

夜の天赦園 竹灯籠  
キャンドルアートナイト



# うわ じま



November  
2016

# 11

防災関連・秋季全国火災予防運動／えひめいやしの南予博	2 ~ 5
図書館だより／まちのわだい／たうん情報	6 ~ 13
職員募集／医師会／健康ガイド／環境ガイド	14 ~ 23
国民年金のおはなし／11月生まれのおうじまっ子	24 ~ 25
俳句／休日当番医／名曲の花束 ほか	26 ~ 28

# 地震訓練

【問合先】危機管理課 ☎49-7006

## ■ Jアラート訓練

防災ラジオや屋外防災放送設備を利用して訓練放送を実施します。

**【緊急地震速報】** 緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。短い時間に慌てずに身を守る行動をとるためには、あらかじめどのような行動をとるかを考え、実際に経験しておくことが大切です。この訓練を機会に、日ごろからの備えを再確認しましょう。

**【全国一斉情報伝達】** 地震・津波・武力攻撃などに備え、すべての自治体を対象に、一斉情報伝達を実施します。「これはテストです」と3回放送します。

### 【と き】

(緊急地震速報) 11月4日(金) 午前10時ごろ

(全国一斉情報伝達) 11月29日(火) 午前11時ごろ

※状況により、訓練を中止することがあります。

## ■ シェイクアウトえひめ

〈参加無料〉

地震を想定し、参加者が一斉に身を守るための訓練を実施します。訓練日に、自宅・学校・職場などで3つの安全確保運動を1分間とります。



【と き】 12月19日(月) 午前11時

【参加方法】 12月18日(日)午後5時までに県ホームページ(シェイクアウトえひめQRコード)、チラシにより参加登録を行ってください。



※防災ラジオを利用して放送を実施します。

# 第11回消防フェア

消防と一般住民とのふれあいをとおして、広く防火防災意識を高めることを目的として、3年に1回実施しています。

【問合先】宇和島地区広域事務組合  
消防本部予防課予防係 ☎22-7501

もーにくん、もーにちゃん、みきちゃんも来るよ♪

【と き】 11月20日(日)

午後0時30分～3時

【ところ】 きさいやロード

旧中央町ふれあい広場

【内 容】 ドリル演奏、防火もち配布、非常食試食展示、各種体験・見学、抽選会 など



ロープ渡り体験



地震体験



消防車見学



消火訓練



煙体験

# 平成28年秋季全国火災予防運動

【問合先】宇和島地区広域事務組合  
消防本部予防課予防係 ☎22 - 7501



11月9日(水)～15日(火)

全国統一防火標語

『消しましょう その火その時 その場所で』

火災が発生しやすい時季を迎える前に、私たち1人ひとりが改めて火災予防について考え、火災の発生を防止し、逃げ遅れなどで命を落としたり、財産を失ったりすることのないよう、「秋季全国火災予防運動」を実施します。

## ■重点目標

### ①住宅防火対策の推進

住宅火災で、死者が発生した原因の約52%が逃げ遅れによるものです。火災を早期に見出し、逃げ遅れなどによる死傷者を減らすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。

### ②放火火災防止対策の推進

全国で「放火および放火の疑い」による火災は6,502件で、全火災の16.6%を占め、依然として高い割合となっています。放火火災の防止に向け、家庭内はもちろんのこと、町内会および住民などが一体となり、地域との連携を密にし「放火されない環境づくり」に努めましょう。

### ③特定防火対象物における防火安全対策の徹底

劇場・遊技場・飲食店・物品販売店舗・宿泊施設・病院・老人福祉施設・小規模雑居ビルなど、不特定多数の人や高齢者などが利用する施設では、防火管理体制や避難施設、消防用設備などの維持管理を徹底し、対象物の防火安全に努めましょう。

### ④製品火災発生防止に向けた取組の推進

電気用品、燃焼機器、自動車などの火災の発火源となること多い製品については、適切な使用、維持管理を行い、製品火災の未然防止に努めましょう。

### ⑤多数の人が参加する行事に対する火災予防指導などの徹底

多数の観客などが参加する行事などでは、火災が発生すると被害が甚大となる恐れがあります。主催者、露店業者などは危険物の取扱い方法を熟知し、火気を使用する機器の安全な設置・使用方法を確認し、万が一の火災に備えて消火器などの消火用具を準備しておきましょう。

## ■住宅防火 命を守る 7つのポイント

(住宅火災による死者の発生防止対策)

### 【3つの習慣】

#### ①寝タバコは、絶対やめる

寝タバコをして眠り始め、タバコが布団に落ちると、長い時間くすぶった状態になり、その後発火する危険性があります。寝タバコは絶対にしないようにしましょう。

#### ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

ストーブは、カーテンや障子などから離れたところで使用し、洗濯物は上方で干さないようにしましょう。

#### ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

少しの時間と思い、火をつけたまま用事をしないようにしましょう。火から離れるときは必ず火を消してからにしましょう。

### 【4つの対策】

#### ①住宅用火災警報器を設置する

平成23年から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。逃げ遅れを防ぐために、設置しましょう。

#### ②防災品を使用する

寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。

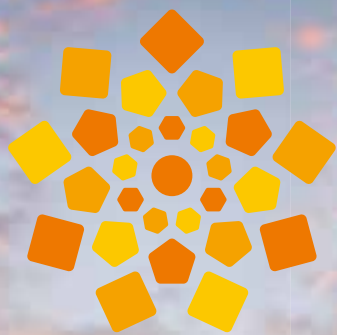
#### ③住宅用消火器などを設置する

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しておきましょう。

#### ④隣近所の協力体制をつくる

高齢者や身体の不自由な人を守るためには、隣近所の協力体制が必要です。





# えひめいやしの南予博 2016

イベント情報



英国公使  
パークス  
Sir Harry Smith Parkes

宇和島来航  
150周年



## 松平定知氏 歴史講演会

### その時歴史がー 幕末、明治維新の 日本と宇和島

日時 11月5日(土)

午後2時〜4時

場所 コスモスホール三間

入場無料(要整理券)

【整理券配布場所】文化・スポーツ課、各支所、市内道の駅などで配布

【問合せ】文化・スポーツ課 ☎49-7033



利用画像資料名 「ハリーパークス肖像写真」(鹿児島県歴史資料センター黎明館蔵)、「フランセス・ローヤル号水彩画」(複製)「宇和島歴史文化研究会蔵」(原物英国国立海事博物館蔵)、「伊達宗城肖像写真」(英国軍艦旗) (公益財団法人宇和島伊達文化保存会蔵)

■南予博クロージングイベント

南予のグルメ販売など南予の魅力を凝縮したイベントです。

【と き】 11月20日(日)  
午前11時～午後3時

【ところ】 袋町商店街

■シンポジウム

【と き】 11月20日(日)  
午後3時30分～6時

【ところ】 南予文化会館 (入場無料)

【問合先】 えひめいやしの南予博  
2016実行委員会 ☎23-5311

■パールフェスティバル in うわじま2016

「真珠のまち宇和島」だからできる、年に1度の夢の祭典。真珠専門店9社が集い、選りすぐりの宇和島真珠を特別価格(通常小売価格の30%～50%OFF)で展示販売します。詳しくは、お問い合わせください。

【と き】 11月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後5時

【ところ】 南予文化会館 2階産業振興センター

【内容】

- |                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| ▷宇和島パールデザインコンテスト<br>応募デザイン画展示会 | ..... (13日(日) 午前10時～)   |
| ▷「子どもが描く真珠の世界」<br>応募絵画展示会      | ▷お茶席 (限定500席)           |
| ▷「真珠ができるまで」動画放映                | ▷核入れ体験 (2回実施)           |
|                                | ▷パールエステ体験<br>(ハンドマッサージ) |

【問合先】 商工観光課 ☎49-7023



■みま町コスモスまつり

中山池自然公園および周辺にコスモスが咲き誇ります。太鼓や地元高校生による箏曲演奏、フードコーナー、お楽しみ抽選会などもあります。

【と き】 11月6日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】 中山池自然公園

【問合先】 三間支所産業建設係  
☎58-3311内線5718



■吉田秋祭り

陣屋町、三万石伊予吉田藩。寛文4年(1664年)に始まった吉田秋祭りは市無形民俗文化財です。藩政時代にタイムスリップしたかのようなおねり行列をお楽しみください。

【と き】 11月3日(木) 午前10時30分ごろ～

【ところ】 吉田町商店街一円桜橋周辺

【問合先】 吉田三間商工会 ☎52-2233



# 図書館 だより



ところ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火~土 9:00~18:00 日 9:00~17:00	3、7~9、14、21、 23、28、30
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火~土 10:00~18:00 日 9:00~17:00	3、7~9、14、21、 23、28
三間公民館 図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月~金 8:30~17:00	3、5、6、12、13、 19、20、23、26、27
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	耐震工事のため臨時休館中	

## ■ 新着図書紹介

中央図書館		吉田町図書館	
一般図書	児童図書	一般図書	児童図書



プーの細道にたった家  
アラン・アレクサンダー・  
ミルン / 著

クリストファー・ロビンとクマのプーの永遠の友情。「ウィニー・ザ・プー」に続き、完結篇たる「プー横丁にたった家」が清爽で軽快な現代日本語で甦った画期的新訳。



エイハブ船長と白いクジラ  
マヌエル・マルソル / 作・  
絵

ハーマン・メルヴィルの小説「白鯨」をもとに描かれた作品。エイハブ船長が探しても探しても見つけれられない幻のクジラは、迫力あるダイナミックな絵柄の各ページに描きこまれています。



五〇年酒場へ行こう  
大竹 聡 / 著

老舗酒場で呑む酒はどうしてこんなにうまいのか？酒呑みの達人が案内する東京老舗酒場34軒。ああ、オジサンになってよかった～



ライオンのおじさん、  
イルカのおばさん  
高岡 昌江 / 著

動物園・水族館の飼育係さんが語る、国内の最高齢動物たちの歩んできた人生、そして現在。動物の履歴書も必読です。

このほかにも多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

- 中央図書館津島分館 臨時休館  
耐震工事のため、臨時休館します。
- 中央図書館・吉田町図書館  
定例休館(蔵書点検)のお知らせ  
【とき】 11月8日(火)～9日(水)
- 利用者の皆様には、「迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。」
- 大人の読書マラソン  
【とき】 11月29日(火)まで  
読書の秋です。期間内に12冊読んだ人には完走賞があります。ぜひチャレンジしてください。
- 「朗読をたのしむ会」発表会  
【とき】 11月17日(木)  
午後1時30分～2時30分  
【ところ】 中央図書館 3階会議室
- 【申込・問合先】 中央図書館
- 今月の特別展示テーマ  
▽ 中央図書館…「秋の本棚」  
▽ 吉田町図書館…「本にふれよう」
- おはなし会  
▽ 中央図書館…「こ・あ・ら」  
毎週土曜日 午後2時～  
▽ 吉田町図書館  
第2・4土曜日 午後2時～

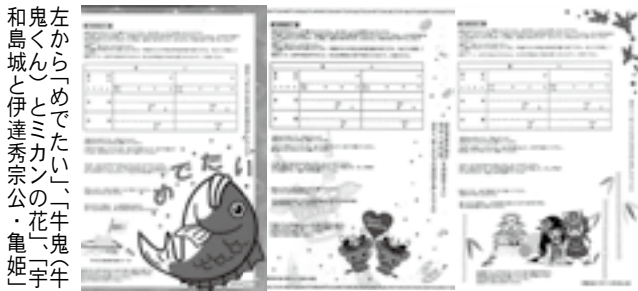
## 2人の大切な思い出を オリジナルの届出書で！

10/3

市では、オリジナル婚姻届出書を3種類作成し、10月3日から利用を始めています。

人生の節目となる婚姻の届け出に際し、結婚をお祝いし、大切な思い出の1つとなるよう作成したオリジナル婚姻届出書は、窓口で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます。従来の婚姻届出書も用意していますので、詳しくは、お問い合わせください。※婚姻届出書は、カラー・白黒どちらでもかまいませんが、必ずA3サイズで印刷して提出ください。

【問合せ】市民課 ☎49-7075



左から「めでたい」「牛鬼」「宇和島城」と伊達秀宗公の花

## スポーツ振興くじ (toto) 助成金により競技用具の整備を行いました

9/8

(独)日本スポーツ振興センターより「スポーツ振興くじ (toto) 助成金」の交付を受け、次の事業を実施しました。整備した競技用具は、「愛顔つなぐえひめ国体」や各種大会などで有効に活用していきます。

事業名	内容	助成額
総合体育館 防球フェンス設置事業	防球フェンス (260 枚) の整備	1,302,000円
総合体育館 卓球台設置事業	卓球台 (12 台)、サポートセット (12 組) の整備	1,666,000円
丸山公園陸上競技場 サッカー得点板設置事業	タイマー付大型得点板 (1 台) の整備	864,000円



## 映画「海すずめ」が第36回ハワイ 国際映画祭に正式出品されます

11/3

今年7月に公開された、宇和島を舞台にした映画「海すずめ」の、「第36回ハワイ国際映画祭」への正式出品 (ノミネート) が決定しました。

「第36回ハワイ国際映画祭」はハワイ州ホノルル市郡にて11月3日(木)祝～13日(日)にかけて開催され、映画「海すずめ」は期間中3回上映される予定です。詳しくは、「第36回ハワイ国際映画祭」ホームページ (<http://www.hiff.org>) をご覧ください。

また、映画「海すずめ」のDVDが、11月16日(水)から発売されます。数量限定の初回限定版は、特殊パッケージ仕様に加え、本編のほか、映像特典として予告編、宇和島のさまざまな風景が納められたメイキング映像、舞台挨拶映像が収録されています。



## いつまでもお元気で！ 敬老の日100歳、最高齢者訪問

9/12~

「敬老の日」の高齢者訪問が行われました。

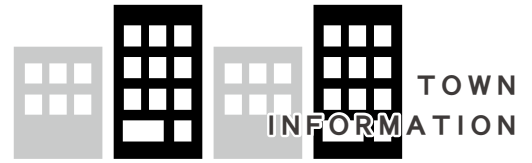
市長による男女最高齢者への訪問が行われ、9月12日(月)に男性最高齢者103歳の土居 末光 さん(三間町)、9月23日(金)に女性最高齢者106歳の宮本 サヨコ さん(嘉島)を訪問しました。また、9月15日(木)と9月21日(水)に100歳の長寿者訪問を行い、祝品をお渡ししました。みなさん、ご長寿おめでとうございます。

【土居 末光 さん】

【宮本 サヨコ さん】



# たうん情報



## ぼしゅう

### 宇和島大賞

市は、スポーツ・文化・芸術などのさまざまな分野で活躍し、市の名声を高め、郷土の誇りとして社会の希望と活力の高揚に貢献した人や、広く市民への感動を与えた人を表彰して、功績を称えます。

該当する人(団体)は、応募してください。

#### 【対象】

▽全国大会で日本一かそれに相当する成績をおさめた個人・団体

▽広く市民に希望や感動を与えたもの

※過去の受賞者で同一の功績の場合は対象外。ただし、3年・5年・10年と連続で同一の功績(受賞対象となるもの)の場合は特別賞を授与します。

【対象期間】平成28年1月1日～12月31日

【必要書類】賞状などの成績が証明できる書類、大会の要綱、そのほか参考資料

【申込・問合せ先】平成29年1月6日(金)までに総務課行政係 ☎内線2412へ

## もよおし

### AITANスポーツクラブ

【対象】小学生

#### 【種目】

(サッカー(フットサル))

▽とき：11月7日(月)、21日(月)

▽ところ：環太平洋大学短期大学部スポーツ寮

#### (剣道)

▽とき：11月16日(水)、30日(水)

▽ところ：環太平洋大学短期大学部さくらキャンパス爽和美館

#### (体操)

▽とき：11月10日(木)

▽ところ：環太平洋大学短期大学部さくらキャンパス2階

いずれも午後6時～7時、全ての教室に参加できます。詳しくは、お問い合わせ

わけください。

【申込・問合せ先】環太平洋大学短期大学部内(浦部) ☎22-3179 ☒jurabe@aitan.ac.jp

### 第70回南予美術展

県下で最も歴史があり、皆さんに親しまれてきた南予美術展は、70回目の記念開催を迎えます。そこで今年、作品の展示のほか、美術展の創設にたずさわった皆さんの顕彰と美術展の変遷も展示します。

【前期】11月12日(土)～16日(水) 俳画、書道、写真、高校生作品 など

【後期】11月17日(木)～20日(日) 絵画、工芸 など

【ところ】生涯学習センター

【問合せ先】文化・スポーツ課 ☎内線2719

### こども支援教室「わかたけ」保護者研修会

講師を招き、保護者研修会を開催します。

【とき】11月17日(木) 午後1時30分～3時

【ところ】こども支援教室「わかたけ」

【講師】城南中学校教頭 宮本洋一さん

【テーマ】不登校の子どもたちをどう支えるか ※参加を希望する人は、お問い合わせください。

【問合せ先】こども支援教室「わかたけ」 ☎22-1642

### 市民パソコン講座

■ワープロソフトで写真付きハガキを作成してみよう

【とき】(第1回) 11月16日(水) (第2回) 11月25日(金)

各回、午前10時～11時30分 ※各1回の講座です。

【ところ】生涯学習センター

【講師】和田周子さん

【定員】14人(パソコン持参であれば、定員外でも受け付けます)

【受講料】無料(資料代200円は受講者負担)

### 市役所への問合せ先

- 本 庁 ☎24-1111
- 吉田支所 ☎52-1111
- 三間支所 ☎58-3311
- 津島支所 ☎32-2721
- 宇和海支所 ☎62-0311



【持参品】 筆記用具、パソコン (ある人)

【受付開始】 11月1日(火) 午前9時

【申込・問合せ先】 生涯学習センター ☎25-7514

(開会式) 午後1時

▽開会式：一本松山村開発センター (愛南町)

■柏坂へんろ道を歩こう (1コース)

(柏坂へんろ道コース)

▽とき：11月20日(日)

(受付) 午前7時30分

(開会式) 午前8時20分

▽開会式：DE・あ・い

21 (愛南町)

【無料送迎バス】 11月20日

(日)のみ運行します。希望者は住所・氏名・電話番号を

商工観光課まで連絡ください。

(集合場所) 市役所裏

(出発時間) 午前7時15分

(定員) 30人 (先着順)

【申込・問合せ先】

(イベント) 内海公民館

☎0895-85-11021

☎0895-85-0889

✉ uchiumi-k@town.ainan.ainame.jp

(送迎バス) 商工観光課

☎内線2715 ☎25-4907

✉ shokoko@city.uwajima.lg.jp

(一本松里の道コース)

▽とき：11月19日(土)

(受付) 正午

### 布で作る干支飾り講座

干支飾りを手作りしてみませんか。

【とき】

(第1回) ①11月24日(木)

②12月1日(木)

(第2回) ①11月26日(土)

②12月3日(土)

各回、午前10時～正午

※各回2日の講座参加で作品がで上がります。

【申し込み】 生涯学習センター

【講師】 島本恵子さん

【定員】 15人程度

【受講料】 無料 (材料代1,300円程度は受講者負担)

【持参品】 裁縫道具

【受付開始】 11月1日(火) 午前9時

【申込・問合せ先】 生涯学習センター ☎25-7514

ましたら連絡ください。

【とき】 11月25日(金) 午前10時30分

【申し込み】 南予文化会館

【招待者】 昭和41年中に婚姻届を提出して、今年結婚50年を迎えるご夫婦

※本籍地が市外の人には、招待状が送付されていない場合はお問い合わせください。

【問合せ先】 高齢者福祉課 ☎内線2160・2185

午後2時～4時

【申し込み】 番城公民館

【受講料】 1,000円 (2回目以降の人は2,000円)

※さばいた魚は持ち帰りできませ。

【定員】 11人 (先着順)

【講師】 県漁連宇和島支部 鮮魚指定買受人組合

【準備物】 エプロン、台拭き、タオル数枚、さばいた魚の

持ち帰り容器 (A4サイズ以上の大きさ)

※包丁の持参も可。取扱要

注意。

【受付開始】 11月4日(金)

【申込・問合せ先】 宇和島市おさかな普及協議会事務局 (水産課内) ☎内線2778

### クリスマスリース講座

手作りのクリスマスリースを作ってみませんか。

【とき】

(第1回) 11月27日(日)

(第2回) 11月30日(水)

(第3回) 12月4日(日)

各回、午前10時～正午

※各1回の講座参加で作品がで上がります。

【申し込み】 生涯学習センター

【講師】 石川ルミさん

【定員】 15人程度

【受講料】 無料 (材料代1,800円は受講者負担)

【持参品】 花ばさみ

【受付開始】 11月1日(火) 午前9時

【申込・問合せ先】 生涯学習センター ☎25-7514

今年結婚50年を迎えるご夫婦を招待して、金婚祝賀式を開催します。10月中旬に対象のご夫婦に招待状を送付しています。届いていない人や、誤りなどがない

### 金婚祝賀式

今年結婚50年を迎えるご夫婦を招待して、金婚祝賀式を開催します。10月中旬に対象のご夫婦に招待状を送付しています。届いていない人や、誤りなどがない

もよおし

えがお  
**愛顔つなぐえひめ国体  
 リハーサル大会**

■第42回内閣総理大臣杯  
 平成28年度全日本大学  
 レスリング選手権大会

全国30を超える大学が出  
 場し、男子フリースタイル  
 で実施されます。各階級の  
 個人優勝と、大学対抗で得  
 点による団体優勝を争う大  
 会です。

【と き】 11月12日(土)～13  
 日(日)

【とこ】 総合体育館

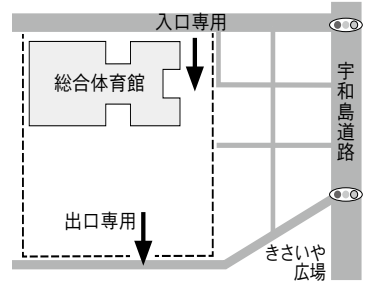
【駐車場】 総合体育館

大会期間中、総合体育館  
 駐車場への車両の出入りは  
 体育館正面側が入口、きさ  
 いや広場側が出口の一方通  
 行となります。来場の際は  
 お気を付けてください。

【総合体育館の利用制限】

大会に伴い、11月7日(月)  
 ～16日(水)の間は、駐車場を  
 含め全館使用できません。

【問合せ】 国体推進課 ☎49  
 17087



**ひとり親家庭対象  
 就職セミナー**

愛媛県母子寡婦福祉連合  
 会が、効果的な就職活動が  
 できるように自己アピール  
 の方法など基礎的な知識を  
 習得するための就職準備・  
 離職転職セミナーを開催し  
 ます。

【と き】 12月13日(火)

午前10時～午後3時

【とこ】 西予市中央公民  
 館 (西予市宇和町卯之町)

【対 象】 ひとり親家庭の  
 父・母・寡婦・児童

【定 員】 50人

【申込期間】 11月1日(火)～  
 30日(水)

【申込・問合せ】 福祉課母  
 子・父子自立支援員 ☎内線  
 2108

**第40回宇和島市  
 吉田町マラソン大会**

【と き】 12月23日(金)祝  
 (開会式) 午前9時30分～  
 (競技開始) 午前10時～  
 【コース】 旧吉田支所前～  
 立間(折り返し)  
 【部 門】 ファミリー、一  
 般など20部門(1～5km)  
 ※当日は、旧吉田支所前の道  
 路(社会福祉協議会～小  
 僧寿し前)が、午前9時  
 15分～午後0時30分の間、  
 全面通行止めになります。

【申込方法】 12月1日(木)ま  
 でに申込用紙を吉田教育係  
 または吉田地区の各公民館  
 へ提出してください。

※申込用紙など、詳しくは  
 お問い合わせください。

【問合せ】 吉田教育係 ☎49  
 17098

おしらせ

**奥南地区担当 地域  
 おこし協力隊 着任**

9月1日付で、奥南地区を

担当する地域おこし協力隊と  
 して、神奈川県鎌倉市から渡  
 部武士さんが着任しました。  
 柑橘農家の担い手として  
 柑橘栽培を学び、ホテルで  
 の勤務、飲食店運営などの  
 職務経験をいかし、奥南地  
 区の活性化につながる事業  
 を計画していきます。



【問合せ】 企画情報課 ☎内  
 線2501

**人権擁護委員 委嘱**

10月1日付で、法務大臣  
 から次の人が人権擁護委員  
 に委嘱されました。

【委嘱委員】 (敬称略)

▽清水峰子(再任)

▽奥山功(新任)

暮らしの中での悩みごと  
 や心配ごとがある人は、法  
 務局に相談ください。

【問合せ】 松山地方法務局  
 宇和島支局 ☎2210770

**総合体育館 利用者  
 の皆さんへ**

総合体育館は「Bリーグ  
 愛媛オレンジバイキングス  
 VS 島根スサノオマジック」  
 開催のため、一般の人は次  
 の期間は駐車場も含む全館  
 が、利用できません。

皆様のご理解とご協力  
 をお願いします。

【と き】 11月4日(金)、5  
 日(土) 終日

【問合せ】 文化・スポーツ  
 課(総合体育館) ☎251  
 0063

**女性に対する暴力を  
 なくす運動**

「配偶者からの暴力」な  
 ど、1人で悩まずに早めに  
 相談してください。匿名可。  
 相談無料。秘密厳守。

【と き】 11月12日(土)～25  
 日(金)

【相談先】

▽県福祉総合支援センター  
 (月～金) ☎089-

92713490  
 ▽県男女共同参画センター

(火～日) ☎089-926-1644  
▽県警察本部 ☎089-931-9110

▽福祉課 (月～金) ☎内線 2155-2142

### 11月は児童虐待防止推進月間です

児童相談所全国共通ダイヤルは、3ヶタの番号です。虐待を見かけたとき、育児に悩んだときは、まず連絡してください。匿名可、秘密厳守。

【電話相談】(全国共通番号) ☎189または☎0570-1064-000 (IP電話は不可)

※最寄の児童相談所へつながります。

【相談窓口】 福祉課児童福祉係家庭児童相談員 ☎内線 2142-2155

### 平成29年成人式

【対象】 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

### 【つき】

平成29年1月2日(月)

(受付) 午後0時30分～

(式典) 午後1時30分～

【つづき】 南予文化会館

【その他】 住民登録者(申込不要) には12月上旬に案内状を送ります。就職・進学などにより、市外に転出した人で、参加を希望する場合は、12月16日(金)までに連絡ください。

※Eメールでも受け付けます。氏名・性別・生年月日・住所(市内)・郵便番号・世帯主・電話番号をお知らせください。

【申込・問合先】 生涯学習課 ☎内線 2753・2727

✉gakushu@city.uwajima.lg.jp

### 平成28年分年末調整説明会

平成28年分源泉所得税の改正・納付書などの記載要領・年末調整について、次の日程で説明会を開催します。

関係書類を事前に送付し

ますので、来場の際には必ず持参ください。

とき		ところ	対象者
11/15(火)	14:00～16:00	近永公民館 (鬼北町)	宇和島市三間町 鬼北町、松野町
11/16(水)	13:30～15:30	愛南町役場 大会議室 (愛南町)	愛南町
11/17(木)	10:00～12:00	市役所 2階大会議室	宇和島市 (個人事業者)
	14:00～16:00		宇和島市 (法人事業者)

※対象地域以外の会場でも参加できます。当日は駐車場が混み合いますので、公共交通機関を利用してください。

【問合先】 宇和島税務署 法人課税第1部門 ☎22-4513

### 姉妹都市ホノルル市親善訪問団参加者募集

姉妹都市 ホノルル市との友好交流を深めるため、市民訪問団を結成しホノルル市を訪問します。訪問中には、えひめ丸慰霊式への参加も予定しています。

【募集人員】 35人(先着順)※申込者1人につき4人まで。

【日程】 平成29年2月8日(水)～13日(月)(4泊6日)

【費用】 20万円程度

※費用のうち50,000円を補助する予定です。

【応募資格】 市内に住む満20歳以上の人

【応募方法】 参加申込書に必要事項を記入し、申し込みください。申込書は総務課で配布のほか市ホームページからもダウンロードできます。

【受付期間】 11月7日(月)～12月16日(金)の執務時間中 ※電話、FAXでの受け付けはできません。

詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合先】 総務課秘書広報係 ☎内線2415



【問合先】 FMがいや ☎49-1769  
✉r-m@gaiya769.jp  
<http://www.gaiya769.jp/>

### 渡部マリの MusicLAB

日曜日  
午後6時30分～  
午後9時30分～

【パーソナリティ】  
渡部 マリ さん

### 【内容】

音楽イベント情報をはじめ、パーソナリティおすすめの曲を紹介。月曜日に向けての英気を養ってくださいね。  
※各番組への感想やリクエストも受け付けています。



くらし

市立幼稚園・保育所・市立認定こども園  
 平成29年4月新入園児募集

市立幼稚園・保育所・市立認定こども園の入園を希望する人は、手続きを行ってください。

【受付期間】

12月1日(木)～16日(金)

【用紙配布期間】

11月1日(火)～

【ご注意ください】

▽支給認定申請書兼利用申込書の提出で、認定申請と利用申込をあわせて行います。利用する施設ごとに認定し、認定証は利用決定の通知とあわせてお渡しします。

▽保育施設利用の決定は、先着順ではありません。

▽受付期間中に受け付けした申請について、総合的に勘案して利用調整を行います。

【閉園の施設】

九島幼稚園は、平成28年度をもって閉園します。

■市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園部分)

【認定(入園)基準】

(5歳児)

▽平成23年4月2日～

平成24年4月1日生まれ

(4歳児)

▽平成24年4月2日～

平成25年4月1日生まれ

(3歳児)

▽平成25年4月2日～

平成26年4月1日生まれ

・入園が決定した時点で認定されますへ1号認定。

・3歳児の募集は、宇和津・

岩松幼稚園および、認定

こども園で行います。宇

和津幼稚園は15人、岩松

幼稚園は25人まで募集し

ます。認定こども園につ

いては、施設一覧をご覧

ください。募集人数を超

えた場合は抽選します。

【預かり保育】

番城美徳認定こども園、および三間認定こども園では、希望があった場合に、在園児を対象に、教育時間終了後引き続きお預かりします(有料)。

【保育料】

児童の保護者に対して課税された市民税の額と認定区分で決定します。

※市立幼稚園と認定こども園(幼稚園部分)では料金

金が異なります。

■保育所・市立認定こども園(保育所部分)

【認定(入園)基準】

市内に住む児童で、保護者が次のいずれかの理由のために家庭で保育することができない場合。

▽就労

▽妊娠・出産(前後8週間)

▽保護者の疾病・障がい

▽長期入院などの親族の介護・看護

▽災害復旧

▽就学、求職活動

▽虐待やDVのおそれがある

▽育児休業中にすでに保育

を利用している児童がいて、継続利用が必要

【ご注意ください】

▽面接・実態調査をして家庭保育が難しい程度の順に入所を決定します。

▽児童の年齢によって認定

区分されますへ2・3号認定。

▽保護者の就労などの時間

によって認定が区分され

ます(保育標準時間・保

育短時間)。

【広域入所】

市内に住む人で、仕事など

の理由で近隣の市町の保育

所に入所を希望する場合は

相談ください。

【保育料】

児童の保護者に対して課税された市民税の額と認定区分で決定します。

【その他】

▽0歳児は受け入れができません

場合がありますので

事前に相談ください。

▽私立保育所では、午後7

時まで延長保育を行って

います(有料)。

▽育児休業終了などにより、

年度途中での入所希望の

相談も受け付けています。

■幼稚園・保育所・認定こども園(幼稚園・保育所部分)共通

▽小学校の通学区域に関係なく、入所できます。

▽心身の発育・発達に不安

のある児童は申込時に相談

ください。

▽幼稚園と保育所との併願

はできませんが、幼稚園同

士の併願はできません。

併願する場合は、保育所

への申し込みとして提出

してください。

▽施設の情報などは、市

ホームページでも確認で

きます。保育内容、行事

などについて知りたい人

は、各施設・福祉課子育て

支援係に設置している

パンフレットをご覧ください。



■ 申込書提出時の必要書類

手続きの際は、次の書類をお持ちください。

(共通)

▽支給認定申請書兼利用申込書

▽申込み児童と同居している親族全員の個人番号が記載された番号確認書類

(保育所、認定こども園(保育所部分)、添付書類)

▽共通提出書類に加え、保護者の就労状況の証明書(雇用証明書・就労証明書・保育所入所意見書など)

※用紙は各施設・福祉課子育て支援係に設置しています。必要書類の説明もしますので、早めに取りに来てください。

保育所入所意見書など)

育て支援係に設置しています。必要書類の説明もしますので、早めに取り

に来てください。

■ 申込時にマイナンバーが必要

必要です

法律の一部改正により、平成28年1月より支給認定申請書兼利用申込書にかかわる手続きに、マイナンバー(個人番号)の記載および個人番号カードまたは通知カードなどによる個人

番号の提供が必要となりました。

個人番号を記載した申請書などを提出する場合、な

りすましなどを防止するため、受付の際に個人番号が

正しい番号であることを確認(番号確認)を行います。

【番号確認書類】

次のもののいずれか一つ

▽個人番号カード

▽個人番号の通知カード

▽個人番号記載の住民票写し(または住民票記載事項証明)

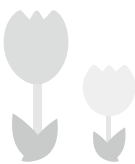
なお、個人番号利用による住民税課税証明書などの添付書類の省略ができるのは、平成29年7月からになります。

【対象】

申込み児童と同居している親族全員

詳しくは、お問い合わせください。

詳しくは、お問い合わせください。



	施設名	電話番号	定員	3歳児
市立幼稚園	明倫幼稚園(文京町)	22-6386	100	
	宇和津幼稚園(妙典寺前)	22-7270	70	○
	清満幼稚園(津島町岩瀨)	32-2020	50	
	岩松幼稚園(津島町岩松)	32-2401	100	○
市立認定こども園	番城美德(宮下)認定こども園	27-0558	(幼稚園部分) 60 (保育所部分) 60 3歳児以上 60 3歳児未満 40	
	三間認定こども園(三間町戸雁)	58-3189	(幼稚園部分) 15 (保育所部分) 60 3歳児以上 60 3歳児未満 40	

	施設名	電話番号	定員
市立保育所	高光保育園(家藤)	22-3648	60
	大浦保育園(大浦)	22-0013	70
	甘崎保育園(甘崎)	62-0067	60
	小池保育園(小池)	28-0235	45
	三浦保育園(天満)	29-0052	20
	吉田愛児園(吉田町西小路)	52-0166	90
	たちばな保育園(吉田町医王寺下)	52-1083	60
	玉津保育園(吉田町与村井西)	52-3714	90
	喜佐方保育園(吉田町東蓮寺谷)	52-2410	60
	奥南保育園(吉田町南君西)	54-0011	60
	成妙保育園(三間町成家)	58-3208	45
	二名保育園(三間町古藤田)	58-3198	45
	岩松保育園(津島町寿町)	32-2102	120
	嵐保育園(津島町嵐)	35-0005	90
	北灘保育園(津島町面浦)	32-4114	75
私立保育所	宇和島済美保育園(丸穂町)	22-0512	150
	立正保育園(神田川原)	22-1377	130
	尾串保育園(夏目町)	22-7039	120
	丸穂保育園(丸穂)	25-7285	200
	石丸保育園(祝森下)	27-2260	110
	元気の泉保育園(伊吹町)	25-0415	170
小規模保育所	みゆき保育園(藤江)	22-3201	60
	戸島保育所(本浦)	64-0004	19
	日振島保育所(明海)	65-0366	19

【申込・問合せ先】

(市立幼稚園) 内線2143 (私立保育所・市立認定こども園)

▽申込先…各幼稚園 (午後1時〜午後4時土・日・祝日除く) 福祉課子育て支援係(執務時間中) ☎

▽問合せ先…福祉課子育て支援係(執務時間中) ☎

内線2143・2144

内線2144

(市立保育所) ※各支所の教育係・福祉環境係では、問い合わせの対応や書類の受け付けは行っていません。申込・問合せ先までお問い合わせください。

各保育所(午前9時〜午後4時・祝日除く)または福祉課子育て支援係(執務時間中) ☎ 24-1111

# 職員募集



## 市病院局 職員募集

※掲載している職種以外についても募集している場合があります。詳しくは、市立宇和島病院ホームページをご覧ください。

**【臨時職員】** 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職種	人数	業務内容など	賃金(月額)	採用年月日	申込・問合せ先
看護師 A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	12月1日	市立宇和島病院 ☎25-1111 内線21095
薬剤師	1人	市立宇和島病院での薬剤師業務	8,350円		
臨床検査技師	1人	市立宇和島病院での臨床検査業務			
看護補助員	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務 早出(午前7時30分～) 遅出(午前10時30分～)あり	6,650円		
調理員	2人	市立宇和島病院での病院給食調理業務および配膳・配茶業務 早出(午前6時～) 遅出(午前10時～)あり			
事務員	1人	市立宇和島病院での事務補助業務	6,450円		
作業療法士 A	1人	吉田病院での作業療法業務	8,350円		
看護師 B	2人程度	津島病院での看護業務	看護師資格 9,000円 准看護師資格 8,100円	随時	津島病院事務局 ☎32-2011内線283
介護員 A	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での介護業務	介護福祉士資格 7,100円 ヘルパー2級以上 6,700円		オレンジ荘事務局 ☎52-3151
介護員 B	2人程度	介護老人保健施設ふれあい荘での介護業務			ふれあい荘事務局 ☎20-8008
理学療法士 または 作業療法士 B	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での理学療法業務 または作業療法業務	8,350円		

**【応募資格】** 次の条件にあてはまる健康な人

- 看護師 A = 看護師免許を持つ人
- 薬剤師 = 薬剤師の免許を持つ人
- 臨床検査技師 = 臨床検査技師の免許を持つ人
- 看護補助員・調理員 = 資格などは必要ありません
- 事務員 = 普通自動車免許を持ち、採用後市内に住むことができる人
- 作業療法士 = 作業療法士の免許を持つ人
- 看護師 B = 看護師または准看護師免許を持つ人
- 介護員 A・B = 介護福祉士またはヘルパー2級以上の資格を持つ人
- 理学療法士 A・B = 理学療法士の免許を持つ人

**【試験】** 面接試験(日時は応募者に別途連絡)

**【応募要領】** 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種(1職種のみ)を記入し、資格免許の必要な職種は資格免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。

**【受付期間】** いずれも執務時間中(必着)

○薬剤師・臨床検査技師・看護補助員・調理員・事務員 = 11月1日(火)～10日(木)

○その他 = 随時受付

※看護師…パート可。時間数・勤務日相談に応じます。時給1,160円

薬剤師…パート可。1日6時間・週5日勤務。

時給1,110円

**(平成29年度 病院局職員)**

区分	職 種	人数	勤務内容など	年齢など
中級	臨床検査技師	1人	病院局施設に勤務し、医療業務に従事	昭和56年4月2日以降生まれで、臨床検査技師の免許を持つか、平成29年3月31日までに免許取得見込みの人
—	看護師・助産師	40人程度	病院局施設に勤務し、看護業務に従事 原則として勤務は3交代または2交代制	昭和46年4月2日以降生まれで、各職種の免許を持つか、平成29年3月31日までに免許取得見込みの人

**【採用年月日 (予定)】** 平成29年4月1日

※看護師・助産師の免許取得者は平成28年度中の勤務可 (要相談)。

**【受験資格】**

- ▷採用後通勤可能な地域に住む人
- ▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- ▷日本国籍をもつ人

**【試験日】** 平成29年1月7日(土) 市立宇和島病院

**【試験内容】**

- ▷臨床検査技師＝教養試験、作文試験、集団討論試験、個別面接試験
- ▷看護師・助産師＝適性検査、作文試験、集団討論試験、個別面接試験

験、個別面接試験

※集団討論試験は実施しない場合あり。

**【受付期間】** 12月19日(月)の執務時間中まで (必着)

**【受験手続】** 志願票、資格免許所持者は資格免許証写しを受付期間内に**病院局経営企画課** (市立宇和島病院内) に提出してください。

※志願票・試験案内は病院局経営企画課に備え付けています。市立宇和島病院ホームページからもダウンロードできます。

**【提出・問合先】** 病院局経営企画課

☎25-1111内線21092

**(嘱託職員)** 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	報酬 (月額)	採用年月日	申込・問合先
看護師 A	1人	吉田病院での看護業務	看護師資格 216,200円 准看護師資格 192,500円	随時	吉田病院事務局 ☎52-0611内線234
看護師 B	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務			ふれあい荘事務局 ☎20-8008

**【雇用期間】** 平成28年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができます。在職可能期間は、65歳に達する年度の3月31日までですが、生年月日が昭和36年4月1日以前の人は定年年齢が異なります。

**【応募資格】** 看護師または准看護師免許を持つ健康な人

**【試験】** 面接試験など (日時は応募者に別途連絡)

**【応募要領】** 市販の履歴書に写真を貼り、免許証の写しを添えて、**各申込先**に提出してください。

**【受付期間】** 随時受付 (執務時間中)

**創業サポートスクール**

「自分の好きなことを活かして仕事をしたい」「いつかは自分の店を持ちたい」、そんな『夢』に挑戦し、創業に導くため、必要な知識やスキルを習得する特別講座です。受講無料。

**【と き】** (第3回・第4回) 11月10日(木)、17日(木)

**【問合先】** 商工観光課 ☎24-1111内線2704

(第5回・第6回) 12月1日(木)、2日(金)

各回、午後6時30分～9時

**【ところ】** 市役所 602会議室

**【講師】** (有)M&Y代表取締役 竹谷 泰史 さん

## 宇和島市 職員募集

【問合せ先】総務課人事係 ☎24-1111内線2473または各所属所

※掲載している職種以外にも、市ホームページおよびハローワークにおいて募集をしている場合があります。

**（嘱託職員）** 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	報酬 (月額)	採用年月日	所属所
学 校 給 食 調 理 員	1人	吉田町学校給食調理場での調理業務 (早出あり)	141,000円	12月1日	吉田町学校給食調理場 ☎52-1052

**【雇用期間】** 平成28年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができます。在職可能期間は、65歳に達する年度の3月31日までですが、生年月日が昭和36年4月1日以前の人は定年年齢が異なります。

**【報酬加算】** 報酬月額17万円未満の職種については、雇用期間の更新時、年齢要件などの条件を満たしてい

る場合、報酬月額を加算する制度があります。

**【応募資格】** 採用後市内に住む健康な人で、普通自動車運転免許を持つ人

**【試 験】** 面接試験 (日時は応募者に別途連絡)

**【応募要領】** 市販の履歴書に写真を貼り、「学校給食調理員希望」と記入し、総務課人事係に提出してください。

**【受付期間】** 11月1日(火)～15日(火)執務時間中 (必着)

**（臨時職員）** 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金 (日額)	採用年月日	所属所
保 健 師	1人	本庁または支所に勤務し、保健師業務に従事	8,350円	12月1日	保険健康課 ☎内線2101
保 育 士	若干名	市内保育園 (所) での保育業務 (早出・遅出あり)	7,050円		福祉課 ☎内線2139

**【応募資格】** 採用後市内に住む健康な人で、普通自動車運転免許を持っている人。次の職種においては、記載の条件にも該当する人。

○保健師=保健師免許を持つ人

○保育師=保育士登録をしている人または採用日までに登録見込みの人

**【試 験】** 面接試験 (日時は応募者に別途連絡)

**【応募要領】** 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種 (1職種のみ) を記入し、応募資格に必要な免許証の写し (普通自動車運転免許は除く) を添えて、総務課人事係に提出してください。

**【受付期間】** 11月1日(火)～15日(火)執務時間中 (必着)

※保育士については採用後、勤務状況などにより嘱託職員採用試験を受験することができます。

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒 募集

○一般採用 (第1次) 試験

**【受験資格】** 中卒 (見込み含む) ～17歳未満の男子

**【受付期間】** 平成29年1月6日(金)まで

**【試 験】** 平成29年1月21日(土)

**【試験会場】** 市役所

**【試験科目】**

▷国語、社会、数学、理科、英語 (択一式)

▷作文 (500字程度)

**【申込・問合せ先】**自衛隊宇和島地域事務所 ☎23-5431

○推薦採用試験

**【受験資格】** 中卒 (見込み含む) ～17歳未満の男子で学校長が推薦する成績など優秀者

**【受付期間】** 12月2日(金)まで

**【試 験】** 平成29年1月7日(土)～9日(月)祝のうち指定する1日

**【試験会場】**陸上自衛隊高等工科学校 (神奈川県横須賀市)

**【試験科目】** □述試験、筆記試験 (作文を含む)、および身体検査



# 医師会 健康講座

今年度から学校健診の内容が改正  
されました  
（こおり小児科（中央町） 桑折紀昭

「這えば立て立てば歩めの親心」と、乳幼児期の運動発達はずっと成長の証として毎日飽くことなく観察するものですが、学童期にもなれば怪我でもしない限りインシィばかりとなつてしまいます。

さて、平成28年4月1日から学校における様々な健診項目のうち、なじみ深い「座高の検査」と「寄生虫卵の有無の検査」が必須項目から削除され、あらたに「四肢の状態」が必須項目として加えられました。四肢の状態を検査する際は、四肢の形態及び発育並びに運動器の機能の状態に注意するよう規定されています。これは近年、児童・生徒の健康上の問題の変化、医療技術の進歩、地域における保健医療の状況の変化などを踏まえた措置のようです。子どもたちの心身の健全な成長・発達のためには、年齢に応じた適切な運動・スポーツの実践が必要です。しかし、生活環境の変化により幼少期から運動不足にならざるを得ない一方、スポーツの普及に伴い、過度な運

動を強いられた結果、様々な障害も増えている現状を背景にしたものによつてです。

運動器の健診は、整形外科専門医が学校内で行なつてくださるのが理想ですが、現実的ではないという理由で従来の学校医（内科医、小児科医）が担当することになりました。ただし、限られた健診時間内ですべてをチェックすることは困難なので、あらかじめ保護者に凶入りの調査票・問診票を配布し、そこで出てきた問題点を学校医、養護教諭がチェックするという方式で開始しています。すでに春の健診に際しご協力いただきましたので、ご存知の方も多いと思います。

具体的には、次のことを確認します。  
1. 側弯症

▽側弯は背骨が横に曲がつた状態ですが、悪化すると背骨のみならず胸郭も変形し、生活に支障をきたします。約7割が原因不明の特発性側弯症です。8割が女性で思春期に進行します。

▽側弯症には、4つのチェックポイントがあります。

- ①両肩の高さの左右差
- ②脇線の左右非対称
- ③両肩甲骨の高さや位置の非対称
- ④前屈したときの背中や腰の高さの左右差（肋骨隆起、腰椎隆起）

2. 背中／腰

▽腰を曲げたり反らしたりするときの痛みで腰椎分離症、すべり症などをチェックします。

3. 上肢の痛みや運動制限

▽野球肘、テニス肘が代表です。

4. 膝の痛みや運動制限

▽やはりスポーツによつて生じる半月板損傷、靭帯損傷などが疑われます。

5. 片足立ちが5秒以上できない、しゃがみ込めない

▽ペルテス病、大腿骨頭すべり症などです。

この春の健診では多数の項目にチェックが入っていた生徒もいましたが、明らかに異常は少なく、家庭では正確に状態を把握するのは、なかなか困難なように感じました。

側弯症での肩甲骨の高さの差などは、そもそも、きちんとまっすぐ立たない子も多く、わずかな差があると気になつてしまうでしょう。腰の前後屈での痛みは、半分ふざけて「いててて」という子も多く、判定はなかなか困難です。低学年では片足立ちの5秒以上は無理のようです。ただ、しゃがめないという生徒がかなりいたのには、正直びっくりしました。これは、実際やらせればすぐわかるので有用ですが、整形外科の先生に聞き出すと、多くは単に身体が硬いだけのように「ストレッチをさせて」と言われました。

いずれにせよ、今年度から導入された方式ですし、対象疾患が健診で見つかるようなものではなく、そうです。むしろ、運動が不足し、転んで骨折しやすいなどの運動能力低下（？）の子どもたちこそ発見して指導すべきであろうし、そもそも、もっと安全な子どもたちの遊び場を確保していくべきなのに、全く触れられていません。

まだまだ検討の余地がある方式ですが、時間をかけて整形外科専門医との連携を深め、正しい知識・経験を蓄積し、児童・生徒の運動器疾患・障害の予防に役立てたいと思つています。保護者の皆様にもよろしくご協力をお願いする次第です。

## 市役所への問合せ先

- ④ 本庁保険健康課 ☎24-1111  
成人保健係 内線2182  
母子保健係 内線2130  
保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

# 健康ガイド



## 乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3 か月児健康診査	11/ 1(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28. 7月生まれ (城東・津島)
	2(水)		市役所	H28. 7月生まれ (城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	11/11(金)	9:30 ~ 10:00	吉田公民館	H28. 3月生まれ (吉田)
	14(月)		三間保健福祉センター	H28. 3月生まれ (三間)
	17(木)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター(祝森)	H28. 3月生まれ (城東・城南・城北)
	21(月)	9:30 ~ 10:00	津島保健センター	H28. 3月生まれ (津島)
1歳6か月児健康診査	11/29(火)	13:00 ~ 13:30	市役所	H27. 3~4月生まれ (城北) H27. 4月生まれ (城南・三間)
2歳児健康相談	11/21(月)	13:00 ~ 15:00	宇和島保健センター(祝森)	H26. 4~5月生まれ (城東・城南・城北)
3歳児健康診査	11/22(火)	13:00 ~ 13:30		H25. 4~5月生まれ (城東) H25. 6月生まれ (津島)
5歳児健康診査	11/28(月)	※決まり次第個人通知します。		H23.10 ~ 11月生まれ (全校区希望者)

## 集団健診

ところ	とき	健診項目										
		特	肝	前	CT	胃	大	頸	セ	マ	エ	
宇和島 市庁舎2階大会議室 または、正面玄関	12/ 4(日)							大	頸	セ	マ	エ
	11(日)	特	肝	前	CT	胃	大	頸			マ	
	12(月)	特	肝	前	CR	胃	大				マ	
	H29. 1/19(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ	
吉田 吉田公民館	H29. 1/12(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ	
津島 津島保健センター	H29. 1/13(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ	

### <対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成29年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 肝炎ウイルス検診：平成29年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人（病院で肝炎の治療中の人や経過を見ている人は受診できません）

【問合せ先】 ④ 成人保健係または各支所健康推進係

特=特定健診または後期高齢者健診  
肝=肝炎ウイルス検診  
前=前立腺がん検診  
CR=肺がんデジタル検診CR  
CT=肺がんデジタル検診CT  
胃=胃がん検診  
大=大腸がん検診  
頸=子宮頸がん検診 (20才以上)  
セ=子宮頸がん・体がん (エコー) セット検診 (50~69才女性)  
マ=乳がんマンモグラフィ  
エ=乳がん超音波検診 (30代女性)

健診の申し込みは健診日の40日前ころに締め切りとなります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください。(一部、定員満了のため受付を締め切った会場があります) 申し込みした人には健診日の4~5日前までに問診票などをお送りします。職場健診のある項目についての受診はご遠慮ください。

## 母子健康サービス

### ■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【対 象】H28. 4～6月生まれの子どもとその母親  
(家族)

と き	と ころ	締切・問
① 11/11(金) 10:10～12:00 (受付)10:00～	吉田公民館	11/ 4(金)まで ㊦健康推進係
② 14(月)	三間保健福祉センター	11/ 7(月)まで ㊧健康推進係
③ 18(金) 13:20～15:00 (受付)13:00～	津島保健センター	11/11(金)まで ㊨健康推進係

※①・②は育児相談と同日開催です。

## 市食生活改善推進協議会 男の料理教室

おいしく食べながら、ますます健康になれる情報もゲットできます。 <参加無料>

【と き】11月11日(金) 午前9時30分～午後0時30分  
(午前9時20分集合)

【と ころ】三間保健福祉センター

【内 容】調理実習：みまの桜いなり、じゃこ天、豚汁

【準備物】エプロン・手拭タオル・筆記用具 など

【定 員】20人程度

【申込・問合先】11月8日(火)までに食生活改善推進協議会事務局 (保険健康課母子保健係内)

㊦母子保健係 ☎内線2179・2131

## 赤十字巡回健康講座

【と き】11月9日(水) 午後1時30分～4時  
(受付：午後12時30分～)

【と ころ】総合福祉センター 4階大ホール

【演 題】老化と皮膚の病気について

【講 師】松山赤十字病院 医師 皮膚科部長  
南 満 芳 先生

【受講料】無料

当日希望者には、血圧測定・体脂肪測定・検尿・健康相談なども行います。(午後12時30分～1時25分および休憩時間)

※車でのお来場は遠慮ください。

【問合先】宇和島赤十字奉仕団・日本赤十字社宇和島市地区 (福祉課内) ☎24-1111内線2154

## 健康相談

### ■育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

【持参物】母子健康手帳

と き	受 付	と ころ	問
11/11(金)	9:30～11:00	吉田公民館	㊦
14(月)		三間保健福祉センター	㊧
18(金)		宇和島保健センター (祝森)	㊨
21(月)		津島保健センター	㊩

### ■まちの健康相談室 (一般・成人)

【持参物】健康手帳 (ある人)

と き	受 付	と ころ	問
11/14(月)	9:30～11:00	吉田支所	㊦
21(月)		市役所	㊧
		三間公民館	㊨
28(月)		津島保健センター	㊩

### ■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】11月24日(木)

午前11時～正午、午後1時～4時

【と ころ】宇和島保健センター (祝森)

【対 象】学童・思春期の子とその保護者 など

【申込・問合先】㊦母子保健係

### ■思春期の子を持つ親のつどい

【と き】11月27日(日) 午前10時～正午

【と ころ】市役所 202会議室

【テーマ】「子どもとふれあうために、まず自分ってどんな人？」

※初めて参加する人は連絡ください。

【申込・問合先】㊦母子保健係

### ■こころの健康相談 <予約制・相談無料>

【と き】12月14日(水) 午後2時～4時

【と ころ】市役所

【対 象】子ども～高齢者

【申込・問合先】㊦成人保健係

## 標準営業約款普及および登録促進月間

Sマークを掲げた理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

【問合先】(公財) 県生活衛生営業指導センター ☎089-924-3305



厚生労働大臣  
認 可

## 「さくらサロン」ミニ講座

### ■がん患者の皆さんとご家族のための交流の場

「さくらサロン」 <申込不要>

市立宇和島病院では、院内・院外のがん患者の皆さんとその家族の語り合いの場を提供しています。治療の不安や悩みなどを語り合いませんか。

今年度から「ミニ講座」を開催しています。お気軽に参加ください。

【と き】 11月30日(水) 午後1時30分～3時30分  
(毎月第4水曜日) ※今月は第5水曜日。

【ところ】 市立宇和島病院  
北棟1階多目的栄養相談室

### 【内容】

▷ミニ講座「抗がん剤治療と副作用について」

講師：がん化学療法看護認定看護師 竹内 幸美 さん  
(午後1時30分～2時)

▷茶話会 (午後2時～午後3時30分)

※どちらかのみでの参加でも構いません。

【問合先】 市立宇和島病院医事課地域連携室  
☎25 - 1111内線22022

## 再就職相談会・セミナー

### ■医療・福祉分野で働く看護師などの再就職相談会

<参加無料>

【と き】 11月11日(金) 午後1時～3時30分

【ところ】 市立宇和島病院 北棟講堂

【対象】 圏域の定年退職予定あるいは50歳以上の  
現役看護職、未就業看護職

【テーマ】 看護職のセカンドライフをイメージする!

【内容】 ①講演 ②ミニ・セッション

【申込・問合先】 (公社) 愛媛県看護協会 看護職員  
再就職支援事業 (上杉) ☎089 - 924 - 0848

### ■看護職再就業セミナー

<参加無料>

3日間の研修プログラムを通して、仕事に対する不安を軽減し、再就職を応援します。

【と き】 11月16日(水)～18日(金)

午前10時～午後3時

【ところ】 市立宇和島病院

【申込方法】 11月8日(火)までに電話、FAXまたは  
市立宇和島病院ホームページから申し込んでください。

【問合先】 市立宇和島病院看護部 (土居)  
☎25 - 1111内線50085 FAX 25 - 5334

<http://www.uwajima-mh.jp/>

## 市立宇和島病院 健康講座

### ■糖尿病教室

<申込不要>

【と き】 11月4日、11日、25日 午後2時～3時  
(いずれも金曜日)

※11月4、25日の開催場所は北棟2階講堂です。

【内容】 内科医師、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

### ■生活習慣病予防のための料理教室 <申込が必要>

【と き】 11月9日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】 管理栄養士によるバランスのよい食事の実習  
【定員】 10人 (先着順)

### ■心臓病教室

<申込不要>

【と き】 11月16日(水) 午後2時30分～3時30分

【内容】 内科医師による心疾患についての講義、  
管理栄養士による食生活の講義

### ■やわらか食料理教室

<申込が必要>

【と き】 11月18日(金) 午後2時～4時

【内容】 管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定員】 10人 (先着順)

<全教室共通>

【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科

☎25 - 1111内線20010

## 市立宇和島病院 子育てセミナー

子どもの病気を中心に子育てに関する問題をテーマとして、定期的な少人数でのセミナーを開催しています。託児もできます (要連絡)。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時

※祝日の場合は、第2月曜日。

【ところ】 市立宇和島病院

北棟1階多目的栄養相談室

【対象】 子育てに関心のある人

【11月の内容】 RSウイルス感染症

【講師】 市立宇和島病院小児科医 など

【申込方法】 事前に電話または市立宇和島病院ホームページから申し込んでください。

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来

☎25 - 1111内線22052

<http://www.uwajima-mh.jp/>

## 全国糖尿病週間 (11月14日(月)～20日(日))

## ■「ブルーライトアップうわじま」

糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発運動を推進するために、国連では11月14日を世界糖尿病デーに指定しています。市立宇和島病院はその趣旨に賛同し、病院正面玄関前を世界糖尿病デーのシンボルカラーである青にライトアップします。

【と き】11月17日(木) 午後6時30分～8時

※ライトアップは平成29年1月中旬(予定)まで。

【と ころ】市立宇和島病院 北棟2階講堂

【内 容】糖尿病に関する講話、合唱、演劇、絵手紙コンテストなどを予定しています。温かい服装でお越しください。

【問合先】市立宇和島病院総務管理課総務係

☎25-1111内線21044

## ■糖尿病に関する絵手紙 募集

糖尿病に関する絵手紙を募集します。優秀作品は「ブルーライトアップうわじま」で表彰されます。皆さんからの多数の作品をお待ちしています。

【応募内容】糖尿病に関する絵手紙

【締 切】11月10日(木)まで

【応募方法】ハガキサイズの紙に作品を書いて、応募箱へ投函または応募先まで送付してください。作品の裏面に応募者の連絡先も記入してください。※応募箱は病院2階総合案内に設置しています。

提供された個人情報は、「ブルーライトアップうわじま」内の絵手紙コンテストにのみ使用し、個人情報保護には細心の注意を払います。

【応募・問合先】〒798-8510 宇和島市御殿町1-1 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010



## 特定保健指導をきっかけに、メタボを改善！

国の基準値	
腹 囲	男：85cm未満 女：90cm未満
B M I (肥満度)	22
血 圧	130/85mmHg未満

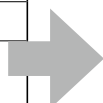
特定保健指導…特定健康診査の結果でメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に該当した人に対し、生活習慣改善によりメタボ解消ができるよう保健師、栄養士が計画づくりをお手伝いしていくものです。

【問合先】㊤成人保健係



### 【50代 男性Aさん】 特定保健指導を受けて、約6kg減量に成功！

平成27年度健診結果	
【腹 囲】	92.7cm
【体 重】	63.0kg (標準体重は47.7kg)
【B M I】	27.2 (肥満)
【血 圧】	148 / 87mmHg
【目 標】	半年間で体重を50kg代にする
【行動計画】	①アルコールを控える (週2日休肝日を作る) ②夕食後の間食を減らす ③肩をそらす運動をする
【意識・感想】	夕食後、部屋で晩酌+間食がストレス発散となり癖になっている。自分が行動計画を決めて実践し、効果が出ると楽しみで実施できる。前日も挑戦したが体重が減少しなくなり中断してしまった。



6ヵ月後	
	83.0cm (9.7cm減)
	56.5kg (6.5kg減)
	24.4 (ふつう)
	108 / 62mmHg
	半年間で体重は56.5kgに！約6kg減少し、目標達成！
	①週2日以上休肝日を作った (全く飲酒しない週もあり) ②つまみとして食べていた夕食後の間食が減った ③1万歩/日以上歩いた
	最初の3ヵ月は体重は減らなかったが、ベルトの穴が1つ手前になったと実感があった。そのまま続けて休肝日を作っていくと、体重が減少した。スマホの歩数計を利用して、歩数を記録している。

## 市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24-1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52-4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49-7095
- 三間支所福祉環境係 ☎58-3311内線5715
- 津島支所福祉環境係 ☎32-2721内線5921

# 環境ガイド



ENVIRONMENTAL  
INFORMATION

## ごみの分別 ペットボトルの出しかた

リサイクルのため協力をお願いします。

- ▷キャップが付いていると収集や圧縮作業時に破裂することがあり、大変危険です。必ず外してください。
- ▷汚れたまま出されたペットボトルはリサイクルできません。軽く中をすすいでください。

【問合せ先】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

## 都市計画汚物処理場の変更案の縦覧

縦覧期間中は、意見書を提出することができます。

【名称】クリーンセンター

【縦覧期間】11月1日(火)～15日(火) (執務期間中)

【縦覧場所】都市整備課都市計画公園係

【提出・問合せ先】都市整備課都市計画公園係 ☎内線2642

## 原子力施設見学会

【とき】11月17日(木)、25日(金) 午前10時～午後3時

【見学場所(予定)】愛媛県原子力センター、伊方ビジターズハウス、伊方発電所、伊方原子力広報センター

【対象】県内に住む小学生以上の人

【募集人数】各30人(先着順) ※昼食は用意します。

詳しくは、お問い合わせいただくか、伊方原子力広報センターホームページ (<http://www.e.pikara.ne.jp/dr-sada/>) をご覧ください。参加無料。

【申込・問合せ先】(公財)伊方原子力広報センター

☎0894-38-2036(受付: 祝日をのぞく午前9時～午後4時)

## 生ごみ処理機等設置費補助金制度

### ■「宇和島市生ごみ処理機等設置費補助金交付要綱」を改正

▷対象品目に「ダンボールコンポスト一式」および「ダンボールコンポスト基材」を追加

▷補助の上限額を変更

対象品目	改正前		改正後	
	補助上限額	数量	補助上限額	数量
生ごみ処理機	30,000円	1基/2年	30,000円	1基/2年度
生ごみ処理容器	30,000円	1基/1年	5,000円	1基/1年度
ダンボールコンポスト一式	(新設)		1,000円	1セット/1年度
ダンボールコンポスト基材	(新設)		500円	3個(セット)/1年度

※補助金額は購入金額の2分の1以内(100円未満切り捨て)で変更ありません。

### ■生ごみ処理機等設置費補助金の申請について

【対象】市内の販売業者から対象品を購入する、市の住民基本台帳に記載がある家庭(インターネットや通信販売など、市外の業者からの購入は対象外) ※電気式生ごみ処理機は、戸島・嘉島・日振島・竹ヶ島の人は対象になりません。

【申請】印かん(スタンプ式は不可)、購入者氏名が記載されている領収書・保証書、補助金の振り込みを希望する本人名義の口座の通帳(漁協はのぞく)を持参してください。

【申請・問合せ先】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

【鶴島公民館・市役所】古紙回収 ※ひもで十文字にしぼって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館<モデル>	市役所
回収日時	11月8日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	11月4日(金)・14日(月)・24日(木) 午後1時～4時 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・雑がみ	

【問合せ先】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

# 11月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

伊吹町北2区、泉町2、祝森上（柿の木（上・下）・祝の川） ▶古紙・乾電池のみ=天神町（東）・（南）、錦町、下波校区（神崎・柿之浦・東・結出・西・島津）	7日（第1月）
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1～5、坂下津2区・3区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2（裡町）、鶴島町（西）・（中）、御幸町1・2、丸之内4	1日（第1火）
明倫町4・5、本町追手2（本町）、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	2日（第1水）
○17日（木）=大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1（東）、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	※振替回収
和霊東町1・3、伊吹町北1（第2） ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	4日（第1金）
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市（上）団地、長堀1～3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	14日（第2月）
野川2～4区、祝森上（草木団地・下）、祝森中（福来・阿瀬部）、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	8日（第2火）
愛宕町1～3、宇和津町1～3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	9日（第2水）
妙典寺前3～5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔭淵校区（大島を除く）	10日（第2木）
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	11日（第2金）
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	21日（第3月）
丸穂町1（東）・（西）、丸穂町3・4、新町1（南）、中央町2（丸之内）、大宮町1（西）・2（上）、和霊元町2（2区）、本町追手2（北町） ▶古紙・乾電池のみ=中央町2（裡町）	15日（第3火）
泉町1（西）・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2～4区 ▶古紙・乾電池のみ=狩津	16日（第3水）
柿原1区、遊子校区（明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎）	17日（第3木）
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	18日（第3金）
和霊元町2（1区）、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区（蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区）	28日（第4月）
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=平浦、大小浜、坂下津1区	22日（第4火）
○30日（水）=夏目町2、夏目ヶ市、榎形町1、遊子校区（番匠、魚泊、水荷浦、津の浦）、石心、白浜	※振替回収
和霊町西1区、和霊元町1（1区）、伊吹町北1区（第1）、薬師谷団地、別当県第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森	24日（第4木）
▶古紙・乾電池のみ=祝森下（鷹の子・石丸・成川）、三浦地区（天満・安米・大内）	
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1（東）・2（新）、御徒町	25日（第4金）
戸島、嘉島、日振島	29日（第5火）

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	10日（第2木）	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	7日（第1月）	岩松	8日（第2火）
吉田橋下	17日（第3木）	黒井地、戸雁	1日（第1火）	清満	15日（第3火）
立間	10日（第2木）	宮野下町・村、北増穂	2日（第1水）	御槇・上槇	22日（第4火）
玉津		小沢川、川之内、迫目、務田	9日（第2水）	畑地（上槇を除く）	14日（第2月）
奥南	24日（第4木）	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	21日（第3月）	下灘・南部	21日（第3月）
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	15日（第3火）	北灘（南部を除く）	28日（第4月）
				竹ヶ島	4日（第1金）

【校区回収】古紙・乾電池の回収（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	8日（第2火） 25日（第4金）	午前10時まで
城南中学校区	榎形町3（1・2区）、丸之内1、中央町1（中）、新町1（東）、恵美須町1、鶴島町（中）、大宮町3（第2） ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2（北）、和霊元町1（2区）、和霊元町4	4日（第1金） 15日（第3火）	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	11日（第2金） 22日（第4火）	正午まで

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック（牛乳パックなど）」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしぼって出してください。

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、振替回収日として別の日に回収しています。間違いないように注意してください。午後1時から回収します。

**小中学校・幼稚園で** ほとんどの小中学校・幼稚園でペットボトルのキャップ収集  
**キャップ収集** を行っています。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



# 国民年金のおはなし



うわじま牛鬼 © カナヘイ



## 年金受給者が死亡した ときの手続き

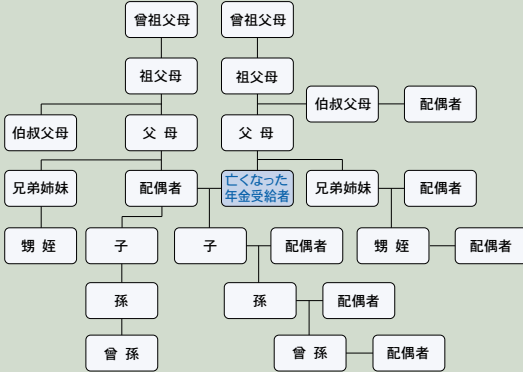


国民年金を受給していた人が亡くなったとき、まだ、受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振込みされた年金のうち、受給していた人が亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその人と生計を同じくしていた遺族の人が受け取ることができます。

例えば、11月に亡くなった場合、12月に受け取るはずであった10月分と11月分の2ヵ月分が対象になります。

### ■未支給年金を受け取ることができる遺族の順位

- ① 配偶者 【3親等内の親族図】
- ② 子
- ③ 父母
- ④ 孫
- ⑤ 祖父母
- ⑥ 兄弟姉妹
- ⑦ そのほか  
3親等内の親族



### ■未支給年金の請求に必要なもの

- ▶ 亡くなった人の年金証書
  - ▶ 亡くなった人と請求者の続柄が分かる戸籍謄本 など
  - ▶ 亡くなった人の除票
  - ▶ 請求する人の世帯全員の住民票
  - ▶ 請求する人の名義の預貯金通帳
  - ▶ 認め印
  - ▶ 亡くなった人と請求する人の住所が違う場合は、生計同一申立書
- ※詳しくは、市役所担当窓口で説明します。



国民年金のみを受給していた人が亡くなった場合は、市役所で手続きが完了しますが、厚生年金を受給していた場合や、遺族厚生年金が発生する場合は、年金事務所での手続きとなります。その場合は、市役所担当窓口で必要書類とあわせて案内します。

### ちょっと小断

「主人は会社員であったので老齢厚生年金を受給していたのに、なぜ妻の私は遺族厚生年金が受給できないのか」という問い合わせがあります。

老齢厚生年金と、遺族厚生年金を受給できる場合、老齢厚生年金は全額支給となり、遺族厚生年金は老齢厚生年金に相当する額が支給停止となります。したがって、遺族厚生年金より老齢厚生年金の金額が多い場合は、遺族厚生年金は支給されません。不明なときは市役所担当窓口または年金事務所までお問い合わせください。



【問合せ先】  
月～金（祝日をのぞく）  
午前8時30分～午後5時15分

宇和島年金事務所  
代表 ☎22 - 5440

宇和島市役所 市民課  
国民年金係 ☎24 - 1111  
内線2133





# HAPPY BIRTHDAY

## 11月生まれのうわじまっ子




 **うだか ゆめ ちゃん**  
(佐伯町)  
4日 1歳  
佑芽、おめでとう! イタズラ大好きな佑芽、これからスクスク育ってね♥

 **矢儀田結菜 ちゃん**  
(津島町横浦)  
12日 1歳  
お兄ちゃんと仲良くすくすく育ってね。

 **おもだ まさき 面田 真輝 くん**  
(津島町高田)  
16日 1歳  
お誕生日おめでとう♥お姉ちゃんこれからも仲良くね!! みんな大好き♥

 **やまうち しょうと 山内 晶翔 くん**  
(寄松)  
29日 1歳  
しょうとくん誕生日おめでとう! いつもかわいいた顔をありがとう♥

 **あかまつ ゆあ 赤松 由愛 ちゃん**  
(川内)  
5日 2歳  
由愛♥2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい大きくな~れ! ♥大好き♥

 **こもだ りく 薦田 季空 くん**  
(保手)  
28日 2歳  
季空の笑顔と優しいところ♥大好きだよ♥お誕生日おめでとう♥

 **しのざき はな 篠崎 花 ちゃん**  
(三間町大内)  
6日 3歳  
食べるの大好き花ちゃん♥これからも元気に大きくなあれ!

 **やまぐち むゆ 山口 珠侑 ちゃん**  
(津島町高田)  
10日 3歳  
3歳おめでとう♥甘えん坊のお姉ちゃん♥みゆのキラキラ笑顔が大好きだよ♥

 **みやもと あらた 宮本 新 くん**  
(保田)  
24日 3歳  
お誕生日おめでとう♥ちゃんち坊主な新★これからもいっぱい遊ぼうね!


 **ふるや れお 古谷 玲央 くん**  
(宮下)  
27日 3歳  
祝3歳♥毎日可愛い笑顔と幸せをありがとう♥これからも元気に大きくなあれ! おねえちゃん大好き♥

 **はし えいた 土師 永大 くん**  
(賀古町)  
5日 1歳  
お誕生日おめでとう♥これからの成長が楽しみ♥たくさん楽しい事しようね!

 **あらき こはる 荒木 心暖 ちゃん**  
(伊吹町)  
13日 1歳  
お誕生日おめでとう♥人見知りも個性♥これからも元気にすくすく育ってね♥


 **よのか かな 矢野 花奏 ちゃん**  
(宮下)  
20日 1歳  
花奏の笑顔はみんなを笑顔にします♥三姉妹、仲良く、楽しく遊んでね♥

 **わたなべ あいり 渡邊 愛梨 ちゃん**  
(泉町)  
29日 1歳  
あーちゃんお誕生日おめでとう♥いつもその笑顔に癒されてるよありがとう♥


 **とみやま みさき 富山 実咲 ちゃん**  
(祝森)  
17日 2歳  
いつも元気もりもりのみいちゃんこれからもたくさん笑わせてね♥

 **きよみつ りの 清光 凜乃 ちゃん**  
(保田)  
28日 2歳  
♥お誕生日おめでとう♥元気に育ってね♥

 **さわちか ゆうま 澤近 悠真 くん**  
(丸穂町)  
8日 3歳  
いつも元気なゆうまくん、お誕生日おめでとう! やさしいお兄ちゃんになってね♥

 **ほった さわこ 堀田紗和瑚 ちゃん**  
(保手)  
12日 3歳  
笑顔の素敵なサワコちゃん♥元気いっぱい大きくなってね! パパ&ママ&にいによりみずたに♥

 **みずたに ももこ 水谷 桃子 ちゃん**  
(吉田町東小路)  
26日 3歳  
3歳おめでとう♥いつも元気いっぱいのお調子者で優しい桃子がみんな大好きだよ♥

 **あさい ゆき 浅井 由喜 くん**  
(三間町宮野下)  
29日 3歳  
由喜♥誕生日おめでとう! たくさん遊んでもっともって大きくなってね★


 **みやがわ あおい 宮河 葵生 くん**  
(津島町北灘)  
2日 1歳  
いつもニコニコ食いしん坊あおちゃん♥癒しと元気をありがとう! だいすき♥

 **いながき あゆみ 稲垣 歩 くん**  
(栄町港)  
7日 1歳  
表情豊かなかわいい歩。これからの成長もとても楽しみ! 大好きだよ♥

 **きたがわ ゆり 喜多川結凜 ちゃん**  
(野川)  
13日 1歳  
1歳おめでとう★ゆりの成長にはびっくりです! これからもお兄ちゃんと仲良くね!


 **よこやま あいり 横山 愛湊 ちゃん**  
(三浦)  
23日 1歳  
にこにこ元気な愛ちゃん♥これからも、すくすく大きくな~れ!!


 **まつもと 将 くん**  
(丸穂町)  
30日 1歳  
たすくの笑顔は家族の宝物♥だあ~いすきだよ!


 **やまざき はるま 山崎 悠真 くん**  
(寄松)  
18日 2歳  
はるくん♥2歳おめでとう! 元気いっぱい! いつも癒されてるよ! ♥大好き!

 **かがじょうしん 加賀城天心 くん**  
(吉田町浅川)  
1日 3歳  
天心3歳おめでとう♥大好きな魚、動物いっぱい見に行こうね。

 **かたおか ひなた 片岡 日咲 ちゃん**  
(宮下)  
8日 3歳  
弟が大好き♥ダンスにお歌が大好き♥キラキラ笑顔のひなたが大好きよ♥

 **おがわ たくや 小川 拓哉 くん**  
(保手)  
19日 3歳  
たくくん♥お誕生日おめでとう!! 元気いっぱい大きくなってね♥


 **ひょうどう せな 兵頭 芹奈 ちゃん**  
(津島町岩松)  
3日 1歳  
せなちゃん♥お誕生日おめでとう! いつも素敵な笑顔で癒してくれてありがとう!


 **こうの みゆ 河野 美結 ちゃん**  
(津島町高田)  
11日 1歳  
1歳おめでとう! ニコニコ笑顔の美結ちゃんが大好き♥元気で大きくなってね!

 **みやもと 聖 くん**  
(築地町)  
15日 1歳  
せなくん♥お誕生日おめでとう! 笑顔が可愛い、せなくんいつも癒されてるよ♥これからもすくすく大きくなってね!

 **あかやま りん 赤山 莉子 ちゃん**  
(津島町岩松)  
26日 1歳  
莉子ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♥いつも沢山の笑顔をありがとう! これからも、元気にスクスク大きくなってね♥

 **なかむら りん 中村莉衣咲 ちゃん**  
(夏目町)  
5日 2歳  
我が家のアイドル莉ちゃん♥お誕生日おめでとう♥これからもたくさん笑ってね♥

 **い がらし あんな 五十嵐安奈 ちゃん**  
(寄松)  
27日 2歳  
2歳おめでとう! いつも楽しいお喋りやお歌で私達を喜ませてくれてありがとう! あんなに素敵な毎日おめでとうございます!

 **はぎわら りゅうは 萩原 龍葉 くん**  
(保田)  
3日 3歳  
お誕生日おめでとう! 龍のように伸び伸びと、葉のように生き生きと、強く逞しく育ってね♥

 **せいけ こうの すけ 清家光乃助 くん**  
(吉田町法花津)  
8日 3歳  
こんなに大きくなってくれてパパもママも嬉しいよ! 大好きだよ!

 **みよし ともひと 三好 智仁 くん**  
(中沢町)  
19日 3歳  
3歳のお誕生日おめでとう! 元気いっぱい大きくなってね♥

**【応募方法】** 広報発行月号が誕生日(3歳まで)の子どもの  
①氏名とふりがな②性別③年齢(誕生日までの年齢)④生年月日⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧簡単なコメント(30字程度)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。携帯版市ホームページからも投稿できます。  
**【注意事項】**  
▷写真は返却しますので住所は

必ず書いてください。  
▷メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。  
**携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。**  
▷投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を除く)。  
**※写真も忘れずに添付してください。**  
**【提出先】** 宇和島市役所総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2407または各支所総務係 函 koho@city.uwajima.lg.jp



# 余暇のひととき

## 葉月句会

岬端の灯台白亜石落は黄に  
行く秋や浮灯台を煽る波  
原子炉へ続く山道石落の花  
踏切りのなかなか開かず息白く  
吊り橋に降りくるもあり溪紅葉  
小春縁亡き人そばに居るような  
終電車去りし鉄路や冬の月  
切干の天日の恵み滋味豊か  
山水の滲む小径や冬紅葉

村重 瑠璃子  
佐藤 節子  
中島 信子  
三浦 信子  
梶原 暉子  
竹内 ひさ子  
池田 篤子  
中里 ひなこ  
三原 美加

## 木賊句会

早起きの山端 蜩鳴きにける  
悔いのなき道をひたすら爽やかに  
甚平や休日の医師若かりし  
盆の月故郷くまなく照らしけり  
遠花火胸に落つものほろ苦く  
雷果てて星の夜空となりけり

櫻井 秋声  
松田 八重子  
金田 美鈴  
三浦 尚子  
西川 洋子

## 紅梅句会

青き海友と語らむ野菊晴  
指揮棒に舞ふ歌声の小春かな  
指揮棒に応ふコーラス冬うらら

入江 瞳  
大江 由美  
大坪 由美  
澤田 勝美

## わかば女性川柳会

ケチじゃない勿体ないは心の美  
その日雨ケチつけました花見ごぎ  
良心をケチれば悔いが増えてゆく  
勿体ないとケチの狭間で揺れました

細川 明江  
大西 直子  
松本 志津子  
薬師神 照代

## 水沼短歌会

四十年のフライト無事に退きし吾子を祝ふ宴に久に酔ひたり  
旧庄屋土居家の襖の字は読めず欄間の彫を眺めて巡る  
毛利 ユリ子  
ゴール前負けた悔しさに立ち止まる俯きしままの孫は三歳  
竹城 美智代  
夏長く炎天下より帰り来て身に涼よべる鯛の冷汁  
井関 恭子  
黒田 登代子

# 11月の各種相談

### ■行政相談

▽8日(火) 午前9時〜午後3時  
市役所 1階ロビー  
▽8日(火) 午前9時〜正午  
三間公民館  
▽16日(水) 午前9時〜正午  
津島支所 2階会議室

### ■人権相談

▽10日(木) 午後1時〜4時  
津島支所 別館第1会議室

### ■宅地建物相談

▽10日(木) 午後1時〜3時  
市役所 1階ロビー

### ■多重債務整理相談・消費生活相談

▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時  
認定司法書士による相談  
▽16日(水) 午後1時〜4時  
市役所 2階消費生活センター横  
相談室(伊勢田司法書士)  
※1人30分程度。6人まで。要予約。  
市消費生活センター ☎内線2276  
(企画情報課コミュニケーション推進係内)

### ■子育て相談

子育て支援コーディネーターによる相談  
▽毎日(平日) 午前8時30分〜午後5時  
福祉課子育て相談窓口  
心理相談員による相談(要予約)  
▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時  
福祉課横相談室など  
※相談・予約は電話、Eメールでも  
受け付けます。

### ■市民法律相談

▽18日(金) 午後1時〜4時  
市役所 602会議室(増田弁護士)  
※1人15分程度。先着12人。  
(予約開始) 11日(金) 午前9時〜午後5時  
(予約方法) 予約開始日から電話、FAXで受け付けます。  
※原則市民(当事者)が対象。予約時に電話番号を伝えてください。

### ■家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、  
学校生活、非行問題など  
(婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家  
庭内の問題など  
▽毎日(平日) 午前9時〜午後4時  
福祉課 ☎内線2155・2142  
12月の相談日 12月16日(金)  
(予約開始) 12月9日(金)  
総務課行政係 ☎内線2412・FAX 241121

### ■ファミリー・サポート・センター

子育てをお手伝いしたい人(サポーター会員)の説明会と養成講習会を開催します。説明会への参加も可能です。  
▽17日(木) 午後1時30分〜4時  
市役所 202会議室  
(持参品) 筆記用具・印かん(登録する人)  
(予約方法) 14日(月)までに電話、FAXまたはEメールで予約してください。  
ファミ・サポートわじま(福祉課内)  
☎49-7054・FAX 24-11160

福祉課児童福祉係 ☎内線3120  
kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

famisapo@city.uwajima.lg.jp

防災行政放送  
テレホンサービス  
防災ラジオなどの放送内容を電話で確認できます。  
ぜひ電話帳に登録してください。 ☎49-7064

# こんにちは市長です！ (104)



「秋」

秋と聞けば続くのは「食欲の秋」。朝夕めっきり涼しくなると寝やすくなり、みかんを始めおいしいものがたくさん出てきて…。食欲が無くなってしまうのは問題ですが、食べ過ぎで太ってしまうのも、私にとっては毎年の問題です。夏の間は少し痩せたのに、早くも元に戻りつつあり、黄色信号です。

先日、天赦園で花れんさんのグループをお迎えして、今年も「竹灯籠コンサート」があり、いつもながらの優しい歌声に心を和ませてもらいました。また、今年も天赦園が築庭150年となる記念の年ということもあり、紺野美沙子さんによる「伊達秀宗公物語」の朗読がありました。さすがに女優さんだけあって、すばらしい朗読でした。もし自分がこれだけ長い朗読をやれば、いったい何度

読み直しをすることになるんだろうと、才能の違いを痛感させられました。

そして、会場で直にお目にかかれれば、その姿のスマートなこと。自分の姿をUCATなどでときどき見ると、「こんなに丸いの？」と改めてがっかりしますが、紺野さんは逆です。当然ながら、いつもはテレビでお見かけして

ますが、現実には目の前でお会いすると、本当にスリムです。あの体型を維持するためには、おいしい物に手を出す私のような意志では、とても無理だと思ひ知らされました。「食欲の秋」に惑わされないようにすることも大切でしょうが、おいしい物も食べながら、「スポーツの秋」「文化の秋」、いろいろな秋を楽しみながら、自分の心身の健康を守るように「過」(す)ことを心がけるとしましょう。

## 11月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく  
当番の医療機関で受診してください。  
○当番医は変更になる場合があります。

えひめ医療情報ネットワーク  
携帯電話用QRコード  
<http://www.qa.pref.ehime.jp/>



と き	外科系	内科系	小児科	(旧) 北宇和郡
11/ 3(木)	友松外科・胃腸科 (鶴島町)☎22-0410	吉田内科泌尿器科医院 (御幸町)☎25-1330	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	松崎クリニック (三間町)☎58-4828
6(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)☎22-1822	山本内科医院 (本町追手)☎22-5100	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	橋本内科クリニック (吉田町)☎52-0808
13(日)	加藤整形外科 (和霊元町)☎22-7111	楠崎内科 (本町追手)☎24-2211	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	鈴木整形外科・外科 (吉田町)☎52-0104
20(日)	二宮整形外科 (榊形町)☎25-8600	中山内科胃腸科 (堀端町)☎22-0707	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	水谷医院 (吉田町)☎52-0144
23(水)	小川クリニック (丸之内)☎23-3599	石川循環器科内科 (中沢町)☎20-0320	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	岩村外科胃腸科 (吉田町)☎52-3111
27(日)	加藤整形外科 (和霊元町)☎22-7111	和霊町松浦内科 (和霊元町)☎23-1510	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	富山医院 (鬼北町)☎45-0360

## 納付をお忘れなく 11月の納期 [納期限：11月30日(水)]

- ▷ 国民健康保険料(4期)
  - ▷ 介護保険料(4期)
  - ▷ 後期高齢保険料(4期)
- 納付は市役所  
(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で

■納付は口座振替が便利で安心  
※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。  
11月25日(金)までに申し込むと、12月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

- <12月の納期> [納期限：12月26日(月)]
- ▷ 固定資産税(3期)
  - ▷ 国民健康保険料(5期)
  - ▷ 介護保険料(5期)
  - ▷ 後期高齢保険料(5期)

納税課(税金・国保料) ☎24-1111 内線2574  
高齢者福祉課(介護保険料) ☎24-1111 内線2161  
保険健康課(後期高齢保険料) ☎24-1111 内線2187

### 編集後記

「愛顔つなぐえひめ国体」の開催まで、いよいよ1年を切りました。本市開催競技のリハーサル大会を取材して思ったことは、「スポーツの写真撮影は難しい」、その当たり前な一言に尽きます。スポーツの撮影は、望遠レンズを使い、普段よりは離れた場所からの撮影になります。ボールの行方を追う、その動きに続く選手にピントが合ったところには選手の動作が終了していたり、予想していたポイントにカメラを構えていても、選手の機敏な動きに撮影が間に合わなかったりと、撮った写真は何とも残念な結果となりました。(泣)

今回のリハーサル大会で、若干でも撮影のノウハウが掴めました。来年の「愛顔つなぐえひめ国体」本番では今回の失敗をいかして、より良い写真を撮影できるよう、頑張ります。(松浦)

災害情報をいち早く  
安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け  
取ることができます。 登録用QRコード



**第42回華宵の部屋**

## 「華宵と少女漫画」展

【と き】12月18日(日)まで  
【開館時間】午前9時～午後5時 (入場無料)  
【休館日】毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)  
【ところ】歴史資料館  
【問合先】歴史資料館 ☎23-2400



## 美沼名画座

会員募集中

### 第7回上映映画「海すずめ」

【と き】11月12日(土)  
【年会費】  
①午後2時～ 新規会員 2,000円  
②午後7時～ 継続会員 1,500円  
小学生会員 500円

【ところ】コスモスホール三間  
【問合先】コスモスホール三間 ☎58-3312





自主事業による 特別価格

## ブルガリアから 名曲の花束

ソフィア・ゾリステン&リヤ・ペトロヴァ

- ▶ バッハ「G線上のアリア」
- ▶ パッヘルベル「カノン」
- ▶ シューベルト「アヴェ・マリア」
- ▶ ドヴォルザーク「ユーモレスク」
- ▶ イギリス民謡「グリーンスリーブス」
- ▶ サラサーテ「ツィゴイネルワイゼン」
- ▶ エルガー「愛のあいさつ」ほか小品集
- ▶ ヴィヴァルディ「四季」(全曲)

【と き】11月17日(木) 午後6時30分～ (開場：午後6時)  
【ところ】南予文化会館  
【料 金】全席自由2,000円 (当日3,000円)  
【チケット販売所】南予文化会館、きさいや広場、フジグラン北宇和島、西予市宇和文化会館  
【問合先】南予文化会館 ☎24-6800



有料広告

人口の動き (10月1日現在)	人口 79,099 人 (-94)	男 36,971 人 (-21)	女 42,128 人 (-73)
かつこ内数字は前月比	世帯 36,665 世帯 (-35)	出生 42 人 (-17)	死亡 104 人 (+5)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p><b>心配ごと相談</b> 宇和島市社会福祉協議会 電話相談 ☎23-3711 旨13:00-16:00（社協吉田支所） 目9:00-12:00（三間保険福祉センター） 津9:00-12:00（岩松公民館） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）</p>	<p><b>【開催中】</b> ○伊達博物館 後期常設・企画展（～12月25日） ○畦地梅太郎記念美術館 藤部 吉人 遺作展「森の魚」（～14日） ○華宵の部屋「華宵と少女漫画」展（～12月18日） 広報P28</p>	<p><b>1</b> ○11月は児童虐待防止推進月間 広報P11 ○農業委員会11月定例総会 ○三間町 小・中学校連合音楽会 13:00-コスモスホール三間(学校教育課)</p>	<p><b>2</b> ○吉田町文化祭(～3日) 8:30-吉田公民館（吉田教育係）</p>	<p><b>3</b> ○吉田町秋祭り おねり行列 広報P5</p> <p style="text-align: center;">文化の日</p>	<p><b>4</b> ○Jアラート緊急地震速報訓練 広報P2</p>	<p><b>5</b> ○晦蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課） ○ゆるキャラ®グランプリ2016 in 愛顔のえひめ決戦投票（～6日） 広報Pカレンダー面 ○パークス来航150周年記念 松平 定知 氏 歴史講演会 広報P4</p>
<p><b>6</b> ○みま町コスモまつり 広報P5 ○津島町文化祭 芸能部門 13:00-17:00 清満公民館（津島教育係）</p>	<p><b>7</b></p> <p>ロビー展 市民文化祭 さつき展（～9日・宇和島さつき会）</p>	<p><b>8</b></p> <p>本三行政相談 三社協:心配ごと相談</p>	<p><b>9</b> ○秋季全国火災予防運動（～15日） 広報P3 ○吉田町 小・中学校連合音楽会 13:00-吉田中学校（学校教育課） ○赤十字巡回健康講座 広報P19</p>	<p><b>10</b> ○宇和島市 小・中学校連合音楽会 12:30-南予文化会館（学校教育課） ○創業サポートスクール（17日、12月1日～2日） 広報P15</p> <p>津人権相談 本宅地建物相談</p>	<p><b>11</b> ○県中学校新人大会[陸上以外]（～15日）(学校教育課) ○市食生活改善推進協議会 男の料理教室 広報P19 ○医療・福祉分野で働く看護師などの再就職相談会 広報P20</p> <p>吉乳幼児・妊産婦</p>	<p><b>12</b> ○マイナンバーの休日交付 13:00-17:00（市民課） ○南予美術展（～20日） 広報P8 ○内閣総理大臣杯 平成28年度全日本大学レスリング選手権大会（～13日） 広報P10 ○30年目のラブレター in うわじま～パール婚式のすずめ～ 広報P4 ○パールフェスティバル in うわじま 2016（～13日） 広報P4</p>
<p><b>13</b> ○月例普通救命講習会（AED含む）9:00-12:00（消防本部警防課） ○宇和島市産業まつり 9:00-16:00 きさいやロードほか（農林課） ○「みかんの里」全国俳句大会 10:00-16:00 吉田公民館</p>	<p><b>14</b> ○女性の人権ホットライン強化週間（～20日） 広報Pカレンダー面</p> <p>三乳幼児・妊産婦 吉一般・成人</p>	<p><b>15</b> ○平成28年分年末調整説明会（～17日） 広報P11</p> <p>ロビー展 朝食摂取の啓発パネル展（～25日・保険健康課）</p>	<p><b>16</b> ○市民パソコン講座（第1回） 広報P8 ○看護職再就業セミナー（～18日） 広報P20</p> <p>津行政相談 本多重債務整理相談</p>	<p><b>17</b> ○津島町 小・中学校連合音楽会 13:00-津島中学校(学校教育課) ○原子力施設見学会（～25日） 広報P22 ○こども支援教室「わかたけ」保護者研修会 広報P8 ○名曲の花束 広報P28 ○ブルーライトアップうわじま 広報P21</p> <p>本ファミ・サポ説明・養成講習会</p>	<p><b>18</b> ○津島町文化祭 展示・文芸・生活部門（～20日）9:00-津島やすらぎの里研修棟(津島教育係)</p> <p>本市民法律相談 本乳幼児・妊産婦</p>	<p><b>19</b> ○晦蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課） ○トレッキング・ザ・空海 あいなん（～20日） 広報P9</p> <p>毎月19日は食育の日 「いただきます!みんな笑顔 宇和島ごはん」</p>
<p><b>20</b> ○えひめいやしの南予博 2016クロージングイベント・シンポジウム 広報P5 ○消防フェア 広報P2</p>	<p><b>21</b></p> <p>津乳幼児・妊産婦 本三一般・成人</p>	<p><b>22</b> ○シルバー人材センター入会説明会 10:00- ※時間厳守（総合福祉センター）</p>	<p><b>23</b> ○九島くるりんウォーク2016 9:00- 九島小学校グラウンド（九島地区地域づくり協議会）</p> <p style="text-align: center;">勤労感謝の日</p> <p>本思春期相談</p>	<p><b>24</b> ○がん患者と家族のための就労支援相談（医事課） ○布で作る干支飾り講座(第1回:1日目) 広報P9</p>	<p><b>25</b> ○市民パソコン講座(第2回) 広報P8 ○平成28年度宇和島市金婚祝賀会 広報P9</p>	<p><b>26</b> ○布で作る干支飾り講座(第2回:1日目) 広報P9</p>
<p><b>27</b> ○クリスマスリース講座(第1回) 広報P9 ○さかな屋大将のお魚さばきかた教室 広報P9 ○パールカップ市長杯(ペタンク大会) 9:00- 三間町運動公園</p> <p>本思春期相談</p>	<p><b>28</b></p> <p>津一般・成人</p>	<p><b>29</b> ○Jアラート全国一斉情報伝達訓練 広報P2</p> <p>ロビー展 道路の老朽化対策パネル展（～12月9日・愛媛県道路メンテナンス会議）</p>	<p><b>30</b> ○クリスマスリース講座(第2回) 広報P9 ○農業委員会12月定例総会 ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」・ミニ講座（医事課） 広報P20</p>	<p><b>ゆるキャラ®グランプリ2016 in 愛顔のえひめ 開催!</b></p> <p>ゆるキャラ®の頂点を決める「ゆるキャラ®グランプリ」の決戦投票が、11月5日(土)、6日(日)に松山市城山公園芝生広場を会場に、西日本で初開催されます。「全国ご当地こなもんサミット in 松山」も同時開催します。入場には、お得な前売入場券を利用ください。</p> <p>【問合先】 ゆるキャラ®グランプリ2016 in 愛顔のえひめ 製作委員会 ☎089-946-8618</p> <p>【販売期間】 11月4日(金)まで 【料 金】 大人(高校生以上)500円、小・中学生200円、未就学児無料(当日券は100円増) 【チケット取扱所】 いよてつ高島屋、県内フジグラン10店舗、ローソンチケット、チケットぴあ、e+イープラス</p>		

**宇和島美容学校**  
～美容祭 オープンキャンパス～

【と き】 11月13日(日) 午前10時～午後4時  
【と ころ】 宇和島美容学校（新橋銀天街内）  
【内 容】 オリジナルネイルチップ作成、美容師の仕事体験  
【対 象】 どなたでも参加できます  
【参加料】 無料  
【問合先】 宇和島美容学校 ☎22-2108  
http://www.uwajima-biyou.jp

**有 料 広 告**

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合先】 総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2407

**11月は労働保険適用促進強化期間**

「何があっても、社員の人生を預かっていると思える社長ですか?」入ることで、社員を支え、会社を守る。労働保険。」

社員、従業員、アルバイトなどを1人でも雇っている事業主の皆さんは、すぐに労働保険（労災・雇用）の加入手続きをしてください。

【問合先】 最寄りの労働基準監督署、ハローワークまたは、愛媛労働局労働保険徴収室 ☎089-935-5202

**女性の人権ホットライン 強化週間**

女性の人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。予約不要。相談無料。秘密厳守。

【と き】 11月14日(月)～20日(日) 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時。  
【相談担当】 人権擁護委員、法務局職員  
【電話相談】 (全国統一番号) ☎0570-070-810 (IP電話は不可)  
【問合先】 松山地方法務局 ☎089-932-0888