

えがお  
愛顔つなぐえひめ国体

平成29年9月30日(土)～10月10日(火)



レスリング競技

成年男子グレコローマンスタイル130kg級

【赤】津田 大健 選手(宇和島市)優勝!

うわ  
じま

November  
2017

11



愛顔つなぐえひめ国体/図書館だより/まちのわだい	2～9
たうん情報/健康ガイド/環境ガイド	10～23
観光ボランティア/11月生まれのうわじまっ子	24～25
俳句/休日当番医/吉田秋祭りほか	26～28
医師会/全国火災予防運動	カレンダー裏



# 風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

つなげた愛顔<sup>えがお</sup> 輝きの記憶～11日間

昭和28年の四国国体以来、64年ぶりに単独開催としては初めて愛媛県で開催された「愛顔つなぐえひめ国体」。9月30日(土)～10月10日(火)までの11日間の日程で行われ、国内のトップアスリートが熱戦を繰り広げました。

本市では、卓球、バスケットボール少年男子、サッカー女子、高等学校野球(軟式)、レスリングの5競技が行われました。

宇和島が1つになった熱狂の11日間は、大盛況のうちに幕をおろしました。

9月30日(土)～10月4日(水)に市総合体育館で卓球競技が開催されました。国体開幕日に競技が行われたのは卓球だけで、この日は、愛媛代表少年女子の試合が行われました。結果は、惜しくも3対1で敗れ、黒星スタートとなっていました。その後、成年女子が決勝トーナメントへ勝ち進み、見事3位となり、過去最高の成績を残しました。

10月1日(日)～4日(水)は鬼北総合公園体育館でバスケットボール少年男子競技が行われ、「高校バスケの頂点」を目指しました。出場チームは、各都道府県の選抜選手により結成され、普段は敵である選手が仲間となって本大会に出場しました。

愛媛選抜チームは、新田高等学校、松山工業高等学校などから選抜された選手がアップテンポなプレーで奮闘し、上位入賞を目指しましたが、結果は残念ながら、初戦敗退となりました。

10月2日(月)～5日(木)の4日間は、丸山公園陸上競技場でサッカー女子競技が行われました。

昨年の「希望郷いわて国体」では、新潟県との決勝戦を引き分けての両チーム優勝。その後、女子日本代表「なでしこジャパン」に大矢選手、上野選手の2人が選出されるなど、さらなるレベルアップをし、地元での単独優勝を目指しました。初戦(対宮城県)を制した勢いそのままに、決勝まで勝ち進みましたが、延長戦の末、惜しくも敗れ、準優勝となりました。選手・来場者が一体となり、大いに湧いた1日となりました。



君は



また、特別競技として、高等学校野球(軟式)が10月6日(金)～9日(祝)にわたり丸山公園野球場で開催されました。初日こそ、天気に恵まれず中止となってしまいました。残りの3日間は晴天となり、無事に決勝まで終えることができました。

愛媛代表チームとして出場した、新田高等学校は、初戦でこの夏の「全国高等学校軟式野球選手権大会」準優勝校の茗溪学園高等学校(茨城県)と対戦し、1対0で勝利をおさめました。準決勝では、仙台商業高等学校(宮城県)に敗れてしまいました。最終回まで魅せた高校球児の熱戦に会場は感動に包まれました。

10月7日(土)～10日(火)は、レスリング競技が市総合体育館で開催され、フリースタイル、グレコローマンスタイルの2種目が行われました。

レスリングは、昨年の「リオオリンピック」や先般パリで開催された「世界選手権」において、日本人選手の活躍が立て続けに報道され、今、全国的に注目されている競技の一つです。

この「愛顔つなぐえひめ国体」でも、世界選手権やオリンピックに出場した実績のある選手が多数出場しました。

愛媛県選手は、グレコローマンスタイルで津田さん(成年男子130kg級)と曾我部さん(少年男子55kg級)の2人が優勝するなど、多くの選手が上位入賞を果たし、「愛顔つなぐえひめ国体」の最後を有終の美で飾りました。

選手たちの正々堂々と、最後までひたむきに戦う姿に、大きな感動をもらった11日間となりました。





## つなげた<sup>えがお</sup>愛顔 輝きの記憶 ～ 11日間

たくさんの方がさまざまな形で参加した本大会は、大成功のうちに閉幕しました。出場する人も、運営する人も、そして、支える人も、みんなが一緒になって楽しみ、愛ある笑顔「愛顔」でつながりました。

ここ宇和島の地が輝いた 11 日間を写真とともに振り返ります。









# 競技を終えて…



川井 健太 監督 (サッカー女子)  
準優勝という結果は悔やまれますが、今回の国体を通して、「宇和島の皆さんに、女子サッカーのすばらしさを伝える」というもう1つの目標は達成できたと思っています。支えてくれたスタッフや市民の皆さんには、大変感謝しています。



森園 美月 さん (卓球：成年女子)  
声援が思った以上に大きくて驚きました。宇和島には親戚も多く、観戦にも駆けつけてくれました。じゃこ天と宇和島の海、穏やかな人柄が好きで、プライベートでもよく来ています。今後はオリンピックを目指して頑張ります。

濱田 英希 監督 (高等学校野球 (軟式))  
3位入賞という結果で大会を盛り上げることができ、選手たちは最高のプレーをしてくれました。私は、宇和島出身ということで、丸山球場で、1回でも校歌が歌えたことは最高の思い出です。

平 将輝 さん  
(バスケットボール少年男子)  
地元開催というだけあって応援が盛り上がりただけに、自分たちのプレーをさせてもらえなかったことが悔しかったです。この貴重な経験を、今後に生かしたいと思います。

曾我部 京太郎 さん  
(レスリング：少年男子グレコローマン55kg級)  
国体で優勝することは中学生のころからの1つの夢でした。それが叶ってすごくうれしいです。今後は、負けないようにさらに練習を積み、オリンピックに出場したいです。



県内で唯一国体期間のすべてで競技が行われるというハードな状況ではありましたが、各競技役員をはじめ、運営ボランティアでご協力いただいた方、会場にお越しいただき選手に声援を送っていただいた方、民泊にご協力いただいた方、市民の皆様にご協力いただき、滞りなく役割を果たすことができました。本当にありがとうございました。

ニンジニアスタジアムで行われた総合開会式では、県民参加創作プログラムと題して、牛鬼などの伝統文化や県民によるダンスなどを披露し、愛媛県の文化、自然、地域を全国に向けてPRすることができました。今大会では、愛媛県は惜しくも天皇杯、皇后杯を手にすることはできませんでしたが、男女総合成績、女子総合成績ともに2位と過去最高の結果を残しました。市内からも多くの人が出場し、全国の舞台で見事な活躍をされました。来年の「福井しあわせ元気国体」を目指されている選手の皆様には、更なるご活躍を期待いたします。



お礼の言葉  
市長 岡原 文彰

本市で開催された競技の

## 愛媛県選手成績



### 【卓球】

- ▶ 成年男子：1次リーグ敗退
- ▶ 成年女子：3位入賞
- ▶ 少年男子：2回戦敗退
- ▶ 少年女子：1次リーグ敗退

### 【バスケットボール少年男子】

1回戦：対山 □ (1回戦敗退)

### 【サッカー女子】

決勝：対千葉 (2位)

### 【高校野球(軟式)】

準決勝：対仙台商業(宮城) (3位入賞)

### 【レスリング】

- ▶ 成年男子フリースタイル
  - 86 kg級：花山 尚生 (2回戦敗退)
  - 97 kg級：山下 拓也 (1回戦敗退)
- ▶ 少年男子フリースタイル
  - 60 kg級：伊藤 由信 (5位入賞)
  - 96 kg級：掛水 力 (1回戦敗退)
  - 120kg級：竹内 勝元 (5位入賞)
- ▶ 女子フリースタイル
  - 53 kg級：八木 千尋 (3回戦敗退)
- ▶ 成年男子グレコローマン
  - 66 kg級：中橋 涼 (3位入賞)
  - 71 kg級：泉 武志 (2位)
  - 75 kg級：梅野 貴裕 (3位入賞)
  - 130kg級：津田 大健 (1位)
- ▶ 少年男子グレコローマン
  - 50 kg級：塩崎 泰隆 (5位入賞)
  - 55 kg級：曾我部京太郎 (1位)
  - 66 kg級：向井 克典 (2位)
  - 74 kg級：菅原 魁一 (2位)

市外で開催された競技の

## 宇和島市(出身)優勝者

- ▶ 水泳(競泳)：平田 美幸(少年女子B100 mバタフライ)
- ▶ ボート：山田 加奈(成年女子ダブルスカル)
- ▶ 剣道：山崎 将治(少年男子)

末廣 高子さん・みさきさん(親子ボランティア)  
娘からの提案を受け参加を決めました。当日は、丸山球場で大会パンフレットの配布と皆さんのお見送りを担当し、国体という滅多にない機会でき、楽しく貴重な経験をさせていただきました。これを機に、今後はほかのボランティアにも参加してみたいです。



津田 大健さん

(レスリング：成年男子グレコローマン130kg級)

【出身地】大洲市

【出身校】八幡浜工業高等学校

平成28年度、行政事務(スポーツ枠)で宇和島市役所に入庁。学生時代には、全日本学生選手権に出場し優勝するほどの実力者。昨年の岩手国体では決勝で敗れ、準優勝でしたが、地元愛媛では「必ず優勝する」と誓い練習に励み、今回、悲願の国体初優勝を飾りました。

準決勝では、これまでも負け続けていた和歌山県代表の谷田選手との接戦を制し、決勝戦に駒を進めました。決勝戦では、対戦を楽しみにしていたと話す滋賀県代表の園田選手が負傷により棄権。大会後、「形はどうであれ、これまで支えてくださった皆さんに、優勝という報告ができてよかった。えひめ国体最高です!」と語りました。

# 図書館 だより



と ころ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火~土 9:00~18:00 日 9:00~17:00	1、3、6、13、20、 23、27、30
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火~土 10:00~18:00 日 9:00~17:00	1、3、6、13、20、 23、27、30
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	月~金、日 8:30~17:00	1、3、4、11、18、 23、25
三間公民館 図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月~金 8:30~17:00	3~5、11、12、18、 19、23、25、26

■ **新着図書紹介** ほかにも多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

中央図書館		吉田町図書館	
一般図書	児童図書	一般図書	児童図書



すごい会話のタネ700

話題の達人倶楽部 / 編

さまざまなジャンルから、森羅万象の雑談の「タネ」を集めに集めた珠玉の宝箱。どんな相手も必ず「陥落」する、即効トークの秘密、教えます。



おぼろ葉のふしぎ博物館

盛口 満 / 作

冬が近づくと、落ち葉は集まる虫たちで賑やかになります。ふしぎな落ち葉の世界をのぞいてみてください。落ち葉を見る目がきつと変わっているでしょう。



未ながく、お幸せに

あさの あつこ / 著

相手に幸せにしてもらうのではなく、相手を幸せにするのではなく、自分の幸せを自分で作り上げる。それができる者同士が結び合うこと。それが結婚。

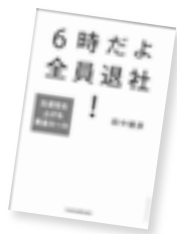


てをつなぐ

鈴木 まもる / 作

ぼくはかあさんとてをつないだ。かあさんはいもうととてをつないだ。つながる、つながる、つぎからつぎへ…つぎはだれとてをつなぐのかな

津島分館	
一般図書	児童図書



6時だよ全員退社!

田中 健彦 / 著

「自ら考えて効率化する」強い集団になる。無駄を徹底してなくし、価値ある仕事を生み出す「働き方改革」の考え方・進め方を解説。



わすれんぼっち

橋口 さゆ希 / 著

メグちゃんは、黄色い傘「ぴかちゃん」をすっかり電車に忘れてしまい…。わすれものセンターの傘たちの心あたたまると話。

12冊でゴールです。完走賞もあります。

## ■ 大人の読書マラソン

【と き】 11月29日(水)まで

【対 象】 高校生以上

【問合先】 中央図書館、吉田町図書館、津島分館

## ■ ミリオンセラー展

【と き】 11月29日(水)まで

【ところ】 中央図書館 1階ロビー

## ■ 今月の特別展示テーマ

▷ 中央図書館：「旅」

▷ 吉田町図書館：「秋のおでかけ」

## ■ おはなし会

▷ 中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

▷ 吉田町図書館：第2・4土曜日 午後2時～



姉妹都市ハワイ州ホノルル市長  
宇和島初訪問

9 / 28

ハワイ州ホノルル市のカーク・コードウェル市長が市役所を訪れました。実習船えひめ丸事故後、はじめて宇和島を訪れたコードウェル市長は、多くの職員に拍手で迎えられました。岡原市長と面談し、「今後さらによい関係を築いていきたい」と話しました。

その後、市立伊達博物館で「カラカウア王の勲章」を鑑賞し、宇和島水産高等学校では慰霊碑に遺族と献花し、手を合わせ祈りを捧げました。



いつまでもお元気で！  
敬老の日 100 歳、最高齢者訪問

9 / 18

「敬老の日」の高齢者訪問が行われました。

市長による男女最高齢者への訪問が行われ、9月18日(月祝)に男性最高齢者103歳の宮本 源吾 さん(大浦)、女性最高齢者104歳の宇都宮 サキヨ さん(津島町平井)を訪問しました。また、9月15日(金)と9月19日(火)に100歳の長寿者訪問を行い、祝品をお渡ししました。皆さん、ご長寿おめでとうございます。

【宮本 源吾 さん】

【宇都宮 サキヨ さん】



カンボジアでの活動を報告！

9 / 29

「認定NPO法人 国際地雷処理・地域復興支援の会」理事長兼現地代表である高山 良二 さん(旧三間町出身)が、岡原市長を表敬訪問しました。

同会は、カンボジアで地雷・不発弾の処理活動や、インフラ整備、井戸の掘削といった活動をしています。国内では、学校などを中心に講演による平和についての啓発活動をしています。このほど、帰国にあわせて、現地での活動状況などを報告しました。



秋の全国交通安全運動  
パレード出発式

9 / 21

「秋の全国交通安全運動パレード出発式」がきさいや広場で行われました。出発式には、春に比べて約50人も多い約200人が参加しました。交通安全宣言では、園児たちが「ながらスマホ」や「飲酒運転」をしないよう、元気な声で注意を呼びかけました。ほかにも、ドライバーの皆さんに交通安全を呼びかけたり、きさいや広場で啓発グッズを配布したりするなど、交通安全の啓発を行いました。





# たうん情報



## ぼしゅう

### 市営住宅入居者

市営住宅に空家が生じたので、入居者を募集します。すでに応募している人は、希望の変更もできません。

#### 【募集住宅】

- ▽柿原第1団地(柿原甲131番地)・・・3DK
- ▽薬師谷公営住宅団地(川内甲1980番地1)・・・2DK
- ▽鶴間公営住宅団地(吉田町鶴間541番地2-1)・・・2DK

- ▽与村井公営住宅団地(吉田町法華津7番耕地474番地2)・・・3DK
  - ▽公営巽団地(津島町近家甲1607番地)・・・3DK
  - ▽公営畑地団地(津島町上畑地甲480番地)・・・3DK
  - ▽特定公共賃貸住宅近家塩浜団地(津島町近家甲209番地18)・・・3LDK
- 【募集期間】 11月6日(月)～10日(金)(執務時間中)
- ※申請書は、建築住宅課で配布しています。応募多数の場合は抽選します。
- 【入居資格】 市内に住むか勤

務し、市税などの滞納がなく、住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人(3DK・3LDKは単身者の申し込みはできません)

#### 【入居できない人】

すでに市営・県営住宅に入居している人、申込者または同居家族が暴力団員の人

#### 【収入基準】

申込時、同居する世帯全員の昨年度の所得から采例で定める控除額を差し引いて、12カ月で割った額が15万8,000円以下(ただし、小学校就学前の子供がいる世帯は21万4,000円以下)

#### ※特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は15万8,000円

以上25万9,000円以下。

#### 【家賃(月額)】

入居者の収入に応じて変動(入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です)

#### ※特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は4万8,000円。

7028

#### 【問合せ】

建築住宅課 ☎49-

### 宇和島大賞

スポーツ・文化・芸術などのさまざまな分野で活躍し、市の名声を高め、郷土の誇りとして社会の希望と活力の高揚に貢献した人や、広く市民への感動を与えた人を表彰して、功績を称えます。該当する人(団体)は、応募してください。

#### 【対象】

- ▽全国大会で日本一かそれに相当する成績をおさめた個人・団体
- ▽広く市民に希望や感動を与えたもの

※過去の受賞者で同一の功績の場合は対象外。ただし、3年・5年・10年と連続で同一の功績(受賞対象となるもの)の場合は特別賞を授与します。

#### 【対象期間】

平成29年1月1日～12月31日

#### 【必要書類】

賞状などの成績が証明できる書類、大会の要綱、そのほか参考資料

#### 【申込・問合せ】

平成30年1月5日(金)までに総務課行政係 ☎内線2470へ

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒

#### ■一般採用試験

【受験資格】 中学卒(見込み含む)～17歳未満の男子

【試験(1次)】 平成30年1月20日(土)

#### 【試験会場】

市役所

#### 【試験科目】

▽国語、社会、数学、理科、英語(択一式)

#### ▽作文(500字程度)

【受付期間】 平成30年1月9日(火)まで

【問合せ】

#### ■推薦採用試験

【受験資格】 中学卒(見込み含む)～17歳未満の男子で、学校長が推薦する成績など優秀者

#### 【試験】

平成30年1月6日(土)～8日(月)のうち指定する1日

#### 【試験会場】

陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)

#### 【試験科目】

口述試験、筆記試験、(作文を含む)、および身体検査

#### 【受付期間】

12月1日(金)まで

#### 【問合せ】

自衛隊宇和島地域事務所 ☎23-5431

### 市役所への問合せ先

- 口本 庁 ☎24-1111
- 口吉田支所 ☎52-1111
- 口三間支所 ☎58-3311
- 口津島支所 ☎32-2721
- 口宇和海支所 ☎62-0311





もよおし

A-I-T-A-Nスポーツ  
クラブ

【種目】

▽サッカー(フットサル)・・・  
11月6日(月)、27日(月)(環  
太平洋大学短期大学部ス  
ポーツ寮)

▽剣道・・・11月16日(木)、30日  
(木)(環太平洋大学短期大学  
部さくらキャンパス爽和  
美館)

▽体操・・・11月10日(金)、24日  
(金)(環太平洋大学短期大学  
部さくらキャンパスさくら  
ホール)

いずれも午後5時30分～6  
時30分

【対象】小学生

【会費】月額1,000円  
※全ての教室に参加できま  
す。詳しくは、お問い合わせ  
ください。

【申込・問合先】環太平洋大  
学短期大学部内(福山) ☎22  
13179



第71回南予美術展

県下で最も歴史があり、  
皆さんに親しまれてきた南  
予美術展を開催します。

【前期】11月11日(土)～15  
日(水)(俳画、書道、工芸、  
高校生作品など)

※13日(月)は休館。  
【後期】11月16日(木)～19  
日(日)(絵画)

【ところ】生涯学習センター  
【問合先】文化・スポーツ  
課 ☎内線2719

パールフェスティバル  
inうわじま2017

真珠専門店9社が集い、  
選りすぐりの宇和島真珠を  
特別価格で展示販売します。  
詳しくは、お問い合わせく  
ださい。

【とき】11月11日(土)、12日(日)  
午前10時～午後5時  
【ところ】南予文化会館2  
階産業振興センター

【内容】  
▽動画放映：真珠ができる  
まで

▽おもてなし(12日(日) 午  
前10時～)：お茶席(限定  
500服、パールエステ  
体験(ハンドマッサージ))

【問合先】商工観光課 ☎49-  
7023

愛媛サイクリングの日

県全域で各市町がサイク  
リングに関連するイベン  
トを一齐に開催します。

【とき】11月12日(日) 午前  
9時～午後6時

【内容】  
①きさいや広場  
②道の駅みま

①レンタサイクル無料貸出  
②レンタサイクル利用者に  
三間米(3合)プレゼント  
【問合先】商工観光課 ☎内線  
2715

布で作る干支飾り講座

【とき】  
(第1回)11月16日(木)、30日(木)  
(第2回)11月18日(土)、25日(土)

いずれも午前10時～正午  
※各回2日の講座参加で作  
品がでぎ上がります。

【ところ】生涯学習センター  
【講師】島本恵子さん  
【定員】15人程度  
※応募者多数の場合は抽選。

【持参品】裁縫道具  
【受講料】無料(材料代1,  
500円は受講者負担)

【受付期間】11月1日(水)～12  
日(日) 午前9時～午後5時  
【申込・問合先】生涯学習セ  
ンター ☎2517514

「ペコロスの母に会い  
に行く」映画上映会

認知症の母親とその息子  
が織りなす、笑いと涙にあ  
ふれた新しい介護喜劇映画  
をご覧ください。タッチパ  
ネルを使った認知症早期発  
見体験もできます。

【とき】11月17日(金)  
▽昼の部：午後1時～3時  
45分(開場：正午)  
▽夜の部：午後6時～9時  
(開場：午後5時)

【ところ】南予文化会館  
※入場無料(各上映ごとに整

理券が必要。

【整理券配布場所】高齢者福  
祉課地域包括支援センター  
(1番窓口)、各支所福祉環  
境係、市内各公民館 など  
【問合先】高齢者福祉課地  
域包括支援センター ☎内線  
2174

第33回さかな屋大将  
のお魚さばきかた教室

【とき】11月26日(日) 午後  
2時～4時  
【ところ】番城公民館  
【講師】宇和島魚買受人組  
合

【定員】11人(先着順)  
【持参品】エプロン、台拭き、  
タオル数枚、さばいた魚の  
持ち帰り容器(A4サイズ以  
上の大きさ)  
※包丁の持参も可。取扱要  
注意。

【受講料】1,000円  
(2回目以降2,000円)  
※さばいた魚は持ち帰り可。  
【受付開始】11月1日(水)  
【申込・問合先】宇和島市お  
さかな普及協議会事務局(水  
産課内) ☎内線2778



もよおし

トレッキング・ザ・空海あいなん

■松尾坂へんろ道を歩こう  
(3コース)

(松尾越えコース、宿毛・愛南の道コース)

【と き】 11月18日(土)

(受 付) 午前7時30分

(開会式) 午前8時30分

【開会式会場】 御荘文化センター(愛南町)

(一本松里の道コース)

【と き】 11月18日(土)

(受 付) 正午

(開会式) 午後1時

【開会式会場】 一本松山村開発センター(愛南町)

■柏坂へんろ道を歩こう  
(1コース)

(柏坂へんろ道コース)

【と き】 11月19日(日)

(受 付) 午前7時30分

(開会式) 午前8時20分

【開会式会場】 DE・あい・21(愛南町)

【無料送迎バス】 11月19日(日)のみ運行します。希望者は住所、氏名、電話番号を商

工観光課まで連絡ください。

(集合場所) 市役所裏

(出発時間) 午前7時15分

(定 員) 30人(先着順)

【参加料】 500円(高校生以下は無料)

※弁当、飲み物は持参して

ください。

【申込・問合せ先】

(イベント) 内海公民館

☎0895-85-1021

☎0895-85-0889

✉ uchiumi-k@town.ainan.ainejp

(送迎バス) 商工観光課☎内

線2715 ☎25-4907

✉ shoko@city.uwajima.lg.jp

【定 員】 15人程度

※応募者多数の場合は抽選。

【持参品】 花ばさみ

【受講料】 無料(材料代1,800円は受講者負担)

【受付期間】 11月1日(水)~26

日(日) 午前9時~午後5時

【申込・問合せ先】 生涯学習セ

ンター☎25-7514

第41回宇和島市  
吉田町マラソン大会

【と き】 12月23日(土)(祝)

(開会式) 午前9時30分

(競技開始) 午前10時

【コース】 吉田伊達広場(旧吉

田支所)前~立間(折り返し)

【部 門】 ファミリー、一般

など20部門(1~5km)

※当日は、吉田伊達広場(旧

吉田支所) 前の道路(社

会福祉協議会~小僧寿し

前)が、午前9時15分

午後0時30分の間、全面

通行止めになります。

【申込方法】 11月30日(木)まで

に申込用紙を吉田教育係ま

たは吉田地区の各公民館へ

提出してください。

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

【問合せ先】 吉田教育係☎49-

7098

おしらせ

11月は児童虐待防止  
推進月間です

児童相談所全国共通タイ

ヤルは、3ヶタの番号です。

虐待を見かけたとき、育児に

悩んだときは、まず連絡して

ください。匿名可、秘密厳守。

【電話相談】(全国共通番号)

☎189または☎0570

1064-000(1P電話

は不可)

※最寄りの児童相談所へつ

ながります。

【相談窓口】福祉課児童福

祉係家庭児童相談員☎内線

2142-2155

温泉でほっ!とシェ  
アキャンペーン

銭湯や温泉施設を利用し、

家庭でお風呂を沸かす回数

を減らすことで、地球温暖

化の防止に繋がります。気

軽に楽しく取り組んでみま

せんか。

【と き】 11月1日(水)~平成

30年3月26日(月)

【問合せ先】 県環境政策課☎

089-9912-2349

マイナンバー制度

■マイナンバーカード休日  
交付

マイナンバーカードを申

請後、交付の案内ハガキが

届いた人で、平日受け取り

に來れないときに利用くだ

さい。

【と き】 11月11日(土)、12月

9日(土)、平成30年1月13日

(土) 午後1時~5時

【とこ】 市役所市民課

※各支所が交付場所の人で

も、受取希望日の2日前

(閉庁日を除く)までに連

絡すると、市民課で受け

取ることができます。

■マイナンバーカード申請  
用写真の無料撮影

マイナンバーカードの写

真を撮影し、申請手続きを  
手伝います。持参書類など、  
詳しくは、事前にお問い合わせ  
させていただきます。

【とき】

①11月1日(水)〜平成30年2月  
28日(水) 午前9時〜午後4  
時30分(土日、祝日を除く)

- ②マイナンバーカード休日  
交付日の午後1時〜4時

【JUNO】

- ①市役所市民課または各支  
所市民保険係
- ②市役所市民課

【問合せ先】市民課 ☎ 49-  
7075 または各支所市民  
保険係

女性に対する暴力を  
なくす運動

「配偶者からの暴力」などで、  
1人で悩まずに早めに相談  
してください。匿名可。相  
談無料。秘密厳守。

(土)

【とき】11月12日(日)〜25日

【相談先】

▽県福祉総合支援セン  
ター(月〜金) ☎ 089-

927-3490

▽県男女共同参画セン

ター(火〜日) ☎ 089-

926-1644

▽県警察本部 ☎ 089-

931-9110

▽福祉課(月〜金) ☎ 内線

2142-2155

宇和島美容学校美容祭  
オープンキャンパス

【とき】11月12日(日) 午前  
10時〜午後4時

【ところ】宇和島美容学校

【内容】オリジナルネイル  
チップ作り、美容師の仕事  
体験

【対象】どなたでも参加で  
きます。参加無料。

【問合せ先】宇和島美容学校 ☎  
22-2108

市役所消防避難訓練

職員および来庁者を対象  
とする消防避難訓練を行  
います。当日に来庁される皆  
さんには大変ご迷惑をおか

けしますが、ご協力をお願  
いします。

訓練中は正面南側駐車場  
が使用できませんので注意  
ください。

【とき】11月13日(月) 午前  
9時30分〜10時30分

【JUNO】市役所

※雨天時は、訓練内容を一  
部変更します。

【問合せ先】財政課管財係 ☎ 内  
線 2438

防災訓練

■県原子力防災訓練

【とき】11月14日(火) 午前  
9時10分〜10時40分

【対象】伊方原子力発電所  
から30km圏内の地区(喜島、  
奥南、喜佐方、玉津、立間)

【内容】

▽訓練：屋内退避訓練や離

島からの船舶避難訓練

▽放送：訓練の進行にあわ  
せ、対象地区の防災ラジオ  
などから緊急放送を実施

■Jアラート全国一斉情報  
伝達訓練

【とき】11月14日(火) 午前

11時〜

【対象】市全域

【内容】防災ラジオなどか  
ら緊急放送を実施

【問合せ先】危機管理課 ☎ 内線  
2030

えひめ景観シンポジ  
ウム

東京大学 羽藤教授の講  
演、景観まちづくりに携わ  
る人らによるパネルディス  
カッションを行います。

【とき】11月15日(水) 午後  
1時30分〜4時

【ところ】松山市立子規記念  
博物館(松山市道後公園)

【問合せ先】県都市計画課 ☎  
089-912-2738

平成29年分年末調整  
説明会

平成29年分源泉所得税の  
改正、納付書などの記載要  
領、年末調整について、事  
業者を対象に説明会を開催

します。関係書類を事前に  
送付しますので、来場の際  
には必ず持参ください。

とき		ところ	対象
11/16(木)	14:00 ~ 16:00	近永公民館 (鬼北町)	宇和島市三間町 鬼北町、松野町
11/17(金)	13:30 ~ 15:30	愛南町役場(愛南町)	愛南町
11/21(火)	10:00 ~ 12:00	市役所 2階大会議室	宇和島市(個人事業者)
	14:00 ~ 16:00		宇和島市(法人事業者)

※対象地域以外の会場でも  
参加できます。21日(火)の  
説明会に参加する人は、  
市総合体育館駐車場を利  
用ください。

【問合せ先】宇和島税務署法人  
課税第1部門 ☎ 22-4513



市役所への問合せ

□本 庁 ☎24-1111  
□吉田支所 ☎52-1111

□三 間 支 所 ☎58-3311  
□津 島 支 所 ☎32-2721  
□宇和海支所 ☎62-0311

おしらせ

金婚祝賀式

今年結婚50年を迎えるご夫婦を招待して、金婚祝賀式を開催します。10月中旬に対象のご夫婦に招待状を送付しています。

【こ き】 11月22日(水) 午前10時30分

【じ ゅ ん】 南予文化会館

【対 象】 昭和42年中に婚姻届を提出して、今年結婚50年を迎えるご夫婦

※本籍地が市外の人には、招待状が送付されていない場合があります。該当する人はお問い合わせください。

【問合せ先】 高齢者福祉課 内線2160・2185

宇和島テニスフェス 2017

テニスに関するトークイベントを開催します。見学無料。

【こ き】 11月23日(木) 正

午

【じ ゅ ん】 津島ブレールランド ※詳しくは、実行委員会ホームページ

をご覧ください。お問い合わせください。

【問合せ先】 宇和島テニスフェス2017実行委員会 ☎2513232

身体障がい者巡回相談

相談人数に限りがあります。必ず事前に申し込みをしてください。

【こ き】 12月7日(木) 午後1時～3時

【じ ゅ ん】 吉田公民館

【判定医師】 整形外科 渡部昌平先生(独立行政法人地域医療機能推進機構宇和島病院「JCHO宇和島病院」院長)

【相談対応者】 県福祉総合支援センター職員

【相談内容】 補装具、更生医療、身体障がい者の支援に関すること

※電動車椅子の走行テストができます。事前に申請

手続きが必要です。

【申込・問合せ先】 11月27日(月)までに福祉課障害福祉係 内線2110

平成30年成人式

【対 象】 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの 人

【こ き】

平成30年1月2日(火) (受付) 午後0時30分～(式典) 午後1時30分

【じ ゅ ん】 南予文化会館

【その他】 住民登録者(申込不要)には12月上旬に案内状を送ります。就職・進学などにより、市外に転出した人で、参加を希望する場合は、12月15日(金)までに連絡ください。

※Eメールでも受け付けます。氏名、性別、生年月日、住所(市内)、郵便番号、世帯主、電話番号をお知らせください。

【申込・問合せ先】 生涯学習課

☎内線2753・2727

✉ gaku@city.uwajima.lg.jp

市病院局職員募集

- ▷正規職員：①薬剤師2人程度 ②看護師・助産師30人程度 ③吉田病院看護師2人程度 ④津島病院看護師2人
- ▷臨時職員：⑤看護師10人程度 ⑥看護補助員5人 ⑦介護老人保健施設オレンジ荘介護員1人

【採用予定】 ①～④平成30年4月1日 ⑤～⑦12月1日

【受付期間(必着)】 ①～④12月15日(金)まで ⑤～⑦11月10日(金)まで

※掲載している職種以外にも募集をしている場合があります。詳しくは、各病院ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 市立宇和島病院 ☎25-1111内線①～④21092・⑤⑥21047、⑦オレンジ荘事務局 ☎52-3151

南予水道企業団職員募集

- ▷正規職員(上級)：土木技師、電気技師のうち、いずれか1人(どちらか希望する職種を選択)
- 【採用予定】 平成30年4月1日
- 【試験(1次)】 12月10日(日) 市役所 701会議室
- 【受付期間(必着)】 11月29日(水)まで
- 【問合せ先】 南予水道企業団 ☎25-3222

津島水道企業団職員募集

- ▷嘱託職員：浄水場警備員1人
- 【採用予定】 12月1日
- 【受付期間(必着)】 11月14日(火)まで
- 【問合せ先】 津島水道企業団 ☎32-4620

※詳しくは、各企業団ホームページをご覧ください。

## 11・12月は一斉滞納整理強化期間です

### ■市税・県税の滞納者への対応

税収確保、税負担の公平性のため、市は県、滞納整理機構と協働して、滞納処分などの取り組みを強化します。

### 【滞納者への対応】

①催告…催告書の送付、電話による催告

②財産調査…差し押さえすべき財産を調査

③財産差押…調査した財産を差し押さえ

④滞納処分…差し押さえ財産の公売や取り立てなど

※財産とは、不動産だけでなく、預貯金、給与、債権、自動車、貴金属、有価証券なども含まれます。

### ■市県民税(住民税)特別徴収義務者の皆さんへ

【特別徴収】事業主が従業員に代わり個人住民税を給与から天引きして、納入する

### ■差し押さえ不動産の合同公売会を実施します

詳しくは、各問合先のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【と き】12月6日(水) 午後1時～

【LIVE】県中予地方局 7階 大会議室(松山市北持田町)

### 【問合先】

(納税相談)

▽納税課納税第2係 ☎内線 2531・2540

▽特別徴収の制度) 税務課市民税係 ☎内線 2535

(差し押さえ不動産の合同公売会に関する事)

▽愛媛地方税滞納整理機構 (松山市一番町) ☎089-913-5800 <http://www.ehime-kikou.jp>

▽県特別滞納整理班(松山市北持田町) ☎089-909-8390 <http://www.pref.ehime.jp/>

▽高松国税局 特別整理第一部門(高松市天神前) ☎087-831-3111 <http://www.nta.go.jp>

## 県民総ぐるみ地震防災訓練 シェイクアウトえひめ

地震を想定し、参加者が一斉に身を守るための訓練を実施します。訓練日に、自宅・学校・職場などで3つの安全確保運動を1分間とります。



【と き】12月18日(月) 午前11時

【参加方法】12月17日(日) 午後5時までに県ホームページ(シェイクアウトえひめQRコード)、チラシにより参加登録を行ってください。



※防災ラジオを利用して訓練放送を実施します。

【問合先】危機管理課 ☎49-7006

【問合先】FMがいや

☎49-1769

✉ [r-m@gaiya769.jp](mailto:r-m@gaiya769.jp)

<http://www.gaiya769.jp/>



### 俳句であそぼ

▷火曜日  
午前1時～  
午後4時～  
午後9時～

【パーソナリティ】

脇谷 梨花 さん ほか

### 【内容】

俳句を詠む楽しさを発見しましょう。皆さんからの投句をお待ちしています。

※各番組への感想やリクエストも受け付けています。





# 市立幼稚園・保育所・市立認定こども園 平成30年4月新入園児募集

市立幼稚園、保育所、市立認定こども園の入園を希望する人は、手続きを行ってください。

【受付期間】  
12月4日(月)～15日(金)  
11月1日(水)～

【用紙配布期間】  
11月1日(水)～

【用紙配布場所】 福祉課子育て支援係または各施設

※配布の際に必要な書類の説  
明も行います。

## 【ご注意ください】

▽支給認定申請書兼利用申込書の提出で、認定申請と利用申込をあわせて行えます。利用する施設ごとに認定し、認定証は利用決定の通知とあわせてお渡ししますので、大切に保管してください。  
▽保育施設利用の決定は、先着順ではありません。受付期間中に受け付けした申請について、総合的に勘案して利用調整を行

います。

▽受付期間を過ぎて受け付けた申請は、期間中に受け付けた申請の利用調整後に調整します。

▽受付場所、日時などは、広報うわじま12月号に掲載します。



## ■市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園部分)

### 【認定(入園)基準】 (5歳児)

▽平成24年4月2日～  
平成25年4月1日生まれ  
(4歳児)

▽平成25年4月2日～  
平成26年4月1日生まれ

### (3歳児)

▽平成26年4月2日～  
平成27年4月1日生まれ

▼入園が決定した時点で認定されます(1号認定)。  
▼3歳児の募集は、宇和津・岩松幼稚園および、番城美徳・三問認定こども園で行います。募集人数を超えた場合は抽選します。

【預かり保育】 番城美徳認定こども園では、希望があった場合に、在園児を対象に、教育時間終了後も引き続きお預かりします(有料)。

【保育料】 児童の保護者に対して課税された市民税所得割額と認定区分で決定します。

※市立幼稚園と認定こども園では料金が異なります。

## ■保育所・市立認定こども園(保育所部分)

【認定(入園)基準】 市内に住む児童で、保護者が次のい

ずれかの理由のために家庭で保育することができない場合

▽就労(1カ月の就労時間が64時間以上)

▽妊娠・出産(前後8週間)

▽保護者の疾病・障がい

▽親族の介護・看護

▽災害復旧

▽就学

▽求職活動

▽虐待やDVのおそれがある

す。  
【その他】  
▽0歳児は受け入れができない場合がありますので事前に相談ください。

▽私立保育所では、午後7時まで延長保育を行っています(有料)。

▽育児休業終了などにより、年度途中での入所希望の相談も受け付けています。

▽途中入所(6月以降の入所)の受け付けは、平成30年4月以降、入所希望月の2カ月前から受け付けします。

【ご注意ください】  
▽面接・実態調査をして家庭内保育が難しい程度の順に入所を決定します。

▽児童の年齢によって認定が区分されます(2・3号認定)。

▽保護者の就労などの時間によって認定が区分されます(保育標準時間・保育短時間)。

【広域入所】 市内に住む人で、仕事などの理由で近隣の市町の保育所に入所を希望する場合は相談ください。

【保育料】 児童の保護者に対して課税された市民税所得割額と認定区分で決定しま

## ■幼稚園・保育所・認定こども園(幼稚園・保育所部分)共通

▽小学校の通学区域に関係なく、入所できます。

▽幼稚園と保育所との併願はできますが、幼稚園(認定こども園)の幼稚園部分を含む)同士の併願はできません。併願する場合は、保育所への申し込みとして提出してください。

▽施設の情報などは、市ホームページでも確認できます。保育内容、行事などについて知りたい人は、各施設にお問い合わせていた

どうか、福祉課子育て支援係に設置しているパンフレットをご覧ください。  
 ▼平成31年3月31日までの入所を希望する児童で、心身の発育・発達に不安があるときは、11月中旬に福祉課子育て支援係へ相談ください。

■**申込書提出時の必要書類**  
 手続きの際は、次の書類をお持ちください。  
**【共通】**  
 ▼支給認定申請書兼利用申込書

▼申込み児童と同居している親族全員の個人番号が記載された番号確認書類  
**【保育所、認定こども園(保育所部分)添付書類】**  
 ▼共通提出書類に加え、家庭で保育ができない理由の証明として、保護者の就業状況などの証明書(雇用証明書・就労証明書など)、入所理由申立書、子どもの健康状況についてなどが必要です。利用調整のときに、追加で書類の提出を依頼する場合があります。

■**申込時にマイナンバーが必要**

支給認定申請書兼利用申込書にかかわる手続きに、マイナンバー(個人番号)の記載および個人番号カードまたは通知カードなどによる個人番号の提供が必要です。  
 また、なりすましなどを防止するため、受付の際に個人番号が正しい番号であることの確認(番号確認)を行います。

また、なりすましなどを防止するため、受付の際に個人番号が正しい番号であることの確認(番号確認)を行います。

**【番号確認書類】**

次のいずれか一つ  
 ▼個人番号カード  
 ▼個人番号の通知カード  
 ▼個人番号記載の住民票写し(または住民票記載事項証明)  
**【対象】** 申込み児童と同居している親族全員

詳しくは、お問い合わせください。



	施設名	電話番号	定員	3歳児
市立幼稚園	明倫幼稚園(文京町)	22-6386	100	
	宇和津幼稚園(妙典寺前)	22-7270	70	○
	清満幼稚園(津島町岩瀨)	32-2020	50	
	岩松幼稚園(津島町岩松)	32-2401	100	○
市立認定こども園	番城美德(宮下)認定こども園	27-0558	(幼稚園部分) 60 (保育所部分) 60 3歳児以上 60 3歳児未満 40	
	三間認定(三間町戸雁)こども園	58-3189	(幼稚園部分) 15 (保育所部分) 55 3歳児以上 55 3歳児未満 40	

	施設名	電話番号	定員
市立保育所	高光保育園(家藤)	22-3648	60
	大浦保育園(大浦)	22-0013	70
	甘崎保育園(甘崎)	62-0067	60
	小池保育園(小池)	28-0235	45
	三浦保育園(天満)	29-0052	20
	吉田愛児園(吉田町西小路)	52-0166	90
	たちばな保育園(吉田町医王寺下)	52-1083	60
	玉津保育園(吉田町村井西)	52-3714	90
	喜佐方保育園(吉田町東蓮寺谷)	52-2410	60
	奥南保育園(吉田町南君西)	54-0011	60
	成妙保育園(三間町成家)	58-3208	45
	二名保育園(三間町古藤田)	58-3198	45
	岩松保育園(津島町寿町)	32-2102	120
	嵐保育園(津島町嵐)	35-0005	90
	北灘保育園(津島町面浦)	32-4114	75
	私立保育所	宇和島済美保育園(丸穂町)	22-0512
立正保育園(神田川原)		22-1377	130
尾串保育園(夏目町)		22-7039	120
丸穂保育園(丸穂)		25-7285	200
石丸保育園(祝森下)		27-2260	110
元気の泉保育園(伊吹町)		25-0415	170
地域型保育	みゆき保育園(藤江)	22-3201	60
	戸島保育所(本浦)	64-0004	19以下
	日振島保育所(明海)	65-0366	19以下

**【申込・問合せ先】**  
**(市立幼稚園)** 24-1111内線  
 ▼申込み先…各幼稚園(午後1時〜午後4時土・日・祝日除く)  
 ▼問合せ先…福祉課子育て支援係(執務時間) ☎ 24-1111内線  
**(私立保育所)** 2143  
 ▼各保育所(午前9時〜午後4時・祝日除く)または福祉課子育て支援係(執務時間中) ☎ 2143  
 ※各支所の教育係・福祉環境係では、問い合わせの対応や書類の受け付けは行っていません。申込・問合せ先までお願いします。



市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111  
     成人保健係 内線2182  
     母子保健係 内線2130  
     保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

# 健康ガイド



## 乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3 か月児健康診査	11/ 1(水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H29. 7月生まれ (城東・津島)
	2(木)		市役所	H29. 7月生まれ (城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	11/10(金)	9:30 ~ 10:00	吉田公民館	H29. 3月生まれ (吉田)
	13(月)		三間保健福祉センター	H29. 3月生まれ (三間)
	16(木)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター(祝森)	H29. 3月生まれ (城東・城南・城北)
	20(月)	9:30 ~ 10:00	津島保健センター	H29. 3月生まれ (津島)
1歳6か月児健康診査	11/14(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28. 4月生まれ (城東) H28. 3~4月生まれ (津島)
2歳児健康相談	11/21(火)	13:00 ~ 15:00		H27. 4~5月生まれ (城東・城南・城北)
3歳児健康診査	11/28(火)	13:00 ~ 13:30	市役所	H26. 4月生まれ (城南) H26. 6月生まれ (城北) H26. 6~7月生まれ (三間)
5歳児健康診査	11/27(月)	※決まり次第個人通知します。	宇和島保健センター(祝森)	H24. 10~11月生まれ (全校区希望者)

## 集団健診

ところ	とき	健診項目									
		特	肝	前	CT	胃	大	頸	セ	マ	工
宇和島 市庁舎2階大会議室 または、正面玄関	12/ 3(日)						大	頸	セ	マ	工
	10(日)	特	肝	前	CT	胃	大	頸		マ	
	11(月)	特	肝	前	CR	胃	大			マ	
	H30. 1/17(水)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ	
吉田 吉田公民館	H30. 1/16(火)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ	
津島 津島保健センター	H30. 1/17(水)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ	

※12月3日(日)は託児を予定しています。申込時に希望をお伝えください。

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成30年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療中、経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 肝炎ウィルス検診：平成30年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウィルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)

特=特定健診または後期高齢者健診  
 肝=肝炎ウィルス検診  
 前=前立腺がん検診  
 CR=肺がんデジタル検診 CR  
 CT=肺がんデジタル検診 CT  
 胃=胃がん検診  
 大=大腸がん検診  
 頸=子宮頸がん検診(20歳以上)  
 セ=子宮頸がん・体がん(エコー)セット検診(50~69歳女性)  
 マ=乳がんマンモグラフィ  
 工=乳がん超音波検診(30代女性)  
 ※×は定員満了。

健診の申し込みは、健診日の40日前には締め切りとなります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(一部、定員満了のため受付を締め切った会場があります)。申し込みした人には健診日の4~5日前までに問診票などをお送りします。職場健診のある項目についての受診はご遠慮ください。

【問合せ先】 ④ 成人保健係または各支所健康推進係

## 母子健康サービス

### ■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対 象】H29. 6月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

と き	と ころ	締切・問
11/29(水) 13:20~15:00 (受付)13:00~	宇和島保健 センター (祝森)	11/22(水)までに ㊦母子保健係または 各支所健康推進係

## 後期高齢者の歯科口腔健診

無料の歯科口腔健診を実施します。

いくつになっても歯の健康は非常に重要です。おいしい食事、楽しい会話、いつまでも、はつらつと過ごすためには、口の中の健康も無視できない大切な要素です。この機会に歯科口腔健診を受診してください。

【対 象】県後期高齢者医療の被保険者の人

※被保険者：75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり、県後期高齢者医療広域連合に認められた人。

### ▶次の人は対象外です

- ①病院または診療所に6ヵ月以上継続して入院している
- ②障がい者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している

### 【健診項目】

- ▷問診
- ▷歯の状態(咬み合せや咬む力の確認)
- ▷口の中の健康診査
- ▷保健指導

【受診方法】申込先に電話で直接申し込んでください。クーポン券、受診票、質問用紙を郵送します。受け取り後、受診を希望する登録医療機関に申し込んでください。

【実施時期】平成30年2月28日(水)まで

【実施場所】県内登録医療機関(同封)

※詳しくは、県後期高齢者医療広域連合のホームページ(<http://www.ehime-kouiki.jp/>)をご覧ください。

【受診回数】期間中1回のみ

【自己負担】無料(健診後の治療は有料です)

【申込・問合せ先】県後期高齢者医療広域連合事業課医療給付係 ☎089-911-7733 ✉info@ehime-kouiki.jp

## 健康相談

### ■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

【持参物】母子健康手帳

と き	受 付	と ころ	問
11/10(金)	9:30~11:00	吉 田 公 民 館	㊦
13(月)		三間保健福祉センター	㊧
17(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊨
20(月)		津島保健センター	㊩

### ■まちの健康相談室(一般・成人)

【内 容】血圧測定、健診結果の相談など

と き	受 付	と ころ	問
11/13(月)	9:30~11:00	吉 田 支 所	㊦
20(月)		市 役 所	㊨
		三 間 公 民 館	㊧
27(月)		津島保健センター	㊩

### ■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】11月30日(木) 午前11時~正午、午後1時~4時

【と ころ】宇和島保健センター(祝森)

【対 象】学童・思春期の子とその保護者 など

【申込・問合せ先】㊦母子保健係

### ■思春期の子を持つ親のつどい

【と き】11月26日(日) 午前10時~正午

【と ころ】市役所 202会議室

【内 容】親子のふれあいについて

【講 師】上級教育カウンセラー

※初めて参加する人は連絡ください。

【申込・問合せ先】㊦成人保健係

### ■心の健康相談

<予約制・相談無料>

【と き】12月13日(水) 午後2時~4時(精神科医)

【と ころ】市役所

【対 象】子ども~高齢者

【申込・問合せ先】㊦成人保健係

## 標準営業約款普及および登録促進月間

Sマークを掲げた理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

【問合せ先】(公財)県生活衛生営業指導センター ☎089-924-3305



厚生労働大臣  
認 可



## 「さくらサロン」ミニ講座

### ■がん患者の皆さんとご家族のための交流の場

「さくらサロン」 <申込不要>

治療の不安や悩みなどを語り合いませんか。

奇数の月は「ミニ講座」を開催しています。お気軽に参加ください。

【と き】11月22日(水) 午後1時30分～3時30分

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【内容】

▷11月のミニ講座「がんのリハビリテーション」

講師:リハビリテーション科 副技師長(理学療法士)

外山 卓子 さん

▷茶話会(午後2時～)

※どちらかのみでの参加でも構いません。

【問合先】市立宇和島病院医事課地域連携室

☎25 - 1111内線22022

## 全国糖尿病週間 (11月13日(月)～19日(日))

### ■ブルーライトアップうわじま

糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発運動を推進するために、国連では11月14日を世界糖尿病デーに指定しています。市立宇和島病院はその趣旨に賛同し、病院正面玄関前を世界糖尿病デーのシンボルカラーである青にライトアップします。温かい服装でお越しください。

【と き】11月14日(火) 午後6時30分～8時

【ところ】市立宇和島病院 北棟2階講堂

【内容】糖尿病に関する講話、合唱、演劇、絵手紙コンテストなど

### ■糖尿病に関する絵手紙募集

糖尿病に関する絵手紙を募集します。優秀作品は「ブルーライトアップうわじま」で表彰されます。皆さんからの多数の作品をお待ちしています。

【応募内容】糖尿病に関する絵手紙

【締 切】11月6日(月)まで

【応募方法】ハガキサイズの紙に作品を書いて、応募箱へ投函または応募先まで送付してください。作品の裏面に応募者の連絡先も記入してください。

※応募箱は病院2階総合案内に設置しています。

提供された個人情報、「ブルーライトアップうわじま」内の絵手紙コンテストにのみ使用し、個人情報保護には細心の注意を払います。

【応募・問合先】〒798 - 8510 宇和島市御殿町1 - 1

市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111内線20010

## 市立宇和島病院 健康講座

### ■生活習慣病予防のための料理教室 <申込が必要>

【と き】11月8日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】管理栄養士によるバランスのよい食事の実習

【定 員】10人(先着順)

### ■糖尿病教室 <申込不要>

糖尿病は、日本人に多い疾患で、さまざまな合併症を引き起こします。正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【と き】11月10日、17日、24日 午後2時～3時  
(いずれも金曜日)

【内 容】内科医師、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

### ■心臓病教室 <申込不要>

【と き】11月15日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】内科医師による心疾患についての講義、管理栄養士による食生活の講義

### ■やわらか食料理教室 <申込が必要>

脳血管障害や高齢のため、食事のときにムセたりスムーズに飲み込めない人のための食事の作り方を学びましょう。

【と き】11月24日(金) 午後2時～4時

【内 容】管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定 員】10人(先着順)

【ところ】(糖尿病教室)市立宇和島病院 北棟講堂

(そのほか)市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111  
内線20010

## 市立宇和島病院 子育てセミナー

子どもの病気を中心に子育てに関する問題をテーマとしてセミナーを開催しています。事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【対 象】子育てに関心のある人

【11月の内容】虫歯

【講 師】市立宇和島病院小児科医 など

【問合先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25 - 1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

## 市食生活改善推進協議会事業

## ■男が極める！郷土料理教室 &lt;参加無料&gt;

これからの男性は料理ができて当たり前。郷土料理でも、男性が極めたら料理人の味に。市内の男性料理グループで腕を磨いている男性が講師となって、初心者にもやさしく教えます。料理上手な人も大歓迎です。楽しい時間になること間違いなし！

【と き】 11月22日(水) 午前9時30分～午後1時  
(集合：午前9時20分)

【ところ】 岩松公民館 調理室

【内容】 調理実習

▷六宝、れんこんきんぴら、あおさ汁

【準備物】 エプロン、手拭タオル、筆記用具 など

【定員】 男性20人程度

【申込・問合先】 11月17日(金)までに食生活改善推進協議会事務局 (☎母子保健係内) ☎内線2179・2131

## ■つなごう宇和島のおもてなし

～南予の味を知る～ <申込不要、参加無料>

南予に伝わる郷土料理について聞いて、見て、味わう勉強会を開催します。

【と き】 12月1日(金) 午後1時30分～3時  
(受付：午後1時～)

【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー

【内容】 南予地方の郷土料理に関する講演、郷土料理の紹介と試食

【講師】 難波江 任 さん(eワーク愛媛理事長)

【問合先】 ☎母子保健係☎内線2179



Vol. 109

## 学童期や思春期の子どものもことで 1人で悩んでいませんか？

私たちは毎日たくさんのストレスに囲まれながら生活しています。知らず知らずのうちにストレスをためこんでしまい、子どもたちの中には「学校に行きたくない」「お腹や頭が痛い」などの行動や症状が出てくる場合があります。早くこころのサインや変化に気づくことが大切です。その変化に気づいたときに「どう対応したらいいのだろう」と悩んだことはありませんか。

市では①思春期の個別相談、②思春期の子を持つ親のつどいを実施しています。

	内容	とき	ところ	
①思春期の個別相談 <予約制>	不安や悩みについて、カウンセラーに相談し、一緒に考えてみませんか？	11月30日(木) 平成30年1月25日(木) 平成30年3月1日(木)	11:00～12:00 13:00～16:00	宇和島保健センター(祝森)
②思春期の子を持つ親のつどい	親の悩みや不安な気持ちを語り合うことで少し気持ちを軽くしましょう。	12月15日(金) 平成30年1月26日(金) 平成30年3月9日(金)	19:30～21:00	市役所 202会議室
	学習会：年2回行っています。教育カウンセラーの先生と一緒に「子どもへの声かけ」などについて話し合いながら勉強をしています。	11月26日(日)	10:00～12:00	市役所 202会議室

子どものかかわりが難しいと感じているお母さん、お父さん、一歩踏み出して、参加しませんか？何かヒントが見つかるかもしれません。

【問合先】 ☎母子保健係☎内線2183・2128



## 市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24-1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52-4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49-7095
- 三間支所福祉環境係 ☎58-3311内線5715
- 津島支所福祉環境係 ☎32-2721内線5921

# 環境ガイド



## 資源物の拠点回収

市では、廃食用油(植物性)、飲料用紙パック、蛍光管(水銀入り体温計・温度計を含む)、小型家電(家電リサイクル法対象品目を除く)、乾電池(ボタン電池を含む)を拠点回収し、リサイクルしています。

最寄りの回収場所を確認し、資源物などのリサイクルに協力ください。

### ■拠点回収容器設置場所一覧

設置場所	廃食用油	飲料用紙パック	蛍光管	乾電池	小型家電	
宇和島	市役所(本庁)	○	○	○	○	○
	宇和海支所	○	-	○	○	○
	各公民館(九島・島しょ部を除く)	○	○	○	○	○
	平浦・保田集会所	○	-	-	-	-
	番城福祉会館	○	○	○	○	-
	中央図書館	○	-	○	○	○
	勤労青少年ホーム	-	-	○	-	-
	九島公民館	-	○	-	○	○
	九島地区(JA 蛤および九島支所・離島センター)	-	-	○	-	-
吉田	吉田支所	○	○	○	○	○
	各公民館	○	○	○	○	○
三間	三間支所	○	○	-	○	○
	三間公民館	-	○	-	-	○
	三間町老人憩の家	○	-	-	-	-
	三間町保健福祉センター前車庫	○	-	○	○	-
津島	津島支所	○	○	○	○	○
	各公民館	○	○	○	○	○

### 【注意事項】

- ▷資源物の拠点回収は、家庭ごみが対象です。事業ごみは排出者の責任で適正に処理してください。拠点回収に出すことはできません。
- ▷動物性油脂(ラードなど)や機械用油は対象外です。
- ▷飲料用紙パックは洗って開いたあと、乾燥させてから出してください。パックの内側がアルミ箔のものは対象外ですので、燃えるごみで出してください。
- ▷割れた蛍光管は紙に包んで「キケン」などと表示し、燃えないごみで出してください。
- ▷小型家電回収ボックス(こでんばこ)の投入口の大きさは縦15cm×横25cmです。入らないものは、生活環境課または各支所福祉環境係窓口までお持ちください。窓口で回収できる大きさの目安は、市指定ごみ袋(大)に入る大きさまでです。これより大きなものは粗大ごみとして処分してください。

【問合せ】生活環境課 ☎内線2272・2229

【鶴島公民館・市役所】古紙回収(雨の場合でも実施) ※ひもで十文字にしぼって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人は利用ください。

	鶴島公民館<新モデル>	市役所
回収日時	11月14日(火) 午前10時~午後2時 (毎月第2火曜日)	11月6日(月)、14日(火)、24日(金) 午後1時~4時 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・雑がみ	

【問合せ】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

# 11月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	6日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区・3区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	7日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	1日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1、石応 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	2日(第1木)
○14日(火)=和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	※振替回収
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上) 団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	13日(第2月)
野川2~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	14日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	8日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区(大島を除く)	9日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	10日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	20日(第3月)
柿原1区、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	21日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=狩津	15日(第3水)
丸穂町1(東)・(西)、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	16日(第3木)
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	17日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	27日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=平浦、大小浜、坂下津1区	28日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、白浜	22日(第4水)
○22日(水)=和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)、○20日(月)=三浦地区(天満・安米・大内)	※振替回収
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	24日(第4金)
戸島、嘉島、日振島	29日(第5水)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	9日(第2木)	是能、コスモスタウン、曾根、成家、則、大藤	6日(第1月)	岩松	14日(第2火)
吉田橋下	16日(第3木)	黒井地、戸雁	7日(第1火)	清満	21日(第3火)
立間	2日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	1日(第1水)	御槇・上槇	28日(第4火)
玉津	2日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	8日(第2水)	畑地(上槇を除く)	13日(第2月)
奥南	30日(第5木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	20日(第3月)	下灘・南部	20日(第3月)
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	21日(第3火)	北灘(南部を除く)	27日(第4月)
				竹ヶ島	10日(第2金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	14日(第2火) 24日(第4金)	正午まで ※11月~変更。
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	21日(第3火) ※第1金は中止。	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	10日(第2金) 28日(第4火)	正午まで

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしぼって出してください。

市役所・公民館で  
資源物を拠点回収

廃食用油、紙パック、蛍光管、乾電池、小型家電を拠点回収して  
います(詳しくは、広報うわじま11月号P22をご覧ください)。



# 集まれ！観光ボランティア VOL.2

## 九島の自然と文化を守る会



### 【活動】

- ▶ レンタサイクル：年中無休(大人用5台、子ども用2台)。料金1台300円/日
- ▶ ハイキング・史跡ガイド：事前予約があればできるだけ対応します。

【おもな活動場所】 九島一円

「九島楽園案内人」と称し、レンタサイクル事業とハイキング・史跡ガイド、地域イベントなどの手伝いをしています。

「レンタサイクル」は皆さんが自由に散策できます。島を一周(約10km)すれば、西側で宇和海の多島美が堪能できます。「海すずめ展望所(併設の望橋園)」からは、宇和島市街と鬼ヶ城連山、眼下には九島大橋の下を船が行き交う風景が見られます。

「ハイキング」は各自の体力と時間に応じて展望公園めぐり、鳥屋が森、24輩様石仏めぐりなどたくさんのコースを設けています。いずれも島の周囲の展望がよく、花園では季節の花が楽しめます。昨年4月の九島大橋開通後は、宇和島市観光物産協会と協力して団体ツアーのガイドもこなし、現在では12人の会員と地域の協力を得て活動しています。

### 【メンバーからひとこと】

結成から7年、前身の「24輩様愛好会」から15年活動してきました。メンバーが体力的にしんどくなっていますが、皆さんからの励ましの声を聞き、交流もできています。九島のガイド、登山道の草刈りなど協力していただける人、島内外を問いませんので、お問い合わせください。

【問合せ】 宇和島市観光物産協会 ☎22-3934

## 岩松町並み保存会



【活動】 随時(ガイドについては事前予約が必要)

【おもな活動場所】 岩松商店街を含めた岩松地区

江戸時代～昭和初期の趣ある町並みが残る岩松。この町並みを大切にしながら、地域の人が誇りを持って暮らせるようにとの想いで、地域おこしやイベントなどを企画・運営しています。

岩松の情報発信の道具として「どぶろく」や「甘酒」を使いながら、岩松のいいところを多くの人に知ってもらい、未来へ残し、伝えるために活動しています。

活動を始めて15年。成果が思うように出せず、活動する人手の確保もままならない状態ですが、「いいところですね」「非常に興味深かったです」といった皆さんの言葉を励みに頑張っています。

### 【メンバーからひとこと】

これまでどおりゆっくりと、自分たちのペースで、できるだけ活動を長く続けていければと思っています。もし、興味のある方はぜひとも「岩松町並み保存会」で一緒に活動しましょう。

面白そう!と思ったあなた、  
一緒に活動しませんか?  
歓迎します!



# HAPPY BIRTHDAY

## 11月生まれのうわじまっ子



 <p><b>まつもと 旺志郎 くん</b> (別当) 3日 1歳 旺ちゃんお誕生日おめでとう♥♥兄ちゃんの可愛がりに負けず強く逞しく育ってね😊</p>	 <p><b>よこがわ そうま 蒼真 くん</b> (明倫町) 5日 1歳 蒼ちゃん1歳おめでとう♥いっぱい遊んで笑って大きくなってね!生まれてきてくれてありがとう。</p>	 <p><b>この ゆめ 夢ちゃん</b> (津島町山財) 8日 1歳 1歳おめでとう♥ねえね大好きな夢ちゃん😊ねえねと仲良く元気に大きくなあれ♥</p>	 <p><b>わたなべ りょうせい 琉生 くん</b> (伊吹町) 9日 1歳 お誕生日おめでとう😊これから元気で楽しい毎日を送ろうね♪</p>
 <p><b>よしだ ちな 智南 ちゃん</b> (寄松) 10日 1歳 1歳のお誕生日おめでとう😊これからもういっぱい笑って過ごそうね😊</p>	 <p><b>きりやま ひろな 晴葵 くん</b> (寄松) 13日 1歳 元気いっぱい、ニコニコ笑顔のはるくん♥大好きだよー!</p>	 <p><b>なかざき のあ 叶愛 ちゃん</b> (津島町嵐) 16日 1歳 お誕生日おめでとう♥いつもみんなを癒してくれる叶愛が大好き♥</p>	 <p><b>やました りんか 凛華 ちゃん</b> (愛宕町) 19日 1歳 1歳おめでとう♥凛ちゃんのお顔が大好き♥これから家族みんなの癒しでいてね😊</p>
 <p><b>にしだ りょうま 涼真 くん</b> (丸穂町) 17日 1歳</p>	 <p><b>うすい りんた 颯汰 くん</b> (丸穂町) 17日 1歳</p>	 <p><b>まつしま かなと 松島 叶翔 くん</b> (伊吹町) 22日 1歳 1歳おめでとう😊食いしん坊の叶翔君♥笑顔で元気に育ってね😊</p>	 <p><b>いわい そら 岩井 天 くん</b> (神田川原) 23日 1歳 よく食べよく遊ぶそらくん!毎日可愛い笑顔をありがとう♥</p>
 <p><b>しば れな 玲奈 ちゃん</b> (和霊中町) 23日 1歳 れなちゃんお誕生日おめでとう。これからも元気で大きくなってね♥</p>	 <p><b>うさだ たかふみ 岳斗 くん</b> (住吉町) 24日 1歳 1歳おめでとう!よく食べよく飲みよく寝るガツくん!笑顔が癒しです♥</p>	 <p><b>はまなか えいと 濱 英尊 くん</b> (山際) 27日 1歳 もうすぐ1歳だね♥甘えん坊英ちゃんがパパもママも大好きだよ!</p>	 <p><b>たけなが たくみ 竹長 拓海 くん</b> (柿原) 29日 1歳 よく食べ、よく笑う元気なたくくん😊のびのびすくすく大きくなあれ♪</p>
 <p><b>うだ が ゆめ 宇高 佑芽 ちゃん</b> (佐伯町) 4日 2歳 おめでとう♥おしゃべり大好きおてんばさん。これからも笑顔でね!</p>	 <p><b>この みつ 河野 美結 ちゃん</b> (津島町高田) 11日 2歳 2歳おめでとう😊元気いっぱい笑顔いっぱい大きくなってね😊♥</p>	 <p><b>やぎ た ゆな 矢儀田結菜 ちゃん</b> (津島町横浦) 12日 2歳 2歳おめでとう♥これからもいにと仲良く遊ぼうね♪</p>	 <p><b>あらかし ひのり 荒木 心暖 ちゃん</b> (伊吹町) 13日 2歳 おめでとう♥イヤイヤ期でも大好き♥これからも元気に育ってね♪</p>
 <p><b>みやもと せな 宮本 聖也 くん</b> (築地町) 15日 2歳 2歳のお誕生日おめでとう♥おしゃべり上手なせなくん!これからもねえねと仲良く😊元気に育ってね♥</p>	 <p><b>なかじま さいと 中島 咲翔 くん</b> (長堀) 18日 2歳 お誕生日おめでとう♥弟と一緒に元気にたくましく成長してね!</p>	 <p><b>わたなべ あいり 渡邊 愛梨 ちゃん</b> (泉町) 29日 2歳 あーちゃんお誕生日おめでとう😊これからも一緒に笑って大きくなあれ♥</p>	 <p><b>とみやま みさき 富山 実咲 ちゃん</b> (祝森) 17日 3歳 おめでとう♥笑って泣いてすくすく育ってね!!</p>
 <p><b>まさき はやと 正木 隼人 くん</b> (祝森) 19日 2歳 お兄ちゃん大好きはやとくん😊これからも元気いっぱい遊ぼうね!</p>	 <p><b>やまざき はるま 山崎 悠真 くん</b> (寄松) 18日 3歳 3歳おめでとう😊いつもテンションMAXなはるま😊たくましく育ってね♥</p>	 <p><b>い がらし あん な 五十嵐安奈 ちゃん</b> (川内) 27日 3歳 いつも元気なアンナちゃん★これからはかわいい笑顔と上手なおしゃべりでみんなを楽ませてね!</p>	 <p><b>きよみつ りん 清光 凛乃 ちゃん</b> (保田) 28日 3歳 りの、お誕生日おめでとう♥元気いっぱいだね♥すくすく育ってね。</p>

**【応募方法】** 広報発行月号が誕生日(3歳まで)の子どもの  
 ①氏名とふりがな ②性別 ③年齢(誕生日月での年齢)  
 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号  
 ⑧簡単なコメント(30字まで)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください  
 ※携帯版市ホームページからも投稿できます。

**【注意事項】**  
 ▷写真は返却しますので住所は必ず書いてください。  
 ▷メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。  
**携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。**  
 ▷情報が足りないか掲載できない場合があります。必ず①~⑧まで書いてください(掲載を希望しない情報がある場合は連絡してください)  
 ▷投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を除く)  
 ▷写真も忘れずに添付してください

**【提出先】** 宇和島市役所総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2407 または各支所総務係 ✉koho@city.uwajima.lg.jp

<p><b>【件名】</b> ○月生まれのうわじまっ子募集</p>	<p>メールの場合は【件名】を入れてください。</p>
<p><b>【本文】</b> ①宇和島 花子(うわじまはなこ) ②女 ③3歳 ④○月○日 ⑤宇和島 次郎 ⑥〒798-8601 宇和島市曙町1番地 ⑦0895-24-1111 ⑧お誕生日おめでとう(ケーキ)キラキラ元気いっぱいおおきくなってね(ニコニコ)</p>	<p>ふりがなは必ず書いてください。</p>
<p>絵文字は確認できないので、絵文字部分は( )カッコ内に文字で書いてください。</p>	



# 余暇のひとつき

## 早蕨句会

温泉出て新涼を浴ぶ至福かな  
 借景に藁塚の加はる峡の庭  
 土佐人のことばの中にある小春  
 ほつとひと息秋冷の鬼ヶ峰  
 けら鳴けりはろかに牧野富太郎  
 光りつつ湖の暮れゆくななかもど

山本 ことみ  
 毛利 珪子  
 浜田 千鶴  
 酒井 孝子  
 井芝 千章  
 松浦 泉湧

## 洪柿宇和島支部

ぐづる妹なだむる通草手に持たせ  
 棚田百枚睨みとどかぬ案山子の目  
 半生を農に生きたり稲の花  
 また一人教え子銀河に瞬けり  
 蟋蟀の三和土の隅に鳴く夜かな  
 唄ひ継ぐ島の哀歌や盆踊  
 あけびの実古里懐古ほろ苦し  
 群れ蜻蛉家郷の空を恣  
 新涼を言葉に出してふくみ酒

赤松 彌介  
 平野 青流  
 上野 正志  
 財前 溪子  
 林 妙子  
 若山 東望  
 中山 豊念  
 佐々木 皓一

## わかば女性川柳会

アタックが出来ず終わった秘めた恋  
 昭和史に消せぬ夏来る原爆忌  
 夫逝って世間の風も受け止める  
 目立つ夫支える妻の底力  
 目立つほど財も知力もなく気楽

家木 矩子  
 男 志津恵  
 石崎 ひとみ  
 岩根 長江  
 岡部 瓊子

## 吉田短歌会

お迎への園児らと交す「ハイタッチ」小さきぬくもり笑顔あふるる  
 小流れの相寄り広がる陣屋川落暉の中に常夜燈映る  
 孫なれと共に植ゑにし檜苗空に向かい共伸びゆく  
 大義なき解散風に吹かれたる老々介護の波は荒れけり

加賀山 愛  
 岡田 幸子  
 奥平 美代子  
 伊豫路 たく磨

# 11月の各種相談

### ■行政相談

▽6日(月) 午前9時～午後3時  
 市役所 1階ロビー  
 ▼8日(水) 午前9時～正午  
 三間公民館  
 ▼15日(水) 午前9時～正午  
 岩松公民館

### ■人権相談

▽10日(金) 午後1時～4時  
 岩松公民館

### ■多重債務整理相談・消費生活相談

▽毎日(平日) 午前9時～午後4時  
 認定司法書士による相談  
 ▼15日(水) 午後1時～4時  
 市役所 2階消費生活センター横  
 相談室(清水司法書士)

※1人30分程度。6人まで。要予約。  
**消費生活センター** ☎内線2276  
 (企画情報課「コミュニケーション推進係内」)

### ■ファミリー・サポート・センター(要予約)

子育てをお手伝いしたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会を開催します。説明会への参加も可能です。

▽15日(水) 午後1時30分～4時

市役所 A棟会議室

(持参品)筆記用具、印かん登録する人(予約方法)10日(金)までに電話、FAX、Eメールで予約してください。  
**ファミ・サポートうじま** (福祉課内)

☎49-7054・FAX24-1160  
 ✉famisado@city.uwajima.lg.jp

### ■市民法律相談

〈要予約〉

▽17日(金) 午後1時～4時  
 市役所 602会議室(大島弁護士)  
 ※1人15分程度。先着12人。  
 (予約開始)10日(金)午前9時～午後5時  
 (予約方法)予約開始日から電話、FAXで受け付けます。

※原則市民(当事者)が対象。予約時に電話番号を伝えてください。

12月の相談日 12月15日(金)  
 (予約開始) 12月8日(金)

総務課行政係 ☎内線2470・FAX24-1121

### ■宅地建物相談

▽10日(金) 午後1時～3時  
 市役所 1階ロビー

### ■家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、学校生活、非行問題など  
 (婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家庭内の問題など

▽毎日(平日) 午前9時～午後4時  
**福祉課** ☎内線2155・2142

### ■子育て相談

子育て支援コーナーによる相談  
 ▼毎日(平日) 午前8時30分～午後5時  
**福祉課** 子育て相談窓口

※相談は電話、Eメールでも受け付けます。

☎福祉課児童福祉係 ☎内線3120  
 ✉kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

【問合先】本庁 ☎24-1111





■コレクション展③

「伊達宗城×幕末―宗城藩主就任から大政奉還まで―」

大政奉還から数えてちょうど150年の節目の年です。宇和島藩8代藩主伊達宗城もその歴史の瞬間に貢献した人物の1人でもありました。

そのことから、幕末に活躍した宇和島伊達家の8代藩主伊達宗城にスポットをあてた特集展示を開催します。伊達家に養子として迎えられた経緯、海防に腐心した様子などがうかがえる絵図、西郷隆盛来宇時の対話を書き留めた自筆の史料など、藩主襲封から大政奉還までの宗城をめぐるさまざまな人物やゆかりの資料を中心に紹介します。

【11月】第1～3展示室



「小堀流踏水術関係資料」（浅野家旧蔵）館蔵品

【開館時間】午前9時～午後5時（月曜休館。祝日の場合は翌日）  
 【入館料】大人500円、高校・大学生・65歳以上400円、中学生以下無料

■タテハク企画展③

「TSUWAMONOI兵一」

来年で没後200年を迎える、出雲松江藩第7代藩主松平治郷の「紫絲威腹巻」を展示します。

これは、「不味」を号とした松平治郷の所用と伝えられています。また、茶器や銘菓などに「不味公御好み」として現在も伝えられるものもあります。この資料の「杏葉」といわれる胸元部分には、松平家の家紋が付されているので、そちらにも注目ください。

このほか、島津家所用と伝わる「紺絲威胴丸」や、藩士西園寺家旧蔵「刀・銘・河内守国助」などの刀剣も紹介します。

【11月】第4展示室

【と き】11月3日(金)祝～平成30年4月8日(日)

【臨時休館日】11月1日(水)、2日(木)、平成30年4月10日(火)～12日(木)

【問合せ】伊達博物館  
 ☎22-7776

11月の休日当番医

と き	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
11/3(金)	加藤整形外科(和霊元町)☎22-7111	吉田内科泌尿器科医院(御幸町)☎25-1330	やくしじこどもクリニック(泉町)☎24-1386	市立津島病院(津島町)☎32-2011
5(日)	二宮整形外科(榎形町)☎25-8600	木村内科医院(京町)☎24-0030	上田小児科・外科(広小路)☎25-0100	町立北宇和病院(鬼北町)☎45-3400
12(日)	小川クリニック(丸之内)☎23-3599	くきた内科クリニック(中沢町)☎26-2260	こおり小児科(中央町)☎24-5633	鬼北町国保日吉診療所(鬼北町)☎44-2250
19(日)	上甲外科クリニック(寄松)☎25-5811	松浦内科医院(並松)☎23-1122	山下小児科(堀端町)☎23-0055	篠原医院(鬼北町)☎45-3370
23(木)	植木整形外科(堀端町)☎22-0022	清家消化器内科クリニック(恵美須町)☎22-2266	こばやし小児科(長堀)☎23-1150	富山医院(鬼北町)☎45-0360
26(日)	しませ医院(保田)☎27-1888	山下クリニック(桜町)☎22-5030	やくしじこどもクリニック(泉町)☎24-1386	大野内科医院(鬼北町)☎45-0141

▷軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。  
 ▷当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット 携帯電話用QRコード】

http://www.qq.pref.ehime.jp/



納付をお忘れなく

納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)、市内の金融機関(郵便局は除く)で

【11月の納期】

納期限：11月30日(木)

- ▶国民健康保険料(4期)
- ▶介護保険料(4期)
- ▶後期高齢者医療保険料(4期)

【12月の納期】

納期限：12月25日(月)

- ▶固定資産税(3期)
- ▶国民健康保険料(5期)
- ▶介護保険料(5期)
- ▶後期高齢者医療保険料(5期)

■納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。11月24日(金)までに申し込むと、12月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

【問合せ】

(税金・国民健康保険料)納税課☎24-1111内線2574  
 (介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161  
 (後期高齢者医療保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

災害情報をいち早く  
 安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け  
 取ることができます。登録用QRコード



## 吉田秋祭り

寛文4年(1664年)に吉田藩初代藩主、伊達宗純公が始めた吉田秋祭りは市無形民俗文化財です。

藩政時代にタイムスリップしたかのようなおねり行列をお楽しみください。

【と き】 11月3日(金)祝

午前10時30分ごろ～

【ところ】 吉田町商店街一円桜橋周辺

【問合せ】 吉田三間商工会 ☎52 - 2233



## 松本秀一の仕事 版画・米・言葉



中野山美術展「応高クラブ」表紙(左) 備後) エッタンダ・ビュラン

【と き】 11月10日(金)～平成30年2月12日(月)祝

午前9時～午後5時

(受付：午後4時30まで)

【入館料】 大人300円、65歳以上、高校・大学生200円、中学生以下無料

【休館日】 火曜日(祝日の場合は翌平日)、1月1日

【ところ・問合せ】 畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館 ☎58 - 1133

有料広告

### 平成29年度 広報うわじま 有料広告 募集

募集対象		掲載料: 1 枠 1 回
最終面(カラー刷)		20,000円
カレンダー(1色刷)	平成30年1～2月、4月号	10,000円

※一括前納。掲載枠数による割引あり。詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 総務課秘書広報係 ☎24 - 1111 内線2407

人口の動き (10月1日現在)  
かつこ内数字は前月比

人口 77,606 人 (-37)  
世帯 36,475 世帯 (-12)

男 36,338 人 (-9)  
出生 47 人 (-8)

女 41,268 人 (-28)  
死亡 87 人 (-27)



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		<b>【開催中】</b> ○伊達博物館臨時休館日（～2日） ○畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎展（～6日） ○歴史資料館：華宵の部屋（～12月17日）広報Pカレンダー面	<b>1</b> ○農業委員会臨時総会 ○秋の南楽園（～30日）9:00-17:00（南楽園） ○緊急地震速報訓練 10:00-市内全域（危機管理課）	<b>2</b>	<b>3</b> ○吉田町文化祭（～4日）8:30-吉田公民館（吉田教育係） ○吉田町秋祭り 広報P28  ※そのほかの11月3日の催しは、カレンダーの最下段に掲載しています。  文化の日	<b>4</b> ○海蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課）
<b>5</b> ○みま町コスモまつり 10:00-15:00 中山池自然公園（三間支所産業建設係） ○津島町文化祭 芸能部門 13:00-17:00 岩松公民館（津島教育係）	<b>6</b> 本行政相談	<b>7</b>	<b>8</b> ○三間町 小・中学校連合音楽会 13:00- コスモスホール三間（学校教育課）	<b>9</b> ○秋季全国火災予防運動（～15日）広報Pカレンダー裏面 ○宇和島市 小・中学校連合音楽会 12:30- 南予文化会館（学校教育課） ○吉田町 小・中学校連合音楽会 13:30- 吉田中学校（学校教育課）	<b>10</b> ○畦地梅太郎記念美術館 松本 秀一の仕事 広報P28  吉乳幼児・妊産婦 津人権相談 本宅地建物相談	<b>11</b> ○南予美術展 広報P11 ○パールフェスティバル in うわじま2017（～12日）広報P11 ○30年目のラブレター in うわじま-パール婚式のすずめ- 12:00-15:00 きさいや広場（商工観光課）
<b>12</b> ○月例普通救命講習会（AED含む）9:00-12:00（消防本部警防課） ○宇和島市産業まつり 10:00-16:00 きさいやロードほか（農林課） ○愛媛サイクリングの日 広報P11	<b>13</b> ○市役所消防避難訓練 広報P13  津乳幼児・妊産婦 吉一般・成人 ロビー展 市民文化祭 秋季盆栽展（～15日・南予盆栽愛好会）	<b>14</b> ○Jアラート全国一斉情報伝達訓練 広報P13 ○愛媛県原子力防災訓練 広報P13 ○ブルーライトアップうわじま 広報P20	<b>15</b>  本ファミ・サポ説明・養成講習会 津行政相談 本多重債務整理相談	<b>16</b> ○布で作る干支飾り講座（第1回：1日目）広報P11 ○津島町 小・中学校連合音楽会 13:00- 津島中学校（学校教育課）	<b>17</b> ○津島町文化祭 展示・芸・生活部門（～19日）9:00- 岩松公民館（津島教育係） ○「ペコロスの母に会いに行く」映画上映会 広報P11  本市民法律相談 本乳幼児・妊産婦	<b>18</b> ○トレッキング・ザ・空海 あいなん（～19日）広報P12 ○布で作る干支飾り講座（第2回：1日目）広報P11 ○海蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課）
<b>19</b> ○うわじま歩と食育フェア 13:00-15:45 市役所（保険健康課）  毎月19日は食育の日 【いただきます！みんな笑顔 宇和島ごはん】	<b>20</b> ○文京地区5校1園合同津波避難訓練 9:40- 市内（危機管理課）  津乳幼児・妊産婦 本三一般・成人 ロビー展 市民文化祭 さつき展（～22日・宇和島さつき会）	<b>21</b>  愛の献血 10:00-11:30、12:30-16:00 南予地方局	<b>22</b> ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」 広報P20 ○金婚祝賀式 広報P14 ○男が極める！郷土料理教室 広報P21	<b>23</b> ○九島くるりんウォーク2017 9:40- 旧九島小学校グラウンド（九島地区地域づくり協議会）  勤労感謝の日	<b>24</b> ○シルバー人材センター入会説明会 10:00- ※時間厳守。（住吉公民館）	<b>25</b> ○布で作る干支飾り講座（第2回：2日目） 広報P11 ○美沼名画座 広報Pカレンダー面
<b>26</b> ○さかな屋大将のお魚さばきかた教室 広報P11  本思春期相談	<b>27</b>  津一般・成人 ロビー展 健康づくりパネル展（～12月8日・保険健康課）	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> ○布で作る干支飾り講座（第1回：2日目） 広報P11 ○がん患者と家族のための就労支援相談（市立宇和島病院）  本思春期相談	<b>【11月3日(金)祝の催し】</b> ○伊達博物館：コレクション展③・ダテハク企画展③（～4月8日） 広報P27 ○宇和島文学歴史講座 14:00- コスモスホール三間（生涯学習センター） ○開館30周年記念 謝恩コンサート 18:00- 南予文化会館（企画情報課）	心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711 本 9:00-12:00（総合福祉センター） 目 9:00-12:00（三間保健福祉センター） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）

第7回 美沼名画座

上映作品：この世界の片隅に

11月25日(土) 【年会費】(会員募集中)  
 上映/①午後2時～ 新規会員…2,000円  
 ②午後7時～ 継続会員…1,500円  
 小学生会員…500円

【問合先】コスモスホール三間 ☎58-3312

第46回華宵の部屋

■「大正乙女のつぶやき」展

【と き】12月17日(日)まで(予定)  
 【開館時間】午前9時～午後5時  
 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
 【ところ】歴史資料館  
 【入場料】無料  
 【問合先】歴史資料館 ☎23-2400

女性の人権ホットライン 強化週間

女性の人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。予約不要。相談無料。秘密厳守。  
 【と き】11月13日(日)～19日(日) 午前8時30分～午後7時  
 ※土・日曜日は午前10時～午後5時。  
 【相談担当】人権擁護委員、法務局職員  
 【電話相談】(全国統一番号) ☎0570-070-810 (IP電話は不可)  
 【問合先】松山地方法務局 ☎089-932-0888



# 医師会 健康講座

## 食後の高血糖について

楠崎内科（本町追手） 楠崎 浩



食事をとると誰でも血糖値が高くなりますが、140 mg/dlを超えていることはありません。しかし、

食後のみ血糖値が140 mg/dlを超えて上昇し、その後数時間たつと、またもとに戻ることがあります。これを「食後高血糖」といいます。

以前から、食後高血糖になる人がいることはわかっていましたが、糖尿病や糖尿病予備群の前兆らしいの認識であり、血糖値は数時間で低下するので身体に影響は少ないとの考えでした。

一般的に糖尿病の診断をする場合、食後高血糖があっても、空腹時の血糖値が126 mg/dl以上であれば「糖尿病型」、110〜126 mg/dlであれば「境界型糖尿病」として、精査・治療を指摘されます。しかし、空腹時の血糖値が110

mg/dl以下の場合には、「正常」と判断されそのままとなっています。

糖尿病の診断には、「75gブドウ糖負荷試験」、「HbA1c検査」などもあり、見逃されることはありませんが、空腹時血糖値が110 mg/dl以下の人や、自覚症状もなく、自分は健康と思っている人の中にも、食後高血糖のため、血糖値の上昇、下降を繰り返している人が多くいると言われています。

最近の研究が進み、食後高血糖のため、血糖値の上昇、下降が繰り返されると、血管障害により動脈硬化の進行が促進され、心筋梗塞や脳梗塞の発症頻度が高くなります。また、アルツハイマー型認知症やがんになるリスクが高くなるなどの研究報告もあり、将来糖尿病に進展する場合があります。食後高血糖は改善する必要があると考え

方が変わってきました。

食後高血糖を確認するには、食後1〜2時間の血糖値を測定することが望ましいのですが、自宅で確認する場合は、薬局で尿糖試験紙を購入し検査をします。食事前に1度排尿し、食後2時間くらいの尿で尿糖を検査し、陽性なら病院を受診して精査を受けるとよいと思います。

食後高血糖の改善には、食生活の見直しが必要で、食事をすると、野菜、海藻、キノコなどの食物繊維が多い食品を最初に食べ、次に肉、魚などを食べ、最後に炭水化物（ごはん、パンなど）の順番に食べると、食後血糖の上昇がゆるくなります。また、間食、夜食はできるだけ避け、食事はゆっくりに食べたほうがよいといわれています。

さらに、食後に軽く身体を動かすことでも血糖の上昇が軽くなるといわれています。食後の運動としては、散歩に出るとか、掃除や台所仕事など、軽い立ち仕事をするなど、少し身体を動かすだけでも効果があるといわれています。

若い人や痩せ型の人でも、食後高血糖となっている人がいて、自覚症状もなく、気がつかないうちに動脈硬化が進行し、思わぬ合併症を引き起こすかもしれません。食事や運動などで、生活習慣を改善し、時には血液検査を受けるなどして、身体の変化に注意してください。



# 平成29年秋季全国火災予防運動 11月9日(木)〜15日(水) 全国統一防火標語「火の用心 ことを形に習慣に」



火災が発生しやすい時季を迎える前に、私たち1人ひとりが改めて火災予防について考え、火災の発生を防止し、逃げ遅れなどで命を落としたり、財産を失ったりすることのないよう、「秋季全国火災予防運動」を実施します。

## ■重点目標

### 【住宅防火対策の推進】

住宅用火災警報器の設置が義務化され、住宅火災による死者数が減少するなど、効果が現れています。電池切れなどにより火災時に適切に作動しなくなるのがないよう、定期的に動作確認を行うなど維持管理に努めましょう。

### 【乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進】

近年、たき火を原因とする火災が増加しています。たき火を行う場合は、その場を離れず、いつでも消火

できるように水バケツなどの消火用具を準備して、たき火を終えたときは、必ず消火するようにしましょう。また、風の強い日にたき火をすることは延焼拡大する危険性が高いことから控えるようにしましょう。

### 【放火火災防止対策の推進】

全国的に放火および放火の疑いの原因とする火災は、依然として多く発生しています。放火火災の防止に向け家庭内はもちろんのこと、町内会および住民などが一体となり、近所の連携を密にし「放火されない環境づくり」に努めましょう。

### 【特定防火対象物における防火安全対策の徹底】

劇場、飲食店、物品販売店舗、旅館、ホテル、病院、老人福祉施設などの不特定多数の人や高齢者などが利用する施設では、防火管理体制、避難施設および消防

用設備などの維持管理を徹底し、対象物の防火安全に努めましょう。

### 【製品火災発生防止に向けた取り組みの推進】

電気用品、燃焼機器、自動車などの火災の発火源となることが多い製品については、適切な使用・維持管理をし、製品火災の未然防止に努めましょう。

### 【火災予防指導などの徹底】

多くの人が参加する行事などでは、火災が発生すると被害が甚大となる恐れがあります。主催者、露店業者などは危険物の取り扱い方法を熟知し、火気を使用する機器の安全な設置、使用方法を確認し、万が一の火災に備えて消火器などの消火用具を準備しておきましょう。

## ■住宅防火命を守る7つのポイント

### 【3つの習慣】

- ①寝タバコは、絶対やめる  
寝タバコをして眠り始め、タバコが布団に落ちると、長い時間くすぶった状態になり、その後発火する危険性があります。寝タバコは絶対にしないようにしましょう。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する  
ストーブは、カーテンや障子などから離れたところで使用し、洗濯物は上方で干さないようにしましょう。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す  
少しの間と思いき、火をつけたまま用事をしないようにしましょう。火から離れるときは必ず火を消してからにしましょう。

### 【4つの対策】

- ①住宅用火災警報器を設置する  
平成23年から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。逃げ遅れを防ぐために、設置しましょう。
- ②防災品を使用する  
寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- ③住宅用消火器などを設置する  
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しておきましょう。
- ④隣近所の協力体制をつくる  
高齢者や身体の不自由な人を守るためには、隣近所の協力体制が必要です。

【問合せ先】宇和島地区広域事務組合消防本部予防課予防係 ☎21-7501