設消火栓・防火水槽1基あたり)

- ▽消火栓ホース格納箱(1基)・・・27,000円
- ▽ホース(上限5本)・・・1本につき12,000円
- ▽スタンドパイプ(1本)・・・10,000円
- ▽管鎗(1本)・・・5,000円
- ▽防火水槽の修繕(1基)・・・200,000円
- ▽防火水槽の附帯設備の新設・修繕(1式)・・・100,000円

※防火水槽の修繕などの費用を補助対象に拡充。

【消火栓ホース格納箱】



【申込・問合せ先】危機管理課 ☎49-7006



【問合せ先】FMがいや ☎49-1769
✉ r-m@gaiya769.jp
http://www.gaiya769.jp/

村田蔵六と
フォークを語ろう

▷木曜日
午後2時～
午後5時～
午後10時～

【パーソナリティ】

村田 蔵六 さん(和剛)

【内容】青春時代がよみがえる懐かしのフォークソングを一緒に楽しみましょう。
※各番組への感想やリクエストも受け付けています。



マイナンバーカード

マイナンバーカードの申請に使用する写真を無料で撮影し、申請手続きを手伝います。詳しくは、事前にお問い合わせください。



(マイナちゃん)

【とき】2月28日(水)まで(土日・祝日を除く)
午前9時～午後4時30分

【ところ】市役所 市民課または各支所市民保険係

【必要書類】通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(ある人)

※本人確認書類は、顔写真付きのものは1つ、顔写真付きでないものは2つ必要です。

手続き上、お待ちいただく場合があります。

【問合せ先】市民課 ☎49-7075または各支所市民保険係



職員募集

詳しくは、各施設ホームページをご覧ください。
 いただくか、お問い合わせください。

宇和島市

- ▷嘱託職員：①本庁・三間支所ごみ収集作業員各1人 ②保育士10人程度 ③介護支援専門員1人 ④地籍調査員1人 ⑤城南中学校用務員1人 ⑥城南中学校寄宿舎寮母1人 ⑦伊達博物館学芸員1人
- ▷臨時職員：⑧事務員10人程度 ⑨保育園調理員2人程度

【採用予定】 4月1日

【受付期間】 2月20日(火)まで(執務時間中必着)

【問合先】 ①生活環境課☎内線2228、②福祉課☎内線2139、③高齢者福祉課地域包括支援センター☎内線2124、④国土調査課☎内線2830、⑤⑥教育総務課☎内線2708、⑦伊達博物館☎22-7776、⑧総務課☎内線2473、⑨福祉課☎内線2139

南予水道企業団職員募集

- ▷嘱託職員：事務員1人

【採用予定】 4月1日

【受付期間】 2月26日(月)まで(執務時間中必着)

【問合先】 南予水道企業団☎25-3222

市病院局・院内保育所

- ▷正規職員：①薬剤師2人 ②看護師、助産師20人程度 ③吉田病院看護師1人程度 ④津島病院看護師2人

【採用予定】 4月1日

【試験】 3月4日(日) 市立宇和島病院

【受付期間】 2月16日(金)まで(執務時間中必着)

【問合先】 市立宇和島病院☎25-1111内線21092

- ▷臨時職員(障がい者採用)：①事務補助員、労務員、調理員または医療資格職など5人程度

- ▷臨時職員：②事務補助員6人程度 ③看護補助員5人程度 ④看護師、助産師10人程度

- ▷臨時職員(院内保育所さくら保育園)：⑤事務員1人

【採用予定】 ①~④随時 ⑤4月1日

【受付期間】 ①~④随時 ⑤2月28日(水)(執務時間中)

【問合先】 市立宇和島病院☎25-1111①~④内線21047、⑤内線34000

※掲載している職種以外にも募集をしています。

給与明細に掲載する広告募集

約2,400人の職員とその家族が広告を閲覧する、市職員の給与明細書に掲載する広告の広告主を募集します。掲載基準に適合する申込者から、広告掲載料が最高額の申込者を広告主として決定します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 お問い合わせください。

【掲載期間】 平成30年4月~9月(7回配布)

【掲載料】 70,000円以上(消費税含む)

【配布枚数】 1回あたり約2,400枚

【提出・問合先】 総務課人事係☎内線2405

【広告の規格】 縦：約6cm×横：約9cm以内
 (給与明細書の表面下部)

【受付期間】 2月16日(金)まで(執務時間中必着)

【申込方法】 給与明細書広告掲載申込書、給与明細書広告掲載審査願、広告デザインデータを提出してください。

給与支給明細書
所属 職員番号 氏名
広告欄

医師会 健康講座

子どもの腎臓病と学校検尿について

市立宇和島病院 小児科 (御殿町) 長谷 幸治



腎臓病というと、成人の疾患と聞いたイメージが強いと思います。「子どもの腎臓病って、どんな病気？ 治るの？」そんな声が聞こえてくるかと思われます。ここでは、子どものさまざまな腎臓病を紹介し、その早期発見、治療が、成人の一部の慢性腎臓病患者を減らしていること、そして子どもの腎臓病の早期発見に学校検尿がいかに役立ち、それをいかに行うべきか話したいと思います。

■子どもの腎臓病

【ネフローゼ】尿にアルブミンと呼ばれる蛋白が漏れ出す病気です。症状は、むくみ、乏尿です。時に下痢や腹痛を伴うことがあります。再発を繰り返すことがあり、長期ステロイド、免疫用製剤の内服を必要とする場合があります。

【糸球体腎炎】尿に血液が混じり、時に肉眼的血尿を呈します。乏尿となり、むくみ、血圧の上昇を認めます。子どもの急性糸球体腎炎の多くは、溶連菌と呼ばれる細菌の感染を

きっかけに発症します。

急性糸球体腎炎は、上記症状を呈した後、多くが自然緩解するため、初期治療だけで落ち着くことが多いです。それに対して、慢性糸球体腎炎は、長期持続的に血尿を認め、蛋白尿を認めることもあります。長期無治療で経過した場合、腎機能障害を認めます。そのほか、遺伝子、染色体異常に伴う先天性腎疾患、腎尿路の形態的な異常に伴う先天性腎尿路奇形(CAKUT)なども小児の慢性腎臓病(CKD)の原因となります。

では、成人の慢性腎臓病にはどのような疾患があるでしょうか。2015年透析患者の原疾患調査によると、1位が糖尿病性腎症38・4%、2位は慢性糸球体腎炎29・8%でした。しかし、調査が開始された1983年の時点では慢性糸球体腎炎が74・5%で1位でした。当時から見ると、慢性糸球体腎炎は著名に減少しています。

慢性糸球体腎炎の改善には、早期発見、治療が必要です。我が国では

学校保健法の改定により、1974年から学校検尿が開始されました。これにより当時、長期欠席者の原因疾患として第1位であった腎臓病が早期発見、治療されるようになりました。もちろん治療自体の進歩もあり、小児の慢性糸球体腎炎の代表であるIgA腎症の多くは治療可能となつています。このことが成人の慢性糸球体腎炎患者の減少に繋がっています。

また、1999～2000年の国別の小児の透析患者数を比較すると、日本は米国の3分の1にすぎません。米国には学校検尿の制度がありません。このことから学校検尿がいかに重要であるか分かるのではないのでしょうか。

このように非常に有用な学校検尿システムですが、問題点もあります。その1つは、先天性腎尿路奇形(CAKUT)が十分には発見できないこと、もう1つは学校検尿陽性者の医療機関未受診問題があります。前者は現在、検査方法の改善が見直さ

れています。次に後者に関しては、①検査の偽陽性率が高く受診動機を妨げる②医療機関受診費用の問題③学校が欠席扱いとなるなどが理由になつていると考えられます。

体位性蛋白尿と呼ばれる病的意義がない尿蛋白陽性者(偽陽性者)を減らすために、来年度から、宇和島市をはじめ多くの南予の自治体で学校検尿のシステムが変更されることになりました。1次検尿陽性者には、再度尿検査を行う2次検尿システムが導入されるようになりました。これにより、要医療機関受診者数が減少し、要医療機関受診者の医療機関受診率も増加すると思われます。さらに、家庭で正しく採尿するよう心掛けていただければ陽性者の絞り込みができます。就寝前につきり排尿し、早朝尿を採取する。採尿日が生理と重ならないようにするなど、家庭でも協力をお願いします。

市役所への問合せ先

- Ⓞ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
成人保健係 内線2182
母子保健係 内線2130
保健企画係 内線2137
- Ⓞ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- Ⓞ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- Ⓞ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3か月児健康診査	2/7(水)	13:00～13:30	市役所	H29.10月生まれ (城南・城北・三間)
	8(木)		宇和島保健センター(祝森)	H29.10月生まれ (城東・津島)
	22(木)		吉田公民館	H29.10～11月生まれ (吉田)
8か月児健康相談	2/9(金)	9:30～10:00		H29.6月生まれ (吉田)
	13(火)		三間保健福祉センター	H29.6月生まれ (三間)
	15(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)	H29.6月生まれ (城東・城南・城北)
	19(月)	9:30～10:00	津島保健センター	H29.6月生まれ (津島)
1歳6か月児健康診査	2/28(水)	13:15～13:45	市役所	H28.6月生まれ (城北・三間) H28.6～7月生まれ (城南)
3歳児健康診査	2/6(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H26.7月生まれ (城東・城南) H26.7～8月生まれ (津島)
	22(木)		吉田公民館	H26.5～8月生まれ (吉田)
	27(火)		市役所	H26.9月生まれ (城北・三間) H26.8～9月生まれ (城南)

健康相談

■育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

【持参物】 母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
2/9(金)	9:30～11:00	吉田公民館	Ⓞ
13(火)		三間保健福祉センター	Ⓞ
16(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓞ
19(月)		津島保健センター	Ⓞ

■思春期の個別相談

<予約制・相談無料>

【とき】 3月1日(木)

午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター (祝森)

【対象】 学童・思春期の子とその保護者 など

【申込・問合せ先】 Ⓞ 母子保健係

■まちの健康相談室 (一般・成人)

とき	受付	ところ	問
2/13(火)	9:30～11:00	吉田支所	Ⓞ
19(月)		三間公民館	Ⓞ
26(月)		市役所	Ⓞ
		津島保健センター	Ⓞ

■心の健康相談

<予約制・相談無料>

【とき】 2月14日(水) 午後2時～4時 (精神科医)

【ところ】 市役所

【対象】 子ども～高齢者

【申込・問合せ先】 Ⓞ 成人保健係



市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】2月2日、9日、16日 午後2時～3時
 ※いずれも金曜日。

【内 容】糖尿病専門医、歯科口腔外科医師、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室 <申込が必要>

【と き】2月14日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】管理栄養士による血圧が気になる人の食事の実習

【定 員】10人 (先着順)

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】2月21日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】内科医師による心疾患についての講義、理学療法士による心臓リハビリテーションについて

【ところ】(糖尿病教室) 市立宇和島病院北棟講堂
 (そのほか) 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111
 内線20010

市立宇和島病院 子育てセミナー

事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【2月の内容】腹痛

【講 師】市立宇和島病院小児科医 など

【対 象】子育てに関心のある人

【問合先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111
 内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

小児救急電話相談

■夜間の子どもの急な病気に困ったときは、まず小児救急医療電話相談「#8000」へ

夜間に突然、子どもの身体の具合が悪くなったときは小児救急医療電話相談を利用ください。看護師や医師などが家庭での応急対処の方法などについてアドバイスします。

▷固定電話プッシュ回線・携帯電話：☎#8000

▷ダイヤル回線：☎089-913-2777

【利用時間】毎日 午後7時～翌午前8時

母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

と き	と ころ	締切・問
2/22(木) 13:20～15:00 (受付)13:00～	宇和島保健センター (祝森)	2/15(木)までに ④母子保健係または 各支所健康推進係

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対 象】H29.9月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

平成30年度までの間に1人1回定期接種の機会を設けています(接種済みの人は対象外)。

【対 象】

①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人

年 齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【接種料金】4,000円(個人負担)

【接種期間】平成30年3月31日まで

※①の対象者には個別通知しています。

【問合先】④保健企画係

麻しん風しん混合予防接種

【無料接種対象】

▷第1期：1歳児

▷第2期：小学校就学前の1年間にある子(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

※第2期の対象者には個別通知しています。

【接種方法】個別接種(市内の医療機関で受けます)

【持参品】母子健康手帳、保険証、予診票

※事前に医療機関に予約をしてください。

予診票を紛失した人は、お問い合わせください。

【問合先】④保健企画係

この春、高校を卒業する皆さんへ

■「18才。心とカラダのサポートブック」を無料で配布します(数量限定)

【対 象】市内に住民登録があり、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(市内の高校に在学している高校生には、学校を通じて配布予定)

【内 容】ひとり暮らしを始めるにあたり、直面する課題や問題を、乗り切るために役立つ内容です。

①自分の健康は自分で守ろう

「からだ」「性」「こころ」

②食べることは大事

「バランス良く食べよう」「かしこく選んで食べよう」「食はこころの栄養」「自分で作ってみよう」

③自分を守る！！～安全・安心なひとり暮らしのために～

「防犯対策」「金銭トラブル」「防災対策」のこと

【申込・問合せ先】㊦母子保健係☎内線2128

高齢者はり・きゅう施術助成 申請受付

はり・きゅう施術に対しての助成申請(平成30年度分)を受け付けます。毎年度申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【対 象】市内に住む75歳以上または障がい認定で後期高齢者保険に加入している人が、市指定施術所で受けた施術料

【助成金額(1回)】1術:770円、2術:840円

【回 数】1カ月に10回まで

【申請受付】2月1日(木)から

【助成方法】事前に受給者認定申請書(高齢者福祉課、市指定施術所備え付け)を提出し、市指定施術所へ受給者認定通知書、印かんを持参してください。施術所での支払時、助成金額を差し引いた額を支払ってください。

【申込・問合せ先】高齢者福祉課高齢者福祉係☎24-1111内線2160

ひきこもり相談

宇和島保健所では、保健師による「ひきこもり相談」を行っています。自宅に6ヵ月以上ひきこもり、学業や仕事に就かず、家族以外の人と親密な対人関係がもてない状態が続いて困っている人や家族の皆さん、1人で悩まないで相談ください。

<相談無料>

【と き】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

【対 象】18歳以上のひきこもりの本人とその家族

【相談方法】電話相談(随時)、来所相談(予約制)

【申込・問合せ先】宇和島保健所健康増進課☎22-5211内線275・283



Vol. 112

禁煙しましょう！

■市の妊婦さんと家族の喫煙状況

妊婦さんでは5.8%、妊婦さんの同居家族では39.6%の割合で喫煙しています。

■喫煙による害

【妊婦さん・新生児への影響】妊婦さんが喫煙したり受動喫煙にさらされると、流産や早産の危険性、赤ちゃんが小さく生まれたり、乳幼児突然死症候群の可能性が高くなることが報告されています。

■禁煙のポイント

【タバコの誘惑を避けましょう】

▷家族や職場で「禁煙宣言」をする

▷タバコ、ライター、灰皿を捨てる

【問合せ先】㊦母子保健係または各支所健康推進係

【タバコと結びついている行動

パターンを変えましょう】

▷朝の行動の順番を変える

▷食後すぐ席を立つ

▷コーヒーやアルコールを控える

【タバコを吸いたくなったらほかの行動を起こしましょう】

▷散歩や体操、片付けなど体を動かす

▷熱めのお茶または氷などで口内を刺激する

【ニコチン依存の強い場合】ニコチンガムやニコチンパッチを使うと禁断症状が軽くなります。

【禁煙外来について】市内にも禁煙外来のある医療機関があり、禁煙治療に保険が使える場合があります。



市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24 - 1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52 - 4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49 - 7095
- 三間支所福祉環境係 ☎49 - 7101
- 津島支所福祉環境係 ☎49 - 7058

環境ガイド



各種補助金の交付

市では、ごみの減量やリサイクル促進などのため、市民や団体などを対象に各種補助金を交付しています。平成29年度の申請期限は3月31日です。期限までに申請してください。なお、補助予定数になり次第、受け付けを終了します。内容や申請条件など、詳しくは、お問い合わせください。

	ごみステーション等整備事業補助金	生ごみ処理機等設置費補助金	使用済自動車等海上輸送費補助金
対象	ごみステーションなどを整備しようとする地域団体(自治会、資源回収登録団体など)。事前申請方式。 ※交付決定前に着工した場合は対象になりません。注意してください。	平成29年度中に、市内の販売店で「生ごみ処理機、生ごみ処理容器、ダンボールコンポスト(一式、基材)」などの対象品を購入した人	平成29年度中に、市が計画した航路(日振島・戸島・嘉島⇒宇和島)で廃車にする軽自動車を海上輸送した人
補助額	施設整備経費の2分の1以内で、上限10万円(100円未満切り捨て)	購入金額の2分の1以内(100円未満切り捨て、品目別に上限あり)	海上輸送経費の8割

【問合せ先】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272・2211

伐倒木などから作製した薪の無償配布

木質バイオマスの地域内循環のため、市有施設で発生した伐倒木などから作製した薪を無償配布します。今回は、事前に申込が必要で(先着順)。詳しくは、市ホームページ(2月上旬公開予定)をご覧ください。希望者は必ず確認をお願いします。

【とき】2月19日(月)～23日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時

【ところ】市バイオストックヤード(津島町クリーンセンター)
※吉田町から移転しました。

【対象】市内に住み、配布物を自家消費する人

【配布物】伐倒木などの端材から作製した薪(1世帯あたり5キャリアまで)

【申込期間】2月13日(火)～16日(金)(執務時間中)

【申込・問合せ先】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272



【鶴島公民館・市役所】古紙回収(雨の場合でも実施) ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館<新モデル>	市役所
回収日時	2月13日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	2月5日(月)、14日(水)、26日(月) 午後1時～4時 (毎月4のつく日、土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌、雑がみ	

【問合せ先】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

2月 の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	5日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区・3区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	6日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	7日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1、石応 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	1日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	2日(第1金)
○15日休=下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上) 団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	※振替回収
野川2~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	13日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	14日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔭淵校区(大島を除く)	8日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	9日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	19日(第3月)
柿原1区、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	20日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=豊浦	21日(第3水)
丸穂町1(東)・(西)、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	15日(第3木)
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	16日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	26日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=藤、大小浜、坂下津1区	27日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、白浜	28日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)、三浦地区(天満・安米・大内)	22日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	23日(第4金)
戸島、嘉島、日振島	28日(第4水)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	8日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	5日(第1月)	岩松	13日(第2火)
吉田橋下	15日(第3木)	黒井地、戸雁	6日(第1火)	清満	20日(第3火)
立間	1日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	7日(第1水)	御槇・上槇	27日(第4火)
玉津	1日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	14日(第2水)	畑地(上槇を除く)	15日(第3木)
奥南	22日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	19日(第3月)	下灘・南部	19日(第3月)
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	20日(第3火)	北灘(南部を除く)	26日(第4月)
				竹ヶ島	2日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収 正午まで（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	13日(第2火) 23日(第4金)
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	2日(第1金) 20日(第3火)
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	9日(第2金) 27日(第4火)

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしぼって出してください。

市役所・公民館で
資源物を拠点回収

廃食用油、紙パック、蛍光管、乾電池、小型家電を拠点回収しています(詳しくは、広報うわじま11月号P22をご覧ください)。

行ってみよう

うわじまガイヤ健康体操

やってみよう

元気づくりサポーター

VOL.3

■うわじまガイヤ健康体操協力団体とは？

週に1回以上、「ガイヤ・オン・ザ・ロード」の曲に合わせた高齢者向けの体操を実施する住民主体の団体のこと。団体の仲間で、元気づくりに取り組んでいます。

■元気づくりサポーターとは？

ガイヤ体操の普及や、市の介護予防事業への協力など、介護予防ボランティアとして、活動している人のこと。誰かのために、地域のために、活動しています。



【三間地区 うわじまガイヤ体操協力団体一覧】



- ①ピンコロシャン
- ②大藤「ハッスルクラブ」
- ③サツキ会
- ④ニコニコ
- ⑤百笑会(ひやくしょうかい)
- ⑥元宗体操クラブ



うわじまガイヤ健康体操協力団体③：サツキ会

【活動日】 毎週月曜日午前中

【ところ】 三間町隣保館

【登録者平均年齢】 73歳

【1回平均参加者数】 12人

■ガイヤ健康体操以外の活動

茶話会、大正琴、料理のほか、いろいろな教室で習ったストレッチや筋トレを参考に作って作った、オリジナルの転倒予防体操やロコモ体操をしています。

■参加者の声

- ▶ガイヤ体操は、自分の体の動きに合わせてちょうどよいです。
- ▶体操の後の茶話会を楽しみに、活動しています。
- ▶隣保館の職員さんにも協力してもらい、続けています。



元気づくりサポーター

【運営サロン】 わくわくレッツみま

■サロンでのサポーター活動

2人で、お互いに役割分担しながらお手伝いをしています。みんなが楽しく参加できるよう配慮や声かけをしています。

■サロン参加者の反応・様子

息切れしていたラジオ体操がスムーズにできるようになり、元気になった人もいます。体の調子が悪くても、参加することでリラックスができます。

「笑いで始まり笑顔で終わる」和やかな雰囲気が続けやすく、楽しく活動しています。生活にメリハリができ、家にこもりがちだった人も、外出回数が増えました。



【問合先】 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



 <p>やまぐち ゆい 山口 結生 ちゃん (津島町田之浜) 3日 1歳 これからもたくさんたべて、えがおいっぱい のゆいちゃんできてね。</p>	 <p>いのうえ しおん 井上 心響 ちゃん (丸穂町) 5日 1歳 誕生日おめでとう♥ いっぱい遊んで食べて 大きくなってね★</p>	 <p>なかむら まさと 中村 政登 くん (藤江) 5日 1歳 まさと1歳おめでとう◎ にいに達といっぱい遊ん でたくましく育ってね♥</p>	 <p>ふじもと りん 藤本 凜 くん (吉田町沖村) 11日 1歳 いつもニコニコ笑顔の 凜くん♥優しくたくま しく大きくなってね♪</p>
 <p>いのうえ ひつき 井上 陽月 くん (新田町) 15日 1歳 ニコニコ元気な陽月。 誕生日おめでと!みんな 大好きだよ♥</p>	 <p>うえだ ありさ 上田 有紗 ちゃん (本町追手) 15日 1歳 有紗の毎日の成長が楽 しみだよ♥兄妹3人仲良 く元気に過ごそうね◎</p>	 <p>きよけり とう 清家 凜冬 くん (吉田町沖村) 16日 1歳 お誕生日おめでとう♥こ れからも笑顔を忘れず 元気に大きくなってね♪</p>	 <p>みaura あおま 三浦 碧真 くん (大浦) 22日 1歳 産まれてきてくれて ありがとう♥これから も元気に育ってね♪</p>
 <p>おかわ はるみ 大川 暖陽 くん (和霊町) 23日 1歳 お誕生日おめでとう♪ いっぱい遊んで元気に 大きくなってね◎♪</p>	 <p>たけだ えん 武田 媛 ちゃん (新田町) 2日 2歳 誕生日おめでとう◎上手 に歌を歌い家族を和ませ てくれる媛♥大好きだよ◎</p>	 <p>みずたに かこ 水谷 華子 ちゃん (吉田町東小路) 3日 2歳 お誕生日おめでとう♥ これからも笑顔いっば いのかこでいてね◎</p>	 <p>ふなだ れな 船田 怜那 ちゃん (寄松) 5日 2歳 誕生日おめでとう♥ いっぱい遊んで笑っ て元気に育ってね♥</p>
 <p>おくたに ゆま 奥谷 優磨 くん (大浦) 13日 2歳 わんぱく優くん♥これ からもお友達と仲良く ◎元気に育ってね◎♪</p>	 <p>やまぐち こあ 山口 心愛 ちゃん (柿原) 15日 2歳 こちゃん2歳おめで と◎いつもかわい い笑顔★大好きだよ〜♥</p>	 <p>きくたに こうすけ 菊地 晃輔 くん (本町追手) 17日 2歳 元気いっばい晃ちゃん ♥大好きなお姉ちゃん とたくさん遊んでね!</p>	 <p>はやし るま 早尾 瑠華 ちゃん (吉田町鶴岡) 20日 2歳 おめでとう♥笑顔 いっばい元気に大き くなってね★</p>
 <p>おかだ なるみ 岡田 成海 ちゃん (吉田町立間) 26日 2歳 歌と踊りが大好きでノ リノリ♪お姉ちゃん達 とたくさん遊んでね!</p>	 <p>まつもと だいき 松本 大煌 くん (津島町山財) 3日 3歳 乗り物が大好きな大 ちゃん♥3歳も色んな所 にお出かけしようね!</p>	 <p>おかざき ねお 岡崎 希音 くん (大浦) 4日 3歳 ねおくん3歳おめでと ◎これからもやんちゃに スクスク育ってね◎!</p>	 <p>おたか かずと 大高 和土 くん (京町) 8日 3歳 いつも楽しい時間を ありがとう!たくま しく大きくなってね!</p>
 <p>あかまつ れん 赤松 蓮 くん (吉田町立間尻) 10日 3歳 3歳の誕生日おめでとう◎ いっばい笑っていっばい食 べて元気に大きくなってね★</p>	 <p>どい てんた 土居 天太 くん (吉田町南君) 14日 3歳 天くん、3歳おめでとう!妹ができて我 満することが多いのに、妹に優しい天く ん。いつもありがとう!大好きです。</p>	 <p>まつもと ことろう 松本 琥太郎 くん (別当) 19日 3歳 恐竜が大好きな琥太郎 ★楽しい毎日がありがと ♥♥幼稚園楽しみだね◎</p>	 <p>おおひね ゆず 大峰 結絆 ちゃん (泉町) 23日 3歳 いつもニコニコゆず ちゃん、元気に大き くなあれ!</p>

【応募方法】

広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの
①氏名とふりがな ②性別 ③年齢(誕生日月での年齢)
④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号
⑧簡単なコメント(30字まで)を書いた用紙と写真(裏に
氏名)を提出してください。市ホームページからも投
稿できます。

【注意事項】

▷写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
▷メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしていま
す。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
▷情報が足りないと掲載できない場合があります。必ず
①~⑧まで書いてください(掲載を希望しない情報があ
る場合は連絡してください)。
▷投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を
除く)。

【提出先】総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2471
または各支所総務係 函 koho@city.uwajima.lg.jp

【応募例】

【件名】
〇月生まれのうわじまっ子募集
【本文】
①宇和島 花子(うわじまはなこ)
②女
③3歳
④〇月〇日
⑤宇和島 太郎
⑥〒798-8601
宇和島市曙町1番地
⑦0895-24-1111
⑧お誕生日おめでとう(ケーキ)
(キラキラ)元気いっばいお
おきくなってね(ニコニコ)
(はーと)

メールで送る場合は【件名】を
入れてください。

ふりがなは必ず
書いてください。

絵文字は確認が
できないので、
絵文字部分は
() カッコ内
に文字で書いて
ください。

※写真も忘れずに添
付してください。



余暇のひととき

いそしぎ句会

鬼やらひ恵方巻き買ふ客となる
 春菊と大根かぶら鍋の中
 マフラーを靴に結びて駆け出せり
 老人の魚網繕ふ冬たんぼ
 脱藩の道訪ひ往かば初音かな
 らふ梅の香に誘はれてティータム
 吹かれつつ磴上がりゆく春ショール
 野火走る礫のごとく鳥放ち
 崩るるにまかする家か冴返る

赤松 和巳
 今西 百合子
 片山 智恵子
 佐々木 咲子
 佐々木 たけし
 兵頭 和代
 村尾 昭子
 渡辺 正子
 平岡 千代子

吉田川柳会

医者通いこれでも飲んでまたおいで
 階段に今日の調子を聞いてみる
 おつきあいつかず離れず自然体
 一生懸命もうとまだとで揺れている
 迷路から抜けると運が走り出す
 いつの日か運の扉が開く予感
 初孫はジジに似てると一人決め
 物差しの違う二人で出ぬ答

西田 裕至
 日野 厚生
 毛利 清子
 薬師寺 絹子
 米子 達雄
 赤松 委沙子
 荒木 孝二
 加賀山 一興

吉田短歌会

地曳き網仕掛けつつ走る網船の波は間を置き磯岸を打つ
 亡き夫にあわせ作りし平織の使ふは浅し軒に古りゆく
 川ふたつ寄りて流るる陣屋川芽ぶく雑木の影を映しぬ
 日面の野禽の声に耳あづく春の息吹を運び来たか
 奥平 美代子
 岡田 幸子
 伊豫路 たく磨

2月の各種相談

■行政相談

▽5日(月) 午前9時〜午後3時
 市役所 1階ロビー
 ▼2日(金) 午後1時〜4時
 吉田公民館
 ▼8日(木) 午前9時〜正午
 三間公民館
 ▼21日(水) 午前9時〜正午
 岩松公民館

■人権相談

▽21日(水) 午後1時〜4時
 市役所 801会議室
 ▼2日(金) 午後1時〜4時
 吉田公民館
 ▼8日(木) 午後1時〜4時
 三間公民館

■多重債務整理相談・消費生活相談

▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時
 市消費生活センター ☎内線2276
 (企画情報課コミュニケーション推進係内)

■ファミリー・サポート・センター(要予約)

子育てをお手伝いしたい人(サポーター会員)の説明会と養成講習会を開催します。説明会への参加も可能です。
 ▼20日(火) 午後1時30分〜4時
 市役所 A棟会議室

(持参品)筆記用具、印かん登録する人(予約方法)14日(水)までに電話、FAX、Eメールで予約してください。
 ファミ・サポートうじま(福祉課内)
 ☎49-7054 ☎24-11160
 ✉famisapo@city.uwajima.lg.jp

■市民法律相談

▽16日(金) 午後1時〜4時
 市役所 304会議室(高田優弁護士)
 三間公民館(増田弁護士)
 ※1人15分程度。各会場、先着12人。
 (予約開始)9日(金)午前9時〜午後5時
 (予約方法)予約開始日から電話、FAXで受け付けます。

※原則市担当者が対象。予約時に電話番号、住所を伝えてください。
 3月の相談日 3月16日(金)
 (予約開始) 3月9日(金)
 総務課行政係 ☎内線2470 ☎24-1121

■宅地建物相談

▽13日(火) 午後1時〜3時
 市役所 1階ロビー

■家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、学校生活、非行問題など
 (婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家庭内の問題など
 ▼毎日(平日) 午前9時〜午後4時
 福祉課 ☎内線2155・2142

■子育て相談

子育て支援コーディネーターによる相談
 ▼毎日(平日) 午前8時30分〜午後5時
 福祉課子育て相談窓口
 ※電話、Eメールでも受け付けます。
 福祉課児童福祉係 ☎内線3120
 ✉kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

☎49-7054 ☎24-11160
 ✉famisapo@city.uwajima.lg.jp

防災行政放送
 テレホンサービス
 防災ラジオなどの放送内容を電話で確認できます。
 ぜひ電話帳に登録してください。 ☎49-7064

蔣淵を目指して

日々是 宇和島 (3)



愛媛県と言えば、何をイメージするでしょうか。市民の皆さんの多くが、真珠、鯛やハマチなど魚類養殖やミカンが頭に浮かぶのではないかと思います。このイメージが、今月号でも紹介した、宇和島駅前に建設中の「宇和島市学習交流センター」の愛称にも色濃く反映されています。提案者によると、本市のイメージであるパール（真珠）、フィッシュ（魚）、オレンジ（ミカン）の頭文字をとって「ファイオウわじま」と名付けたとのことでした。この親しみのある優しい響きとともに、市民の皆さんに永く愛される施設にしていきたいと改めて感じました。



一方、このような従来のイメージに加えて、現在、県は自転車立県として日本のみならず世界へと発信をしています。県内にはいくつものサイクリングコースが準備され、また、今秋には「サイクリングしまなみ2018」が開催される予定となっています。チーム愛媛の一員である本市も自転車に力を入れていこうと、私自身も市役所の職員の中で自転車を愛するメンバーとともに、宇和島圏域の観光スポットなどを巡っています。新年最初の目的地は「蔣淵」。片道約30kmの道のりは、一見長い距離のようですが、適度の上り下り道が続ぎ、目の前に飛び込んでくるのは宇和島の絶景。あつという間の2時間弱でした。昼食には、身体温まる豚汁のほか、捕れたてのカンパチの刺身定食。宇和島に暮らしている幸せをかみしめながら、帰路につきました。

皆さんも、自転車に挑戦してみませんか。

2月の休日当番医

とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
2/4(日)	友松外科・胃腸科 (鶴島町)☎22-0410	くきた内科クリニック (中沢町)☎26-2260	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	橋本内科クリニック (吉田町)☎52-0808
11(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)☎22-1822	木村内科医院 (京町)☎24-0030	やしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	町立北宇和病院 (鬼北町)☎45-3400
12(月)	加藤整形外科 (和霊元町)☎22-7111	松浦内科医院 (並松)☎23-1122	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	市立吉田病院 (吉田町)☎52-0611
18(日)	二宮整形外科 (榎形町)☎25-8600	清家消化器内科クリニック (恵美須町)☎22-2266	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	溜尾整形外科 (吉田町)☎52-3133
25(日)	小川クリニック (丸之内)☎23-3599	山下クリニック (桜町)☎22-5030	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	あべ医院 (津島町)☎32-2616

▷軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▷当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネットQRコード】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



納付をお忘れなく

納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)、市内の金融機関(郵便局は除く)で

【2月の納期】

納期限：2月28日(水)

- ▶固定資産税(4期)
- ▶国民健康保険料(7期)
- ▶介護保険料(7期)
- ▶後期高齢者医療保険料(7期)

【3月の納期】

納期限：4月2日(月)

- ▶国民健康保険料(8期)
- ▶介護保険料(8期)
- ▶後期高齢者医療保険料(8期)

■納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。2月23日(金)までに申し込むと、3月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

【問合先】

(税金・国民健康保険料) 納税課 ☎24-1111 内線2574
(介護保険料) 高齢者福祉課 ☎24-1111 内線2161
(後期高齢者医療保険料) 保険健康課 ☎24-1111 内線2187

災害情報をいち早く
安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け
取ることができます。登録用QRコード





畦地梅太郎展

— 梅太郎だけの青 —

山小屋の老人

【と き】 2月16日(金)～5月7日(月) 午前9時～午後5時 (受付:午後4時30分まで)

【入館料】 大人300円、65歳以上、高校・大学生200円、中学生以下無料

【休館日】 火曜日 (祝日の場合は翌平日)
※5月1日(火)は開館します。

【ところ・問合せ】 畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館 ☎58 - 1133

南楽園 梅まつり

1月27日(土)
～3月4日(日)
午前9時～午後5時



園内の梅(約160本)が、1ヵ月にわたって楽しむ、山野の情景を表現した場所にお雛様を飾り付ける豪華絢爛な「座敷雛」を展示します。

【入園料】 大人310円、子ども150円
※20人以上2割引 (所定の割引あり)。

【ところ・問合せ】 日本庭園「南楽園」
☎32 - 3344



有料広告

人口の動き (1月1日現在)
かつこ内数字は前月比

人口 77,329 人 (-108)
世帯 36,427 世帯 (-26)

男 36,224 人 (-62)
出生 35 人 (-7)

女 41,105 人 (-46)
死亡 139 人 (±0)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		【開催中】 ○睦地梅太郎記念美術館：松本秀一の仕事（～12日） ○南楽園梅まつり（～3月4日）広報P28 ○華宵の部屋（～3月18日）広報Pカレンダー面 ○伊達博物館：コレクション展③・ダテハク企画展③（～4月8日）		1 ○農業委員会2月定例総会 ロビー展 公民館活動パネル展（～2日・生涯学習課）	2 行政相談 人権相談	3 ○市立宇和島病院 市民公開講座 10:00-（市立宇和島病院） ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00生涯学習センター（文化・スポーツ課） ○吉田町駅伝競走大会 13:00- 吉田町内（吉田教育係）
4 ○宇和島市公民館大会 広報P10 ○美沼の里健康マラソン大会 9:30-三間町内（三間教育係）	5 本行政相談	6	7 本社協・心配ごと相談	8 本社協・心配ごと相談 行政相談 人権相談	9 ○吉田町人権をまもる集い 広報P10 乳幼児・妊産婦 愛の献血（伊予吉田ライオンズクラブ）10:00-13:00、14:00-16:00 吉田高等学校	10
11 ○月例普通救命講習会AED含む 9:00-12:00(消防本部警防課) 建国記念の日	12 振替休日	13 本宅地建物相談 乳幼児・妊産婦 吉一般・成人	14 ○市食生活改善推進協議会 ふるさとの味研究会試食会 11:30- 市役所（保険健康課） 本心の健康	15 ○伊達博物館 臨時休館日（～16日）	16 ○農業公開講座「うわじま農の学び舎」 広報P11 ○睦地梅太郎展-梅太郎だけの青-（～5月7日） 広報P28 ○市県民税の申告相談（～3月15日） 広報P2 本 市民法律相談 本 乳幼児・妊産婦	17 ○伊達博物館 ひな人形展（～4月8日） 広報P13 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00生涯学習センター（文化・スポーツ課）
18 ○愛媛大学公開講座 広報P12	19 津 乳幼児・妊産婦 三 一般・成人 毎月19日は食育の日 「いただきます!みんな笑顔 宇和島ごはん」 ロビー展 健康づくりパネル展（～3月2日・保険健康課）	20 ○源氏物語を読む講座 広報P10 本ファミ・サポ説明・養成講習会	21 ○市民パソコン講座 広報P10 津 本社協・心配ごと相談 津 行政相談 本 人権相談	22 ○がん患者と家族のための就労支援相談（市立宇和島病院） ○アロマ体験教室 広報P10 ○ビジネスメール書き方セミナー 広報P10	23	24
25 ○人権ふれあいフェスタ 9:30-15:00（番城福祉会館） ○消防団出初式 広報P16	26 ○古城山津波緊急避難場所 防災訓練および説明会 広報P16 吉 本社協・心配ごと相談 本 津 一般・成人	27	28 ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」（市立宇和島病院） ○市民パソコン講座 広報P10	■第47回華宵の部屋「華宵の夜景展」 【とき】 3月18日(日)まで 午前9時～午後5時 【ところ】 歴史資料館 【入館料】 無料 【休館日】 毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 【問合せ先】 歴史資料館 ☎23-2400		心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711 本 9:00-12:00（総合福祉センター） 吉 13:00-16:00（社協吉田支所） 三 9:00-12:00（三間保健福祉センター） 津 9:00-12:00（岩松公民館2階） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の9:00～16:00）

有 料 広 告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】 総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2407