

市役所への問合せ先

- ④ 本 庁 保 険 健 康 課 ☎24 - 1111
 成人保健係 内線2182
 母子保健係 内線2130
 保健企画係 内線2137
 ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49 - 7096
 ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49 - 7103
 ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49 - 7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と こ ろ	対 象 児 (中学校区)
3 か月児健康診査	4 / 6(木)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28.12月生まれ (城東・津島)
	7(金)		市 役 所	H28.12月生まれ (城南・城北・三間)
	25(火)		吉 田 公 民 館	H28.12月~H29. 1月生まれ (吉田)
8 か月児健康相談	4 / 10(月)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H28. 8月生まれ (三間)
	14(金)		吉 田 公 民 館	H28. 8月生まれ (吉田)
	17(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	H28. 8月生まれ (津島)
	20(木)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター(祝森)	H28. 8月生まれ (城東・城南・城北)
1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	4 / 25(火)	13:00 ~ 13:30	吉 田 公 民 館	H27. 7 ~ 10月生まれ (吉田)
	26(水)		市 役 所	H27. 9月生まれ (城南) H27. 9 ~ 10月生まれ (城北・三間)
2 歳 児 健 康 相 談	4 / 28(金)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H26.10 ~ H27. 1月生まれ (三間)
3 歳 児 健 康 診 査	4 / 18(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H25.10月生まれ (城東・城南・津島)

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

【持参物】 母子健康手帳

と き	受 付	と こ ろ	問
4 / 10(月)	9:30 ~ 11:00	三間保健福祉センター	㊟
14(金)		吉 田 公 民 館	㊤
17(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊦
21(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊣

■まちの健康相談室(一般・成人)

【持参物】 健康手帳 (ある人)

と き	受 付	と こ ろ	問
4 / 10(月)	9:30 ~ 11:00	吉 田 支 所	㊤
17(月)		市 役 所	㊣
24(月)		三 間 公 民 館	㊟
		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊦

■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】 4月13日(木) 午前11時~正午、午後1時~4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合せ先】 ④ 母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【と き】 4月28日(金) 午後7時30分~9時

【ところ】 市役所 202会議室

【申込・問合せ先】 ④ 母子保健係

■こころの健康相談 <予約制・相談無料>

【と き】 4月12日(水) 午後2時~4時 (精神科医)

【ところ】 市役所

【対 象】 子ども~高齢者

【申込・問合せ先】 ④ 成人保健係

母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

【と き】 4月27日(木) 午後1時20分～3時

(受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島保健センター (祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対 象】 H28.11月生まれの子どもと母親 (家族)

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申込・問合先】 4月20日(木)までに㊤母子保健係
または各支所

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】 4月7日、14日、21日 午後2時～3時

※いずれも金曜日。

【内 容】 糖尿病専門医、糖尿病療養指導士のスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室 <申込が必要>

【と き】 4月12日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 管理栄養士によるバランスの良い食事の実習

【定 員】 10人 (先着順)

※市立宇和島病院受診中の人を優先します。

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 4月19日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 内科医師による心疾患についての講義、
管理栄養士による食生活の講義【ところ】 (糖尿病教室) 市立宇和島病院 北棟講堂
(そのほか) 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111
内線20010

市立宇和島病院 子育てセミナー

子育てに関するセミナーを毎月開催しています。
事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を
希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【対 象】 子育てに関心のある人

【4月の内容】 食物アレルギー

【講 師】 市立宇和島病院小児科医 など

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

予防接種

■平成29年度子どもの予防接種

【予防接種手帳】 赤ちゃん訪問時に、生後4か月ま
での赤ちゃんへ交付します。

【予診票・接種券】 次の人に個人通知します。

▷第2期ジフテリア・破傷風予防接種：11歳にな
る月の月末に送付▷第2期日本脳炎予防接種：9歳になる月の月末
に送付 (平成28年度より)【対象年齢の考え方】 「年齢計算ニ関スル法律」に
基づき、年齢は誕生日の前日に1歳を加えます。

(例：平成18年5月10日生まれの場合)

第2期ジフテリア・破傷風予防接種の対象期間
は平成29年5月9日～平成31年5月9日となります。※13歳の誕生日である平成31年5月10日からは対
象外となりますので、ご注意ください。【県外で予防接種を受ける場合の助成】 里帰りなど
のため県外で予防接種を受ける場合、接種料の一
部を助成しています。相談ください。

■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

平成26年10月1日より定期接種になりました。

平成30年度までの間に1人1回定期接種の機会
を設けています (接種済みの人は対象外)。

【対 象】

①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれか
に当てはまる人

年 齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機
能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機
能に障がいのある人

【接種料金】 4,000円 (個人負担)

【接種期間】 4月1日～平成30年3月31日

※①の対象者には個別通知しています。

【問合先】 ㊤保健企画係

離島地区特定診療通院費補助事業

4月1日より、離島地区（日振島・戸島・嘉島・竹ヶ島・大島地区）に住む人の負担軽減を図るため、歯科診療のために航路を利用した場合の往復航路運賃相当額の一部を補助します。

※小学生以下の子どもの場合は、同行した同一世帯の保護者1人も対象となります。

通院費について、ほかの制度の補助や助成を受ける人を除きます。

【補助額】 歯科診療を受けた際に利用した船賃の2分の1（竹ヶ島の方は1往復につき2,000円）

※補助対象者1人につき年5回まで。

【申請方法】 保険健康課、津島支所、各出張所にて申請できます。申請には、医療機関の領収書および船賃の領収書が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】 ㊤保健企画係

福祉手当・児童扶養手当額改定

法律の規定に基づき、4月分から次のとおり改定されました。

■福祉手当（月額0.1%減）（月額）

手当の種類	平成28年度	平成29年度
特別児童扶養手当1級	51,500円	51,450円
特別児童扶養手当2級	34,300円	34,270円
障害児福祉手当	14,600円	14,580円
特別障害者手当	26,830円	26,810円
経過的福祉手当	14,600円	14,580円

【問合先】 福祉課障害福祉係 ☎24-1111内線2110

■児童扶養手当（月額0.1%減）

児童が2人以上の場合の加算額にも物価スライド制（物の価格の上がり下がりを表した「全国消費者物価指数」に合わせて、支給する額を変更する仕組み）を導入します。加算額は所得に応じて決定されます。（月額）

対象児童数	支給区分	平成28年8月～	平成29年4月～
1人	全部	42,330円	42,290円
	一部	42,320円～9,990円	42,280円～9,980円
2人	全部	10,000円	9,990円
	一部	9,990円～5,000円	9,980円～5,000円
3人以上	全部	6,000円	5,990円
	一部	5,990円～3,000円	5,980円～3,000円

【問合先】 福祉課児童福祉係 ☎24-1111内線2141

市特定不妊治療費の助成について

市では平成28年度から、不妊治療のうち特定不妊治療を行った人に対し、治療費の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

【対象者】 次のすべてに該当する人

▷ 県の特定不妊治療費助成事業を申請し、承認決定を受けている

▷ 夫婦の両方または一方が市の住民基本台帳に1年以上記載されている

▷ 治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満の夫婦

▷ 市税および国民健康保険料を滞納していない

【対象となる治療】 県の特定不妊治療費助成事業と同じ（県が指定する医療機関で行うことが必要）

【申請方法】 県の特定不妊治療費助成事業の承認決定通知書の通知日から6ヵ月以内に、次の必要書類などをそろえて申請してください。

▷ 県の特定不妊治療費助成事業の申請に関する書類

① 愛媛県特定不妊治療費助成事業受診等証明書（様式2号）

② 特定不妊治療費助成事業承認決定通知書（様式3号）

▷ 特定不妊治療を受けた医療機関発行の領収書（県の特定不妊治療費助成事業の申請と同じもの）

▷ 印かん（スタンプ式は不可）

▷ 申請者名義の口座の通帳

※ 証明書、通知書、領収書は写しでかまいません。

①は県へ提出する書類です。申請前に写しを取ることをおすすめします（市の助成用に同じものを準備してもかまいません）。

【助成金額】 1回の治療に要した費用から、県の助成金を控除した額で、1回につき上限10万円（治療内容によっては5万円）。

【助成回数】 県の助成回数分

【申請・問合先】 ㊤母子保健係 ☎2128

介護予防・日常生活支援総合事業

市内の65歳以上の人を対象に、心身機能の低下を予防し自立を目指す事業です。

介護保険法の改正により、4月1日から要支援者が利用していたヘルパーやデイサービスが訪問型・通所型サービスに変わります。要支援と認定された人や生活機能の低下がみられる人が、状態や必要性に応じて利用することができます。

また、元気づくり活動もあります。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】 地域包括支援センター ☎49-7019

お父さんお母さん、これからパパ・ママになる人へ

■母子保健サービスの流れ

▶妊娠	母子健康手帳交付 妊婦一般健康診査 妊婦歯科健康診査 パパママスクール	(市役所・各支所) (申込が必要)
▶出産	こんにちは赤ちゃん訪問 育児相談、妊産婦相談	
▶3か月	3か月児健康診査 もぐもぐ子育て講座 乳児一般健康診査	(個人通知あり) (申込が必要) (3～6か月)
▶8か月	8か月児健康相談 乳児一般健康診査	(個人通知あり) (9～11か月)
▶1歳6か月	1歳6か月児健康診査	(個人通知あり)
▶2歳6か月	2歳児健康相談	(個人通知あり)
▶3歳6か月	3歳児健康診査	(個人通知あり)
▶5歳	5歳児健康状態しらべ 5歳児健康診査	(個人通知あり) (希望者のみ)
▶思春期	小児生活習慣病予防事業 思春期の個別相談 思春期の子を持つ親のつどい 思春期保健講座 ひとり暮らしサポート講座	(申込が必要) (予約制) (初回申込が必要) (申込が必要)

子どもの健やかな成長のために、妊娠・出産・子育ての時期にあわせたサービスを利用ください。詳しくは、お問い合わせください。



■宇和島市に引っ越してきた人へ

妊婦、0～7歳6か月の子どものいる人は、保険健康課または各支所へお越しください。

【対象の人に交付します】

- ▷妊婦一般健康診査受診票
- ▷妊婦歯科健康診査受診票
- ▷乳児一般健康診査受診票
- ▷予防接種手帳

◎母子保健サービスの紹介（全員）

※母子健康手帳と印かん（妊婦・0歳児の場合）を持参してください。

引っ越す前の自治体で交付されたものは使えなくなります。ご注意ください。

【問合先】㊤母子保健係または各支所



集団健(検)診の 申込受付はじまります！

4月10日(月)から電話・窓口で受付開始します。
ぜひ、申し込みください！



■今年の健(検)診 お得なポイント

①特定健診（今年度も無料）

対象の人は次の検診も無料になります。

- ▷40歳になる人：肺（C R）・胃・大腸がん検診
- ▷65歳以上の人：肺がん検診（C R）
- ▷70歳以上の人：胃・大腸・子宮頸がん検診

②レディース検診

乳がんエコー、マンモグラフィー、子宮頸がん・体がん、大腸がんの検診（スタッフ全員女性です）ので安心して受診してください。

③子宮頸がん・体がんセット検診（年5回実施）

子宮頸がん検診と子宮体がん（経膈エコー）検診のセットで実施します。

【対象者】 50～69歳までの人

④乳がんエコー検診（受付：6月～）

乳がんエコー検診は市役所、宇和島保健センター（祝森）、吉田公民館、三間保健福祉センター、津島保健センターで実施します。

※詳しくは「広報うわじま6月号」に掲載します。

※集団健(検)診の詳細は、「広報うわじま4月号折り込み」にある案内または市ホームページをご覧ください。