



# ある うわじま歩ポ

## 「アプリで歩ポ」「こつこつ歩ポ」登録はお済みですか？

### 「うわじま歩ポ」って、何？

市民の健康づくりを目的とした「うわじま健康マイレージ事業」です。うわじま歩ポの登録者は、歩数に応じた「歩ポイント」が付与されます。貯めた「歩ポイント」は市内の200店以上の取扱店で利用できるクーポン(※1)や歩ポイント達成券(※2)と交換することができます。

- (※1) クーポン：クーポン取扱店独自のサービスです。
- (※2) 歩ポイント達成券(1,000円相当のお買い物券)：歩ポイント達成券取扱店で、1,000円相当のお買い物などに使えます。

### 参加登録はお済みですか？ (2つのコースがあります)

- ▶ アプリで歩ポ：伊達なうわじま安心ナビ「健康モード」のマイページで会員登録します。
  - ▶ こつこつ歩ポ：保険健康課、各支所で、歩ポイントカードの申請ができます。
- ※登録してからの歩数がポイント交換の対象になります。登録がまだの人は、早めに登録ください。

### あなたも、牛主！牛を育てよう！

「アプリで歩ポ」では、歩けば歩くほど闘牛がどんどん育ちます。自分の牛が横綱に成長していく姿を楽しんでください。



※牛は3頭から選べます。

### 何歩歩けば、ポイントがつく？

歩ポイントの換算は次の表のとおりです。歩ポイントは、年度間(4月1日～3月31日)累積されます。平成29年度に特定健康診査を受診された人にはボーナス歩ポイント30Pが付与されます。

#### 【アプリで歩ポ】

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000～3,999歩まで	1
4,000～5,999歩まで	2
6,000～7,999歩まで	3
8,000歩以上	4

#### 【こつこつ歩ポ】

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000歩以上	1

### ポイント交換は？

#### 【アプリで歩ポ】 交換もアプリのマイページから

アプリ新規会員登録時	クーポン
参ポ賞	60 P
歩ポ賞	100 P
健ポ賞	350 P

#### 【こつこつ歩ポ】 交換も窓口から

参ポ賞	60 P	クーポン
歩ポ賞	100 P	歩ポイント達成券1枚

みんなで歩ポに参加しよう！



■本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しています。  
利用可能端末：iPhone 5 S以降のios 端末・Android4.4以降のLTE通信対応端末

市健康づくり推進計画  
シンボルマーク  
「マッスルみかんちゃん」

【問合先】 保険健康課成人保健係 ☎49-7021・吉田支所 ☎49-7096・三間支所 ☎49-7103・津島支所 ☎49-7062