

● アンケートを集計結果を報告いたします。(実施主体は保育協議会 集計依頼がありました)

平成29年度宇和島市認定こども園及び保育所食事調査集計

● 調査対象保育園 (調査回収人数)

H29年6月実施

宇和島エリア				吉田エリア		三間エリア		津島エリア	
公 営		社会福祉法人							
番城美德認定こども園	122	済美保育園	158	吉田愛児園	85	三間認定こども園	91	岩松保育園	109
高光保育園	33	立正保育園	146	奥南保育園	30	成妙保育園	27	嵐保育園	42
大浦保育園	64	尾串保育園	136	喜佐方保育園	27	二名保育園	42	北灘保育園	26
甘崎保育園	18	丸穂保育園	156	たちばな保育園	20				
小池保育園	32	石丸保育園	126	玉津保育園	34				
三浦保育園	20	元気の泉保育園	172						
		みゆき保育園	59						
合計	289	合計	953	合計	196	合計	160	合計	177

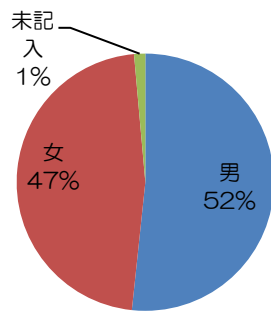
小規模保育所	
戸島保育所	11
日振島保育所	5
合計	16

認定こども園	
番城美德認定こども園	122
三間認定こども園	91
合計	213

総在園児数	1791
集計総数	1705
回収率	95.2%

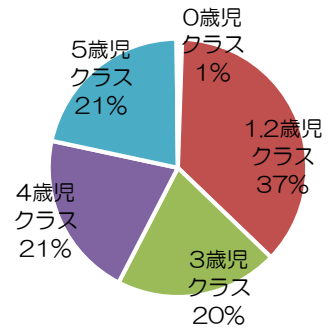
● 性別

男	881
女	800
未記入	24
総計	1705



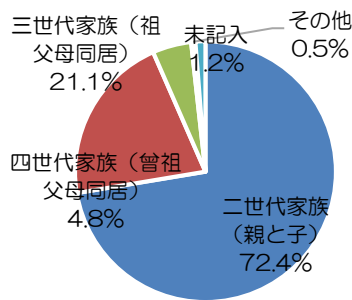
● 年齢

0歳児クラス	9
1.2歳児クラス	625
3歳児クラス	348
4歳児クラス	354
5歳児クラス	366
未記入	3
総計	1705



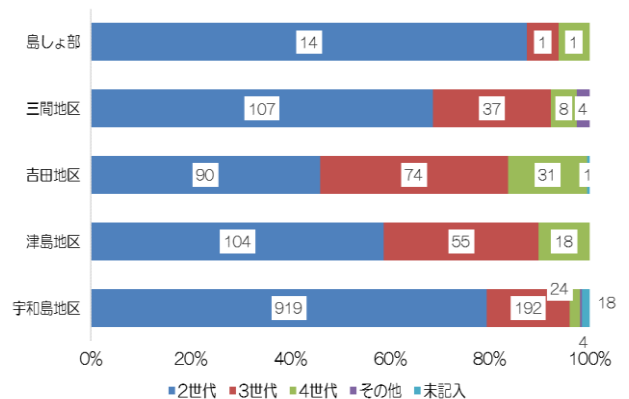
● 家族構成

二世世代家族 (親と子)	1234
三世世代家族 (祖父母同居)	359
四世代家族 (曾祖父母同居)	82
その他	9
未記入	21
総計	1705



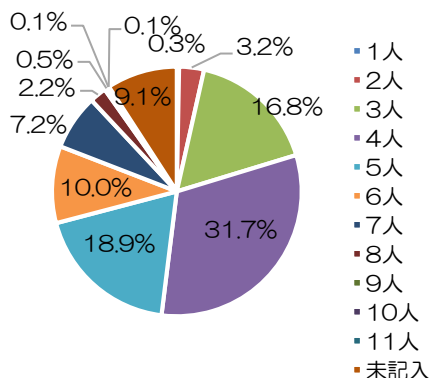
全体の約7割が核家族です。

● 地区別にみる家族構成



● 同居者の人数

1人	5
2人	55
3人	286
4人	540
5人	323
6人	170
7人	122
8人	37
9人	9
10人	1
11人	1
未記入	156
総計	1705

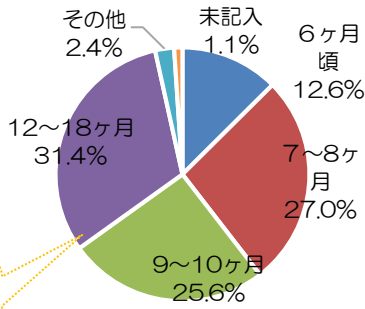


吉田地区は、3世代以上の家族の割合が他地区と比較して高く、地区の特徴である。また、島しょ部(戸島・日振島)は約9割が2世帯家族である。

《食生活について質問》

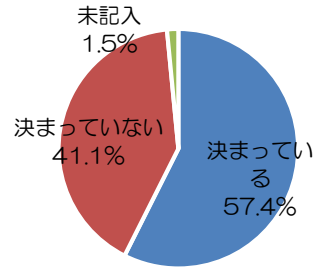
● おやつを食べ始めるはいつごろですか？

6ヶ月頃	214
7～8ヶ月	460
9～10ヶ月	436
12～18ヶ月	536
その他	41
未記入	18
総計	1705



● おやつ時間は決まっていますか？

決まっている	979
決まっていない	700
未記入	26
総計	1705

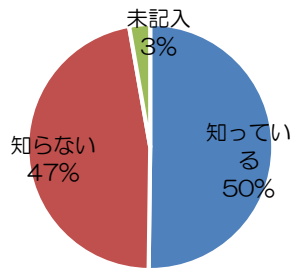


おやつ時間が決まっている割合 **57.4%**

6ヶ月頃から、おやつを食べている子どもの割合 **12.6%**

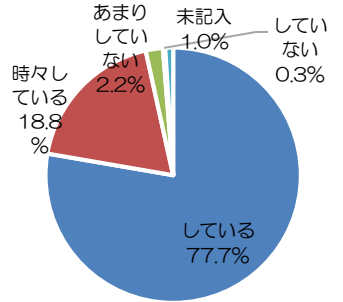
● おやつのお適正量を知っていますか？

知っている	856
知らない	802
未記入	47
総計	1705



● 子どもに言葉かけをしながら授乳や離乳食を食べさせましたか。

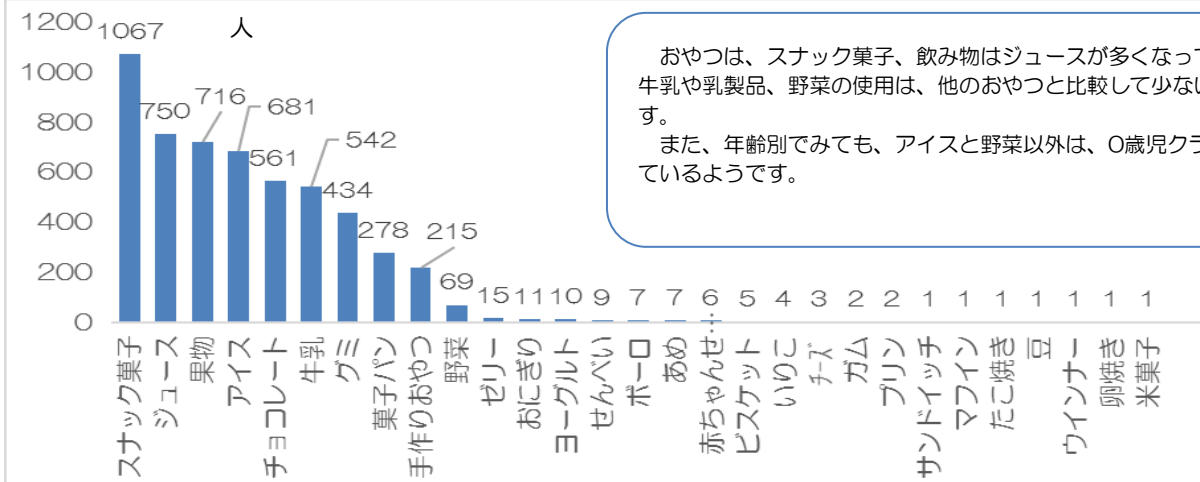
している	1325
時々している	321
あまりしていない	37
していない	5
未記入	17
総計	1705



授乳や食事中に言葉かけをした保護者の割合 **76.0% ⇒ 77.7% 増加**

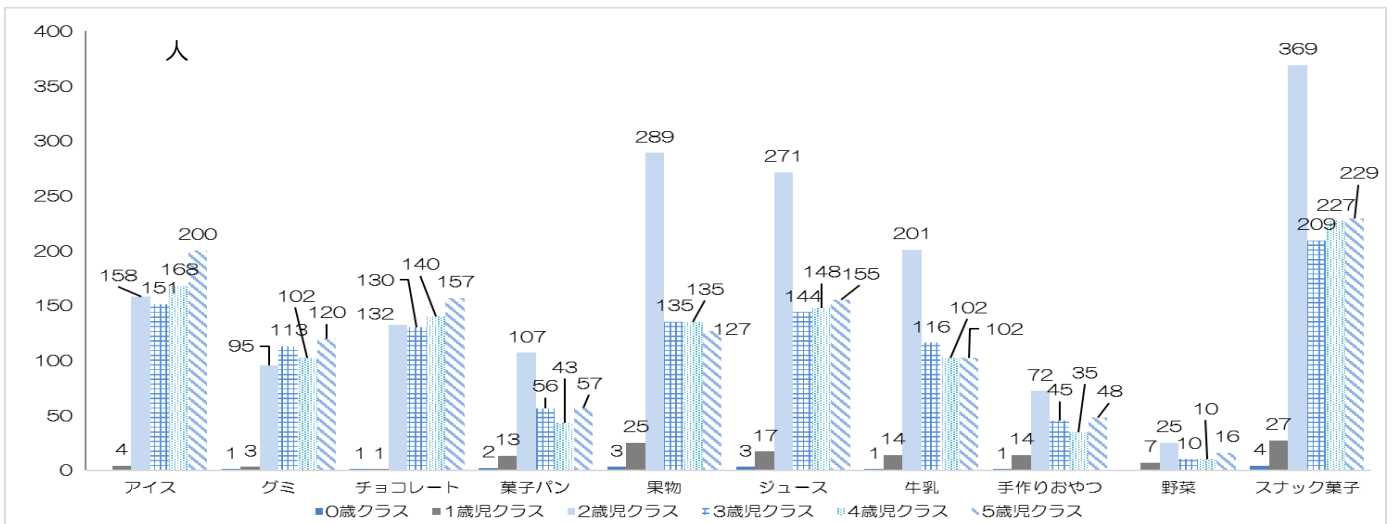
おやつのお適正量を知っている保護者の割合 **50%**

● よく食べるおやつの種類(重複回答)



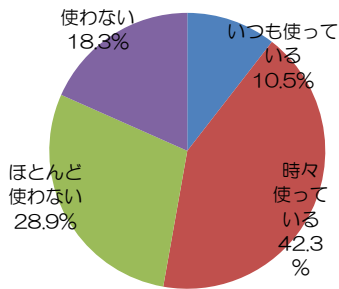
おやつは、スナック菓子、飲み物はジュースが多くなっています。牛乳や乳製品、野菜の使用は、他のおやつと比較して少ないようです。また、年齢別でも、アイスと野菜以外は、0歳児クラスから与えているようです。

● 年齢別おやつの種類(重複回答)



● 現在、天然だしを使っていますか？

いつも使っている	177
時々使っている	712
ほとんど使わない	486
使わない	309
未記入	21
総計	1705



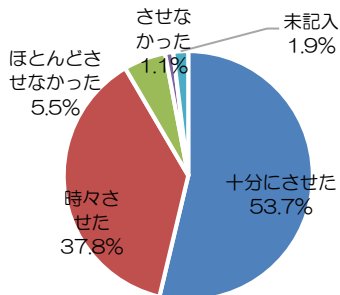
いつも天然だしを使っている保護者の割合 **10.5%**
 昨年比較**11.3%⇒10.5%**低下

【使用しない理由】(人)

- 1 手軽で早いインスタントを使うから・・・68
 - 2 時間が無い・・・44
 - 3 だしをとるのが面倒くさい・・・36
 - 4 手間がかかる・・・33
 - 5 仕事が忙し・・・16
 - 6 時間がかかる・・・18
 - 7 値段が高い・・・15
 - 8 親と一緒に食事になったから・・・5
 - 9 気にしない
- ・市販だしが美味しい
 - ・料理が得意でない・作っても食べない
 - ・食事は祖母が作る
 - ・上手く摂れない・とり方が分からない
 - ・じゃこ天を使うのでそのだしで十分
 - ・子どもだけのときは天然だしを使用
 - ・だしをとる時間があれば他の事をしたい
 - ・天然だしでいけない理由はない
 - ・家事にかけける時間は無い
 - ・和食をあまり作らない

● 手づかみ食べをさせましたか？

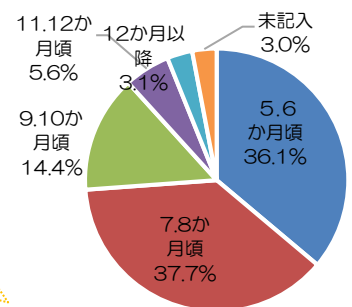
十分にさせた	916
時々させた	645
ほとんどさせなかった	93
させなかった	18
未記入	33
総計	1705



手づかみ食べを十分に
 行った保護者の割合
53.7%

● 離乳期に椅子を使い始めたのはいつごろですか

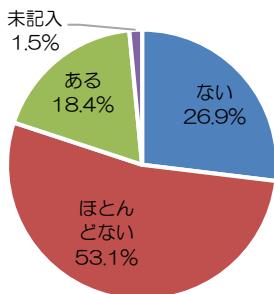
5.6か月頃	616
7.8か月頃	643
9.10か月頃	246
11.12か月頃	96
12か月以降	53
未記入	51
総計	1705



離乳食初期から、椅子を
 使い始めた割合
36.1%

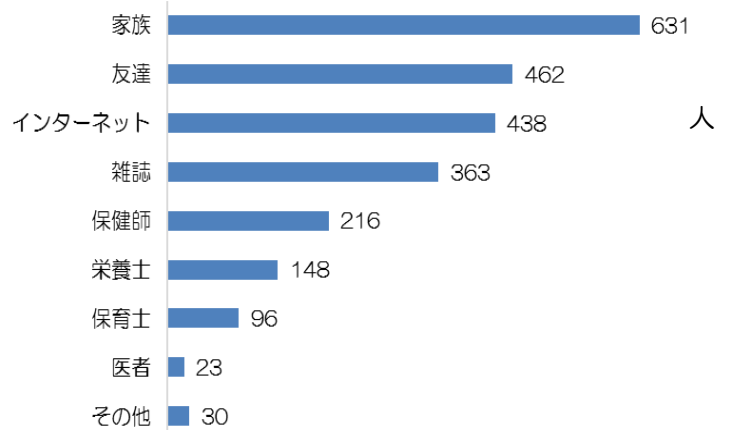
● 離乳食作りに不安・負担を感じましたか？

ない	459
ほとんどない	906
ある	314
未記入	26
総計	1705



離乳食に不安や負担を
 持った保護者の割合
53.7%

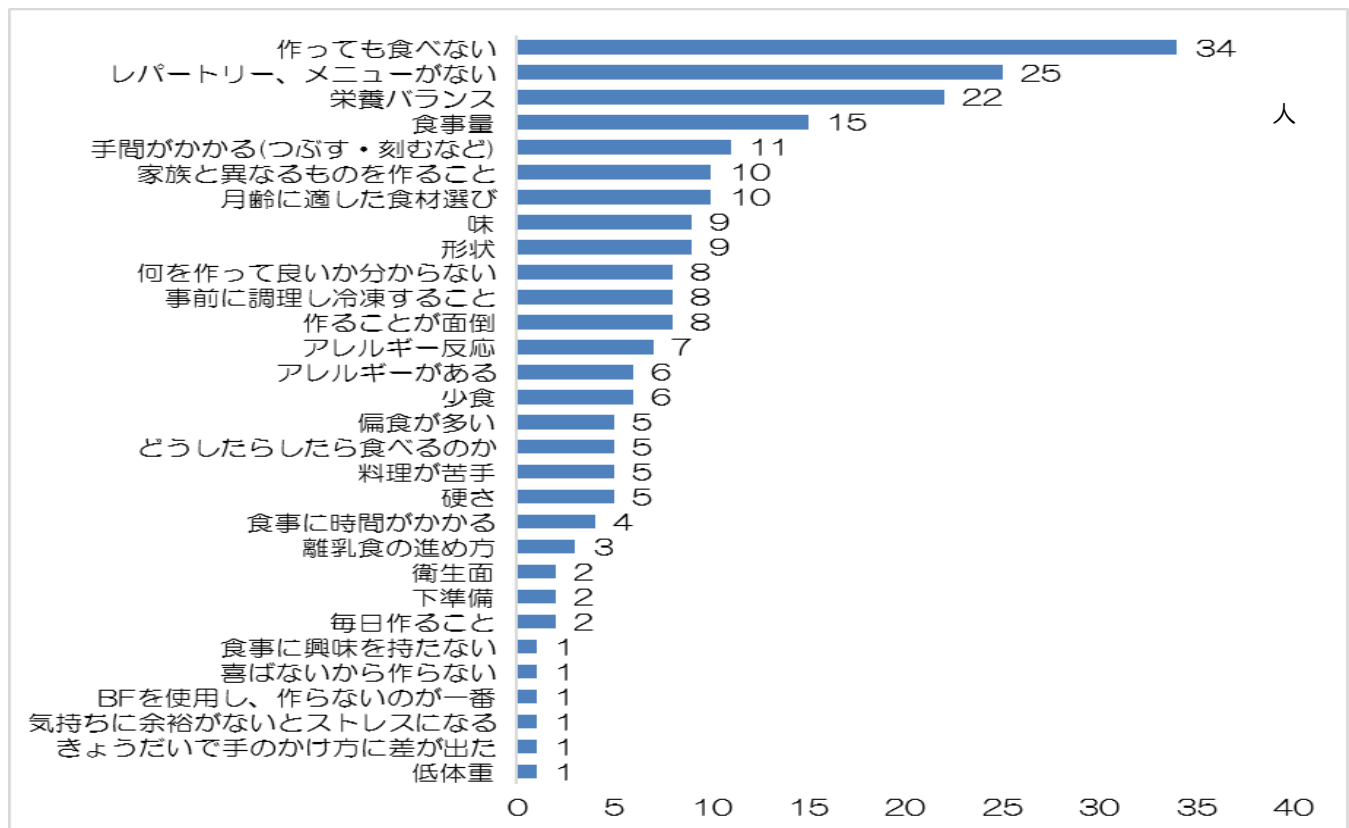
● 不安解消のための相談者他



● その他

- ・解消されなかった。・時間(経過を見た) ・市販(BF)のものを使用した。
- ・リハビリ師 ・3人目となりほとんど不安は無かった。
- ・自分で工夫した(ばさつくものには、とろみをつけたなど)
- ・あきらめた。 ・休日だけ頑張ってみた。
- ・保育園で食べてるからいっかーと、思った。

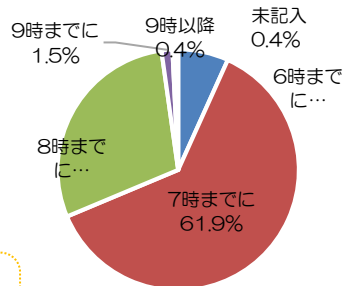
【離乳食での不安や負担】



【生活習慣について】

● お子さんは何時ごろ起きますか？

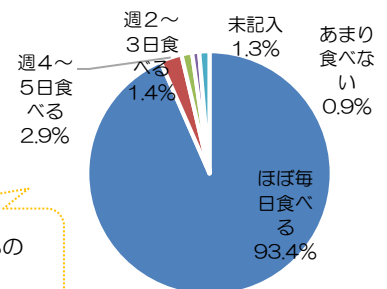
6時までに	115
7時までに	1056
8時までに	496
9時までに	25
9時以降	7
未記入	6
総計	1705



7時までに起きる子どもの割合
68.6%

● お子さんは、朝ごはんを食べますか？

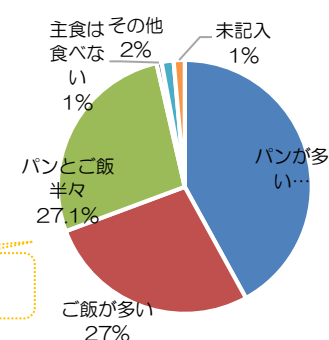
ほぼ毎日食べる	1593
週4～5日食べる	49
週2～3日食べる	24
あまり食べない	16
未記入	23
総計	1705



ほぼ毎日朝食を食べる子どもの割合
93.4%

● 朝食の主食は何ですか？

パンが多い	716
ご飯が多い	466
パンとご飯半々	462
主食は食べない	11
その他	26
未記入	24
総計	1705

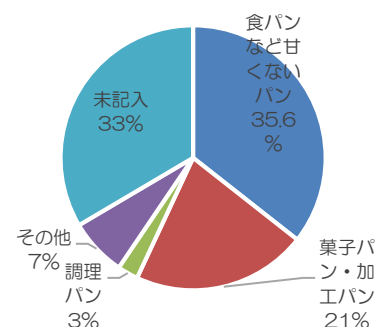


ご飯食を主食とする割合は
27%

その他 内訳
・シリアル ・果物

● パンの種類

食パンなど甘くないパン	607
菓子パン・加工パン	364
調理パン	43
その他	120
未記入	571
合計	1705

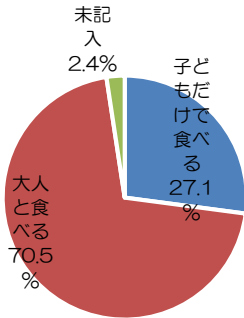


食パンなどを主食とする割合
35.6%

その他内訳
・菓子パン・調理パンを食べる・食パンも菓子パンも食べるなど

● 朝食は誰と一緒に食べますか

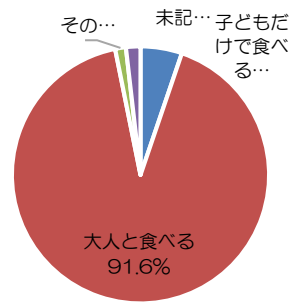
子どもだけで食べる	462
大人と食べる	1202
未記入	41
総計	1705



大人と食べる割合
70.5%

● 夕食は誰と一緒に食べますか

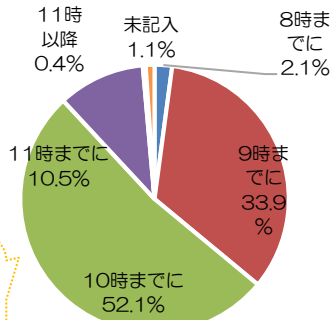
子どもだけで食べる	89
大人と食べる	1562
その他	23
未記入	31
総計	1705



大人と食べる割合 96.1%

● お子さんは、何時頃寝ますか？

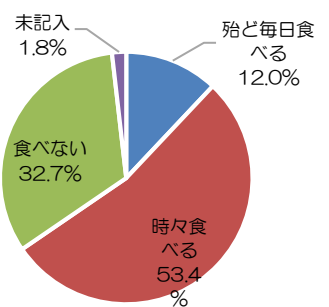
8時までに	36
9時までに	578
10時までに	888
11時までに	179
11時以降	6
未記入	18
総計	1705



9時までに寝る子どもの割合
34.9%⇒36.0% 増加
10時以降に寝る子どもの割合
1割以上

● お子さんは夕食後から寝るまでに何か食べますか？

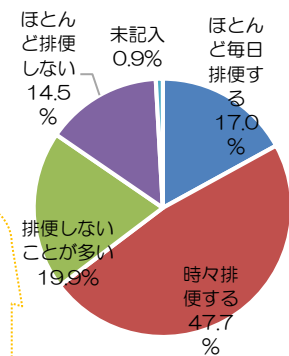
殆ど毎日食べる	205
時々食べる	911
食べない	558
未記入	31
総計	1705



間食を食べない子どもの割合
32.7%

● お子さんは、保育園に登園する前に排便しますか？

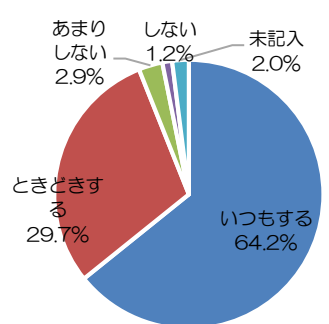
ほとんど毎日排便する	290
時々排便する	813
排便しないことが多い	339
ほとんど排便しない	248
未記入	15
総計	1705



毎日排便する子の割合 17%
「排便しないことが多い」
「ほとんど排便しない」 子
どもの割合が低下 38.0%
⇒34.4%

● 食前食後の挨拶をしますか？

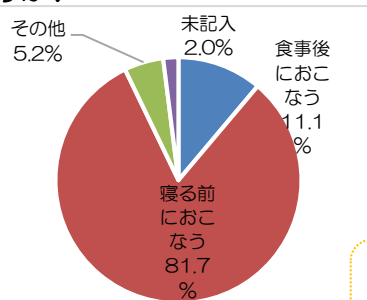
いつもする	1095
ときどきする	507
あまりしない	49
しない	20
未記入	34
総計	1705



「いつも挨拶をする」子ども
の割合 64.2%
「あまりしない・しない」
子どもの割合 4.1%

● 夕食後の歯磨きはいつしますか？

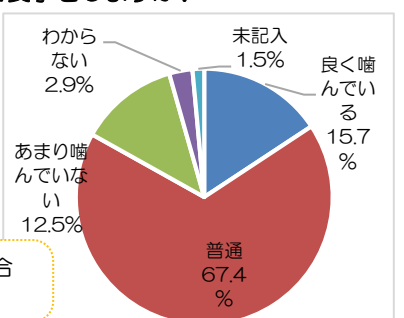
食事後におこなう	190
寝る前におこなう	1393
その他	88
未記入	34
総計	1705



寝る前に歯磨きをする子
どもの割合 81.7%
食後の歯磨きは
11.1%

● お子さんは、よく噛んで食事をしますか？

良く噛んでいる	268
普通	1149
あまり噛んでいない	213
わからない	50
未記入	25
総計	1705

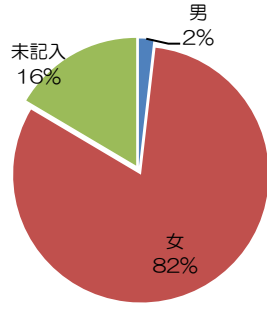


「良く噛んでいる」子ども
の割合 14.2%⇒16%

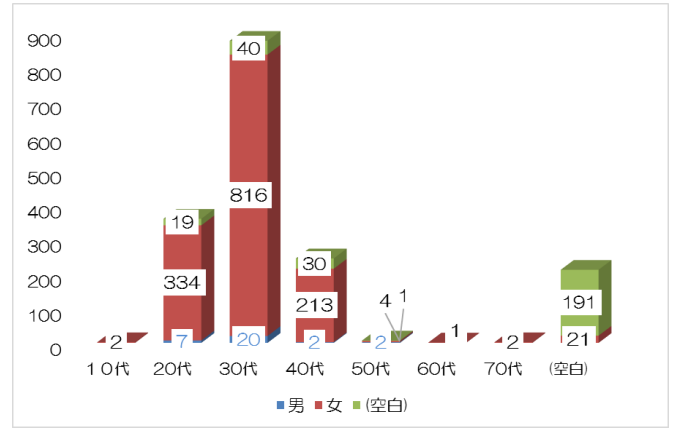
《宇和島市食育プランより》

● 性別

男	31
女	1393
未記入	281
合計	1705

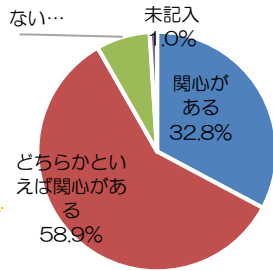


● 男女別年齢内訳



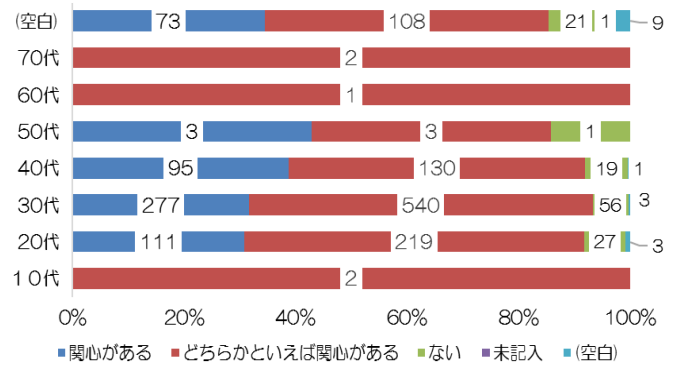
● 食育に関心がありますか？

関心がある	559
どちらかといえば関心がある	1005
ない	124
未記入	17
総計	1705



食育に関心のある保護者の割合 **92.7%**

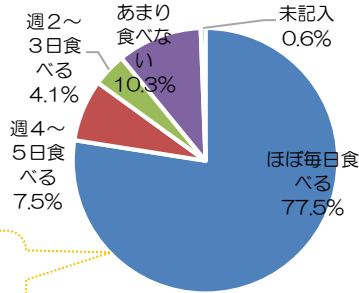
● 年齢別関心度



食育への関心は年齢とともに高くなっている

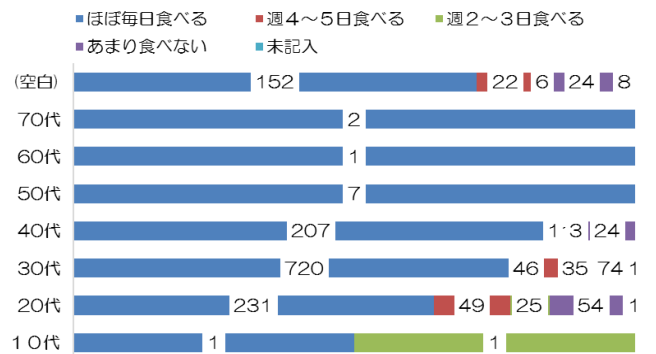
● 朝食はとっていますか？

ほぼ毎日食べる	1321
週4～5日食べる	128
週2～3日食べる	70
あまり食べない	176
未記入	10
総計	1705



ほぼ毎日朝食をとっている保護者の割合 **77.5%**

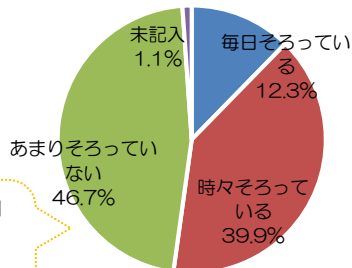
● 年齢別喫食状況



若い保護者に欠食が見られます。

● 朝食に主食・主菜・副菜が毎日そろっていますか？

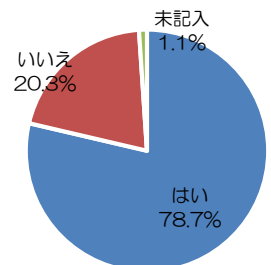
毎日そろっている	210
時々そろっている	680
あまりそろっていない	796
未記入	19
総計	1705



朝食に主食・主菜・副菜が毎日そろっている家庭の割合 **12.3%**
約5割の家庭では、あまり揃っていない。

● 毎食後歯磨きをしますか？

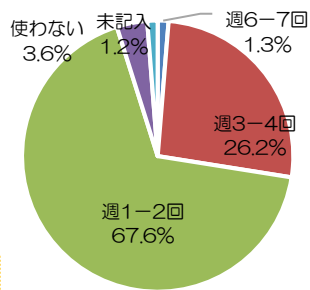
はい	1341
いいえ	346
未記入	18
総計	1705



毎食後歯磨きをしている保護者の割合 **78.7%**

● 1週間のうち、夕食に魚料理を何回取り入れますか？

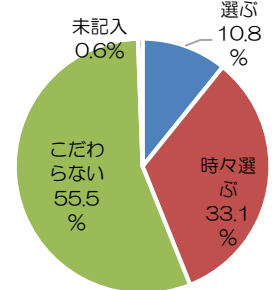
週6-7回	22
週3-4回	447
週1-2回	1153
使わない	62
未記入	21
総計	1705



魚を週1-2回使用する割合
67.6%

● 食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか？

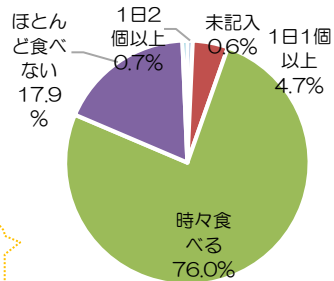
選ぶ	184
時々選ぶ	565
こだわらない	946
未記入	10
総計	



宇和島産を選ぶ人の割合
10.8%

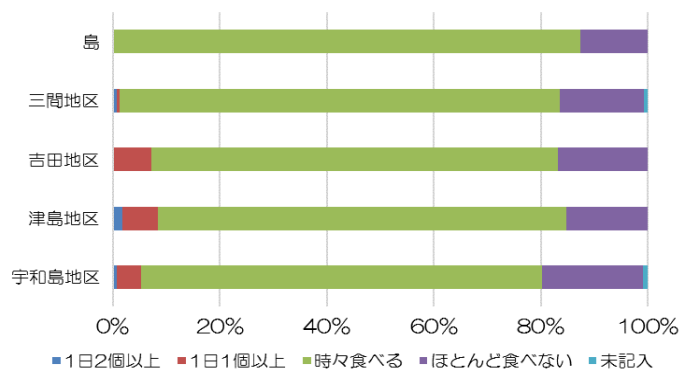
● みかんなどのかんきつ類を食べますか？

1日2個以上	12
1日1個以上	80
時々食べる	1296
ほとんど食べない	306
未記入	11
総計	1705



「時々食べる人」の割合
76%

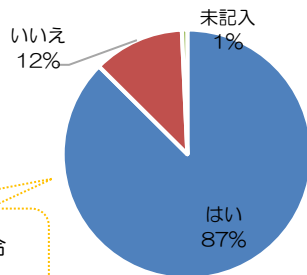
● 地区別みかんの消費量



吉田・津島地区に、1日1個以上食べる割合が高い

● 宇和島の郷土料理を知っていますか？

はい	1491
いいえ	202
未記入	12
合計	1705



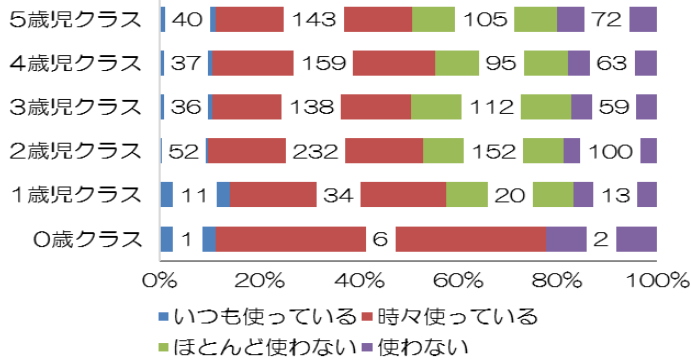
郷土料理を知っている人の割合
87%

● 「食」について気になること

- ・ 栄養面・・・野菜の偏食と改善方法、子どもの適量、食品の組み合わせ、塩分や砂糖の身体への影響、適正量
 - ・ 栄養が効率よく取れる組み合わせ・健康に良い食材悪い食材
 - ・ 三角食べができない・歯を強くする食べもの
 - ・ パンと米それぞれが幼児期に与える影響
 - ・ アレルギーについて
 - ・ 食べ過ぎ抑制の方法
- ・ 調理方法、メニュー
 - ・ 簡単保存食、保育園のメニュー、時短調理法、簡単魚レシピ、野菜レシピ、親子クッキングメニュー
 - ・ 消化の良いメニュー、調味料をできるだけ使わないレシピ、歯ごたえのあるメニュー
 - ・ 保育園の盛り付け
 - ・ 食欲をUPさせる盛り付け飾りつけ
 - ・ 栄養価の減少しない料理法
- ・ マナー・・・食事の態度(立喰い)
- ・ 食べるのが遅い
- ・ 食の安全・・・産地(輸入・国産・県内産)・調味料など情報開示
- ・ その他・・・行政と保護者間で給食に関する話し合いの場が欲しい。
 - ・ 楽しい食事のとり方(偏食を見過ごすべきか、食べさせるべきか叱ると楽しさは半減する)

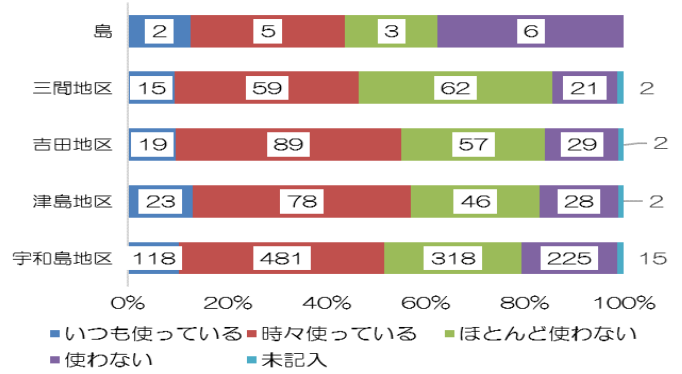
① 食習慣と生活リズムについて

年齢別天然だしの使用状況



天然だしを「いつも使っている」「時々使っている」保護者の割合は、どの年齢も約5割である。1・4歳児においては、約6割となっている。

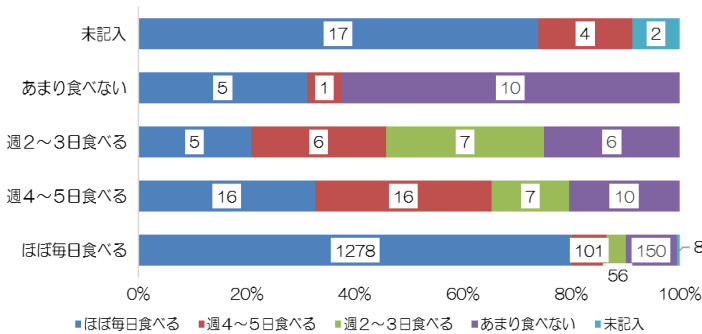
地区別天然だしの使用状況



吉田地区・津島地区で天然だしの利用割合が高い。

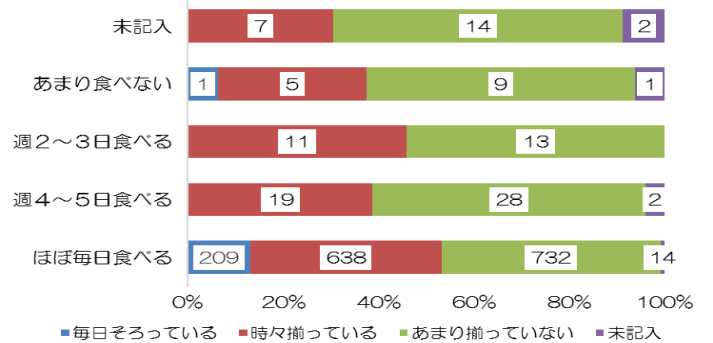
天然だしの使用については、年齢別の特徴はあまり見られない。地区別に見ると、吉田地区・津島地区で天然だしの利用が高い。年齢にこだわらず、だしの推進が必要。ただし、天然だしの利用については、「時間がかかる」「面倒くさい」「お金がかかる」等が不使用の原因となっているため、その問題を解決する必要がある。

親子で比較朝食喫食の関係



朝食の喫食状況を親子で見ると、親が食べる家庭では、約8割の子どもが朝食を摂っている。

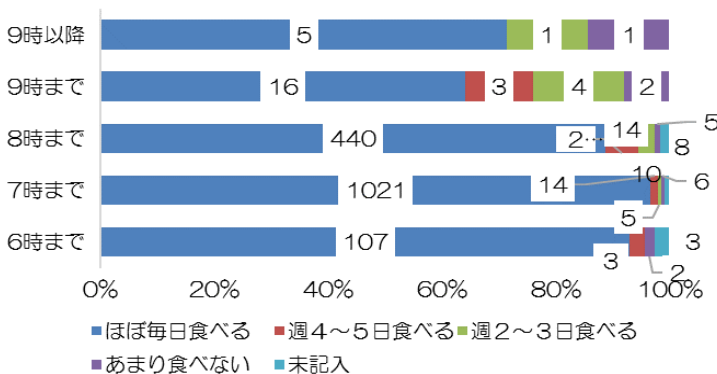
朝食の喫食状況とその内容



朝食を毎日食べていても、主食・主菜・副菜が揃っている家庭は約1割。

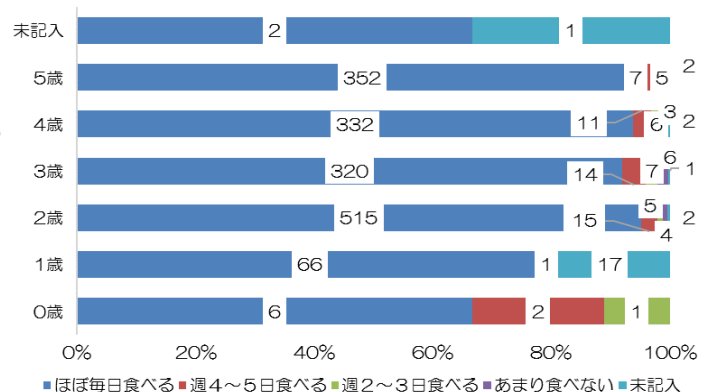
朝食の必要については、子ども達の喫食状況が約95%であることから理解はされていると思われるが、バランスの良い食事については、約1割の家庭で「主食・主菜・副菜」が揃っているものの、多くの家庭の朝食は不揃いである。そのため、メニューや組み合わせなどについての情報提供が必要。

起床時間と朝食喫食状況



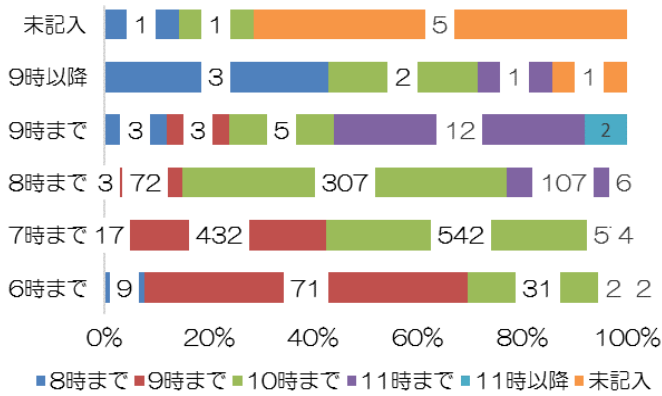
起床時間が遅くなるにつれ、朝食の欠食率は高くなる。また、6時までに起床する子どもにも「週2~3日食べる」「あまり食べない」子どもがいる。

年齢別と朝食喫食状況



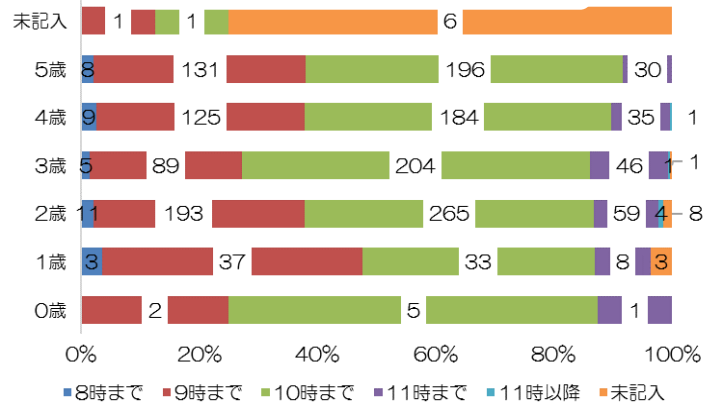
年齢が上がるにつれ、朝食の喫食割合が高い。

起床時間と就寝時間の関係



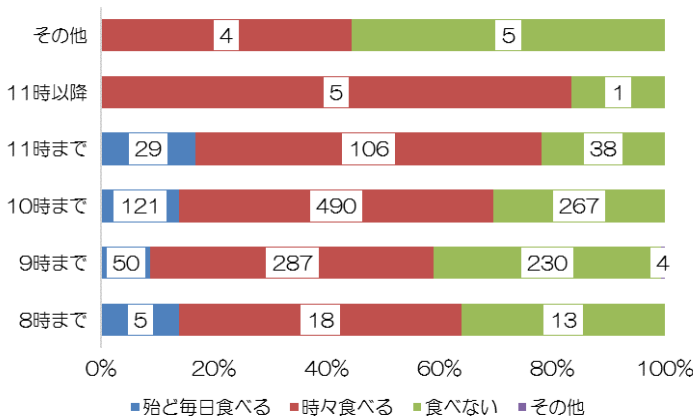
7時までに起床する子どもの就寝時間は、10時までが約6割である。また、6時までに起床する子どもの中にも、10時以降の就寝は約1割ある。

就寝時間と年齢の関係



年齢が上がるに連れ、就寝時間が早くなる割合が高い。

就寝時間と間食の関係

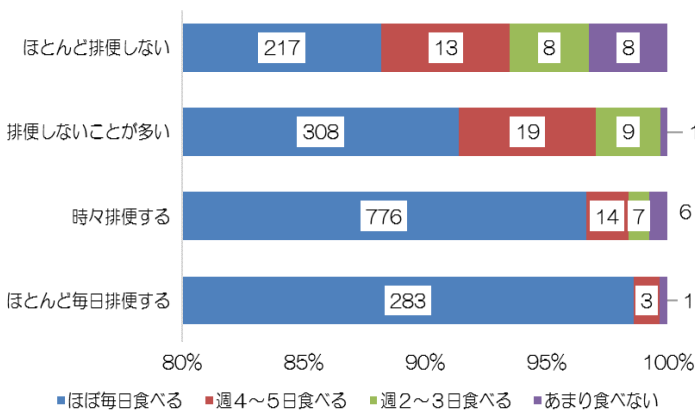


朝食の喫食については、6時までに起床する子どもの中にも欠食をする子どもがいるため、朝食の喫食には起床時間とともに睡眠時間も関係すると思われる。かつ、就寝時間が遅くなると間食する割合も高くなり、これも朝食の欠食の原因となっている。
また、就寝時間は年齢が高くなるにつれ10時までに就寝する子どもの割合が高く、朝食の喫食率についても、その割合は年齢とともに高くなる。このことから、低年齢の子どもの、生活リズムの問題が見られる。

就寝時間が早いほど、間食する割合は低い

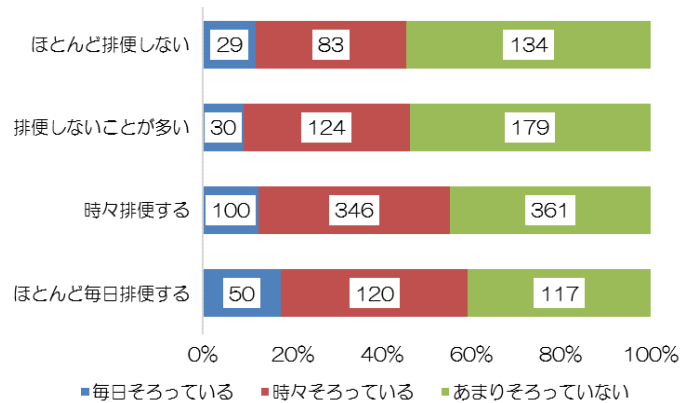
③ 排便習慣について

排便と朝食の関係



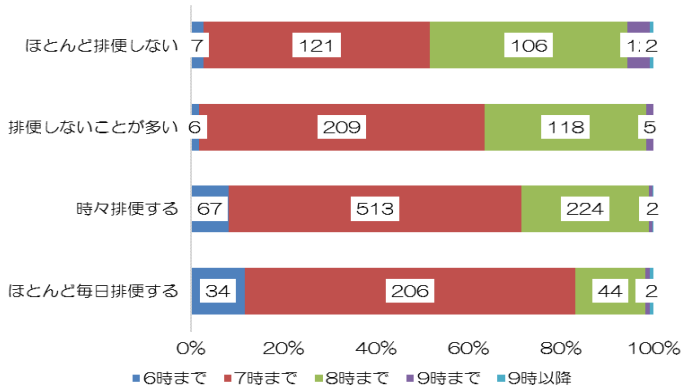
朝食を食べる子どもは、排便する割合が高くなっている。

排便と食内容の関係



ほぼ毎日排便する子どもは、食事バランスが良い割合が高くなっている

排便と起床時間の関係

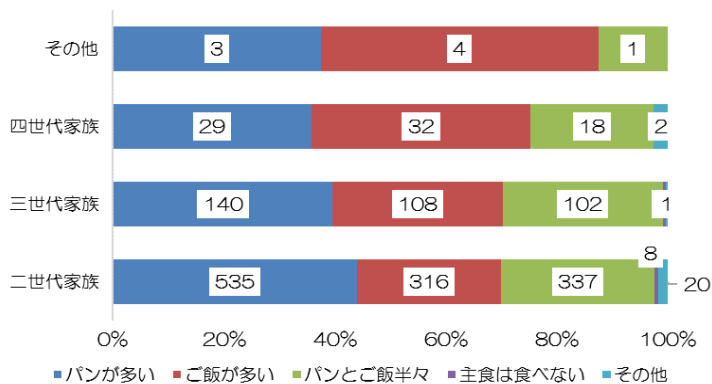


ほぼ毎日排便する子どもは、起床時間が早い割合が高くなっている。

排便習慣を整えるには、起床時間・朝食喫食の有無・食事バランスとが関係している。朝はゆとりある時間の中で、しっかり食べることが大切。

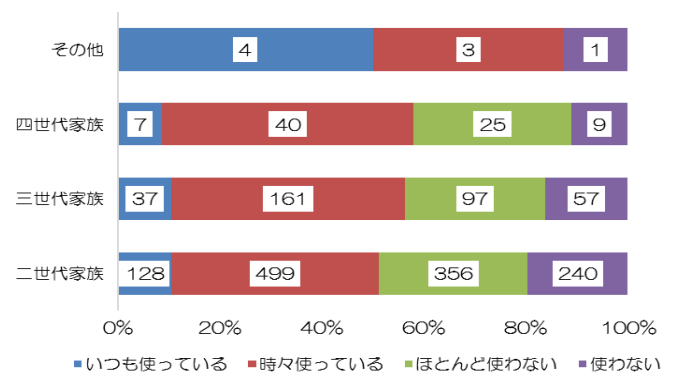
⑤ 家族構成と食事内容等について

家族構成と主食の関係



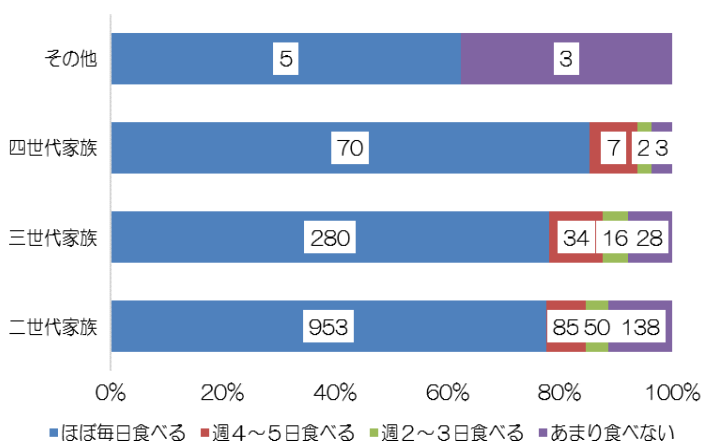
3.4世代家族ほど、主食をご飯とする割合が高い。

家族構成とだしの利用状況



核家族ほど、天然だしの利用割合は低い

家族構成と朝食喫食の関係

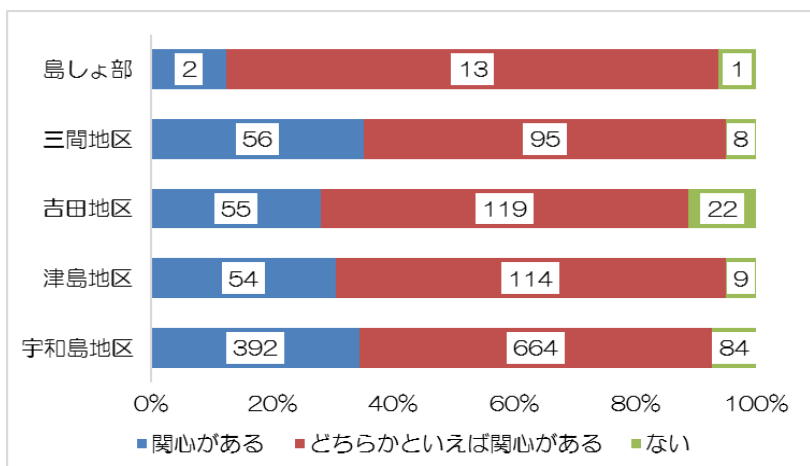


核家族ほど、欠食する割合が高い。

核家族以外のほうが、食事内容の充実・だしの利用・米を主食とする割合が高い。また、朝食の喫食率も高い。

⑥ 食育の関心度について

● 地区別

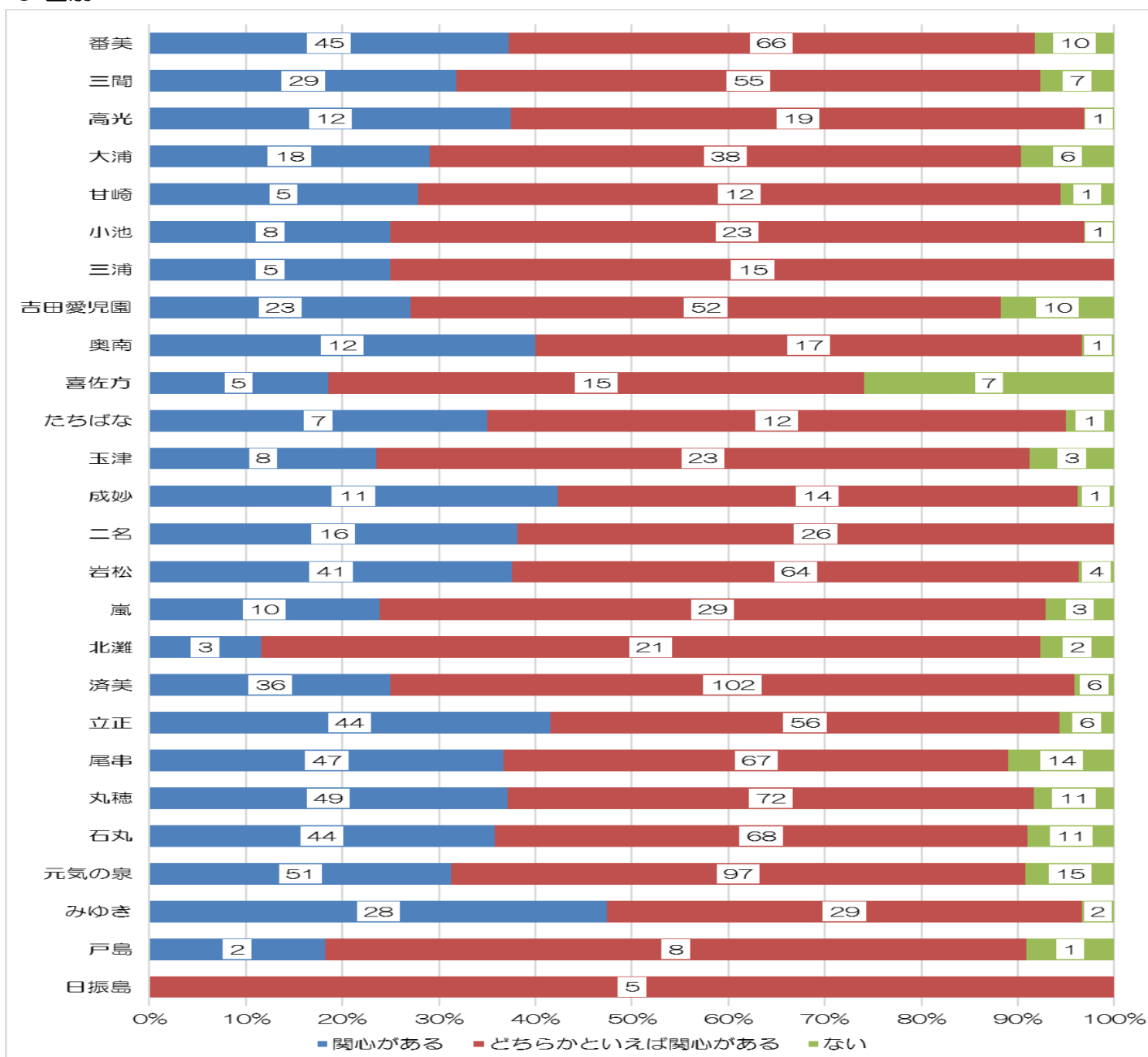


食育への関心については、昨年と比較して
83.7⇒92.7%と高くなった。

地区別にみると、吉田地区を除く地区では9割以上となり関心は高い。園内での活動内容や保護者への周知方法など保護者へのアプローチ効果と考える。しかし、園別では差があるため、保護者へその方法や手段について、検討が必要。

また、保護者の意識向上に合わせ、今後は、実践に繋がるような情報提供や支援が必要。

● 園別



● 評価 (%)

目標	評価項目	H28	H29	評価	
食育関心度	保護者の食育への関心度	83	92.7		
早寝早起き 朝ご飯	朝7時までで起きる子どもの割合	68.3	68.6		
	夜9時までで寝る子どもの割合	34.8	36		
	朝食を欠食する人の割合	子ども	8.6	6.6	
		保護者	21.8	22.5	
	登園前に排便をする子どもの割合	16.1	17		
	夕食後に間食をする子どもの割合	14.6	12		
食事バランス	朝食に米を食べている人の割合	26.1	27.3		
	朝食の内容が充実している人の割合	(H26) 12.0	12.3		
	おやつを12ヶ月以降に食べ始めた割合	1.2	31.0		
	いつも天然だしを利用する割合	11.3	10.5		
噛む力を身に身につける	よく噛んでいる子どもの割合	14.2	16.0		
みんなで食事を する	共食する割合	朝	71.2	70.5	
		夕	91.8	91.8	
感謝の気持ちを持つ	いただきます・ごちそうさまをする子どもの割合		64.2		

マナー	離乳初期から椅子を使い始めた割合	40.1	36.0	
	手づかみ食べを十分にさせた割合	45.3	53.7	
心理面	離乳食作りでの負担や不安があった割合	24.9	18.0	
	母乳や食事の中に言葉掛けをいつもした割合	76.2	77.7	
	専門職への相談割合(保健師・栄養士・保育士)	405/1945人	460/2407人	