



～ 歩けば貯まる健康ポイント～

ある うわじま歩ポ

うわじま歩ポ
とは

宇和島市では、市民の健康づくり推進のため、「うわじま健康マイレージ事業(うわじま歩ポ)」を開始します。

うわじま歩ポへの登録者は、歩数に応じた **歩ポイント** が付与されます。貯めた歩ポイントは宇和島市内の取扱店舗で利用できる **クーポン** や **歩ポイント達成券** (1,000円相当のお買い物券) と交換することができます。

平成29年3月1日～
先行配信

アプリで歩ポ

「伊達なうわじま安心ナビ(宇和島市公式アプリ)」に歩数計機能付きの健康モード「うわじま歩ポ」が追加されます。マイページで会員登録ができます。

アプリでは歩けば歩くほど闘牛が
どんどん育ちます！
あなたも牛主になりませんか！？



今すぐアクセス!
公式サイト



平成29年4月3日～

こつこつ歩ポ

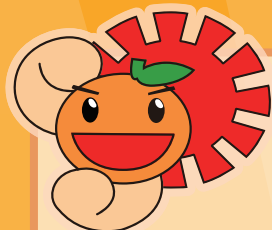
市役所保険健康課(18番窓口)
または、各支所健康推進係など
で、歩ポイントカード
の申請ができます。



詳しくは裏面をご覧ください。

「うわじま歩ポ」には、2つのコースがあります。

※お一人様1コースです。



宇和島市健康づくり推進計画シンボルマーク
「マッスルみかんちゃん」

アプリで歩ポ

スマートフォンをお持ちの方

こつこつ歩ポ

スマートフォンをお持ちでない方

登録対象者

- ① 18歳以上の宇和島市民、または宇和島市内への通勤通学者
※通勤通学者は、愛媛県南予・中予地域に限らせていただきます。
- ② 18歳以上の上記以外の方
※アプリ新規会員登録時、クーポンのみ交換可能です。

18歳以上の宇和島市民

※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

登録方法

アプリから会員登録
伊達なうわじま安心ナビ - 健康モード「うわじま歩ポ」
(マイページで会員登録してください)

本人が、窓口にて申請

- 市役所1階 保険健康課 ⑱番窓口
- 吉田・三間・津島支所 健康推進係
- 宇和海支所

歩ポイントの管理

アプリで自動計算(歩数計機能付き)
※歩数や累積歩ポイントデータを継続管理するため5日に1回は「伊達なうわじま安心ナビ」のホーム画面を開いてください。

「歩ポイントカード」に記入

※「歩ポイントカード」は、登録時にお渡しします。歩数の記録は歩数計での値をご記入ください。歩数計はご自分で準備してください。

歩ポイントへの換算方法

年度間は累積されます。

(4月1日～3月31日)まで累積されます。

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000～3,999歩まで	1
4,000～5,999歩まで	2
6,000～7,999歩まで	3
8,000歩以上	4
ボーナス歩ポイント(特定健診受診時)	30

※H29年3月分は29年度に累積

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000歩以上	1
ボーナス歩ポイント(特定健診受診時)	30

歩ポイントの交換方法

アプリから申請

本人が、窓口にて申請

ポイント交換

アプリ新規会員登録時	クーポン
参ポ賞 60P	クーポン
歩ポ賞 100P	歩ポイント達成券1枚
健ポ賞 350P	歩ポイント達成券1枚

参ポ賞 60P	クーポン
歩ポ賞 100P	歩ポイント達成券1枚

クーポン

クーポン取扱店で受けることができるサービスです。
(クーポンの内容は店舗により異なります。)

歩ポイント達成券

歩ポイント達成券取扱店で、1,000円相当のお買い物などに使用できます。
※クーポン、歩ポイント達成券は郵送で届きます。



ご利用可能端末

- iPhone5S 以降の iOS 端末
- Android4.4 以降の LTE 通信対応端末

- 本アプリは、Android・iOS を搭載したスマートフォン(多機能携帯電話)及びタブレットのみ対応となりますので予めご了承ください。 ■推奨環境に含まれる端末においても一部の端末では動作しないことがあります。
- 自動車や自転車運転中のアプリ操作は大変危険です。交通マナーを守って安全運転を心がけましょう。
- 掲載内容は 2017年2月時点のものです。実際の内容と異なる場合がありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

宇和島市 保険健康課

〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
TEL: 0895-49-7021

吉田支所 健康推進係

TEL:0895-49-7096

三間支所 健康推進係

TEL:0895-49-7103

津島支所 健康推進係

TEL:0895-49-7062

アプリに関するお問い合わせ

株式会社プライサー [伊達なうわじま安心ナビ業務受託業者] TEL: 089-993-5913