

## 市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111  
     成人保健係 内線2182  
     母子保健係 内線2130  
     保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

# 健康ガイド



## 乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3 か月児健康診査	3/7(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28.11月生まれ (城東・津島)
	8(水)		市役所	H28.11月生まれ (城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	3/10(金)	9:30~10:00	吉田公民館	H28.7月生まれ (吉田)
	13(月)		三間保健福祉センター	H28.7月生まれ (三間)
	17(金)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H28.7月生まれ (城東・城南・城北)
	21(火)	9:30~10:00	津島保健センター	H28.7月生まれ (津島)
1歳6か月児健康診査	3/9(木)	13:15~13:45	宇和島保健センター(祝森)	H27.7~8月生まれ (城東) H27.7月生まれ (城南)
	15(水)	13:00~13:30	市役所	H27.8月生まれ (城南) H27.7~8月生まれ (城北・三間)
2歳児健康相談	3/6(月)	13:00~15:00	宇和島保健センター(祝森)	H26.8~9月生まれ (城東・城南・城北)
3歳児健康診査	3/14(火)	13:00~13:30	市役所	H25.9月生まれ (城東・城南・城北)
5歳児健康診査	3/13(月)	※決まり次第個人通知します。	宇和島保健センター(祝森)	H24.2~3月生まれ (全校区希望者)



Vol.101

## 金融機関との健康づくり連携・協力事業を実施しています！

市は、平成27年に地域金融機関と「健康づくり推進に向けた連携・協力に関する協定」を締結し、連携・協力して「健康のまちづくり」への取組を行っています。

【協定締結金融機関】(株)伊予銀行・(株)愛媛銀行・宇和島信用金庫・JAえひめ南 金融機関

### ■どんなことをしているの？

市が実施する特定健診の受診勧奨ポスターを店舗などへ掲示し、チラシ、ポケットティッシュを配布しています。健診受診を勧める声かけを行うことで、健診受診のきっかけを作っています。また、店舗内では、「食育プラン推進活動紹介、肺がん予防、心の健康づくり、特定健診受診勧奨」などの健康パネル展を実施しました。

【問合せ先】④ 成人保健係



## 第2期ジフテリア・破傷風予防接種

【対 象】市の住民基本台帳に記載がある11・12歳

【接種料金】無料

【持参物】母子健康手帳、保険証、予診票 など

※予診票は11歳になる誕生日の月末に送付していただきます。事前に医療機関に予約をしてください。

予診票を紛失した人は、お問い合わせください。

【問合先】㊦保健企画係

## 市立宇和島病院 健康講座

■肝臓病教室 <申込不要>

【と き】3月1日(水) 午後1時30分～2時20分

【内 容】内科医師による肝臓疾患についての講義、薬剤師による講義

■糖尿病教室（昼・夜間の部） <申込不要>

【と き】

▷昼間の部：3月3日、10日、17日 午後2時～3時  
※いずれも金曜日。

▷夜間の部：3月9日(木) 午後6時30分～7時30分

【内 容】糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病予防のためのお料理教室

<申込が必要>

【と き】3月8日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】管理栄養士による中性脂肪が気になる人のための調理実習

【定 員】10人（先着順）

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】3月15日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】内科医師による心疾患についての講義、理学療法士による運動療法の講義

■やわらか食お料理教室 <申込が必要>

【と き】3月24日(金) 午後2時～4時

【内 容】管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定 員】10人（先着順）

【ところ】

（糖尿病教室：昼間のみ）市立宇和島病院 北棟講堂（そのほか）市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

## 健康相談

■育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

【持参物】母子健康手帳

と き	受 付	と ころ	問
3/3(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター（祝森）	㊦
10(金)		吉 田 公 民 館	㊧
13(月)		三間保健福祉センター	㊨
21(火)		津島保健センター	㊩

■まちの健康相談室（一般・成人）

【持参物】健康手帳（ある人）

と き	受 付	と ころ	問
3/13(月)	9:30～11:00	吉 田 支 所	㊧
21(火)		市 役 所	㊦
27(月)		三 間 公 民 館	㊨
		津島保健センター	㊩

■思春期の子を持つ親のつどい

【と き】3月10日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】市役所 202会議室

【申込・問合先】㊦母子保健係

## 母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

離乳食について、楽しく学習してみませんか。

と き	と ころ	締切・問
3/16(木) 13:20～15:00 (受付)13:00～	宇和島保健センター(祝森)	3/9(木)まで ㊦母子保健係

【対 象】H28.9～10月生まれの子どもとその母親（家族）

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

■パパママスクール <参加無料>

【と き】3月12日(日) 午後1時30分～3時30分

【ところ】宇和島保健センター（祝森）

【対 象】妊婦とその配偶者 16組

【内 容】お父さんの妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩について、赤ちゃんの特徴、赤ちゃんのお風呂の入れかた、赤ちゃんの抱きかた、オムツの替えかた、お父さんの役割

【持参品】母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

【申込・問合先】3月6日(月)までに㊦母子保健係

## 市立宇和島病院 子育てセミナー

事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時  
 ※祝日の場合は、第2月曜日。

【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【対 象】 子育てに関心のある人

【3月の内容】 予防接種

【講 師】 市立宇和島病院小児科医 など

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25 - 1111  
 内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

## 県災害遺児福祉手当制度

手当を受給するには申請が必要です。該当する子どもの保護者は、お問い合わせのうえ、必要書類を提出してください。

【対象となる災害】

交通災害	車両、船舶、航空機などによる交通に起因する災害
労働災害	労働者などの業務上の理由による災害
天災など	風水害、地震そのほかの異常な自然現象に起因する災害および火災

【対 象】

遺 児	生計を維持していた親または養育者が交通災害などにより死亡または障がい（身体障害者等級表による級別1級かつ身体障害者手帳保持）の状態となった義務教育終了前の児童および高等学校に在学する児童
保 護 者	県内に住所を有する親権を行う人、後見人そのほかの人で遺児を現に養育している人

【手当額】 1人につき月額3,000円

【支給月】 毎年3、7、11月に4ヵ月分を支給

【問合先】 福祉課児童福祉係 ☎24 - 1111内線2176

## 難病啓発講演会&コンサート

難病についての知識、理解を深めるため、難病に関する講話や講演会、クラシックコンサートを実施します。入場無料。

【と き】 3月18日(土) 午後1時～3時

【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー

【内 容】

情報提供	「難病制度について」 宇和島保健所 難病・母子保健係 栗原 美香
講 話	「難病とは？」 市立宇和島病院 副院長兼診療部長 林 正俊
講 演	「血液・免疫系疾患の難病について ～全身性エリテマトーデス～」 市立宇和島病院 医局長兼内科科長 金子 政彦
コンサート	アンサンブルさくら 主宰 柏原 大蔵 さん

【問合先】 市立宇和島病院総務管理課 ☎25 - 1111内線21044

## 市立宇和島病院 市民公開講座

がんの予防・検診・治療などについて知識を深めるための講演会です。

【と き】 3月25日(土) 午前10時～正午

【ところ】 市立宇和島病院 北棟2階講堂

【内 容】 血液がんの疾患および治療

講 演	「がんについての話 ～一般的なこと～」 市立宇和島病院 院長 梶原 伸介
	「急性白血病・悪性リンパ腫とは」 市立宇和島病院 血液内科副科長 鹿田 久治

【入場料】 無料

【問合先】 市立宇和島病院医事課 ☎25 - 1111内線32012

## ドクターヘリ 2月1日運航開始

ドクターヘリは、患者モニターや人工呼吸器など救急医療に必要な医療機器などを搭載したヘリコプターです。救急現場などへ医師および看護師を派遣し、速やかに初期治療を行い、医療機関へ搬送することで、救命率の向上や後遺症の軽減を目指します。



【運航について】 県全域、日中365日運航(天候不良の場合は運航不可)。消防機関が出動要請を行います。一般の人が直接要請することはできません。

【県の運航体制】

▷ 基地病院：県立中央病院

▷ 基幹連携病院：愛媛大学医学部付属病院

▷ 運航方法：松山空港・中央病院出動方式を併用

【費用について】 出動にかかる費用については負担はありませんが、救急現場やヘリコプター内で行った医療行為については医療費がかかります。

※詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】 県ドクターヘリ基地病院(県立中央病院)救命救急センター救急受付担当 ☎089 - 947 - 1111 内線6650