

# 平成28年度宇和島市認定こども園及び保育園食事調査集計

## ● 調査対象保育園（調査回収人数）

H28年6月実施

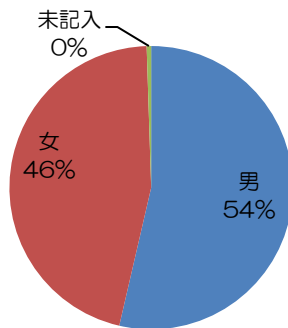
宇和島エリア				吉田エリア		三間エリア		津島エリア	
公 営		社会福祉法人							
番城美徳認定こども園	125	済美保育園	144	吉田愛児園	78	三間認定こども園	116	岩松保育園	113
高光保育園	39	立正保育園	140	奥南保育園	30	成妙保育園	24	嵐保育園	35
大浦保育園	63	尾串保育園	141	喜佐方保育園	28	二名保育園	43	北灘保育園	27
みゆき保育園	49	丸穂保育園	143	たちばな保育園	18				
甘崎保育園	29	石丸保育園	132	玉津保育園	32				
小池保育園	39	元気の泉保育園	150						
三浦保育園	16								
合計	360	合計	850	合計	186	合計	183	合計	175

小規模保育所	
戸島保育所	11
日振島保育所	5
合計	16

集計総数 1770名（配布数1791名）回収率98.8%

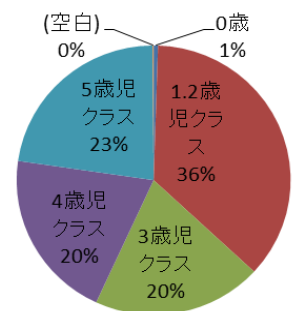
## ● 性別

男	949
女	812
未記入	9
総計	1770



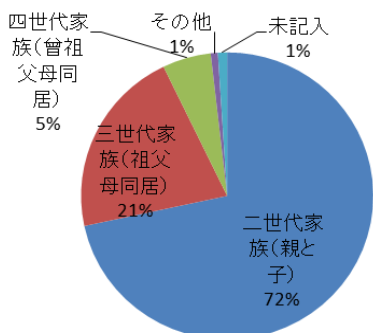
## ● 年齢

0歳児クラス	9
1.2歳児クラス	644
3歳児クラス	354
4歳児クラス	361
5歳児クラス	400
(空白)	2
総計	1770



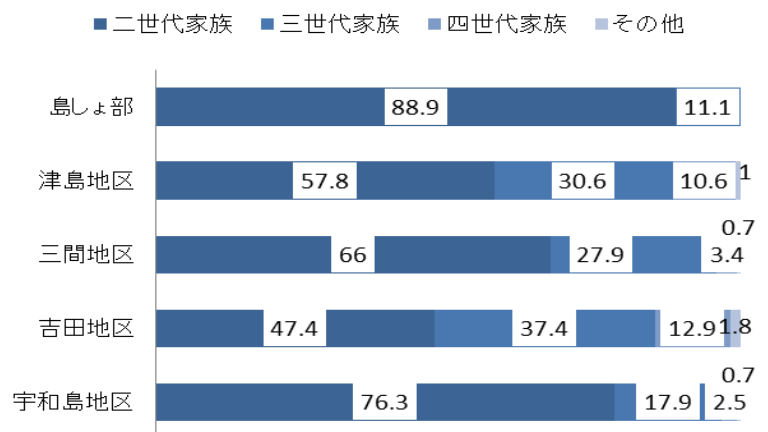
## ● 家族構成

二世世代家族（親と子）	1268
三世世代家族（祖父母同居）	375
四世代家族（曾祖父母同居）	95
その他	14
未記入	18
総計	1770



全体の約7割が核家族である。

## ● 地区別にみる家族構成

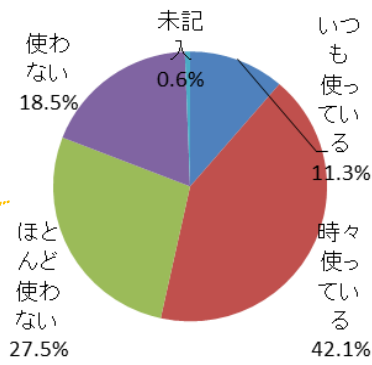


吉田地区は三世世代家族の割合が、他地区と比較して高く、地区の特徴である。また、島しょ部(戸島・日振島)は約9割が2世帯家族である。

《離乳期についての質問》

● 天然だしを使っていますか？

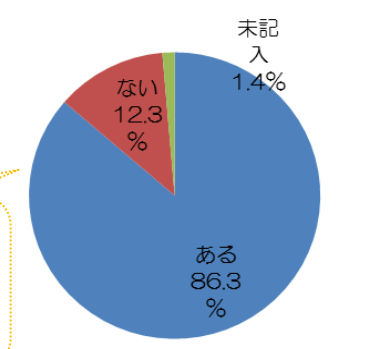
いつも使っている	200
時々使っている	746
ほとんど使わない	486
使わない	327
未記入	11
総計	1770



「いつも使っている」保護者の割合  
13.3%⇒11.3%低下

● ベビーフードを使ったことがあるか？

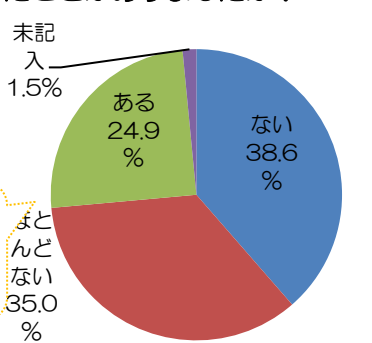
ある	1528
ない	218
未記入	24
総計	1770



ベビーフードを使ったことのある保護者の割合  
86.3%

● 離乳食作りを負担に感じたことがありましたか？

ない	683
ほとんどない	619
ある	441
未記入	27
総計	1770



離乳食作りを負担と思った保護者の割合  
24.9%

● 不安や負担になった内容(人)

作っても食べてくれない	50
栄養バランス	40
メニューへの不安	38
適量が分からない	23
固さ	22
別に作ること	22
アレルギー	21
調理方法が面倒	18
味	17
月齢に合っている(進め)	13
作り方が分からない	12
料理が下手	11
時間がかかる	10
作ることが面倒	6
兄弟との育児	6
食ベムラがある	5
初めての育児	5
衛生面	4

● ほとんど使わない・使わない理由(人)

- ・時間ない、時間がかかる・・・43
- ・面倒くさい・・・24
- ・簡単(市販だし)、手軽、時短・・・53
- ・手間がかかる・・・20
- ・お金がかかる・・・21
- ・忙しい・・・18
- ・親と同じ食事になったから・・・2
- ・食事は祖母が作るのだから・・・2
- ・使う習慣がない
- ・取方を知らない・祖父母もインスタント
- ・使う習慣がない

● ベビーフードはどのように使いましたか？(複数回答)

- ・毎日・外出先・体調不良の時・忙しいとき
- ・味や形態の参考・メニューに苦労をしたとき
- ・味に変化をつける ・マンネリ化の防止
- ・食事作りができなかったとき
- ・小食だったため、ベビーフードのお試しを勧められサンプル
- ・サンプルでもらった・子どもを預けるとき預けるとき
- ・災害用ストック・試しに使った

● 不安はどのように解消されましたか？(複数回答：人)

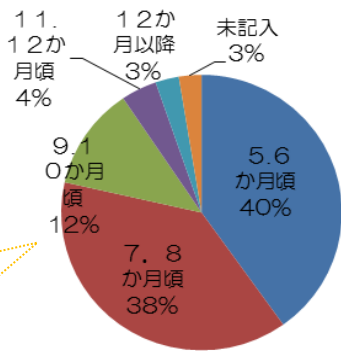
- インターネット情報を活用する人が多く、専門職の活用が低い状況がみられる。
- |         |     |
|---------|-----|
| 家族      | 473 |
| 友達      | 375 |
| 保健師     | 181 |
| 栄養士     | 80  |
| 保育士     | 74  |
| 医者      | 21  |
| インターネット | 358 |
| 雑誌      | 286 |
| その他     | 27  |

(その他)

- ・食べにくいものを食べさせるとき ・食べる気にさせること
- ・上手く進まない ・ベビーフードを好んだこと
- ・工夫が必要なこと ・組み合わせが分からない
- ・お粥の水加減 ・5-6か月頃のすりつぶし調理
- ・初期になかなか食べなかった ・頑張り過ぎた事
- ・冷凍すること ・作り置きを食べないこと
- ・どのようにすれば食べるのかわからなかった
- ・作ることに時間をかけるより、スキンシップをしたい
- ・BFのだしを使ってきたが、良かったのか不安
- ・吐き戻し ・野菜の偏食
- ・夜泣き、体調が悪い状況が続いたとき
- ・専門職(保健師)の回答は曖昧で(〇〇で十分ですよ～)不安を持った

● 離乳期に椅子を使い始めたのはいつごろですか

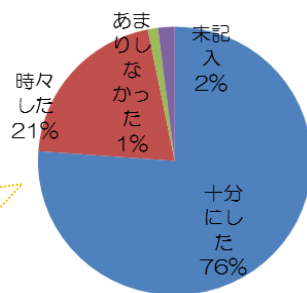
5.6か月頃	710
7.8か月頃	680
9.10か月頃	213
11.12か月	73
12か月以降	48
未記入	46
合計	1770



離乳期初期に椅子を使う保護者の割合 **40%**

● 子どもに言葉かけをしながら授乳や離乳食を食べさせましたか。

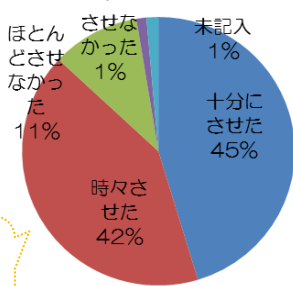
十分にした	1348
時々した	366
あまりしなかった	21
未記入	35
合計	1770



授乳や食事中に言葉かけをする保護者の割合 **76%**

● 子どもに手づかみ食べをさせましたか。

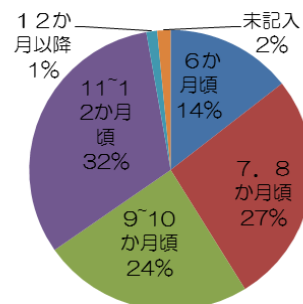
十分にさせた	802
時々させた	737
ほとんどさせなかった	185
させなかった	21
未記入	25
合計	1770



手づかみ食べを十分にさせた保護者の割合 **50%以下**

● おやつを食べ始めはいつごろですか。

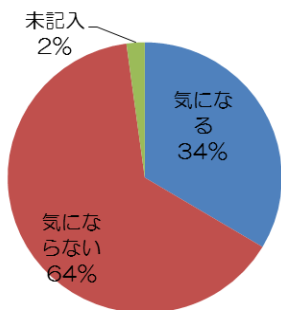
6か月頃	255
7.8か月頃	474
9~10か月頃	427
11~12か月頃	565
12か月以降	22
未記入	27
合計	1770



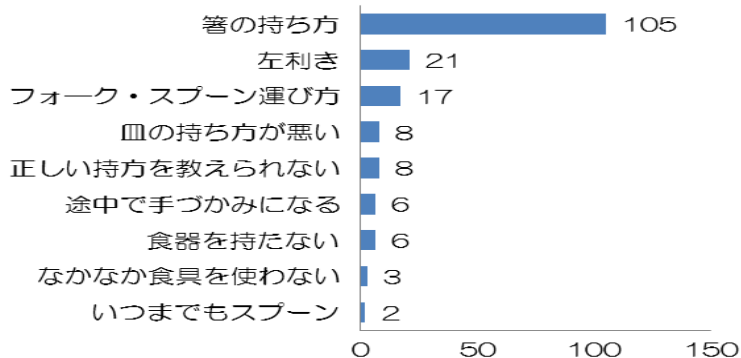
- ・保育園のみ
- ・覚えていない
- ・まだ与えていない
- ・2歳くらいになってから
- ・3歳くらいになってから

● 食器(食具)などの持ち方が気になったことはありますか。

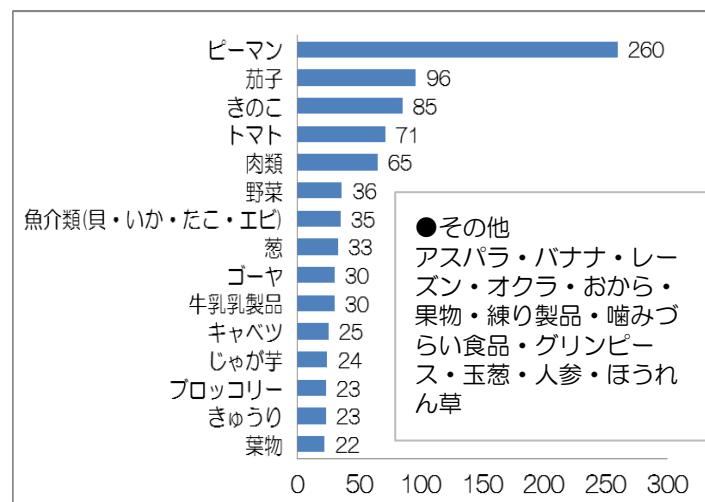
気になる	594
気にならない	1138
未記入	38
合計	1770



食具の使い方が気になる保護者の割合 **34%**

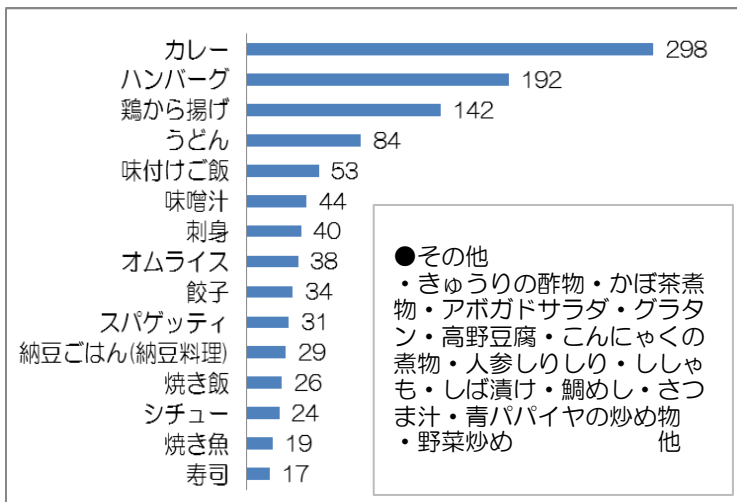


● 子どもが一番苦手な野菜



きのこが3位、これまでにない結果。実際、噛みにくいものが苦手という子どもが多いので、きのこもその食品のひとつと考えると、上位になると思われる。肉類についても同様。

● 子どもが一番好きなメニュー

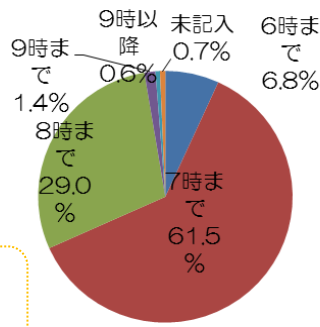


上位3つは、子ども達に人気のあるメニューの定番。変わり種として納豆料理やアボガドサラダ、パパイヤの炒め物等が出てきた。野菜料理はあまり人気がなく、野菜炒めがある程度。煮物や和え物は少ない。

## 【生活習慣について】

### ● お子さんは何時ごろ起きますか？

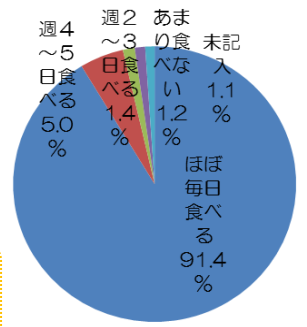
6時までに	121
7時までに	1088
8時までに	514
9時までに	25
9時以降	10
未記入	12
総計	1770



7時までに起きる子どもの割合 **68.3%⇒5%増加**

### ● お子さんは、朝ごはんを食べますか？

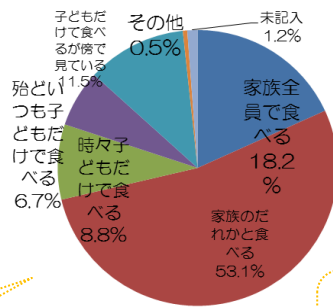
ほぼ毎日食べる	1617
週4～5日食べる	89
週2～3日食べる	24
あまり食べない	21
未記入	19
総計	1770



ほぼ毎日朝食を食べる子どもの割合 **約91%** 変化なし

### ● 朝食は誰と一緒に食べますか

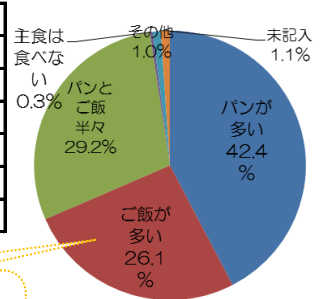
家族全員で食べる	322
家族のだけかと食べる	940
時々子どもだけで食べる	156
殆どいつも子どもだけで食べる	118
子どもだけで食べるが傍で見ている	204
その他	9
未記入	21
総計	1770



家族全員で食べる割合 **18.2%**

### ● 朝食の主食は何ですか？

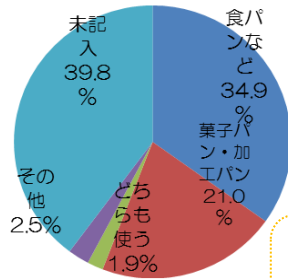
パンが多い	750
ご飯が多い	462
パンとご飯半々	516
主食は食べない	6
その他	17
未記入	19
総計	1770



ご飯食は **26.1%** 昨年と変化はありませんが、徐々に増加している。

### ● パンの種類

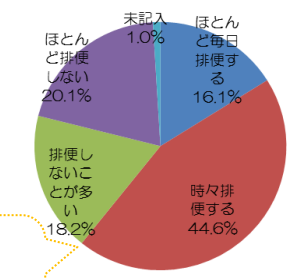
食パンなど甘くないパン	617
菓子パン・加工パン	372
どちらも使う	33
その他	44
未記入	704
合計	1770



その他内訳  
・サンドイッチ  
・あんパン  
・シロツ

### ● お子さんは、保育園に登園する前に排便しますか？

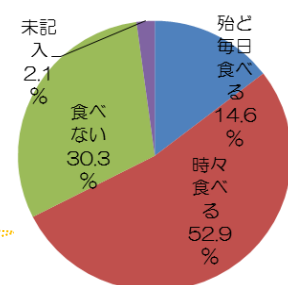
ほとんど毎日排便する	285
時々排便する	790
排便しないことが多い	322
ほとんど排便しない	356
未記入	17
総計	1770



毎日排便する子の割合 **16.1%** 「排便しないことが多い」「ほとんど排便しない」子どもの割合が増加。 **35.3%⇒38.4%**

### ● お子さんは夕食後から寝るまでに何か食べますか？

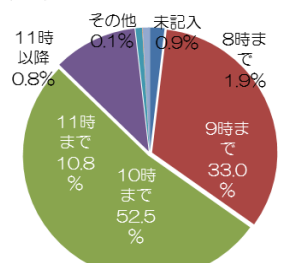
殆ど毎日食べる	258
時々食べる	937
食べない	537
未記入	38
総計	1770



間食を食べない子どもの割合 **30.3%** 変化なし

### ● お子さんは、何時頃寝ますか？

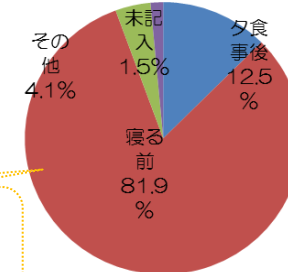
8時までに	33
9時までに	584
10時までに	929
11時までに	192
11時以降	15
その他	1
未記入	16
総計	1770



9時までに寝る子どもの割合 **33.8%⇒34.9%増加**  
10時以降に寝る子どもの割合に変化はない。

### ● 夕食後の歯磨きはいつしますか？

食事後におこなう	222
寝る前におこなう	1449
その他	73
未記入	26
総計	1770

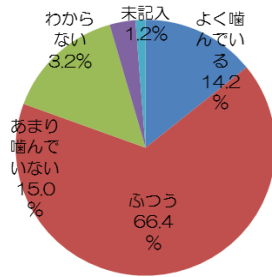


寝る前に歯磨きをする子どもの割合 **81.9%**。食事後の歯磨きは約1割。

その他  
・入浴中 8  
・入浴後 3  
・しない 1  
・したりしなかったり 3  
・歯磨き後に飲食をする

● お子さんは、よく噛んで食事をしますか？

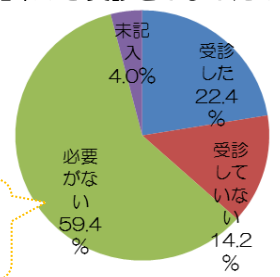
良く噛んでいる	251
普通	1175
あまり噛んでいない	265
わからない	57
未記入	22
総計	1770



「良く噛んでいる」子どもの割合  
13.3%⇒14.2%

● 保育園の 歯科検診の結果から受診をしましたか？

受診した	397
受診していない	251
必要がない	1051
未記入	71
総計	1770



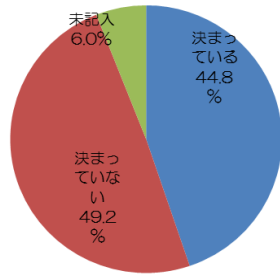
受診をしていない保護者の割合  
11.4%⇒14.2% 増加

(未受診の理由:人)

- ・タイミングが合わない 12
- ・いく予定 10
- ・予約が取れない 4
- ・虫歯ではない指摘(反対咬合) 1他
- ・まだひどくないので 1
- ・健診を行っていない 5
- ・仕事が忙しい 6
- ・予約中 6
- ・いやがる 2
- ・小さいので 1
- ・定期検診をしている

● おやつ時間は決まっていますか

決まっている	793
決まっていない	871
未記入	106
総計	1770

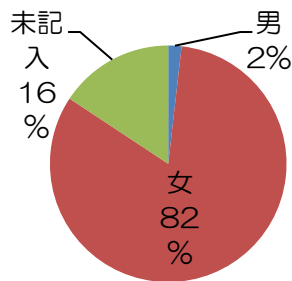


おやつ時間が決まっている子どもの割合  
44.8%

《宇和島市食育プランより》

● 性別

男	32
女	1460
未記入	278
合計	1770

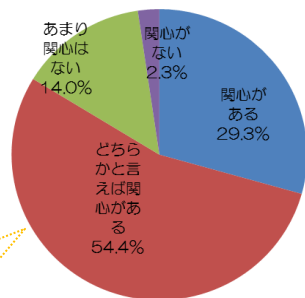


● 年齢内訳

	男	女	性別未記入	合計
10代		2	1	3
20代	9	364	23	396
30代	11	847	76	934
40代	9	230	27	266
50代	3	4		7
年齢未記入	11	151	2	164
合計	43	1598	129	1770

● 食育に関心がありますか？

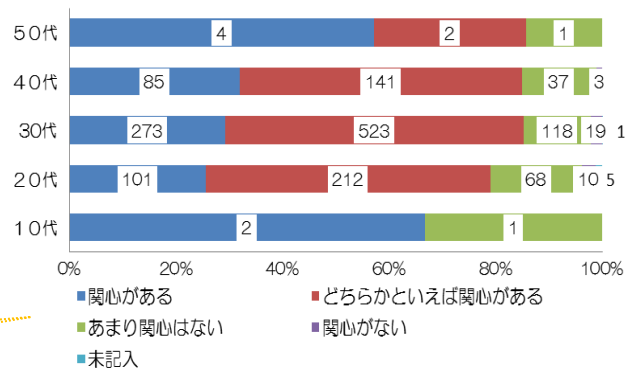
関心がある	515
どちらかといえば関心がある	954
あまり関心はない	245
関心がない	41
未記入	15
合計	1770



食育に関心のある保護者の割合  
86%⇒83.7%低下

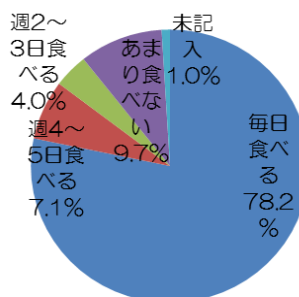
食育への関心は年齢とともに高くなっている

● 年齢別関心度



● 朝食はとっていますか？

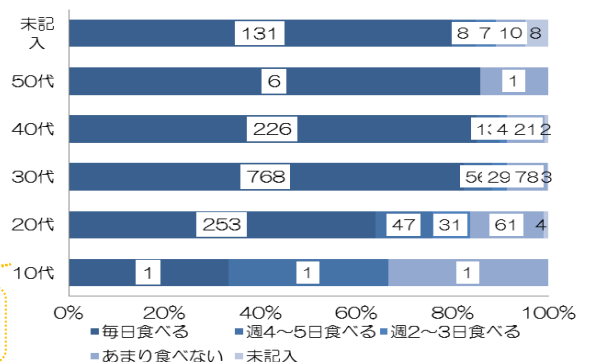
ほぼ毎日食べる	1385
週4～5日食べる	125
週2～3日食べる	71
あまり食べない	172
未記入	17
総計	1770



ほぼ毎日朝食をとっている保護者の割合  
78.2%

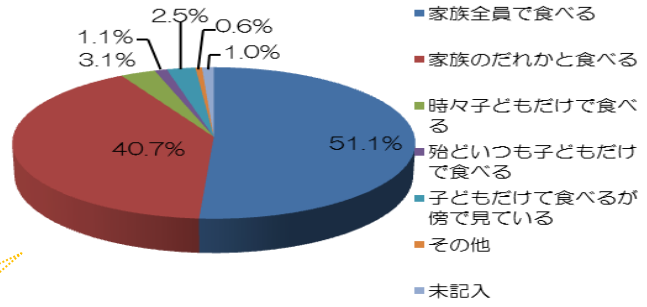
毎日朝食をとる割合は 20代が低い

● 年齢別喫食状況



● 夕食は家族そろって食事をしますか？

家族全員で食べる	904
家族のだれか1人と食べる	721
時々子どもだけで食べる	54
殆ど子どもだけで食べる	19
子どもだけで食べるが傍で見ている	44
その他	10
未記入	18
総計	1770



家族揃って食事を  
する家庭の割合  
53.3%⇒51.1% 低下











