



広報



うわ じま

January
2017

1

新年のごあいさつ／えひめいやしの南子博／まちのわだい	2 ～ 5
税特集／図書館だより／たうん情報	6 ～ 14
職員募集／医師会／健康ガイド／環境ガイド	15 ～ 23
国民年金のおはなし／1月生まれのうわじまっ子	24 ～ 25
俳句／休日当番医／しらうお祭り ほか	26 ～ 28

新年、明けましておめでとございます。市民の皆様方におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことごとく、心から喜び申し上げます。

平素から、皆様方におかれましては、宇和島市政の推進と発展に多大なるご支援、ご協力を賜っておりまことに對し、心から厚くお礼を申し上げます。

「宇和島伊達400年祭」「えひめいやしの南予博2016」と、大きなイベントが連続した本市ですが、いよいよ今年は、数年にわたり準備を進めてきた、「愛顔つなぐえひめ国体2017」が開催となります。本市では5つの競技と1つのデモンストレーションスポーツが実施され、競技の実施にあたり円滑な運営を行うことが重要な使命となる一方で、本市を訪れた選手と関係者の方々をおもてなしの心で迎え、良き思い出を作っていただくことも非常に大事であると思っております。皆様方には、ボランティアへの参加や競技の応援など、是非とも国体運営へのご参加、ご協力をお願いいたしますとともに、この国体の舞台を、大いに楽しんでいただけたらと思います。

このように全市を挙げて取り組むイベントが連続して開催されることで、交流人口の増加、そして観光振興といった分野では、一定の前進が得られつつあるものと考えております。ただし、この盛り上がりが一過性のもので終わることのないよう、引き続き努力を深め、継続して交流人口の増大を図っていく所存です。

そして今年も、人口減少対策、第1次産業の振興という最重要課題については、国の地方創生と連動した「宇和島市総合戦略」に基づき、産業の振興策、そして移住・定住の促進策を、引き続き力強く進めていく所存です。

宇和島は美しい自然や豊かな食文化を持ち、第1次産業を地域の核とする「田舎」でありますが、小さいながらも南予の中心であり、圏域住民も含めて必要な機能を提供できる「都市」でもあります。そしてグローバル化の中、国内のみならず、常に世界を視野に入れた「世界基準」の視点を持つことが重要であり、これらの要素を兼ね備えた「世界基準の田舎都市」の実現を目指してまいります。



宇和島市長
石橋 寛久

目指すまちづくりへの課題は山積しておりますが、しっかりと前を向き、さまざまな課題を乗り越えてまいりたいと考えています。どうか皆様方におかれましては、今後とも一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。


そして本市のますますの発展と、皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

平成29年はトリ年、十二支の10番目の「酉」にニワトリをあてはめたものです。昔「酉の刻」と言われた時刻が、今の午後6時ごろと、その前後約2時間で、どう考えても夜明けを告げるニワトリにはふさわしくないのは、少し不思議な気がします。

ニワトリと人間との付き合いはきわめて古く、紀元前2500〜1800年ごろのインダス文明の遺跡でニワトリの骨などが出土しており、その後、各地に広まったと言われています。日本には中国、朝鮮半島を経て伝わりました。

ニワトリは、昔は暁を告げる霊鳥として宗教的に用いられたり、また、ヨーロッパやアジア各地では闘鶏として娯楽用に飼われていたことが多く、どちらかというところドリが主役でした。

謹賀新年
皆様のご健勝を
お祈り申し上げます



平成29年元旦
宇和島市

「世界基準の田舎都市」宇和島を目指して



宇和島という樹木の熟した果実を西^{とり}込む1年

新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様方におかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのことに、心からお喜び申し上げます。また、平素より、市政の発展と市議会運営に対し、温かいご理解とご協力を賜り、この場をお借りいたしまして心から深くお礼を申し上げます。

さて、ご承知のとおり、2017年は「酉年」です。「酉」の由来は、「果実が極限まで熟した状態」だということです。昨年の「申」が「樹木の果物が熟して固まっていく様子」を表したもので、今年は昨年の努力が実を結び、成果が得られるとされており、輝かしい1年に大きな期待をしております。

さて、昨年の我が国は、1昨年に引き続き地震に悩まされた年でございました。熊本、鳥取地方をはじめ、震度6弱を記録した大地震は昨年10回を数えたと報じられております。私たちの住む地域におきまして、南海トラフ巨大地震の発生が心配され、日ごろから防災意識の向上を図り、万全を期しておくことが重要だと考えております。

私ども市議会といたしましても、効率的かつ効果的な施策を推進し、活力と魅力あふれる宇和島づくりのために、より一層の創意工夫と努力を積み重ね、行政運営への監視機能を高めてまいります。現在、特別委員会を設置し、検討を重ねております「宇和島市議会基本条例」の制定を目指し、皆様方のご期待に応えられるよう、今後全力で取り組んでいく所存でございます。

このようなか、宇和島市におきましては、「えひめいやし」の南予博覧催されました67事業においては、約48万人もの集客があったということであり、市民の皆様方はもちろん、市外、県外の多くの方々に喜んでいただけたと大変嬉しく思っております。

どうか、本年も市議会に対し、更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様方にとりまして、お幸せな1年となりますことを心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

2017年 今年^{とり}は酉年



宇和島市議会議長
赤松 与一

ところが今では、多くの人にとって鶏卵が食事に欠かせないものになり、メンドリ主役の時代になりました。特に日本では、鶏卵は「物価の優等生」として、価格の上昇・下落が少ない食材として歓迎されています。

今では、早口言葉のように「ニワニハニワトリ（庭にはにわとり）」の姿を見ることがまれになりました。ニワトリのいる学校や動物園なども少なく、ニワトリの声をテレビなどでしか聞いたことのない子どもが増えているようで、ちよつとさみしい気もします。

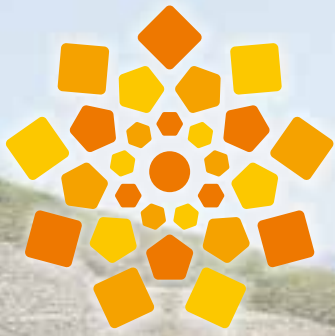
ともあれ、市民の皆さんよい年でありますように。



平成29年元旦
市議会議員一同

謹んで
新年のお慶びを
申し上げます

政治家が選挙区内の皆さんへあいさつ状を出すことは法律で禁止されていますので、個人からの年賀状は遠慮させていただきます。



えひめいやしの南予博 2016 閉幕

南予地域に伊予市を加えた5市5町の地域でさまざまな催しが行われた「えひめいやしの南予博2016」が閉幕しました。

11月20日(日)には、クロージングイベントとして南予文化会館で「南予観光まちづくりシンポジウム」が行われ、中村 時広 愛媛県知事と南予地域の首長により「いやしの南予」宣言が行われました。宣言では、今回の成果を継承し、「いやしのふるさと」として、地域が一丸となって「いやしの南予」を磨き上げていき、これから先も「いやしの南予」の魅力を広く発信していくことを確認しました。



水無月プレミアム闘牛祭り



九島大橋開通記念式典



秀宗公入部伊達五十七騎 大武者行列



30年目のラポーター〜パール婚式のすすめ〜



うわじま牛鬼まつり50周年記念 仙台すずめ踊り



クロージングいやしの南予宣言



吉田秋祭り (おねり行列)



パークス来航150周年カッターレース大会

宇和島市功労賞 表彰 [木下 博民 さん (東京都)]

12/5

東京都在住の木下 博民 さんが、宇和島市功労賞を受賞されました。

木下 博民 さんは、大正 11 年に本市で生まれ、本市を離れて以降も郷土の歴史に関する研究を重ね、多数の書籍を執筆し、後世への歴史継承のために尽力されています。自身が所有する多くの書籍を市立図書館へ寄贈され、さらに、市職員を対象とした講演会を行うなど、宇和島圏域の人材育成にも貢献されています。

平成 21 年からは、(公社)南豫奨学会顧問と南豫明倫館館長に就任し、本市から東京に進学する若者の支援に尽力されました。関東圏域での広い交友関係により、本市出身の関東在住者と市との絆を強くするなど、市政の発展に多大な貢献をされていることで表彰されました。



いつまでも 仲良く寄り添って半世紀 金婚祝賀式

11/25

結婚 50 年を祝う金婚祝賀式が、南予文化会館で開催されました。今年は、昭和 41 年に結婚された 296 組が対象で、当日は 115 組のご夫婦が出席されました。

式典前のアトラクションでは、これかた会の皆さんによる護法太鼓、吉田愛児園児たちのお遊戯、レイ・ナニ・フラメイトティアレの皆さんによるフラダンスなどが披露されました。

出席者を代表して富永 勝 さん・朋子 さんご夫婦(三間町黒井地)が記念品を受け取り、謝辞を述べられました。

金婚を迎えられた皆さん、これからも 2 人仲良く、いつまでもお元気でお過ごしください。おめでとうございます。



栄典受章

次の人が叙勲を受章されました。皆さんの長年のご活躍とご功績に敬意を表します。(敬称略)

【平成28年秋の叙勲】



瑞宝小綬章
(保健衛生功労)

渡部 嵐 (柿 原)



瑞宝双光章
(教育功労)

竹場 忠芳 (石 応)



瑞宝単光章
(消防功労)

三森 計典 (津島町下畑地)

【第27回危険業務従事者叙勲】



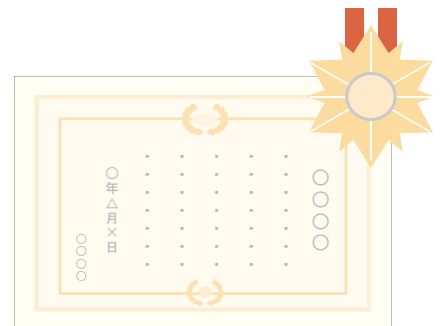
瑞宝単光章
(警察功労)

藤井 勝 (柿 原)



瑞宝単光章
(海上保安功労)

堀田 旨俊 (保 田)



市への申告・提出書類

【問合先】 税務課 ☎24-1111

※内線番号は各項目の問合先をご確認ください。

■個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認

今回の申告・提出書類より、個人番号(マイナンバー)および法人番号の記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書などを提出する際には、本人確認書類(番号確認書類および身元確認書類)が必要です。郵送または使者が提出する場合は、本人・個人事業主の本人確認書類の写し(番号確認書類および身元確認書類の写し)が必要です。詳しくは、各問合先へお問い合わせください。

【確認に必要なもの】

マイナンバーカードを持っている人	マイナンバーカード
マイナンバーカードを持っていない人	通知カードと運転免許証などの身元確認書類
	マイナンバーが記載された住民票の写しと運転免許証などの身元確認書類

■平成29年度償却資産(固定資産)申告

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

このうち償却資産については、所有者が1月1日現在の資産内容(名称・数量・取得年月・取得価額・耐用年数など)について、毎年1月31日までに申告することになっています。

【申告期限】 1月31日(火)

【償却資産とは】 工場・商店・養殖業などを経営している事業主が、その事業のために使用する構築物・機械工具・船舶・器具備品などの有形固定資産をいいます。

【申告義務者とは】 平成29年1月1日現在、市内において事業用の償却資産を所有している個人または法人の事業主です。該当する資産を所有している事業主の人は、必ず申告してください。

【問合先】 家屋係償却資産担当 ☎内線2533・2534

■給与支払報告書の提出

所得税の源泉徴収義務のある給与の支払者は、原則、パート・アルバイトも含むすべての従業員について、平成28年中に支払った給与の給与支払報告書を平成29年1月1日現在居住している市区町村に提出しなければなりません。

例年、締切直前は窓口が大変込み合います。なるべく早めの提出をお願いします。

e L T A X (エルタックス)での提出も可能ですので、利用ください。

※普通徴収切替理由に該当しない場合は、原則、特別徴収です。

【提出期限】 1月31日(火)まで

【提出先】 税務課市民税係または各支所税務係

【問合先】 市民税係 ☎内線2535

軽自動車税

■トラクター・田植え機などの軽自動車税申告

トラクター・乗用装置のある田植え機などは軽自動車税が課税されます。

所有している人は、公道を走らない場合でも、申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。また、車両の処分や所有者の変更をした場合は、廃車・名義変更の手続きが必要です。そのまましていると課税対象になりますので、忘れずに手続きをしてください。

※ミニカー、2輪(原付・小型)、小型特殊は、重課税率の適用はありません。右表の標準税率が適用されます。

【問合先】 税務課諸税係 ☎24-1111内線2528

【ミニカー、2輪(原付・小型)、小型特殊(トラクター、田植え機、フォークリフトなど)の税率】 (単位:円)

区 分	標準税率	
ミニカー	3,700	
2輪原付	50cc以下	2,000
	50cc超 90cc以下	2,000
	90cc超 125cc以下	2,400
	125cc超 250cc以下	3,600
小型2輪(250cc超)	6,000	
小型特殊	農耕作業用	2,400
	そのほか	5,900

■ 4 輪以上(乗用・貨物)・3 輪(軽3 輪)の税率

税制改正により、次のとおり税率が変更となります。

(単位：円)

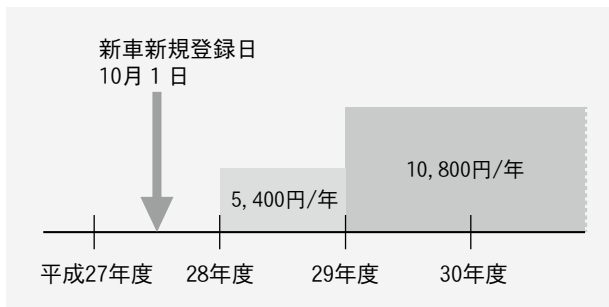
区 分		標準税率	標準税率	重課税率	軽課税率			
					電気自動車など	H32年度燃費基準+20%(*1)	H32年度燃費基準達成車(*2)	
								①H27年3月31日以前の新車新規登録分
4 輪以上	乗用	自家用	7,200	10,800	12,900	2,700	5,400	8,100
		営業用	5,500	6,900	8,200	1,800	3,500	5,200
	貨物	自家用	4,000	5,000	6,000	1,300	2,500	3,800
		営業用	3,000	3,800	4,500	1,000	1,900	2,900
3 輪	軽3 輪	3,100	3,900	4,600	1,000	2,000	3,000	

※1 区分「貨物」車両は、H27年度燃費基準(+35%)達成車

※2 区分「貨物」車両は、H27年度燃費基準(+15%)達成車

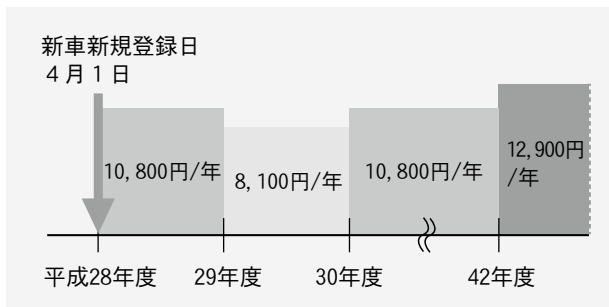
■ 軽課・重課税率適用のテストケース

【ケース1】平成27年10月1日に新車新規登録の表④(*1)対象車両を購入した場合



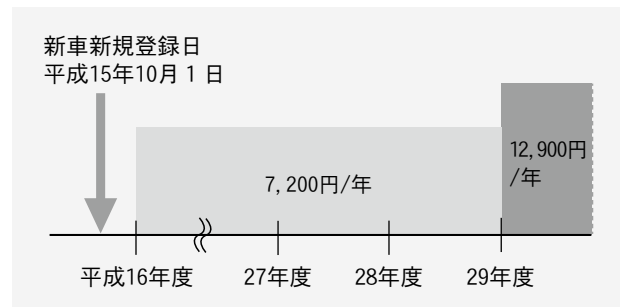
▷平成28年度：表④5,400円、29年度：表②10,800円
▷ケース1の場合、平成28年度に表④の適用となっていた軽自動車は、29年度以降は表②の適用となります。

【ケース2】平成28年4月1日に新車新規登録の表④(*2)対象車両を購入した場合



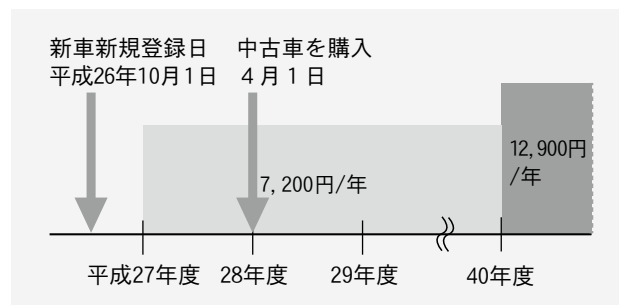
▷平成28年度：表②10,800円、29年度：表④8,100円、30年度：表②10,800円、42年度：表④12,900円(賦課期日現在、新車新規登録から13年を超える税率)
▷ケース2の場合、平成29年度に表④の適用となる軽自動車は、28年4月1日～29年3月31日の間に新車新規登録した表④にあてはまる軽自動車で、29年度分に限りま。

【ケース3】平成15年10月1日に新車新規登録の車両を購入した場合



▷平成28年度：表①7,200円、29年度：表③12,900円(賦課期日現在、新車新規登録から13年を超える税率)
▷ケース3の場合、平成28年度に表①の適用となっていた軽自動車は、29年度は表③の適用となります。

【ケース4】平成28年4月1日に中古車(26年10月1日に新車新規登録)に買い換えた場合



▷平成28年度：表①7,200円、40年度：表③12,900円(賦課期日現在、新車新規登録から13年を超える税率)
▷ケース4の場合、平成28年度に表①の適用となっていた軽自動車は、29年度は表①の適用となり、40年度は表③の適用となります。

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「税についての作文」で、入選した中村 海輝 さん（城南中3年）、棟田 あや さん（宇和島南中3年）、岩村 幸太郎 さん（宇和島南中3年）の作文を広報うわじま1～3月号に掲載します。

命を繋ぐ税（全国納税貯蓄組合連合会優秀賞）

城南中学校3年 中村 海輝

僕は、これまで税金について考えたことがありませんでした。

僕には、病気と闘っているいとこがいます。いとこは、無脾症候群と診断されています。産まれた時は、1歳までの生存確率は5%と医師から告げられていました。でもいとこは4回の手術も乗り越え、もうすぐ2歳になります。まだ、ミルクは口から飲めずエレンタル栄養剤を鼻から投与しています。今現在体重は3,200gと、僕が産まれた時より小さいです。いとこは今もNICUという新生児特定集中治療室にいます。NICUの中に入れるのは、叔父と叔母だけで僕たちはいつもガラス越しでしか面会できません。小さな体に管がいっぱい付いていて、とても痛い痛いです。でも、僕たちがガラス越しにいとこに話しかけると、満面の笑みで応えてくれ、とても愛しいです。

そんないとこが、これまでに何回もの手術を受けたり治療を受けたりできているのは、日本中の人たちのおかげだということを知り僕は感謝の気持ちでいっぱいになりました。それは、医療保険制度のおかげだったのです。日本には、国民健康保険に加入していれば、誰でも平等にどの病院でも受診でき、しかも医療費を一部負担するだけでよいのです。

さらに、いとこの場合は医療費助成制度や乳児医療制度によって助けられました。数回の手術費や長期入院費などの医療費は、とても高額だったと聞きました。しかし、この制度のおかげで医療費は無償だったので、叔父たちは大変助かったそうです。

もし、日本という国に生まれてなければすぐに手術や治療を受けることができなかつたかもしれません。医療制度がない貧しい国では、手術や治療を受けるお金がなく、亡くなっていく子供たちもたくさんいます。みんなが納めてくださった税金のおかげで、いとこのように病気で苦しんでいる子どもたちが助けられています。こう考えると僕は、税金はとても大切で、ありがたいものなのだと感じました。そして、税金は命までも救う命綱であることを実感しました。

いとこの闘いはまだまだ続きます。でも、日本では税によって支えられている医療制度が助けてくれるでしょう。僕も、いつか大人になって、税金を納めるようになります。いとこが税金によって助けられているように、僕も税金を納めて、たくさんの人を救いたいです。

僕たちが思っていないくても、税は隠れて僕たちを支えています。税の良さを、たくさんの人にしっかりと感じてもらいたいです。

宇和島税務署からのお知らせ

■無料申告相談会

【と き】 2月2日(木)、3日(金)
(両日とも) 午前9時～正午、午後1時～4時

【と ころ】 市役所 2階大ホール

【対 象】 給与所得者および年金受給者
(譲渡所得のある人を除く)

【必要書類】 ▷印かん

▷申告書用紙、「確定申告のお知らせ」ハガキなどの通知書（税務署から送付されている人）

▷所得金額、所得の計算に必要な書類（給与所得および公的年金などの源泉徴収票・各種控除の証明書・医療費の領収書〔事前に集計しておいてください〕など、税金の計算に必要な書類）

▷本人の口座番号が分かるもの（還付する場合）

▷昨年の申告書の控えなど（持っている人）

▷利用者識別番号通知書などの保管用封筒（電子申告を利用したことがある人）

▷マイナンバーカード（持っている人）

※持っていない人は①通知カード、②運転免許証、公的医療保険の被保険者証などの身元確認書類。

【問合先】 宇和島税務署 ☎22-4511

※自動音声で案内します。用件の番号を選択してください。

■確定申告会場

【開設期間】 2月16日(木)～3月15日(水)まで

確定申告会場の開設日前については、限られた職員で対応しているため、確定申告書の作成に来場した際には、長時間お待ちいただく場合があります。また、駐車場は混雑しますので、公共交通機関などを利用ください。

■インターネットで申告書の作成ができます。

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書が作成できます。

マイナンバーの記載と本人確認書類

申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりますのでご注意ください。また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。詳しくは、広報うわじま平成28年12月号P2～3をご覧ください。

図書館 だより



ところ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00	9、10、16、23、30、31
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火～土 10:00～18:00 日 9:00～17:00	9、10、16、23、30、31
三間公民館 図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月～金 8:30～17:00	7～9、14、15、21、22、28、29
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	耐震工事のため臨時休館中	

※年末年始の休館日は下段に記載しています。

■ 新着図書紹介

中央図書館		吉田町図書館	
一般図書	児童図書	一般図書	児童図書



これが好きなのよ 長新太マンガ集

長新太 / 著

「マンガ家」長新太の魅力を1冊にギュッとつめこみました。「話の特集」の連載から単行本未収録作品までを厳選した、ノーミソがとろける珠玉の作品集を堪能してください。



さかなクンの一魚一会

さかなクン / 著

大好きなものに夢中になりつづけてきた男の子は、大きくなって、さかなクンになりました。ワクワクと感動がいっぱいの生きかたのひみつが、この本にはつまっています。



運は、色で決まる

永沢 蜜羽 / 著

あなたはどんな色が好きですか？周囲のすべての色にはそれぞれ意味があり、あなたの運命に影響を与えているのです。色がもつ神秘的なパワーを活かした、とっておきのアドバイスを贈ります。



ぐるぐるの図書館

工藤 純子 / 著

本が好きでたまらない子ども、読書なんて興味ゼロという子ども、茜色の貼り紙を見たのなら、放課後図書室にいらっしやい。あなたのいまにピッタリな1冊とめぐりあわせてあげましょう。

このほかにも多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

- 年末年始の休館日
次の期間休館します。
【と き】平成28年12月29日(木)～1月3日(火)
- 【対象】中央図書館、吉田町図書館、三間公民館図書室
- 中央図書館津島分館 臨時休館
耐震工事のため、臨時休館します。
利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- 「返却ポスト」を利用ください
図書館が閉まっているとき(休館日・夜間)でも、玄関横の「返却ポスト」に入れて返すことができます。
【問合先】中央図書館
- 今月の特別展示テーマ
▽中央図書館…「白」
▽吉田町図書館…「十二支でおめでとく」
- おはなし会
▽中央図書館…「こ・あ・ら」
毎週土曜日 午後2時～
▽吉田町図書館
第2・4土曜日 午後2時～

たうん情報



ぼしゅう

市営住宅入居者

薬師谷公営住宅団地(川内甲1980番地1)・2DK、別当公営住宅団地(別当2丁目5番)・2DK、特定公共賃貸住宅近家塩浜団地(津島町近家甲209番地18)・3LDKに空き家が生じたので、入居者を募集します。すでに応募している人は、希望団地を変更することもできます。

【募集期間】 1月4日(水)～6日(金)(執務時間中)

※申請書は建築住宅課で配布しています。応募多数の場合は抽選。

【入居資格】 市内に住むか勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人

※3DK・3LDKは単身者の申し込みができません。

【入居できない人】
 ▼すでに市・県営住宅に入居している人
 ▼申込者または同居家族が暴力団員の人

【収入基準】 申込時、同居する世帯全員の昨年の所得から条例で定める控除額を差し引いて12(月)で割った額が15万8,000円以下(小学校就学前の子どもがいる世帯は21万4,000円以下)

※特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は15万8,000円以上25万9,000円以下。

【家賃】 入居者の収入に応じて変動。入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

※特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は4万8,000円(月額)。

【申込・問合せ】 建築住宅課 ☎4917028

県営住宅の空き家待ち入居者

県営住宅に空き家が生じた場合に入居する世帯を募集します。

今回の申し込みは次回抽選日の前日まで有効です。

【募集期間】 2月1日(水)～10日(金)(執務時間中)

※申込書は1月16日(月)から申込先で配布します。

【入居順位の抽選会】 3月6日(月) 午後1時30分(県南予地分局)

【家賃】 入居者の収入などに基つき、公営住宅法に定める方法で算出します。

【対象住宅】 宮の下団地、宮の下第3団地、伊吹団地、伊吹北団地、明倫団地

【申込資格】 次の全ての条件にあてはまる人

▽同居中または、同居しようとする親族があり、住宅に困っている人(単身者でも申し込みができる場合があります)

▽公営住宅法に定める収入基準に適合する人

▽申込者および同居しようとする親族が、暴力団員による不当行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でない人

【入居予定日】 空き家ができ次第、入居順位に従って連絡します。

【申込・問合せ】 県南予地分局建設部管理課 ☎2215211 内線481・406

第18回美沼の里健康マラソン大会 参加者

【とき】 2月5日(日)
 ※荒天中止。中止のときは、市ホームページでお知らせします。

(受付) 午前8時30分～9時 三間町国民体育館(開会式) 午前9時30分～三間町国民体育館横駐車場

【コース】 三間中学校～中山池自然公園～仏木寺

【部門】 ファミリー・小学生・フリー参加など7部門(1～10km)

※三間中学校前～黒井地集会所下交差点を午前9時50分～11時30分の間、一部通行規制します。

【申込・問合せ】 1月13日(金)までに三間支所教育係 ☎内線5723へ

第44回宇和海駅伝競走大会 参加者

宇和海の景色を眺めながら、気持ちよく走ってみませんか。6区間(約15km)をつなぐ宇和海地区の春の

市役所への問合せ先

- 本 庁 ☎24-1111
- 吉田支所 ☎52-1111
- 三間支所 ☎58-3311
- 津島支所 ☎32-2721
- 宇和海支所 ☎62-0311

風物詩となる大会です。

【とき】 2月19日(日)

午前8時〜午後0時30分

(スタート) 午前10時

【コース】 遊子地区(スター

ト・ゴールは遊子公民館)

【部門】 小学生、中学生

男子・女子、一般(高校生

以上)

【参加料】 一般の部参加者

のみ2,000円(そのほ

かの部は無料)

※今年度から、コースを変

更します。申込多数の場

合、一般チームの出場を

制限することがあります。

【申込・問合せ先】 1月31日

(火)までに遊子公民館☎62-

0850または下波公民館

☎29-0576へ

もよおし

市民パソコン講座

■お金が貯まる家計簿を
作ってみよう

【とき】

(第1回) 1月12日(木)

(第2回) 1月18日(水)

(第3回) 1月24日(火)

▽第1・2回は午後2時〜

3時30分、第3回は午前

10時〜11時30分

※各1回の講座です。

【ところ】生涯学習センター

【講師】和田周子さん

【定員】 14人

【受講料】 無料(資料代2

00円は受講者負担)

【持参品】 筆記用具、パソ

コン(ある人)

【受付開始】 1月4日(水)

午前9時〜

【申込・問合せ先】生涯学習

センター☎25-7514

宇和島アイタン スポーツクラブ

【対象】 小学生

【種目】

(サッカー(フットサル))

▽とき: 1月16日(月)

▽ところ: 環太平洋大学短

期大学部スポーツ寮

(剣道)

▽とき: 1月11日(水)、25

日(水)

▽ところ: 環太平洋大学短

期大学部さくらキャン

パス&和美館

(体操)

▽とき: 1月12日(木)、26

日(木)

▽ところ: 環太平洋大学短

期大学部さくらキャン

パス&くらホール

いずれも午後6時〜7

時、全ての教室に参加でき

ます。詳しくは、お問い合

わせください。

【申込・問合せ先】環太平洋

大学短期大学部内(浦部)

☎22-3179 ☒jurabe@

aitan.ac.jp

市民公開講座

がんの予防・検診・治療

などについて知識を深める

ための講演会です。今回は、

「泌尿器がんの疾患および

治療」を取り上げます。入

場無料、どなたでも参加で

きます。

【とき】 1月14日(土)

午前10時〜正午

【ところ】市立宇和島病院

北棟2階講堂

【内容】

▽わたしたちのために、

わたしたちができること

〜がん患者からの

メッセージ

(講師) NPO法人愛媛

がんサポートおれんじの

会理事長松本陽子先生

▽前立腺がんの最近の話題

(講師) 愛媛大学大学院

医学系研究科泌尿器科学

講座教授 雑賀隆史先生

【問合せ先】市立宇和島病院

医事課☎25-1111 内線

32012

ヨーガ体験教室

ヨーガの呼吸法で体をほ

ぐします。初心者の方が気

楽に参加できる教室です。

【とき】

(第1回) 1月17日(火)

(第2回) 1月29日(日)

各回、午前10時〜11時30分

※各1回の講座です。

【ところ】生涯学習センター

【講師】日本ヨーガ学会

准教授 川口みどりさん

【定員】 12人(先着順)

【受講料】 無料

【持参物】 運動の出来る服

装、バスタオル

【受付開始】 1月4日(水)

午前9時〜

【申込・問合せ先】生涯学習

センター☎25-7514

ママの子育てスキルUp セミナー

毎日の子育てには心配なこ

とだらけ。落ち込んだり、イ

ライフしたり...赤ちゃんの発

達に関する話や、ママが元気

になり輝くための講座です。

【とき】 1月29日(日)

午後1時30分〜3時

【ところ】生涯学習センター

【講師】ママの学校HAP

PYSUN 川口みどりさん

【対象】 妊娠中の女性、

赤ちゃんがいるママ

【定員】 14人程度(先着順)

【受講料】 無料

【持参品】 運動のできる服

装、バスタオル

※赤ちゃんに参加する人は、

赤ちゃんの必需品セット。

【受付開始】 1月4日(水)

午前9時〜

【申込・問合せ先】生涯学習

センター☎25-7514

もよおし

第64回南予マラソン大会

【と き】 1月15日(日)

（開会式） 午前8時40分～
 城北中学校体育館
 （スタート） 午前9時40分～

【部 門】 壮年男子、一般男子・女子、高校男子、高校女子、中学男子各学年、中学女子

【コース】

▽中学女子(3km)：和霊公園～住吉小学校前(折り返し)
 △壮年男子、中学男子各学年、一般女子、高校女子(5km)：和霊公園～大浦江湖バス停留所付近(折り返し)

▽一般男子、高校男子(10km)：和霊公園～赤松遊園地(駐車場付近(折り返し))

【対 象】 南予地域に在住または勤務・通学する人
 ※大会当日はコース周辺で交通規制があります。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】 文化・スポーツ課 ☎49-7033

B・LEAGUE 公式戦

■愛媛オレンジバイキングス ホームゲーム
 VS 東京エクスセレンス戦

プロバスケットボールリーグ「B・LEAGUE(Bリーグ)」に所属する愛媛オレンジバイキングスのホームゲームが開催されます。

【と き】

▽1月28日(土) 午後6時～
 △1月29日(日) 午後2時～

【ところ】 総合体育館

【前売券販売所】 フジ北宇和島店

※詳しくは、ホームページ
<https://orangevikings.jp/> をご覧ください。

【問合せ先】 企画情報課 企画係 ☎内線2526 または(株)エヒメスポーツエンターテインメント ☎089-1934-12355

■Bリーグ公式戦による総合体育館の利用制限

総合体育館全館は、Bリーグ公式戦開催のため、

次の期間は一般利用はできません。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【と き】 1月28日(土)～29日(日) 終日

【問合せ先】 文化・スポーツ課 (総合体育館) ☎25-0063

愛媛大学COC公開講座 in 宇和島市

■これならできる！自分たちの地域を元気にするための第一歩

COCとはCenter of Communityの頭文字を取った略語で、「地(知)の拠点整備事業」とも訳されます。

愛媛大学は、本市との連携協定に基づき、地域に密着した教育、研究、社会貢献活動に大学全体で取り組んでいます。

その一環として、住民による地域づくりの1手法である「コミュニティビジネス(CB)」に関する公開講座を開催します。参加無料。

【と き】 1月22日(日) 午後1時30分～3時40分

【ところ】 市役所 2階大会議室

【演題・講師】
 △ICT活用による地域の活性化
 (講 師) 愛媛大学社会連携推進機構 教授 坂本 世津夫 さん

▽CBによる住民主体の地域づくり
 (講 師) コミュニティビジネス総合研究所 代表取締役 社長 細内 信孝 さん

【問合せ先】 愛媛大学COC 企画運営部事務局 ☎089-1927-18964

らららららマッサージュ

南予視覚障害者協会では、健康づくりをとおして地域に貢献するため、次のとおり、あんま・はり・灸点を行います。

【と き】 1月22日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】 市障害者福祉センター むつみ荘

【料 金】 20分1,000円

(前売券800円)
 ※前売券は1月4日(水)より市障害者福祉センター むつみ荘または、問合せ先にて販売します。

【問合せ先】 南予視覚障害者協会 (稲葉) ☎24-5215

親子クラブづくりふれあい野球教室

当日は愛媛マナダリンパイレーツの選手も参加します。

【と き】 2月19日(日) 午後1時～4時30分

【ところ】 丸山公園野球場

【定 員】 20組
 ※申し込み多数の場合は抽選します。

【参加費】 1組1,000円

【参加資格】 次の①～③をすべて満たす小学生とその保護者 (2人1組)

- ①市内に住民登録のある人
- ②20歳以上の保護者が同伴できる
- ③少年野球チームなどに在籍していない

【申込期限】 1月31日(火) 午後5時15分まで (必着)

おしらせ

【申込方法】企画情報課または、各支所総務係に備え付けの申込用紙に記入して、申し込んでください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込・問合せ】企画情報課
☎内線 2526

公民館 de あいイベント

■春よこい恋 in 南楽園

旬のイチゴを楽しみながら、素敵な出会いを見つけないか。

【とき】3月12日(日)

午後1時～4時30分

【ところ】南楽園

【内容】イチゴ狩り・スイーツ作り、南楽園内散策

【対象】20～40歳の独身男女 各10人

【参加費】1,000円

【申込締切】2月28日(火)まで
※申し込み多数の場合は抽選します。詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ】岩松公民館
☎32-2725

市学校給食会
見積合わせ参加申請

平成29年度の学校給食食用食料品類の見積合わせに参加を希望する業者は、参加資格登録申請をしてください。

【種類】学校給食用食料品類

【有効期間】4月1日～平成30年3月31日

【申請受付】1月10日(火)～23日(月) (執務時間中)

※申請用紙は市学校給食会(市学校給食センター内)・吉田調理場・三間調理場で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※どの調理場でも提出できます。また、いずれかで申請すれば、ほかの調理場に申請する必要はありません。

【提出・問合せ】市学校給食会(市学校給食センター内)
☎20-3010

特定最低賃金改正

愛媛労働局では、次とおり特定最低賃金を改正し、平成28年12月25日から施行しています。

①パルプ、紙製造業最低賃金(1時間847円)

②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金(1時間856円)

③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金(1時間829円)

④船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金(1時間867円)

⑤各種商品小売業最低賃金(1時間758円)

※特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①から③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(1時間717円)が適用されます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】宇和島労働基準監督署 ☎22-4655

放送大学4月生募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

【出願期間】3月20日(祝)まで(必着)
※資料(無料)が必要な人は、お問い合わせください。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

【問合せ】放送大学愛媛学習センター
☎089-923-8544



【問合せ】FMがいや
☎49-1769
✉r-m@gaiya769.jp
<http://www.gaiya769.jp/>

空大樹の
ミュージック☆タイム

金曜日
午後1時、午後4時、
午後9時

【パーソナリティ】

空大樹さん

【内容】

1月6日(金)スタート、宇和島出身の歌手 空大樹が送る音楽番組。

演歌やポップスの旬な曲から名曲まで、音楽の楽しさをお届けします。

※各番組への感想やリクエストも受け付けています。



救急医療体制の変更・救急外来時の薬剤処方 看護学生奨学生の募集

■平成29年1月4日から
救急医療体制が変わります

休日や夜間に病気やケガをしたときに受診する救急医療体制を、1月4日から市立宇和島病院、独立行政法人地域医療機能推進機構宇和島病院JCHO宇和島病院、医療法人沖繩徳洲会宇和島徳洲会病院の3病院による輪番体制に変更します。
 ※1月3日までは、市立宇和島病院、JCHO宇和島病院の2病院による輪番体制です。

〈休日・平日夜間の受診〉

比較的軽症の人は、次の輪番表を確認して当番の救急医療機関を受診してください。緊急の手術や入院が必要な重篤な症状の人は、これまでどおり市立宇和島病院で受け入れます。

当番日	医療機関
毎週火曜日	(医) 沖繩徳洲会宇和島徳洲会病院 (住吉町2丁目6番24号) ☎22-2811
毎週木曜日	(独) 地域医療機能推進機構 宇和島病院 [JCHO 宇和島病院] (賀古町2丁目1番37号) ☎22-5616
上記以外の日	市立宇和島病院 (御殿町1番1号) ☎25-1111

※小児救急患者は、市立宇和島病院で受け入れ、対応します。

〈休日昼間の受診〉

比較的軽症の人は、休日当番医の医療機関で受診してください。休日当番医に

ついては、広報うわじま「休日当番医」のページをご覧ください。

〈安心して救急医療を受診するために〉

休日や夜間の救急医療体制は、限られた医療スタッフで運営しています。今後も、救急医療を継続していくには、救急医療にかかわる医療スタッフの負担を少しでも軽減させることが必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▽日ごろから何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めに受診するよう心がけましょう。

▽お子さんの急な病気やケガで、心配なときは「小児救急電話相談【#8000】」を利用してください。

■救急外来受診時には薬剤の長期処方はいりません

救急外来を受診し、入院の必要がないと判断された人は、応急処置・薬剤処方などの後、帰宅します。

救急外来では、受診患者の主治医や当該疾病の専門医が診察を行うとは限りません。後日、主治医または専門の診療科を受診したほうが良いことから、救急外来受診時の薬剤処方は週末・祝祭日を除き、最小限(原則1日)としています。

薬剤の長期処方を希望しても対応できませんので、ご理解をお願いします。

【問合せ】市立宇和島病院 医事課 ☎25-1111-1

■看護学生奨学金制度

看護大学などの進学者・在学生に対して平成29年度の奨学生を募集します。希望者は、申請書類を提出してください。

【募集期間】 1月4日(水)～3月3日(金)

【貸与額】 5万円(月額)

※年4回に分けて貸与します。
【募集人員】 35人

【出願資格】 看護(短期)大学・看護師養成施設に進学決定または在学しており、看護師免許取得後、市病院局の看護師または助産師として勤務を希望する人

【貸与期間】 貸与が決定した月の翌月(入学前に決定を受けた場合は、入学した月)から卒業する月まで。

【返還免除】 卒業後、看護師免許を取得し、市病院局が規程で定めた期間(貸与期間に1年を加えた期間)を勤務することにより返還を免除します。

【選考方法】 書類審査・面接 ※面接日程は別途通知します(3月中旬実施予定)。

【提出書類】 (所定様式の)看護師等奨学金貸与申請書・履歴書・健康診断票、在学証明書または合格通知書の写し、印鑑登録証明書 ※様式は市立宇和島病院ホームページからダウンロードできます。

【提出・問合せ】 市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111-1 内線21044

11111内線21044

職員募集



宇和島市 職員募集

【問合先】総務課人事係 ☎24 - 1111内線2473または各所属所

※掲載している職種以外にも、市ホームページおよびハローワークにおいて募集をしている場合があります。

(嘱託職員) 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職種	人数	業務内容など	報酬(月額)	採用年月日	所属所
学校給食調理員	2人	吉田町学校給食調理場での調理業務(早出あり)	141,000円	2月1日	吉田町学校給食調理場 ☎52 - 1052
吉田ふれあい国安の郷管理員	1人	吉田ふれあい国安の郷での施設管理業務(※1) 交替制(※2)	145,800円	4月1日	文化・スポーツ課 ☎内線2719

(※1) 勤務場所は吉田ふれあい国安の郷(吉田町鶴間1503番地)です。

(※2) 土・日・祝日勤務あり。職員2人体制(3人交代制)での勤務です。

【雇用期間】 平成29年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができます。在職可能期間は、65歳に達する年度の3月31日までですが、生年月日が昭和36年4月1日以前の方は定年年齢が異なります。

【吉田ふれあい国安の郷休館日】 12月31日、1月1日

【報酬加算】 報酬月額17万円未満の職種については、雇用期間の更新時、年齢要件などの条件を満たしている場合、報酬月額を加算する制度があります。

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で普通自動車

運転免許を持っている人。

次の職種においては、記載の条件にも該当する人。

○吉田ふれあい国安の郷管理員 = 普通自動車運転免許(AT限定は不可)を持ち、パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができ、草刈機などが扱える人

【試験】 面接試験(日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種(1職種のみ)を記入し、総務課人事係に提出してください。

【受付期間】 1月4日(水)~17日(火)執務時間中(必着)

(臨時職員) 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職種	人数	業務内容など	賃金(日額)	採用年月日	所属所
勤労青少年ホーム指導補助員	1人	市立勤労青少年ホームでの施設管理、講座の運営、利用者対応など※	6,450円	4月1日	商工観光課 ☎内線2704

※勤務場所は勤労青少年ホーム(和霊東町3丁目1番1号)です。

勤務時間は午後1時~9時までです。

【雇用期間】 平成30年3月31日までの最長1年間の予定です。

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で、パソコンの基本操作(ワード・エクセル)ができる人。

【試験】 面接試験(日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、「勤労青少年ホーム指導補助員希望」と記入し総務課人事係に提出してください。

【受付期間】 1月4日(水)~17日(火)執務時間中(必着)

市病院局 職員募集

※掲載している職種以外についても募集している場合があります。詳しくは、市立宇和島病院ホームページをご覧ください。

(臨時職員) 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(月額)	採用年月日	申込・問合せ先	
看護 師 A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	市立宇和島病院 ☎25 - 1111 内線21047	
薬 剤 師 A	1人	市立宇和島病院での薬剤師業務	8,350円			
臨床検査技師	1人	市立宇和島病院での臨床検査業務				
看護補助員	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務 早出(午前7時30分～) 遅出(午前10時30分～)あり	6,650円	2月1日		
調 理 員	1人	市立宇和島病院での病院給食調理業務および配膳・配茶業務 早出(午前6時～) 遅出(午前10時～)あり		随時		
労 務 員	2人	市立宇和島病での病院給食の配膳・配茶・清掃等業務 遅出(午前10時～)あり	6,450円	2月1日		
事務補助員A	1人程度	市立宇和島病院医事課での相談支援業務、退院調整業務				
看護 師 B	1人	吉田病院での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円	2月1日		吉田病院事務局 ☎52 - 0611 内線4581
作業療法士A	1人	吉田病院での作業療法業務	8,350円			
看護 師 C	1人程度	津島病院での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円			
薬 剤 師 B	1人	津島病院での薬剤師業務	8,350円	随時	津島病院事務局 ☎32 - 2011 内線4813	
事務補助員B	1人	津島病院での事務補助業務	6,450円			
看護 師 D	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円			
介 護 員 A	2人	介護老人保健施設オレンジ荘での介護業務	介護福祉士資格 7,100円 ヘルパー2級以上 6,700円	随時	オレンジ荘事務局 ☎52 - 3151	
理学療法士 または 作業療法士B	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での作業療法業務 または作業療法業務	8,350円	2月15日		
看護 師 E	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円	随時		ふれあい荘事務局 ☎20 - 8008
介 護 員 B	2人程度	介護老人保健施設ふれあい荘での介護業務	介護福祉士資格 7,100円 ヘルパー2級以上 6,700円			
理学療法士 または 作業療法士C	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での理学療法業務 または作業療法業務	8,350円			

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

- 看護師 A = 看護師免許を持つ人
- 薬剤師 A・B = 薬剤師の免許を持つ人
- 臨床検査技師 = 臨床検査技師の免許を持つ人
- 看護補助員、調理員、労務員 = 資格などは必要ありません
- 事務補助員 A = 社会福祉士の資格を持つ人または、看護師の資格を持つ人で医療分野および福祉分野における相談業務の経験を持ち、採用後市内に住む人
- 看護師 B・C・D・E = 看護師または准看護師免許を持つ人
- 作業療法士 A・B・C = 作業療法士の免許を持つ人
- 事務補助員 B = 普通自動車運転免許を持ち、採用後市内に住むことができる人
- 介護員 A・B = ヘルパー 2 級以上または介護福祉士の資格を持つ人

○理学療法士 = 理学療法士の免許を持つ人

【試験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1 職種のみ）を記入し、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、**各申込先**に提出してください。

【受付期間】 いずれも執務時間中（必着）

○臨床検査技師、看護補助員、調理員、事務補助員 A・B = 1 月 4 日(水)～10 日(火)

○そのほか = 随時受付

※看護師…パート可。時間数・勤務日相談に応じます。

時給 1,160 円

薬剤師…パート可。1 日 6 時間・週 5 日勤務。

時給 1,110 円

理学療法士または作業療法士 B…パート可。時間数・勤務日相談に応じます。時給 1,110 円

(平成29年度 病院局職員)

区分	職 種	人数	勤務内容など	年齢など
—	看護師・助産師	40人程度	病院局に勤務し、看護業務に従事 原則として勤務は 3 交代または 2 交代制	昭和46年 4 月 2 日以降生まれで、各職種の免許を持つか、平成29年 3 月31日までに免許取得見込みの人

【採用年月日（予定）】 平成29年 4 月 1 日

【受験資格】

- ▷採用後通勤可能な地域に住む人
- ▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- ▷日本国籍をもつ人

【試験日】 3 月 5 日(日) 市立宇和島病院

【試験内容】

適性検査、作文試験、集団討論試験、個別面接試験

※集団討論試験は実施しない場合あり。

【受付期間】 2 月 20 日(月)の執務時間中まで（必着）

【受験手続】 志願票、資格免許所持者は資格免許証写しを受付期間内に**病院局経営企画課**（市立宇和島病院内）に提出してください。

※志願票・試験案内は病院局経営企画課に備え付けています。市立宇和島病院ホームページからもダウンロードできます。

【提出・問合せ先】 病院局経営企画課 ☎25 - 1111 内線 21092

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」を募集します

「えひめ結婚支援センター」では、独身男女に出会いの場を提供するため、各地で出会いイベントを開催しています。更に活動を進めるため、現在、イベント運営に協力できる「ボランティア推進員」を募集しています。イベントでの交際フォローなどを通じて、幸せな結婚へ向けサポートする愛のキューピッド役として活動できる人をお待ちしています。また、希望者を対象に説明会を開催しま

すので、興味のある人はぜひ応募ください。

（事前申し込みが必要です）

▷南予地区説明会

【と き】 2 月 16 日(木) 午前 10 時～正午

【と ころ】 市役所 701 会議室

【問合せ先】 えひめ結婚支援センター（(一社)愛媛県法人会連合会内）（松山市大手町）☎089 - 933 - 5596

（ホームページ）<http://www.msc-ehime.jp>

医師会 健康講座

窒息への対処

宇和島市国民健康保険日振島診療所（日振島）

宮下 哲一



新年、明けましておめでと〜ございませう。かの一休禅師は、正月にドクロをしつらえた杖を持ち、「用心、用心」と練り歩き「門松は冥土の旅の一里塚めでたくもありめでたくもなし」と詠んだといわれます。

この時期には不慮の事故として、餅などによる窒息事故が、報道されます。高齢者と子どもがその主な犠牲者です。高齢者に起きやすい理由は、認知機能の低下、咀嚼（そしゃく）嚥下機能の低下です。子どもは咀嚼嚥下機能の発達が不十分なことや、遊び食べや、食べ物をくわえて走り回るなどのことから常に窒息の危険があります。

【高齢者の窒息予防法】

- ▽食物は小さく切ること
- ▽よく噛むこと
- ▽家族と一緒に食べること

この3つです。食物を小さくして、よく噛むことで低下した嚥下機能をフォローすることです。窒息が起こると喉に手を当てて苦しがるなどの症状があります（窒息のサイン）。

家族と一緒に食べていけば、その症状に気づき対処することができ



窒息のサイン

【窒息時の対処方法】

- ▽咳を促すこと
- ▽ハイムリッチ法柔道の括を入れる感（こ）
- ▽口の中に食べ物が見えれば取り出すこと

これが対処方法です。

掃除機で吸引という方法もないわけではないませんが、吸引器具が必要で、意識などの反応がなければ心肺蘇生をしながら救急車を呼んでください。



腹部突き上げ法（ハイムリッチ法）



背部叩打法

【子どもの窒息対処法と予防法】

乳幼児では膝の上に逆さにおいで背中を叩いて出すことです。年長児以上ではハイムリッチ法が必要

です。子どもに関しては起こってから対処より起こらないようにする対応が重要です。「遊び食べをさせない」「食べるときはきちんと座らせる」などのしつけの部分が大きいと思います。500円玉の大きさまでのものは要注意です。初期対応したのちは、病院で診察をつけてください。



乳幼児への背部叩打法

画像提供…日本医師会

（日本医師会 救急蘇生法 ホームページより転載）

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
成人保健係 内線2182
母子保健係 内線2130
保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3か月児健康診査	1/11(水)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28.9月生まれ (城東・城南・城北(住吉校区)・津島)
	12(木)		市役所	H28.9月生まれ(城北・三間)
8か月児健康相談	1/10(火)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H28.5月生まれ(三間)
	13(金)		吉田公民館	H28.5月生まれ(吉田)
	16(月)		津島保健センター	H28.5月生まれ(津島)
	26(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H28.5月生まれ(城東・城南・城北)
1歳6か月児健康診査	1/17(火)	13:00~13:30	市役所	H27.5~6月生まれ(城北・三間) H27.6月生まれ(城南)
2歳児健康相談	1/20(金)	9:30~10:00	津島保健センター	H26.6~9月生まれ(津島)
	23(月)	13:00~15:00	宇和島保健センター(祝森)	H26.6~7月生まれ(城東・城南・城北)
	25(水)	9:30~10:30	吉田公民館	H26.6~9月生まれ(吉田)
3歳児健康診査	1/24(火)	13:15~13:45	宇和島保健センター(祝森)	H25.6~7月生まれ(城東) H25.7月生まれ(津島)
5歳児健康診査	1/30(月)	※決まり次第個人通知します。		H23.12~H24.1月生まれ(全校区希望者)

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

【持参物】 母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
1/10(火)	9:30~11:00	三間保健福祉センター	⑥
13(金)		吉田公民館	⑤
16(月)		津島保健センター	⑦
27(金)		宇和島保健センター(祝森)	④

■まちの健康相談室(一般・成人)

【持参物】 健康手帳(ある人)

とき	受付	ところ	問
1/16(月)	9:30~11:00	市役所	④
		吉田支所	⑤
		三間公民館	⑥
23(月)		津島保健センター	⑦

■思春期の個別相談

<予約制・相談無料>

【とき】 1月19日(木)

午前11時~正午、午後1時~4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対象】 学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合せ先】 ④ 母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

【とき】 1月27日(金) 午後7時30分~9時

【ところ】 市役所 202会議室

【申込・問合せ先】 ④ 母子保健係

■こころの健康相談

<予約制・相談無料>

【とき】 2月8日(水) 午後2時~4時(精神科医)

【ところ】 市役所

【対象】 子ども~高齢者

【申込・問合せ先】 ④ 成人保健係

市立宇和島病院 健康講座

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 1月18日(水) 午後2時30分～3時30分
 【内 容】 内科医師による心不全について、臨床検査技師による画像診断について

■やわらか食料理教室 <申込が必要>

【と き】 1月27日(金) 午後2時～4時
 【内 容】 管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習
 【定 員】 10人 (先着順)

<2教室共通>

【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室
 【申込・問合せ】 市立宇和島病院食養科
 ☎25 - 1111内線20010

「さくらサロン」ミニ講座

■がん患者の皆さんとご家族のための交流の場 「さくらサロン」 <申込不要>

【と き】 1月25日(水) 午後1時30分～3時30分
 (毎月第4水曜日)
 【ところ】 市立宇和島病院
 北棟1階多目的栄養相談室
 【内 容】

▷ミニ講座：「きさいやネットについて」
 - 診療情報共有による地域連携の新たな取り組み -
 (講師) 地域連携係長 中一さん
 ▷茶話会 (午後2時～午後3時30分)
 ※どちらかのみ参加でも構いません。
 【問合せ】 市立宇和島病院医事課地域連携室
 ☎25 - 1111内線22022

小児救急電話相談

■夜間の子どもの急な病気に困ったときは、まず 小児救急医療電話相談「#8000」へ

夜間に突然、子どもの身体の具合が悪くなったときは小児救急医療電話相談を利用ください。県の相談窓口で自動転送され、看護師や医師などが家庭での応急対処の方法などについてアドバイスします。

▷固定電話プッシュ回線・携帯電話の場合
 ☎#8000

▷ダイヤル回線の場合 ☎089 - 913 - 2777

【利用時間】 毎日 午後7時～翌午前8時

母子健康サービス

■パパママスクール <参加無料>

【と き】 1月13日(金) 午後7時～9時
 【ところ】 宇和島保健センター (祝森)
 【内 容】 お父さんの妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩について、赤ちゃんの特徴、赤ちゃんのお風呂の入れかた、赤ちゃんの抱きかた・オムツの替えかた、お父さんの役割 など
 【対 象】 妊婦とその配偶者 16組
 【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
 【申込・問合せ】 1月6日(金)までに㊦母子保健係

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

【対 象】 ※接種済みの人は対象外。
 ①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人 (平成30年までに1人1回定期接種)

年 齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【接種料金】 4,000円 (個人負担)

【接種期間】 3月31日(金)まで

※①の対象者には個別通知しています。

【問合せ】 ㊦保健企画係

市立宇和島病院 子育てセミナー

【と き】 1月16日(月) 午後1時～2時
 ※通常は、毎月第1月曜日。
 【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室
 【対 象】 子育てに関心のある人
 【1月の内容】 発熱
 【講 師】 市立宇和島病院小児科医 など
 【申込方法】 事前に電話または市立宇和島病院ホームページから申し込んでください。託児もできませす (要連絡)。

【問合せ】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25 - 1111
 内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

労災職業病無料健康相談会

- 【と き】 2月5日(日) 午前10時～正午
 【ところ】 津島やすらぎの里 洋室会議室
 【持参物】 職歴のわかるもの（年金記録・雇用保険の記録）、事業所健康診断記録、じん肺・アスベスト健康管理手帳（ある人）
 【問合先】 全日本建設交運一般労働組合 愛媛県本部
 ☎089-976-5550（平日午後5時まで）

この春、高校を卒業する皆さんへ

■「18才、心とカラダのサポートブック」を配布します

この春高校を卒業する人に「18才、心とカラダのサポートブック」をプレゼントしています（数量限定）。

【対象】 市内に住民登録があり、平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人（市内の高校に在学している高校生には、学校を通じて配布する予定です）

【内容】 ひとり暮らしを始めるにあたって、直面する課題や問題を、乗り切るために役立つ内容です。

①自分の健康は自分で守ろう

「からだ」「性」「こころ」

②食べることは大事

「バランス良く食べよう」「かしこく選んで食べよう」「食はこころの栄養」「自分で作ってみよう」

③自分を守る！！

～安全・安心なひとり暮らしのために～

「防犯対策」「金銭トラブル」「防災対策」のこと

【申込・問合先】 ☎母子保健係 ☎内線2128

平成28年度無料クーポン券

今年度の子宮頸がん・乳がんの無料クーポン券を使い忘れていませんか。対象者には、無料クーポン券を5月下旬ごろに郵送しています。この機会にぜひ利用ください。

▷子宮頸がん検診のクーポン券：「集団検診」または、2月28日(火)まで「医療機関（市個別健康診査指定医療機関）」で利用できます。

▷乳がん検診のクーポン券：「集団検診」のみ使用できます。

▷無料クーポン券を紛失された場合は、再交付ができません。

※至急、お問い合わせください。

【問合先】 ☎成人保健係・吉田支所 健康推進係
三間支所 健康推進係・津島支所 健康推進係

市食生活改善推進協議会事業

■郷土料理講習会 <申込が必要>

【と き】 1月24日(火) 午前9時30分～

【ところ】 和霊公民館

【内容】 調理実習：ぶり大根、まるずし ほか

【定員】 20人程度

【持参物】 エプロン、三角巾、手ふきタオル

【申込・問合先】 1月4日(水)～20日(金)（土・日・祝日を除く、執務時間中）までに市食生活改善推進協議会事務局（☎母子保健係内） ☎内線2179へ



Vol.99

受けましたか、「特定健診」(個別健診)

受診期限が迫っています。まだの人は、お急ぎください！生活習慣病予防のために年に1回健康チェックすることは大切です。

特定健診を初めて受けた人には、健診結果の管理に役立つ「健康管理ファイル」をプレゼント

国保被保険者（40～74歳）の人は11月に「特定健康診査受診券」（緑色）を送付しています。また、今年度40歳になる人（昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ）は、胃がん検診も無料で受診できます。この機会に、必ず特定健診を受けましょう。※受診券を紛失した人、がん検診（胃がん・子宮頸がん）を希望の人は連絡ください。がん検診は国保に限らず申し込み可能です。

すでに1月の集団健診を申し込みの人は、当日受診券を必ず持参ください。

【問合先】 ☎成人保健係

対象者	市国民健康保険加入者のうち、今年度内に40～74歳になる人 ※生活習慣病の治療中の人も主治医と相談のうえ、受けることができます。
受診期間	2月28日(火)まで
指定医療機関	医療機関の一覧表は受診券と一緒に送付しています。
持参物	送付している特定健康診査受診券（緑色）・健康診査質問票（白） 国民健康保険被保険者証
検査内容	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査
自己負担額	無料

市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24-1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52-4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49-7095
- 三間支所福祉環境係 ☎58-3311内線5715
- 津島支所福祉環境係 ☎32-2721内線5921

環境ガイド



ENVIRONMENTAL
INFORMATION

美化表彰

平成28年11月18日(金)、市環境美化運動・緑化運動の推進に貢献し、市民の模範となる活動を継続してきた人が市美化運動推進委員会会長と市長から表彰されました。

【表彰者】 男武 勝さん
児島 晴幸さん・児島 敏子さん

【問合せ先】 生活環境課環境係 ☎内線2233

吉田斎場火葬炉休炉について

吉田斎場の煙突工事に伴い、2月11日(土)～17日(金)まで火葬を休止する予定です。期間中はご迷惑をおかけしますが、静愁苑をご利用ください。

【問合せ先】 生活環境課環境係 ☎内線2233

外食時の「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン

平成28年10月、市は「食品ロス」の削減を目的として設立された「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しました。

「食品ロス」とは、食べ残しや手つかずのままなど、まだ食べられるにも関わらず、捨てられた食品のことをいい、その量は全国で年間約600万トンになります。

宴会の多くなるこれからの時期、1人ひとりが「おいしく残さず食べきろう！」の心がけで、食品ロス削減に協力ください。

【期 間】 平成28年12月～1月

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

年末年始の市業務

■ごみの収集（休業日）

次の日はごみの収集を休みます。処理施設への搬入もできません。

市町村	収 集	処理施設
宇和島	1月1日(日)～3日(火)	
吉 田	収 集	平成28年12月31日(土)～1月3日(火)
	処理施設	
三 間	収 集	平成28年12月31日(土)～1月3日(火)
	処理施設	
津 島	収 集	1月1日(日)～3日(火)
	処理施設	

■し尿の汲み取り

直接し尿収集許可業者へ。汲み取りをしない日があるので、早めに連絡してください。

【問合せ先】 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線2229

冬季のエネルギー対策

■11月～3月は冬季の省エネキャンペーン

11月～3月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。暖房中の室温を適切に調整するなどの省エネルギー対策を実践しましょう。

省エネの取り組みは、全体エネルギー使用量が増加する夕方～在宅率の高い夜に実施すると、より効果的です。

【問合せ先】 四国経済産業局資源エネルギー対策課 ☎087-811-8535



環境キャラクター
「エコくん。」

【鶴島公民館・市役所】 古紙回収 ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館<モデル>	市役所
回収日時	1月10日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	1月16日(月)・24日(火) 午後1時～4時 ※4日(水)は年始休業(業者)のため中止。 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・雑がみ	

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

1月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

○10日(火)=伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	※振替回収
○5日(木)=夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区・3区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	※振替回収
○16日(月)=明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3 ○19日(木)=寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	※振替回収
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	5日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	6日(第1金)
○25日(水)=下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上)団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	※振替回収
野川2~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	10日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	11日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔭淵校区(大島を除く)	12日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	13日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	16日(第3月)
丸穂町1(東)・(西)、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	17日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=狩津	18日(第3水)
柿原1区、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	19日(第3木)
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	20日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	23日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=平浦、大小浜、坂下津1区	24日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、石心、白浜	25日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、別当県営第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森	26日(第4木)
▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)、三浦地区(天満・安米・大内)	
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	27日(第4金)
戸島、嘉島、日振島	30日(第5月)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	12日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	4日(第1水)	岩松	10日(第2火)
吉田橋下	19日(第3木)	黒井地、戸雁	4日(第1水)	清満	17日(第3火)
立間	5日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	4日(第1水)	御槇・上槇	24日(第4火)
玉津		小沢川、川之内、迫目、務田	11日(第2水)	畑地(上槇を除く)	12日(第2木)
奥南	26日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	16日(第3月)	下灘・南部	16日(第3月)
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	17日(第3火)	北灘(南部を除く)	23日(第4月)
※三間地区の蛍光管・乾電池回収=18日(水) 午前8時30分まで				竹ヶ島	6日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	10日(第2火) 27日(第4金)	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	6日(第1金) 17日(第3火)	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	13日(第2金) 24日(第4火)	正午まで

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしぼって出してください。

小中学校・幼稚園で ほとんどの小中学校・幼稚園でペットボトルのキャップ収集
キャップ収集 を行っています。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



国民年金のおはなし



うわじま牛鬼 © カナヘイ



知っていますか？
保険料の納付方法



年度替わりの時期に、自宅に納付書が郵送されてくる人が多いと思います。あの納付書、各月あたりの金額×12ヵ月と1年分の前納だと金額が違うのは知っていますか？



平成28年度を例にすると、各月納付額は16,260円。12ヵ月だと195,120円になりますが、1年前納の金額は191,660円です。1年前納のほうが3,460円お得なんです。

口座引き落としは更にお得になっています。口座引き落としでは現金納付よりも納め忘れが少ないうえに、5パターンの納付方法があります。



① 翌月末振替	毎月末日に前月分の保険料を振替
② 当月末振替	毎月末日に当月分の保険料を振替
③ 6ヵ月前納	4月～9月分の保険料を4月末日、10月～翌年3月分までの保険料を10月末日に振替
④ 1年前納	4月～翌年3月分を4月末日に振替
⑤ 2年前納	4月～翌々年3月分を4月末日に振替



ちなみに割引額が多いのは、
2年前納 > 1年前納 > 6ヵ月前納 > 当月末振替の順になります。

※6ヵ月前納、1年前納、2年前納を希望する場合は、2月末日までに申し込んでください。間に合わなかった場合は、次回の前納該当月まで翌月末振替になります。

ちょっと小断

■「付加年金」って知っていますか？

付加年金は国民年金独自の給付制度です。毎月付加保険料として、定額保険料プラス400円を支払うことにより、65歳の受給時に付加年金として、200円×付加保険料納付月数が受給できる仕組みになっています。

具体的に例をあげると、10年間付加保険料を払った場合、払った金額は400円×12ヵ月×10年=48,000円になります。受給時には、200円×120ヵ月（納付月数）=24,000円が年額に加算されることとなります。計算してみると分かります。この付加保険料は2年で元がとれる算段になっています。検討してみてくださいはいかがでしょうか？（3号被保険者や免除を受けている人は納付できません）



【問合先】
月～金（祝日をのぞく）
午前8時30分～午後5時15分

宇和島年金事務所
代表 ☎22-5440

宇和島市役所 市民課
国民年金係 ☎24-1111
内線2133

HAPPY BIRTHDAY

1月生まれのうわじまっ子



せいけ ひな
清家 陽菜 ちゃん
(保田)
12日 1歳
1歳のお誕生日おめでとう♡小さくても元気いっぱい☆お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡



まつもと
松本みなみ ちゃん
(津島町高田)
13日 1歳
いつもニコニコみなみちゃん♡お誕生日おめでとう！元気に大きくなあれ☆



こうの いちか
河野 一葉 ちゃん
(藤江)
25日 1歳
いっちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気にすくすく育ってね♡だいすき♡



はまだ げんき
浜田 源喜 くん
(吉田町立間尻)
28日 1歳
げんちゃん誕生日おめでとう！お姉ちゃんたちと一緒に元気にたくましく大きくなれ♪



おおたか こと
大高 心叶 ちゃん
(御徒町)
19日 1歳
お誕生日おめでとう♡これからもその可愛い笑顔でみんなを笑わせてね♡



みやもと づばき
宮本 椿 ちゃん
(下波)
10日 1歳
お誕生日おめでとう！椿ちゃん！いつも可愛い笑顔が大好きだよ♡



さとう そうつけ
佐藤 颯甫 くん
(祝森)
31日 1歳
1歳のお誕生日おめでとう☆元気にすくすく育って下さい。



なかがわ むつき
中川 睦月 くん
(住吉町)
2日 2歳
🍷🍷2歳🍷食べる量と早さは誰にも負けないツツ君(笑) おおきくなあれ🍷



やまもと せい
山元 誓 くん
(栄町港)
28日 1歳
イタズラっ子な誓くん誕生日おめでとう☆これからも元気にすくすく大きくなってね♡



すえひろ せい
横田 士雄 くん
(別当)
28日 1歳
みんなの愛に包まれて、すくすく元気に大きくなあれ！これからも楽しい事いっぱいよな☆



たなか かなる
田中 翔 くん
(住吉町)
15日 2歳
毎日がとっても楽しいね♪どんどん大きくなあれ！2歳おめでとう！



いけだ ゆうた
池田 優太 くん
(吉田町南君)
17日 2歳
2歳のお誕生日おめでとう！お話が上手になったね♡これからもねんねと仲良く遊んでね♡



ありもと さな
有元 咲菜 ちゃん
(丸穂町)
3日 2歳
食欲満点♪笑顔満点♪すくすく元気に育ってね♡



すえひろ ゆな
末広 由菜 ちゃん
(小池)
9日 2歳
由菜ちゃん誕生日おめでとう♡元気いっぱいすくすく育ってね♪



やまぐち ゆうま
山口 侑馬 くん
(津島町田之浜)
3日 3歳
いつもニコニコゆうま。これからもすくすく育ってね。



ほった ひまり
堀田 陽葵 ちゃん
(賀古町)
4日 3歳
甘えん坊のお姫様♡たくさん笑って、たくさん遊んで大きくなあれ♡



やまぐち はるま
山口 春真 くん
(祝森)
24日 2歳
はる、お誕生日おめでとう♪いっぱい食べて遊んで大きくなってね♡



にのみや さえ
河野 紗英 ちゃん
(弁天町)
30日 2歳
お誕生日おめでとう！しっかり挨拶をして、好ききらいなくたくさん食べよう☆



もりふじ はるま
森藤 暖馬 くん
(丸穂町)
10日 3歳
歌に踊りにお友達、数字にご飯にすべり台！いっぱい大好き！



せいけ まひろ
清家 麻帆 ちゃん
(津島町下畑地)
13日 3歳
お誕生日おめでとう！これからもたくさん笑って、泣いて、元気いっぱい大きくなってね♡



なかがわ たのぞみ
中來田希海 ちゃん
(柿原)
15日 3歳
お誕生日おめでとう♡そのくしゃくしゃ笑顔が宝物♡だーいすき♡



ふるや かいと
古谷 海翔 くん
(伊吹町)
16日 3歳
誕生日おめでとう☆いつも優しい元気いっぱい♡沢山笑って大きくなあれ！



やまぐち のりふみ
山口 徳文 くん
(小池)
16日 3歳
お誕生日おめでとう☆車大好きのにくん、元気に大きくなってね！



やまもと ゆうと
山本 悠斗 くん
(吉田町沖村)
17日 3歳
おめでとう♡これからも一緒にたっくさん楽しもうね♡



かわぐち こうき
川口 弘暁 くん
(遊子)
21日 3歳
3歳おめでとう☆いつも笑顔がありがとう♡優しい男の子になってね♡



なかどう りん
中道 凜 ちゃん
(寄松)
22日 3歳
3歳おめでとう♡ニコニコ笑顔の凜が大好き♡これからも元気いっぱい大きくなあれ♡



にしむら こうき
西村 幸記 くん
(吉田町鶴間)
23日 3歳
お誕生日おめでとう♡こうちゃんの笑顔と声に癒されるよ！いつも幸せ。ありがとう♡



ますだ こうや
増田 空弥 くん
(保手)
23日 3歳
甘えん坊で優しいこうちゃん♡たくさん食べてたくさん笑って、元気に育ってね♡



のりまつ りき
則松 利来 くん
(坂下津)
26日 3歳
利来お誕生日おめでとう♡大好きな飯面ライダーのように強く元気に育ってね♡



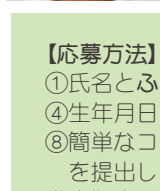
たちはな きりゅう
立花 輝龍 くん
(丸穂)
30日 3歳
輝龍誕生日おめでとう♡3歳はレベルアップ！たくましく育て☆



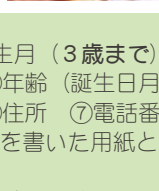
こんどう そら
近藤 青空 くん
(泉町)
25日 3歳
そらくんお誕生日おめでとう♡毎日笑顔で元気いっぱい楽しもうね♡



にのみや ゆうま
二宮 悠馬 くん
(並松)
30日 3歳
とっても優しい悠馬くん♡元気いっぱい大きくなってね♡



【応募方法】 広報発行月号が誕生日(3歳まで)の子どもの
①氏名とふりがな ②性別 ③年齢(誕生日月での年齢)
④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号
⑧簡単なコメント(30字程度)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。
携帯版市ホームページからも投稿できます。



【注意事項】
▷写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
▷メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。
携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
▷情報が足りないと掲載できない場合があります。必ず①～⑧まで書いてください。(掲載を希望しない情報がある場合は連絡してください)
▷投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を除く)。
※写真も忘れずに添付してください。

【提出先】 宇和島市役所総務課秘書広報係 ☎24-1111 内線2407
または各支所総務係 函 koho@city.uwajima.lg.jp



余暇のひととき

孫なれと共に植ゑにし檜苗空に向かいて共に伸びゆく

奥平 美代子

初鏡すがた映して帯を締むお屠蘇の支度整ふあした

加賀山 愛

羽根つきに興じしは遠き日となりて背のびをしつつ注連を飾りぬ

岡田 幸子

齢てふどうにもならぬもの写す鏡の精の悪戯にも似て

伊豫路 たく磨

初夢にとどかぬ老の眠りかな
俳号の名刺いたたく新年会

麗しき花弁餅に目を留む

ことさらに眩し障子や大初日

正眼に構へて一本初稽古

古き良き習はし守りて餅の花

波音の引いては寄せて寒に入る

負けん気の子にせがまるる歌留多かな

雑炊の底を掬うてくれし母

良菜は希望なりけり宝船

ホスピスの角に煙あぐ焼芋屋

穏やかに布裁ち合はす事始

毬かがる母のるさうな春障子

鎮もりし街に満ちたり除夜の鐘

ゆたんぼのぬくもり母の匂ひして

正月に「ばあば」と呼べて幼子よ

北風や兎の手をひいて宮参り

冬晴にさそはれ弾む試歩の杖

初燈阿弥陀如来は立ちたまひ

炬燵寝の低き枕の置きどころ

すれ違ふ衣擦れといふ淑気かな

萌の会

加里場句会

吉田短歌会

今井 久美子
今城 妙子
河村 まどか
木下 さち子
櫻井 香子
宮崎 道子
森田 たみ

清水 十藻子
五十瀬 つがや
坂中 昌子
山下 朝海
大原 幸節
岡田 幸子
坂中 勲
越智 ゆみ子
福永 立青
さくら 陽子
稲垣 八重子
長谷 みつる
稲瀬 奈加枝

1月の各種相談

■行政相談

▽5日(木) 午前9時〜午後3時
市役所 1階〇〇

▽10日(火) 午前9時〜正午
三間公民館

▽18日(水) 午前9時〜正午
津島支所 2階会議室

■人権相談

▽10日(火) 午後1時〜4時
津島支所 別館第1会議室

■宅地建物相談

▽10日(火) 午後1時〜3時
市役所 1階〇〇

■多重債務整理相談・消費生活相談

▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時
認定司法書士による相談

▽18日(水) 午後1時〜4時
市役所 2階消費生活センター横
相談室(清水司法書士)

※1人30分程度。6人まで。要予約。
市消費生活センター ☎内線2276
(企画情報課)ミニコミュニティ推進係内)

■子育て相談

子育て支援コーディネーターによる相談
▽毎日(平日) 午前8時30分〜午後5時
福祉課子育て相談窓口

心理相談員による相談(要予約)
▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時
福祉課横相談室など

※相談・予約は電話、Eメールでも
受け付けます。

福祉課児童福祉係 ☎内線3120

☎ Kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

【問合先】本庁 ☎ 24-1111

■市民法律相談

▽20日(金) 午後1時〜4時
市役所 602会議室(松本弁護士)

吉田公民館(高田博弁護士)

※1人15分程度。先着12人。
(予約開始) 13日(金)午前9時〜午後5時
(予約方法) 予約開始日から電話、FAXで受け付けます。

※原則市民(当事者)が対象。予約
時に電話番号を伝えてください。

2月の相談日 2月17日(金)
(予約開始) 2月10日(金)

総務課行政係 ☎内線2412・☎24-1121

■家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、
学校生活、非行問題など

(婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家
庭内の問題など

▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時
福祉課 ☎内線2155・2142

■ファミリー・サポート・センター(要予約)

子育てをお手伝いしたい人(サポー
ト会員)の説明会と養成講習会を開
催します。説明会への参加も可能
です。

▽23日(月) 午後1時30分〜4時
市役所 202会議室

(持参品)筆記用具・印かん登録する人
(予約方法) 18日(水)までに電話、FAX
またはEメールで予約してください。

ファミ・サポート(福祉課内)

☎ 49-7054・☎24-11160

☎ famisapoc@city.uwajima.lg.jp



【開館時間】午前9時～午後5時
 (月曜休館。祝日の場合は翌日)
 【入館料】大人500円、高校・
 大学生400円

新年から伊達博物館では
 2本立ての展示を企画して
 います。まずは、今年の干
 支である酉にちなんだ、宇
 和島伊達家の鳥尽くしの名
 品を、多数紹介します。
 新年から華やかな干支詣
 を伊達博物館で。<small>www.date-museum.jp</small>

■平成29年コレクション展①
 「鳥たちの競演ー宇和島伊
 達家鳥尽くしの名品ー」

第1～3展示室
 1月4日(水)～6月4日(日)まで

宇和島伊達家には、家紋
 の一つである「竹に雀紋」
 の雀をはじめとした、鳥を
 描いた武具や調度品が数多
 く伝来します。描かれる鳥
 の中には武運を祈るためや、
 長寿や吉祥の象徴とされる
 鶴や鳳凰もありました。
 一方で、水辺でたわむれ
 る雁や鷺鷥を描いた円山応
 挙の絵画や、お姫様が使う
 香道具にも、かわいらしい
 小鳥たちが描かれています。

■ダテハク企画展①
 「姫君たちのおもかげ」

第4展示室
 1月4日(水)～6月4日(日)まで

伊達博物館で所蔵する資
 料を展示するダテハク企画
 展の第1弾です。

本展では、特に19世紀こ
 ろの姫君に関する資料を中
 心に展示します。7代宗紀
 夫人観姫所用と伝わる駕籠
 の屋根部分や、9代宗徳二
 女でのちに北白川宮家へ嫁
 いだ富子妃が、宇和島を訪
 れた記念に下賜されたとい
 われる盃など、伊達家ゆかり
 の姫君のおもかげがしのば
 れる資料を紹介いたします。



「朱塗太鼓に鶏蒔絵盃」
 (公財)宇和島伊達文化保存会蔵

【問合せ】伊達博物館
 ☎22-7776

1月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく
 当番の医療機関で受診してください。
 ○当番医は変更になる場合があります。

えひめ医療情報ネット
 携帯電話用QRコード
<http://www.aq.pref.ehime.jp/>



と き	外科系	内科系	小児科	(旧) 北宇和郡
1/1(日)	市立宇和島病院外科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院内科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院小児科 (御殿町)☎25-1111	市立吉田病院 (吉田町)☎52-0611
2(月)	JCHO宇和島病院外科 (賀古町)☎22-5616	JCHO宇和島病院内科 (賀古町)☎22-5616	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町)☎45-1101
3(火)	しませ医院 (保田)☎27-1888	わたなべハートクリニック (朝日町)☎25-1717	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	市立津島病院 (津島町)☎32-2011
8(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)☎22-1822	沖内科クリニック (新田町)☎25-3335	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	町立北宇和病院 (鬼北町)☎45-3400
9(月)	上甲外科クリニック (寄松)☎25-5811	くきた内科クリニック (中沢町)☎26-2260	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	松野町国保中央診療所 (松野町)☎42-0707
15(日)	二宮整形外科 (榊形町)☎25-8600	木村内科医院 (京町)☎24-0030	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	鬼北町国保日吉診療所 (鬼北町)☎44-2250
22(日)	小川クリニック (丸之内)☎23-3599	松浦内科医院 (並松)☎23-1122	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	城戸医院 (鬼北町)☎45-1234
29(日)	上甲外科クリニック (寄松)☎25-5811	清家消化器内科クリニック (恵美須町)☎22-2266	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	溜尾整形外科 (吉田町)☎52-3133

納付をお忘れなく 1月の納期 [納期限: 1月31日(火)]

- ▷ 市 県 民 税 (4 期) 納付は市役所
- ▷ 国民健康保険料 (6 期) (本庁・各支所・各出
- ▷ 介護保険料 (6 期) 張所)・市内の金融機
- ▷ 後期高齢保険料 (6 期) 関 (郵便局は除く) で

■納付は口座振替が便利で安心
 ※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
 1月25日(水)までに申し込むと、2月末に納期の到来する
 科目から振替が始まります。
 < 2月の納期 > [納期限: 2月28日(火)]
 ▷ 固定資産税 (4期) ▷ 国民健康保険料 (7期)
 ▷ 介護保険料 (7期) ▷ 後期高齢保険料 (7期)

納 税 課 (税金・国保料)	☎24-1111	内線2574
高齢者福祉課 (介護保険料)	☎24-1111	内線2161
保険健康課 (後期高齢保険料)	☎24-1111	内線2187

編集後記

新年明けまして、おめでとーございます。今年
 も「広報うわじま」をよろしくお願いします。
 平成28年は「いやしの南予博2016」が開催
 され、年間を通じて数多くの催しがありました。
 また、九島大橋の開通やそれに関連する催しもあ
 り、大変慌ただしい1年でした。
 そして今年はい「愛顔」つなぐえひめ国体
 2017」が開催されます。本市ではレスリング
 や卓球など、昨年のリオデジャネイロオリンピック
 でメダルを獲得した競技も開催されます。レベ
 ルの高い試合を間近で見ることが出来る機会で
 す、ぜひ会場で観戦ください。
 イベントが多いと取材で疲弊し、イベントが無
 いと掲載するネタに窮して疲弊する…バランスの
 取れた1年となることを、切に願います。(松浦)

災害情報をいち早く
 安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け
 取ることができます。 登録用QRコード





津島しらうお & 産業まつり

午前10時～午後3時
 岩松川おまつり河原(津島町岩松)

1月29日 日

- ▶ 郷土料理や特産品の展示・販売
 - ▶ しらうお漁体験(無料)
 - ▶ もちまき、お楽しみ抽選会 など
- ※当日は、津島支所裏駐車場、岩松小学校グラウンドなどを利用ください。
【問合せ先】 津島支所産業建設係 ☎32-2721内線5930

有料広告

人口の動き (12月1日現在)	人口 78,858 人 (-131)	男 36,888 人 (-45)	女 41,970 人 (-86)
かつこ内数字は前月比	世帯 36,576 世帯 (-47)	出生 47 人 (+4)	死亡 128 人 (+29)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 元日	2 ○南楽園 幸迎祭（～5日） 9:00-17:00（南楽園） ○定期闘牛大会正月場所 12:00- 市営闘牛場（市観光協会） ○平成29年成人式 12:30- 南予文化会館（生涯学習課）	3 振替休日	4 ○特別防火広報（～10日） （消防本部予防課） ○伊達博物館 コレクション展①・ ダテハク企画展①（～6月4日） 広報P27 本社協・心配ごと相談 ロビー展 小児生活習慣病予防パネル展 （～20日・保険健康課）	5 ○伊達博物館 郷土愛育成事業 「武士の手習い」9:00-12:00 （伊達博物館） ○農業委員会 1月定例総会 本行政相談	6 愛の献血（宇和島赤十字奉仕団） 13:00-16:00 南予文化会館	7 ○南楽園 新春七草粥の集い 11:00-13:00（南楽園）
8 ○月例普通救命講習会 （AED含む）9:00-12:00 （消防本部警防課）	9 成人の日	10 ○市立幼稚園、小・中学校 始業式 本社協・心配ごと相談 乳幼児・妊産婦 行政相談 津人権相談 本宅地建物相談	11	12 ○市民パソコン講座（第1回） 広報P11	13 ○情報発信スキル習得セミナー （第3回）18:30-20:30 市役所（商工観光課） 乳幼児・妊産婦	14 ○市民公開講座 広報P11
15 ○南予マラソン大会 広報P12	16 乳幼児・妊産婦 本吉三一般・成人	17 ○ヨーガ体験教室（第1回） 広報P11	18 ○市民パソコン講座（第2回） 広報P11 津行政相談 本多重債務整理相談	19 本思春期相談 毎月19日は食育の日 「いただきます!みんな笑顔 宇和島ごはん」	20 本吉市民法律相談	21 ○海蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・ スポーツ課）
22 ○らくらくマッサージ 広報P12 ○愛媛大学COC公開講座in宇和島市 広報P12	23 本ファミ・サポ説明・養成講習会 津一般・成人	24 ○市民パソコン講座（第3回） 広報P11 ○郷土料理講習会 広報P21	25 ○がん患者と家族の交流の場 「さくらサロン」・ミニ講座 広報P20	26 ○がん患者と家族のための 就労支援相談（医事課） 愛の献血 13:00-16:00 宇和島看護専門学校 ロビー展 公民館活動パネル展（～2月3日・生涯学習課）	27 本乳幼児・妊産婦 本思春期相談	28 ○B. LEAGUE 愛媛オレンジ バイキングス 公式戦（～29日） 広報P12 ○南楽園 梅まつり（～3月5日） 9:00-17:00（南楽園）
29 ○津島しらうお&産業まつり 広報P28 ○ヨーガ体験教室（第2回） 広報P11 ○ママの子育てスキルUpセミナー 広報P11 愛の献血 （宇和島赤十字奉仕団 津島支部） 9:30-12:30、13:30-15:00 岩松川おまつり河原	30	31	【開催中】 ○畦地梅太郎記念美術館 斎藤清版画展（～2月6日）	乳がん・子宮頸がん検診の 無料クーポン券をお持ちの人へ クーポン券で出前検診を受けら れます。まだ検診を受けていない 人はこの機会にぜひ、受診してく ださい。 申込不要で受診できます。	【問合先】 保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182 【と き】 2月2日(木) ▷乳がん：午前9時～11時30分 午後1時～3時 ▷子宮頸がん：午後1時～2時 【ところ】 フジグラン重信	心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 電話相談☎23-3711 吉13:00-16:00（社協吉田支所） 三9:00-12:00（三間保険福祉センター） 津9:00-12:00（市津島支所別館） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）

労働保険料の第3期納付期限

1月31日(火)は、労働保険（労災保険・雇用保険）料の第3期分の納付期限です。
事業主の皆さんには、1月23日ごろに納付書を送付しますので、お近くの金融機関での納付をお願いします。不明な点はお問い合わせください。

【問合先】 愛媛労働局労働保険徴収室 ☎089-935-5202

有料広告

平成29年度 広報紙（平成29年5月号～平成30年4月号）、および市ホームページに掲載する広告を募集しています。詳しくは、カレンダー裏面をご覧ください。

1月18日は「118番の日」

海上保安庁では、海上における事件・事故などの緊急通報用電話番号として、「118番」を運用しています。
次の場合は、局番なしの「118番」へ連絡してください。
▷海難人身事故に遭遇・目撃した
▷密漁などの情報を得た
▷油の排出などを見た など
【問合先】 宇和島海上保安部 ☎22-1591

くらし

有料広告募集

広報うわじま広告・市ホームページバナー

■広報うわじま広告

■市ホームページバナー

【募集対象】平成29年5月号〜30年4月号

【募集対象】平成29年4月〜30年3月

【広告の規格】縦45mm×横86mm

【広告の規格】

【掲載料】（一括前納）
（1枠1回分金額）

▽サイズ：縦60ピクセル×横120ピクセル

▽カラー刷（最終面）

▽ファイル形式：.gif
（アニメ可、透過.gif不可）
▽ファイル容量：4キロバイト以下

▽1色刷（カレンダー面）

▽掲載料（一括前納）
（1枠1カ月分金額）

（2枠1回分金額）

▽バナー広告：10,000円

▽カラー刷：40,000円

【掲載料の割引】12カ月間連続で掲載する場合は、通常120,000円のところ100,000円になります。

▽1色刷：20,000円

【掲載料の割引】複数枠の申し込みで、最大30%割引きます。

【募集締切】1月25日(水)

【募集締切】1月25日(水)

【配布部数】約34,000部/月

【アクセス数】約31,000件/月(参考であり、毎月のアクセス数を保証するものではありません)

【申込・問合せ】総務課秘書広報係 ☎内線2407

【提出方法】郵送、FAX、Eメール、または持参のいずれかで提出してください。

【提出先】高齢者福祉課 提出先 ☎高年齢者福祉課 ☎内線2166

【提出先】高齢者福祉課 ☎内線2166

【広報紙広告】



(カレンダー面掲載場所) (最終面掲載場所)

【市ホームページバナー広告】



(掲載場所：トップページ最下部)

【提出ポイント】

▽有料広告掲載申込書

▽市が発行する直近1年分の納税証明書

▽掲載しようとするデザイン・バナーの画像データ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申込・問合せ】総務課秘書広報係 ☎内線2407

マイナンバーカードでも「証明書コンビニ交付サービス」

■マイナンバーカードでも「証明書コンビニ交付サービス」を利用できます

ファミリーマートで証明書などを取得できます

▽窓口よりも50円安い250円で証明書などを取得できます

【お気を付けてください】「住民基本台帳カード」を持ち、「コンビニ交付サービス」の利用登録をしている人は、カードの有効期限以降は利用できません。以後もコンビニ交付サービスを利用する場合は、「マイナンバーカード」を申請してください。

詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】市民課 ☎49-7075

【注意ください】マイナンバー制度をかり、預金口座番号などの個人情報を出して行う電話などが全国で発生しています。各機関から電話や訪問をすることはありません。相手の名前や用件をメモして各機関に相談するようにしてください。

【問合せ】市民課 ☎49-7075

宇和島市立地適正化計画（素案）に対する意見募集

■市の都市計画「宇和島市都市計画マスタープラン」

市では、急速な人口減少および厳しい財政状況などが見込まれています。そこで、道路、下水道などの公共施設の維持・管理コストの軽減を進め、環境負荷や維持管理コストの小さい、コンパクトな都市構造の実現を図るために、2012年に「宇和島市都市計画マスタープラン」を策定し、まちづくりに取り組んでいます。

■国の立地適正化計画制度「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」の推進

国は2014年、高齢者には健康で快適な生活を確保し、子育て世代など若年層にも魅力的で、かつ、持続可能な都市経営を可能と

する災害に強いまちづくりを進め、居住や都市機能を集約した複数の拠点を中心とした交通でつなぐ「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」を推進するために、「立地適正化計画制度」を創設しています。

■宇和島市立地適正化計画

このような背景のもと、中心拠点や生活拠点などを公共交通で結び「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」の都市構造を構築し、市街地の人口密度を保ちつつ、全世代の市民が安全・安心に健康で快適に生活でき、持続可能な都市づくりを進めるために、「宇和島市立地適正化計画」を策定します。

このたび、計画の素案を作成しました。より良い計画とするため、市民の皆さんからの意見を募集します。

【募集期間】1月25日(水)〜2月7日(火)

【資料閲覧場所】都市整備課、市ホームページ

※都市整備課では、募集期間の執務時間中のみ閲覧できます。

【意見提出様式】提出様式は都市整備課に備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【提出方法】郵送、FAX、Eメール、または持参のいずれかで提出してください。

持参の場合は、執務時間中のみ受け付けます。また、電話や口頭での意見は受け付けできません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【提出・問合せ】〒798-8601 宇和島市曙町1番地 都市整備課都市計画公園係 ☎内線2646

☎13130

✉toshiseibi@city.uwajima.lg.jp

ガイヤマイレージからのお知らせ 新手帳の交付・評価ポイントの還元

■ガイヤマイレージ手帳（健康づくり活動）の交付について

■「ガイヤマイレージ評価ポイント」の交換（還元）について

平成28年6月から交付している「ガイヤマイレージ手帳（健康づくり活動）」の有効期間は平成28年12月までです。

新手帳の交付を1月から行いますので、交付を希望する人は、申請書を提出してください。

申請書は高齢者福祉課のほか、吉田・三間・津島支所福祉環境係の窓口にあります。必ず事項を記入して、窓口へ提出してください。

※申請手続には印かんが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【提出先】高齢者福祉課 提出先 ☎高年齢者福祉課 ☎内線2166

【提出先】高齢者福祉課 ☎内線2166

【提出先】高齢者福祉課 ☎内線2166



【問合せ】高齢者福祉課 ☎内線2166