

鶴島小学校入学式（4月10日）

九島小学校と統合して初めての入学式でした。

九島小学校「閉校記念式典」は、広報うわじま P7で紹介しています。



うわじま

広報



MAY
2017

5

機構改革・新規採用職員/ふるさと納税/イベント情報 2～5

図書館だより/まちのわだい/たづね情報 6～13

医師会/職員募集/健康ガイド/環境ガイド 14～23

うわじまナビ/5月誕生のうわじまっ子 24～25

俳句/休日当番医/名曲の夕べほか 26～28

組織機構の一部改正

平成29年4月1日から、組織機構を一部改正しました。

三好副市長が平成29年3月31日付で退任したことに伴い、副市長を1人体制にするとともに、笹山副市長の総務部長事務取扱を解き、専任の総務部長を配置したほか、業務の効率化を図るため組織の再編を行いました。

職員数は昨年度比14人減の670人です。平成28年度の退職者28人と再任用任期満了者1人の計29人に対し、希望による再任用が4人、新規採用者が11人です。(平成29年4月1日現在)
※職員数には県派遣教諭を含め、病院局採用職員を除く。

■平成29年4月より

【産業経済部】

▽部内の連携強化を図るた



め事務分掌を見直し、産業未来創造室を営業推進室に名称変更

【建設部】

▽都市整備課の下水道業務係を管理係に統合し、下水道建設係を下水道係に名称変更

▽建築住宅課の営繕業務を設備係に集約して、公共建築係に名称変更

【問合せ】 総務課人事係 ☎24

11111 内線2431

平成29年度採用職員

※カッコ内は配属課

【上級行政事務8人】



松下 翔
(納税)

宇和島市がもっと元気になるように笑顔で頑張ります。



河野 拓
(税務)

皆さんの為に精一杯頑張ります。



城戸 英
(財政)

皆さんとともに、これからの宇和島市を築いていきたいと思ひます。



村中 志帆
(総務)

これまでの経験を活かしながら、尽力します。よろしくお願いいたします。



伊井 洸太
(文化・スポーツ)

宇和島市の発展のために精一杯努力します。よろしくお願いいたします。



濱田 紘太
(教育総務)

宇和島市を盛り上げるため、頑張ります。よろしくお願いいたします。



藤石 和秀
(保険健康)

市の職員として責任を持ち、業務に取り組みます。よろしくお願いいたします。



清水 (生活支援
ケースワーカー)

地域貢献できるように努力してまいります。



木村 琴音
(水道局)

新社会人として、これから市のために精一杯頑張っていきたいです。



今西 卓実
(農林)

自分らしく精一杯頑張ります。



宮本 貴子
(福祉)

1日でも早く、役に立てるよう努力します。よろしくお願いいたします。

【行政事務(社会人枠)2人】

ふるさととうわじま応援寄附記念品贈呈事業の 参加事業者を募集します！

市では、ふるさと納税制度により寄附をいただいた市外在住者に対し、お礼として記念品を贈呈しています。

10月に予定している記念品のリニューアルに向け、地元特産品などを送付できる事業者を募集します。

【募集期間】
5月1日(月)～6月15日(木)必着

【応募資格】
市内に主たる事業所を持ち、市内で1年以上の事業実績があり、市税などの滞納がない事業者
※百貨店・量販店・ビジネスホテルを除く。

【記念品の条件】
市内での販売またはサービス提供実績があり、次のいずれかに該当するものであること

①市内またはその近海で採取・栽培などを行ったもの、

またはこれらを主たる、もしくは特長的な原材料として製造・加工したものの

②市内で伝統工芸士により製造された伝統工芸品

③市内で提供される、宇和島の自然・歴史・文化などを体験できるサービス
④③のサービスを提供できる市内の体験型宿泊施設の宿泊券

※品目によっては食品検査の受検を必須としているものがあります。

【記念品の価格】
応募の際に価格設定などの調整が必要となるため、事前に相談ください。送料は市が負担します。

【記念品の認定期間】
平成30年9月30日(土)まで

※記念品の募集は毎年度行います。募集時に再認定の申請を行うことも可能です。

【応募方法】

募集要項と応募書類は、市ホームページでダウンロードまたは、総務課でも配布しています。必ず内容を確認し、募集期間内に提出してください。

【特記事項】

▽事務に必要な負担金として、記念品の売上(消費税相当額を除く)の5%を負担していただきます。

▽リニューアル後は、パンフレットやふるさと納税関連サイトに、参加事業者の名称とホームページへのリンクを掲載します。
▽制度改正などがあつた場合は、認定期間内であっても内容を変更することがあります。

【提出・問合せ先】 総務課秘書

広報係 ☎49-7106



寄附者(記念品を受けとった人)の声

宇和島のジュースはびっくりするおいしさでした。

昨年お米をいただきました。風味が豊かでやわらかい味わいのお米だと思います。手塩にかけて作ってられることが感じられます。

マグロ感動しました。本当に良い返礼に大変感激しております。

今までふるさと納税でいただいた中で、宇和島の鯛めしが最高！

本当に宇和島は風光明媚で美味しいものがたくさんありますね。

今まで知らなかった特産品もあり、新たな魅力です。

返礼の品(かまぼこ)でよいお正月を迎えさせていただきました。

ミカンは宇和島が1番です。

UWAJIMA
EHIME
JAPAN

GWは伊達十萬石の

城下町・宇和島に

家族できさいや

伊達な

うわじまお城まつり

4日 秀宗公入部伊達五十七騎大武者行列

4日 フリースタイルフットボーラー

4日 花れん

4日 宇和島文化大使ライブ

4日

大石昌良

福谷研人

徳田耕太郎 (Tokura)

【とき】

- ▶ 5月4日(木)祝
午前10時～午後8時
- ▶ 5月5日(金)祝
午前10時～午後5時

【ところ】 宇和島城 (天守・城山公園) ほか

【内容】 甲冑体験、スタンプラリー、お菓子・じゃこ天・もちまき、仮面ライダーショー(5日のみ) など

■ 秀宗公入部伊達五十七騎大武者行列

- 【とき】 5月4日(木)祝 午後2時30分～5時
- 【ところ】 きさいや広場→国道320号→商店街→宇和島城

【問合先】 伊達なうわじまお城まつり事務局

☎26-2521または商工観光課☎49-7023

目黒祐樹

4日 目黒祐樹が大武者行列に参加!



<http://oshiromatsuri.jp/>

伊達なうわじまお城まつり

検索



中村安男展

GINO NAKAMURA
50年の歩み



【と き】 5月12日(金)～7月31日(月)
【開館時間】 午前9時～午後5時
(受付：午後4時30分まで・火曜休館)
【入館料】 大人300円、高校・大学生・65歳以上200円
※中学生以下、障がい者とその介助者1人無料。
【問合先】 畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館
☎58-1133

宇和島Hawaiianフェスティバル2017 -笑顔のために-



フラダンスのショーやウクレレの演奏、ハワイアンショップの出店などイベントが盛りだくさんです。
【と き】 6月3日(土)、4日(日)
午前10時～午後7時
【ところ】 きさいや広場
【問合先】 宇和島Hawaiianフェスティバル実行委員会
(鈴木) ☎070-4358-9859

伊達博物館

THE IDATE MUSEUM

■春期特別展

「秀吉と利休・唐物とわびー」
茶道は今日も多くの人から親しまれる芸術文化の一つです。

今回の春期特別展では、伊達家に伝来する秀吉を中心とした桃山期の資料と政宗以来の唐物の茶道具(小茄子茶入)などを中心に、千利休ゆかりの青井戸茶碗、茶会記やわびが感じられる禅語の掛軸、舶来の油滴、玳瑁、灰被、建盞のさまざまな天目茶碗を京都の利休にゆかりのある大徳寺などから借用展示することによって、例年とは異なる視点から宇和島伊達家の多数の名品を紹介いたします。ぜひお越しください。



「椿尾長鳥模様堆朱盆」張成作(大徳寺興臨院蔵 京都国立博物館寄託品 国指定重要文化財)

【開館時間】 午前9時～午後5時
(月曜休館。祝日の場合は翌日)
【入館料】 大人500円、高校・大学生・65歳以上400円、中学生以下無料

【と き】 6月4日(日)まで

【ところ】 伊達博物館 第3展示室

■政宗・秀宗甲冑展

【と き】 5月7日(日)まで

【ところ】 伊達博物館 第1展示室

※ケース外展示ですが、実際に手を触れることはできませんので、ご注意ください。

■同時開催 (6月4日(日)まで)

▽コレクション展①

「鳥たちの競演-宇和島伊達家、鳥尽くしの名品-」

▽ダテハク企画展①

「姫君たちのおもかげ」

▽ハワイ勲章展示(5月30日(火)～)

【臨時休館日】

▽展示替えに伴う臨時休館日

6月6日(火)～8日(木)

※5月1日(月)は開館します。

都合により変更あり。

【問合先】 伊達博物館

☎22-7776 FAX22-7819

✉date-mu@city.uwajima.lg.jp

図書館 だより



ところ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火~土 9:00~18:00 日 9:00~17:00	1、3~5、8、15、 22、29、31
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火~土 10:00~18:00 日 9:00~17:00	1、3~5、8、15、 22、29、31
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	月~金、日 8:30~17:00	3~6、13、20、27
三間公民館図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月~金 8:30~17:00	3~7、13、14、20、 21、27、28

■ **新着図書紹介** ほかにも多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

中央図書館		吉田町図書館	
一般図書	児童図書	一般図書	児童図書



芥川賞の偏差値
小谷野 敦 / 著
芥川賞って本当にそんなにすごいのか？第1回から最新第156回まで、全受賞作164作に偏差値をつける、突破的な文学批評。



こどものこよみしんぶん
内田 かずひろ / 絵
1月~12月まで1年かんの、きせつのことをつたえるしんぶんです。ぎょうじや、しぜん、くらしの中から、みじかなきせつをはっけんしよう。



無意味な人生など、ひとつもない
五木 寛之 / 著
それぞれの宿命を抱きながら、それぞれが死に物狂いで生きている。その健気さを思うと、胸が熱くなるような気がします。



どうして野菜を食べなきゃいけないの？
せのおしんや / 絵
親子でいっしょに学べるいちばんやさしい栄養学。子どもたちの疑問を解決！栄養を知れば、食べることがもっと楽しくなる！

津島分館	
一般図書	児童図書



東京クルージング
伊集院 静 / 著
ドキュメンタリー番組で出逢った青年に強く惹きつけられた作家の私。彼には病魔が迫っており、忘れられない女性がいて…。



なのはなごうしゅっぱつしんこう!
まるやま あやこ / 著
おばあちゃんから、大きなキャベツが届きました。キャベツのなかには青虫が。やがて飛び立った蝶々が届けてくれたすてきな贈り物とは…

■ **雑誌スポンサーを募集します。**
中央図書館・吉田町図書館では、雑誌コーナーを充実させるため「図書館雑誌スポンサー制度」を実施しています。提供された雑誌は、最新号のカバーにスポンサーの名称・広告を表示して図書館の雑誌コーナーに並べます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。各図書館へお問い合わせください。

■ **今月の特別展示テーマ**
▷ 中央図書館：「東アジア」
▷ 吉田町図書館：「ことばの旅」

■ **おはなし会**
▷ 中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～
▷ 吉田町図書館：第2・4土曜日 午後2時～

九島小学校・幼稚園 閉校記念式典

3 / 25

3月25日(土)に九島小学校・幼稚園の「閉校記念式典」が行われました。在校生、OB、地域住民の皆さん約300人が集まり、116年の歴史に幕を下ろしました。

式典は市長、市議会議長、教育長、学校長のあいさつの後、児童による別れの言葉で閉式となりました。式典後の閉校記念集会では、5・6年生の発表や幼稚園児のダンスが披露され、最後に全員で園歌・校歌・ふるさとを歌い、慣れ親しんだ校舎との別れを惜しみました。



源吉兆庵 宇和島工場着工

3 / 13

市と県、松野町、鬼北町と(株)源吉兆庵が立地協定を締結し、建設に向けて準備を進めてきた宇和島工場が、いよいよ着工となりました。

3月13日(月)に三間町務田の建設地で「安全祈願祭」が行われ、関係者約60人が出席し、工事の安全を祈願しました。

各市町の特産品の果実が、お菓子となり、世界の皆さんに選ばれ、愛されることを期待します。



定住自立圏の形成に関する協定を締結しました

3 / 30

定住に必要な都市機能および生活機能を確保・充実させるとともに、連携を図りながら圏域全体の住民福祉、地域振興の向上をめざし、松野町、鬼北町、愛南町と「定住自立圏形成協定」を締結しました。

今後は市と各町が連携・協力して、具体的な施策の検討・推進を行い、圏域全体の活性化を図っていくこととなります。定住自立圏形成の取り組みについて、ご理解とご協力をお願いします。



さくら標本木、開花宣言！

3 / 25

市長とさくら観測員が、丸山公園にある市のさくら標本木で開花を観測し、集まった市民の皆さんとともに、開花宣言を行いました。

市では、平成18年から気象庁OBを「さくら観測員」に委嘱し、毎年3月上旬から桜の観測を行っています。

標本木に花が5～6輪咲いた状態を開花と呼び、今年は昨年より5日遅い開花となりました。



たうん情報



ぼしゅう

農業委員と農地利用 最適化推進委員の 推薦・募集

【要件】

▽農業委員

農業に関する識見を持ち、農業委員会在所掌事務（農地の売買や貸借許認可、農地転用の意見決定、担い手への農地利用集積、耕作放棄地の防止・解消など）を適切に行うことができる人
▽農地利用最適化推進委員
担当区域で、担い手への農地利用集積、耕作放棄地の防止・解消などに熱意と識見のある人

【定数】

▽農業委員(市内全域) 24人
▽農地利用最適化推進委員
(宇和島) 7人
(吉田) 6人
(三間) 4人
(津島) 6人

【募集期間】 5月8日(月)～6月7日(水)

【推薦・応募方法】 適任と思われる人を、本人の同意を得て農業者など3人以上か

団体代表者名で推薦、または自らの応募により、募集期間内に農業委員会まで所定の書類を提出してください。

※推薦・応募要領、届出書などは市ホームページに掲載します。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】 農業委員会事務局
☎49-7036

歌会始のお題 詠進歌の詠進要領

【平成30年歌会始のお題】

「語」

※お題は「語」ですが、歌に詠む場合は「語」の文字が詠み込まれていればよく、「語感」、「物語」のような熟語にしても、また、「語る」、「語らふ」のように訓読しても差し支えありません。

【詠進要領】

▽詠進歌は1人1首、自作で未発表のもの
▽用紙は半紙(習字用の半紙)、毛筆で白書

▽書式は半紙を横長に使い、

右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・職業を縦書きで書いてください(書式図参照)

※病気または身体障がいのため毛筆により白書ができない場合、代筆などにより詠進することができません。詳しくは、お問い合わせください。

【書式図】(横長)

お題 「語」 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 (山折り)	〒住所 電話番号 氏名(ふりがな) 生年月日・性別 職業
---	--

【提出方法】 封筒に「詠進歌」と記入して、9月30日(土)(消印有効)までに〒100-8111 宮内庁へ送付してください。

【問合せ先・方法】 質問がある場合は、9月20日(水)まで、郵便番号・住所・氏名を記

もよおし

入し返信用切手を貼った封筒を同封して宮内庁式部職へ送付してください。
(宮内庁ホームページ)
<http://www.kunaicho.go.jp/>

無料法律相談所

金銭関係、不動産関係、家庭関係などの悩みごとについて、お気軽に相談ください。相談無料、秘密厳守。
【とき】 5月10日(水) 午前10時～午後3時
(受付) 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
※受付は先着順、相談時間は1人30分までです。

【ところ】 松山地方裁判所宇和島支部

【問合せ先】 松山地方裁判所宇和島支部 ☎22-1133

市民パソコン講座

■パソコンで絵手紙をかこう【とき】

市役所への問合せ先

- ☎本 庁 ☎24-1111
- ☎吉田支所 ☎52-1111
- ☎三間支所 ☎58-3311
- ☎津島支所 ☎32-2721
- ☎宇和海支所 ☎62-0311

【第1回】5月16日(火)
午前10時～11時30分

【第2回】5月25日(水)
午後2時～3時30分

【第3回】5月30日(火)
午後2時～3時30分

※いずれも1回の講座です。

【受講料】 生涯学習センター

【講師】 和田周子さん

【定員】 14人程度

【受講料】 無料(資料代200円は受講者負担)

【持参品】 筆記用具、パソコン(ある人)

【受付開始】 5月9日(火) 午前9時

【申込・問合先】 生涯学習センター ☎25-7514

四国アイランドリーグ DJSシリーズ公式戦

【と き】

▽5月17日(水) 午後6時～

VS 徳島インディゴソックス

▽5月18日(木) 午後6時～

VS 高知ファイティングドッグス

【とこ】 丸山公園野球場

【入場料】 (全席自由席)

▽高校生以上800円

(当日1,000円)

▽小・中学生400円
(当日500円)

※未就学児は無料。

【前売券販売所】 明屋書店宇和島明倫店、フジグラン北

宇和島、スポーツメイトホソイ、市内コンビニエンス

ストア(ローソン、サークルKサンクス、市役所地下売店

※コンビニエンスストアで

購入する場合は、発券手数料などが別途必要です。

【問合せ】 企画情報課企画係 ☎内線2501

母と子の水泳教室

泳ぎ方を習って25mを泳げるようになりたい人は、参加してみませんか。

【と き】 6月3日(土)、4日

(日)、10日(土)、11日(日)

【土曜日】 午後5時15分～7時15分

(日曜日) 午後4時～6時

【とこ】 石丸公園温水プール

【対象】 25m泳げない小学生(保護者がプールに入る必要はありません)

【定員】 100人(先着順)

【内容】 クラス別練習、泳力試験など

【参加料】 1,500円(保険料含む)

【受付】 5月23日(火)～26日(金) 午前10時～午後5時

※申込時には、印かんを持

参してください。参加料は、教室の当日に持参してください。

石丸公園温水プールの 利用制限

「母と子の水泳教室」の開

催日は、次の時間は参加者以外の人はプールを利用できません。

(土曜日) 午後4時45分～7時15分

(日曜日) 午後3時30分～6時

【申込・問合先】 5月23日(火)

は、総合体育館、5月24日

(水)より文化・スポーツ課ス

ポーツ振興係

☎49-7033へ

市民歴史文化講座 「そごごこや」受講生

宇和島の歴史・文化につ

いて学習する講座です。今回は、前期受講生を募集します。

と き	と ころ	内 容	定員
① 6/4(日) 8:55～15:00	八幡浜市内 (市役所裏集合)	宇和島藩領を行く～八幡浜編 (バス、徒歩移動)	30
② 6/11(日) 10:00～12:00	伊達博物館～ 宇和島駅 (伊達博物館集合)	遍路道を歩こう2～城下編 (徒歩移動：約5km)	40
③ 7/30(日) 10:00～12:00	三間町隣保館	宇和島の遍路道 (室内講座)	40

※1講座でも可。応募多数の場合は抽選となります。詳しくは、お問い合わせください。

【受講料】 1講座200円

【申込方法】 5月18日(木)まで

に、申込用紙(文化・スポーツ課、歴史資料館、伊達博物館、各支所教育係備え付

け)、ハガキ、EメールまたはFAXで申し込んでください。

【申込・問合先】 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 文化・スポーツ課 ☎内線2775 FAX 22-5058

✉ burka@city.uwajima.lg.jp

おしらせ

第29回宇和島空襲死没者追悼平和祈念式

昭和20年5月10日、宇和島は初の空襲を受け、その後のたび重なる爆撃でおよそ300人の尊い命が失われました。

その日を忘れず、また平和への願いを込めて追悼平和祈念式を行います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。申込不要、雨天決行。

【と き】 5月10日(水) 午前10時30分～11時50分

【とこ】 和霊公園 平和祈念碑前

【問合せ】 宇和島空襲を記録する会(黒田) ☎25-9035

おしらせ

こども支援教室 「わかたけ」

こども支援教室「わかたけ」では、教育相談のほか、不登校児童生徒に対して、個別学習や体験活動、家庭訪問などの支援を行います。

■相談受付

【と き】(平日) 午前9時～午後4時

■保護者説明会

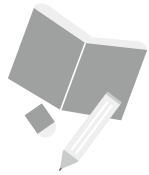
【と き】5月11日(木) 午後1時30分～

【JUNO】こども支援教室「わかたけ」

※参加を希望する人は、お問い合わせください。

【問合せ】こども支援教室「わかたけ」(文京町) ☎22-

1642 ☒ wakatake@city.uwajima.lg.jp



平成29年度人権啓発 活動重点目標

■「みんなで築こう 人権の世紀」考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合おう心」

6月1日は人権擁護委員の日です。差別待遇、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの人は、相談専用ダイヤルを通じて、人権擁護委員か松山地方法務局へ相談ください。相談無料、秘密厳守。

【子どもの人権に関する相談】(子どもの人権110番) ☎0120-007-110

【女性の人権に関する相談】(女性の人権ホットライン) ☎0570-070-810

【そのほか人権に関する相談】(みんなの人権110番) ☎0570-003-110

■12時間電話相談開設

差別待遇、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など人権問題に関する電話相談を開設します。予約不要、相談無料、秘密厳守。

【と き】6月1日(木) 午前9時～午後9時
(フリーダイヤル)
☎0120-325-1110

【相談者】人権擁護委員・法務局職員

【問合せ】松山地方法務局人権擁護課 ☎089-932-1088

「愛顔」あふれる感動のエピソード・「愛顔」の写真

愛と笑顔が結ばれて生まれた「愛顔」。県では7月31日(月)まで、愛顔あふれる感動のエピソードと愛顔の写真を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。(賞金最高10万円)

■エピソード部門

自身の体験に基づく内容であればジャンルは不問

【募集部門】一般、高校生以下の2部門

【応募規定】日本語で800字以内

■写真部門

ジャンルは不問(投稿者本人が撮ったものに限り)

【募集部門】小学生、中学生、高校生、一般の4部門

【応募規定】JPEGデータで提出(紙媒体は不可)

【問合せ】県文化・スポーツ振興課 ☎089-912-2972

県庁本館で結婚式を挙げませんか

県庁本館竣工88年の米寿を記念して、本館内で結婚式を挙げるカップルを募集しています。

詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.ehime.jp/h12200/88syunen/kekkonshiki.htm>)をご覧ください。

【挙式日】11月19日(日)

【募集人数】1組程度

【実施方法】河原パティシエ・医療・観光専門学校(学生プロデュースによる結婚式を県庁本館内で実施)

【費用】会場使用料無料(挙式に要する実費は自己負担)

【申込・問合せ】5月31日

(水)までに県広報広聴課 ☎089-912-2243

市と提携した 勤労者教育ローン

勤労者または勤労者の家族が、大学または専門学校などの教育を受けるために必要となる資金の融資制度です。詳しくは、お問い合わせください。

【融資額】1世帯につき300万円以内

【利率】年1・40%(保証料別途必要年0・7～1・2%)

※平成29年4月1日現在。

【返済期間】15年以内(元金返済据置4年可能、返済期間(含む))

【返済方法】毎月返済または、ボーナス併用返済(元利均等方式)

※小・中学校、高等学校教育の資金は含まれません。

また、審査結果により、融資を受けられない場合があります。

【問合せ】四国労働金庫宇和島支店 ☎22-0565

熊本地震義援金の受付期間を再延長します

■市役所、各支所での取り扱い

市では、平成28年4月に熊本地震で被災された皆さんのため、義援金を受け付けています。受付期間を再延長しましたので、引き続き協力をお願いします。

【受付】平成30年3月29日(木)までの午前8時30分～午後5時(土・日・祝日などの閉庁日は除きます)

【問い合わせ】市役所 総合案内、福祉課(24番窓口)、各支所

【義援金の取り扱い】義援金は、日本赤十字社へ送金し、被災された皆さんの復興に役立てます。

※市では、救援物資は取り扱いません。

■ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱い

ゆうちょ銀行、郵便局の貯金窓口にお尋ねください。

【問合せ先】福祉課 援護福祉係
☎内線 2154

行政相談委員

■退任

3月31日付けで次の人が行政相談委員を退職されました。

- ▽後藤 稔 さん
- ▽西口 雅則 さん
- ▽藤原 靖昭 さん

いづれも平成27年4月に総務大臣から行政相談委員の委嘱を受け、住民の身近な相談窓口として活動に取り組まれてきました。これまでの活動に対し、3人にはそれぞれ愛媛行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。

■委嘱

4月1日付けで次の人が行政相談委員に委嘱されました。

- 【宇和島地区】
 - ▽櫻田 矩雄 さん(再任)
 - ▽宮本 直明 さん(新任)
- 【三田地区】
 - ▽中嶋 徹生 さん(新任)
- 【三間地区】
 - ▽清家 美津子 さん(新任)
- 【津島地区】
 - ▽山本 金利 さん(再任)

行政相談委員は行政に関する苦情や意見・要望を聞いて、皆さんと役所などの間に立ち、公正・中立的立場で相談のつてくれます。詳しくは、広報うわじま 文芸欄・各種相談ページをご覧ください。相談無料、秘密厳守。お気軽に相談ください。

【問合せ先】総務課 行政係 ☎内線 2412

民生委員制度

■誰もが安心して生活できる地域づくりのために

民生委員制度は、大正6年岡山県で発足した済世顧問制度から本年度創設100周年を迎える歴史ある制度です。

現在、市内には283人の民生委員・児童委員が地域の住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役として、さまざまな地域福祉活動を行っています。地域での困りごとがあれば、お気軽に相談ください。

【問合せ先】宇和島市民生委員児童委員協議会(福祉課内)
☎内線 2154



赤十字社員増強運動

日本赤十字社は、創立以来、人道と博愛の精神を掲げて、人類の幸福と世界平和のため、さまざまな活動を続けています。

県内では、災害救護活動、救急法などの各種講座の普及、医療事業の充実、血液事業の推進など幅広い社会福祉活動を行っています。

そこで、5月1日から県下一斉に「赤十字社員増強運動」を展開し、自治会や赤十字奉仕団などを通じて社員の募集を行います。協力を願います。

【問合せ先】日本赤十字社 宇和島市地区(福祉課 援護福祉係内) ☎内線 2178 または各支所福祉環境係

マンホールカードができました!

下水道に興味や関心を持ってもらうために、全国各地で作られているマンホールカードを市でも作成し、このたび皆さんに配布できるようになりました。

【配布場所】きさいや広場 観光情報センター
【配布時間】午前9時～午後6時(無休)
※1人1枚限り。

【問合せ先】都市整備課 管理係
☎内線 2604



平成28年度情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

平成28年度の宇和島市情報公開条例および宇和島市個人情報保護条例に基づく運用状況を次のとおり報告します。

【宇和島市情報公開条例に基づく運用状況】

実施機関	請求件数	処理状況					審査請求
		全部公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ	
市長	145	115	19	0	0	11	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0	0
計	146	115	20	0	0	11	0

【宇和島市個人情報保護条例に基づく運用状況】

実施機関	請求件数	処理状況					審査請求
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	
市長	2	1	0	0	0	1	0
病院事業管理者	121	103	13	0	5	0	0
計	123	104	13	0	5	1	0

住宅リフォーム補助

■住まいの整備を応援します

住環境の整備の推進や地域経済の活性化のため、住宅のリフォーム工事をする人に、その費用の一部を補助します。

今年度については次のとおり実施します。

昨年度までの内容から大幅に変更となっているので、必ず市ホームページにて内容を確認いただくか、事前にお問い合わせください。

【対象者】 次のいずれにも該当する人

▽市内に住み、持ち家住宅（市内にある親または子の住宅を含む）かつ自ら居住する住宅（以下、「同住宅」とする）のリフォーム工事などをする人

▽同住宅に住住する人全員が400万円以下であること。ただし、平成30年

3月31日において18歳以下の子どもとその親が属する子育て世帯については、400万円に子ども1人につき50万円を加算した金額以下であること

▽同住宅に住住する人全員が、納期の到来した市税などを完納していること

▽公共補償やほかの補助制度と重複していないこと

【対象住宅】

▽建築後10年以上経過した住宅

▽所有者がリフォームすることを承諾している住宅

※集合住宅では申請者の居住用に使つ専用部分、併用住宅では居住部分のみ対象になります。

【対象工事】 市内建築業者などが主な施工業者であり、補助対象経費が50万円以上の工事

【補助率】 補助対象経費の10%（上限20万円）

※対象となる子育て世帯については、補助対象経費の15%（上限30万円）

【申込方法】 6月1日(木)以降に補助金交付申請書類を提出してください（先着順）。

※申請書類は工事着手前に提出してください（提出書類の様式が変更になっているので、必ず平成29年度用様式をお使いください）。

予算内での先着受付になりますので、早めに申し込んでください。

原則として、平成30年2月28日(木)までに、工事完了の報告書類を提出してください。

【問合せ先】 建築住宅課 ☎内線 2615



軽自動車・自動車税の納期 減免制度

■軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日(水)です

軽自動車・自動車税は4月1日の登録名義人にその年度分が課税されます。納期限を過ぎると、延滞金もあわせて納めることになるので、早めに近くの金融機関などで納めてください。自動車税は、納期限内であればコンビニエンスストアで納付ができます。

軽自動車税は、市指定の金融機関で納付してください。

■障がい者への減免制度

4月1日現在で次に該当する車・車両を所有している人は、税が減免になる場合があります。対象になると思われる人は確認して、減免申請をしてください。

【減免対象となる車・車両】

▽身体障がい者本人の所有で、通院・通学や生業のために本人や家族・介護する人が運転する車

▽18歳未満の身体障がい者・

精神に障がいがある人・

戦傷病者で、国民年金法に定める1級の障がいと同程度の状態にある人の家族が所有する車

▽身体障がい者が利用するための特殊な構造の車両

【減免基準判定】軽自動車税は「総合での等級」により減免基準の判定を行います。「個別での等級」だけでは減免とならない人も、「総合での等級」により減免となる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

■減免申請

毎年手続きが必要です。

【申請期限・申請先】

▽自動車税：5月24日(水)までに県南予地方局税務課へ
▽軽自動車税：5月24日(水)までに市税務課へ

【申請に必要なもの】

印かん、運転免許証、車検証、納税通知書、身体障害者手帳(戦傷病者手帳) または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、個人番号(マイナンバー)が確認できる書類
※生計を同じくする人が運転する場合は、福祉事務所長が発行する証明書、健康保険証、通学・通院証明書などが必要となります。

【お気を付けください】

平成28年1月1日から、マイナンバー制度が開始されました。減免申請をする人は、申請書提出の際に、個人番号(マイナンバー)の確認と運転免許証などにより身元確認が必要です。

■月割減免制度(自動車税)

年度途中で新たに減免要件に該当することになった場合、自動車税の月割減免ができます。減免要件に該当することになった年度の2月末までに申請をすると、申請した翌月から年税額の月割相当額を減免します。※月割減免制度は、軽自動車税は対象になりません。

【問合せ先】(自動車税)県南予地方局税務課 ☎22-

5211内線2228

(軽自動車税)市税務課諸税係 ☎内線2528・2523



【問合せ先】 FMがいや
☎49-1769
✉ r-m@gaiya769.jp
http://www.gaiya769.jp/

宇和島が好きだと 叫びたい

第2・4日曜日
午前8時～
午後1時～



【パーソナリティ】

大田 紳一郎 さん(d o a)・佐藤 猛 さん

【内容】吉田町出身のアーティストと市内で音楽活動をするメンバーがお届けする音楽情報番組です♪皆さんからのメッセージお待ちしております。※各番組への感想やリクエストも受け付けています。

うわじま牛鬼まつり 参加団体募集!



と き	イベント	問合せ先	縮 切
7/22(土)	ガイヤカーニバル	宇和島 商工会議所	5/31(水)
23(日)	宇和島おどり大会	商工観光課	6月中旬
	子ども牛鬼 パレード	宇和島 商工会議所	
24(月)	親牛鬼パレード		走り込み

※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】うわじま牛鬼まつり実行委員会
宇和島商工会議所 ☎22-5555
商工観光課 ☎49-7023

医師会 健康講座

アルミホイル

加藤整形外科 加藤 雅紀

幼いころから大抵の病気やケガは「ツバつけときゃ治る」「早く寝たら治る」と言われて育ちました。このような昭和な家庭環境で育った私ですので、子どもの頃に転んで膝小僧を擦りむくと特に親に言うこともなく、ツバをつけてフリーして乾かせば早く治ると思っています。でも最近は違うので

。「メイストヒーリング」と言っていて、「創傷は乾かさず適度な湿潤環境を保つことで早期治癒する」というものです。つまり、キズは湿った状態の方が治りやすいというのです。これを応用したのが、指先を切断したときに行われる「アルミホイル法」という治療法です。

日常生活において指のケガというのは意外と多いものです。単純な切り傷ならすぐに良くなりますが、機械で指先を押し潰されたり、刃物で指先を切断してしまった場合には重症で、直ちに病院で処置を行う必要があります。現在では「マイクロナージャエリー」という手術の進歩により「再接着術（血管や神経を吻合して指をつなぐ手術）」が可能になりました。しかし、指の先端を切断した場合には再接着を

することが難しくなります。このような場合には、つなぐことを断念し「断端形成術（切断部分の傷をふさぐ手術）」をすることになります。しかしこの方法ですと、縫い代の分だけ指の骨を短く削る必要があるため、ケガをしたときよりも指が短くなり、見た目も悪くなる、といった問題がありました。

こんなときに登場するのが、この家庭にもある『アルミホイル』です。無理に皮膚を縫い合わせようとせず、切断したままの状態（骨や肉がむき出しのまま）で指の先端をアルミホイルで覆う治療法です。前処置として麻酔をして傷口を洗ったり、最小限に骨の先端を整えたりしますが短時間で終わります。「アルミホイル」を使用する理由は、傷が乾燥するのを防ぐとともに、断端から出る分泌液が流れ出ないように包み込むためです。この分泌液は「血餅」と呼ばれ、肉芽や皮膚の成長を促す大切な成分が含まれていると考えられています。最初のうちは黄白色の濁った臭いのある滲出液が大量に溜まってくるので、アルミホイルで覆われている皮膚がお風呂で湯をしたときのようによくふやけ

てしまいます。これを初めて見る患者さんは、傷が感染したのではないかと驚いてしまいますが、この状態が治療の正常な経過であることと十分説明し理解してもらおうようにしています。2〜3週間もすれば、指の断端から肉が盛り上がってきて皮膚ができ、1〜2カ月のうちに指本来のふくらみをもった形に再生されてきます。爪の根元が残っていれば爪もまた伸びてきます。ただし、骨は伸びません。

このように「アルミホイル法」は優れた方法ですが、その適応や傷の管理には十分な注意とコツが必要で、万が一、途中で傷の感染が生じた場合にはかえって状態を悪化させる場合もありますので、必ず医師の管理の下で行う必要があります。

私がまだ研修医のころ、初めてこのやり方を先輩に教えてもらった時は、非常に不思議でしたし、感動したことを憶えています。どうして感染しないのだろう、どうしてこんなにきれいに指が出来るのだろう、そもそも何でこんな方法で指が治るのだろう。ヒトが本来持っている傷を治そうとする

治癒力・再生力のパワーには、本当に驚かされます。「アルミホイル法」は組織再生能を発揮できる環境を整える治療法であり、「医療とは人間が本来持つ自然治癒力を助けるべきものである」という医の基本理念に最も適った治療法であると言えます。親から貰った大切な力ラダです。つないであげることで出来ない状態であれば、せめて機能的に使える指として1ミリでも長く美しく残してあげたい、そう思っています。

最後に、指先をケガされた患者さんにお知らせがございます。アルミホイルは病院にありますので、おうちの台所にあるアルミホイルは持つてこなくても結構です。



【74歳女性】
（左）犬に中指の爪の生え際から噛みちぎられ切断。（中左）アルミホイルで覆う。（中右）2週間後：白くふやけ新しく皮膚と肉芽が出てくる。（右）1ヵ月後：丸くふっくらした指先になったので、通院を中止する。

職員募集



市病院局 職員募集

※掲載している職種以外についても募集している場合があります。詳しくは、市立宇和島病院ホームページをご覧ください。

(平成29年度 病院局職員)

区分	職 種	人数	業務内容など	年齢など
上級	管 理 栄 養 士	1人	病院局施設に勤務し、栄養管理業務に従事	昭和61年8月2日以降生まれで、管理栄養士の免許を持つ人（平成29年5月9日発表の国家試験合格者を含む）

【採用年月日（予定）】 8月1日（協議により調整可）

【受験資格】

- ▷採用後通勤可能な地域に住む人
- ▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- ▷日本国籍をもつ人

【試 験】 6月17日(土) 市立宇和島病院

【試験内容】 教養試験（大卒程度）、論文試験、集団討論試験、個別面接試験

※集団討論試験は実施しない場合あり。

【受付期間】 5月31日(水)の執務時間中まで（必着）

【受験手続】 志願票、免許所持者は免許証写しを病院局経営企画課（市立宇和島病院内）に提出してください。郵送の場合は、返信用封筒を必ず同封してください。

※志願票・試験案内は病院局経営企画課に備え付けています。市立宇和島病院ホームページからもダウンロードできます。

【提出・問合せ先】病院局経営企画課 ☎25-1111内線21092

(時間制職員) 社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	賃金（時給）	採用年月日	申込・問合せ先
調 理 員	1人	市立宇和島病院での病院給食調理業務（午前6時～午後6時45分の間の1日4時間。週6日勤務）	900円	随時	市立宇和島病院 ☎25-1111内線21047
技 術 員	1人	市立宇和島病院薬局での薬剤運搬などの業務（午前7時30分～午後5時の間の1日6時間。月～土のうち週5日勤務）	870円		

【応募資格】 資格などは必要ありません

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職

種（1職種のみ）を記入し、各申込先に提出してください。

【受付期間】 いずれも随時執務時間中（必着）

市病院局 就職説明会

【と き】 5月27日(土) 午後1時～
(受付：午後0時30分～)

【ところ】 市立宇和島病院

【対 象】 看護師、助産師、平成30年3月卒業予定の看護学生

【内 容】 病院局紹介、市立宇和島病院見学、先輩看護師とのコミュニケーションタイム など

【申込方法】 5月19日(金)までに参加申込書に必要な

事項を記入の上、郵送、FAXまたはEメールにて申し込みください。詳しくは、市立宇和島病院ホームページをご覧ください。

※申込用紙は市立宇和島病院ホームページからダウンロードできます。

【申込・問合せ先】 病院局経営企画課総務企画係

☎25-1111内線21044 FAX 25-5334

✉ keiei@city.uwajima.lg.jp

市病院局 職員募集

※掲載している職種以外についても募集している場合があります。詳しくは、市立宇和島病院ホームページをご覧ください。

(臨時職員) 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(月額)	採用年月日	申込・問合せ先
看護師 A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	市立宇和島病院 ☎25 - 1111内線21047
薬剤師	1人	市立宇和島病院での薬剤師業務	8,350円		
臨床検査技師	1人	市立宇和島病院での臨床検査業務			
看護補助員 A	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務 早出(午前7時30分～)、 遅出(午前10時30分～)あり	6,650円	6月1日	
調理員 A	2人	市立宇和島病院での病院給食調理業務 および配膳・配茶業務 早出(午前6時～)、 遅出(午前10時～)あり			
労務員	1人	市立宇和島病での病院給食の配膳・配茶・清掃などの業務 遅出(午前10時～)あり			
事務補助員 A	1人程度	市立宇和島病院医事課での相談支援業務、退院調整業務	6,450円	随時	
病棟クラーク	1人	市立宇和島病院での病棟クラーク業務			
看護師 B	若干名	吉田病院での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円	6月1日	
作業療法士 A	1人	吉田病院での作業療法業務	8,350円		
看護補助員 B	1人	吉田病院での看護補助業務	6,650円		
調理員 B	1人	吉田病院での病院給食調理業務および配膳・配茶業務。 早出(午前5時30分～)、 遅出(午前8時30分～)あり			
看護師 C	1人程度	津島病院での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円	随時	津島病院事務局 ☎32 - 2011内線4813
看護補助員 C	2人	津島病院での看護補助業務	6,650円		
事務補助員 B	1人	津島病院での事務補助業務	6,450円		
理学療法士 または 作業療法士 B	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での理学療法業務または作業療法業務	8,350円		オレンジ荘事務局 ☎52 - 3151
介護員	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での介護業務	6,700円		
看護師 D	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円		

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

- 看護師 A = 看護師免許を持つ人
- 薬剤師 = 薬剤師の免許を持つ人
- 臨床検査技師 = 臨床検査技師の免許を持つ人
- 看護補助員 A・B・C、調理員 A・B、労務員、介護員 = 資格などは必要ありません
- 事務補助員 A = 医療分野および福祉分野における相談業務の経験を持ち、採用後市内に住む人
- 病棟クラーク = パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができ、採用後市内に住む人
- 看護師 B・C・D = 看護師または准看護師免許を持つ人
- 作業療法士 A・B = 作業療法士の免許を持つ人
- 事務補助員 B = 普通自動車運転免許を持ち、採用後市内に住む人
- 理学療法士 = 理学療法士の免許を持つ人

【試験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1 職種のみ）を記入し、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、**各申込先**に提出してください。

【受付期間】 いずれも執務時間中（必着）

○看護補助員 A・B・C、臨床検査技師、事務補助員 A・B = 5月1日(月)～10日(水)

○そのほか = 随時受付

※看護師…パート可。時間数・勤務日相談に応じます。時給1,160円

薬剤師…パート可。1日6時間・週5日勤務。

時給1,110円

理学療法士または作業療法士 B…パート可。時間数・勤務日相談に応じます。時給1,110円

職種	人数	業務内容など	賃金（日額）	採用年月日	申込・問合先
事務補助員 C	若干名	病院局での事務補助業務	6,450円	6月1日	市立宇和島病院 ☎25-1111内線21047

【応募資格】 採用後市内に住む人で、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳・精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳・各都道府県知事が発行する療育手帳のいずれかの交付を受け、自力による通勤ができ、介助者なしに職務遂行が可能な人

【試験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1 職種のみ）を記入し、各種手帳の写しを添えて、**申込先**に提出してください。

【受付期間】 5月1日(月)～10日(水)の執務時間中（必着）

（嘱託職員） 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職種	人数	業務内容など	報酬（月額）	採用年月日	申込・問合先
事務補助員	1人	市立宇和島病院での診療費未収金管理、催告、訪問などの業務	145,800円	随時	市立宇和島病院 ☎25-1111内線21047
保育士（さくら保育園）	1人程度	市立宇和島病院院内保育所（さくら保育園）での保育業務	175,400円	7月1日	さくら保育園 ☎25-1111内線34000

【雇用期間】 平成29年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができます。在職可能期間は、65歳に達する年度の3月31日までですが、生年月日が昭和36年4月1日以前の人には定年年齢が異なります。

【応募資格】 採用後市内に住み、次の条件にあてはまる健康な人

○事務補助員 = 普通自動車運転免許を持つ人

○保育士 = 保育士登録をしている人

【試験】 面接試験など（日時は応募者に別途連絡）

※保育士は面接試験・実技試験（課題曲のピアノ演奏、自由曲の弾き歌い）・作文試験を行います。

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1 職種のみ）を記入し、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、**各申込先**に提出してください。

【受付期間】 いずれも執務時間中（必着）

○事務補助員 = 随時

○保育士 = 5月1日(月)～5月31日(水)

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
成人保健係 内線2182
母子保健係 内線2130
保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児(中学校区)
3か月児健康診査	5/9(火)	13:30~14:00	宇和島保健センター(祝森)	H29.1月生まれ(城東・津島)
	10(水)	13:00~13:30	市役所	H29.1月生まれ(城南・城北・三間)
8か月児健康相談	5/8(月)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H28.9月生まれ(三間)
	12(金)		吉田公民館	H28.9月生まれ(吉田)
	15(月)	9:30~11:00	津島保健センター	H28.9月生まれ(津島)
	24(水)			H28.9月生まれ(城東・城南・城北)
1歳6か月児健康診査	5/23(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H27.9~10月生まれ(城東) H27.9月生まれ(津島)
	5/19(金)	9:30~10:00	津島保健センター	H26.10~H27.1月生まれ(津島)
2歳児健康相談	22(月)	9:30~10:30	吉田公民館	H26.10~H27.1月生まれ(吉田)
	30(火)	13:00~15:00	宇和島保健センター(祝森)	H26.10~H26.11月生まれ(城東・城南・城北)
	5/26(金)	13:00~13:30	市役所	H25.11月生まれ(城南) H25.10~11月生まれ(城北・三間)
5歳児健康診査	5/29(月)	※決まり次第個人通知します。	宇和島保健センター(祝森)	H24.4~5月生まれ(全校区希望者)

集団健診

注:「平成29年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま4月号折り込みに掲載しています。

ところ	とき	健診項目											
宇和島	市役所 2階大会議室 または正面玄関	7/7(金)	特	肝	前	CR	胃	大					
		8(土)	特	肝	前	CT	胃	大	頸		マ		
	JAえひめ南本所(栄町港)	11(火)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ		
	宇和島保健センター(祝森)	18(火)						大	頸	セ	マ	工	
	きさいや広場	19(水)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ		
	JA高光支所	20(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ		
吉田	奥南公民館	7/4(火)	特	肝	前	CR	胃	大					
	JA玉津支所	5(水)	特	肝	前	CR	胃	大					
	喜佐方公民館	6(木)				CT		大	頸		マ		
	JA喜佐方支所	21(金)	特	肝	前	CR	胃	大					
三間	吉田公民館	23(日)	特	肝	前	CT	胃	大	頸		マ		
	曾根集会所	7/25(火)	特	肝	前	CR	胃	大					
津島	高齢者コミュニティセンター	26(水)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ		
	津島保健センター	7/19(水)	特	肝	前	CT	胃	大	頸		マ		

特=特定健診または後期高齢者健診
肝=肝炎ウイルス検診
前=前立腺がん検診
CR=肺がんデジタル検診 CR
CT=肺がんデジタル検診 CT
胃=胃がん検診
大=大腸がん検診
頸=子宮頸がん検診(20歳以上)
セ=子宮頸がん・体がん(工コー)セット検診(50~69歳女性)
マ=乳がんマンモグラフィ
工=乳がん超音波検診(30代女性)

健診の申し込みは健診日の40日前には締め切りとなります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください。(定員満了のため、申し込み受け付けを締め切る場合があります)申し込みした人には健診日の4~5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目についての受診は遠慮ください。

乳工コーの申し込みは6月1日(木)から、開始します。

【問合せ先】④成人保健係または各支所健康推進係

<対象>

- ▶ 特定健診: 宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成30年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診: 後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診: 検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 肝炎ウイルス検診: 平成30年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過を見ている人は受診できません)

市立宇和島病院 健康講座

■生活習慣病予防のための料理教室<申込が必要>

【と き】 5月10日(水) 午後1時30分～3時30分
 【内 容】 管理栄養士によるバランスの良い食事の実習
 【定 員】 10人 (先着順)
 ※市立宇和島病院受診中の人を優先します。

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】 5月12日、19日、26日 午後2時～3時
 (いずれも金曜日)
 【内 容】 糖尿病専門医・糖尿病療養指導士などによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 5月17日(水) 午後2時30分～3時30分
 【内 容】 内科医師による高血圧と腎臓病についての講義、理学療法士によるリハビリの講義

■やわらか食料理教室 <申込が必要>

【と き】 5月26日(金) 午後2時～4時
 【内 容】 管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習
 【定 員】 10人 (先着順)
 ※市立宇和島病院受診中の人を優先します。

【ところ】 (糖尿病教室) 市立宇和島病院 北棟講堂
 (そのほか) 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室
 【申込・問合先】 市立宇和島病院 食養科 ☎25-1111
 内線20010

「さくらサロン」ミニ講座

■がん患者の皆さんとご家族のための交流の場

「さくらサロン」 <申込不要>

【と き】 5月24日(水) 午後1時30分～3時30分
 (毎月第4水曜日)
 【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室
 【内 容】
 ▷ミニ講座：宇和島地区在宅緩和ケア推進モデル事業について～病気になっても住み慣れた我が家で安心して暮らすために～
 (講師) 緩和ケア認定看護師 井上 幸子 さん
 ▷茶話会 (午後2時～3時30分)
 ※どちらかみの参加でも構いません。
 【問合先】 市立宇和島病院 医事課 地域連携室
 ☎25-1111 内線22022

健康相談

■育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

【持参物】 母子健康手帳

と き	受 付	と ころ	問
5/8(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	☎
12(金)		吉 田 公 民 館	☎
15(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	☎
25(木)		宇和島保健センター (祝森)	☎

■まちの健康相談室 (一般・成人)

【持参物】 健康手帳 (ある人)

と き	受 付	と ころ	問
5/8(月)	9:30～11:00	吉 田 支 所	☎
15(月)		三 間 公 民 館	☎
22(月)		市 役 所	☎
		津 島 保 健 セ ン タ ー	☎

■思春期の個別相談

<予約制・相談無料>

【と き】 5月11日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時
 【ところ】 宇和島保健センター (祝森)
 【対 象】 学童・思春期の子とその保護者など
 【申込・問合先】 ☎母子保健係

■思春期の子を持つ親のつらい

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

※初めて参加する人は連絡ください。

【と き】 5月26日(金) 午後7時30分～9時
 【ところ】 市役所 202会議室
 【申込・問合先】 ☎成人保健係

H I V 検査普及週間

6月1～7日は「H I V 検査普及週間」です。夜間のH I V 相談・検査を実施します。匿名で受けることができ、陰性の場合、30分ほどで結果をお知らせします。相談・検査無料、予約不要。

詳しくは、お問い合わせください。

【と き】 6月6日(火) 午後5時～7時30分
 【ところ】 宇和島保健所 (南予地方局 1階)
 ※通常のエイズ相談・検査は毎週火曜日 (受付：午前10時～11時) に宇和島保健所で実施しています。

【問合先】 宇和島保健所 健康増進課 感染症対策係
 ☎28-6107

市立宇和島病院 子育てセミナー

子どもの病気を中心に子育てに関する問題をテーマとしてセミナーを開催しています。事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【対象】子育てに関心のある人

【5月の内容】中耳炎

【講師】市立宇和島病院小児科医 など

【問合せ先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

児童医療費助成の拡充

平成29年4月診療分より、小・中学生の入院費に加え、通院費の自己負担額の一部を助成します。

医療機関で通院費の自己負担額を支払った後、診療月の翌月以降に手続きをしてください。

【助成範囲】児童1人につき、通院費の自己負担額（複数医療機関受診の場合は合算）のうち、月額三千円を超えた額

【申請に必要なもの】領収書（原本）、児童の健康保険証、印鑑、保護者の通帳、限度額認定証（持っている人のみ）

【申請・問合せ先】福祉課児童福祉係 ☎24-1111

内線2176または各支所福祉環境係



Vol.103

こころの健康づくり～親の自己肯定感を育もう～

■自己肯定感って何？

自分があるがままに受け入れ、自分を好きと思える、大切にできる感情のこと。

■自己肯定感を高めるためには？

【今、自分の中にある「いいところ」を探そう】

- ▶ 深呼吸し、心を落ち着かせて自分自身を見つめ直す
- ▶ 自分のいいところを思い浮かべ、褒めて認める
- ▶ 短所やマイナス面を認め、「それも、自分なんだ。」と受け入れ、許す

【イライラするまで、頑張りすぎない】

- ▶ イライラや怒りのもとの気持ちに目を向ける
- ▶ 本当の気持ちを書き出してみる。「つらい」「寂しい」

母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座

<参加無料>

【内容】身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対象】H28.12月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

と き	と ころ	締切・問
5/31(水) 13:20～15:00 (受付)13:00～	宇和島保健 センター (祝森)	5/24(水)までに ④母子保健係または ⑤③②健康推進係

■パパママスクール

<参加無料>

【と き】5月28日(日) 午後1時30分～3時30分

【ところ】宇和島保健センター（祝森）

【対象】妊婦とその配偶者 16組

【内容】パパの役割・妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩について など

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

【申込・問合せ先】5月19日(金)までに④母子保健係

妊婦さんへの思いやりを

妊娠初期は、赤ちゃんの成長やお母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、この時期は「つらい症状」があることが多いにもかかわらず、外見からは妊婦かどうか判断しにくい時期でもあります。マタニティマークを付けている人を見かけたら、思いやりのある心づかいをお願いします。



【問合せ先】④母子保健係

マタニティマーク

子どもの気持ちに気づき、受け止めてあげられるのは親や家族です。そのためには、親自身の心身の状態を良好に保つことが大切です。自分の自己肯定感に目を向け高めていきましょう。



環境ガイド



市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24 - 1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52 - 4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49 - 7095
- 三間支所福祉環境係 ☎58 - 3311内線5715
- 津島支所福祉環境係 ☎32 - 2721内線5921

ダンボールコンポスト講習会(少人数制)

市民を対象に、ダンボールコンポストの講習会を開催します。受講者にはダンボールコンポストスタートセット（ダンボール箱、基材、マニュアル）を1家庭あたり1セット提供します。受講無料。

	とき	ところ
第1回(導入編)	5/18(木)	13:30~15:00 市役所 202会議室
第2回(継続編)	7/13(木)	

【対象】 第1・2回ともに参加でき、モニターとしてアンケートなどに協力できる人

【定員】 5人(先着順)

【申込方法】 5月15日(月)までに電話またはEメールで申し込んでください。

【申込・問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係
☎内線2272 ✉kankyo@city.uwajima.lg.jp

電池・電気自動車の導入に補助します

家庭用燃料電池システム(エネファーム)、家庭用リチウムイオン蓄電池、電気自動車を導入した人に対して補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申請期間】 平成30年3月30日(金)まで(必着)

【補助金額】

- ▷エネファーム：20万円/台
- ▷蓄電池：10万円/台
- ▷電気自動車：5万円/台

【問合せ先】 生活環境課再生エネルギー対策室 ☎内線2231

平成29年度クリーン作戦実施予定

市は、「美しいまちづくりの日」として、清掃ボランティア活動を実施しています。美しいうわじまづくりに参加してみませんか。個人・グループでの参加も大歓迎です。作業時間は2時間程度です。

※天候などで変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

とき	事業名	清掃範囲など
5/20(土)	つしまクリーン作戦(雨天中止)	国道56号 県道宇和島・下波・津島線
6/17(土)	お祭り前吉田クリーン作戦(雨天中止)	商店街周辺 お祭り会場周辺 国安川沿い
7/2(日)	お祭り前須賀川クリーン作戦(雨天順延)	和霊橋～バイパス下までの須賀川沿い
9/18(月祝)	国体前クリーン新宇和島2017(雨天順延)	市内
10/22(日)	コスモまつりに来てやんなせやクリーン作戦(雨天中止)	中山池自然公園周辺
12/10(日)	榊崎地区クリーン作戦(雨天中止)	住吉町3丁目周辺

【問合せ先】 生活環境課環境係 ☎内線2233または各支所福祉環境係

【鶴島公民館・市役所】 古紙回収 ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館<新モデル>	市役所
回収日時	5月9日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	5月8日(月)・15日(月)・24日(水) 午後1時～4時 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・雑がみ	

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

狂犬病予防注射は必ず受けましょう

狂犬病に感染した犬に咬まれると、人を含めたすべての哺乳類に感染します。発病するとほぼ100%死亡すると言われ、治療方法がありません。世界中で発生のない国は日本を含めて12カ国にすぎず、年間約5万5,000人が犠牲になっています。しかし、国内に狂犬病が侵入しても、予防注射を的確に実施していれば、感染の拡大を阻止することができます。予防注射を必ず受けましょう。

■生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています

- ▷登録済の犬には案内ハガキを送ります（届いていない場合は連絡してください）。未登録の場合は、当日会場で登録できます。
- ▷犬の死亡や住所変更の場合、変更の手続きが必要（印かんが必要）。
- ▷集合注射以外でも生活環境課・各支所または市内の動物病院で登録できます。
- ▷狂犬病予防注射はどの会場でも接種することができます。都合のよい場所・時間で注射を受けてください。また、動物病院でも受けることができます。

【持参物（1頭につき）】

- ①送付した案内ハガキ
- ②狂犬病予防注射料金 3,000円
- ③登録手数料（未登録の場合） 3,000円

■マナーを守って飼いましょう

犬が家族の一員として飼われるようになり、ますます飼い主のモラルが問われています。放し飼いをしないことやフンの後始末などは地域社会の一員として迷惑をかけないための最低限のマナーです。愛情を持って正しい飼い方やしつけをしましょう。

■登録と狂犬病予防注射済票が交付可能な動物病院



- 黒田犬猫病院 ☎25-1721
- ムロタ獣医科病院 ☎22-6161
- 河野動物病院 ☎24-7411
- 伊藤動物病院 ☎22-7222
- 三間動物病院 ☎58-3201

【問合せ】生活環境課 ☎内線2232または各支所福祉環境係

狂犬病予防注射日程(宇和島・吉田・三間地区)

【宇和島地区】

と き	と ころ
5/14(日)	大浦撰果場前 / 和霊公園たいこ橋元 / 八幡神社前 / 柿原集会所前（柿原2区） / 中央児童公園 / 龍華山等覚寺前（野川2区） / 城山登山口（児島惟謙銅像前） / 伊達博物館前たばこ店横 / 三島神社前 / 薬師谷集会所前 / 光来園前 / 石丸集会所前
5/22(月)	喜路船着場前 / 明海船着場前 / 能登船着場前 / 嘉島船着場前 / 戸島新船着場待合所前 / 矢ヶ浜船着場前 / 大島船着場前 / 蔦淵船着場前 / 高助船着場前 / 宇和海支所前

【吉田地区】

と き	と ころ
5/17(水)	川平集会所 / 沖中クローカー場前 / 喜佐方公民館 / 検校谷集会所 / 河内上集会所 / 惣代出荷場前 / 筋集会所 / 花組集会所 / 畦屋三つ尾集会所 / 池の浦集会所 / 深浦集会所 / 宮の浦集会所 / 浜みんなの広場前 / 玉津公民館 / 白浦コミュニティセンター / 小名バス停前 / 高城集会所 / 立間駅前 / 立間公民館 / 元立間農協支所
5/18(木)	大河内下集会所 / 天神佐々木商店前 / 白井谷集会所 / 御殿内集会所 / 東小路1区集会所 / 裡町1区集会所 / 吉田駅前 / 魚棚2区子供広場 / 吉田公民館前 / 君ヶ浦集会所 / 知永集会所 / 鶴間元丸友出荷場前 / 浅川集会所 / JA牛川出張所 / 立目集会所 / 南君東集会所 / 南君西集会所 / JA奥南支所 / 船間公園前 / 楠ヶ浦宮本商店前 / 大良集会所

【三間地区】

と き	と ころ
5/11(木)	是能集会所 / みどり団地 / コスモタウン集会所 / 曾根集会所 / 成家集会所 / 則集会所 / 富永建設倉庫前 / 大藤集会所 / 大財次徳さん宅前 / 黒井地集会所 / 北増穂集会所 / 川越商店前 / 戸雁集会所 / 農協成妙支所 / 村集会所 / 小沢川集会所 / 川之内集会所 / 元宗集会所 / 増田公民館 / 保健福祉センター
5/12(金)	コミュニティセンター / 大内下組バス停前 / 音地集会所 / 告森集会所 / 黒川集会所 / 三間中間公民館 / 兼近集会所 / 是延集会所 / 土居垣内集会所 / 金銅集会所 / 田川集会所 / 波岡集会所 / 中野中集会所 / 愛協建設横 / 黒田蒲鉾店前 / 土居中西の辻 / 迫目集会所 / 土居勇吉さん宅前 / 務田迫目集会所 / 務田公民館 / 三間支所裏駐車場

※詳しい時間などは、案内ハガキに記載しています。案内ハガキのない人は、お問い合わせください。

5月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	1日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区・3区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	2日(第1火)
○23日(火)=明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	※振替回収
○9日(火)=大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	
○18日(休)=和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上) 団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	8日(第2月)
野川2~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	9日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	10日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔭淵校区(大島を除く)	11日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	12日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	15日(第3月)
丸穂町1(東)・(西)、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	16日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県堂明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=狩津	17日(第3水)
柿原1区、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	18日(第3木)
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	19日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	22日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=平浦、大小浜、坂下津1区	23日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、石庇、白浜	24日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、別当県第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)、三浦地区(天満・安米・大内)	25日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	26日(第4金)
戸島、嘉島、日振島	29日(第5月)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	11日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	1日(第1月)	岩松	9日(第2火)
吉田橋下	18日(第3木)	黒井地、戸雁	2日(第1火)	清満	16日(第3火)
立間	11日(第2木)	宮野下町・村、北増穂	3日(第1水)	御槇・上槇	23日(第4火)
玉津	11日(第2木)	小沢川、川之内、迫目、務田	10日(第2水)	畑地(上槇を除く)	8日(第2月)
奥南	25日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	15日(第3月)	下灘・南部	15日(第3月)
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	16日(第3火)	北灘(南部を除く)	22日(第4月)
				竹ヶ島	12日(第2金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	9日(第2火) 26日(第4金)	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	※第1金は中止 16日(第3火)	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	12日(第2金) 23日(第4火)	正午まで

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしぼって出してください。

小中学校・幼稚園で ほとんどの小中学校・幼稚園でペットボトルのキャップ収集
キャップ収集 を行っています。資源のリサイクルにご協力をお願いします。

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、振替回収日として別の日に回収しています。間違いないように注意してください。午後1時から回収します。



ある うわじま歩ポ

VOL.1

「アプリで歩ポ」「こつこつ歩ポ」登録はお済みですか？

「うわじま歩ポ」って、何？

市民の健康づくりを目的とした「うわじま健康マイレージ事業」です。うわじま歩ポの登録者は、歩数に応じた「歩ポイント」が付与されます。貯めた「歩ポイント」は市内の200店以上の取扱店で利用できるクーポン(※1)や歩ポイント達成券(※2)と交換することができます。

- (※1) クーポン：クーポン取扱店独自のサービスです。
- (※2) 歩ポイント達成券(1,000円相当のお買い物券)：歩ポイント達成券取扱店で、1,000円相当のお買い物などに使えます。

参加登録はお済みですか？ (2つのコースがあります)

- ▶アプリで歩ポ：伊達なうわじま安心ナビ「健康モード」のマイページで会員登録します。
 - ▶こつこつ歩ポ：保険健康課、各支所で、歩ポイントカードの申請ができます。
- ※登録してからの歩数がポイント交換の対象になります。登録がまだの人は、早めに登録ください。

あなたも、牛主！牛を育てよう！

「アプリで歩ポ」では、歩けば歩くほど闘牛がどんどん育ちます。自分の牛が横綱に成長していく姿を楽しんでください。



※牛は3頭から選べます。

何歩歩けば、ポイントがつく？

歩ポイントの換算は次の表のとおりです。歩ポイントは、年度間(4月1日～3月31日)累積されます。平成29年度に特定健康診査を受診された人にはボーナス歩ポイント30Pが付与されます。

【アプリで歩ポ】

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000～3,999歩まで	1
4,000～5,999歩まで	2
6,000～7,999歩まで	3
8,000歩以上	4

【こつこつ歩ポ】

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000歩以上	1

ポイント交換は？

【アプリで歩ポ】 交換もアプリのマイページから

アプリ新規会員登録時	クーポン
参ポ賞	60 P
歩ポ賞	100 P
健ポ賞	350 P

【こつこつ歩ポ】 交換も窓口から

参ポ賞	60 P	クーポン
歩ポ賞	100 P	歩ポイント達成券1枚

みんなで歩ポに参加しよう！



■本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しています。
利用可能端末：iPhone 5 S以降のios 端末・Android4.4以降のLTE通信対応端末

市健康づくり推進計画
シンボルマーク
「マッスルみかんちゃん」

【問合せ先】 保険健康課成人保健係 ☎49-7021・吉田支所 ☎49-7096・三間支所 ☎49-7103・津島支所 ☎49-7062

HAPPY BIRTHDAY

5月生まれのうわじまっ子



 <p>やまぐち ひかる 山口 輝くん (津島町高田) 2日 1歳 ひかる1歳おめでとう❤️これから もかわいい笑顔いっぱいみせて ね❤️すくすく大きくなあれ!!</p>	 <p>なかもと ひまり 中本 陽莉ちゃん (津島町横浦) 8日 1歳 ひまり1歳おめでとう❤️ おねえちゃん、おにい ちゃんとなかよくね❤️</p>	 <p>いずみ こうたろう 泉 幸太郎くん (丸穂町) 9日 1歳 幸太郎1歳の誕生日 おめでとう。楽しい 毎日をありがとう❤️</p>	 <p>おおひら 大平ののかちゃん (住吉町) 11日 1歳 のんちゃん❤️お誕生日お めでとう❤️たくさんのお 可愛い笑顔ありがとう❤️</p>
 <p>さの こほく 佐野 琥珀くん (朝日町) 13日 1歳 癒しをありがとう❤️ お姉ちゃん2人と仲良く 沢山思い出作ろうね❤️</p>	 <p>あんどう がく 安藤 岳久くん (大宮町) 13日 1歳 がっくんお誕生日おめ でとう❤️これからもす くすく大きくなってね❤️</p>	 <p>やながわ あすみ 柳川明白望ちゃん (津島町山財) 25日 1歳 あすちゃん、お誕生日お めでとう。ねえねとに いと仲良く遊ぼうね❤️</p>	 <p>なかむら りくと 中村 陸人くん (枳形町) 27日 1歳 お誕生日おめでとう。陸 人の笑顔が大好きだよ ❤️3人仲良く育ててね😊</p>
 <p>まつだ けいた 松田 敬太くん (三間町元宗) 27日 1歳 敬太くん!お誕生日 おめでとう!いつも元 気で笑顔でいてね!</p>	 <p>かたやま はると 片山 陽斗くん (三間町増田) 28日 1歳 陽くんお誕生日おめでと う★たくさん笑って元 気いっぱい大きくなってね❤️</p>	 <p>やまもと りょうせい 山本 龍生くん (伊吹町) 6日 2歳 毎日花マル笑顔のやんちゃBOY😊 だいぶ喋り上手になってきたね! もうすぐお兄ちゃん、よろしくね❤️</p>	 <p>この はな 河野 花ちゃん (津島町高田) 9日 2歳 いっぱい笑って、い っぱい遊んで、元気に おおきくなってね❤️</p>
 <p>かくとう ゆめ 角藤 由芽ちゃん (吉田町裡町) 9日 2歳 2歳の誕生日おめで とう❤️これからも元 気いっぱい過ごそうね❤️</p>	 <p>あさの ゆき 浅野 杏紀くん (吉田町南郷) 18日 2歳 お誕生日おめでとう! 早寝早起きして、立派な お兄ちゃんになってね。</p>	 <p>まつた みゆ 松下 美優ちゃん (愛宕町) 19日 2歳 2歳おめでとう❤️可愛くて とっても面白いみゆちゃん がみんな大好きよ❤️</p>	 <p>やまい なお 安井 新くん (三浦) 23日 2歳 お兄ちゃん大好きなネオ、 お誕生日おめでとう。これ からも仲良くおってね。</p>
 <p>もうり れん 毛利 連くん (泉町) 26日 2歳 れんくん、お誕生日おめで とう❤️大好きなお兄ちゃん といつまでも仲良くね★</p>	 <p>ほそかわ しゅうた 細川 翔大くん (津島町下畑地) 1日 3歳 翔ちゃん誕生日おめでと う❤️元気いっぱい、兄 ちゃんと仲良く遊ぼうね!</p>	 <p>しばやま めい 芝 芽衣子ちゃん (和霊東町) 3日 3歳 お誕生日おめでとう!優しいお姉 ちゃんになってくれて助かっ ます♪みんなと仲良く、 楽しい年にしてね^^</p>	 <p>かわな いっせい 川中 吾盛くん (寄松) 14日 3歳 おしゃべり吾盛おめで とー❤️これからも銀と いーっぱい遊ぼうね❤️</p>
 <p>たかせ そうた 高瀬 蒼天くん (保田) 18日 3歳 いつも笑顔をありが と。素直で優しい 蒼天がだーい好き❤️</p>	 <p>あべ こうしん 阿部 木春ちゃん (丸穂町) 22日 3歳 大好きなこはちゃん❤️これ からもお姉ちゃんと一緒に、 感情豊かに優しい女の子に 育ちますように★</p>	 <p>この しゅうま 河野 奨真くん (愛宕町) 31日 3歳 お誕生日おめでとう★お兄 ちゃんのお似っこが大好き なしよう君❤️兄弟仲良くね♪</p>	 <p>よねだ こうき 米田 光希くん (夏目町) 31日 3歳 お誕生日おめでとう❤️お兄 ちゃんになったとき😊元 気で優しいこうきがみんな 大好きだよ❤️</p>

【応募方法】

広報発行月号が誕生日（3歳まで）の子どもの

- ①氏名とふりがな
- ②性別
- ③年齢（誕生日月での年齢）
- ④生年月日
- ⑤保護者氏名
- ⑥住所
- ⑦電話番号
- ⑧簡単なコメント（30字まで）を書いた用紙と写真（裏に氏名）を提出してください。携帯版市ホームページからも投稿できます。

【注意事項】

- ▷写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
- ▷メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
- ▷情報が足りないと掲載できない場合があります。必ず①～⑧まで書いてください。（掲載を希望しない情報がある場合は連絡してください。）
- ▷投稿が40人を超えた場合は抽選になります（3歳児を除く）。

【提出先】総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2471
または各支所総務係 ✉koho@city.uwajima.lg.jp

【応募例】

メールで送る場合は【件名】を入れてください。

【件名】
○月生まれのうわじまっ子募集
【本文】
①宇和島 花子（うわじまはなこ）
②女
③3歳
④○月○日
⑤宇和島 次郎
⑥〒798-8601
宇和島市曙町1番地
⑦0895-24-1111
⑧お誕生日おめでとう（ケーキ）
（キラキラ）元気いっぱいお
おきくなってね（ニコニコ）
（はーと）

ふりがなは必ず書いてください。

絵文字は確認ができないので、絵文字部分は（ ）カッコ内に文字で書いてください。

※写真も忘れずに添付してください。



余暇のひととき

洪柿ふじ句会

医通ひの車窓の景色春深き
惜春や一期一会の旅の縁
夏近し白き船体反射光
芹引けば水戸口の水蛇行せる
花菜鉢鏡に写る美容院
春霖や幽き雨音真夜の浦
雉鳴くや空の青さを欲しいま、
籬壇や対の折鶴添へてあり
草萌や四つ葉探す子花編む子
三線の島唄聞きつ春惜しむ
峽ぬけて明るき野辺や春の川

橋本保子
三浦多恵子
吉見さつき
南君ため子
森田寿美
二宮美千代
二宮リエ子
萩森理枝
浅尾美津子
齊藤早苗
佐々木皓一

木賊句会

後輩にロッカー譲り卒業す
来し方に憂ひもなく春の雪
潮干狩足許に波寄する迄
蝌蚪の水まだ冷たかり寄りそへり
春浅き空の広さを鶯舞ふ
卒業式律々しき面立ち並ぶ

櫻井健二
松田秋声
金田八重子
松影美鈴
三浦尚子
西川洋子

吉田川柳会

一期一会旅の温もり忘れない
こわれそう心キャンパス塗り替える
食事どき楽しいニュースだけ観たい
耳垢を取って子供の本音聞く
原点に戻ろう消えぬ夢がある

米子達雄
赤松委沙子
荒木孝
加賀山一興
金子すすむ

つしま短歌会

声たてて笑ふ夏望は六ヶ月絵本にぎりてブックスタート
思ひ出づ五月五日の子供の日園児と作りし鯉のぼり上げき
よろず屋の棚に並びし文六の「娘と私」に流るる昭和
釘含み板打ちてゐし若者が昼の休みをスマホに遊ぶ

中村美鈴
森ユミ子
西崎美紀子
清家幸子

5月の各種相談

行政相談

- ▽8日(月) 午前9時〜午後3時
市役所 1階ロビー
- ▽8日(月) 午前9時〜正午
三間公民館
- ▽18日(木) 午前9時〜正午
岩松公民館

人権相談

- ▽10日(水) 午後1時〜4時
岩松公民館

多重債務整理相談・消費生活相談

- ▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時
認定司法書士による相談
- ▽17日(水) 午後1時〜4時
市役所 2階消費生活センター横
相談室(木下司法書士)

※1人30分程度。6人まで。要予約。
市消費生活センター ☎内線2276
(企画情報課/コミュニケーション推進係内)

ファミリー・サポート・センター(要予約)

子育てをお手伝いしたい人(サポーター会員)の説明会と養成講習会を開催します。説明会への参加も可能です。

- ▽16日(火) 午後1時30分〜4時
市役所 202会議室

(持参品)筆記用具・印かん登録する人(予約方法)12日(金)までに電話・FAX・Eメールで予約してください。

ファミ・サポートうじま(福祉課内)
☎49-7054・FAX24-1160
famisapo@city.uwajima.lg.jp

【問合先】本庁 ☎24-1111

市民法律相談

- ▽19日(金) 午後1時〜4時
市役所 304会議室(高田優弁護士)
※1人15分程度。先着12人。
(予約開始)12日(金)午前9時〜午後5時
(予約方法)予約開始日から電話・FAXで受け付けます。
- ※原則市民(当事者)が対象。予約時に電話番号を伝えてください。

6月の相談日 6月16日(金)
(予約開始) 6月9日(金)

総務課行政係 ☎内線2470・FAX24-1121

宅地建物相談

- ▽10日(水) 午後1時〜3時
市役所 1階ロビー

家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、学校生活、非行問題など
(婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家庭内の問題など

- ▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時
福祉課 ☎内線2155・2142

子育て相談

子育て支援コーディネーターによる相談
▽毎日(平日) 午前8時30分〜午後5時
福祉課子育て相談窓口
※相談・予約は電話・Eメールでも受け付けます。

福祉課児童福祉係 ☎内線3120
kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

こんにちは市長です！ (108)



給食費の無料化

前々回、平成21年8月の市長選挙の折、九島架橋の実現とともに、市独自の子育て支援策として「給食無料化」を公約の柱の1つとして掲げて戦い勝たせていただきました。

その選挙運動の最中、ある家の前で「石橋さん、無料化をぜひ実現してください。」と力強く手を振っていただいた女性がいました。

その後4年間、無料化を忘れることなく努力を続けましたが、予定していた財源の確保ができず、公約を実現することはできませんでした。

4年後、同じ地区を回って行くと、その女性の住んできた借家と思われる家は、空き家となっていました。公約を守れない市長に落胆して宇和島を出て行ってしまったのかも知れません。選挙はか

ろうじて勝たせてもらいましたが、予想以上の僅差で薄氷の勝利でした。

その後も空き家を見たときの暗然とした気持ちを時々思い出しながら、財政改革に努めました。その甲斐あって、本年度の予算案として、無料化を組み込むことができました。しかし、今度は議会の賛同を得られず、実現がかなっていません。

私としては、前々回とはいえ、選挙公約に掲げたことであり、昨年からの1食100円の補助を始めていたこともあり、子育て支援策として多くの市民の皆さんに喜んでいただける公約と思っています。いかに議員の皆さんに同意してもらおうか、公約の重さと議会との関係、あれこれと悩み考えられている新年度のスタートです。

5月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく
当番の医療機関で受診してください。
○当番医は変更になる場合があります。

えひめ医療情報ネットワーク
携帯電話用QRコード
<http://www.qa.pref.ehime.jp/>



とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
5/3(水)	市立宇和島病院外科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院内科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院小児科 (御殿町)☎25-1111	市立津島病院 (津島町)☎32-2011
4(木)	JCHO宇和島病院外科 (賀古町)☎22-5616	JCHO宇和島病院内科 (賀古町)☎22-5616	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	町立北宇和病院 (鬼北町)☎45-3400
5(金)	加藤整形外科 (和霊元町)☎22-7111	清家消化器内科クリニック (恵美須町)☎22-2266	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	松野町国保中央診療所 (松野町)☎42-0707
7(日)	二宮整形外科 (榎形町)☎25-8600	山本内科医院 (本町追手)☎22-5100	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	市立吉田病院 (吉田町)☎52-0611
14(日)	小川クリニック (丸之内)☎23-3599	楠崎内科 (本町追手)☎24-2211	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	溜尾整形外科 (吉田町)☎52-3133
21(日)	上甲外科クリニック (寄松)☎25-5811	中山内科胃腸科 (堀端町)☎22-0707	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	あべ医院 (津島町)☎32-2616
28(日)	植木整形外科 (堀端町)☎22-0022	石川循環器科内科 (中沢町)☎20-0320	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	いしむら整形外科 (鬼北町)☎20-6635

納付をお忘れなく 5月の納期 [納期限：5月31日(水)]

納付は市役所
(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で

▷ 軽自動車税(全期)

■納付は口座振替が便利で安心
※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
5月25日(木)までに申し込むと、6月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

<6月の納期> [納期限：6月30日(金)]

▷ 市県民税(1期)

納税課(税金・国保料) ☎24-1111 内線2574
高齢者福祉課(介護保険料) ☎24-1111 内線2161
保険健康課(後期高齢保険料) ☎24-1111 内線2187

編集後記

4月から広報担当となりました長山です。
4月10日に、鶴島小学校の入学式を取材しました。九島小学校と統合して初めてとなる入学式で、当日はあいにくの雨でしたが、新入生が期待に胸を膨らませ、ピカピカのランドセルを背負った姿は、大変輝いてました。
今年、「愛顔つなぐえひめ国体」の開催年です。そのほかにもたくさんの方の催しが企画されていますので、皆さんにしっかりとお伝えできるように広報活動に励みたいと思います。今後ともよろしくお願ひします。
(長山)

災害情報をいち早く
安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け
取ることができます。登録用QRコード



第40回
子どもムシ歯予防教室
6/3(土)

歯がはえるころは、歯の健康が一生の健康を左右します。
 歯がはえるころは、歯の健康が一生の健康を左右します。
 歯がはえるころは、歯の健康が一生の健康を左右します。

プレゼントあり!
 (プレゼント)

午後1:30~3:00
 場所を合わせる為、希望の地域を希望する場合はお問い合わせください。

宇和海・吉田・三間・津島地区	午後1時30分
城東校区	午後2時
城南・城北校区	午後2時30分

※都合で別の地域の時間帯を希望する人は随時受け付けます。

【ところ】市役所 2階大会議室
【対象】歯が生えている子ども(1歳~小学3年生まで)
【持参物】今使っている歯ブラシ
【問合せ先】保険健康課 ☎24 - 1111内線2128

仙台フィルメンバーによる
名曲の夕べ
 つながれ心 つながれ力

▶ウィーンの薫り
 J・シュトラウスII:「こうもり」より序曲
 レハール:「メリー・ウィドウ」よりワルツ ほか

▶魅惑のモーツァルト
 ピアノ協奏曲K 488より第2楽章
 クラリネット五重奏曲イ長調K 581 (全曲)

【とき】 5月12日(金) 午後6時30分~
 (開場:午後6時)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 指定席2,000円 自由席1,000円
 (当日券は500円増。未就学児の入場はできません)

【チケット販売所】 南予文化会館、きさいや広場、フジグラン北宇和島、西予市宇和文化会館

【問合せ先】 南予文化会館 ☎24 - 6800



有料広告

Large empty rectangular area for advertisements, framed in blue.

人口の動き (4月1日現在)	人口	78,068 人 (-444)	男	36,533 人 (-189)	女	41,535 人 (-255)
かつこ内数字は前月比	世帯	36,498 世帯 (-32)	出生	45 人 (+6)	死亡	111 人 (-18)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat																			
<p>【開催中】</p> <p>○伊達博物館 ▷コレクション展①・ダテハク 企画展①、春期特別展 （～6月4日） ▷政宗・秀宗甲冑展（～7日） 広報P 5</p>	<p>1 ○農業委員会 5月定例総会</p>	<p>2</p>	<p>3 ○第11回わんぱく相撲宇和島場所 8:00- 市営闘牛場（公社）宇和島青年会議所</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4 ○伊達なうわじまお城まつり（～5日） 広報P 4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6 ○海蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課）</p>																			
<p>7 ○～みかんの花香る～第4回玉津ウォーキング 9:00-12:00（玉津公民館） ○2017プレナス なでしこリーグ 2部 愛媛FCレディース×スフィーダ世田谷FC 11:00- 丸山公園陸上競技場（国体推進課）</p>	<p>8</p> <p>乳幼児・妊産婦 一般・成人 本三行政相談 社協・心配ごと相談 ロビー展 春の山草展（～10日・宇和島山草部会）</p>	<p>9</p>	<p>10 ○無料法律相談所 広報P 8</p> <p>本社協・心配ごと相談 津人権相談 本宅地建物相談</p>	<p>11</p> <p>本思春期相談</p>	<p>12 ○中村安男展（～7月31日） 広報P 5 ○仙台フィルメンバーによる名曲の夕べ 広報P 28</p> <p>吉乳幼児・妊産婦</p>	<p>13</p>																			
<p>14 ○月例普通救命講習会（AED含む）9:00-12:00（消防本部警防課）</p> <p>愛の献血 9:30-12:00、13:00-15:30 宇和島徳洲会病院</p>	<p>15</p> <p>津乳幼児・妊産婦 一般・成人 ロビー展 押花絵展（～19日・押花サロンまりか）</p>	<p>16 ○市民パソコン講座（第1回） 広報P 9</p> <p>本ファミ・サボ説明・養成講習会</p>	<p>17 ○四国アイランドリーグ plus公式戦 広報P 9</p> <p>本多重債務整理相談</p>	<p>18 ○四国アイランドリーグ plus公式戦 広報P 9</p> <p>津行政相談</p>	<p>19</p> <p>本市民法律相談 毎月19日は食育の日 【いただきます！みんな笑顔 宇和島ごはん】</p>	<p>20 ○海蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課） ○南楽園花菖蒲まつり（～6月11日）9:00-17:00（南楽園）</p>																			
<p>21</p>	<p>22</p> <p>本津一般・成人 ロビー展 さつき展（～24日・宇和島さつき会）</p>	<p>23</p>	<p>24 ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」（医事課） ○シルバー人材センター入会説明会 10:00-（時間厳守） 総合福祉センター</p>	<p>25 ○市民パソコン講座（第2回） 広報P 9 ○がん患者と家族のための就労支援相談（医事課）</p> <p>本乳幼児・妊産婦 ロビー展 いけばな展（～6月2日・いけばな芸術協会）</p>	<p>26 ○危険物取扱者準備講習会（～27日）9:00-16:00（消防本部予防課）</p> <p>本思春期相談</p>	<p>27 ○南楽園竹灯籠の夕べ（～6月4日）17:00-21:00（南楽園）</p>																			
<p>28</p> <p>愛の献血 10:00-12:00、13:30-16:00 フジグラン北宇和島</p>	<p>29</p>	<p>30 ○市民パソコン講座（第3回） 広報P 9 ○ハワイ勲章展示（～6月4日） 広報P 5</p>	<p>31 ○中学校市郡総体（～6月1日）</p>	<p>■クルーズ船の入港予定に関する訂正とお詫び 広報うわじま3月号P 5でお知らせした予定のうち、5月27日の入港予定は誤りでした。訂正してお詫びします。 【問合先】観光物産協会 ☎22-3934</p> <table border="1"> <caption>【5月 外国客船・宇和島入港予定】</caption> <thead> <tr> <th>出港月日</th> <th>入港時間</th> <th>出港時間</th> <th>船名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5/5(金)祝</td> <td>12:00</td> <td>20:00</td> <td>カレドニアンスカイ</td> </tr> <tr> <td>11(木)</td> <td>8:00</td> <td>18:00</td> <td>カレドニアンスカイ</td> </tr> <tr> <td>25(木)</td> <td>8:00</td> <td>20:00</td> <td>カレドニアンスカイ</td> </tr> <tr> <td>31(水)</td> <td>8:00</td> <td>17:00</td> <td>カレドニアンスカイ</td> </tr> </tbody> </table>	出港月日	入港時間	出港時間	船名	5/5(金)祝	12:00	20:00	カレドニアンスカイ	11(木)	8:00	18:00	カレドニアンスカイ	25(木)	8:00	20:00	カレドニアンスカイ	31(水)	8:00	17:00	カレドニアンスカイ	<p>心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711 本 9:00-12:00（総合福祉センター） 目 9:00-12:00（三間保健福祉センター） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）</p>
出港月日	入港時間	出港時間	船名																						
5/5(金)祝	12:00	20:00	カレドニアンスカイ																						
11(木)	8:00	18:00	カレドニアンスカイ																						
25(木)	8:00	20:00	カレドニアンスカイ																						
31(水)	8:00	17:00	カレドニアンスカイ																						

第1回 美沼名画座

上映作品：箱入り息子の恋

5月27日(土) 【年会費】（会員募集中）
上映／①午後2時～ 新規会員 … 2,000円
②午後7時～ 継続会員 … 1,500円
小学生会員 … 500円

【問合先】コスモスホール三間 ☎58-3312

有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合先】総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2407